

乳がん・子宮頸がんって どんな病気？

一般的にがんは高齢者に多い病気ですが、
乳がんや子宮頸がんは40代までが多数を占めています。

「がん検診手帳」(厚生労働省)
(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000113130.html>)をもとに作成

市内データ
H29がん検診結果
早期乳がん 6人
(受診者2,359人)

女性にできる
がんの中で最も多い

乳がん

乳がんは、母乳をつくる乳腺の組織にできるがんで、エストロゲンが深く関わっています。特に40代後半に多く発生。乳がんの半分近くが乳首より上の外側にできます。女性にできるがんの中で最も多く、年間約8万3,000人が乳がんになり、約1万3,000人が亡くなっています。しかし、比較的治りやすいがんでもあり、早期発見でほぼ治ります。

市内データ
H29がん検診結果
子宮頸がん 1人
前がん病変 24人
(受診者2,246人)

20・30代の
若い世代に増えている

子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部表面の細胞にがんができる病気。性交渉によるヒトパピローマウイルスの持続的な感染が原因となって発症します。年間約3万3,000人が発症し、約2,900人が死亡しています。発症率は20・30代で高く、結婚や出産、子育てをする年代の健やか

セルフチェックをしよう

乳がんは、自分で触って確かめることができます。セルフチェックは月に一度、生理がある人は出血が終わって4～7日後に行います。

② 仰向けに寝て、4本の指をそろえ、指の腹で軽く圧するようにしてまんべんなく触れ、しこりがないか確認



① 鏡の前で腕を上げ下げして、ひきつりなどの異常がないかを目でチェック



③ 最後に乳首をつまみ、分泌液がないかチェック

毎月1回行ってください

な日常生活を奪いかねないがんといえます。また、初期には症状がほとんどなく、自覚症状が現れる頃には病状が進行していることが少なくありません。しかし、長期間かけて発症する病気なので、早期に治療すれば、9割以上が治癒し、子宮を摘出せずに済むので、妊娠・出産も可能です。

自分自身の体を守ることが家族の安心に

自覚症状がないと検査は行きづらいものだと思いますが、当院でも妊娠をきっかけに検診を受け、異常が見つかった方が多くいらっしゃいます。検診は自分の健康を確かめる良い機会。自分が行きやすい病院でいいので、定期的に検診を受けてください。

また、家族のことを第一に考え、自分のことを後回しにしてしまう人も多くい

ます。でも、まずは自分のことを大切に、体調が悪い時にはすぐに休む勇気を。わが身を守ることが家族を守ることにもつながります。

そして、男性へのお願い。家事や育児は「手伝う」ものではなく、「一緒にする」という気持ちを持ってください。

まつばせレディースクリニック
師長 高木 博子 さん



・interview・

検診で早期発見を 家族と共に向き合ったわたしのがん

早期発見と正しい知識を持つ

乳がんが見つかり、2度の手術を受けたのは市内に住む40代の春うららさん(仮名)。現在は仕事にも復帰し、以前と変わらない生活を送っています。春さんは「今、家族と笑って過ごせるのは、検診で早期発見できたから。」と話します。

「毎年職場で検診を受けていましたが、出産・育児に追われ、いつの間にか時間が経ち、4年ぶりに受けた検診でがんが見つかりました。告知を受けた時には現実味がなく、不安で複雑な気持ちになりました。自分で検診する『うちの1人になり、急に自分事になりました。当初は、生きることを諦めなければいけないのかと不安になったことを覚えています。それからは、医師の説明を聞き、自分でも調べ、治療経験者に相談して、気持ち



春 うららさん(40代)

早めの休養と思いやり

家族全員で告知に立ち会ったという彼女の夫は「娘も幼かったので仕事を半月休み、家族が顔を合わせられるように毎日病室に通いました。全てが初めての経験で迷いもありましたが、皆が安心できるように普段通りを心掛けました。」と話します。

「治療方針が楽になりました。治療方針が定まるにつれ安心を覚えましたね。世間には、がんに関する情報があふれていますが、病名は同じでも一人一人症状も進行具合も治療もさまざまであることもよく分かりました。不安や恐怖心を抱えすぎないためにも、正しく知ることが大切です。」

「退院後も体の痛みが続きましたが、家事を一緒にしてくれ、る気遣いがうれしかったです。」と春さん。二人は健康管理に加えて互いを思いやることに、より努めるようになったと言います。「過労などに気を付け、早めに休むなど体をいたわることが大切だと意識の変化につながり、あつたから今こうしていられます。」と笑顔で締めくくりました。

市内の 検診医療機関一覧

宇城市民病院 乳がん検診

松橋町豊福505
☎32-0335
電話予約 月～金曜
午後2時～5時

宇城総合病院 乳がん検診

松橋町久具691
☎32-6085
電話予約 月～金曜
午前9時～午後4時

済生会みすみ病院 乳がん検診

三角町波多775-1
☎53-1617
電話予約 月～金曜
午後2時～5時

熊本南病院 乳がん検診

松橋町豊福2338
☎32-0826
電話予約 月～金曜
午後2時～5時

まつばせ レディースクリニック

子宮がん検診
松橋町松橋689-1
☎34-0303 予約不要
月～土曜 午前9時～12時
午後2時～5時30分