

令和 7 年度 健康相談のお知らせ



「体重の増え方が気になる」、「離乳食の進め方を聞きたい」、「歯みがきをさせてくれない」などお悩みはありませんか？

子育てや健康に関する相談日を月に一度、以下の日程で設けています。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士がご相談をお受けいたします。

予約は不要です。お気軽にお越しください。

健康相談日 日程表



日 程	時 間・場 所
4月18日(金)	【受付時間】9:30～10:30 【場所】宇城市保健福祉センター
6月13日(金)	
7月18日(金)	
8月22日(金)	
9月26日(金)	
10月24日(金)	
11月21日(金)	
12月19日(金)	
1月16日(金)	
2月13日(金)	
3月13日(金)	

*5月の相談日はありません。



お子さまのご相談には、母子健康手帳、
バスタオルをお持ちください。

問い合わせ先
◆宇城市保健福祉センター
TEL 0964-32-7100