

エンジェルファミリーだより

声を掛け合いながら みんなで子育てを♡
子育て支援センターも両手を広げて待っています♡

4月

令和8年(2026年)卯月(うづき)

郵送しています

「エンジェルファミリーだより」が
ご入園等で不要になった場合は
センターまでご連絡ください♡



今月は

ベビーマッサージ・野菜の苗植え
フォトアルバム製作・足形こいのぼり作り
お誕生会を予定しています!

4 April 2026

お待ちしてま〜す!♡

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

ベビーマッサージ 3組 限定

3~7か月のお子さん対象です

●4月8日(水) 10:30~

- *ご準備いただく物
バスタオル・子どもの飲み物(ミルク、さ湯、麦茶など)
- ※初回配布のテキストをお持ちの方はご持参ください
- ◎予防接種や病後1週間以内の方は避けてください
- ◎30分以上前までに食事(授乳)を終わらせてください

野菜の苗植え

●4月13日(月) 10:30~

- 収穫を夢見て苗を植えましょう♡
- *ご準備いただく物…軍手・スコップ

フォトアルバム作り

●4月15日(水) 10:30~

- 毎月1枚ずつ フोटボードを作って
アルバムを完成させましょう!
- *ご準備いただく物…子どもさんの写真数枚
飾ってみたい物
- *飾りはセンターでも準備しています^^

足形こいのぼり作り

●4月21日(火) 10:30~

- 足形スタンプで
こいのぼりを作りましょう♡
- *ご準備いただく物…子どもさんの写真数枚

お誕生会

●4月23日(木) 10:30~

- みんなで お祝いしましょう!
- ご参加予定の「誕生児の保護者の方」は
スタッフへお知らせください。
- プレゼント等の事前準備をします^^♡

プレパパ・プレママも大歓迎!

みんなで お茶しませんか~♡

- プレパパ(初めて父親になる男性を指します)
- プレママ(初めて母親になる女性を指します)



「こよみと時計」 金子みすゞ

こよみがあるから
こよみを忘れて
四月だというよ
こよみがなくて
こよみを忘れて
四月だというよ
時計があるから
時間をわすれて
時計をながめちや
四時だというよ
時計はなくても
時間を知って
四時にはなくよ
りこうなとりは
四時にはなくよ

桜にまつわる言葉

- 桜前線(さくらぜんせん)**
日本各地の
桜の開花日をつないだ線
- 花時(はなとき)**
桜の盛り
- 花かがり**
夜桜を見る為に焚くかがり火
- 花明り(はなあかり)**
満開の桜で
夜でもほんのり
明るく感じられること
- 花吹雪(はなふぶき)**
花びらが舞い散る様子
- こぼれ桜**
満開になって散る桜
- 桜流し(さくらながし)**
花びらを散らしてしまう雨
- 花冷え(はなびえ)**
桜の時期の一時的な冷え込み
- 花曇り(はなぐもり)**
桜の時期の
すっきりと晴れない様子
- 花疲れ(はなづかれ)**
花見をして疲れてしまうこと

お花見

田の神様は春になると
山から里へおりてきて
桜に宿るとされ
桜の花を稲の花に見立てて
豊作祈願をしたり
農作業の目安にしていたそうです
お花見は
田の神様と一緒に春を喜び
豊作を願う行事でも
あったそうです



花祭り(灌仏会)

4月8日は
お釈迦様のお誕生日を
祝う「花祭り」
「灌仏会かんぶつえ」
いわれます
寺院らよっては
参詣者に甘茶が
振る舞われることも多く
このお茶をつけて
赤ちゃんの頭を撫でると
丈夫に育つと言われています



「初物」と呼ばれる春が旬の魚介類は
産卵期を迎えていることが多く
うまみ成分を多く含んでいて栄養満点♡
おいしく頂けるものばかりです。

- 【魚貝】シラス・はまぐり・さわら・サヨリ・真鯛
ヒラメ・アジ・太刀魚・トビウオ・メバル
- 【野菜】たけのこ・さやえんどう・ふき・ワラビ
グリーンピース・うど・菜の花・タラの芽
ニンジン・新玉ねぎ・春キャベツ
- 【果物】いちご・甘夏みかん・デコポン・ビワ
マンゴー・グレープフルーツ

★しっかり食べて子育てを!
パパさんママさん
サンサンお日様!



宇城市の子育ての情報は
こちらからどうぞ



3月の であい ふれあい

ドキドキ★わくわく

宇城市立小川図書館より
馬場さん 坂口さん

絵本お話し会

絵本「ねむいんだもん」「はるといえば」
布絵本「ちょうちょ」大型絵本「たまごのえほん」
他にも、手遊び、手袋シアターなど
盛りだくさんでした～♡ありがとうございました～!

お譲り会

不要になった品を持ち寄って
みんなで助け合い♡笑顔で子育て

お誕生月のお祝い会



★宝探しゲーム
★ボール運び競争で盛り上がりました～♡



小林千絵美先生による
ベビーマッサージ講座

子どもを想う親の心♡

◎赤ちゃんとの絆作り
◎大切なスキンシップ♡



笑顔の思い出作り♡

心を込めて
一枚一枚♡

フォトアルバム作り

毎月1枚ずつ作って
アルバムを完成させます♡



親子の触れ合い♡

子育て：
プレープレー



平田先生のおすすめの絵本♡

他にもセンター内に楽しい絵本が
たくさん用意されていますよ～
◎宇城市立小川図書館様のご協力です!

【地域の保育園です】

- 大空保育園 宇城市小川町南小野 1166
Tel. 0964-43-1536
- 海東保育園 宇城市小川町南海東 2049-1
Tel. 0964-43-0177
- 河江保育園 宇城市小川町川尻 134-1
Tel. 0964-43-0147
- 妙音寺幼稚園 宇城市小川町 10
Tel. 0964-43-0155
- 白百合保育園 宇城市小川町江頭 355
Tel. 0964-43-2072

喫茶去(きっさこ)



終わらない...
それどころか
広がっていく戦争

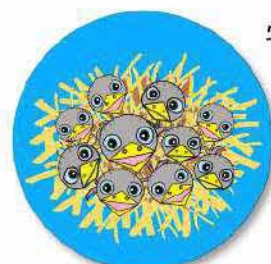
正義・平和?の為?

大人が
子どもを殺している

センター長 おたゆうじ

春が来た 春が来た
どこに来た 里に来た
山に来た 里に来た
野にも来た
花が咲く 花が咲く
どこに咲く 里に咲く
山に咲く 里に咲く
野にも咲く
鳥がなく 鳥がなく
どこで鳴く 里で鳴く
山で鳴く 里で鳴く
野でも鳴く

作詞...高野辰之
作曲...岡野貞一



宇城市には10ヶ所の
「子育て支援センター」が
ありますよ♡

※見てネ～月



子育てすくすくチャンネル

宇城市小川町子育て支援センター

(白百合保育園内)



センターと お庭のご利用時間は
◎月～土曜日 (日・祝日はお休み)
◎9:00～14:00 です^^

どなたでも予約無しでご利用できます♡
プレパパ・プレママさんたちどうぞ♡

〒869-0624 宇城市小川町江頭 330-4
電話 0964-27-5602
Mail kids-shirayuri@cello.ocn.ne.jp
2026.No.108号 編集責任者 おたゆうじ