# 宇城市子育てひろば通信 2025

日中はまだまだ厳しい暑さが続いています。朝夕の風は心地よく、少しず つ秋を感じられるようになりました。これからの時期は夏の疲れが出た り、体調をくずしやすくなりますので体調管理に気を配りながら活動して いきたいと思います。

9月もたくさんのご利用をお待ちしております。

#### 9月のカレンダー 開設日 お集まり 10 11 12 ★救急法 ★音楽あそび 14 16 18 19 20 敬老の日 22 24 26 25 秋分の日 ★講座 ★講座 29 28 30

\*予約のキャンセルは、予約確認メールのURLからできます。 当日のキャンセルや遅れそうなときは、電話連絡をお願いします。

宇城市不知火町高良2273-1 不知火支所2Fこどもセンター

**☎**0964-27-5353

宇城市子育てひろば

開設日:月・水・金(祝日の場合は別日に変更) 時 間:9時30分~12時·13時~15時30分

対 象:0歳~未就園児と保護者

プレママ・プレパパとそのご家族 \*ランチルーム:12時~13時まで使用可能 子育て応援イベン トQRコードから 宇城市子育てひろ ばの申込ができま



## 救急法

~9月の行事~

#### 8日(月)10:30~11:30

講師:宇城広域連合南消防署 乳幼児対象の救急法です。心肺蘇 生や誤飲時の適切な対処ができる よう救急法を学びましょう。

※先着15組

※見学可



### 音楽あそび

#### 12日(金)11:00~11:30

講師: NOALY MUSIC STUDIO 林田 由紀乃先生

飲み物やタオルの準備、動きやすい服 装で参加してください。

※先着15組

※見学可



#### 運動発達支援講座

#### 22日(月)10:00~12:00

講師:ままこや

準備:バスタオル

※先着10組

※見学可



## 産前産後のボディケア

26日(金)10:00~12:00 講師:武田 真紀先生

飲み物やタオルの準備、動きやす い服装で参加してください。

※ 先着 10 組

## 9月生まれさん

お誕生日プレゼントとカードを準備 しています。

遠慮なくスタッフに声をかけてくだ さいね。



10(金) 音楽あそび 15(水) 運動会ごっこ

27(月) 運動発達支援講座

29(水) 食育講座

































13日 図書館へ行こう!