



12月 おひさまサンサンだより

豊保保育園子育て総合支援センター 令和6年度・12月号(12月1日発行)



肌に当たる風も日に日に冷たく感じられるようになってきましたね。これからますます寒くなると思いますが、みんなで寒い冬も元気に乗り越えましょう！

子育て支援センターは、子育てに奮闘している方たちとの交流・情報交換の場として、どなたでも利用できます。これからお父さんお母さんになる方、おじいちゃんおばあちゃん、育児中でホッとしたい方、ぜひ“おひさま広場”に足を運んで、一緒におしゃべりしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3	4	5 交流会	6 ベビーマッサージ	7
8 お休み	9	10 身体測定 & 育児相談日	11	12 音楽あそび	13	14
15 お休み	16	17	18 食育	19 制作	20	21 誕生日
22 お休み	23	24 身体測定 & 育児相談日		26	27	28
29 お休み	30	31	※年末は31日まで開放しています。 ※年始は1月4日より開放いたします。			

12月の行事

交流会5日(木)

AM11:00~11:30
レタスの収穫をしていただく予定です。汚れても良い服装で参加して下さいね！

要予約

ベビーマッサージ10日(金)

AM10:00~
AM11:00~
講師の松尾先生をお招きして、ベビーマッサージを行います。参加ご希望の方はバスタオルをご持参下さい。

要予約

身体測定・育児相談10日(火)・24日(火)

AM10:00~PM3:00
保健師の梅崎先生による身体測定及び育児相談を行います。ご連絡のうえお越しください。些細な事でも結構です。気軽に御相談下さい。

要予約

音楽あそび12日(木)

AM10:30~11:00
みんなで歌ったり、リズムに合わせて体を動かしたり、音楽の楽しさに触れながら楽しい時間を過ごしませんか？

要予約

館18日(木)

AM10:30~11:30
今月は当保育園の管理栄養士の濱田先生に“カルシウムについて”の講話をしていただいた後に、スキムミルクや、チーズなどを入れた簡単に出来るパンの試食をして頂きたいと思ひます。

要予約

制作19日(木)

AM10:30~11:30
今月は豊野少年自然の家より出前講座に来ていただき、お正月の飾り作りをしたいと

要予約

誕生日1日(土)

AM10:30~11:30
12月生まれのお友達をみんなで祝いしたいと思います。お誕生日のお友達には、誕生日カードと、プレゼントを準備しています。アンパンマンの着ぐるみも登場するよ！

誕生日のみ要予約



11月の活動

音楽あそび

11月は触れ合い遊びや、リズムあそびを楽しみました。手作りおもちゃのカスタネットは遊んでくれてるかなあ？



交流会

今月はお手振りを楽しみました。大きなお手を振り当てて、大喜びの子ども達でした。



制作

今月はクマのぬいぐるみにそれぞれにお絵かきをしてもらいました。世界に1つだけのぬいぐるみが出来ました。



食育



11月は冬野菜の役割についての講話を聞いた後に、だご汁の試食をして頂きました。野菜を沢山食べれたね。

体操

タオルや、テニスボールを使って、お母さん方の体をほくしました。体が軽くなった！と喜んで頂きました。



11月生まれのおともだち

