

あなたの思いを 話してみましよう



平成21年中に全国で、交通事故で亡くなった方は4914人。自ら命を絶った方は32845人。交通事故の6倍以上です。

家族や周囲の人に大きな悲しみを与える悲しい結末、そんな悲劇を繰り返さないために、正しい知識を持ち、予防することは大変重要なことです。

あなたの思いを話してみましよう。

WHO（世界保健機構）では、毎年9月10日を「自殺予防デー」と定め、その後1週間を「自殺予防週間」として、尊い命を守る運動を展開中です。

高い県の発生率

熊本県では昨年484人の方が自ら命を絶っています。一昨年と比べると16人増えており、この内74%が男性です。年齢別では、20歳～59歳の働き盛りが全体の6割を占めています。（図1・2）

県の発生率（人口10万人当たりの発生数）は24・7で、全国平均24・0を上回っています。

誰にでもある可能性

これらの背景には経済問題（失業・倒産）・健康問題・社会的孤立などと心の病（うつ病）が絡み合っていると考えられます。その多くの場合、個人の自由な意志や選択の結果ではなく、「ストレスをため込んで、心理的に追い詰められた末の死」ということができ、誰にでも起こる可能性があります。

残された家族の悲しみと苦悩

愛する人・親しい人を突然亡くした家族や周囲の人たちは、深い悲しみに襲われます。その上、「なぜ、気が付かなかったか」「助けられなかったのは、自分のせいでは」となどと自分を責めることで、第2の不幸を招くことさえあります。

突然の悲劇は、家族や周囲の

人に大きな精神的苦痛・経済的ダメージを与えてしまいます。

話すことが予防の第一歩

苦しいことを一人で悩まず、周囲の人や地域の相談窓口話すことが、予防の第一歩です。また、大きな悩みに苦しんでいる

人が発するサインに気付き、支援の手を差し伸べることが悲しい結末を防ぐことにつながります。自分自身が悩んでいる、身近に「おかしい」「心配だ」と思う人がいる場合は、ぜひ相談してください。あなたの思いを話してみましよう。

あなたの声を待っています

※匿名で相談できます。

宇城市健康づくり推進課

（宇城市保健福祉センター）
宇城市松橋町松橋396番地1）
☎ 32-7100
FAX 32-6688

アドレス
kenkozukunishinka@city.uki.lg.jp

宇城保健所
（宇城地域振興局保健予防課）
宇城市松橋町久具400番地1）
☎ 32-1207
FAX 32-2426

アドレス
uhohoken@pref.kumamoto.lg.jp

熊本のいのちの電話

（年中無休・24時間対応）
☎ 096-353-4343

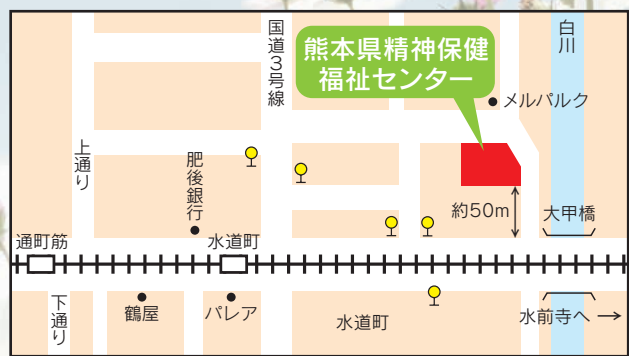


図2

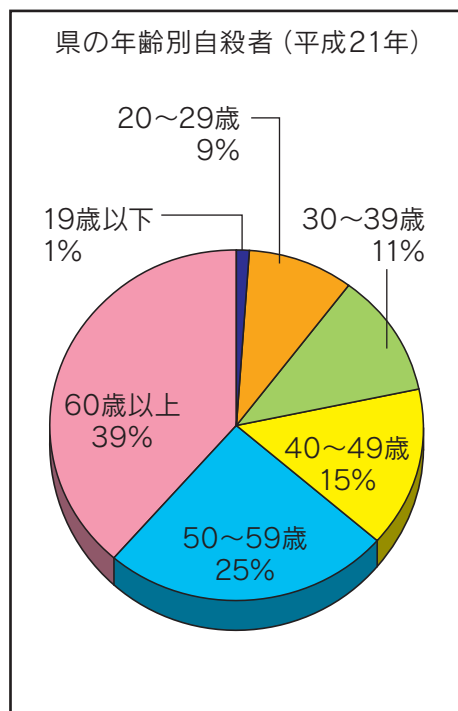
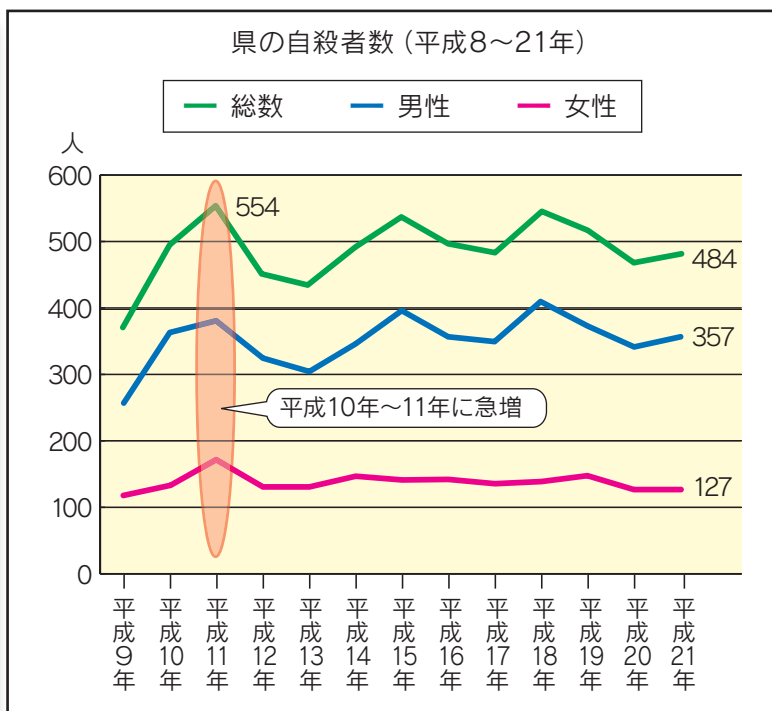


図1





一人で悩まないで、話してください。

地域のつながりが薄くなったといわれる近年ですが、宇城市にはまだ近所のおばちゃん・おじちゃんたちが「この頃、あの元気なかがたる、こないだも下ばかり見とらした」「心配だけん、声掛けてみよう」と気遣うようなつながりがあります。

保健福祉センターはそんな方たちの味方になりたいと思っています。気が付いた方が早めにご相談ください。本人だけでなく家族にもケアが必要です。専門の先生につなげるお手伝いができると思います。私たち保健師は身近で一緒に考える仲間でありたいと思っています。

家族を失った遺族には当事者にしか分からない悲しみ・苦しみがあります。そんな方たちの相談や集い「自死遺族グループミーティング（かたらんね）」が熊本県精神保健福祉センターで行われています。

あなたは、一人ではありません。

市健康づくり推進課 生きがい支援係 豊田眞理子保健師



頑張り過ぎていませんか？

「男たるべきもの」という意識が強いせい、男性の方が悩みを背負い込んでしまうケースが多い、相談などの現場からそう感じています。「あんながまさか」という事例を見かけるたびに、頑張りすぎている男性の辛さに気付かれます。

どんなに強い心でも使い過ぎれば疲れてしまいます。疲れた心に気付いたときは、「考え過ぎ」「悩みなすな」と叱咤（しった）激励するのではなく、「きつかね」と受け止めましょう。

県では、啓発イベント（9月12日(日)午後3時～5時イオンモール宇城バリュー）や保健所での相談・専門機関の紹介などのほか、多重債務相談の場に臨床心理士を派遣し、暮らしと心の問題を並行して解決する取り組みも行っています。

心の健康を測るため、日常的に分かりやすいバロメーターは睡眠です。2週間以上不眠が続くときは、一人で何とかしようとせずに「うつ病」を疑い受診することをお勧めします。

まずはお電話ください。



県宇城地域振興局 保健予防課 江口みどり保健師

「気付き・つながり・見守り」で大切な命を支えましょう

◆気付き

大きな悩みに苦しんでいる人は本人が意識しない中でも救いを求めている、言葉や行動などの中で、何らかのサインを発信しています。

もし、身近に最近元気がなくなった、様子が変わったなどのサインが見受けられる人がいたら、自然な雰囲気です話しかけ、その人の悩みにじっくり耳を傾けましょう。

たとえ問題が解決できなくても、「話を聞くこと」は、悩みを抱える人の心を軽くし、支え

ることに繋がります。悩んでいるようで心配なんです、どう接したらいいかわからないんです。



・まず見て見ぬふりをせず、声を掛けてみましょう。
・相手が話さなくても、いつでも話を聞く用意があることを伝えましょう。
・相手が話したら相手の話すことにじっくりと耳を傾けましょう。善し悪しの判断をせず

に話を聞きましょう。
・相手の心情に応じて穏やかな対応を心掛けましょう。
・気持ち打ち明けてくれたことをねぎらいましょう。
・相手の考えに批判的な態度をとったり、相手の行動をいさぐさに責めたりしないようにしましょう。また、大したことではないと軽視したり、安易に励ましたりしないようにしましょう。
・相談機関について伝えましょう。

キャッチしよう「命の赤信号」

次のようなサインを数多く認める場合は「命の赤信号」。早い時点でご相談ください。

□うつ病の症状

- ☐ 表情が暗く、元気がない
- ☐ 自分を責める
- ☐ 決断できない
- ☐ 不眠が続く
- ☐ 仕事や家事のミスが増える
- ☐ 周囲との交流を避ける
- ☐ 好きなことにも興味を示さない
- ☐ 朝方や休日明けにつらそうである
- ☐ 原因不明の不調(痛み・倦怠感)が長引く
- ☐ 酒量が増える
- ☐ 安全や健康に関する自己管理ができない(薬を飲み忘れるなど)
- ☐ 仕事に大きなストレスやプレッシャーを感じている(負担が増えた・職を失った・大きな失敗をした)
- ☐ 本人にとって価値のあるもの(職・地位・家族・財産など)を失う
- ☐ 健康上の悩みがある(重い病気など)
- ☐ 自殺を口にする
- ☐ 自殺未遂に及ぶ



◆つながり

うつ病などの心の病気が疑われる場合は、早めに医療機関などの専門家に相談し、治療することが大切です。

自ら命を絶った方の多くは、その直前にうつ病などの精神疾患にかかっています。

本人を理解している家族・友人などで連携して、専門家に相談するよう促しましょう。

日常生活で周りの人はどんなことを心掛けたらいいですか？



◆見守り

うつ病などの精神疾患から回復し、元の生活に戻るためには、時間が掛かります。その間は、周囲の理解と支えが必要です。職場などでも、うつ病などに対する正しい知識をもち、回復途上にある人を温かく受け入れ、見守っていきましょう。

・励ましは逆効果、温かく見守りましょう。「頑張ってる

などの励ましの言葉は、余計に追い詰めてしまいます。温かく見守ってあげることが何よりの励みです。

・考えや判断を求めることはやめましょう…なるべく周りの人から「〜にしようか」などと提案してあげることが大事です。

・外出や運動を無理に勧めず、ゆっくり休ませましょう…治療の基本は薬と休養です。ゆっくり休ませて、心と体にたまった疲れを取ってあげましょう。
・重要な決定は先延ばしにさせましょう…決断力が鈍って、優柔不断になっている場合は、大きな決断を迫ると追い込むこととなります。周りはゆっくりと待つてあげましょう。

・家事などの日常生活の負担を減らしましょう…まじめで責任感の強いタイプが多いので、なるべく家族が家事などの負担を減らしてあげましょう。

・病院を受診するように勧めてみましょう…薬は回復のためにとても重要です。病院を受診し、薬を服用してみるように周りで

サポートしてあげましょう。
・できるだけ病院に付き添い、診察に同席しましょう…病院を受診するときには、医師からの情報を正確に伝えるため、できるだけ診察に同席してください。周りの人が病気を理解する上でも必要なことです。

身体が調子が悪い時に病院に行くのは当たり前のこと。心の調子が悪い時に相談や受診をするのは恥ずかしいことではなくて当たり前のことだとして分りました。見過ごしがちだけど心のケアが大切ですね。



※「殺」という言葉には反社会的行為という意味を伴うため、遺族会等では「自死」という表現を使っています。本文ではまだ「自死」が一般的でないため、「自殺」と表現しています。

☎ 健康づくり推進課 (市保健福祉センター) 32-71100

あなたの「気付き・つながり・見守り」を必要としている人がいませんか？



2010 夏発信Ⅲ

記録的な暑さだった今年の夏。
でも、宇城市の夏は暑いばかりじゃありません。
暑さに負けず咲いた、
元気な花・笑顔の花をお届けします。



- ①B&G海洋クラブ
- ②⑪不知火海伝馬舟競漕大会
- ③⑮⑯豊野町ふるさと祭り
- ④B&G海洋センタープール
- ⑤⑦不知火保育園夏祭り
- ⑥⑨国道266号(郡浦)のひまわり
- ⑧⑫松橋町ふるさと祭り
- ⑩親子料理教室
- ⑫親子陶芸教室
- ⑬⑰⑱みすみ港祭り
- ⑭松橋神社夏祭り
- ⑲⑳小川町ふるさと祭り
- ㉑松寿園夏祭り



みすみ港祭り
7月24日・25日



お笑いコンビ「ものいい」爆笑ステージショー



権(かい)を握る手に力が入るペーロン船競漕大会



豊野町 ふるさと祭り

8月14日

無料着付け教室で変身した浴衣姿が風情を添えた豊野グラウンドでは、ダンスで祭りがスタート。「豊野音頭」などの総踊りでは、ふるさとを楽しむ笑顔の輪が広がりました。
豊野町出身の実力演歌歌手・大海カツ絵さんが登場すると、名前を書いたうちわをふるなど、地元ならではの温かい声援がありました。「好いところばい」「おてんば道中」などを披露し、会場を盛り上げました。
お笑い大衆演芸ショー「森都かおる一座」で、会場は笑いに包まれていました。



小川町・豊野町で熱唱・大海カツ絵演歌ショー

松橋町 ふるさと祭り

8月7日

旧町時代を含めて通算35回目を記念して、松橋町出身者が進行・出演するなど、手作りの祭りとして始まった原点に立ち返る演出で開催されました。
約950人もの園児によるちびっこ踊り、豊福小・松橋中学校演奏・東松崎底囲樋太鼓踊り・宇賀岳鬼岩太鼓・紅白餅1俵分(約60kg)が投げられた豊年餅(もちつき踊り)が祭りムードを盛り上げました。



浴衣でドレスアップ「ちびっこ踊り」



息の合った演奏を披露 松橋中学校吹奏楽団



1俵の餅が投げられた餅投げ(豊年餅つき踊り)



子どもにモテモテ「着ぐるみ隊」復活



「松橋音頭」「火の国ウキウキ音頭」を踊る総踊りには、各種団体・企業から約700人が参加。「祝35回目出たいショー」では、地元の芸達者たちが得意の歌や踊りを披露し、観客と一体となって楽しんでいました。
ナイアガラ花火が大野川の川岸を鮮やかに飾ると同時にスタートした花火大会では、約3000発の打ち上げ花火が夜空に大輪の花を咲かせました。



恒例のペーロン船競漕大会や海上保安部・海上自衛隊の艦船の一般公開・体験航海など、海に関するイベントが行われました。14団体約600人が参加した総踊りの後は、お笑いコンビ「ものいい」のコント。会場の芝生広場を埋めた観客は笑いで暑さを吹き飛ばしていました。
フィナーレの花火大会の後、ライトアップされた艦船など、夜の海辺を楽しむグループなどで遅くまで賑わいました。



小川町 ふるさと祭り

8月8日



エキゾチックな魅力「ベリーダンス」

ベリーダンス・バトン・獅子舞などのオープニングの後、大海カツ絵さんの歌謡ショーが続き、「小川音頭」「火の国ウキウキ音頭」の総踊りの頃には、イオンモール宇城バリュー駐車場は大勢の家族連れなどで埋め尽くされました。

お楽しみ抽選会では、小川町出身の司会・岩清水愛さんと高橋よしえさんが市内外の当選者25人を発表。イオンモール宇城・バリューで使える商品券などがプレゼントされました。
大歓声の中にスタートした特別ゲスト「ものまね芸人ホリ」のステージ。次々に繰り出される有名人のものまねで会場を大いに沸かせました。約1000発の打ち上げ花火が夜空を飾った花火大会もありました。



小川町出身の司会 岩清水愛さんと高橋よしえさん

キムタクのものまねで登場したホリさん

祭りにご協賛いただき、誠にありがとうございました。

園 商工観光課 ☎32-1111

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団では随時団員を募集しています。興味のある人は各地域の消防団班長、または市役所危機管理課防災消防係、各支所総合窓口課総務係までご連絡ください。
 〇 危機管理課防災消防係 ☎ 32-1111



～宇城市消防団に入団して～

不知火方面隊第8分団第1部第2班 田川 陽介

私は4年前に妻の実家の農業(トマト栽培)を継ぐために不知火町に転入してきました。それまでは、出身地である富合町消防団に所属し活動していました。農業という最も地域に密着した職業を選んだこともあり、少しでも早く集落に溶け込みたいという思いで入団しました。

不知火町には知り合いも少なく、不安もありましたが、班長をはじめ団員の皆さんに暖かく迎え入れてもらい充実した活動を送っています。

私が所属している第8分団第1部第2班は、団員数も多く月例の訓練や施設の点検、災害時の出動、各種の

行事などの出席率も良好で、消防に関する知識も深く、個人の技量・士気も高いため、非常に活気にあふれて団結の強い班だと感じています。

3月に行なわれた不知火方面隊競技大会小型ポンプ操法部門では、持ち前の強い団結力を発揮し、見事優勝を飾り、続く宇城市消防ポンプ操法大会でも良い成績を残すことができました。

今後は、この経験を後輩たちに伝え、さらに知識を深め、消防だけでなくいろいろな面で地域に貢献できるよう努力していきます。



シャノン先生の 日本つれづれ日記

こんにちは、皆さん。

今月は私の楽しかった夏休みの出来事をお話します。

学校が夏休みに入るとALTは市役所の教育委員会に勤務になりますが、今年は昨年と違って市内の保育園へ英会話レッスンに行きました。

初日は豊野保育園を訪れました。子どもたちに会えるのを楽しみにする一方で、緊張もしていましたが、子どもたちが私と会うことを楽しみにしていてくれてほっとしました。そして、多くの子どもたちが英語のあいさつや色をすでに知っていたのでびっくりしました。私たちは一緒にロンドン橋の歌に合わせた遊びをしたり、カラータッチゲームをしたりして過ごし、みんなとても喜んでいました。

保育園に行く初めての経験でしたが、子どもたちはのみ込みが早く、英語をどんどん覚えていくので感心しました。私は、子どもたちに早い時期から英語に興味をもってもらえるように、ALTが少しでも役に立てればと思います。私たちも園児から中学生まで幅広く触れ合うことができとても楽しいです。



“ロンドン橋”を楽しむ園児



しのざき市長は今!『子どもが主役!』

今年の夏も暑かったですね。各地域の祭りにできる限り参加させていただきました。それぞれの地区で、多くの方々に支えられながらさまざまなイベントが行われており、感謝するばかりです。また、各町のふるさと祭りでも、多くの家族連れに参加していただきました。

子どもたちの笑顔を見ると安心します。市では一昨年から「国際理解教育」の一環として、中学生の国際交流事業を推進するため、英語圏と中国語圏の教育事情視察および研修を行っており、国際感覚を身に付けたいという中学生が毎年参加してくれています。今回、訪問したホームステイ先では、日本の中学生の礼儀正しさにたい

へん感心されていました。何事も百聞は一見にしかずといえます。国際交流を通じて世界で通用する大人になることを願っています。

子どもは、地域の宝とも言います。市では「子どもがたくさん生まれる」(生活基盤の確立された市)「子どもを安心して産める」(安心して子育て育児のできる市)にはどうすればいいか? 皆さんと考える機会をつくりたいと思っています。

いよいよ今月は、スポーツの秋・読書の秋、一年を通して一番過ごしやすい季節になります。運動会では、子どもたちの歓声を聞けるのが楽しみです。

宇城市長 篠崎 誠男



しのざき市長とまちづくりトーク(10月21日(木)予定)

市民の皆さんのまちづくり提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の方は、提案内容を具体的に明記し総合政策課秘書係(☎32-1111)へ9月17日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などはご遠慮願います)。



毎年きれいな花を咲かせています

自然に耐え、蔓(つる)を伸ばし、根を張り、株を増やすポトスのように、仲間と運動の輪が広がるようにと思いを込めて松橋ポトスの会(代表西岡ミチ子ほか13人)と命名しました。会員の半数近くが農業従事者ということで、農産物を通じて、食と環境を大切にする活動を心掛けてきました。季節限定「こだわりの畑からの直行便」はメインの地産地消の事業です。



こだわりの畑からの直行便

松橋ポトスの会は、食の安心・安全を目指して、「こだわりの畑からの直行便」を送り続けて9年、会を設立して10周年を迎えます。これからも初心を忘れず、一歩一歩進んでいきたいと思っています。

松橋ポトスの会

地域おこしグループ③
 がまだす!



代表 西岡ミチ子さん

有力選手を多数育成 「生涯剣道」少年指導に半世紀

剣道範士八段の西山弘さん(85歳・三角町波多)は、三角中剣道部外部コーチとして、日本の武道を代表する剣道の指導に半世紀の長きにわたり尽力してきました。

その指導歴の中で、日本を代表する剣道選手となった逸材を多数発掘・育成しています。

7月19日に行われた「みなと祭り剣道大会」を最後に、部活の外部コーチの職を勇退した西山さんは、現在も市剣道連盟会長・県剣道連盟顧問・同審議委員・県高齢剣友会長などの役職を担っています。また、上天草市と宇城市で一般の指導を週3回続けています。

西山さんは、ねりんピック熊本大会(平成23年10月菊池市)に向けた合宿や京都武道祭への参加を予定しており、「まだまだ私の修行はこと半ば、剣道は続けます」と「生涯剣道」への思いを力強く語っていました。



剣道部を指導中の西山さん

JR 三角駅で PR 「三角西港」めざそう!世界遺産

「九州・山口の近代化産業遺産群」の一つとして世界遺産登録を目指している三角西港の玄関口であるJR三角駅に、PR用の看板とポスターが設置されました。

『「三角西港」めざそう!世界遺産』のメッセージと西港の航空写真が入った看板が、駅玄関の正面入り口で観光客をお迎えします。

◎三角西港の歴史をひも解く貴重な資料が眠っていませんか?

市教育委員会文化課では、岸壁の石組の工法や石の産地などについて、資料を集め解明していく予定です。西港に関する写真・文獻(個人の手紙・日記なども可)など、何でも結構です。文化課までご一報ください。

☎ 文化課 ☎ 32-1954



三角駅入り口に設置された看板

第60回社会を明るくする運動大会 心の通い合う社会を目指して

7月20日、三角センターで「第60回社会を明るくする運動大会」が開かれ、三角中学生など約500人が参加しました(主催:宇城地区保護司会三角支部・三角地区更生保護女性会・市青少年育成市民会議)。

三角小・青海小児童や三角中学生が、日常の体験から感じたことや自分の思いをつづった作文を発表しました。

青海小6年生の東和希君は、「あいさつは、はっきりとした声で真心を伝えることが大切。あいさつで心の通い合う社会に」と呼び掛けました。三角中3年生の浦川佳奈さんは、「町がきれいだと心もきれいになる。ゴミ拾いのボランティアを通して地域の人に感謝の気持ちを伝えたい」と発表しました。



自分の思いなどを作文で発表する生徒

松橋神社夏祭り みこしで賑わう松橋駅前商店街

7月31日、子どもたちが担ぐみこしが初めて松橋駅前の商店街に登場しました。

地元商店主など有志が「熊集会」を結成し、松橋神社夏祭りに合わせてみこしを出したのが9年前。今は「楽心会」との2グループに分かれて、2基のみこしが夏祭りを盛り上げています。

しかし、みこしの担ぎ手のすそ野が広がらず、後継者育成が関係者の悩みとなっていました。

「消防団と少年消防クラブの関係のように、子どもみこしを作って、未来の担ぎ手を育てよう」という願いから、「熊集会」会長の坂本光一郎さんが世話役となって、子どもみこし隊を編成。夏祭りの前夜祭に、歩行者天国となった商店街で初のお披露目となりました。

子どもたちはそろいのオレンジ色のTシャツに身を包み、夏祭りの主役となったひと時を楽しんでいました。

8月1日には、「熊集会」「楽心会」のみこし2基が登場。両団体のメンバーのほか、みこしを通じて交流のある宮崎県高千穂町・福岡市・熊本市などから助っ人が加わり、総勢約90人が「そいや」「そいや」の掛け声で商店街を練り歩きました。みこしに力水が浴びせられる度に大きな歓声が上がリ、みこし隊と群衆が一体となった祭りは最高潮の盛り上がりを見せていました。

柔道世界選手権を応援しよう 緒方垂香里選手が表敬訪問

「柔道世界選手権2010東京大会」に女子78kg級の全日本代表選手として出場する緒方垂香里さんが藤本忠晴宇城市教育長を表敬訪問しました。

松橋中時代に柔道に出合った緒方さんは、猛練習を重ねる中で実力をつけ、阿蘇高時代には全国大会で優勝し、筑波大学に進学後も全日本チームの有力選手として国内外の大会で優秀な成績を収めています。

後輩へのアドバイスを藤本教育長から求められた緒方さんは、「努力と負けん気。柔道で強くなり世界で活躍してほしい」と後輩にエールを送っていました。

同大会には松橋町出身の秋本啓之さん(男子73kg級・了徳寺学園職員)も出場します。※緒方さんは9月9日(木)、秋本さんは9月11日(土)に出場予定です。



左:世界選手権への思いを語る緒方さん
右:市役所に掲げられた応援の懸垂幕



上:初めて登場した子どもみこし
下:力強い掛け声で祭りを盛り上げたみこし



絵本原画展を記念してワークショップ 絵で気持ちを伝えよう

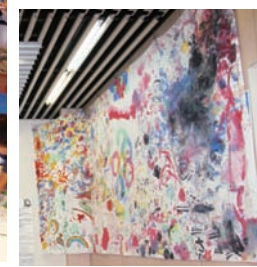
8月7日、不知火公民館で「ワークショップ 秋野さんと一緒に絵をかこう」が行われました。

8月22日まで不知火美術館で開催した「秋野亥左半絵本原画展」を記念した取り組みで、秋野さんが市内外の子どもたち約60人に絵の楽しさを伝授しました。

「絵でコミュニケーションしよう。上手な絵・きれいな絵ではなく、自分の気持ちを相手にぶつけるつもりで描こう」とアドバイスを受けた子どもたちは床に敷かれた縦3m×横5mの布を取り囲み、「宇宙」をテーマに思い思いの絵を制作。筆では物足らずに 手や足まで使って描かれた作品は、同美術館の壁面を飾りました。



左:秋野さん(中央)の指導で制作する子どもたち
右:美術館壁面の作品



「不知火海伝馬舟競漕大会」 「まっすぐ」が難しい!!

8月8日、松合新港で「第17回不知火海伝馬舟競漕大会」が開催され、海を舞台に名勝負・迷勝負が展開されました。

異業種交流や健康づくり・地域活性化などを目的に毎年開催されている本大会に、今回は54チームがエントリー。地元企業に研修で来ている中国人研修生が参加するなど、参加者に広がりが見られた大会となりました。

各チームは、そろいのTシャツやハッピーもあれば、セーラー服・顔にペインティングなど、思い思いのいでたちで参戦。折り返し地点にたどり着かず、行ったり来たりするチームもあって、港周辺は声援と笑い声で賑わっていました。

【結果】

手漕(こ)ぎ一般男子…①亀崎弁天Ⅲ②亀崎弁天Ⅰ③亀崎弁天Ⅱ

手漕ぎ一般女子…①亀崎弁天ビューティーズ②夢咲小町③どぎゃんとなっしょう会

手漕ぎ子ども…①竜燈太鼓「ともえ」②自然塾山学校A③自然塾山学校B

櫓(ろ)漕ぎ…①交通安全松合支部②まっちゃ活かそう会③ヤマア醸造

平成22年度宇城市行政懇談会 市政について熱心にトーク

8月10日市役所本館大会議室(松橋地区会場)を皮切りに、「宇城市行政懇談会」が開催され、多くの市民が参加しました。

市政全般について篠崎市長や幹部職員が市民と直接話し合う懇談会は、市政スタート以来毎年、市内5会場で開催されています。今年度の懇談会では市長からの市政報告のほか、主要事業について所管部長から説明がありました。

松橋地区会場の質疑応答では6人の市民から、「市議会との関係」「道の駅『うき』物産館の指定管理者選定」「松橋駅前開発」「市内大型商業施設への支援」「小川スマートインターチェンジ」「障がい者の避難場所・雇用」「環境整備」などについて質問・意見・要望が出されました。



市政について説明する篠崎市長



個性的なユニフォームも見もの



ゴールを目指して力“漕”中

勝 地域婦人会ミニバレーボール大会 因はチームの団結力!



激戦を制してスマイル(^-^)

8月8日、氷川町竜北体育センターで行われた「郡市対抗地域婦人会ミニバレーボール大会」で、宇城市婦人会チーム(松橋)が昨年に続き優勝を飾りました。

団結力のあるチームを目指し練習してきたという同チームは、リーグ戦から3試合を順調に勝ち進み、準決勝で強豪の八代郡と対戦。苦しい展開を終盤に覆す逆転勝利で波に乗ると、決勝では若さと体格で勝る八代市を相手に抜群のチームワークを発揮して優勝を勝ち取りました。

後日、報告のため篠崎市長を訪れたメンバーは「試合中、メンバーの思いが一つになりました」「うれしくて勝ったときは跳び上りました」と喜びを語りました。

「朗読でつづる故郷の心(熊本編)」 ウイングまっばせでNHKの公開録画

「国民読書年」関連番組として7月25日に、「～朗読でつづる故郷(ふるさと)の心～熊本編『コトバあそび ヨミあそび』」の公開録画がウイングまっばせで行われました。桜井洋子アナ(NHK)・コロッケさん(タレント)が、夏目漱石や故・笠智衆さんなど熊本に縁の深い作品を朗読し、会場を埋めた参加者を魅了しました。三角西港が舞台の小泉八雲作「夏の日の夢」や松橋町出身の詩人・女性史研究家の高群逸枝作「望郷子守唄」も紹介されました。

「夏の日の夢」の朗読では矢部絹子さん(熊本朗読研究会)が日本語訳を披露した後、三角中2年生の内田千尋さん・尾崎来音さんが英語で朗読。美しく流暢(ちょう)な発音に会場から大きな拍手が寄せられました。



朗読を披露するコロツケさん

力 親子料理教室 を合わせてクッキング!

8月3日、三角保健センターで親子料理教室が行われ、8組計18人が参加しました。料理体験を通して親子の交流を深めると共に、健康・栄養に関心を持ってもらおうと、ヘルスメイト三角支部が毎年夏休みに開いているものです。

4班に分かれ、デコレーション寿司・ブロッコリーサラダ・夏野菜ピザ・ミルクゼリーの4品に取りかかると、父子で並んでエビの皮をむいたり、子ども同士が仲良く生地をのばしたりと和やかな雰囲気が広がりました。わが子のぎこちない包丁遣いが気になるお母さんや、型抜きしたニンジンを自慢気に見せる子もいました。

仕上げに、お寿司のケーキにたくさんの具材でデコレーションした子どもたちは、その後“お手製の料理”をおいしそうに平らげていました。



親子で楽しく調理中



「夏の日の夢」を英語で朗読する三角中学生

収録後にはコロッケさんがものまねを披露。おなじみのレパトリーに、会場は笑いの渦に包まれていました。※番組は8月20日にNHK総合テレビ(熊本県域)で放送されました。

◎今回取り上げられた作品を読んでみませんか?

- ・長田弘「詩ふたつ」・笠智衆「俳優になろうか」
- ・夏目漱石「草枕」
- ・小泉八雲「貉(むじな)」「夏の日の夢」
- ・高群逸枝「望郷子守唄」(「高群逸枝生誕100年」に収録)・・・松橋図書館内閲覧のみ

※貸し出し可能な蔵書は、市内の全図書館から取り寄せ・貸し出しの手続きができます。

問 中央(不知火)図書館 ☎32-6211

湖 夏休み親子ふれあいカヌー教室 に響く子どもたちの歓声!

8月8日、夏休み親子ふれあいカヌー教室が豊野町の鏡(あぶみ)ヶ池で開かれました。

地域おこし団体「ゆめ・豊野塾」が、夏休みに自然あふれる環境で親子のきずなを深めてもらおうと開いているもので、市内外から20組53人が参加しました。

参加者は、指導員から座り方やパドル操作を習った後、カヌーに挑戦。初めは思う方向に進まず苦戦する場面もありましたが、アドバイスを受け徐々にパドルの操作に慣れてくると、湖面は滑るのように動き回るカヌーであふれていました。

恒例のジェットスキーチーム「シーブリーズ」によるバナナボート乗船体験もあり、振り落とされそうな迫力に子どもたちの歓声が上がっていました。



左:いざ湖面へ!緊張の一瞬

右:チームワークが鍵!二人乗りカヌー





宇城市雇用促進協議会（ワークネットうき）

Uki-city Employment Promotion Conference

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色（地域の宝物）を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報とお仕事を探している皆さまへ企業情報を提供します。



雇用促進協議会では、宇城市の仕事に関する情報を皆さまにお届けしています。また、就職に向け意欲的に活動している方に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は市役所3階雇用対策課窓口にあります。

就職活動サポートします！

就職活動にお困りの方はいませんか？

あなたの仕事探しをお手伝いします。

お気軽にご相談ください。

- 求人情報の紹介
- 就職活動の相談
- 就職に役立つセミナー情報提供と開催
- 企業訪問・求人開拓

ホームヘルパー2級講座(25日間)募集中【無料】

日時 10月14日(木)～11月30日(火)
午前9時30分～午後4時30分
10月・11月・木・金 11月・火・木・金※祝休

場所 ニチイ学館 松橋教室

定員 20人

費用 12,000円程度(テキスト・健康診断費用)

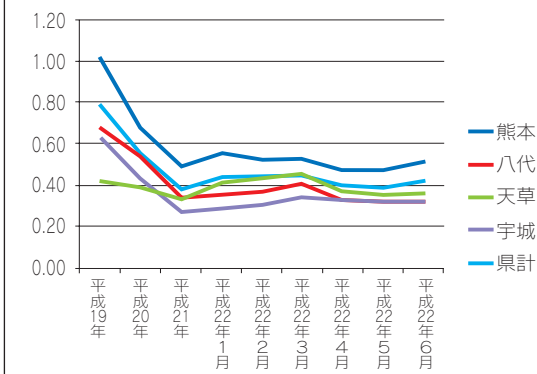
条件 介護職を希望し、全講座日程に出席できる人
(受講者選考面談会を実施予定)

※9月17日(金)までに雇用促進協議会へ申し込んでください。

最近の雇用情勢

県内ハローワーク集計での6月の有効求人倍率(原数値)は、前月を0.03ポイント上回る0.42倍となり、やや好転しました。

ハローワーク宇城での有効求人倍率は前月と同じ0.32倍でした。新規求職者は745人で、前年同月比9.4%減少しました。新規求人数は473人で、前年同月比8.6%増加しました。また6月中の就職件数は291件あり、新規求職者に対する就職率は39.1%と、前月比2.3ポイント減少しました。



社会福祉法人水光会 しらぬい荘 市内の職場紹介

社会福祉法人として45周年を迎える水光会は「人間愛」を基本理念に、利用者に対し人生の先輩として尊敬の気持ちで、生活を支援しながらより良いサービス提供を心がけています。福利厚生が充実していることが評価され、2年連続県内全職種全企業の中から働きやすい職場ベスト5に選ばれました。

しらぬい荘には、現在パートを含む職員約140人が190人の利用者のケアをされています。



目線を合わせ、利用者と語らう
由布副施設長

笑顔とやさしさのあふれる職場でした。



「仕事は楽しい!」と入社9年目 濱崎純也さん

「利用者の安全のためいすの点検中です。人と人とのつながりのある仕事で自分がしたことに対して反応をもらえるのがうれしいです。機械相手ではこのようなことを感じることはできないと思います。毎日、利用者の方々から良い刺激をいただいています。」



入社3年目!介護福祉士目指し勉強中の牧坂美佳さん

「祖父母と一緒に暮らしていますので、お年寄りが大好きです。小さい頃から介護の仕事がしたいと思っていました。笑顔を忘れず明るく元気でいることを心掛けています。仕事はハードで疲れますが、利用者の方の笑顔を見ると逆にパワーをもらえます。利用者の方々にはとても癒やされながら仕事をさせていただいています。」

60歳以上の方へ!!

シルバー人材センターの登録会員になりませんか?

宇城市では、現在約400の方がシルバー人材センターに登録されています。長年培った経験・知識・技術を生かして、地域の方々のお役に立ちませんか。

シルバー人材センターとは…

- 高齢者にふさわしい仕事を事業所・家庭・公共団体等から引き受け、会員に提供する都道府県知事許可の社団法人です。
- 自主的な組織なので会員は自分たちで役員を選び、組織や事業の運営に参画することができます。
- 働いた仕事の内容に応じて「配分金」を受け取ることができます。
- 就業や収入の保証はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。
- 技能、技術を高めるため各種の講習が受けられます。

利用できる方…

- 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- 入会説明会を受け、入会申込書を提出した方(理事会の入会承認が必要)
- 定められた会費を納入した方(年会費2,000円)

お仕事の依頼をお待ちしています。

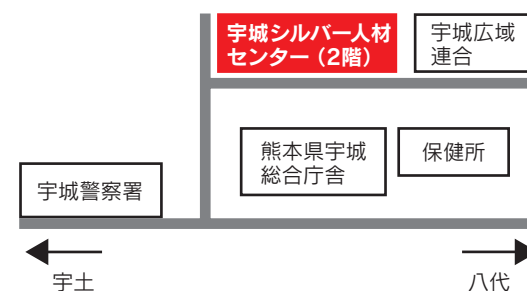
炊事・洗濯・掃除・お年寄りのお世話などで困っている人はいませんか!

シルバー人材センターでは、家事の手伝いやお年寄りの身のまわりのお世話をしています。

お気軽にご相談ください。

シルバー人材センターで取り扱う仕事の例…

- 公園の掃除、除草、草刈りなど
- 受付業務、毛筆筆耕、文書管理事務など
- 広報などの配布、検針、集金など
- 施設管理、駐車(駐輪)場管理など
- 学習教室講師、経理事務、パソコン指導など
- 家庭援助サービス、子育て支援サービスなど
- 植木の手入れ、ふすま(障子)張り、大工仕事、ペンキ塗りなど



〒・〒 社団法人宇城市シルバー人材センター
松橋町高齢者センター2階(松橋町久具358-4)
☎33-7886 FAX33-5266

〒・〒 宇城市雇用促進協議会(市役所3階 企画部雇用対策課内) 下田・上村・河野

☎32-1235 FAX 32-5599

〒869-0592(住所不要)

E-mail: info.worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら

<http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyounew1.html>

市内求人情報
掲載中

特殊地下壕(防空壕など)の実態調査

平成17年4月9日に鹿児島市の洞窟内で、中学生4人が死亡するという痛ましい事故が発生しました。このため、市では事故や災害を未然に防止するため、現存する防空壕(ごう)や洞窟などについて定期的に調査を行っています。

調査結果により、旧軍が設置したなどの要件に該当する防空壕などについては、国の事業で安全対策工事を行える場合があります。

どのような情報でもかまいませんので、心当たりのある方は都市整備課、各支所総合窓口課もしくは地区の囑託員へ連絡してください。

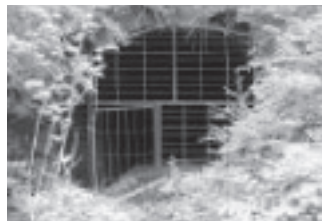
【前回調査結果】

	三角町	不知火町	松橋町	小川町	豊野町
箇所数	18	14	0	10	5

また、防空壕や洞窟などの安全性に問題がある場合がありますので、立ち入らないようお願いします。

※「特殊地下壕」とは、戦時中に築造された防空壕などをいいます。

調査期限 9月30日(木)



問 都市整備課都市計画係 ☎32-1111

地上デジタル放送の簡易チューナー給付等支援

経済的な理由などで地上デジタル放送が受信できない世帯へ簡易チューナー給付等を支援する制度があります。今年度分の支援の申込期限は、12月28日(火)(消印有効)です。

支援の対象

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
 - ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の世帯
 - ③社会福祉事業施設に入所されていて、自らテレビを持ち込んでいる世帯
- 以上の①～③のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

給付内容

訪問して、簡易チューナー(1台)を設置し、必要に応じて屋外アンテナなどの無償改修を行います。

また、共同アンテナの改修が必要な場合は必要最低限の経費を負担します。

詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センター(☎0570-33840※ナビダイヤル)までお問い合わせください。資料は企画課にあります。

問 企画課まちづくり推進係 ☎32-1111



農業振興地域農用地区域の見直し

農用地区域の農地は、農地以外での土地利用が制限されています。別の用途で利用するためには、市の農業振興地域整備計画を変更し、その農地を農用地区域から除外する必要があります。

農政課では、農業振興地域農用地区域を個別に見直すため、平成22年度後期の農業振興地域農用地区域の変更(除外・編入)申請を受け付けています。

なお、目的や場所などによっては除外できない場合があります。

申込期限 9月30日(木)



問・問 農政課 ☎32-1641

宇城市陸上記録会(かけっこフェスティバル)

陸上種目の記録をはかってみませんか?

陸上競技の技能を向上させながら、健全な心身を育むとともに、競技者同士の交流を深めます。

日時 10月9日(土)午後3時開会
(小雨決行、雨によりグラウンドが使用できない場合は中止)

会場 岡岳グラウンド

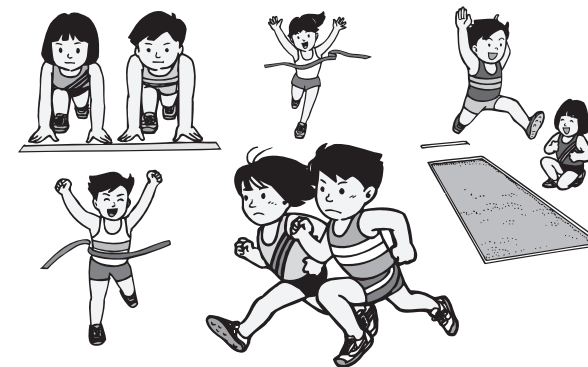
参加資格 市在住で、幼児(保育園年長)・小学生・中学生・高校生・一般

競技種目 100m・800m・1500m・3000m・走り幅跳び
※一人2種目まで(走り幅跳びは別)

申し込み 申込書による申し込み(申込書は市ホームページでダウンロードできます)

申込期限 9月30日(木)※飛び入り参加不可

参加料 無料



注意事項 ・活動中の事故については公民館総合補償制度の範囲内で対応します。
・参加者には記録証を交付します。
・裸足での競技は危険ですので禁止します。
・小学生は学校名などわかるように体操服で参加してください。

問・問 スポーツ振興課 ☎32-1945

子ども手当の手続きはお済みですか?

子どもの育ちを社会全体で応援するという趣旨のもと、「子ども手当」が平成22年4月からスタートしました。

子どもを養育している人に、中学校を修了するまでの子ども一人につき、月額1万3千円が支給されます。

市では、4月中旬ごろ、子ども手当に該当と思われる世帯に対して申請書を送付しており、申請を受け付けているところですが、まだお済みでない方はお早めに手続きをお願いします。

9月30日までに申請された方については、4月分からさかのぼって支給ができますが、9月30日を過ぎると申請のあった日の翌月からの支給となりますので、ご注意ください。

申請に必要なもの

- ・子ども手当認定請求書
- ・請求者(生計維持者)の健康保険証
- ・請求者の口座が確認できるもの(通帳・キャッシュカードなど)
- ・印鑑(認印可)

注意事項

- ・公務員の方は職場での手続きになります。
- ・児童の生計を維持している方が市外にお住まいの場合は、宇城市の手続きではなく、生計維持者がお住まいの市町村での手続きになります。

問・問 こども福祉課 ☎32-1111



市議会(平成22年第3回定例会)

第3回定例会の開会日は9月3日(金)です。

日程などについては市ホームページをご覧ください。議会議務局へお尋ねください。

本会議を傍聴しませんか?

傍聴を希望される方は、当日市役所新館3階に設置してあります「傍聴人受付簿」に所定の事項(住所・氏名・年齢)を記入してください。



問 議会議務局 ☎32-1111

健康診断はもう受けましたか

健康診断(健診)は、知らず知らずのうちに体をむしばんでいく生活習慣病やそのほかの疾病の早期発見・早期治療・予防のために、自分の健康状態を知る大切な手段です。今年度はまだ受けていないという人は、早めに受診してください。

40～74歳の国保加入者は特定健診

市国民健康保険では、今年度も特定健康診査(特定健診)を実施しています。対象者は、平成22年4月1日において、市国民健康保険に加入し、平成23年3月31日までの1年間を通じて異動のない人で、この期間に40歳から74歳の年齢となる人です。

なお、条件を満たす人であっても、妊産婦や施設入所者(特別養護老人ホームや障害者支援施設など)など、対象とならない場合もあります。ご注意ください。

今回は、4・5月の住民健診を受診していない方に、健診の案内を送付していますので、早めに受診してください。医療機関での受診は、12月末までです。

また、案内がきていなくても対象に該当する場合はご連絡ください。

☎ 市民課国保年金係 ☎ 32-1111

75歳以上は後期高齢者医療健診

個別健診対象者へ受診案内(受診券)を送付しています(集団健診を受けた方、入院中や施設入所中の方などは除きます)。受診期限の平成23年3月末までに、受診券に同封する「実施医療機関一覧表」の中

から1カ所を選び、ぜひ早めに受診してください(事前に医療機関に予約が必要です)。

☎ 市民課高齢者医療係 ☎ 32-1111

生活習慣病健診(基本健診)

上記の特定健診(40～74歳の国保加入者)および後期高齢者医療健診の対象者以外で、今年度まだ住民健診を受けていない方はこちらを受診してください。

対 象 者 今年度の市の基本健診を受けていない人で下記に該当する人。
20～39歳(S46.4.1～H3.3.31)の人
40～74歳(S11.4.1～S46.3.31)の国保加入者でH22.4.2以降に転入した人
40～74歳の人でH22.4.2以降に国保⇄社保の異動があった人
生活保護受給者

健 診 料 金 2,000円(生活保護受給者は無料)
実 施 期 限 平成23年2月28日
実 施 場 所 市内協力医療機関(受付時にご案内します。予約制)
申し込み方法 下記にお申し込みの上、問診票などの交付を受けてください。

☎・☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100 三角保健センター ☎ 52-2311
小川支所 健康福祉係 ☎ 43-1111 豊野支所 健康福祉係 ☎ 45-2111

国勢調査が始まります

今年は5年に一度の国勢調査の年です。国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにする国の最も基本的な統計調査として行われ、対象となるのは平成22年10月1日現在で日本国内にふだん住んでいるすべての人です(外国人の方も対象)。

調査結果は、行政を通じてさまざまな形で私たちの生活に還元されていきます。

9月23日から、調査員が調査票を各世帯に届けます

※調査票の配布期間(9月23～30日※予定)に留守にされる世帯の方は市実施本部まで連絡してください。

調査票の記入・回収

調査票には**10月1日現在**の内容を記入してください。また、記入漏れや誤りがないかを十分に確認してください。※提出された調査票に不備があった場合は、確認のため市実施本部からお尋ねすることがあります。

記入した調査票は、『調査書類収納封筒』に封入して調査員に提出してください。調査員が開封することなく市実施本部に届けられます。直接郵送することもできます。

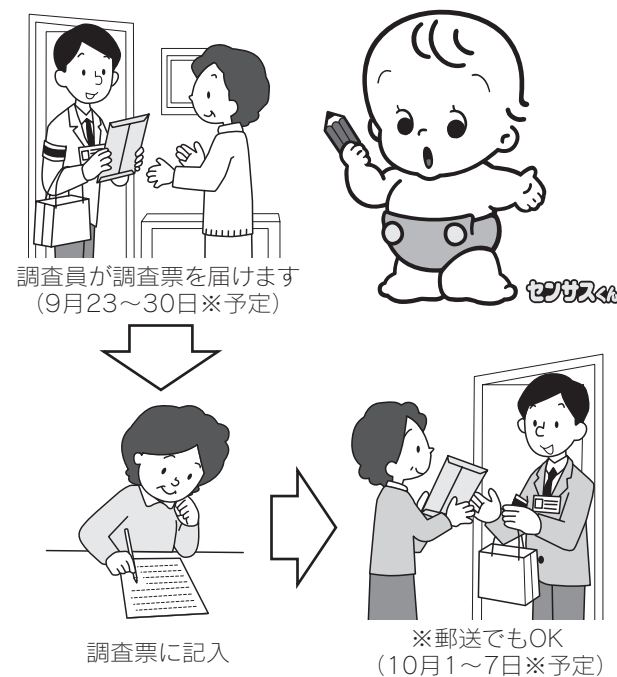
10月1～7日まで留守にされる世帯の方、すぐに調査票の提出を希望する世帯の方は…

調査票の回収期間は10月1～7日(予定)です。この期間に留守にされる世帯の方や、すぐに調査票を提出したいという世帯の方は、調査票の配布時期(9月23～30日)に調査票を提出することができます。もし、10月1日までに世帯員の異動や調査票の記入内容に変更があった場合は市実施本部まで連絡してください。

調査票の提出をお願いします

国勢調査は、統計法という法律に基づき行います。調査票の提出を拒否した場合や虚偽の報告をした場合、罰則の規定があります。しかし、調査は「する」ものではなく、皆さんに「協力していただく」ものです。ご理解の上、協力していただきますようお願いいたします。

☎ 平成22年国勢調査宇城市実施本部(情報統計課内) ☎ 32-1111



国勢調査を装った「かたまり調査」にご注意!

前回の国勢調査では、国勢調査員を装って世帯を訪問し、個人情報聞き出される被害や、調査票を詐取される被害が発生しています。

調査員は、必ず顔写真付きの「国勢調査員証」を携帯します。不審に思ったら「国勢調査員証」の提示を求めるか、市実施本部にお問い合わせください。

わからないときはコールセンターへ

調査票の内容・記入方法についてわからない点がございましたら、国勢調査コールセンターにお尋ねください。調査員に質問されても結構です。国勢調査コールセンター(9月11日～10月31日)
☎ 0570-01-2010(ナビダイヤル)
IP 電話・PHS の場合 ☎ 03-6738-6677

大腸(S状結腸)内視鏡検診

今年度に市の大腸がん検診を受診された人、または希望者を対象に大腸（S状結腸）内視鏡検診を行います。受診希望者は下記の説明会に参加してください。検査料金4,000円は検査当日に徴収します。

大腸（S状結腸）内視鏡検診は、日本人の大腸がんの最もできやすい直腸からS状結腸（肛門から40～50cm位）を内視鏡力メウで直接検査します。特に出血の少ない大腸のポリープや早期がんの発見に有効な検診です。

【説明会】※地区割をしています但都合の良い会場にご出席ください。

期日	開始時間	対象地区		会場
9月27日（月）	午前 9時	三 角	大岳・郡浦	三角保健センター
	午前10時30分		三角・戸馳	
9月28日（火）	午前 9時	不知火	全地区	不知火支所2階
	午前10時30分			
9月29日（水）	午前 9時	小 川	河江・小野部田	小川支所2階
	午前10時30分		海東・小川	
9月30日（木）	午前10時30分	豊 野	全地区	豊野支所2階
10月 1日（金）	午前 9時	松 橋	豊川	宇城市保健福祉センター
	午前10時30分		豊福	
	午後 1時30分		松橋	
	午後 3時		当尾	

【検査】

地区	期日	会場
三 角	10月12日（火）・20日（水）・11月 4日（木）	三角保健センター
不知火	10月18日（月）・11月 2日（火）・ 9日（火）	宇城市武道館
松 橋	10月 8日（金）・12日（火）・19日（火）・ 11月 1日（月）・10日（水）・12日（金）	宇城市保健福祉センター
小 川	10月26日（火）・11月 4日（木）・11日（木）	ラポート
豊 野	11月 2日（火）	豊野保健センター(豊野支所内)

予 防 接 種

市外での定期予防接種

市外の医療機関で定期予防接種を受ける場合は、事前に宇城市保健福祉センターへお問い合わせください。希望される医療機関によって、事前に必要な手続きなどが異なりますのでご注意ください。

なお、これまで事前に予診票への「**広域**」（緑色）の押印を行っていましたが、今年度7月をもって押印処理が不要になりました。



予防接種は受けましたか？

MR2期（年長児）、MR3期（中学1年）、MR4期（高校3年）、二種混合（小学6年）の予防接種はもうお済みですか？

接種対象者には、4月と7月に通知を送付しています。

医療機関での個別接種になりますので、接種スケジュールは早めに計画し、希望する医療機関へ予約してください。

なお、予診票を紛失した場合は母子健康手帳を確認した上で再発行できますので、健康づくり推進課母子保健係までご連絡ください。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32－7100

女性特有のがん検診に無料クーポン

下記の生年月日に該当する女性を対象に、子宮頸がん検診と乳がん検診に関する「検診手帳」と、市が実施する下記のがん検診において検診費用が無料となる「無料クーポン券」を配布します。

受診する際は必ず前もって予約をし、検診当日は無料クーポン券と身分証明書（保険証や運転免許証など）を持参してください。

項目		子宮がん検診	乳がん検診
対象者		平成 元年4月2日～平成 2年4月1日生 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生	昭和44年4月2日～平成45年4月1日生 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
クーポン券有効期間 (検診期間)		9月1日～平成23年2月28日	
検診種別	集団検診	10月14日(木)・15日(金) 予定 (※申込者数により変更あり) ※受診希望の方は、クーポン券に同封された返信用ハガキを投函してください。	
	市内医療機関	まつばせレディースクリニック	宇賀岳病院 宇城市民病院 熊本南病院 済生会みすみ病院
		※必ず医療機関へ電話で予約の上、受診してください。	
検診内容		問診・細胞診 ※子宮頸がん検診になります。	問診・視触診・マンモグラフィ ※集団検診は、問診・マンモグラフィのみ

※職場での検診や人間ドックなどの検診をすでに受けた方は、払い戻し等の対象とはなりません。
☎ 宇城市保健福祉センター ☎32－7100

子宮がん検診

対象者 市在住の20歳以上（平成3年3月31日以前生まれ）で偶数年齢の人

※平成23年3月31日現在において偶数年齢

ただし、平成22年度に市が実施した子宮がん検診をすでに受けた人は受診できません。

期 間 9月1日（水）～平成23年2月28日（月）

※医療機関が休みの日を除く

場 所 まつばせレディースクリニック ☎34－0303

費 用 1,000円（ただし、生活保護受給者は無料）

下記の場所に申し込んで、問診票の交付を受けてください。

☎・☎ 宇城市保健福祉センター ☎32－7100 三角保健センター ☎52－2311
小川支所 健康福祉係 ☎43－1111 豊野支所 健康福祉係 ☎45－2111





胸部レントゲン検診



申し込みをされていない人も受診できます。
お近くの会場の日程をご確認の上お越しください。
※どの会場でも受診できます。

対象者 市在住で昭和 46 年 3 月 31 日以前生まれの人（平成 22 年度に受診した人は除く）
料 金 無料（喀痰検査を希望する場合は、600 円）

検診日	時間	会場	
9月13日 (月)	10:30～11:30	三角	郡浦地区市民館
	13:00～14:30		三角センター
9月14日 (火)	9:30～10:00	三角	大岳地区市民館
	10:30～11:30		戸馳改善センター
	13:00～14:30		三角保健センター
9月15日 (水)	9:00～ 9:30	不知火	塩屋浦公民館
	9:50～10:20		長崎公民館
	10:40～11:10		浦上公民館
	11:30～12:00		高良公民館
9月16日 (木)	9:00～ 9:30	不知火	大見神社境内
	9:50～10:20		救の浦公民館
	10:40～11:40		松合出張所
	13:00～13:30		古屋敷公民館
	13:50～14:20		老人ホーム松寿園
9月17日 (金)	9:00～10:00	不知火	宇城市(不知火)武道館
	10:20～10:50		御領五区公民館
	11:10～11:40		塚原構造改善センター
	13:00～13:30		亀尾公民館
9月21日 (火)	9:00～10:30	小川	河江地区コミュニティ施設
	10:50～11:30		江頭公民館
	13:00～13:40		南出村公民館
	14:00～14:40		ニチリウ永瀬熊本営業所倉庫 (旧:元嶋産業倉庫)
	15:00～15:40		新田公民館
9月22日 (水)	9:00～10:00	小川	表南小川公民館
	10:20～11:20		上町公民館
	13:00～13:30		北小野公民館
	13:50～14:20		JA小野部田支所跡地
	14:40～15:10		南部田公民館
9月24日 (金)	9:00～10:00	小川	河江公民館
	10:20～11:50		小川保健センター
	13:30～14:00		中九州観光車庫

検診日	時間	会場	
9月27日 (月)	9:00～ 9:30	小川	舞鳴公民館
	9:50～10:20		豊岡工業車庫
	10:40～11:40		JA海東出張所
	13:00～13:30		上田繁光様宅前
	13:50～14:50		野田美容院駐車場
9月28日 (月)	9:00～ 9:30	豊野	下安見公民館
	9:50～10:20		上安見公民館
	10:40～11:10		下巢林公民館
	11:30～12:00		上上郷公民館
	13:30～14:00		下上郷公民館
9月29日 (水)	9:00～10:00	豊野	下郷上公民館
	10:20～10:50		中間公民館
	11:10～11:40		北山崎公民館
	13:00～13:30		上糸石公民館
	13:50～14:50		豊野保健センター
9月30日 (木)	9:00～ 9:30	松橋	松橋御船公民館
	9:45～10:30		浅川公民館
	10:45～11:30		砂川公民館
	13:00～13:30		沖塘消防倉庫
	13:45～14:15		八枚戸公民館
10月1日 (金)	14:40～15:10		松橋本村ゲートボール場
	9:00～10:00	松橋	両仲間公民館
	10:15～11:15		豊福公民館
	11:30～12:00		内田公民館
	13:30～14:15		竹崎公民館
10月4日 (月)	14:35～15:20		島公民館
	9:00～10:30	松橋	宇城市保健福祉センター
	10:50～11:20		南萩尾公民館
	13:00～13:30		六地藏公民館
	13:45～14:15		海の平公民館
10月5日 (火)	14:30～15:00		古保山公民館
	9:00～ 9:45	松橋	南豊崎公民館
	10:00～10:30		豊崎公民館
	10:50～11:35		築切団地集会所
	13:15～14:00		久具公民館
10月6日 (水)	14:20～15:00		浦川内公民館
	10:00～11:30	松橋	パルシェ
	13:00～15:00		宇城市保健福祉センター

問 宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100



《問い合わせ先》
宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	備 考
2 カ月児相談	H22 年 7 月生	2 日 (木)	9:30 ～ 9:45	不知火老人福祉センター	
		9 日 (木)		三角保健センター	
		9 日 (木)		小川保健センター	
		15 日 (水)		豊野保健センター	
		22 日 (水)		宇城市保健福祉センター	
すこやか相談	乳幼児	2 日 (木)	10:30 ～ 11:00	不知火老人福祉センター	
		3 日 (金)	9:30 ～ 10:00	宇城市保健福祉センター	
		9 日 (木)	10:30 ～ 11:00	三角保健センター	
		9 日 (木)	10:30 ～ 11:00	小川保健センター	
		15 日 (水)	10:30 ～ 11:00	豊野保健センター	
3・4 カ月児健診	H22 年 5 月生	8 日 (水)	9:00 ～ 9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H22 年 1 月生・H22 年 5 月生	8 日 (水)	13:10 ～ 13:30	三角保健センター	
5 カ月児相談	松橋地区の H22 年 4 月生	30 日 (木)	9:30 ～ 9:45	宇城市保健福祉センター	
7 カ月児健診	H22 年 1 月生	10 日 (金)・17 日 (金)	12:30 ～ 13:00	不知火老人福祉センター	
1 歳 6 カ月児健診	H21 年 2 月生	2 日 (木)・16 日 (木)	13:00 ～ 13:20	不知火老人福祉センター	
2 歳児歯科健診	H20 年 5 月生	7 日 (火)・29 日 (水)	13:00 ～ 13:20	宇城市保健福祉センター	
3 歳児健診	H19 年 5 月生	14 日 (火)・28 日 (火)	12:30 ～ 13:00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	7 日 (火)・14 日 (火)・ 21 日 (火)・28 日 (火)	9:30 ～ 9:45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	7 日 (火)・14 日 (火)・ 21 日 (火)・28 日 (火)	10:00 開始	宇城市保健福祉センター	予約制
離乳食教室	4 ～ 7 カ月	13 日 (月)	13:15 ～ 13:30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項 目	対 象 者	対 象 者	受付時間	会 場	備 考
BCG	満 3 カ月～6 カ月未満の未接種者 H22.3.31 ～ H22.6.30 生	30 日 (木)	13:00 ～ 13:30	宇城市保健福祉センター	

高齢者節目健康講話

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	備 考
はつらつ 65 講話	満 65 歳到達者 S20.9.2 ～ S20.10.1 生	13日(月)	13:30～13:45	小川支所	介護保険 第 1 号被 保険者証 交付
		14日(火)		不知火老人福祉センター	
		15日(水)		市役所本庁 新館	
		16日(木)		三角支所	
		21日(火)		豊野保健センター	



期 日	地 域	場 所	時 間
14日(火)	松 橋	HI ヒロセ松橋店	12:30～15:30
27日(月)	小川	市小川支所	9:30～11:30 12:30～13:30
		(株) K・F・K 小川	14:30～16:00

※ 400ml 献血のみの受け付けとなります。

賢くみんなの年金学



国民年金保険料の納付は、便利・安心・確実な口座振替で！——

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？「忙しくて…」、「つい、うっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用でき

口座振替で前納するとお得です

当月末の口座振替（早割）…現金で月々納付した場合に比べ、1月50円（年間）600円のお得！

1年度分の口座振替前納…現金で月々納付した場合に比べ、3,800円のお得！

6カ月分の口座振替前納…現金で月々納付した場合に比べ、1回で1,030円（年間2,060円）のお得！

ます。申し込みの際は、年金事務所や市町村窓口、金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

手続きの際には、本人の口座の届出印が必要です。

※詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。



☎・問 熊本東年金事務所 ☎ 096 - 367 - 8144



みんなの
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係

☎33-1240

相手の立場になって考える～思い込みや偏見をなくしましょう～

「女のくせに料理もできないのか」「年寄りのくせにそんな派手な服を着て」「子どものくせに生意気なことを言うな」などと、言うことはありませんか？

これらは、日常生活の中で、つい何気なく交わしがちなもののひとつです。しかし、よく考えてみると、これらに「女は料理ができるものだ」「年寄りには地味にしておくものだ」「子どもは素直に言うことを聞くものだ」などといった思い込みが潜んでいます。一人ひとりの個性を見るのではなく、集団やグループをひとまとめに考え、固定的

なレッテルをはってしまうのは、偏見や差別につながります。

偏見は、科学的な根拠のない話や噂などを安易に受け入れ、物事を一面的にしか見ずに、よく確かめようとしなかったり、自分自身で考え、判断しない態度から生まれます。

思い込みや偏見をなくするには、物事を正しく見ようとする意欲、相手の立場や気持ちをわかってやる姿勢、物事を表面的にとらえずに深く掘り下げるものの見方が大切です。



宇城市パートナーシップ・フェスティバル

～活かす 育てる 支える in 宇城市～

とき 9月11日(土)午後0時30分～4時
ところ 不知火公民館2階小ホール

プログラム

(入場無料・手話通訳あり)

12:30 開場

13:00 オープニング：寸劇「いきいき男女の新時代」
宇城市男女共同参画社会推進委員会委員

13:30 開会行事（男女共同参画推進事業者表彰および事例発表など）

14:15 基調講演

『男女共にやさしい社会を築きましょう』

佐賀県 DV 総合対策センター 所長 原 健一さん



16:00 閉会

アンケート調査の御礼
7月に実施しました『男女共同参画に関する市民意識調査』（アンケート）で、多くの方から回答を頂きました。ご協力ありがとうございました。

皆さんの貴重なご意見は、今後の市の男女共同参画行政に反映させていきます。また、集計や分析を行い、調査の結果を広報つきなどで公表していきます。

プロフィール

現在、内閣府「女性に対する暴力に関する専門調査会討会」専門委員、「女性に対する暴力啓発教材検討会」委員。そのほか、男女共同参画やDVに関する審議会の委員を歴任。



パートナーシップ通信

Vol.71

人権啓発課
男女共生係
☎ 32-1708
FAX 32-0110

パートナーシップ・セミナー 受講生募集！

第2回 ニーハオ!中国を学び中国語を話そう

あいさつや自己紹介など初級者向き中国語や中国文化などについても学びます。

日時 9月29日(水)～11月24日(水)
毎回水曜日の計8回コース
午後1時30分～3時

場所 市役所新館第1会議室等

対象 市在住の20歳以上

募集人員 15人

講師 田中美君(よしこ)さん

準備物 筆記用具、ノートなど

申し込み 必要事項(住所、氏名、電話番号)を電話またはFAX、メール、郵便によりご連絡ください。

申込期限 9月15日(水)午後3時

そのほか 申し込み多数の場合は抽選、前回受講していない方を優先します。受講料無料。

☎・問 人権啓発課男女共生係

〒869-0592(住所不要)

☎ 32-1708 FAX 32-0110

メール jinkenkeihatsuka@city.uki.lg.jp

中国語講座第1期生の感想

- 発音が複雑で発声が大変ですが、中国文化も勉強になりました。
- 初めて中国語を学び難しかったのですが、先生が明るく楽しく教えてくださるので楽しかったです。

台風シーズンを迎える前に ハザードマップの活用を!!

台風などによる災害が発生する前に、各家庭に配布してある「宇城市防災ハザードマップ」で近くの避難所などを確認しておきましょう。災害が発生する可能性があるときには、早めに安全な場所への避難をお願いします。

なお、ハザードマップが手元にない方は、本庁危機管理課または各支所総合窓口課にあります。また、市のホームページからも見るすることができます。

宇城市ホームページ <http://www.city.uki.kumamoto.jp>
問 危機管理課 ☎ 32 - 1111

九州電力からの停電情報

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認くださいませ。

※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。

詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



ずっとあそばさる。届くくしない。



2次元コード

小型・大型船舶免許更新講習・失効再交付講習(9月～10月)

小型

●毎週火曜日 午前8時30分受付、9時開始
●9月8日(水)・10月13日(水) 午後6時受付、6時30分開始
内容 更新講習1時間、失効再交付講習2時間20分
準備 操縦免許証・写真2枚(4.5×3.5cm)・住所変更者は住民票1通(本籍地記載)・講習料など

大型

●9月21日(火)・10月5日(火) 午後0時30分受付、1時開始
●10月23日(土) 午前8時30分受付、9時開始
内容 更新講習1時間30分、失効再交付講習3時間～13時間
準備 海技免状・写真2枚(3×3cm)・講習料など
※当日は身体検査があります。(視力・片眼0.6以上、眼鏡可)
※会場はすべて九州海技学院
申・問 九州海技学院 ☎ 52 - 2451

ふるさとメール登録を!

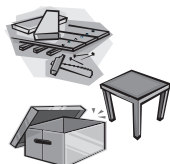
広報担当者産直のお出かけガイドです!

「ふるさとメール」は、身近な情報を週1回(毎週木曜日)にインターネットを使って配信するメールマガジンです。毎月登録者の中から抽選でプレゼントがあります!購読申し込みは無料です。

登録は【くまにちコム】
<http://kumanichi.com/>
問 情報統計課 広報係
☎ 32 - 1111

木工講座生募集

日時 第1・3金曜午前10時～午後3時(10回)
受講期間 10月～平成23年3月
定員 10人
講師 秋山節也さん
材料代 約3,000円
内容 角材を使った脚もの、板材を使った箱もの
対象者 市内在住・勤務の人
申し込み期間 9月7日(火)～24日(金) 午前9時～午後5時 月曜・祝日を除く。定員になり次第受付終了。時間内に来られない方は、電話にてご相談ください。なお、5人に満たない場合には開講できません。
申し込み方法 インダストリアル研修館窓口にて受け付けします。電話での申し込みはできません。
受講料 無料(材料代は自己負担)
申・問 インダストリアル研修館(夢工房まつばせ) ☎ 32 - 5739



「食とモノの祭典」出展者募集

募集要件

①市在住・市内に店舗を構えている事業者・団体・個人
②市内の特産品、加工品、農産物等を販売すること
出展料 1テント(5.4×3.6m)で4,000円(2日分)、半テント2,000円※市観光物産協会の会員は1テントまで出展料を免除
募集期限 9月10日(金)
※なお、応募多数の場合は、実行委員会にて選定します。
期日 10月23日(土)～24日(日)
場所 イオンモール宇城バリュー駐車場特設会場
申・問 商工観光課 ☎ 32 - 1111

第2回危険物取扱者試験案内

種類 甲種・乙種(第1類から第6類)・丙種危険物取扱者試験
試験日 11月7日(日)
場所 熊本市、八代市、玉名市、天草市
受付期間 9月7日(火)～17日(金) 午前9時～午後4時30分※郵送の場合は9月17日の消印有効
※受験願書が本年度から変更になりました。電子申請も可能です。
<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>
配布場所 市内各消防署・分署
申・問 (財)消防試験研究センター 熊本県支部
☎ 096 - 364 - 5005

リサイクル抽選会開催

家具・自転車など約40点展示!
投票期間 9月11日(土)～26日(日)
参加資格 市内在住・勤務の人
投票方法 投票期間内にリサイクルプラザで配布している投票用紙に必要事項を記入後、希望する品の投票箱に投函してください(一人1枚)。
当選発表 9月29日(水)以降にプラザ受付横の掲示板に当選者一覧を掲示(当選者のみハガキを郵送)。
開館 火曜～日曜 午前10時～午後4時(月曜・祝日を除く)
申・問 宇城クリーンセンター
☎ 32 - 6005

県立松橋高等学校 開放講座

内容 パソコン基礎講座(初心者向けワード入門)
日時 10月13日(水)～25日(月)の毎週月・水・金曜日(計6回) 午後7時～9時
場所 同校 情報棟パソコン室3階
受講料 500円(テキスト代)
申し込み方法 往復はがき(郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入)
申込期間 9月6日(月)～10月7日(木)
定員 30人(先着順)
申・問 県立松橋高等学校 開放講座係 古垣 ☎ 32 - 0511
〒869 - 0532 宇城市松橋町久具300



宇城市精神障がい者家族会 「ひばり会」会員募集!!

「ひばり会」では、同じ悩みを持つ家族同士が交流をとおしてつながりを強め、学習しながら力をつけ元気になっていく家族会を目指して活動しています。

私たちの仲間に入りませんか?
そのほか「ひばり会」では、福祉サービス・年金・就労などの相談も受け付けています。

対象者 市在住の精神障がい者とその家族、目的に賛同する人
会費 月額200円
申・問 市障がい者自立支援センター ☎ 33 - 1119
(不知火支所内1階)



赤ちゃん土俵入り

曲野神社(松橋町曲野) 奉納相撲大会で行う「赤ちゃん土俵入り」や「幼稚園小学生相撲」の参加者を募集します。お子さんが健康に育ちますように、また、一生の思い出にぜひご参加ください。

参加資格 市内外・男女問わず
日時 9月23日(祝) 午前10時
場所 松橋町曲野神社境内
●赤ちゃん土俵入り
10時受付、11時開催(準備品 紅白鉢巻とサラン3m程度、3,000円)
●幼稚園小学生相撲
11時受付
問 曲野青年団 渡辺
☎ 090 - 5389 - 5532



水泳教室あります!



	子ども(A組)	子ども(B組)	おとな
日時	①10月6日～12月8日 毎週水曜日 午後4時30分～5時30分 ②10月1日～12月3日 毎週金曜日 午後5時～6時 ③10月2日～12月4日 毎週土曜日 午後4時30分～5時30分	①10月5日～12月7日 毎週火曜日 午後5時45分～6時45分 ②10月4日～12月6日 毎週月曜日 午後5時45分～6時45分 ③10月2日～12月4日 毎週土曜日 午後1時～2時	10月5日～12月7日 毎週火曜日 午後1時～2時
対象	①4～6才(小学生未満) ②小学1～3年 ③水に慣れない子ども対象(4才～小3)	①4～6才(小学生未満) ②小学1～3年 ③深いところOKな子ども対象(4才～小3)	高校生以上
目標	①顔つけバタ足 ②クロール15m ③クロール15m	①クロール25m ②クロール25m ③クロール25m背泳ぎ15m	クロール25m
定員	①・③各10人、②15人	各15人	10人
申し込み	9月5日(日)～15日(水) 抽選のち結果を郵送。		9月10日(金)から随時受付
受講料	各5,000円(入館料・保険料込)		
場所	不知火温水プール		

※初回時に、受講料を納入してください。

申・問 不知火温水プール ☎ 33 - 6678



ロアッソ熊本「選手シート」招待親子を募集中!

毎試合小中高生1人と保護者1人ペアS席5組（各選手につき）、計30人をホームゲームへ招待します。

招待名／招待者数

「URU11シート」
宇留野純選手 5組10人
「原拓シート」
原田拓選手 5組10人
「18シート」
南雄太選手 5組10人

応募方法

往復はがきに必要な事項を記入の上、応募してください。

★往信用はがき

- ①〇〇〇シート応募（希望選手シートをご記入ください）
- ②希望試合（例：10月3日アビスパ福岡戦）
- ③希望者2人の氏名（フリガナ）と年齢、住所、電話番号

★返信用はがき

代表者の氏名、郵便番号、住所

応募先

〒862-0901 熊本市東町3丁目3-3（株）アスリートクラブ熊本「〇〇シート」募集係

☎（株）アスリートクラブ熊本
☎096-283-1200



おもてなし活動を支援します!

訪れる方を温かい"こころ"でお迎えするおもてなし活動への支援を行います。学校やNPO法人、市民グループなどの団体が対象で応募は、申請書に必要な事項を記載し、県観光交流国際課あてに郵送してください。

募集要領や申請書様式、取り組み事例等は、ホームページに掲載しています。

募集期間 9月1日（水）～30日（木）

助成額上限 1事業当たり30万円

取組事例 花の植栽やグッズの製作、おもてなしのスキルアップ講習会など

ホームページ 「熊本県観光サイト・なごみ紀行」

<http://kumanago.jp/benri/omotenashi.html>

☎・☎ 県観光交流国際課 ☎096-333-2332

休日ファミリー割引

公共交通利用促進のため、9月18日（土）～10月17日（日）の1カ月間の土・日・祝日に限り、県内の路線バスと市電・電鉄の電車が、大人一人につき小学生以下の子ども3人まで無料で利用できます（JRを除く）。

期間中、車内にあるチラシのチケットを切り取り、降車時に1家族（グループ）につき1枚を運賃箱に入れてください。

ぜひこの機会に公共交通機関をご利用ください。

☎ 県交通対策総室

☎096-333-2164

県産地消協力店の募集

県民の県産物の購入・利活用を進めるために、店舗独自の自主的な取り組みで県産物の良さをPRする販売店・飲食店を募集しています。

対象店舗

＜販売店＞ 県内の直売所・物産館・百貨店・スーパーマーケット・小売店などのうち、県産物の購入・利活用を進めている販売店

※食品製造のみを行う店舗は対象になりません。

＜飲食店＞ 食品衛生法の飲食店営業の許可を受けている店舗とし、一般食堂・料理店・旅館・仕出し屋・弁当店・レストランなど食品を調理して利用客に飲食させる店舗

申込期限 9月21日（火）

☎・☎ 農政課 ☎32-1111

母子家庭等就業・自立支援センター講習会開催

内容 簿記3級・会計ソフト実務能力2級講習会

日程 11月9日（火）～平成23年2月25日（金）

時間 午前9時～午後4時（全14回）

場所 熊本県庁

募集対象 市在住の母子家庭の母または寡婦で全日程に出席できる人

定員 県内で30人程度（応募者多数の場合は抽選）

費用 テキスト代・模擬試験代12,300円程度

申込期限 10月13日（水）

☎ 県母子家庭等就業・自立支援センター

☎096-351-8777

☎ こども福祉課 ☎32-1111



司法書士 土地家屋調査士 無料相談

日時 10月2日（土）午前10時30分～午後4時30分

場所 宇土シティ

☎ 県司法書士会

☎096-364-2889

☎ 県土地家屋調査士会

☎096-372-5031

フリーマーケット出店者募集

日時 10月17日（日）午前10時～午後3時

場所 三角センター（大ホール）

区画 24区画（1区画3m×4m）

出店料 2,500円

申込期限 9月14日（火）

【不要メガネの回収】

サングラス・老

眼鏡・レンズのみ

でも可。

発展途上国の目

の不自由な人に再

利用されます。

子ども用のメガネは特に必要とされています。

☎ 三角ライオンズクラブ事務局

☎53-0797



第2回HOW TO川柳 参加者募集

日時 9月12日（日）午前9時30分～午後0時30分

場所 風の館 塩屋

題 「月」・「残る」・「謎」各2句を投稿

投稿先 風の館 塩屋（〒869-0621小川町79-1）へ、9月10日（金）必着で、ハガキ送付（当日も参加可）。

参加費 2,000円（弁当・コーヒー付）

☎ フジタ ☎080-5283-0052



銃砲刀剣類に関する申出制度

銃砲刀剣類を所持する人が、その銃砲刀剣類を使って人の生命・身体や公共の安全等を害するおそれがある時、これを公安委員会に申し出る制度です。不明な点は、警察署へ相談してください。

☎ 宇城警察署生活安全課

☎33-0110



第4回宇城合唱祭

日時 9月11日（土）開場午後1時開演午後2時

場所 ウイングまつばせ（入場無料）

出演 宇城市少年少女合唱団ほか9団体

☎ 合唱連盟事務局 小田

☎32-0509



宇城山の会会員募集!

活動内容 月2回程度で主に九州各地の山に登ります。

会費 2,500円

入会金 1,000円

☎ 山の会 松本

☎090-1973-0813

行政書士会の法律無料相談会

日時 10月8日（金）午前10時～午後3時

場所 市役所新館第1会議室

内容 遺言・相続、交通事故、会社設立など

☎ 行政書士会宇城支部 木下

☎23-4323

九州新幹線 夜間走行試験があります

新幹線車両N700系（さくら）・800系（つばめ）の走行試験が博多駅～鹿児島中央駅間（区間は試験日で異なる）、おおむね23時～翌日5時頃に行われます。

試験日程

月	走行試験日	走行速度
9	3・9・15・19・21・23・27・29	30km/h～260km/h以下
10	6・15・17・23・30	
11	6・12・18・19	

※時間帯や日

程は変更する

場合があります。

☎ 九州新幹線建設局 工事第一課

☎092-283-9621



秋の全国交通安全運動が始まります

期間 9月21日（火）～30日（木）

運転者の方は

- 高齢の歩行者および車両運転者に対して、特に思いやりのある運転を実践しましょう。
- 前照灯の早め点灯や、天候や道路状況に応じた上下向きの小まめな切り替えを実践しましょう。

家庭・学校・地域では

- 夕暮れ時や夜間外出時における、明るい服装や反射材用品等の着用および高齢者に対する交通安全の呼び掛け（ひと声運動）を推進しましょう。
- シートベルトとチャイルドシートおよび自転車乗用時におけるヘルメットの正しい着用を習慣づけましょう。

職場では
●安全運転管理者などを中心に、思いやり運転の定着化に向けた交通安全教育活動を推進しましょう。

- 飲酒が運転に及ぼす影響や危険性について話し合い「飲酒運転を許さない」環境作りに努めましょう。

うきうき交通安全フェア

日時 9月23日（木）午前11時～午後4時

場所 イオンモール宇城バリュー

内容 タッチ運動・腹話術人形の交通安全教室・時速5キロの衝撃体験など

☎ 危機管理課 ☎32-1111

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…待ってま〜す。
クイズの答えもお忘れなく!



●清水管子さん（松橋町）



●たいまさん（小川町）

子どもは夏休み真っ最中ですが、私は仕事があり、なかなか遠出できません。そこで不知火温水プールで子どもと泳ぐのが、マイブーム！後は、夏祭りに行つて、カキ氷と花火で夏を満喫しています。

●ハリーの父さん（松橋町）

夏祭りには花火が付きものです。人にとっては楽しいものです。しかしながらうちの犬を含め、隣近所の犬は花火が嫌いようです。花火の音にビックリしてか？ワンワンの大合唱。犬にとっては迷惑な花火なのでしょうね！

●ジーンズおばさん（三角町）

「ひまわり」咲きました。今年も三角町郡浦バイパスの「ひまわり」見事に咲きました。上下本庄地区

の皆様の丹精のおかげです。さらに今年は休耕田を利用され畑一面に咲き誇っています。厳しい暑さが続きますが、太陽に向かいシャキッと立つ姿に元気をもらっています。
☆6 ページに写真を掲載しています。

●マーシーさん（不知火町）

初めて投稿します。夏真っ盛りですね。山の仕事をやっていますが孫の顔を見ると疲れも吹っ飛びます。1歳5ヶ月でやっと歩けるようになりました。孫ってかわいいですね。仕事にも精が出ます。

我が家のあかちゃん



せな
千愛ちゃん（不知火）
パパ似って言われるよ！



ゆうな
友渚ちゃん（不知火）
お兄ちゃんが大好きでチュ♡

※このコーナーでは皆さんからの投稿をお待ちしております。写真（返信不可）・名前・地区名に一言コメントを添えて広報係までお寄せください（写メール可）。

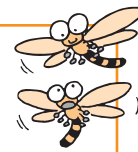
今月のプレゼント



クイズ正解者でメッセージ・イラストなどを送った方の中から6人に馬油石けん(ジョブパートナー)をプレゼント!

今月のクイズ

- Q1** 演歌歌手大海カツ絵さんの出身地はどこ？
①豊野町 ②松橋町 ③三角町 ヒント(P9)
- Q2** 雇用促進協議会の市内職場紹介の事業所名は？
①宇城市役所 ②しらぬい荘 ③シルバー人材センター ヒント(P17)
- Q3** 平成22年国勢調査は何月何日現在の調査？
①9月23日 ②10月1日 ③10月7日 ヒント(P20)



今月の締切 9月17日（金）必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名（匿名希望の場合はペンネームも）・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などははき・FAX・メールで送ってください。抽選でプレゼントが当たります。メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

あて先

〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-0110

メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-③ Q2-③ Q3-②

消費者トラブル 注意報

手口が多様化・巧妙化している「ワンクリック請求」

商工観光課 ☎32-1604

事例1 携帯電話でアダルトサイトにアクセスしたところ、いきなり「登録されました。3日以内に5万円を振り込んでください。支払わなければ法的手段を取ります」と表示され、高額な料金を請求された。

事例2 パソコンで無料占いサイトを閲覧していたところ、意図せずにアダルトサイトに接続され、高額な料金を請求された。



アドバイス

このように突然料金の請求を受けるといった事例が全国的に多発しており、事例ではアダルトサイト・占いサイトを紹介していますが、このほかにきっかけとなるサイトは、芸能情報・小説・アニメなど勧誘の手口が多様化しています。

また、サイトの利用が「無料」と誤解させ、クリックしただけで登録となり、さまざまな手口により消費者を不安にさせた上で、請求を行っています。

○次のことに気をつけて被害にあわないようにしましょう。

- ・不用意にアクセス（クリック）しない。
- ・あわてて業者に連絡しない。
- ・利用料金の請求を受けても、言われるままに支払わない。
- ・未成年者は家族に相談すること。

※商品・サービスへの疑問、多重債務、衣食住などの相談は「消費生活相談室（☎33-8277）」へどうぞ

9月の休日当番医

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

期日	病 院 名	種 別	期 日	時 間	場 所
5日 (日)	錦戸整形外科（不知火）☎32-5775	市民生活 (多重債務)	9月15日(水)	13:30~14:30	本庁新館 1 階会議室 ※要電話予約 ☎32-1497 市民生活相談センター
	ダイヤモンドシティクリニック（小川）☎34-6071				
	宇城市民病院（松橋）☎32-0335				
12日 (日)	三角クリニック（三角）☎52-3003	人 権	9月7日(火)	13:00~16:00	三角センター 小川総合文化センター 豊野公民館 松橋公民館 不知火公民館
	狩場医院（豊野）☎45-2017		9月21日(火)		
	おおもり病院（小川）☎43-1155		10月5日(火)		
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック（松橋）☎33-4133		10月8日(金)		
	佐藤医院（三角）☎52-2748		9月14日(火)		
19日 (日)	ダイヤモンドシティクリニック（小川）☎34-6071	行 政	9月14日(火)	9:30~12:00	農業就業改善センター（松合） 不知火支所相談室
	熊本南病院（松橋）☎32-0826			12:30~15:30	
	小篠内科医院（不知火）☎33-1206				
20日 (日)	坂崎医院（松橋）☎32-0166	法律相談	9月8日(水)	14:00~16:30	豊野老人福祉センター 不知火老人福祉センター 不知火老人福祉センター
	済生会みすみ病院（三角）☎53-1611		9月15日(水)		
	坂口医院（松橋）☎32-0445		9月21日(火)		
23日 (木)	きむら医院（不知火）☎32-0437	心配ごと (社会福祉協議会)	9月22日(水)	13:30~15:00	総合健康福祉センター（小川） 本庁新館 1 階第2会議室 宇土市役所 本庁新館 1 階第2会議室
	たかはしクリニック（小川）☎43-0008		9月7日(火)		
	中村医院（松橋）☎32-0722		9月21日(火)		
26日 (日)		年金	10月5日(火)	10:00~15:00	本庁新館 1 階消費生活相談室 市地域包括支援センター (不知火支所2階)
			消費生活		
			高齢者介護		
		認知症	土・日曜・祝日 を除く毎日	8:30~17:15	市地域包括支援センター (不知火支所2階)
			9月24日(金)		
			子ども		
		こども	土・日曜・祝日 を除く毎日	8:30~17:15	児童センター (不知火支所1階)

※法律相談は、事前予約が必要。 用・問 市社会福祉協議会 ☎32-1316

図書館情報

9月の図書館イベント（特設コーナー・おはなし会）

休館日… 9月6日（月）、13日（月）、17日（金）、21日（火）、27日（月）、30日（木）

	特設コーナー	おはなし会
三角図書館 ☎53-1849	一般「楽しく・お得に・省資源 ステキなeco（エコ）生活」特集 児童「おだやかに語られる熱い想い パーバラ・クーニー 著作」特集	毎週木曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象（ミニおはなし会） 毎週土曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象（読み聞かせ会）
中央（不知火）図書館 ☎32-6211	「送る楽しさ・もらう喜び～愛情いっぱい『手紙』」特集	毎週土曜日（第5土曜を除く）午後2時、第2・4日 曜午前11時…幼児～小学校低学年対象
松橋図書館 ☎32-0878	「防災の本～いざという時の備えは大丈夫ですか?～」特集	8日（水）、22日（水）午前10時30分～…乳児対象 25日（土）午前10時30分～… 幼児対象
小川図書館 ☎43-5111	「健康に過ごそう」特集	毎週水曜日 午後2時30分…0歳児対象 午後3時…1、2歳児対象 毎週土・日曜日 午後2時…3歳～小学生対象
豊野図書館 ☎45-3205	「映画・ドラマ になった本」特集	11日（土）・18日（土）・25日（土） 午前10時30分…幼児～小学生対象

蔵書点検のために休館します

迅速・確実なサービス提供のため、図書館資料の一斉点検・整理を行います。9月から順次休館しますので、返却期限の過ぎた資料は速やかにご返却ください。9月28日（火）～10月5日（火） 松橋図書館

Book information 話題の本紹介

「ロンド国物語7 崖の怪物」
エミリー・ロッダ／作 神戸万知 訳
岩崎書店

青の王妃を封じ込めろ!いよいよ、ロンドを守る戦いがはじまる…。「デルトラ・クエスト」の作者が贈る、壮大な冒険ファンタジー第7弾。



「ブレイズメス1990」
海堂 尊／著 講談社

天才外科医天城を大学病院に連れ帰るべく、モナコへ飛んだ研修医の世良。天城とコンタクトをとることに成功したものの、彼はとんでもない守銭奴だった。「小説現代」連載を単行本化。



移動図書館車『うきうき号』巡回予定表

9月

※到着時間は天候・交通事情などにより変更することがあります。

コース	9月	巡回場所と駐車時間				
1	1日・15日（水）	10:00～10:30 河江コミュニティセンター	13:00～13:35 小川小学校	14:00～14:30 小川歴史資料館	15:00～15:30 大空保育園	
2	2日・16日（木）	10:30～11:00 大見神社前	13:00～13:35 松合小学校	14:00～14:30 松合出張所	14:40～15:00 老人ホーム松寿園	15:30～16:00 不知火保育園 (16日は連休)
3	3日・10日（金）	10:30～11:00 サン・アビリティーズ	13:00～13:35 豊野中学校	14:00～14:30 豊野支所	15:50～16:30 松橋養護学校	
4	4日（土）	11:00～13:00 ウイングまつばせ駐車場（市童話発表大会）				
5	7日（火）	11:00～10:30 青海保育園	11:00～11:30 内湯公民館	12:55～13:20 三角小学校	13:45～14:15 西港1区正栄寺横	
6	8日・22日（水）	10:30～11:00 築切団地	13:00～13:35 当尾小学校	14:00～14:30 両仲間団地	15:00～15:30 南豊崎公民館	16:00～16:30 竹崎児童館
7	9日・30日（木）	10:30～11:00 豊福公民館	13:00～13:35 豊福小学校	14:00～14:30 豊野福祉センター	15:00～15:40 JA海東出張所	16:30～17:00 豊野保育園
8	14日・28日（火）	13:15～14:00 青海小学校	14:20～14:50 古氷団地	15:10～15:40 JA三角支所	16:00～16:50 大岳保育園	

☎ 中央（不知火）図書館 ☎ 32-6211

不知火美術館情報

通常料金
(大人300円、大学・高校生200円、中学生無料)

☎32-6222

●第6回松美展 観覧無料

期 間 9月5日（日）まで

会員50人がこの1年間に制作した油彩、水彩の作品、約100点を展示。



松美展作品

●宇城市民文化祭 第3回和紙ちぎり絵と写真展 観覧無料

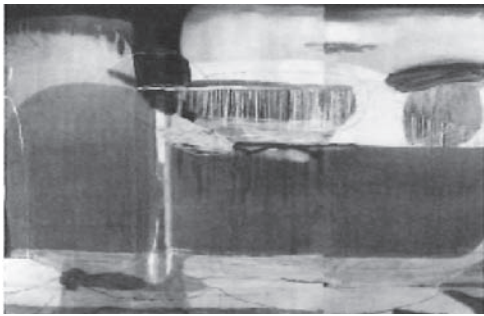
期 間 9月7日（火）～12日（日）

宇城市民による写真と和紙ちぎり絵の作品約90点を展示。

●第1回熊本保健科学大学医療ボランティアLavers絵画展 観覧無料

期 間 9月14日（火）～20日（月）

教職員、学生、患者さんが、油彩、水彩、デッサン、写真、書道など約70点を出品。



武内明子 「アメのプール」

●しらないをあさくって 武内明子展 通常観覧料

期 間 9月22日（水）～10月24日（日）

今、埼玉を拠点にして、東京をはじめ全国各地で作品発表をしている若い画家の油彩、アクリル、版画などの作品、約50点を展示します。自由自在な、感性溢れる作品で、きっと心が和むと思います。武内さんは、昨年、本館が主催したマナブ間部賞公募展でグランプリにつぐ次賞を受賞しています。

ウイングまつばせ・ラポート文化ホール情報

●ウイングまつばせロビーコンサート 入場無料

開催日 9月5日（日）午後1時（予定）

スマイリー健とビッグアイランダース、市内のフラダンスグループによる出演。ハワイアン生バンド演奏とフラダンスのコンサートです♪

開催日 9月12日（日）午後4時30分（予定）

更絵Vocal Jazz Openによるジャズスタンダードナンバーのヴォーカル&ピアノコンサート♪
(Vocal: 奥村更絵さん、Piano: 奥村和彦さん)
どうぞお楽しみに!

●自主文化事業「ひばりシネマin宇城」

一般公募により唄、踊り、絵、映画「ひばり十八番 お嬢吉三」を開催!

美空ひばりさんが大好きな方、お見逃しなく♪

日 時 9月19日（日）開場 午後1時 開演 午後1時30分

場 所 ラポート

入場料 前売り1,000円（当日は1,500円）



●自主文化事業「秋はやっぱりクラシック! 諸田由里子サロンコンサート」

人気ピアニスト諸田由里子さんとゲストにバリトン勝部太さん、ソプラノ坂本緑さんをお迎えします。歌声とピアノによる豊かな音の世界をお楽しみください♪

日 時 10月16日（土）開場 午後1時 開演 午後1時30分

場 所 ウイングまつばせ

入場料 1,500円

●第3回「うきあかり」フリーマーケット（手づくり作品等）出店者募集中!!

開 催 11月20（土）・21（日）

☎ 中央（不知火）図書館 ☎ 32-5555

宇城ブロックで地産地消の合同研修会

宇城地区商工会女性部連絡協議会主催の研修会で、県下の有名ホテル・レストランの総料理長など11人のシェフが、地元の食材を使った料理6品をわかりやすく丁寧に指導しました（ラポート、50人参加）。

メニュー…サツマイモのスープ・白身魚の生ハム包み香草パン粉
焼き・牛ロースステーキ ローストビーフ風ユズソース・カボチャの
プリンケーキ風・バターライス・もろみ豆腐のサラダ

サツマイモがスープ、カボチャがケーキ、豆腐のもろみ漬がサラダになるなどの食材に対する発想力や、料理と同時に片付けが終わる手際の良さ、料理に合わせた包丁の使い方など、鮮やかな腕前を前にして「さすがプロ」という声が挙がっていました。また、身近な食材が家庭にある調理器具で見事に調理されていく様子を実際に見て、学ぶことが多く、充実した料理教室でした。

宇城地域振興局保健予防課の内田珠美さんから食育と健康・食の安全について講演もありました。

サツマイモのスープ

材料 (4人分) サツマイモ0.4kg、タマネギ125g、バター30g、
スープ(コンソメスープの素で作る) 500cc、牛乳250cc、塩適量、
生クリーム100cc、仕上げ用バター40g

作り方①サツマイモとタマネギを弱火で色が付かないように炒める。

②①にスープと牛乳を入れてよく煮る。

③生クリーム・仕上げ用バター・塩を入れて味を整え、裹ごして出来上がり。

問 健康づくり推進課 ☎ 32-7100

食卓に彩りと栄養のトッピング!
ただ今「副菜もう1品!運動」展開中です。

旬の副菜レシピ

レンコンの青のり焼き



材料 (2人分)

レンコン180g、しょうゆ小さじ1、
A(片栗粉大さじ1~2、青のり小さじ1~
2、塩少々)、オリーブ油大さじ1/2

作り方

①レンコンは皮をむき、5ミリくらいの半月切りにし、しばらく酢水につけておく。

②①のレンコンにしょうゆで下味をつける。

③Aの材料を全部合わせておき、軽く水気をふいたレンコンにまぶす。

④フライパンに油を入れ、③を入れてこんがり焼く。

※青のりの代わりにブラックペッパーなどを入れるのもおいしいです。

(エネルギー124kcal 塩分1.0g)

P2 あなたの思いを
話してみましょう

- P 6 夏発信Ⅲ
P12 うきうきレンズ
P16 雇用促進協会
P18 インフォメーション
P28 うきうき情報局
P36 食育通信

やった!! 元気いっぱいの舞台に咲いた笑顔

わかき保育園の太鼓演奏
みすみ港祭り 7月24日

7月25日(日)  手荒い歓迎を受けて、さすがのくまモンも「ウツッ」?(みすみ港祭り・海上保安部巡視船体験航海に) 県のマスコットキャラクタール・くまモン(登場)



今月の取材日記

▼忘れられない思いを子どもたちのおかげで体験♥今年の夏、本当に暑く熱く燃えました。お腹の回りの幹も成長し大木になってます。食欲の秋！困ったナー!?(メイテン)▼子ども頃に参加した親子料理教室を取材。私のときはドライカレーだったな。子どもたちの「夏の思い出」につづられたことでしょうか。(新)▼暑さの中で頑張っている人を取材するうちに、こちらまで元気に。日焼けのダメージが夏の忘れ形見です。(ニナ)

如左