

◎無料講座をサロンでご活用いただけます

以下の講座を希望される場合は、**地域福祉課 (32-1055)** へご連絡ください。

※本会で日程調整等をさせていただきます

	実施主体	講座名・内容	連絡先	備考
病院	済生会みすみ病院 地域連携室・医療相談室	出前・健康講座 (健康に関する講話)	53-1656	対象：三角・松合 平日のみ
	高野病院	健康講話	096-320- 6500	2か月前予約 40名～
	桜十字熊本宇城病院	腰痛予防、認知症予防、誤嚥予 防 他	080-7025- 9864	
	徳治会歯科医院宇城	口腔講話	32-5801	
事業所	有限会社デイサービスセン ターひまわり	転ばない身体をつくろう	32-8283	
	医療法人社団 仁水会 宇城総合訪問看護センター	安心できる生活を支えるお話 (在宅看護、リハビリについて)	27-8855	
	特別養護老人ホーム 豊洋園	介護保険制度について 健康講話、出前講座 他	54-1100	三角のみ 土日要相談
	特別養護老人ホーム 蕉夢苑	認知症について、介護のポイント 健康講話、介護予防体操 他	32-5551	対象：不知火 松橋
	しらぬい荘 居宅介護支援センター	認知症について	34-0515	
	フォーシーズン	健康講話、介護予防体操 他	34-3466	松橋のみ 平日・土のみ
	水晶苑	介護保険制度について	45-3755	豊野のみ
	居宅介護支援事業所 松幸	介護保険について 介護施設について	34-3415	
	ケアプランセンター きおう	身体と頭を使った健康体操 介護保険、ケアマネジャーの役 割についての講話	27-5276	1か月前予約
	熊本ヤクルト株式会社	腸内環境、免疫について	090-7468- 2760	平日のみ
	九州電力(株) 宇城営業所総括グループ	電気の安全な使い方講座	0120- 761-386	
	ダスキンヘルスレント 熊本南ステーション	認知症予防のための脳トレ体 験！ 福祉用具の体験	096-282- 4511	
	爪と足と歩行の専門店 フットサロン シンシア	フットケア講座 (転倒予防のための足元づく り)	080-6461 1210	平日AMのみ 40名から 2か月前予約
行政	宇城市経済部 商工観光課 商工振興係	消費生活出前講座 (悪徳商法、クーリングオフ 他)	33-8277	
	宇城市医療保険課 高齢者医療係	高齢者健康講話 (歯と口の健康、フレイル予防、 栄養と食事)	32-1417	平日のみ
	宇城市保健福祉センター 健康づくり推進課	健康・栄養教室 (健康に関する講話) 別紙あり	32-7100	平日1か月前予約 休日要相談(2か月 前予約)
	宇城市人権啓発課	人権出前講座	32-1708	

	宇城広域連合消防本部	救急法・AEDの使い方講習会	南署 32-2825 小川 43-6119	三角 52-2222 豊野 45-3778
	宇城警察署	交通安全講話	33-0110	
		防犯講話		
	熊本地方法務局宇土支局	相続登記の義務化&自筆証書遺言書保管制度について	22-0320	2か月前予約
	熊本県健康福祉部 子ども・障がい福祉局	障がいの理解、差別解消・合理的配慮 虐待防止、災害時の対応	096-333-2244	概ね10名～ 土日祝要相談
団 体	縁じゃない会	ひよっとこ踊り	32-1055	
	お琴の会	大正琴 ひよっとこ踊り	32-1055	
	うきのば	eスポーツ体験 スマホ教室		
	アミーゴアンサンブル	昭和歌謡を中心に生バンドで一緒に歌おう	高野 090-9714-8190	
宇 城 市 社 会 福 祉 協 議 会	宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 福祉推進係	百歳体操推進、レクリエーション	32-1055	
		介護予防講座 (介護予防講話、体力測定、軽体操、ノルディック・ウォーク体験、ボール運動、転倒予防 他)		
		福祉出前講座 (車いす、高齢者疑似体験 他)		
		DVD貸出 (優しい認知症ケアマニュアル)		
	宇城市地域包括支援センター	認知症サポーター養成講座	25-2015	土日祝要相談
		健康講話(介護・フレイル予防)		
		認知症・認知症予防について		
		介護保険制度について		
		人生会議		

※一部変更になる場合があります。

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課

電話 0964-32-1055 FAX 0964-32-6455