

THE UKI NEWSLETTER

健康づくりで カラダ喜ぶ ココロ踊る 健康ポイント「ウキトクポ」11月1日開始



紙のポイントカードとアプリの併用導入は県内初。使いやすい方のためことができます。

健康管理をスタート

市は、11月1日から健康ポイント事業「ウキトクポ」を開始します。「さしより野菜」プロジェクトと共に、宇城市総合計画の「生涯を通じた健康管理」を実現するため、市民の健康づくりをサポート。健診受診や対象事業への参加でポイントがたまります。

図 健康づくり推進課

☎32-7100

健康ポイント

健康づくりを推進する仕組みで、日頃の健康づくりへの取り組み(ウォーキングなど)や、健診(検診)、健康に関するイベントなどに参加することでポイント进行をためる。楽しくお得に、健康に関心を持つきっかけとするもの。ウォーキングがメインの場合は健康マイレージとも言われる。

健康づくりの第一歩

健康管理の基本は、自分の体の状態を知ること。そのために、まずは健診を受けることが第一歩です。診断結果の検査値を見れば、体の「今」を知ることができます。しかし、市では40〜74歳の国保加入者を対象に行っている特定健診の受診率が昨年は約39%と、国の受診率の目標60%に対し大幅に下回っています。まずは、この受診率を上げることが、市民の健康づくりのポイントになります。

健康寿命を延ばすこと

健康寿命とは、心身ともに自立し、健康的に生活できる期間のことです。健康寿命が延びて一人一人が生き生きと暮らすことは、家族や地域・宇城市を明るくします。また、医療費や介護費を抑えることにもつながります。

「ウキトクポ」をきっかけに、健康づくりを始めてみましょう。

なぜ取り組むのか

宇城市は、県内14市の中でも、動脈硬化や心臓疾患のリスクが高いⅡ度以上高血圧者の割合が最も高く(平成26〜29年度の国保特定健診)、メタボリックシンドローム該当者も増加傾向にあります。



スマートフォンに表示されたQRコードを市役所のタブレット端末(左)で読み込みます

証明書発行手数料のQRコード決済始めます

11月から、県内の自治体で初めて公的証明書の発行手数料に電子マネー決済を導入します。これにより、本庁市民課で発行する各種証明書(戸籍・住民票・税など)を取得するときにQRコード決済を使うことができますようになります。

使える電子マネーは次の4つ。
・Amazon Pay
・PayPay
・d払い
・Pring
・NETS Pay
来月1月までに各支所にも導入し、3月までの本格的実証実験の結果を見ながらQRコード決済の本格導入を進め、税金や公共料金の支払いにも拡大していきます。

また、市全体のキャッシュレス化を支援するため、市内の希望する店舗にマルチ決済機能付きタブレットの無償貸し出しも行います。

図 市長政策室 ☎(32)1803



通常デザイン4種と特別デザイン1種

11月2日からバスノッテマステキャンペーン

11月2日(土)から、公共交通の利用促進事業「バスノッテマステ」キャンペーンとして、宇城市やバスをデザインした「マスキングテープ」を限定800個で販売・配布します。歌手八代亜紀さんにキャラクターとして協力いただいた特別デザイン「Akichanバージョン」も作成しました。

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時

・開始日時 11月2日(土)9時