

広報うき

頑張れ日本！
W杯観戦会で約700人熱狂

平成18年

7.1
No.34

日本戦が行われた6月12日、18日、23日の3日間、宇城市サッカー協会は大型の映像装置を使った観戦会（パブリックビューイング）を開きました（3ページ参照）。

ヘルスメイト直伝 今月の健康レシピ

ベジタブルチャウダー

朝食にぴったりのメニューです。野菜たっぷりのベジタブルチャウダーで元気に朝を迎えましょう。

材 料（4人分）

バター大さじ1・タマネギ1／2個・スライスベーコン2枚・スキムミルク60g・コンソメスープ600ml・小麦粉大さじ3・ミックスベジタブル120g・塩小さじ2／3・こしょう少々・パセリのみじん切り少量・クルトン5g

準 備

●タマネギをさいの目切りにする。

●ベーコンを1cm幅に切る。

●スキムミルクをスープで溶く。

作り方

1. 鍋にバターを熱し、タマネギを色が付かない程度に炒め、さらにベーコンを加えて炒める。
2. 1の火を止め小麦粉を振り入れてよく混ぜ、スー



宇城市食生活改善推進員協議会 不知火支部

プで溶いたスキムミルクを加えて、鍋底が焦げないように混ぜてから再び火にかける。沸いてきたらミックスベジタブルを加えて塩、こしょうで調味し、パセリとクルトンをあしらう。

＜栄養価＞エネルギー(177kcal)、たんぱく質(8.2g)、脂肪(7.1g)、カルシウム(178mg)、塩分(1.3g)

めいり

▶ サッカーの“サ”の字も知らず、巻選手のことさえ知らなかったあさり氏。今となっては、妄想の世界に入り込み、巻選手について熱く語っては顔を赤らめています。誰かこの暴走を止めて！（肥）

▶ 世界中で注目されているサッカーワールドカップ！日本の決勝進出は成りませんでした。川口選手の動きはすごいですね。至近距離からのシュートを止め、PKをも止め、まさに神と言っても過言ではないでしょう。しかし、キーパーが目立つディフェンス陣、『大丈夫なのか？』と心配する今日のごごろ…（極）

▶ 巻選手の活躍は、わが広報統計課の昼食にも影響を与えました。（オムライスに）「ケチャップで『日本V』と書いてください！」と注文する同僚2人。お店の皆さん、ご面倒をかけてすみませんでした。（あさり）

みすみ港祭り — 三角町東港にて —



宇城
彩時記
〈其の四〉

毎年、7月下旬に三角港一帯をメイン会場に行われるみすみ港祭り。三角港築港に尽力したかつての県知事富岡敬明の徳を祝うとともに、三角港の発展を願って、戦前に始まった祭りです。築港工事犠牲者のめい福を祈り、解脱墓供養や神事が行われます。海上自衛隊や海上保安部による体験航海など、海にちなんだイベントに市内外から多くの人々が訪れ、町全体が熱くなる日です。

ふるさと宇城の風景を、第1回宇城市写真コンテスト入賞作品と共に紹介します。

わたしたちの街

平成18年5月末現在(前月比)

● 人 口	64,311人(+13)
● 男 性	30,351人(+17)
● 女 性	33,960人(-4)
● 世帯数	21,769戸(+32)
● 面 積	188.55km ²

2100
古紙配合率100%
再生紙を使用しています

発行／熊本県宇城市 編集／企画部 広報統計課 〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野85
TEL(0964)32-1111 FAX(0964)32-0110 ホームページアドレス <http://www.city.uki.kumamoto.jp>

広報うき2006・7・1

28 UKI CITY
July