

ゆ

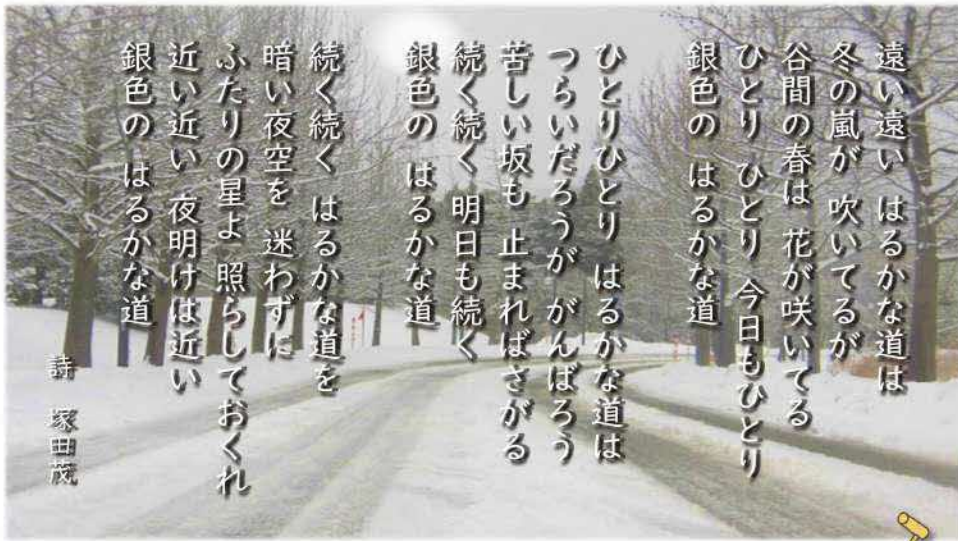
エンジェルファミリーだより

令和7年

12月

師走(しわす)

★を掛け合いながら みんなで子育てを★
子育て支援センターも両手を広げて待っています★



遠い遠い はるかな道は
冬の嵐が 吹いてるが
谷間の春は 花が咲いてる
ひとりひとり 今日もひとり
銀色のはるかな道
ひとりひとり はるかな道は
つらいだろうが がんばろう
苦しい坂も 止まればさがる
続く続く 明日も続く
銀色のはるかな道
続く続く はるかな道を
暗い夜空を 迷わずに
ふたりの星よ 照らしておくれ
近い近い 夜明けは近い
銀色のはるかな道

詩 塚田 茂

プレパパ・プレママも大歓迎！
みんなで喝茶しませんか～
プレパパ(初めて父親になる男性を指します)
プレママ(初めて母親になる女性を指します)

今月はクリスマス制作・フォトアルバム作り
足形スタンプアート・ベビーマッサージ
お誕生会・クリスマス音楽会を
予定しています！

12 December 2025 お待ちしてま～す♥

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

冬至



来年も蕎麦のように
細く長く 無病息災で
長生きできますように！
※蕎麦は
風雨にさらされても
日光を浴びると
再び元気になる為

フルーリー子育て



各保育園の発表会♪ 《開催予定》

『大空保育園』0964-43-1536
●12月6日(土)
『河江保育園』0964-43-0147
●12月6日(土)

※詳細は各保育園へ
お問い合わせ下さい

クリスマス制作

●12月4日(木) 時間: 10:30～
子どもの写真を入れた
クリスマスカード制作です。お楽しみに♪
※子どもさんの写真 1～2枚程度をご持参ください

フォトアルバム作り

●12月8日(月) 10:30～
毎月1枚ずつ フォトボードを作って
アルバムを完成させましょう！
※ご準備いただく物…子どもさんの写真 5枚程度
飾ってみたい物
※飾りはセンターでも準備しています^^

足形スタンプアート

●12月11日(木) 10:00～
足型で「サンタ」を作っちゃおう！
※ご準備いただく物
子どもさんの写真・飾ってみたい物など

ベビーマッサージ 3組 限定

3～7か月の子どもさんが対象です
●12月15日(月) 10:30～
※ご準備いただく物
バスタオル・子どもの飲み物(ミルク、さ湯、麦茶など)
※初回配布のテキストをお持ちの方はご持参ください
◎予防接種や病後1週間以内の方は避けてください
◎30分以上前までに食事(授乳)を終わらせてください

お誕生会

●12月18日(木) 10:30～
みんなで お祝いしましょう！
ご参加予定の「誕生児の保護者の方」は
月初めまでにスタッフへお知らせください
プレゼント等の準備をします^^



うどん(うどん)

冬至の七種



なんきん(かぼちゃ)



れんこん

ぎんなん



きんかん

かんてん



にんじん

こんにゃく

食物繊維が豊富なので
「冬至・こんにゃく・砂はらい」
と言われ体の中を綺麗にします
昔の人は、こんにゃくを
「胃のホウキ」「腸の砂おろし」と呼び
冬至、大掃除のあと
大晦日などに食べていました

体があたたまる お鍋や
スープがおいしい季節
ビタミン豊富な食材で疲労回復！
体調管理に気を付けていきましょう

【魚】あらまきざけ・まなかつお・ひらめ
もんごういか・ブリ・たら・ズワイガニ
【野菜】こまつな・ゆり根・カリフラワー
長ネギ・春菊・くわい・やまいも
【果物】ゆず・だいたい・みかん・莓(いちご)

☆さあ しっかり食べて
元気に子育てを！



♥ パパサン ママサンは
子どもたちのサンサンお日様

生演奏♪で歌いましょう？

ゆかいな クリスマス音楽会

12月25日(木) 10:30～

●子育て支援センター内月



◎たきび ◎さんぽ
◎アンパンマンのマーチ
◎夢を叶えてドラえもん
◎ジングルベル ◎赤鼻のトナカイ
◎あわてんぼうのサンタクロース などなど

生演奏でお楽しみください♪

【演奏・歌】
おたゆうじファミリーバンド
早川 静(ピアノ・キーボード)

★スペシャルゲスト！?
支援センター4人組
「エンジェル・フォー」♪

ご家族・ご近所の方
どなたでも
ご来場できますよ♪
無料です



宇城市の子育て情報は
こちらからどうぞ

保育所への入所相談



宇城市「こどもセンター」より
大塚様に来ていただきました♡
いろいろな不安が解消されました♡

11月であいふれあい



白百合保育園の
子どもたち♡
センターのお庭で
楽しんでます

ブランコデビュー♡

秋の楽しい遠足♡



昔ながらの
熊本の郷土菓子～



いきなり団子を作りました～♡

民生委員

母子推進委員さんたちのご協力♡ 見事なチームワークでした～



毎月1枚ずつ
フォトボードを作って
アルバムにします♡

のんびり
子育て？

思い出作り♡

フォトアルバム作り

一生懸命♡

お譲り会

子育て同志の温かい助け合い



母子推進委員の神之田さんも
お祝いに来てくださいました♡

お誕生月のお祝い会



風船バドミントン・
パネルシアター
おやつ手遊びで
楽しみました～

喫茶去(きさこ)

科学の粋を集めても
外れてしまう天気予報

友人の天気予報士によると
予報の当たる確率は70%らしい

人間の能力なんて
大自然の神秘には遠く及ばない

明日のことなど
誰にもわからないから
「占い師」が存在出来る

ともあれ
今年の締めくくり

そして
来年をどんな年にするのか
それは あなたの次第

センター長 むたゆうじ



作詞 東くめ
作曲 滝廉太郎

お正月
もういくつねると お正月
お正月には 凧あげて
こまをまわして
遊びましょう
はやくこいこい お正月
もういくつねると お正月
お正月には まりついて
おいばねついて
遊びましょう
はやくこいこい お正月



どんぐりの樹木たち
散髪シーズンです♡

宇城市には10ヶ所の
「子育て支援センター」が
ありますよ♡

※見てネ～



子育てすぐすぐチャンネル

宇城市小川町子育て支援センター
(白百合保育園内)



センターと お庭のご利用時間は
月～土曜日 (日・祝日はお休み)
9:00～14:00です^^

どなたでも予約無しでご利用できます
プレパパ・プレママさんたちどうぞ～

〒869-0624 宇城市小川町江頭 330-4
電話 0964-27-5602
Mail kids-shirayuri@cello.ocn.ne.jp
2025.No.104号 編集責任者 むたゆうじ