

**消費者トラブル
注意報**

商工観光課 ☎32-1604

レンタカーでの傷トラブルにご用心 － 記録、確認、連絡 －

事例 レンタカーを返却後、「清掃中、傷に気付いた。賠償を求める」と電話がかかってきた。傷に覚えが無く、返却時に両方で立ち合いをして問題もなかったのに納得できない。

！ アドバイス

- 利用前後は、必ず車の状態を確認して記録する。
- 保険や補償に関するルールは契約前にチェックし、不明な点は確認する。
- 事故が発生した時は、すぐに警察およびレンタカー会社へ必ず連絡する。

相談は **宇城市消費生活センター ☎33-8277** へ

郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわる
さまざまな文化の魅力を発信します

郷土資料館 入館料無料

開館時間 10時～17時
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

解説！蒙古襲来絵詞－ これであなたも元寇博士！① －

2024年は、元(現在の中国)が日本に攻めてきた「元寇」が起こった1274年から、750年にあたる年でした。

元寇に参戦した肥後国(現在の熊本県)の武士竹崎季長は、戦いで活躍に対する恩賞で、幕府から海東郷(現在の宇城市小川町海東)の土地を与えられました。のちに季長は元寇の様子を描いた「蒙古襲来絵詞」を作り、その原本が現在は国宝として宮内庁三の丸尚蔵館(東京都)に収蔵されています。

2024年12月から2025年1月にかけて、市では不知火美術館を会場に特別企画展を開催し、蒙古襲来絵詞を江戸時代に模写したとして伝わる「竹崎季長絵詞」の複製品と併せて、蒙古襲来絵詞の複製品を全場面展示しました。現在は、2つの絵詞を郷土資料館で常設展示しています。

7月からは、絵詞に収録されている21の場面を月替わりで順に展示し、広報紙にも場面の解説を連載します。

特別企画展を見逃した人、もう一度見たい！という人は、この機会にぜひ郷土資料館にご来館ください。



▲ 郷土資料館の展示

かしこくみんなの
年金学

熊本東年金事務所
☎096-367-2503

今月の年金相談は **17日** ☎
10時～15時 新館第5会議室

要予約

国民年金保険料の 後払い(追納)はお早めに

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて老齢基礎年金が減額となります。

しかし、後から追納することで老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

追納方法

- ① 医療保険課で追納申込書を記入
持参物 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード)
※日本年金機構ホームページからダウンロードも可。
追納申込書ダウンロードはこちら
- ② 医療保険課または年金事務所に提出
- ③ 年金事務所から納付書が届く(1～2カ月後)

熱中症対策で夏を乗り切ろう

図 健康づくり推進課 ☎32-7100



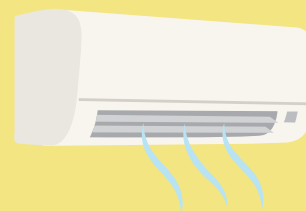
そもそも熱中症って？

熱中症は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋内だけでなく室内でもしていないときでも発症し、場合によっては死に至ることもあります。

毎年の猛暑、あなたはどのように対策していますか。2023年には全国で熱中症による搬送者数が9万人を超え、死亡者数も毎年1,000人以上に達しています。この危機的な状況を前に、私たちは自分自身と大切な人々を守るために、しっかりとした対策を行う必要があります。暑さに負けず、健康を維持するための知識を身に付けましょう。

熱中症予防の6つのポイント

エアコンなどで温度をこまめに調節



喉の渇きを感じる前にこまめに水分や塩分を補給



外出時には日傘の使用、帽子の着用



天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす



クーリングシエルターを開設します

クーリングシエルターとは、市が指定した冷房設備を有するなどの要件を満たす暑さをしのげる施設のこと。公共施設、民間施設を問わず、誰もが利用できます。

市内のクーリングシエルターは熱中症特別警戒アラートの有無に関わらず、クールシェアスポットとして開放しています。

詳しくはこちら

☎(32) 1598 図 衛生環境課

クーリングシエルターご活用ください

もし、熱中症が疑われる人を見かけたら…

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させる
- 衣服を緩め、体を冷やす(首の周り、脇の下、脚の付け根など)
- 経口補水液を補給させる
※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性がありますので注意が必要です



◀ 熱中症対策は厚生労働省 HP をチェック