

令和3年度検診・健診

健康な体を維持するために 検診・健診を受診しましょう

ウキトクポ
UKI TOKU POINT
100pt

次の**1**～**4**の検診・健診は、受診期限が近づいています。期限直前は混み合いますので、希望する人は、早めに受診してください。受診には、医療機関への事前予約が必要です。

受診期限 2月28日[㊤]

申込先 市保健福祉センター ☎32-7100

1 無料クーポン検診(子宮頸がん・乳がん検診)

次の生年月日に該当する女性を対象に、検診の「無料クーポン券」を発送しています。

クーポン券を紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

検診種類	子宮頸がん	乳がん
対象生年月日	平成12年4月2日 ～平成13年4月1日	昭和55年4月2日 ～昭和56年4月1日
場所	まつばせレディースクリニック	・熊本南病院 ・宇城総合病院 ・宇城市民病院 ・済生会みすみ病院
内容	問診、細胞診	問診 マンモグラフィー

2 歯周病検診

対象 本年度40・50・60・70歳になる人
(歯科治療中の人は除く)

対象者には問診票一式を発送しています。紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

費用 400円

3 子宮頸がん検診

対象 20歳以上(平成14年3月31日以前生まれ)で
令和4年3月31日現在、偶数年齢の女性
※令和3年度中に市が実施した子宮がん検診を受けた人は対象外。

費用 1,000円(生活保護受給者は無料)

場所 まつばせレディースクリニック

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

4 生活習慣病健診(基本健診)

対象 次のいずれかに該当する人

- ①20～39歳(昭和57年4月1日～平成14年3月31日生まれ)の人
- ②生活保護受給者(20歳以上)

※令和3年度中に市が実施した基本健診を受けた人は対象外。

費用 1,100～2,000円(生活保護受給者は無料)

場所 市内協力医療機関(申込時に案内)

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

☎ 市保健福祉センター ☎32-7100

太極拳を 一緒にやりませんか

健康維持、認知予防のために、始めてみませんか。初心者・体験のみも歓迎。

日時 毎週木曜 9時30分～11時30分

場所 ラポート

対象 市在住の人

定員 15人

講師 谷口洋子

※別途、費用あり

☎ 尾方 ☎090(9574)2631

くまもと障がい者スポーツ大会 参加者募集

日程(予定)・種目 4月24日[㊤]
水泳・フライングディスク・ボウチヤ、5月22日[㊤] 陸上・ボウリング・卓球(サウンドテーパーテニスを除く)

会場 県内各地

参加資格 県内在住または県内の施設や学校などに在籍している13歳以上(4月1日時点)で、次の①～③いずれかの手帳所持者(②・③は対象に準ずる障がいのある人を含む)

- ① 身体障害者手帳
- ② 療育手帳

保健

令和4年度 集団健診 申し込み受け付け中です

市では毎年4・5月に、20歳以上の市民を対象とした集団健診を実施しています。

希望調査票は、1月上旬に各世帯へ郵送しています。手元がない場合は、お問い合わせください。
提出先 市保健福祉センター、市民課、各支所

希望調査票の提出方法
同封の返信用封筒で郵送、窓口

③ 精神障害者保健福祉手帳
※③所持者またはその対象に準ずる障がいのある人は卓球競技のみ

募集期間 2月2日[㊤]～3月11日[㊤]
申込先 社会福祉課

☎ 社会福祉課 ☎(32)1387



講座・講演会

スマートフォンの使い方 とLINEを楽しむ講座

日程 2月16日[㊤]

時間・内容 ①11時～12時「はじめてのスマートフォン」、②13時～15時「LINEを楽しむ」
※①・②どちらかのみ参加可

場所 松橋西防災拠点センター

対象 市在住の人

参加費 無料

定員 15人

※応募多数の場合、抽選
申込方法 電話、窓口、申し込みフォーム



へ提出、申し込みフォーム(3月15日[㊤]まで)



重複して申し込みはできません。すでに希望調査票を提出している人はご注意ください。

☎ 市保健福祉センター ☎(32)7100

「医療費のお知らせ」は 内容の確認を

国民健康保険加入者に、自身の健康と医療への関心を深めるた

申込期限 2月13日[㊤] 17時

☎ 松橋西防災拠点センター ☎(33)4141

熊本のちの電話 オンライン講演会

「発達障害の理解～生きづらさはどこからくるのか～」と題した講演会をZOOMで開催します。

日時 2月27日[㊤] 14時～16時

講師 九州看護福祉大学 社会学部 水間 宗幸 専任講師

参加費 無料

定員 先着200人

申込方法 申し込みフォーム、熊本のちの電話ホームページ

☎ 熊本のちの電話事務局 ☎096(354)4343



税

市税の納期限

集合税9期
固定税4期(法人・市外)
2月28日[㊤]
☎ 債権管理課 ☎32-1497

め、医療費のお知らせ(医療費通知)を年に3回送付しています。



送付時期 5月(11月～2月診療分)、9月(3月～6月診療分)、1月(7～10月診療分)

この通知は確定申告で医療費控除の添付資料として使用できま

確定申告はe-Taxで

申告は、パソコンやスマートフォンなどで画面の案内に従って金額を入力するだけのe-Tax(電子申告)が便利です。



■ 税務署での申告は要予約

人数制限を設けるため、希望者には入場整理券を発行。当日に会場配布するほか、国税庁のLINE公式アカウントからも事前予約ができます。予約状況によって後日の来場をお願いする場合があります。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

相談

相続登記 無料相談会

司法書士が相続についての相談を受け付けます。

日時 2月5日[㊤] 10時～15時

場所 ウイングまつばせ

☎ 熊本県司法書士会 ☎(27)5422

す。ただし、次の点にご注意ください。

- ・医療機関で支払った金額と通知の記載金額(自己負担相当額)が異なる場合、自身で訂正してください。
- ・通知に記載のない医療費控除の対象となる支出がある場合、領収書に基づいた「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。

※紛失した場合はご相談ください。※申告方法については、税務課や税務署にお尋ねください。

☎ 市民課 ☎(32)1417