

令和3年度検診・健診

### 健康な体を維持するために 検診・健診を受診しましょう

ウキトクポ  
UKI TOKU POINT  
100pt

次の1～4の検診・健診は、受診期限が近づいています。期限直前は混み合いますので、希望する人は、早めに受診してください。受診には、医療機関への事前予約が必要です。

#### 受診期限 2月28日(月)

申込先 市保健福祉センター ☎32-7100

#### 1 無料クーポン検診(子宮頸がん・乳がん検診)

次の生年月日に該当する女性を対象に、検診の「無料クーポン券」を発送しています。

クーポン券を紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

検診種類	子宮頸がん	乳がん
対象 生年月日	平成12年4月2日 ～平成13年4月1日	昭和55年4月2日 ～昭和56年4月1日
場所	まつばせレディース クリニック	・熊本南病院 ・宇城総合病院 ・宇城市民病院 ・済生会みすみ病院
内容	問診、細胞診	問診 マンモグラフィー

#### 2 歯周病検診

対象 本年度40・50・60・70歳になる人  
(歯科治療中の人は除く)

対象者には問診票一式を発送しています。紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

費用 400円

#### 3 子宮頸がん検診

対象 20歳以上(平成14年3月31日以前生まれ)で  
令和4年3月31日現在、偶数年齢の女性  
※令和3年度中に市が実施した子宮がん検診を受けた人は対象外。

費用 1,000円(生活保護受給者は無料)

場所 まつばせレディースクリニック

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

#### 4 生活習慣病健診(基本健診)

対象 次のいずれかに該当する人

- ①20～39歳(昭和57年4月1日～平成14年3月31日生まれ)の人
- ②生活保護受給者(20歳以上)

※令和3年度中に市が実施した基本健診を受けた人は対象外。

費用 1,100～2,000円(生活保護受給者は無料)

場所 市内協力医療機関(申込時に案内)

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

市保健福祉センター ☎32-7100

### 太極拳を 一緒にやりませんか

健康維持、認知予防のために、始めてみませんか。初心者・体験のみも歓迎。

日時 毎週木曜 9時30分～11時30分

場所 ラポート

対象 市在住の人

定員 15人

講師 谷口洋子

※別途、費用あり

〒尾方 090(9574)2631

### くまもと障がい者スポーツ大会 参加者募集

日程(予定)・種目 4月24日(日)

水泳・フライングディスク・ボッチャ、5月22日(日) 陸上・ボウリング・卓球(サウンドテーブルテニスを除く)

会場 県内各地

参加資格 県内在住または県内の施設や学校などに在籍している

13歳以上(4月1日時点)で、次の①～③いずれかの手帳所持者(②・③は対象に準ずる障がいのある人を含む)

- ① 身体障害者手帳
- ② 療育手帳

## 保健

### 令和4年度 集団健診 申し込み受け付け中です

市では毎年4・5月に、20歳以上の市民を対象とした集団健診を実施しています。

希望調査票は、1月上旬に各世帯へ郵送しています。手元がない場合は、お問い合わせください。提出先 市保健福祉センター、市民課、各支所

希望調査票の提出方法  
同封の返信用封筒で郵送、窓口

③ 精神障害者保健福祉手帳  
※③所持者またはその対象に準ずる障がいのある人は卓球競技のみ

募集期間 2月2日(水)～3月11日(金)  
申込先 社会福祉課

市 HP  
社会福祉課 ☎(32)1387

## 講座・講演会

### スマートフォンの使い方 とLINEを楽しむ講座

日程 2月16日(水)

時間・内容 ①11時～12時「はじめてのスマートフォン」、②13時～15時「LINEを楽しむ」

※①・②どちらかのみ参加可  
場所 松橋西防災拠点センター

対象 市在住の人

参加費 無料

定員 15人

※応募多数の場合、抽選  
申込方法 電話、窓口、申し込みフォーム

申し込み  
フォーム  


へ提出、申し込みフォーム(3月15日(火)まで)

申し込み  
フォーム  


重複して申し込みはできません。すでに希望調査票を提出している人はご注意ください。

市保健福祉センター  
☎(32)7100

### 「医療費のお知らせ」は 内容の確認を

国民健康保険加入者に、自身の健康と医療への関心を深めるた

申込期限 2月13日(日) 17時

市 HP  
松橋西防災拠点センター  
☎(33)4141

### 熊本のちの電話 オンライン講演会

「発達障害の理解～生きづらさはどこからくるのか～」と題した講演会をZOOMで開催します。

日時 2月27日(日) 14時～16時

講師 九州看護福祉大学 社会学部 水間 宗幸 専任講師

参加費 無料

定員 先着200人  
申込方法 申し込みフォーム、熊本のちの電話ホームページ

市 HP  
熊本のちの電話事務局  
☎096(354)4343

## 税

### 市税の納期限

集合税9期  
固定税4期(法人・市外)  
2月28日(月)  
市 債権管理課  
☎32-1497

め、医療費のお知らせ(医療費通知)を年に3回送付しています。



送付時期 5月(11月～2月診療分)、9月(3月～6月診療分)、1月(7～10月診療分)  
この通知は確定申告で医療費控除の添付資料として使用できま

### 確定申告はe-Taxで

申告は、パソコンやスマートフォンなどで画面の案内に従って金額を入力するだけのe-Tax(電子申告)が便利です。

国税庁 HP  


### ■ 税務署での申告は要予約

人数制限を設けるため、希望者には入場整理券を発行。当日に会場配布するほか、国税庁のLINE公式アカウントからも事前予約ができます。予約状況によって後日の来場をお願いする場合があります。

市 宇土税務署 ☎(22)0410

## 相談

### 相続登記 無料相談会

司法書士が相続についての相談を受け付けます。

日時 2月5日(土) 10時～15時

場所 ウイングまつばせ

市 熊本市県司法書士会  
☎(27)5422

す。ただし、次の点にご注意ください。

- ・医療機関で支払った金額と通知の記載金額(自己負担相当額)が異なる場合、自身で訂正してください。
- ・通知に記載のない医療費控除の対象となる支出がある場合、領収書に基づいた「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。

※紛失した場合はご相談ください。  
※申告方法については、税務課や税務署にお尋ねください。  
市 市民課 ☎(32)1417