



# 自分自身、大事な人の 未来のために



## 20～39歳のすべての人が対象です 生活習慣病健診(基本健診)

※健診受診日に宇城市在住者対象。  
※生活保護証明をお持ちの方は年齢に関係なく受診できます。

希望の時間や  
医療機関を選んで  
受診する健診です

自覚症状がないまま進む生活習慣病。  
若いうちから自分の体の状態を知り、  
生活を見直すことが未来の健康につながります。



検査内容		兆候が分かる主な病気
身体計測	身長・体重・腹囲及びBMI	メタボリックシンドローム
血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧	高血圧・動脈硬化症
尿検査	糖・たんぱく・潜血	慢性腎臓病
血液検査	・脂質 ・肝機能 ・血糖 ・腎機能 ・貧血	脂質異常症・動脈硬化症・アルコール性肝炎・ 脂肪肝・肝硬変・糖尿病・糖尿病性腎症・貧血 など

## 生活習慣病健診受診までの流れ

### Step1【申込締切 2月16(月)まで】

電話もしくはインターネットで申し込む  
宇城市健康づくり推進課(保健福祉センター内)

**0964-32-7100**

(8:30～17:00 土日・祝を除く)

※申込後、受診票および実施機関一覧を送付します。

申込はこちら



所要時間

**約1時間程度**

※検査にかかる時間は目安です。  
混雑状況により異なります。

### Step 2

医療機関へ予約する

実施機関一覧から医療機関を選び、電話で予約。

### Step 3

受診する

受診票を記入し、予約した医療機関へ持参して受診。

個人で受けると最大約 **11,000円**  
の検査です。

自己負担額

**1,100円**

※最大約  
**1/10**

※詳細な検査により料金が  
変わります。(最大2,000円)



受診期間

**令和8年2月28日(土)まで**

実施機関などの詳細は  
市HPからご確認ください。

宇城市 生活習慣病健診

検索



宇城市保健衛生部 健康づくり推進課 地域保健係  
〒869-0502 宇城市松橋町松橋396-1 (宇城市保健福祉センター内)  
TEL 0964-32-7100