



ファミサポ通信夏



公式 LINE アカ
ウントの登録を
お願いします。



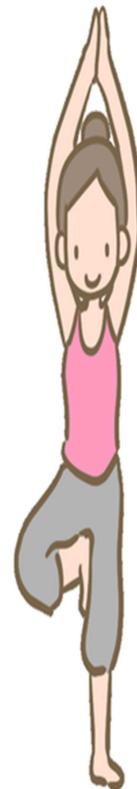
紫陽花から朝顔へ、そろそろ梅雨から夏へ季節が移り変わります。
厳しい暑さが続きますが、会員の皆さまは、いかがお過ごしでしょうか？
あまりの暑さから食欲が落ちてしまうことも。熱中症対策はもちろんですが、夏バテしないような基本的な
体力作りも大切です。夏野菜など栄養たっぷりの食材を使って夏バテを予防しましょう。
また、日頃よりファミリーサポートセンターの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。
今年度の交流会は、ヨガ講師の松永八代子先生をお迎えし、『親子でゆったり☆リラックス』～ヨガで心も
カラダもほぐし気軽にできるストレッチを下記の日程で開催します。

ファミサポ交流会

令和7年8月5日（火）10：00～12：00

『親子でゆったり☆リラックス』
～ヨガで心もカラダもほぐしましょう

- 場 所 ● 不知火防災拠点センター
コミュニティ室
- 講 師 ● 松永 八代子先生
- 対 象 ● ファミサポ会員
ファミサポに興味のある方
- 服 装 ● 動きやすい服装でご参加ください
- 定 員 ● 親子15組程度（先着順）
- 申込期限 ● 令和7年7月31日（木）



- ※ ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。
- ※ 飲み物やタオルの準備をお願いします。
- ※ 託児はありません。お子さんも一緒にご参加ください。

※申込みは、QRコードまたは、
お電話でお願いします。



～「提供会員養成講習会」受講者募集～

地域の中で一緒に子育ての**お手伝いをしていただける人を募集**しています。
ファミリーサポートセンターとは、子どもを預けたい人(依頼会員)と子どもを預かりたい人(提供会員)が会員となり、地域で子育てを助け合う有償ボランティア活動です。
年齢(18歳以上)・性別は問いません。子どもが好きな人、ボランティアに興味がある人、空いている時間に地域で子育てのサポートをしてみませんか。
安心・安全にサポートの依頼や協力ができるよう、必要な技術や知識を学ぶための養成講習会を開催します。

研修日時

日時:令和7年11月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)

場所:宇城市不知火支所2階 こどもセンター

対象:宇城市在住で健康で子育てのお手伝いをしたい方(18歳以上)

※ 受講希望の方は、10月24日(金)までにお申込みください。

詳細は、ファミサポ通信 秋号に掲載します。(9月末頃発送予定)

活動の様子 (事前打合せ)



提供会員さん宅
で事前打合せ



ひろばで
事前打合せ

【お問い合わせ先】

宇城市ファミリーサポートセンター

〒869-0552 宇城市不知火町高良 2273-1

宇城市不知火支所 2階 こどもセンター

☎0964-27-5353(平日 9:00~16:00)

(担当:中野)

会員数(R7.5.31 現在)

依頼会員 162名

提供会員 49名

両方会員 6名

合計 217名