

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

ウキカラ⑨
2023 No.248

発行/熊本県 宇城市
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページ <https://www.city.uki.kunamoto.jp>

再生紙使用 印刷/シモタ印刷株式会社 編集/宇城市 市長政策部 企画課

2023

9

September
NO.248

みんなで育む

こどもまんなかのまち・宇城へ

特集

uki_smile

宇城市公式Instagram uki_smile の
#uki_uki_uki に投稿された写真をご紹介します。



夕暮れの彼岸花

reirei_0505 さん



★ 撮影場所 豊野町糸石

wonderful scenery

素晴らしい景色

市内の魅力あふれるヒト・モノ・コトの
ある風景を共有しましょう。



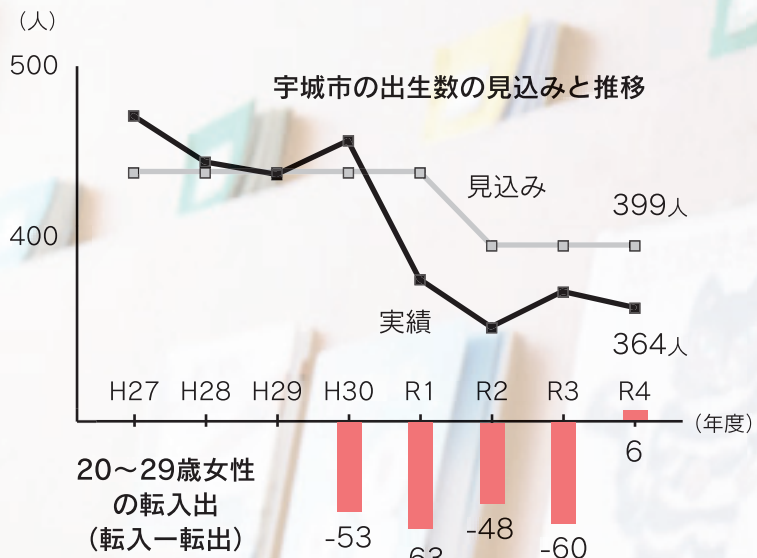
フォローは
こちらから



特集

みんなで育む

こどもまんなかのまち・宇城へ



4月、「こども基本法」が施行。全ての子どもや若者が将来にわたって幸せな生活ができる社会を実現させようと全国で動き出しています。子どもが大人になるまで健康やかに成長し、子育てに伴う喜びを実感できるようにするために、子育て家庭を支える切れ目のないさまざまなサポートが必要です。

宇城市の現状は、出生数は見込みより大幅に減少しながら推移し、母となりうる20～29歳女性の転入状況は昨年は増加に転じたものの、大きく減少しています。「こどもまんなかのまち」実現のため、市では、4月に不知火支所内に「こどもセンター」を新設。7月には本格オープンを迎えました。

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ⑨

市長 雑記帳



8月30日から、市内小・中学校の給食費無料化が始まりました。小学生だけでなく中学生までを無料にするのは県内14市で初の取り組みであり、今月号の特集でも紹介する市の子育て支援策がまた一つ充実しました。

無料化までにはいろいろなご意見を頂きました。しかしながら、保護者の経済的負担をはじめ学校の先生方の業務負担も軽減できることから決断。未来を担う子どもたちの成長を市全体で支えていきます。

保育園などでの副食費無償化と併せて、宇城市への移住・定住の呼び水になればと願っています。

市内の情報をお届けしています



ホームページ



情報メール



LINE



Twitter



カレンダー



Instagram



YouTube



ホームページやSNSなどでも情報発信しています。QRコードを読み込み、登録してください。



マイウキ



母子モ



8月1日現在の人のうごき

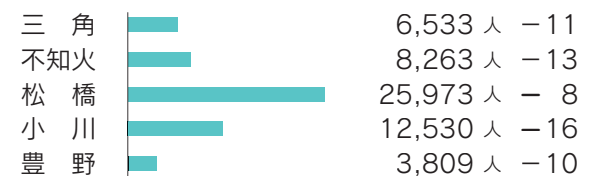
総人口

57,108人 男 27,378人 / 女 29,730人
(うち外国人) 男 367人 / 女 376人

前月比

ー58 男 -19 / 女 -39
(うち外国人) 男 +11 / 女 +5

まちごと



出生 28人 死亡 65人
転入 137人 転出 158人

世帯数

25,125世帯 前月比 -6



「ウキニズム～Ukinism～」
市木の桜をイメージし、
人気 YouTuber よみいさ
んが作曲した市テーマソ
ング。昼の12時には市
の防災無線でも放送中。



市 HP

子育て機能が充実

NEW こどもセンター

子育てひろば

こども相談室

ファミリー
サポートセンター

市内で子育ての援助を必要とする人(利用会員)に、子育ての援助を行いたい人(援助会員)を紹介し、保育施設などへの送迎や会員宅での預かりなどをを行う会員制の相互援助活動です。
アドバイザーが中心となつて、支援活動の調整、会員に対する講習会、会員の募集などを行っています。

妊娠期から子育て期の相談に、保健師・保育士・社会福祉士の専門職スタッフが対応。子育ての不安や子どもに関する悩みなど、一人で悩まず何でも気軽に相談してください。妊娠期からの切れ目ない支援をしています。



不知火支所
2階



子育て親子の交流をはじめ、親子遊びや絵本の読み聞かせ、季節の行事などを行います。月に2回程度は子育て応援イベントも実施しています。
月・水・金曜日(年末年始・祝祭日を除く)に開設。

援助会員募集

援助会員養成講座を11月・12月に実施します。詳しくは10月号や市ホームページで紹介しています。



市 HP



赤ちゃんの健診時には、利用者支援事業の案内や保護者の悩みを聞いています。

など頂く相談はさまざま。保護者の皆さんも、子育てにまつわる情報を全て把握するのは難しいでしょうから、色んな困り事に対応できるよう、幅広い情報の提供を心掛けています。
子育て中は、悩みが尽きないはず。一つの不安事に固執してしまふのではなく、軽い気持ちで大丈夫ですので、一人で悩まずに相談してみてください。

当センターは、子育て家庭が必要としている居場所や相談室、サポートが集まっています。その中で、利用者支援事業は、安心して子育てができる環境を構築するために、子どもや保護者、妊娠中の皆さんの相談に個別に対応し、情報を提供。何らかの悩みに対し、一緒に話し合いながら支援方法の紹介や助言をしています。
例えば、保育園や幼稚園に入りたい、子どもを預ける施設にはどんなところがあるのか、同じくらいの友だちやお母さんと一緒に遊べる場所はないか、子育て支援の制度が分かりづらい、子どもの発達に心配がある、

子育ての疑問を解決する
利用者支援



利用者支援担当 大塚 玲子 さん

地域の 子育て サポーター

— 各地域で活動する76人の
母子保健推進員 —



会長 かみのだ あゆみ さん(53)
神之田 歩美

声掛けが大事

母子保健推進員は、小さな子どもを育てる家庭と行政を結ぶパイプ役。子どもの健診のお知らせなどを届けています。会長の神之田さんによると、活動はこれだけではないと言います。

「地域の中での声掛けも大事。お散歩や行事などで見掛けるとよく声を掛けます。買い物中に子どもが泣き出して困っているお母さんに『子どもを見ておくから、袋に詰めなっ

せ』と話しかけることも。おせっかいですが(笑)」。

神之田さん自身、学校評議員や地区の

婦人会長も担い、近所の子どもにもよく注意するそう。「うるさいおばちゃんと思われるのでしょね。」と笑います。

推進員は活動のために研修も受講。昨年受けた慈恵病院の蓮田健^{はすな}理事長の講演は印象深かったと言います。親が過干渉でいい子ちゃんになりすぎた子どもが、全て受け身になり、望まない妊娠で誰にも言えずに出産。子どもをあやめてしまう例も増えているそう。

「それを、どうやったら事前
に防げるかですね。お母さんは
きれいにしても子どもの服
装がぼろぼろだったり、目を合
わせなかったりと気になる家族
を見掛けることもあります」

私たちが地域で目を配って声掛けをしていくことが大事なのだと思います。」と話します。

通り一遍ではない子育て

神之田さんには4人の子どもがいて、長男・次男や遊びに来たその友だちにも妹や弟の世話をしてもらっていたそう。

「赤ちゃんの成育を学ぶ生きた性教育です。でも、今はそうはいかないところも多いはず。一人っ子も増える中、大人になって初めて本物の赤ちゃんを世話する人も少なからずいます。」

本を読んで準備をしていますが、子育てにはその通りにいかないことも多いと言います。「夕方

は特に何もなくても急に泣き出します。夕暮れ時母親が構えない時間が習慣づくと、寂しくなるよう。」と神之田さん。

「24時間面倒を見なくちゃいけないから、時には手抜きも必要。たとえ部屋が散らかっていても、赤ちゃんが寝たときは一緒に寝ちゃってもいいんです。困ったことがあれば私たち母子保健推進員にいろいろ尋ねてほしいですね。」と話します。

他にこんなサポーターも

民生委員・児童委員

主任児童委員
林田 恵美子 さん



地域で身近な相談相手となってくれる民生委員・児童委員。その中でも、子どもや子育て専門の主任児童委員、林田さんに話を聞きました。

相談しやすい場所に相談を

私たちは、市や学校などと協力して、地域で悩みを抱えている保護者や子どもの支援をしています。

子どものことで困っている家庭へ朝から声掛けをしたこともありました。相談を受けるときは、話を聞く姿勢と寄り添う支援を心掛けています。

子どもとの関わり方などで悩む人は多いと思います。どこに相談すべきか分からないときは、まずは話しやすい場所に相談をしてほしいです。その中で、身近にいる私たちも選択肢の一つになればと思います。

voice

何でも相談できる 心強い地域のお母さん

荒尾市から来た私にとって、神之田さんはとても頼りがいがある。地域のお母さんの存在。初めは地域に入るときに不安がありましたが、おいでおいでと声を掛けてくれたり、子どもが同世代の近所のママ友を紹介してくれたりしてくれました。花を保育園に入れるときも、制服のお世話をしてもらったり、困ったことがあれば何でも聞いています。



松影 ともみ さん(30)
はな 花 さん(9) ちか 瑠華 さん(7カ月) ふう 歩玖 さん(7)



小川子育て支援センターで保護者の活動中に子どもを見守る神之田さん(右)。推進員の研修で講演する蓮田理事長(中央)。健診通知をお届け。瑠華さんも神之田さんが大好き。(左)



民生委員・児童委員で児童の登校を見守り

一時預かり（一時保育）



豊福保育園

保育所に通園していなくても、保護者が仕事や病気などで一時的に保育が必要な時に利用できる制度。費用や受け入れ時間、申し込みなどは各施設まで。

	施設	☎	施設	☎
三角	戸馳保育園	52-2442	豊福保育園	33-1931
	頌和保育園	52-2106	キッズランドこころ	32-2857
	みすみ保育園	52-2108	そらいろ保育園	34-3477
	わかき保育園	53-0233	大空保育園	43-1536
不知火	不知火保育園	33-2419	海東保育園	43-0177
	白梅幼稚園	33-7171	白百合保育園	43-2072
豊野	豊野保育園	45-2161	妙音寺幼楽園	43-0155
			イオンゆめみらい保育園宇城	27-5991

トワイライトステイ・ショートステイ



八代ナザレ園

トワイライトステイ 仕事などで保護者が平日夜間や休日（日帰り）に育児できないとき

ショートステイ 疾病や出産などで保護者が一時的（7日以内の宿泊）に育児できないとき

※利用するには、事前に相談・登録のほか、利用料がかかります。まずは、市子どもセンター（☎33-1118）に相談を。

対象年齢	利用できる施設	場所
0歳～2歳未満	八代乳児院	八代市
	慈愛園乳児ホーム	熊本市中央区
	熊本乳児院	熊本市中央区
2歳以上	みどり園	上天草市
	八代ナザレ園	八代市
	慈愛園子供ホーム	熊本市中央区



市内各所で毎月開催する、まごころ食堂

voice

まごころ食堂に参加した 村山さん一家

「この食堂は、ひとり親だから貧困だからじゃなく、誰でも参加できるのが特徴。何よりも社会的孤立がまずいんです。檀家^{だんか}回りでさまざまなおところに outward、復興住宅に住む人や一人暮らしの人も多い。そんな人たちに今度やるからおいでよと声を掛けたりしています。」

外出が増える生活で助かる存在

近所の人があるよー」と教えてくれて家族みんなで参加しました。安い上に、栄養があっておいしいのはうれしいですね。平日の夜は忙しいので外食がメイン。休みの日は1日2食外食になることも。仕事も家庭もある中、楽ができるのは本当に助かります。

市内の子ども・地域食堂

- まごころ食堂 園 うき真心の会 ☎070-8413-2060
- テンプル食堂くまもと 園 糸山 ☎090-4865-8476
- 灯あかりおてらでごはん寺子屋 園 能令 ☎43-0443
- 松合食品子ども食堂 園 松合食品 ☎42-2212
- 子ども地域食堂えがお 園 川本 ☎42-2155

でプレゼントがあるのは本当にうれしかった。」と。

「お母さんが元気で笑顔なのが、家庭には一番いい。子どもが安心しますから。夏祭りでも親が楽しむ姿を見せると子どもも無邪気にはしゃぐことができます。だからやっぱり家庭には余裕が大事。そのためにさまざまな催しをしているんです。」

みんなで食べる食事と楽しめるイベントを通して、糸山さんは子育て家庭を支えています。

糸山さんが、東日本震災の被災地からの移住者と地域住民を結び付けるために創設したのが「うきのわ」。そのイベントの一つが、お互いさま食堂という名前で始めた子ども食堂でした。コロナ禍を経て、今年からテンプル食堂に名前を変えて本格的に実施しています。

「この食堂は、ひとり親だから貧困だからじゃなく、誰でも参加できるのが特徴。何よりも社会的孤立がまずいんです。檀家^{だんか}回りでさまざまなおところに outward、復興住宅に住む人や一人暮らしの人も多い。そんな人たちに今度やるからおいでよと声を掛けたりしています。」



7月23日に実施した、テンプル食堂の一環の夏祭り。40人近くのボランティアが協力し、たくさんのお子どろたちが集まった。今後も継続させていくためにさまざまな支援も募集している。

糸山さん自身もひとり親。親にとつては一食浮くだけでもいい。あまり食べていない子は好きな食べ物を聞いてもいい」と答える子が多いんです。パンや弁当といった出来合いのものばかり食べますし、1人で食べてもおいしくない。教えてくれる人もいないから作り方も分かりません。」と話します。

5月には母の日とこどもの日に合わせたイベントを開催。子どもには子ども向けの粗品を、母親には化粧品をプレゼントしました。糸山さんはあるひとり親のお母さんの言葉が忘れられないそう。「こどもの日って普段お祝いの子どものみ。私にま

家庭に笑顔を生む食堂



非営利公益市民活動団体「うきのわ」
糸山 公照 さん(47)

たまには「楽」してみませんか

子ども・地域食堂

市内には地域や子どもたちの食を見守る力所の食堂があります。その1つ、豊野町でテンプル食堂を運営するのが、地域団体「うきのわ」の糸山さんです。

孤立を生まないために

寝返りやハイハイ、誕生日など、子どもの成長に関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。

離れた家族に共有することもできるので、一緒に子どもの成長を見守れます。

ダウンロード

- ✓ 地域の子育て情報が届く
- ✓ 妊娠中からの子どもの発育曲線を確認できる
- ✓ 妊婦や乳幼児の健診の記録を確認できる

特集 みんなで育む
こどもまんなかのまち・宇城へ

[illegible]A photograph of a smiling woman with short dark hair, wearing a plaid shirt, holding a baby in a patterned onesie. They are outdoors with a house and trees in the background.

松永 ^{けいこ}慶子さん(31)・^{そうた}崇汰さん(3カ月)

子どもは向き癖があったので、頭の形に影響が出ないよう「おひなまき」も教えてもらいました。

A photograph of a smiling woman with dark hair, wearing a dark blue top, holding a baby in her arms. The baby is wearing a light-colored patterned onesie. They are indoors, with a window featuring a wooden frame and a white grid pattern in the background.

森 ^{ともみ}友美さん(34)・^{ほたか}保貴さん(4カ月)

座があるのはここが初めて。夫は勤務時間が不規則な上、互いの実家も近くはないので、1人で子ども3人の世話をするときは、カリカリすることも。お風呂に漬かるときなど、思い出したときに学んだやり方を実践し、楽しみながら子育てができています。



子育てを見守る

岩崎さん一家と中上さん(左)



市では、8月30日から学校給食を無料化。こどもセンターをはじめ、未来を担う子どもたちを支える動きを進めています。

不知火町に住む岩崎智子^{さとこ}さんは、夫の転勤で京都から移住。見ず知らずの土地で俊^{しゅん}さん、千晴^{ちはる}さんの子ども2人を育てる母です。近所に住む中上^{なかがみ}美好^{みよこ}子^こさんは、よく岩崎さん一家に声を掛け、俊さんが泣き出したときには一緒にあやしてくれと言います。

「中上さんは熊本のおばあちゃん。俊もここに来る前はなかなか話し出さなかったですが、よく声を掛けてもらって、たくさんしゃべれるようになりました。」と岩崎さん。

中上さんは「私には子どもがいないけど、子ども好き。今は交流が少ないから、声を掛けて話すことで地域で少しでも子どもを大切にできたら。」と話します。

神之田さんの「声掛け」、糸山さんのささやかなプレゼント、子育て家族の支えとなるのは実は、ちょっとしたことです。

そのちょっとした一歩で、あなたやこのまちが好きになるかもしれません。

そのちょっとした一歩は、子どもたちの成長の一役を担い、大人になった子どもに何か気付けさせるかもしれません。

さあ、あなたにできることは――。



①



②



③

① おなじみの赤い自転車で登場した新本さん ② オープニングを飾った豊川豊年餅つき踊り ③ 地域づくりの事例を発表する宮川さん

— 4年ぶりに開催 400人が参加した宇城地区社会教育・公民館研究大会 — ふるさとを愛する地域づくりを学ぶ

7/28 ウイングまつばせ文化ホールで、地域づくりをテーマにした「地域の絆 in 宇城」が4年ぶりに開催。生涯学習の観点から「人づくりやつながりづくり・ふるさとを愛する地域づくり」を推進するための講演と事例発表が行われました。講演ではトタン屋根のケーキ屋ア・ラモート代表の新本高志さんが自らの経験を通し、人

と人とのつながりについて語りました。また、(有)宮川洋蘭、(株)イノP代表の宮川将人さんが、地域づくりの事例を発表。洋ラン農家や農家ハンターとして地域と関わる活動について話しました。オープニングでは、豊川豊年餅つき踊りが披露され、ユーモラスな踊りで会場には笑顔が広がりました。



染め上がった世界に1つだけの作品を披露

— 市公民館主催講座で草木染めを体験 — 自然が生み出す色彩の楽しさ

8/2 豊野防災拠点センターで草木染め講座を開催しました。講師は、地元の草木染め作家の熊谷美治さん。市内の小学生から大人まで15人が参加し、シルクや綿でできたネックウォーマーなどをアカネの根を煮出した染色液で染めました。受講者は「染める物によっても色が変わるので面白かった。」と喜んでいました。



理学療法士からレッスンを受ける参加者の皆さん

— 小川支所で官民連携の生活習慣病対策 — ヨガで気軽に健康づくり

7/29 イオンモール宇城、桜十字熊本宇城病院、市が協働し、「カラダ喜ぶ！やさしいウキヨガ」を小川支所で開催しました。これは、市が進める生活習慣病対策の一環。同院の理学療法士が初心者向けにヨガレッスンを行いました。参加者からは「家でも続けられそうな内容でとても良かった。」と好評を得ました。

市ホームページには、
たくさんの写真と詳しい
内容を掲載しています。



ま ち の わ だ い
T O P I C S



(中央左から) (有)オカザキの柴田さん、宮本好代表取締役

— 宇城市優良若手技術者表彰式 — 市の公共工事を支える若い力

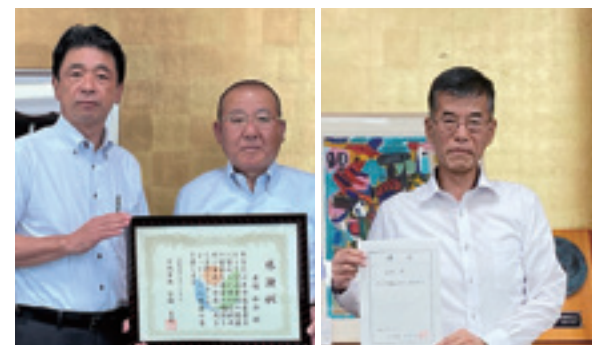
7/18 市役所で同式が行われ、(有)オカザキの柴田浩喜さん(29)を表彰しました。これは、市が発注した建設工事で、他の模範となる特に優良な工事の担当をした35歳以下の若手技術者を表彰するものです。柴田さんは「今後も、技術の研さんに努め、無事故・無災害で取り組んでいきます。」と語りました。



特別メニューの給食に舌鼓を打つ児童たち

— 世界文化遺産登録8周年を祝う特別メニュー — 給食から広がる世界遺産の魅力

7/6 自分たちの市にある世界遺産を知り、関心を持ってもらおうと大牟田市、荒尾市と3市合同で給食の献立を考案。石炭をイメージした「とり肉の石炭ごまみそがらめ」を市内小中学校の給食で提供しました。松橋小6年の村森海世さんは「三角西港はなぜ、世界遺産になったのかとても興味が湧きました。」と話していました。



(右) 退任した木村さん

新たに選任された元嶋さん

— 監査委員の退任・選任 — 市の行財政運営の健全化に貢献

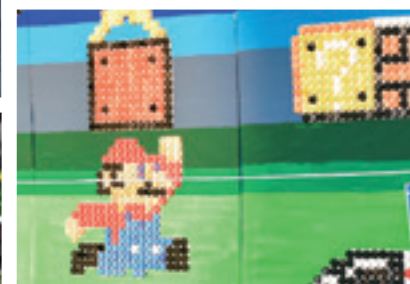
7/27 木村和弘さん(65)が監査委員を退任し、守田憲史市長から感謝状が贈呈されました。木村さんは4年間監査委員として貢献。また、新たに元嶋茂さん(63)が監査委員に選ばれ、7月3日に辞令が交付されました。監査委員は、定期的に市の行財政を監査し、結果を市民や議会などへ情報提供しています。



(中央左から) 田嶋さん、西山さん

— 市の知名度向上に貢献した2人に感謝状 — 果樹生産拡大と若手後継者のために

7/24 市役所で田嶋訓さん(86)と西山孝喜さん(79)へ感謝状を贈呈。2人は、三角町大口地区の基盤整備で中心となって住民をまとめ、事業を成功へと導きました。これが国に評価され、令和4年度農業農村整備優良地区コンクールで農村振興局長賞を受賞。新聞でも報道され、市のイメージアップに大きく寄与しました。



▲ 7.15 おがわ夏祭り 造りもん大会

小川町商店街で五穀豊穡や商売繁盛を願い、身近な材料で人気キャラクターや世相を反映した手作りの10基の造り物を展示。歩行者天国となった商店街の道端では、ハワイアンダンスや新スポーツのモ

ルックなどのイベントも。風の館塩屋では宇城の花をガラスボールに入れた「ウキハナ」を開催。夜には鮮やかな光が灯された。小川阿蘇神社の大クスもライトアップ。神秘的な魅力を放った。

フォトレポート

まちの夏祭り traditional festival

五穀豊穡を願い、神に奉じる松橋神社の夏の例大祭。封鎖された松橋駅前の通り約230mに多くの出店が並んだ。コロナ禍を経て3年ぶりとなった小学生の子どもみこしや大人みこしをはじ

め、神社のステージではダンスチームのパフォーマンスや仲町の茶わん鉢の奉納演芸を披露。天城橋の開通イベントでも使われた縄を用いた綱引きでは、大人と中学生が懸命に引き合う元気な声が響いた。

▼ 7.31 松橋神社 夏祭り



もっと強く——。
更なる高みへ。

宇輝人

vol.87

江村 明音 Emura Akane

平成22年生まれで松橋町在住。九州学院中学校1年生。吉田ボクシングジムスタイルトップ所属。極真空手では小学3・4年生女子新人戦や令和5年極真空手第34回全九州空手道選手権大会組手中学女子無差別級の部で優勝。ボクシングでは令和3年から2年連続で全日本アンダージュニアボクシングチャンピオンになった実力者。

ボクサー 江村明音

会員は100人超、数多くの有名選手を輩出する宇土市の名門、吉田ボクシングジム。そこに所属するのが江村明音さん。2年連続で全日本アンダージュニアボクシング王者に輝いたスーパースター中学生だ。江村さんは4年前、極真空手のパンチ力を上げるために弟と一緒にボクシングを始めた。

ジム会長の吉田龍生^{りゅうせい}さんは長所を伸ばすのが指導方針。「彼女のすごいところは、パンチ力と距離感の良さ。センスがいいのもありますが、それ以上にすごく負けず嫌いで、きついときでも頑張れる子ですね。」と評す。

ボクシングの魅力

休憩中は終始笑顔で周りの人と話す江村さん。しかし、練習になるとその表情は一変する。「ボクシングの魅力は、自分が少しずつ強くなっているのを実感できること。教わったことを大会で発揮できたときはとてもうれしい。」と話す。年齢が上で体格も違う相手と試合をすることが当たり前の環境で、精神面も強くなったという。

幼い頃はぜんそく持ちで肺が弱かった江村さん。10歳まで習っていた水泳で肺が強くなったことも今の強さにつながっている。ボクシングは体重制限があり、試合までに調整が必要。月に2、3キロ体重を落とすこともある。「女の子の体は痩せづらいので2キロ体重を落とすのも大変。普段から汗をかきやすくするために意識して水を飲むようにしています。」と日頃からの意識も高い。

学校生活との両立

通う九州学院中には勉強での特待生で入り、入学式では新入生あいさつを務めた。「中学の友達とよく遊びますし、いろいろな場所から通っている子が多いのでいい刺激をもらえます。」と学校生活も楽しむ。

普段は、空手、ボクシング、塾を掛け持ちしていて多忙だ。「毎日送迎をしてくれる、両親の協力があつて今の生活を続けられています。」と親への感謝を忘れない。父親の大輔^{だいすけ}さんは「ジムには吉田会長をはじめ、プロでタイトルを獲得した選手やボクシングが有名な大学出身の人たちが在籍してい

て、とても良い環境でボクシングができています。娘が頑張っているの、私もしっかりとサポートしたい。今、何かに一生懸命打ち込んでいることを財産にして、将来の選択肢を増やしてほしいです。」と語る。

初めての挫折と次の目標

中学生になると競技人口が増え、周りのレベルも一気に高くなった。今年の全国大会に向けた九州代表選考会では、初戦で中学3年生相手に善戦したが惜しくも2対3の判定負け。これが江村さんにとって初めての敗戦となった。対戦相手はその後優勝するほどの強者だったが、かなり落ち込んだという。「次の大会は絶対に日本一になります。」と意気込む表情は気合い十分だ。

江村さんにとってボクシングとは「自分を日々強く、高めていってくれるもの」。今の目標は次の大会での優勝、将来の夢はオリンピックで金メダルを取ることだ。

今よりもっと強く——。笑顔で話すその目はもっと先まで見据えていた。



1 吉田会長(中央)と一緒に 2 弟の一航君(左)とは大の仲良しで互いを高め合う 3 令和元年には極真空手の小学3・4年生女子新人戦で優勝し、市長を訪問した





令和5年度宇城市パートナーシップ・フェスティバル開催

毎年、男女共同参画をより身近に感じ、認識する機会として開催しているパートナーシップ・フェスティバル。

今年度は「思い込みや偏見はありませんか～あなたの生き方が新しい明日をつくる」を大会テーマに掲げ、男性の家事・育児の推進や育休取得促進など、これからの新しい社会を一緒に考え、学ぶ一つの機会として開催します。



基調講演 「笑っている父親が地域を変え、社会を変える」
講師 NPO 法人ファザーリング・ジャパン九州 共同代表理事 森島 孝 さん

日時 9月9日(土) 13時30分～15時
場所 ウイングまつばせ 文化ホール
※入場無料
※手話通訳サービスあり

私たち松橋高校DX部がポスターやチラシ、啓発パネルを制作しました。



みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934

戦争当時6000人に及ぶ飛行予科練生がここで学び、末期になると、神風特攻隊の疎開訓練場所にもなりました。滑走路下には総延長7キロを超える地下壕が掘られています。

建物を建て、竹林の揺れる階段を下って行った先に、地下壕がありました。魚雷の組み立てを行っていたという内部は天井が高く、爆撃の衝撃に備え、コ

ビワの実が熟したような鮮やかなオレンジ色の機体。ホールに展示されている飛行機は、九三式中間練習機。通称「赤とんぼ」と言われ、戦時中に使われた実物大模型だそうです。



山の中の海軍

本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします



郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわるさまざまな文化の魅力を発信します



郷土資料館
開館時間 10時～17時
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

ただいま！国越古墳のおたから展



県指定史跡である国越古墳は、不知火町の八代海沿岸の丘陵地にある県内有数の装飾古墳(古墳内部の壁などに彩色や彫刻などによる模様がある古墳)です。

全国に約20万基ある古墳のうち、装飾古墳は約600基しかなく、そのうち約40%が熊本県内に分布しています。国越古墳は昭和41年の発掘調査で多くの副葬品が発見されましたが、調査後は市外の複数の施設に収蔵され、それ以降一度も宇城市では公開されていません。また、発掘調査後は保存のため埋め戻され、現在古墳内部を見ることはできません。

郷土資料館では、発掘調査から57年ぶりに出土

品の里帰り展を開催します。鏡や勾玉、金・銀製の耳環(イヤリング)、埴輪など、多くの副葬品や発掘当時の貴重な写真を一度に見ることができるまたとない機会です。ぜひ、国越古墳の“おたからたち”に会いに来てください。

期 間 9月5日(火)～10月29日(日)
場 所 市立郷土資料館
入館料 無料

ワークショップ 勾玉をつくろう

国越古墳でも出土している勾玉を作ります。

日時 9月30日(土) 10時 申し込みはこちら
場所 市郷土資料館
定員 先着20人
申込期限 9月22日(金)



宇城市のイベントスケジュールが
まとめて分かる「宇城市のカレンダー」
はこちら



CALENDAR
SEP.



日曜・祝日当番医・薬局

■ 当番医

日	病院名	地 区	電 話
3 日	池田胃腸科内科	三角	52-2610
	清水整形外科医院	松橋	32-2207
	江藤外科胃腸科医院	小川	43-4433
10 日	勝目眼科医院	三角	52-3688
	本田医院	松橋	32-0555
	泉胃腸科外科医院	松橋	33-2277
17 日	三角クリニック	三角	52-3003
	桜十字熊本宇城病院	小川	43-1155
	松田病院	松橋	32-0666
18 日	錦戸整形外科	不知火	32-5775
	県南高木クリニック	松橋	34-0177
23 日	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	まつばせ児嶋クリニック	松橋	25-2522
24 日	小篠内科医院	不知火	33-1206
	廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543
	うきクリニック	松橋	32-6322

■ 当番薬局

日	薬局名	地 区	電 話
3 日	みやび薬局	松橋	32-4350
10 日	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
	とよかわ薬局	松橋	33-6530
17 日	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
18 日	新生堂薬局 松橋店	松橋	33-5790
23 日	さくら調剤薬局 松橋店	松橋	46-1472
24 日	江南薬局	小川	34-6400
	ウイング薬局	松橋	25-2660

◎変更になることがあります
ので、必ず問い合わせてく
ださい。ホームページでも
確認できます。

県 当番医



市 当番薬局



日程変更や
中止になる場合が
あります。
詳しくは問い合わせて
くださいね★

乳幼児健診・相談・教室など

● 市保健福祉センター ☎32-7100

■ 乳幼児健診

健診名	日 程
3・4カ月健診(三角以外)	15 金 29 金
乳児健診(三角のみ)	20 水
7カ月健診(三角以外)	12 水 22 金
1歳6カ月健診	8 金 21 水
2歳歯科健診(2歳6カ月)	6 水 26 水
3歳健診(3歳6カ月)	5 水 13 水

■ 相談・教室など

内 容	日 程
育児相談	5 水 6 水 13 水 26 水
健康相談	22 金
子育てボディートーク	12 水 26 水
母子健康手帳交付	毎週 水

◎詳しくは左上の「宇城市のカレンダー」をご覧ください。

相 談

要予約 福祉法律相談 市 宇城市社会福祉協議会 ☎32-1055
20 水 14:00～16:30 豊野防災拠点センター

要予約 年金相談 市 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

5 水 10:00～15:00 市役所新館1階 第5会議室
19 水

行政相談 市 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100

8 金 13:00～16:00 市役所新館1階 第1会議室
12 水 10:00～12:00 松合出張所

13:00～16:00 不知火防災拠点センター

行政・人権相談 市 行政:熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100
人権:人権啓発課 ☎32-1708

7 水 13:00～16:00 ラポート
12 水 三角支所2階 大会議室

消費生活 市 宇城市消費生活センター ☎33-8277

平日 10:00～12:00 市役所新館 1階
13:00～16:00

高齢者相談 在宅医療・介護相談

市 宇城市地域包括支援センター ☎25-2015

平日 8:30～17:15 市老人福祉センター
電話相談は24時間対応

女性相談 市 子ども未来課 ☎32-1404

平日 9:00～16:00 子ども未来課

こども相談 市 こどもセンター ☎33-1118

平日 9:00～16:00 こどもセンター(不知火支所内)

こども悩み相談 市 子どもあんしんコール ☎090-7168-3883

平日 9:00～17:00 電話受け付け

児童虐待相談 市 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
毎日 24時間 電話受け付け

要予約 こころの健康相談 市 県宇城保健所 ☎32-1207
14 水 14:00～16:00 県宇城保健所

要予約 空き家問題相談 市 地域振興課 ☎32-1906
13 水 13:00～16:00 市役所新館1階 第5会議室

不知火美術館・図書館

SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

不知火美術館・図書館は年中無休

図書館分館休館日

4日水、11日水、19日水、25日水



美 術 館

☎32-6222

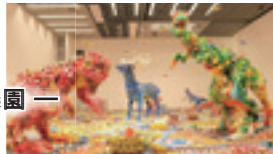
開館時間 9時～18時 ※土曜のみ21時まで

通常料金 大人 300円、大学・高校生 200円、中学生以下 無料

不知火美術館 夏の企画展

トイパラダイス

ー トイザウルスのすむ楽園 ー



9月10日水まで

本来なら、廃棄されるはずのおもちゃたち。
美術家・藤浩志がそれらを丁寧に分類し、新し
くトイザウルスに生まれ変わらせました。展示
室はおもちゃで溢れるパラダイス。

「これまで→これから」菊池恵楓園
絵画クラブ金陽会作品展～宇城市編～

9月14日水～30日土 10時～18時

国立療養所菊池恵
楓園入所者の絵画を
約50点展示。絵画を
通じて、描かれた時
代背景や作品に込め
られた入所者の思い
に触れ、ハンセン病問題に対する理解を深めま
しょう。



観覧
無料

図 書 館

市立図書館 ☎32-6211

開館時間 9時～21時

三角分館 ☎53-1849 小川分館 ☎43-5111

豊野分館 ☎45-3205 分館開館時間 10時～18時

■ 今月の推し本 ■

一
般
書

健康長寿の人が毎日やっている脳にいいこと
白澤卓二(著/文)



認知症を防ぐ「脳活」のスス
メ、脳機能の老化を、1回1
分の簡単脳トレで防ぐ。「人
の名前が出てこない」と思っ
たら始めよう。脳の老化を防
ぎ、頭シャツキリ。名医が教
える「スゴ技」の全てを紹介。

児
童
書

だんごたべたい おつきさま/すどうあさえ(著/文)
中谷靖彦(絵)



今日はお月見。縁側に並んだおだん
ごを見て食べたくなったお月さま。
するとくもが「とってきてあげよう」
と人間に変身すると…「ほくらのおだ
んごだよ！」子どもたちに見つかつて
しまい…。日本の伝統を子どもたち
にやさしく伝える絵本シリーズ。

移動図書館車「うきうき号」巡回スケジュール 9月

古水団地 14:30	
戸馳保育園 15:30	5・19日 水
青海保育園 16:20	
松橋保育園 10:00	6・20日 水
まがの保育園 10:00	7・21日 水
豊川保育園 10:00	12・26日 水

ひまわり保育園 10:00	
老人ホームきらら 14:00	13・27日 水
松橋保育園 14:40	
街なか図書館(濱まち) 15:25	
河江保育園 10:00	
JA 海東出張所 14:30	1・15日 金

大空保育園 15:30	14・28日 水
豊福公民館 14:20	
両仲間団地 14:50	8・22日 金
豊野保育園 16:00	

※停車時間は各20分程度。利用カードも
作れます。

THE UKI NEWSLETTER

子どもたちとつなぐ 未来の森

エスディー・ジーズ

SDGs 普及啓発に向けて三者協定を締結

森を育てて学ぶ

7月24日、市は読売新聞西部本社、熊本県民テレビと三者で、市民のSDGsに対する認知・気運を高め、持続可能な地域社会の実現に寄与するために協定を締結しました。

これは読売新聞西部本社が進める「九州・山口 未来の森～みんなで学ぼうSDGsプロジェクト」の一環で行われます。

◀ 前列左3番目から国松徹読売新聞西部本社社長、守田憲史市長、宗田英成熊本県民テレビ社長



環境学習を子どもたちに

このプロジェクトは、環境保全の大切さやSDGsの理念を子どもたちに伝えることが目的で今年で3年目。山口市、佐世保市に続き、宇城市は3カ所目。読売新聞西部本社の国松社長は「地震の被害もあつた宇城市に何かできればと。植樹の時は植樹区域を見て自分たちが植えたものと感じてほしい。」と意気込みを語りました。

今後は、豊野小学校でKODOMO新聞寄贈式や出前授業、豊野町山崎の日本製紙社有林で植樹式を行う予定。広葉樹を植える体験を児童と行います。

協定内容

- 「九州・山口 未来の森」みんなで学ぼうSDGsプロジェクト「読売新聞西部本社と地元テレビ局、行政が手を組み、各地で子どもたちに植樹などの機会を提供してSDGsについて考えてもらうプロジェクト」
- 宇城市民へのSDGsの普及啓発
- 宇城市でのSDGsの取り組みの周知・広報など

企画課 ☎(32)1902

市の公用車で初 電気自動車を導入

市では、令和3年度に「第3次宇城市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）」を策定し、地球温暖化対策に取り組んでいます。

その一環として、初めて軽電気自動車1台を公用車に導入。電気自動車は、電気のみで走行するため、CO2を排出しない環境に優しい車です。今後も、市役所全体で地球温暖化対策に取り組んでいきます。



市初の電気公用車日産 SAKURA



電気のみで動くため一切ガソリンを使いません

図 公共施設マネジメント課 ☎(32)1811

大規模リサイクル工場進出 2社と立地協定締結



新設予定のDOWAエコシステム工場イメージ図

新工場は、約10万平方メートルの敷地の土地造成を8月から開始し、令和6年1月頃から1棟目の建設に着手。令和7年春頃に操業を開始する予定です。初期投資は約50億円。地元からの新規雇用は約20人を見込んでいます。

代表者のコメント

DOWA 矢内康晴代表取締役

「水俣市のアクトビーに続き県内2拠点目の新工場では、プラスチックや金属リサイクルの高度化、福祉との協業拡大を計画しています。半導体、自動車などの産業を支える九州全体のリサイクル事業の拠点として、市民の皆さんにとって明るくオープンで働きやすい職場を目指します。そしてDOWAブランドがいち早く地元に着ることができるよう努めます。」



左から蒲島郁夫県知事、DOWAの矢内代表取締役、アクトビーの清水伸幸取締役、守田市長

図 地域振興課 ☎32-1906

地域おこし協力隊

7月14日に委嘱した隊員を紹介します。

図 市長政策課 ☎32-1803

profile

熊本市出身。現役eスポーツプレイヤー。人と関わることが好きで行動力が武器。民間企業でのWeb集客の経験や知識を持つ。



林 優希 さん(24)

スタッフの中では最年少なので、特に学生に寄り添った対応を心掛けています。

eスポーツはもちろん、デジタルが苦手でも丁寧に対応しますので、お気軽に相談に来てください。

第2弾宇城市物価高騰対策商品券 各世帯へ郵送します

近年の物価高騰による生活への影響の緩和や市内経済活性化のため、第2弾の商品券を交付します。



交付額 5,000円券1冊／人(1,000円券×5枚)

発送期間 10月1日(日)～31日(金)(順次郵送)

利用期間 受取日～12月15日(金)

対象 全宇城市民(8月1日に宇城市に住民票登録があり、商品券を受領可能な人)

利用可能店舗 宇城市に事業所がある登録店舗

!! 受け取りで、居住地への送付に配慮が必要な人は、9月15日(金)までに電話などでご相談ください。

図 商工観光課 ☎32-1604

こころの悩み 相談してみませんか

電話

熊本のいのちの電話

☎096-353-4343

年中無休 24時間

※つながりにくいこともあります。

☎0120-783-556

毎日 16時～21時、毎月10日 8時～翌朝8時

☎0570-783-556

毎日 10時～22時

熊本こころの電話 ☎096-285-6688

年中無休 11時～18時30分

市社会福祉課 ☎32-1387

県宇城保健所 ☎32-1207

平日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分

面談

相談無料

♥ 宇城保健所で精神科医に相談しませんか

1人で抱え込まず、この機会に精神科医に相談してみませんか。本人だけでなく、家族などからの相談も受け付けます。

日時 9月14日(木) ※自殺予防週間期間内

場所 県宇城保健所

※前日までに要電話予約 ☎32-1207

※保健師への相談は、随時受け付け

LINE

LINEのトークで気軽に相談。写真やIDは相談員には見えません。予約不要。

こころの悩み相談

@熊本連携中枢都市圏

友達登録はこちら



☎・☎ 18時～21時

※令和6年3月31日(金)まで

生きづらびっと

11時～16時、17時～22時

☎・☎・☎は17時～22時、

☎は11時～16時のみ

友達登録はこちら



他の相談窓口はこちら▶
(県ホームページ)



気負わず寄り添う

ゲートキーパーの役割は、専門知識がなくても、誰でも担うことができます。身近な人が声を掛けるだけで、人に「相談しにくい」「話せない」と孤立する人の、心の負担を減らせることがあります。自殺原因は、さまざまな要因が重なっているといわれます。どうにもならないと思い詰め、「死ぬしかない」という考えに至っているかもしれません。まずは「元氣なさそうだけど、何かあったの」「最近眠れてますか」などと声を掛

け、話しやすい環境で、ゆっくり話を聞くことが大切。本人が話せなかったときには、いつでも聞く用意があると伝えてください。相談を受ける中で「死にたい」と口に出す人、リストカットや薬を大量に飲むといった自傷行為をする人、酒量が増えている人などがいます。そんなとき、周りの人が「自殺はだめ」「なぜそんなことをするの」と責めたり否定したりせず、「その時どんな気持ちだったの」「つらいことがあったんだね」と言葉を受け止めましょう。話を聞く中で「死にたい、消え

てしまいたいと思いますか」と尋ねることもあります。具体的に聞くことで、自殺以外の選択肢を考え直す時間を与え、自殺を防げる可能性が高まります。一人で悩んでいる人にとって、話を聞いてくれる人、一緒に考えしてくれる人がいることは安心につながります。普段と様子が違うと感じたら、まずは声を掛けてみましょう。話を聞いた人も一人で背負わず、かかりつけ医や専門の相談員につなぐことを勧めて、一緒に見守っていきましょう。

自殺の現状

平成18年の自殺対策基本法制定以降、自殺者数は3万人台から2万人台に減少するなど、着実に成果を上げていました。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大の影響などで、11年ぶりに前年を上回り、令和4年には小中高生の自殺者数は過去最多に。日本の自殺死亡率は、G7諸国の中で最も高く、自殺者数も毎年2万人を超える水準で推移していることから、非常事態はまだまだ続いています。

命を守るために 情報を選ぶ

今は、テレビやインターネットなどのさまざまな手段で、手軽に情報を得ることができる時代です。ただ、衝撃的なニュースや映像もあり、私たちに悪影響を及ぼす場合もあります。2020年は、著名人の自殺のニュースが立て続けに流れ、その10日後の自殺者数が増えました。「いのちを支える自殺対策推進センター」のホームページでは、「自殺の手段を明確に表現しない」「セ

ンセーショナルな見出しを使わない」など、メディア向けに自殺の報道をするときのお願いが掲載されています。情報を受け取る私たちも、こうしたショッキングな報道を見て影響を受けそうときは、テレビを消したり、ネット上のページを開かないなど情報から距離を置き、ゆっくり深呼吸やストレッチをして気持ちを落ち着かせてみましょう。



くまもと心療病院
公認心理師 桑島 梨沙 さん

9月10日～16日は
「自殺予防週間」

こころの声に耳を傾けて あなたも誰かのゲートキーパー

ゲートキーパーは「命の門番」とも呼ばれ、悩んでいる人に気づき、声を掛けてあげられる人のこと。特別な研修や資格は不要です。周りに悩んでいる人がいたら優しく声を掛けてみましょう。誰もが、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが、自殺を防ぐ第一歩になります。

図 社会福祉課 ☎32-1387

1

変化に気付く

家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける

「眠れない」「食欲が落ちた」
「お酒の量が増えた」
「なんだか嫌子がおかしい」といった
少しの変化に気付くことが
大切です。

ゲートキーパーに期待される
4つの役割



2

じっくりと耳を傾ける

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

3

支援先につなげる

早めに専門家に相談するよう促す

4

温かく見守る

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

農業者の声を行政に届ける 農業委員・農地利用最適化推進委員 が決まりました

任期満了に伴い、市議会の選任を得た新しい農業委員13人が市長から7月20日付で任命されました。
また、7月21日の農業委員会総会で、会長と会長職務代理者を選出し、新たに農地利用最適化推進委員20人が承認されました。
任期は、いずれも令和8年7月19日までです。

会長 ももか みよこ さん
(小川町)
農業委員と農地利用最適化推進委員で連携し、農地制度の適正で円滑な運用と農地利用最適化の推進に努めます。

会長職務代理者 かわの きみあき さん
(松橋町)
国営基盤整備事業を軸に、農地の集積・集約化と荒廃農地の発生防止・解消に取り組んでいます。

農地利用最適化推進委員

担い手への農地の集積・集約、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などを行います。

町名	氏 名	担当地区
三角町	なかだ おさむ 中田 修	大田尾、三角浦、波多、中村(小田良、石打)
	やまもと ゆうせい 山本 祐精	戸馳
	まつした じゅんいち 松下 潤一	前越
	とみたけ せいいち 富武 聖一	郡浦
	かわの みちや 河野 道也	手場、大口
不知火町	うえだ まこと 上田 誠	長崎、浦上
	よしかが たけし 吉利 健	高良(十五社以外)、御領、柏原、小曾部
	はやかわ かずのぶ 早川 一伸	永尾
松橋町	なかだ まこと 中塘 方格人	東松崎、豊崎、久貝、大野
	こんどう ひろゆき 近藤 洋之	豊福、両仲間、西下郷(島)
	たなか きよと 田中 起代登	南豊崎、砂川
	さわむら けんじ 澤村 賢治	御船、浅川
小川町	うえむら きみひろ 上村 君博	古保山、萩尾、浦川内
	もりた よしみつ 森田 良光	東海東、北海東
	たけむら かんじ 竹村 寛治	南海東、西海東
	よしかわ かつひろ 吉川 勝弘	東小川、南小川
	かわしま よういち 河島 陽一	南部田、北部田、南小野、中小野、北小野、耕地
豊野町	のだ しんご 野田 眞語	江頭、河江、川尻、北新田
	おだ なおゆき 小田 直之	巢林、安見
	すぎた まさひろ 杉田 雅宏	下郷

農業委員

農地の権利移動や転用の許可などの審議・決定、農地利用最適化の推進を行います。

町名	氏 名	担当地区
三角町	むらやま やすし 村山 安次	中村(小田良、石打以外)
	ごしま いっせい 五嶋 一精	里浦
不知火町	たじり かほる 大見	
	まつかわ なほみ 松川 奈保美	松合
	むらしま まさひろ 村嶋 政弘	亀松、高良(十五社のみ)
松橋町	かわの きみあき 河野 公明	曲野
	はしもと たかひろ 橋本 孝博	内田、竹崎、西下郷(本村)
	やまだ てつろう 山田 哲郎	松橋、松山、きらら1〜3丁目
小川町	さかもと しげよし 坂本 茂義	新田、新田出、南新田、住吉、不知火
	ももか みよこ 百家 美代子	小川、西北小川
豊野町	いわむら とみ 岩村 登美	海東地区
	きたおか せいじ 北岡 誠司	中間、上郷
豊野町	ほんだ ひさし 本田 久	糸石、山崎

農地の売買、貸借、転用などについての相談は、お近くの委員または農業委員会事務局へお問い合わせください。

農地委員会事務局 ☎32-1341

あなたのくらしにピタッと

月刊 宇城通信

エスディジス SDGs 17の目標を表示

世界中にあるさまざまな課題を解決するための17の目標、SDGs。この世界共通の目標を意識できるよう、紙面上の市の取り組みに各項目を表示します。



SDGs
パンフレット
(外務省 HP)



宇城市シルバー人材センター 非常勤職員募集

仕事内容 会員への仕事の提供、発注者と会員との連絡調整、計

算、システムへの入力など
条件 エクセル、ワードなどのパソコンのスキル、普通自動車免許がある人



募集人員 1人
勤務時間 8時30分〜17時15分
休日 土・日・祝日
給与 日給7280円

※別途、期末勤勉手当、通勤手当(2キロ以上)あり、各種保険加入
応募方法 履歴書、職務経歴書をセンターへ提出または郵送
応募期限 9月29日(金) 必着
面接日時 10月13日(金) 10時
※正職員登用の可能性あり
☎ 宇城市シルバー人材センター
☎(33)7886

お寺で婚活 寺婚 参加者募集

夏の終わりに涼しげな浴衣で、すてきなご縁を見つけませんか。
日時 9月23日(土) 17時〜20時
場所 延福寺(小川町小川71)
対象 25〜50歳の独身男女(50歳

を超える場合は、要相談)

定員 各10人

※応募多数の場合、抽選

参加費 男性3000円、女性2000円

申込方法 申し込みフォーム、電話

申込期限 9月16日(土)

※着付け、ヘアセット、浴衣のレンタルもあり(有料)



申し込み
フォーム
寺婚「えにし」能令

☎080(5280)8316

第1回宇城市ジュニア陸上大会 参加者募集

日時 10月29日(日) 9時30分
場所 松橋高校グラウンド
対象 小学生、中学生
種目 小学生 800・1000
中学生 1500・3000
男子、共通 100・200
走り幅跳び
申込方法 必要事項をメール

☎(27)4240(市学校施設課)

障がいのある人対象 職業訓練生募集

事務職養成科A

ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指し、在宅就労を含め事務職に必要な知識や技術を習得します。

訓練期間 11月1日(水)〜令和6年1月31日(水)

訓練場所 (株)総合プラントキャリア

ア支援センター(熊本市中央区)

定員 8人

テキスト代 約1万4000円
募集期限 9月29日(金)



☎096(297)9915



オストメイト医療相談会

ストーリーマキア（人工肛門などの
手入れ方法）などの相談を受け付

宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

第2部
講演後に
各機関との
交流会も
あります

申し込み
フォーム



参加費 無料
申込方法 申し込みフォーム、電話
申込期限 9月22日(金) 17時

講師 親の会「ほっとケーキ」
山口由美子代表

第1部 講演 「あなたはあなたの
ままで、大丈夫！バスジャッ
ク事件に遭遇して考えた事」

定員(会場) 100人

対象 困難を有する子ども・若者
の保護者、支援者

場所 人吉市カルチャーパレス
※講演のみ、オンライン参加可

日時 9月24日(日) 13時～15時30分

よりそいましょう in 人吉

困難を有する子ども・若者に
よりそいましょう in 人吉

電話相談
日時 10月2日(月) 10時～16時
相談電話番号
☎096(385)7301



各種許可・登録、会社などの
法人設立、遺言・相続、内容証明
書・契約書の作成などの相談を受
け付けます。

行政書士 無料相談会

日時 9月23日(土) 13時30分～15
時30分

場所 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人
工膀胱保有者)の人やその家族

参加費 無料
申込方法 電話
宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

日時 9月23日(土) 13時30分～15
時30分

場所 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人
工膀胱保有者)の人やその家族

参加費 無料
申込方法 電話
宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

日時 9月23日(土) 13時30分～15
時30分

場所 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人
工膀胱保有者)の人やその家族

参加費 無料
申込方法 電話
宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

日時 9月23日(土) 13時30分～15
時30分

場所 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人
工膀胱保有者)の人やその家族

参加費 無料
申込方法 電話
宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

日時 9月23日(土) 13時30分～15
時30分

場所 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人
工膀胱保有者)の人やその家族

参加費 無料
申込方法 電話
宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

日時 9月23日(土) 13時30分～15
時30分

場所 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人
工膀胱保有者)の人やその家族

参加費 無料
申込方法 電話
宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

日時 9月23日(土) 13時30分～15
時30分

場所 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人
工膀胱保有者)の人やその家族

参加費 無料
申込方法 電話
宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

日時 9月23日(土) 13時30分～15
時30分

場所 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人
工膀胱保有者)の人やその家族

参加費 無料
申込方法 電話
宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

日時 9月23日(土) 13時30分～15
時30分

場所 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人
工膀胱保有者)の人やその家族

参加費 無料
申込方法 電話
宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1



「うきコテナ」であお治療院として2年間営業し
新たな業態で店舗を構えました



「うきコテナ」で営業してみて
どうでしたか？

整体院としてうきコテナで開業し、学生を中心に地元
の方に来てもらいやすい上、初期投資も抑えられて、挑
戦しやすかったです。

今後の意気込みは？

リハビリ職の専門的な視点を生かし、0歳児からの早
期療育を、子どもに寄り添った支援をしながら行ってい
きたいです。また、今後もインソール(足底装具)の作成
も続けていきたいと思っています。

営業日時 月曜～金曜(祝日は除く)
8:30～17:30

場所 小川町江頭379-1

宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

☎42-9769
✉jihatsuhai@gmail.com

Instagram



\\ ビジサポ // で挑戦

コンテナ型のチャレンジショップ
「うきコテナ」使用者募集



今回の募集は
こちら

雑貨販売やオフィス利用など、市内で出
店を目指す人を募集します。

募集施設 コンテナハウス A

面積 7.73㎡

使用料 10,000円/月 ※電気代込み

期間 1年以内 ※1回更新可

申込方法 メール・窓口

申込期限 9月20日(金)

宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

☎32-1906



講座・講演

宇城市 公民館主催講座

1 総務省デジタル活用支援推進事業
初心者スマホ講座(第2弾)

ドコモショップ松橋店の講師と
松橋高校、小川工業高校のサポ
ーターが、電話のかけ方からイン
ターネット、マイナンバーカード、
LINEや地図アプリの使い方方
一から丁寧に教えます。

日時 10月6日(金)、11日(水)、13日(金)
(全3回) 15時～17時

中央公民館(ラポート内)会場

日時 10月16日(月)、23日(月)、30日(月)
(全3回) 13時30分～15時30分

両会場共通

申込方法

電話、窓口

定員 12人

※ドコモ加入者以外でも受講可。
※スマートフォンは貸し出し可。

2 植物学の体験講座

日時 9月26日(火)、10月17日(火)(全
2回) 10時～12時

※雨天の場合は翌週に延期。

場所 県博物館ネットワークセン

中央区

宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

「法の目」
無料法律・登記相談

日時 10月7日(土) 10時～15時

場所 ウイングまっばせ 視聴覚室

相談内容 相続など登記、遺言、
境界問題など、司法書士や土地
家屋調査士の業務全般

宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

消費生活のトラブルは

消費生活センターへ相談を

消費生活セン

ターでは、無料

で消費生活に関

するトラブルの

相談を受け、具

体的な解決策の

助言、場合によ

いはしています。

また、多重債

務の相談も受

けています。

秘密は守られ

ますので、一

人で悩まず、



ター(松橋町豊福)、岡岳公園
講師 県博物館ネットワークセン
ター学芸員 前田 哲弥さん
内容 植物学の父・牧野富太郎が
収集した標本展示の見学、植物
採取、標本制作体験、岡岳公園
内の植物観察会など

申込方法 申し
込みフォーム、
窓口、電話

定員 15人

3 第2弾パソコンの基礎講座

電源の入れ方から、簡単な文章
作成、画像取り込みなど。

日時 10月11月 第1(1月の
み第2)・3木曜(全8回) 10
時～11時30分

場所 中央公民館(ラポート内)

講師 早田雅美さん

持参物 「Word」が入ったノ
トパソコン

申込方法 窓口、電話

定員 8人

1 3 共通事項

対象 市に在住・勤務している人

申込期限 9月11日(月)

受講料 無料

※申込多数の場合は抽選、結果は
郵送。

宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

☎32-1945

宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

アイヌの皆さんからの
相談を受け付けます

日常生活で困っていること、嫌
がらせ、差別など、さまざまな相
談を受け付けます。相談無料。匿
名可。秘密は厳守します。

相談電話番号
☎0120(771)2008

日時 平日 9時～17時

※12月29日～1月3日は除く

宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

☎03(5777)1802

事業者向け

従業員の健康管理に 取り組みませんか

県では、小規模事業場への健康
支援を実施しています。活力ある
職場づくりのために、従業員の健
康管理をしましょう。

支援内容 出張健康セミナー、出
張保健指導(40歳未満の人など
が対象)

※事業主負担なし

宇
熊
本
県
宇
城
市
松
橋
町
大
野
8
5
本
庁
☎
3
2
-
1
1
1
1
三
角
支
所
☎
5
3
-
1
1
1
1
不
知
火
支
所
☎
3
3
-
1
1
1
1
小
川
支
所
☎
4
3
-
1
1
1
1
豊
野
支
所
☎
4
5
-
2
1
1
1

☎096(333)2252



価格高騰のLPガスを 使用する家庭を支援



対象 市内でLPガスを使用し販売事業者と供給契約をしている生活者、ガスメーターを設置し経常的に使用する供給契約者
※法人名や屋号による供給契約者は対象外

給付額 6000円(一回のみ)

申請期間 9月4日(月)～12月8日(金)

申請方法など詳しくは、LPガス販売事業者から配付される申請案内をご覧ください。案内が届かない場合は、お問い合わせください。
※直近の検針票を用意ください。

■ 支援金コールセンター

☎096(300)0734
(平日9時～17時)

森林・山村多面的機能 発揮対策交付金

里山林の整備や森林資源の活用などに取り組む団体に対し、一定



9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動



9月30日は
交通事故死
ゼロを目指す日



歩行者、自転車・自動車の運転手、それぞれの立場から交通ルールを見直し、次の点を特に注意しましょう。

- ・信号機のない横断歩道では、歩行者を優先しましょう。
- ・夜間の外出時は反射材を着用し、早めにライトを点灯させましょう。
- ・自転車は車両です。自動車と同じく交通ルールを守りましょう。自転車保険にも必ず加入し、自転車に乗るときにはヘルメットを着用しましょう。

■ 防災消防課 ☎(32)1766

ベジ1コンテストin うき インターネット投票

テーマ 塩分控えめ野菜たっぷり

の費用を助成します。

対象 地域住民・森林所有者などの活動組織(3人以上)

申込期限 9月29日(金)

支援額など詳しくはこちら
林野庁 HP



■ 熊本県森林・山村多面的機能
発揮対策地域協議会
☎096(285)8688



市税の納期限

第4期集合税
10月2日(日)
■ 債権管理課 ☎32-1497



証明書コンビニ交付サービス 9月13日(水)は利用を停止

メンテナンス作業のため、全ての市区町村での証明書コンビニ交付サービスが終日停止されます。

レシピ

期間 9月25日(月)～10月6日(金)



審査のポイント例

- ・「さしより野菜」に適しているか
(例 糖質野菜のみでの構成でないか)
- ・減塩(適塩)の工夫がされたレシピであるか
- ・簡単に作ることができるか
- ・野菜が主役になっているか

投票方法 投票フォームから、審査のポイントを参考に、投票したいレシピ1点に投票。※1人1回まで



■ 市保健福祉センター

☎(32)7100

米寿・長寿敬老祝金(品)を 贈呈します

対象 9月1日現在、市に1年以上居住し住民登録や外国人登録



マイナンバーカードの 申請をお手伝いします

マイナンバーカードの申請をサポートします。顔写真の撮影なども全て無料です。

期間 9月の毎週(火・金・土・日)
※28日(金)は実施

時間 10時～16時

場所 ゆめマート松橋

持参物 本人確認書類、通知カード、二次元コード付き交付申請書
※手ぶらでも申請可能

■ マイナ号でどこでも出張します

自宅など希望する場所で申請できます。写真撮影もマイナ号で可能です。

予約方法 電話、予約フォーム
※この事業は宇城市から委託を受けた事業者が運営します。

■ 専用コールセンター
(平日10時～17時)
☎050-1750-9729



これに伴い、市役所本庁・各支所に設置しているキオスク端末での証明書交付も、利用を停止します。



サービス停止日時

9月13日(水) 6時30分～23時

対象サービス 全ての証明書・戸籍の利用登録申請

■ 市民課 ☎(32)1446

肥後銀行移動店舗車 「ハモニカー」が巡回

9月の運行スケジュール	運行先
毎週(火)	肥後銀行旧松合代理店跡地
毎週(金)	戸馳地区生涯学習センター(旧戸馳小)
21日(金)	大岳市民館

※天候などの影響で運行日時を変更・休止する場合があります。



■ 営業時間 10時～14時
■ 肥後銀行営業統括部
☎096(326)8608

録原票に登録されている人で、次の対象年齢の人

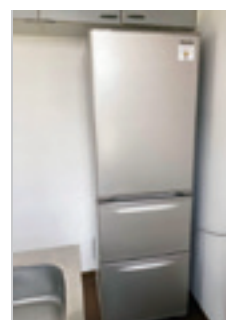
※対象者には通知します。申請の必要はありません。

敬老祝の種類・内容

- ・米寿祝品(88歳) 3000円程度の記念品
- ・百歳祝金(100歳) 3万円
- ・長寿祝金(100歳超) 1万円
- 贈呈・支払い予定時期 9～10月
- 高年齢介護課 ☎(32)1406

宝くじ助成金で北11区の コミュニティー備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源



とする(一財)自治総合センターの「コミュニティー助成事業」。
令和5年度は、松橋町北11区がこの事業を活用し、コミュニティー施設で使用するエアコンや冷蔵庫などの備品を整備しました。地域活動の活性化につながることが期待されます。



■ 地域振興課 ☎(32)1906

10月1日現在の みんなのおうち調査 住宅・土地統計調査



住まいや土地の保有状況などを調べる、5年に1度の重要な調査です。結果は、私たちの暮らしと住まいのために、耐震・防災を中心とした都市計画づくり、空き家対策など、幅広く利用されます。

対象世帯には、9月下旬から調査員が伺いますので、回答をお願いします。オンラインでの回答も可能です。

調査基準日 10月1日

対象 無作為に抽出された全国の約340万世帯

■ 企画課 ☎53-9180



子育て応援イベント ★は予約が必要です

とき	ところ	イベント名
7 ㊦	10:30 かもめ	玩具づくり&誕生会
	10:00 豊川	BeHappy 子育てルーム
8 ㊤	11:00 ひろば	★制作「敬老の日のプレゼント作り」
11 ㊤	10:30 豊野	★制作「フォトフレーム」
12 ㊤	10:30 豊福	★身体測定・育児相談日
14 ㊦	10:30 かもめ	★リフレッシュヨガ
	11:20 豊川	リラクソストレッチ
19 ㊤	10:30 豊福	★音楽あそび
	10:00 小川	★フォトアルバム
20 ㊦	10:30 ひろば	★ミニミニ講座「保育園・認定こども園の入手続きについて」
21 ㊦	10:30 三角	★プラ板キーホルダー作り(手形・足形)
	10:30 小川	★誕生日会
25 ㊤	10:30 かもめ	のびのびランド
26 ㊤	10:30 豊福	★身体測定・育児相談日
28 ㊦	10:30 豊野	★誕生会

三 角	三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (こどもセンター ☎27-5353)

※7月18日に、不知火支所2階のこどもセンター内に移転しています。

豊 川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
豊 福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小 川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊 野	豊野保育園子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-2161)

● 期 限 ●	11月号 9月26日㊤	当日 必着
	12月号 10月25日㊤	
● 申込先 ●	〒869-0592(住所不要) 宇城市企画課広報プロモーション係 ☎32-1902 FAX 32-2222 ✉koho@city.uki.kumamoto.jp	

掲載申し込み

ウイングまつばせ開館25周年記念 宝くじ文化公演 コロケ with ものまね芸人 爆笑！スペシャルライブ

11月25日㊤ 開演17時30分

ものまね界の帝王コロケが
皆さんを爆笑の渦に巻き込みます。

場所 ウイングまつばせ 文化ホール

入場料(全席指定)

2,500円/人(当日3,000円)

※宝くじ助成による特別料金

発売開始日時 10月1日㊤ 9時

☎ウイングまつばせ ☎32-5555

街なか図書館

☎平山 ☎090-5486-6836
開館日時 土～火曜 10時～17時

濱まち 松橋町松橋1157

出町 松橋町松橋521-8

9月2日㊤～12日㊤

夢クラブ絵画展 濱まち 出町

日展などの公募展で活躍する松橋町の下田秀子さんが指導している夢クラブの会員が描いた、街並みや風景、静物などの油彩画作品約30点を両館に分けて展示。



9月16日㊤～26日㊤

とみやはるこ 富屋晴子作品展 濱まち 出町

松橋町在住で95歳の富屋晴子さんは、体の不調と上手に付き合いながら、今も絵手紙や水彩画を描き続けています。今回は絵手紙仲間「すみれの会」会員の作品も併せ、約50点を両館に分けて展示。



街なか図書館 —濱まち— 購入本紹介

【第169回芥川賞】ハンチバック／市川沙央

【第169回直木賞】木挽町のあだ討ち／永井紗耶子 極楽征夷大將軍／垣根涼介

生きのこる 陸軍特攻飛行隊のリアル／山本一清。 シン・老人力／和田秀樹 「自分らしい花」を咲かせる 渡辺和子の言葉／桑原晃弥 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳 バラ色の人生編／みやぎシルバーネット・河出書房新社編集部(編)

SDGs を楽しもう！

第3弾 えほん・おもちゃの交換会

9月16日㊤～18日㊤

10時～16時



使わなくなった絵本やおもちゃを持ち寄って交換しましょう。

持って来たもの1点につき1枚の交換券をお渡しします。(1人10枚まで)

場所 イオンモール宇城 オアシスコート

受付条件

- ・次の持ち主が使用できる状態のもの
- ・ぬいぐるみは、洗濯済みのもの
- ・一度に10点まで

☎企画課 ☎32-1902



市 HP



うき にほんごカフェ

9月23日㊤ 10時～12時

うきしちかまちす
宇城市や近くの町に住んでいる外国人の人たちの交流の場です。日本のスイーツ「白玉団子」を一緒に作りながら、お話ししましょう。

場所 宇城教育会館(市保健福祉センター前)
参加費 300円

☎実行委員会 ☎32-0120
(平日18時30分～19時30分)



不知火・海の火まつり 9月14日㊤ 18時

※荒天時は15日㊤に花火のみ打ち上げ

場所 松合新港、永尾 剣 神社

詳しい
プログラムなどは
市 HP ▶



☎実行委員会事務局(商工観光課内)
☎32-1604

駐車場 松合新港、道の駅不知火、天の平農村広場
※乗り合わせての来場にご協力ください。

内容 出店、ステージイベント、松明行列、お楽しみ抽選会、打上・海上花火、不知火観望

イベント

救急フェア2023

9月9日㊤ 13時45分～16時

場所 イオンモール宇城 オアシスコート

内容 心肺蘇生法、AED 体験、救急隊使用資器材・消防車両の展示、熊本南病院と市保健福祉センターの出張1日健康相談など

☎宇城広域連合消防本部 警防課
☎22-6221

豊野町老人クラブ シルバー文化祭

9月14日㊤ 8時30分開場 9時開演

豊野町単老老人クラブの約100人20組が、日舞、コーラス、健康体操など、日頃の練習の成果を披露します。

場所 旧豊野小学校体育館

☎山本 ☎090-8669-1300

第4回ライブコンサート
西港物語

9月23日㊤ 13時～17時

三角町の音楽愛好家たちが、世界文化遺産の三角西港をバックに、童謡、唱歌、フォーク、ニューミュージックなどを中心に日頃の練習成果を披露します。

場所 三角西港 浦島屋2階ホール

☎seki ☎090-7981-4693

入場
無料

熊本県は全国に比べ、睡眠で休養が十分に取れていない人が多く、その数は増加傾向にあります。宇城市でも、令和4年度の特定健診を受けた人の約25%が「睡眠不足を感じている」と答えています。お肌の調子や健康寿命、子どもの育ちにも関わる「良い睡眠」のために、体内時計をリセットできる生活習慣を意識してみませんか。



9月3日は「睡眠の日」

美容と健康からだを
おもう
今回のテーマは
睡眠

「良い睡眠」のための体内時計リセット法

起床後 16時間後 が
おやすみタイム

起床 16 時間後に睡眠を促す
ホルモンが分泌

入浴は 就寝 90分前 に

就寝前に上げた体温が下がることで寝つきやすく

食事時間は 規則的に

夕食は 20 時までに済ませるのがコツ

毎日 朝食を食べる

毎日朝食を食べて活動スイッチを ON

まずは 早起きから

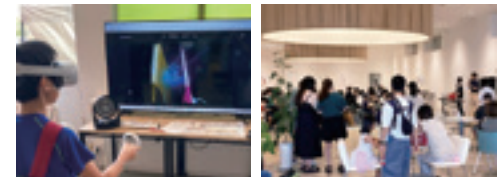
太陽の光を浴びて体内時計をリセット

うきのばで記念イベント

7月22・23日に、小川支所内にある「うきのば」で「ハーフアニバーサリー & リニューアルイベント」を開催。eスポーツ体験はもちろん、ドローンのタイムレースやコノシロ部長とのeスポーツ対決、人気声優 YouTuber のトークショー、VR 体験などのイベントを実施しました。さらに人気のキッチンカーも集まり、家族連れを中心に2日間で約350人が来場。さまざまな最新技術に触れられる夏祭りになりました。



コノシロ部長と「パズルゲーム」で対決



(左)VR 体験 (右)ビンゴ大会で大盛り上がり

地域おこし協力隊
万田 と 紀伊
がお届けします

万田 麻央 さん
紀伊 翔吾 さん

そして世代を問わず楽しまれていたのが、誰でも簡単にプレイできるゲーム「UDe-Sports」。帰省したお孫さんと一緒に、おじいちゃん、おばあちゃんも楽しんでいました。

常設しているのでイベント以外でもプレイできます。脳トレにもなるので皆さんぜひ体験しに来てくださいね。

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！

広報特派員や地域おこし協力隊が市内で起きた出来事を伝えます。

おじゃましま〜す

空き家バンク お宅訪問 VOL.6

今年、市内で転居した Eさん

改修前 改修後

今月は、空き家バンク賃貸物件に転居した E さんを紹介するぞ。「3 月に不知火美術館・図書館で開催された空き家相談会で紹介された物件をすぐに見に行き決めました。大家さんも地区の皆さんもいい人でストレスなく過ごしています。」家の改修工事は大家さんが行い、E さんは入り口の塀を撤去してコンクリートを流したそう。見晴らしがよくなって、より E さんにぴったりの家になったようじゃ。

☎ 地域振興課 ☎ 32-1906

宇城市

皆さんが好きな・印象的な・他の地域で通じなくて驚いたなど、宇城市の方言とそのエピソードを紹介。

さでこくる

もだえんばいっほおらみろ、さでこけた〜

転ぶ・つまづく という意。

みやーさ
毎朝グランドゴルフばしぎや行きよるばってん、あんまりもだゆんならさでこくるけん、クラブばつえにして、そろんそろん行きよります。 ※もだゆる=急ぐ

こうじ
小路 ヨリ子 さん (97)=小川町=

あなたが知る「宇城市の方言」と紙面で紹介してくれる人を随時募集しています。

応募はこちら /

豊野肥後神楽

豊野地区の糸石にある白木阿蘇神社が拠点。戦後、一時期途絶えていたが、昭和47年に結成された保存会が現在まで伝承。大人、子ども合わせて計10人が在籍する。

後世に伝わる4つの舞

江戸時代末期に豊野の白木阿蘇神社に伝わり、奉納されてきた豊野肥後神楽は、御幣舞、一人舞、二人舞、四人舞の4つの型を持つ。

太鼓と笛の音色とリズムが響く拝殿で、右手の鈴を鳴らし、左手は剣を振る。演者が至近距離で舞う四人舞はそれぞれの息や動きを合わせないとできない技だ。

家内安全、豊作を願い優雅に舞う姿は、後世まで引き継がれた証である。

1 一人舞はしとやかに
2 迫力満点の四人舞
3 左手に紙垂と幣串ではさんだ御幣を持って舞う御幣舞
4 おはやしは3人で舞う

芸をつなぐ

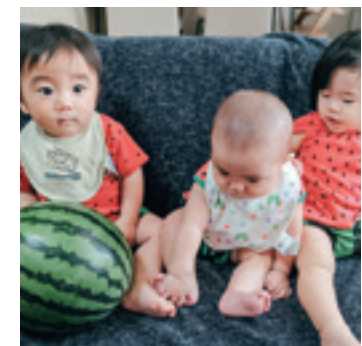
地域に伝わる伝統芸能。その担い手が受け継ぐ芸の技を紹介します。



ひまわりさん 松橋町
1歳6カ月になりました
もうすぐ保育園頑張るぞー



はーちゃんじいじさん 松橋町
仲良し兄妹♡
みんな強くなるぞー！



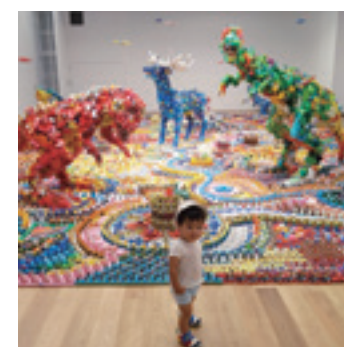
ぽちたさん 松橋町
スイカの集会



優宇さん 千葉県市川市
初めてのお盆。僕、11カ月になつたよー！じいちゃん、また一緒にお風呂入ろうね。



めえちゃんさん 松橋町
暑つついな



ひーちゃんパパさん 松橋町
不知火美術館のトイパライスは子どもにとつて夢の国ですね。



しらたまさん 松橋町
じいじばあばみて、上手に座れるようになったよー♡



ひのまるさん 松橋町
ちやぶちやぶお水遊び大好き
9月2日で1歳になるよー！



ウキカラ 読者の声

回答期間
8/1～15
回答者数
19人

次号の宇城市の方言企画楽しみです。私の母が40年ほど前に宇土半島の方言調査をしていました。卒業論文で一軒一軒訪ねて、小学生だった私も一緒に付いて行っていました。懐かしいです。
(ともママさん 40代女性 松橋町)



夏休み前から不知火美術館を利用し始めました。色んなイベントがあり楽しみにしています。ジョン・ニランドさんの絵やおもちゃで作られた恐竜など楽しい時間を過ごさせていただきました。
(おわりんごさん 40代女性 小川町)

◎楽しいイベントの多い不知火美術館。公式ホームページやインスタグラムで情報をチェックしてみるのもいいですよ。



9月号のアンケート

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎096-327-9541

結婚相談所 ムスベル

マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

「ウキカラ」でお店や会社を宣伝しませんか

規格 1枠 縦48mm×横90mm～

掲載料 1枠 2万円～

申込期限 発行日の1カ月前

申込方法 申込書と広告内容データを郵送・持参・メール

企画課 ☎32-1902

詳細と申込書
はコチラ



編集局から

▽「云をつなぐ」の取材で豊野にある白木阿蘇神社に行ってきました。この日は神楽の奉納の他、早朝から子どもたちが地区を回るおみこしや子ども相撲が行われ、大人も子どもも笑顔であふれていました。子どもの頃の懐かしさと地域の良さを感じた1日でした。(ぜん)

▽今月は家族をたくさん取材。表紙の千晴さんはあの通り元気いっぱい。人見知りでしたが、1時間ほどの撮影で最後はすり寄って来てくれました。家族も皆すばらしい人たち。あー幸せってこんな感じかなと思ってしまうました。(える)

▽宇輝人の取材で初めてボクシングジムへ。黙々と練習する人の中でひととき目立っていたのが江村さん。中学1年生とは思えないほどのパンチの迫力に思わず目を見張りました。何かに打ち込んでいる人はカッコいいですね。(けけ)