

広報うき

ウキカラ

10

2018
No.189

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

◎特集

地域を守る

イノシシがもたらした課題

ウキカラ 10
2018 No.189

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページURL <https://www.city.uki.kunamotop.jp>



環境保護印刷の「氷なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/敬島印刷株式会社

風を読み、心を合わせる

感覚を研ぎ澄まし、風を読む。セーリングは、自然環境によって大きく展開が左右される競技。自然と闘い、他艇と戦い、自分と闘いながら、展開を自ら組み立てていきます。「自然と向き合いながら、いつも頭をフル回転させる。どこまでも突き詰められる奥深い競技」と今面さんは話します。

始めたきっかけは、「宇土高にはヨット部って珍しい部があるよ」という周りの一言。体験に行くと、風にあおられ何度も海に落ちたそう。そのことがかえって闘志を芽生えさせました。今面さんが乗り込む「420級」は2人乗り。操船の一番のポイントは仲間と息を合わせること。課題が見つかるたびに話し合い、次の練習で改善。「差をつけて勝てたとき、思い通りに海上を走らせたときが一番うれしい」と笑みを見せます。進学もヨット部がある大学を志望。これからも風を力に変え、突き進みます。

profile

平成30年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ)出場

いまにし ちひろ
今面 智滉さん

平成13年1月21日生まれ。松橋町在住。宇土高3年生。主将を務めたヨット部では、九州選抜大会5位、県高等学校総合体育大会優勝、全九州高等学校体育大会8位など好成績を収める。2018福井しあわせ元気国体にも出場予定。舵取り役のスキッパーを担う。地域の伝統を守ろうと、豊年餅つき踊り保存会にも小学1年生から所属し、和太鼓を担当。



1



2



3

- 1 クルーと共に懸命にゴールを目指す(左)
- 2 風上に向かって舵をとる(右)
- 3 地元の祭りにも積極的に参加



日々、感謝と謙虚な気持ちを忘れずに

宇輝人
vol.32

宇城市で輝くあなたを紹介



自分にできることを
皆の力で

特集
地域を守る
イノシシがもたらした課題

広報うき

ウキカラ 10

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

今月の表紙

表紙は、三角町宮崎区の箱わなにかかったイノシシです。この一枚は、特集「地域を守るーイノシシがもたらした課題ー」の取材時に撮影したもの。特集では、増え過ぎたイノシシの対策に地域全体で取り組む人たちの思いや現状、課題などを取り上げています。

ご覧いただき、自分にできることを考えるきっかけになればと思います。



人のこき

8月末現在



総人口	59,526人(475人)	+62
三角	7,584人	+17
不知火	8,833人	+5
松橋	25,875人	+39
小川	12,960人	+5
豊野	4,274人	-4

男性	28,385人(217人)	+58
女性	31,141人(258人)	+4

世帯数 24,047世帯 +48

8月の出生	52人	死亡	59人
転入	196人	転出	127人

かつこ内は外国人人数 十一は前月比

目次

特集

3 地域を守る
ーイノシシがもたらした課題ー

12 まちのわだい/広報特派員レポート

注目

18 宇城市定住促進ブランドロゴが決定!

19 ビジネスサポートセンターからのお知らせ

20 蒙古襲来絵詞が熊本に帰ってきます

21 市役所のこともっと知ってもらおう!

22 消費者トラブル注意報/安全・安心

23 読んでみたい論語

24 地域と共に歩む高校・支援学校

25 私たちは、地域の相談パートナー人権擁護委員です

26 賢くみんなの年金学
みんなで学ぼうじんけん

27 パートナーシップ通信

28 市職員の職員数や給与、勤務条件などをお知らせします

30 市からのお知らせ

34 暮らしの情報

37 うきばさるこイベントガイド

40 図書館/ウイングまつばせ/不知火美術館/
街なか図書館

42 さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト

43 ほけんのページ

こども健診・相談/献血/日曜 祝日当番医
44 ・薬局/子育て応援イベント/相談/市税
の納期限

46 みんなのひろば

47 市長コラム「不撓不屈」/宇城市公式 SNS

48 宇輝人

イノシシの生態

山本さんにイノシシについて、詳しく聞いてみました。

好きな食べ物



生息域

暗いやぶの中や水場を好み、見通しの良い所を嫌います。

性格

とても臆病。しかし、慣れてくると人家に近づくこともあります。遭遇したら、刺激しないで立ち去ること。

行動

昼夜活動しています。大人のオスは単独行動。メスは子どもなどとグループで行動します。

活動時期

秋から冬にかけて最も活発に活動します。梅雨時期はあまり活動しません。



やまもと てつひこ
山本 哲彦 さん(65) = 三角町 =
自動車整備工場経営

皆で協力し、
防衛や駆除する方法を広めていきたい

地域の駆除を全て担う

戸馳島で有限会社山本自動車工業を営む山本哲彦さん。狩猟は趣味の一つでした。20歳の頃から始めた狩りは、鳥などを銃で仕留めるものでした。熊本県猟友会三角支部長も務めている山本さんが、イノシシ捕獲用の箱わなを仕掛け始めたのは、8年ほど前。市農政課からの駆除依頼を受けたことがきっかけでした。手作りのおりなどを三角町の高野山などに仕掛け、見回りや捕獲、止め刺しまで全ての工程を一人で行っていました。

一人では、
(全てはできない)
しこなさん

「この2〜3年で急にイノシシの被害が増えた」と三角町在住の皆さんは口々に言います。

「全て山本さん任せだった」とも。自営の傍ら、駆除に奮闘し続けた山本さん。しかし、1回の出産で2〜8頭を産み、約2年後にはその子どもも出産するイノシシ。どれだけ捕まえても、翌年にはさらに増えている状況に「こらあ一人では、しこなさん」と思っていました。そんな時、地元の嘱託員や農家の人たちから「イノシシ対策ば教えてほしか」と相談され、共に活動を開始。区の代表に駆除の免許を取ってもらい、箱わなの仕掛けと見回り役を担ってもらいました。区で取り組むことで、地域の課題として捉えてもらうのと考えたのです。山本さんは、「この取り組みで効率よく捕獲できるようになってきた。皆で協力し合わなければイノシシには勝てない」と力を込めました。



残された
イノシシの
足跡

イモ畑にイノシシが侵入。収穫前のイモを食べてしまいました。

講じてきました。しかし、5年ほど前から三角町や不知火町でも出没するようになったイノシシは、駅や小学校、保育園の近くなど、子どもたちの活動の場でもたびたび目撃されるようになりました。三角小の鈴嶋聖一校長は、「平成27年頃から学校にイノシシが現れ始め、児童が目撃することもある。学校の畑で作ったイモが全て食べられ、畑は今でも閉鎖中。駐車場の山手には、箱わなを仕掛けてもらっている」と話していました。また、宇城警察署によると、この5年間に県内で起こったイ



増え始めたイノシシ

松橋町や小川町、豊野町で頻繁に出没していたイノシシ。これまで、市と市内の熊本県猟友会の3支部(松橋・三角・小川)が対策を講じてきました。

イノシシの被害、
実はあなたにも身近な問題なのです



平成30年3月13日、国道266号(三角町)でイノシシと衝突し、横転した自動車(宮川将人さん提供)

イノシシによる被害
県内における平成28年度のイノシシによる農作物被害額は、2億7241万円。市鳥獣被害防止計画による



と、市内における平成28年度のイノシシによる農作物被害額は1545万円で、その被害面積は6万2600㎡にも及びます。特に、水稲や果樹、野菜などの被害が著しい状況です。

自分たちの地域と畑は
自分たちで守る

稲葉 達也さん(40) 〓 三角町 〓
ミカン農家



消防団のような地域貢献を
宮川 将人さん(40) 〓 三角町 〓
洋ラン農家

「地域の希望の星になりたい」立ち上がった

熊本県猟友会三角支部 「くまもと農家☆ハンター」

「地域を災害から守る消防団のように、鳥獣被害から自分たちや農地を守り、地域を元気にしていきたい」と話すのは、宮川将人さん。三角町戸馳島にある五蘭塾のメンバーとして洋ランの生産を行う有限会社宮川洋蘭の3代目です。直接、鳥獣被害を受けたことはありませんが、宮川さんは、県内の20〜40代の若手農家約100人でイノシシ対策の活動を行う「くまもと☆農家ハンター」の代表を務めています。結成のきっかけは、収穫目前のミカン園をイノシシに食べ尽くされた農家のおぼちゃんへの訴えを聞いたこと。経済的な被害を受けただけでなく、山に入ることへの恐怖心が植え付けられていたことを知りました。被害の深刻さを認識した宮川さん。同じ問題意識を持つ仲間と共に平成28年4月、農家ハンターを立ち上げ、有志を募りました。インターネットを通じてプロジェクト支援の方法クラウドファンディングで資金を集め、捕獲に必要な箱わなやカメラなどを購入し、活動を始めました。

対策の最前線に立つ
農家ハンターの立ち上げ前から宮川代表をサポートしていたのは、稲葉達也さん。熊本県猟友会三角支部長の山本さんから捕獲のノウハウを学びながら経験を重ね、平成29年2月にわな猟の免許を取得。翌月には、勤めていた会社を辞め、今では実家で両親と農業をしながら、イノシシ対策に取り組んでいます。「今直面している問題はイノシシによる被害。全力でやるしかない」と思ったと稲葉さんは話します。農家ハンターのプロジェクトリーダーとなった稲葉さん。わな猟の師匠である山本さんのことを「おっちゃん」と呼び、慕い、山本さん宅に通っては、捕獲のアドバイスを受けています。今では、県外にも出向き、技術指導を行うほどに。農家ハンターミーティングや講習会などでも、参加者に現場での経験を伝え、情報を共有したり、受け継いだ技術を広める活

農家ハンターの結成
「地域を災害から守る消防団のように、鳥獣被害から自分たちや農地を守り、地域を元気にしていきたい」と話すのは、宮川将人さん。三角町戸馳島にある五蘭塾のメンバーとして洋ランの生産を行う有限会社宮川洋蘭の3代目です。直接、鳥獣被害を受けたことはありませんが、宮川さんは、県内の20〜40代の若手農家約100人でイノシシ対策の活動を行う「くまもと☆農家ハンター」の代表を務めています。結成のきっかけは、収穫目前のミカン園をイノシシに食べ尽くされた農家のおぼちゃんへの訴えを聞いたこと。経済的な被害を受けただけでなく、山に入ることへの恐怖心が植え付けられていたことを知りました。被害の深刻さを認識した宮川さん。同じ問題意識を持つ仲間と共に平成28年4月、農家ハンターを立ち上げ、有志を募りました。インターネットを通じてプロジェクト支援の方法クラウドファンディングで資金を集め、捕獲に必要な箱わなやカメラなどを購入し、活動を始めました。

2人が目指すもの
より多くの人が参加できるように、情報通信技術（ICT）を活用した効率的な捕獲を目指す農家ハンター。箱わなに通信機を付け、箱わなの作動状況をスマートフォンなどの端末で監視することで、見回りの時間を短縮しています。また、自動撮影カメラを据え付け、現場の画像を確認することで、捕獲者のモチベーションの維持にもつなげています。さらに、精度を上げながら、よりコストを下げるため、低価格の超小型パソコンを使った通信機を自作。商品化にも取り組んでいます。

このような取り組みが、新しい有志の参入の障壁を下げることに繋がっています。



イノシシ捕獲の最前線を学ぼうと農家ハンターミーティングに全国から約80人が集結。

捕獲した それは、「命」と向き合う瞬間が 訪れるということ

良心の呵責、心の揺れ

捕獲すると、必ず行わなければならぬ止め刺し。現場でのさまざまな思いを聞きました。「猟師ではなく、有害駆除から始めた人はつらい。絶対奪わなければならぬから…命を」「向かってくるならまだいい。うり坊はピーと鳴くんです」「同じ大ききくらの犬を飼っているんです。なんかですね…」

使命感だけでは、やりきれないことがあります。それは命を奪わなければならないという現実。でも、生活を守るためには、やらなくてはいけないという現実。やりたくないことをしているという現実。命を奪うとき、徐々に棒から伝わってくる重みとともに、その現実が重くのしかかってくる。



横たわるイノシシを前に駆除の現実を伝える

「終わった後には、足が震えている」「軽トラの荷台に横たわる何頭ものイノシシを見ると、俺何だろうって思う」「夢に出てくるんです」「真剣に命の重さと向き合っているからこそ、精神的に追い詰められてしまう現実。そこには、多くの苦悩がありました。」

「命」の尊さを学んだ だから、自分たちの手で

三角町古場区は、イノシシとの交通事故も起きているほど被害の多い地区。山本さんや農家ハンターの活動に賛同し、今年4月に、若手が「ポアハンター」を結成。イノシシ対策を講じています。

嘱託員の高岡実さんは、こう話してくれました。

「今までは全て山本さんに任せっきりでした。活動のきっかけは、わなの見回りに来ていた山本さんとイノシシについて真剣に話し込んだこと。山本さん、宮川さん、稲葉さんに命の尊さを話してもらったこと。そのことがきっかけで、区内を荒らすイノシシたちは、自分たちで捕獲しなければならぬと思いました。それでもみんな嫌々やっていたんです。ある日、宮川さんと稲葉さんに捕獲したイノシシの止め刺しを依頼しました。立ち会っていると、刺された小さいイノシシを、兄と思われるイノシシが



たかおか みのる
高岡 実さん(68)
三角町古場区
嘱託員

かばってしまいました。『でも、命を奪わなければならない。早くストレスを解消してあげなければ』と言う2人の目には涙が浮かんでいました。それからです。みんなが変わったのは。これは、自分たちの問題。自分たちで解決しなければならぬと。」「今では、山本さんのアドバイスを受けながらですが、箱わなの設置から止め刺しまで仲間とできるようになりました。若手たちは、猟友会と農家ハンターに入り、活動を始めました。箱わなの見回りや「えづけSTOP!」への取り組みなども区民同士で協力。農作物の残渣集積場も作り、イノシシが区内に近寄らないように工夫しています。捕獲した命はできる限り食用肉に変え、地域の人たちとありがたくいただいています」

いただいた命 その命は絶対に 活かさなければならぬ

思いとは裏腹に、
立ちほだかる大きな壁

山本さん、宮川さん、稲葉さんは口をそろえてこう言います。「命を無駄にしてはいけない。活用しなければ、人間のエゴになってしまう」

「だが、今抱えている大きな問題でもある…」

増え続ける捕獲数に対し、獣肉処理加工施設がないため、食材として流通させることができていないのが現状です。当然、捕まえたイノシシを山中に遺棄することはできません。現在は、私有地に大きな穴を掘って埋設しています。

「施設で精肉できれば、おいしくいただけるのに、今は命がここで止まっている。とても胸が痛い」と皆さんは話します。現在、自然の恵みとしておいしくいただけるジビエはブームと

イベントなどで、イノシシ肉のベーコンや井ぶりなどでジビエ料理のおいしさを伝えています。



水分量などを調整しながら、肥料化を行っています。右は試作品。



余すことなく 資源化することで 有効活用を目指す

と力強く話しました。

「命」を余すことなく

農家ハンターの皆さんは、仕事の傍ら、県内の高校や大学などへ出向き、新たな地域課題として獣害対策の大切さを伝え、ジビエ料理の普及活動にも取り

組んでいます。

また、硬く食用には適さない部分をペットフード化する方法や、堆肥化機械を導入し、内臓などを肥料に変え、農家に還元できるように、最大限に活用できるように模索しています。

年々減ってきているのが現状です。イノシシが人里に下り、人の居住区とイノシシの住処が重なってしまえば、私たちは安心して住むことができなくなってしまうのです。

イノシシは、追い払うだけでも、捕まえるだけでも、その被

害は減りません。地域が一体となってバランスよく対策を講じていく必要があるのではないのでしょうか。今、目の前にある鳥獣害問題は、避けては通れない道なのです。

市では、今年度から鳥獣害対策の予算を増額し、新しくイノシシを寄せ付けないようにする忌避剤の補助を導入するなど、対策の強化を図っています。

また、JA熊本うきは、鳥獣害対策本部を立ち上げ、市内各地での説明会を開くことで、地域を挙げた取り組みを進めています。

わずか数年前からイノシシが出始めた三角町。ここで駆除活動を続けてきた人。その教えを受け継ぎながら、新しい技術を導入し、対策に乗り出した若手農家たち。その活動に賛同し、新たに立ち上がった人たち。支援を始めた団体。今、この地域

引き継ぐものを増やし、負のスパイラルを好循環にその先を目指して

地域の課題は自分たちで

「イノシシなんて見たことない」「農家だけの問題なのでは」そう思っている人もいるかもしれません。

しかし、これは地域の課題なのです。イノシシが増え続ければ、さらに農業被害が増え、離農につながり、耕作放棄地が増えてしまいます。耕作放棄地は、イノシシにとって好都合な餌場となり、イノシシがさらに増えてしまいます。農業従事者や狩猟者も高齢化が進んでおり、対策を講じることができない人が

地域に広がるイノシシコミュニケーション 世代を超えた交流が深まる

高校生とタッグを組む

9月11日、小川工業高校には、出前授業を行う皆さんの姿がありました。

授業を受けたのは、これから三角町に仕掛ける箱わな製作に取り組み、機械工作部と課題研究班の生徒19人。

宮川さんは、イノシシによる農作物の被害状況や車との衝突事故の現状などを伝え、この問題を放置すれば、離農や過疎化を進行させかねないこと、地域全体で対策を進めなければならぬことなどを訴えました。

その後、生徒たちは箱わなの組み立て作業も体験。センサーの稼働の仕組みやえさの置き方などを山本さんや稲葉さんに聞きながら、実際に組み立てていました。生徒たちは、この授業で学んだことを活かしながら、

箱わな作りに挑みます。出来上がった箱わなは、畑に仕掛けられ、自動撮影カメラで撮影した様子を共有したり、希望者には現地見学会などを行ったり、今後も共に活動が続けていきます。

イノシシは共通の話題

「使命を感じながらも仕事との両立は本当に大変です」という皆さん。

しかし、活動を通して地域との交流が深まっていることに、やりがいを感じています。

今まで話をする機会がなかった人からも、「大根とれたけん食べて」「今年はタケノコを食べることができた」と声を掛けられるようになったそう。イノシシの被害の話題ともなれば、話が尽きないとか。イノシシが地域にもたらしたのは、課題や

みんなで、イノシシピース。



被害だけではなく共通の話題。世代を超えて深まるイノシシコミュニケーションは、地域の活性化にもつながっています。

ではプラスの循環が動き始めています。

私たちにできること

私たちもこの事態を他人事だと無関心にならずに、私たちが

私たちも

課題に立ち向かっていきます

住んでいる地域の問題だと受け止める必要があるのではないのでしょうか。自分でできることを考えることで、厄介者だといわれるイノシシと共生できる未来が拓けてくるかもしれません。さあ、一歩前へ。



いなば しょうじ
稲葉 正二さん(60)
= 三角町宮崎区 =

「殺生ごとは皆嫌がるけれど、私たち農家が自分たちのことと捉え、率先して立ち上がらなければならないと思いました。地域の皆さんが安心して農業が営めるように、生活していけるように、区のリーダーとして1頭の被害でも減らしていけたらと思います」



いのうえ たくや
井上 拓哉さん(22)
= 千葉県野田市 =

「農家ハンターの考え方に賛同し、サポーターとして出資したことがきっかけで、現在、活動の手伝いをしています。東京農業大学卒業後には、農家ハンターとしてイノシシ対策を行うために宇城市へ移住予定。僕でも成功できるということを証明したいです」



詳しい内容は、市ホームページで読むことができます。

東京「銀座熊本館」で、宇城直送の新鮮野菜を販売 首都圏で宇城市産野菜のおいしさをアピール



銀座熊本館の外観

8/25 熊本県のアンテナショップ「銀座熊本館」で宇城市産野菜の販売が始まりました。同館では、毎日、県内産の野菜が販売されていますが、農産物が豊富にそろった「サンサンうきっ子宇城彩館」から新たに仕入れることで、さらに内容を充実させる狙い。毎週土曜に市の野菜などが店頭に並びます。入荷に協力した熊本県東京事務所の村崎美由紀さん(宇城市出身)は「首都圏の消費者から選ばれる商品にするためには、商品のストーリーや作り手の思いを、きちんと伝えることが重要。今後は加工品も紹介していきたい」と話しました。

「宇城市マイエンディングノート」活用説明会 今後の人生をより自分らしく過ごすために



説明会は今後も開催され、参加者にはエンディングノートが配られます。
☎ 高齢介護課 ☎ 32-1406

8/30 高齢者の皆さんが、現状や将来の希望を書き記すことで、今後の人生をより生き生きと過ごせるように市が発行したエンディングノートの活用説明会が市役所で開催され、約70人が参加しました。説明会では、一般社団法人「あなたの駆け込み寺」から、糸山公照さん、森輝和さん、藤井大慈さんの3人が宗教者、葬儀アドバイザー、弁護士というそれぞれの立場で終活やエンディングノートの活用法、財産管理などについて講演を行いました。講演後には、実際にエンディングノートに記入していくワークショップも行われました。



積極的に質問をしながら記入しました

市長とのランチタイム「うきうきランチミーティング」vol.15 人権擁護委員の皆さんが市長に活動報告



市長と笑顔で意見を交わす人権擁護委員の皆さん

8/30 生活に密着した意見や提案などを市政に生かそうと実施している、市長とのランチミーティング。この日は、宇土人権擁護委員協議会の遠山明美会長など10人が市長室を訪れました。宇城地区で活動を展開している人権擁護委員の皆さん。幅広い年代の人たちを対象に行っている人権啓発活動について、守田憲史市長に報告しました。守田市長が「皆さんの熱心な活動には本当に頭が下がります」と謝辞を述べると、委員の皆さんは「私たちの活動を広報紙に連載していただき、士気も上がっています」と話しました。

小川小で「愛校美化作業」と「親子ふれ愛 DAY」開催 楽しいイベントを支援のかたちに変えて

8/19 小川小(岡澤正康校長、仲道浩史朗 PTA 会長)で、PTA 活動の一環として「愛校美化作業」と「親子ふれ愛 DAY」が開催されました。

この日は、除草作業をしたり、親子でゲームをしたり、消防士による安全に行う花火教室などが開かれました。昼食には「お父さんが作る男のカレー」やかき氷も振る舞われ、子どもたちは夏休みの楽しいひとときを過ごしていました。

また、焼きそばやポテトなどの売上金は、県PTAを通して「平成30年7月豪雨」の義援金として寄付されました。



お父さんが作るカレーは、お母さんのよりも・・・？！

久具区生き物・微生物の観察会 身近な生き物から環境を学ぶ



自分で採取した微生物を顕微鏡で観察しました

8/20 松橋町久具区を流れる旧大野川や田の周辺に生息する生き物などの観察会があり、同区の小学生など約40人が参加しました。久具地域資源保全隊が、環境や農地を守る大切さを再認識してもらおうと毎年取り組んでいるもの。子どもたちは、捕獲したスジエビやゲンゴロウなどを図鑑と見比べ、水質検査も行いました。当尾小5年の福浦叶海さんは「動くミジンコを初めて観察した」と微笑み、ボランティアの溝上拓郎さん(松橋高教諭)は「生き物同士の関係を考えることで、生態系について関心を持ってくれたら」と話しました。

「少年よ大志を抱け」意見発表会 地域の夢や思いを、高校生が語る

8/23 高校生が地域に対する夢や思いを語る「少年よ大志を抱け」意見発表会が、レポートで開催されました。

開会では、蒲島知事が自らの体験を交えながら「不可能を可能にするという自分の可能性を信じること」「夢を持つこと」「夢に向かって一歩踏み出すこと」と熱くメッセージ。続いて松橋支援学校、松橋高校、小川工業高校、熊本農業高校の生徒たちが、日頃の学習や活動を通じて、学び考えたことを発表。松橋支援学校の生徒たちは熊本地震での体験を基に災害時の対応について発表しました。



松橋支援学校の地震経験を生かした調査と実験の発表

おのへた 小野部田校区老人クラブが児童見守りサポーターに 地区を挙げて児童の見守りを



小野部田校区老人クラブの活動に感謝の気持ちを

9/10 児童の帰宅を見守る活動を始めた小野部田校区老人クラブ(約240人)に、小野部田小で同校PTAから簡易ベンチと旗が贈呈されました。これらは、廃品回収の収益で購入し、感謝の気持ちとして贈られたもの。毎週水曜に、同クラブの会員が当番制で6カ所に分かれ、交通事故や犯罪から児童たちを守ります。同クラブ会長の江村英子さん(87)は「あいさつを交わし合いながら取り組みたい」と意気込みを話しました。PTA会長の四海公貴さん(39)は「児童数が減り、1人で下校することもある。大変ありがたい」と感謝を述べました。

11/10(土)・11(日)「全国ブロック選抜 U-12体操競技選手権大会」出場の小細工華さんが表敬訪問 努力を重ね技術を磨き掴んだ全国大会



小細工華さん(中央)と遠藤知道コーチ(右)

9/11 岩手県盛岡市で開催される「全国ブロック選抜 U-12体操競技選手権大会」に出場する不知火小6年の小細工華さんが、平岡和徳教育長を表敬訪問しました。小細工さんは「全国大会出場は今までの練習の成果だと思う。とてもうれしい。オリンピックに出場するという夢をかなえるためにもこれからも練習を頑張っていきたい」と決意を述べました。平岡教育長は「夢を持つことは大事。努力してきた自分を信じ、コーチや家族など支えてくれた人たちに感謝の気持ちを持って、ぜひ頑張ってきてほしい」と激励しました。

複十字シール運動 「熊本県健康を守る婦人の会宇城支部」が結核予防を呼び掛け



約4カ月間、結核の予防について取り組みを行います

9/11 熊本県健康を守る婦人の会宇城支部の濱崎壽子支部長など3人が市役所を訪れ、守田憲史市長に結核予防への理解と複十字シール運動への協力を呼び掛けました。この運動で集まった募金は結核や肺がんなどの普及啓発、調査研究などに役立てられています。濱崎支部長は「現在も結核にかかる人は多く、特に高齢者は免疫力が低下していくので注意が必要。結核予防をさらに推進していきたい」と意気込みました。守田市長は「市でもしっかり周知し、結核への関心を高めて早期発見・早期治療につなげたい」と応えました。

第13回宇城市童話発表大会 表現豊かに堂々と発表

9/1 ラポートで市童話発表大会が行われ、市内の小学生18人が出場しました。子どもたちの読書力の向上を図り、豊かな心を育むことを目的に、市教育委員会が毎年開いているもの。これまでは、市内の各小学校から代表を選出していましたが、今回からは、図書館で予選会を開き、出場希望者約100人の中から代表を選出しました。

児童たちは、練習を重ね暗記した童話を持ち時間内で発表。声の強弱を工夫するなど感情を含めた表現豊かな発表は、訪れた観客を引き込んでいました。



発表終了後には、みんなで記念撮影

こども発掘調査隊 君も考古学者になろう

9/2 弥生時代後期の墓や土器が出土した松橋町の「大塚台地遺跡」で、親子ら約40人が発掘調査を体験しました。市教育委員会が市内の歴史に興味を持ってもらおうと企画したもので、初開催。

参加者たちはスコップで土器や石器の破片を掘り出し、観察しながら、はるか昔この地に暮らした人々の生活に触れていました。家族で訪れた山下虎哲君(8)は「土器の破片を見つけた。みんなで掘って楽しかった」とにっこり。兄たちと訪れていた森晴菜さん(11)は「発掘調査は初めて。見つかってうれしかった」と笑顔を見せました。



発掘作業にチャレンジ

「肥後豊野生姜」で販路拡大を目指す 旬の素材を全国へ

9/6 豊野町のアグリパーク豊野(福島賢一郎支配人)で、「肥後豊野生姜」の出荷がピークを迎えています。繊維が少なく柔らかな豊野産ショウガの販路を拡大しようとブランド化したもので、3年前から東京や大阪の百貨店、スーパーで売られています。需要も年々増加しており、出荷量は1年目17トンだったものが、2年目は23トンと増え、3年目の今年は30トンが見込まれています。福島支配人は「ブランド化することで知名度を上げ、他の生産物の底上げにもつながるよう取り組みたい」と意気込みを見せました。



大阪への出荷分を準備する福島支配人

美術館ワークショップ「膝小僧を刷りむいて」 各々の膝に個性溢れる顔

9/16 不知火美術館で、ワークショップ「膝小僧を刷りむいて」が開かれ、子どもから大人まで約20人が参加しました。

美術家の若木くるみさんを講師に、参加者は、水彩絵の具で自分の膝に顔を、すねの部分に体を描き、最後に全員の膝小僧の絵を1枚の大きな布に刷り取り、作品を仕上げました。家族で訪れていた奥村葵衣さん(8)＝豊野町＝は「絵を描くのは大好き。膝に描くのは初めてだったけれど楽しかった」、妹の泉美さん(6)は「ドレスを描くのが楽しく、かわいくできた」と笑顔で話しました。



刷り取った作品が手をつなぎ、大きな輪ができました

市と日本郵便株式会社が協定を締結 遠く離れた高齢者の見守りをふるさと納税で



協定書を手にする守田市長と大森英治松橋郵便局長

9/12 市役所で、ふるさと納税での見守りサービスに関する協定を、市と日本郵便株式会社が結びました。これにより郵便局員が高齢者などの家を定期的に訪問し、会話などによって生活を見守る「郵便局のみまもりサービス」が市のふるさと納税返礼品の一つになりました。

これは、市の高齢化率が33%と県平均の30%を上回っていることから、離れて暮らす家族の安心につながることを期待するものです。市が利用する「ふるさとチョイス」、「楽天ふるさと納税」のサイトから申し込むことができます。

地域の行事や隠れた魅力などをレポート 広報特派員レポート 池田 隆幸 特派員 編

上って見える景色は最高

9月3日、不知火町古屋敷区でゴルフ場の西側にある絶景ポイントを訪れました。そこは同区の小林さんが所有する山にあり、同区の平木さんがボランティアで作った手製の階段 108 段を上った所にありました。

たどり着くと地藏菩薩と素晴らしい眺望がお出迎え。青い空の下には、不知火干拓が広がっていました。お地藏さまは地区の皆さんが世話をされ、拝みに登られているとか。

皆さんも一度訪れてみてはいかがでしょうか。



階段を上ると絶景が待っています

県外からも多くの人が集まった花火大会

永尾神社前に広がる不知火海で実施された不知火海の火まつり花火大会に行ってきました。雨風が強かったため、予定より1日遅れの9月10日に実施されました。

午後8時半から松合新港で打ち上げ花火がスタート。特に呼び物の海上花火には、集まった観客やカメラマンから歓声が沸き起こっていました。同神社の海中鳥居の近くでは、進む船から花火が次々に投げ込まれ、水面には大輪の花が咲いていました。神社下の堤防や波打ち際に集まった多くのカメラマンなどは盛んにシャッターを切っていました。

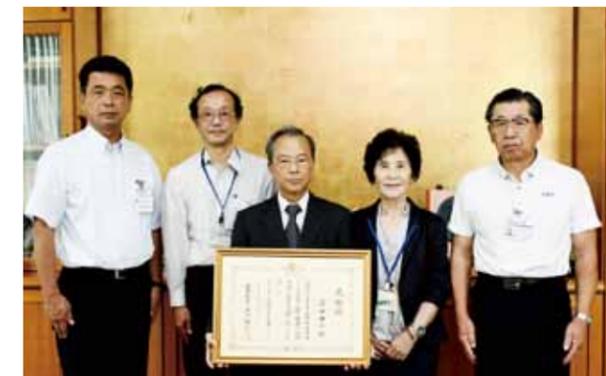


海上を染めた神秘的な花火

前田典洋さんに法務大臣感謝状 長年の人権擁護活動の功績をたたえて

9/14 人権擁護活動の功績が認められた前田典洋さん(68)＝松橋町＝に、法務大臣感謝状の伝達が行われました。前田さんは平成23年4月から7年4か月にわたり、人権擁護委員として相談や啓発活動に精力的に携わってきた功績が認められ、感謝状が贈られたものです。

守田憲史市長は「長年のご尽力に感謝申し上げます。行政経験や見識を今後も市のために生かしてほしい」と謝辞。前田さんは「退任後も思いやりの心を育て、寄り添う心を持ち、自分なりに社会の役に立ちたい」と話しました。



法務大臣感謝状が贈られた前田典洋さん(中央)

県特別支援学校技能検定 技術を身に付け成長を目指して



真剣な表情で検定を受ける生徒たち

9/15 松橋支援学校で県特別支援学校技能検定が開催されました。これは特別支援学校に在籍する生徒が清掃の技能について専門的評価を受け、将来の自立や就労意欲の向上につなげるもので、今年で3回目。県南エリアの特別支援学校高等部生徒91人が、「テーブル拭き」、「自在ぼうき」など4種目のいずれかを受検し、1～10級の技能認定を受けました。受検した渡邊嵩太さん＝松橋西支援学校2年＝は「練習の成果がでて去年の4級から3級に上がってうれしかった」と笑顔で話しました。

ビジネスサポートセンター からのお知らせ

宇城市ビジネスサポートセンター
住所 宇城市小川町江頭33番地
圏・圃 商工振興課 しごと創生係
☎32-1604 FAX34-3558
✉ shokoshinkoka@city.uki.kumamoto.jp

「宇城市経営塾」

第4回セミナー受講者募集

「事例から学ぶビジネス成功の秘訣」と題して、熊本県中小企業診断士協会会長が、経営についての話や経営相談を行います。

日時 10月18日(木)13時30分
場所 ビジネスサポートセンター
講師 熊本県中小企業診断士協会 井上 照教あかり 会長



対象 創業に関心のある人、経営について学んでみたい人、新しいことをしてみたい人。前回までの経営塾に参加していない人



「次世代の人材確保に向けた採用力向上セミナー」リポート
9月6日、ビジネスサポートセンターで、「次世代の人材確保に向けた採用力向上セミナー」を開催しました。これは、市と株式会社リクルートキャリアが連携して主催した、県内で初の試みです。
当日は、宇城市内外から15社が参加し、データを踏まえた求職者動向や他社の成功事例の紹介、参加企業同士のグループワークが行われ、セミナー後の個別相談でも熱心な意見が交わされました。
市では今後も地元企業の採用活動の支援に力を入れていきます。

「次世代の人材確保に向けた採用力向上セミナー」リポート
9月6日、ビジネスサポートセンターで、「次世代の人材確保に向けた採用力向上セミナー」を開催しました。これは、市と株式会社リクルートキャリアが連携して主催した、県内で初の試みです。
当日は、宇城市内外から15社が参加し、データを踏まえた求職者動向や他社の成功事例の紹介、参加企業同士のグループワークが行われ、セミナー後の個別相談でも熱心な意見が交わされました。
市では今後も地元企業の採用活動の支援に力を入れていきます。

定員 20人
受講料 無料
申込方法 10月16日(火)までに商工振興課窓口、FAX、電話でお申し込みください。

10/21(日) 未就学児がのびのびと楽しめるお祭りです!

「ワンコインまつり」を開催します

ビジネスサポートセンターがどんなところなのかを知ってもらうために、ビジネスサポートセンターを利用しているママたちとお祭りを企画しました。運営スタッフも募集中です。

参加費 500円で、かき氷・綿菓子・飲み物・ヨーヨー釣り・お菓子のつかみ取り・おもちゃ釣りの6つができるチケットを販売(予定)

雨天時 屋内で開催
駐車場 ビジネスサポートセンター、ラポート
※ 内容が変更になることもあります。



ビジネスサポートセンター

未就学児がメインです!! おたのしみ開催!!
ワンコインまつり
かき氷・綿菓子・飲み物・ヨーヨー釣り・お菓子のつかみ取り・おもちゃ釣りの6つができるチケットを販売(予定)
日時:平成30年10月21日(日) 午前10時~午後2時
場所:宇城市ビジネスサポートセンター
騒がしくてもおどいびます!!気軽に参加してみませんか!!
★お問い合わせ★宇城市商工振興課☎0964-32-1604

宇城市 定住促進
ブランドロゴ
が決定!

宇城市の定住促進PRに活用するロゴマークの総選挙を9月1日~17日にかけて行い、左のロゴマークが選ばれました。

宇城市定住促進キャッチフレーズ「UKINISUM」とこのロゴマークをよりしく願います!

投票用紙・LINE・市の各中学校での総選挙の結果、宇城市の定住促進ブランドロゴマークを決定しました。たくさんの投票、ありがとうございました。

決定したロゴマークは定住促進のパンフレットなど、PRに使用します!

市ホームページ内に定住促進の特設サイトを開設予定!

宇城市定住促進キャッチフレーズ
ウキニスム
UKINISUM
主義や流儀、傾向などを意味する「ISM」と「宇城に住む」を合わせた造語

得票結果
投票総数 2,492票
321票 1,479票 692票

☎ 32 - 1902

蒙古襲来絵詞が

熊本に帰ってきます

その三

17年ぶりの里帰り展示に合わせ、くまもと文学・歴史館の協力のもと「蒙古襲来絵詞と竹崎季長について連載します。今回は同館の服部英雄館長による小川町海東と竹崎季長とのつながりの紹介です。



海東郷・嫩迫と竹崎季長

くまもと文学・歴史館 服部英雄館長

県道52号を小川から東に向かうと海東郷に入ります。大きな看板に「こは嫩迫」と書かれています。「嫩迫」って見慣れない文字、ちょっと驚きます。女と女の間、男、さらに迫る、うらやましい。何と読む？「嫩迫」はワナンザコと読むのです。



今から700年以上も前のこと、あの「蒙古襲来絵詞」を作成した竹崎季長は海東郷の地頭でした。実は自

ら書き残した古文書に「わなりさかの屋敷」と記しています。

別の史料にも「わなり坂」と表記されています。1425(応永32)年・海東郷田代帳がそれで、郷内の地名(村名)が列記される中の一つです。海東阿蘇神社の西に隣接する集落が嫩迫(ワナンザコ)です。季長たちが言う「わなりさか(坂)」に違いありません。

「嫩」を地元では女が強いと説明しています。嫩には「うわなり」という意味があります。「わなり」は「うわなり」に同じで、妻がいる男性がさらに迎える後妻・妾を意味し、「うわなり打ち」という言葉もあって、先妻が後妻・妾を集団で襲いました。

嫩迫の中にヤクサンバルという通称地名があります。1424(応永31)年・海東郷甲佐社公事日記に「五月五日 やふさめ一番」九月九日 やふさめ一番」とあります。玉名市の梅林天満宮の流鏑馬は、今もヤクサンバルと呼ばれていますから、ヤクサンバルのヤクサンも、流鏑馬の意味で、中世の地名です。この土地からの収入が甲佐社の流鏑馬運営経費に充当されていました。

もう一点、1293(正応6)年の竹崎季長置文もあり、御宮祭田として下小原町、小原町、野副里、岩下、

逆之谷という地名が見えます。小原町、野副野添は砂川左岸に、岩下は東海東に小字が残っています。

小原町には広い田が広がって、規格的な方格(碁盤の目)地割が見られ、一角には口の坪という坪の地名もあって、「小川町史」は条里制ではないかとしています。逆之谷は前掲の応永帳に「坂志谷」がありますからサカシタニと読むようです。

海東郷には竹崎季長が暮らし、見ていた世界が今でも残っています。驚きですね。

くまもと文学・歴史館

秋季特別展示会

「蒙古襲来絵詞と竹崎季長」

会期(前期・後期に分かれます)

前期 11月1日(木)～19日(月)

後期 11月21日(水)～12月17日(月)

※休館日 火曜、11月30日(金)

※展示資料保護のため、会期中に一部展示替えをします。なお、上図の場面は後期に展示します。

開館時間 9時30分～17時15分

会場 くまもと文学・歴史館

熊本市中央区出水2-15-1

(熊本県立図書館併設)

入館料 無料

問い合わせ

☎096(384)5000(代表)

市役所のこと もっと知ってもらおう!

今回のテーマは

さしより野菜・たっぷり野菜

市長政策室 行政経営係 ☎32-1803

スタートのきっかけは?

メタボリックシンドローム と糖尿病の該当者が増えた ことです

市で実施している特定健診結果では、メタボリックシンドロームと糖尿病の該当者の割合が年々増加傾向にあります。

そこで「食事のはじめに野菜から食べる」といった簡単な方法で、食習慣の改善の一つとして、今年の3月から本格的に事業をスタートしました。

野菜から食べることで「血糖値の上昇がゆるやかになる」という大きな効果があると言われています。

普段の食事に取り組むポイントは

- ①さしより、野菜から食べる
- ②次に、肉や魚類から食べる
- ③最後に、ごはん類を食べる

と覚えてくださいね。

変わった名前の由来は?

さしより(熊本弁でまず・とりあえず) 野菜から食べよう の意味です。

みなさんの健康を願い、熊本らしい言葉で表現しようといういろいろ考えた結果「さしより野菜」というネーミングにしました。あなたも「さしより野菜」で健康度アップ!!

どうやって進めるの?

さしより野菜推進係

を作りました

今年4月、宇城市保健福祉センターに新たに「さしより野菜推進係」を設けました。

係長1人、管理栄養士4人、事務職1人の体制で、もっと野菜に着目してもらえよう事業に取り組んでいます。

どんなことをしているの?

第一弾として

Vege Shop(ベジショップ)

を認定しました

プロジェクト第1弾として、外食時でも自然と野菜が食べられるよう、健康づくりをサポートする18店を「ベジショップ(さしより野菜協力店)」として認定しました。(8月号45～47ページ)

7月号から連載もはじめています。今後は、野菜レシピのコンテスト“ベジ1コンテスト”の開催やホテル熊本ニュースカイのシェフ監修のオリジナルレシピ開発を行うなど、野菜をおいしく楽しく食べられるようなイベントを準備しています。

また、食生活改善推進員、健康づくり推進員や地域婦人会など、皆さんと一緒に地域活動の充実も図っていきます。



このポスターとロゴが目印です



今月の紹介者



おのへた
小野部田小学校6年

さかざき
坂崎
ともか
智華さん

市内小中学校では、「論語」を学ぶ取り組みを行っています。「論語」は、古代中国の思想家、孔子の教えを弟子たちが書き記したもので、人としての生きる道や考え方、道徳が示されています。このコーナーでは、教訓として活用している事例などを紹介します。

読んでみたい

論語

その42



消費者トラブル 注意報

持病の話題に乗せられて？ 家庭用電気治療器具の訪問販売

商工振興課
☎32-1604

電話で健康についての話題を持ち掛け、訪問してきた営業員から、高額な家庭用電気治療器具の購入を勧められたという相談が寄せられています。商品を販売するという目的を隠して、健康相談や器具の体験を名目に近づいてくる事業者もいますので注意が必要です。

「どこか体で悪いところはないか」という電話が突然あり、「腰が悪い」と伝えたと、「もみ方の指導に行く」と言われ、数日後に男性が自宅に来た。電気治療器の体験をさせられ、6時間も居座られ、断りきれず38万円で契約してしまった。「1週間では効果がないので10日間は使用するように」と言われたが、クーリング・オフしたい。(80歳代 女性)



10日間、使ってみて下さい!!!

注意してね



見守るくん

イラスト：黒崎 玄

アドバイス

- 電話がかかってきた時点で、商品の販売を目的としていないかを確認し、必要なければ、自宅への来訪をきっぱり断りましょう。
- 契約書面が渡されていない場合や、正しい記載の契約書面でも受け取った日から8日以内の場合などはクーリング・オフができます。困ったときは、早めに消費生活センターなどへご相談ください。

※少しでも怪しいなと思ったときは「消費生活センター☎33-8277」「消費者ホットライン☎188」へどうぞ。「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。

私は、ミニバスケットボールのクラブチームに入っていて、毎日練習をがんばっています。私がこの論語を選んだ理由は、ディフェンスのときに足を曲げることやオフenseのときに顔を上げるなど、バスケットボールの中では本当に小さなことかもしれないけれど、その小さなことを我慢してやることで勝利することができると思ったからです。

誰でも、小さなことや小さなことは面倒くさくなり、ついさぼってしまいがちです。しかし、この小さなことを我慢して練習することで大きな望みもかなうのだと思います。私も時々、

子曰わく、
「小忍ばざれば、則ち大謀を乱る。」と。
先生は言われた、
「小さなことが我慢できないならば、大きな望みを成し遂げることはできない」と。

小さなことをさぼってしまうことがあります。でも、この機会に今までの練習などをふり返って、今こうと思っています。

そして、バスケットボールだけでなく、ふだんの生活でも小さなことも面倒くさがらず、きちんとやろうと思えました。また、大きな望みを目標にがんばるときも、きつくても決して雑にしないようにしたいです。

私は、将来の夢がまだ見つかっていませんが、いつか自分の夢が見つかったときにその夢をかなえられるよう、今からどんな小さなことでも、一生懸命に取り組んでいきたいと思っています。



知つとこ!

安全・安心

宇城警察署
☎33-0110

身近に潜む銃器! あなたの情報提供をお待ちしています

拳銃110番報奨制度

フリーダイヤル「0120(じゅうみなな)10」3774」で、警察が拳銃の情報などを受け付け、その情報提供で拳銃その他の銃器などが押収され、被疑者の検挙につながったときに報奨金を支払う制度があります。詳しくは、熊本県警察のホームページをご覧ください。



旧軍用拳銃などが家の中で眠っていませんか

旧軍用拳銃は、大事な形見や遺品であっても所持することが法律で禁止されています。子どもたちが誤って使用し思わぬ事故につながったり、盗まれて犯罪に使用される危険性があります。遺品整理などで旧軍用拳銃が見つかったときは、最寄りの警察署・交番・駐在所へ通報してください。

「隠し持っていた拳銃を処分したい!」 自首減免制度
正当な理由なく拳銃を譲り受けたり、所持したりすれば罪となります。しかし、自ら進んで警察にその拳銃を提出した場合は、これらの罪は減輕または免除されます。

私たちは、地域の相談パートナー

人権擁護委員 vol.11

市内の人権擁護委員の取り組みを紹介

人権擁護委員に関するお問い合わせは
熊本地方法務局宇土支局
☎0964-22-0320
人権の電話相談は
みんなの人権110番
☎0570-003-110

《世界人権宣言70周年》
みんなで築こう人権の世紀
～考えよう相手の気持ち
未来へつなげよう
違いを認め合う心～

(熊本県人権擁護委員連合会啓発テーマ)



毎月1回、市内の仮設住宅で開く「どきやん会」のお茶会・ゲームなどに参加し、困ったことがあれば相談を受ける「寄り添い支援活動」を行っています。
8月6日・24日 人権教室
河江学童保育所、豊福第一・第二

人権擁護委員の活動

とき	ところ	委員
10月5日(金) 13～16時	市役所新館	三角 平中 西田
10月9日(火) 13～16時	ラポート	遠山 山口 高岡
	豊野公民館	横尾 古賀
	三角センター	宮川 前田信幸

一人でも悩まないで
人権相談
人権相談は、常設・特設の会場で受け付けています。
常設相談所
とき 月・水・金の9～16時
ところ 熊本地方法務局宇土支局
10月の特設相談所

8月17日 人権啓発ミニ講座
県人権センターで第4回「ネット社会で人権侵害にさらされる子ども達」の講座がありました。「基盤力(表現力、コミュニケーション力、想像



人権体操では全身を使って踊り、前にお手本を示してくれた児童もいました。



学童保育所で開催しました。紙芝居を見た後は、みんなが元気よく感想を発表しました。

8月30日 市人権擁護委員会議
人権啓発課と人権擁護委員との定例会議で、子ども委員会・男女共同参画委員会から活動状況の報告、人権擁護委員の交代などについて意見交換を行いました。また、市人権フェスタについて、生涯学習課との質疑応答を行いました。

8月下旬 市内小中学校を訪問
「子どもの人権110番」強化週間についての説明とポスターの掲示依頼、「種をまこう」の冊子配布とアンケートの依頼、「全国中学校人権作文コンテスト熊本大会」への応募依頼をしました。
8月30日市長とランチミーティング
守田市長と人権擁護委員10人が、初めてランチミーティングをしました。人権擁護委員の活動状況などについて発表し、市長からはねぎらいの言葉や質問、市政についてのお話もあり、もっと話していただくようなミーティングになりました。

市内の高校・支援学校の取り組みを紹介

地域と共に歩む 高校・支援学校 vol.14

松橋高校 小川工業高校 松橋支援学校 松橋西支援学校 松橋東支援学校

地域と共にある学校を目指して

小川工業高校



工業各種競技の秋 資格取得試験の秋

本校は「ものづくり」を通じた人づくり教育を実践しながら、自立して未来を拓く主体性のある生徒の育成を目指しています。今年の秋も工業関係のさまざまな大会や、資格取得試験などが実施され、多くの生徒たちが挑戦します。中でも本校を代表する2つの部活動を紹介します。「エコ電レース」は、乾電池でどれだけ距離を長く、速く走るかを競い合う競技で、現在九州大会3連覇中です。「マイコンカーラリー」は、決められたコースをいかに速く走るかを競い、4年連続で全国大会に出場しています。その他多くの競技会、資格取得で本校生の活躍が期待されます。これからも「ものづくり」を通して地域に貢献し、皆さんのお役に立てるよう「地域と共にある学校」を目指していきますので、応援よろしくをお願いします。

10/14(日)まつにしデー



松橋西支援学校

わくわく!いきいき!!まつにしデー!!!

今年は「みんなの笑顔と元気を届けよう♡」のテーマで「まつにしデー」を開催します。小学部では、元気いっぱいの発表会や児童が制作した作品を回るスタンプラリーをします。中学部と高等部の生徒は、日頃の授業の中で心を込めて作った作業製品を販売します。また、PTAや関係団体の食バザーもあります。メインステージでは、児童生徒による太鼓や地域・関係団体の出演があり、来場された皆さんと一緒に楽しみ、交流を深めていきたいと思えます。たくさんのご来場をお待ちしています。

日時 10月14日(日) 9時40分～14時20分
場所 松橋西支援学校体育館ほか各教室
問い合わせ 県立松橋西支援学校
宇城市松橋町松橋 308-1
☎33-2797

各校の行事予定 10/1～11/10

- ◆10月4日(木)・5日(金) 中学部修学旅行「松橋東支援」
- ◆10月5日(金) 小学部5・6年修学旅行「松橋支援」
- ◆10日(水)～12日(金) 中間考査「松橋高・小川工高」
- ◆13日(土)～15日(月) 全国障害者スポーツ大会「松橋支援」
- ◆14日(日) まつにしデー「松橋西支援」
- ◆15日(月) 学年別保護者会「小川工高」
- ◆16日(火)・17日(水) 松橋小との交流「松橋西支援」
- ◆18日(木)・25日(木) 当尾小4年生との交流・共同学習「松橋東支援」
- ◆19日(金) 地震津波訓練「松橋西支援」
- ◆22日(月)～26日(金) 公開・研究授業週間「松橋高」
- ◆23日(火) 松橋幼稚園との交流・共同学習「松橋東支援」
- ◆23日(火)～26日(金) 松橋中との交流「松橋西支援」
- ◆27日(土) 県高校駅伝「松橋高・小川工高・松橋支援」
- ◆25日(木)・26日(金) 修学旅行「松橋西支援」
- ◆29日(月)～11月9日(金) 公開・研究授業週間「小川工高」
- ◆11月5日(月)～9日(金) 学校公開週間「松橋東支援」
- ◆11月10日(土) きらり祭「松橋支援」
- ◆松高フェスタ2018「松橋高」



宇城ひよつとこ愛笑会
ひよつとこ踊りクイズでも
盛り上げました!

9月8日に「宇城市パートナーシップフェスティバル」をラポートで開催しました。オープニングには宇城ひよつとこ愛笑会が出演し、ひょうきんな踊りで会場を沸かせました。

パートナーシップ フェスティバルを 開催しました

パートナーシップ
通信

vol.167

人権啓発課男女共生係
☎32-1708

塚本さんは、宇城市の人口ピジョンから合計特殊出生率や生涯未婚率、共働き率などのデータを基に人口減少が最大の課題であると提示し、「若者がどのような生き方・働き方を望んでいるか、聞いたことがあるか」と会場に問い掛けました。

また、社会的・文化的な無意識の男女差別・偏見の度合いを測る「ジェンダーバイアスチェック」を会場で実施しました。世代間によるギャップを示し、「世代間で考えに隔たりがあるように、経営者と雇用者など環境が違えば、み



◆講師◆
株式会社
きらり、コーポレーション
代表取締役 塚本 薫 さん
企業や団体の人材育成やワーク・ライフ・バランスの推進、各種就労支援などで活躍中

基調講演「ワーク・ライフ・バランスで地域がかわる〜働き方、地域のあり方、自分のキモチ〜」

賢く みんなの 年金学

熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
市民課 国保年金係 ☎32-1417

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ 追納のご案内

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。



免除などの期間の保険料をさかのぼって納める **追納** をすると将来受け取る老齢基礎年金を **増額** できます



- 追納できるのは、10年以内の保険料です(古い月のものから順に納付)
- 免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます
- ※ 次の場合、追納はできません
 - ◆ 一部免除を受けた期間の納付すべき保険料を納付し終えていない場合
 - ◆ 老齢基礎年金を受ける場合

追納についての申し込み・問い合わせは 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

ジェンダーバイアスチェック(一例)

- 妻子を養うのは、男の甲斐性だ
- 女性の母性は、育児や介護に向いている
- 社会的責任や重圧は男性が背負うべき
- 女性は細やかな心配りができるので、補佐やサポートに向いている
- 男は涙を流したり、弱音を吐いてはいけない

多くの項目に当てはまれば、無意識の偏見度が高いということです。

「産業構造が大きな変化を迎え、時代が急速に変化する中、これまで普通だったことが、今後普通であるとは限らない。これからの時代、多様性を生かせる地域が輝いていける」と締めくくりました。

男女共同参画事業者表彰

松橋町のC・デザイン株式会社が平成30年度宇城市男女共同参画事業者に選ばれ、代表取締役の荒木雄一郎さんに表彰状と記念品が授与されました。同社は男性が多い住宅業界で、社員の7割に女性を雇用し、管理職の半数に女性を登用するなど、さまざまなライフステージを迎える女性が活躍できる柔軟な職場環境づくりを推進しています。



▶ 守田市長から表彰を受ける荒木さん

荒木さんは「もっと会社を成長させ、宇城市に住む人たちに働き口や活躍の場を提供するなど、貢献できるよう励みたい」と今後の意気込みを語りました。

地域人権教育指導員
本 田 博 通

私が以前、学校で働いていた経験から得たことをお伝えしていきます。

みんなで学ぼう じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎32-1934

「人権ばかり学んでいては、責任感や義務感が育たないのではないですか」

以前、小学3・4年生とその保護者を対象に、子どもの人権を考えるNPO法人「くまもと子どもの人権テラブル」の協力を得て、いじめや見知らぬ人の暴力を未然に防ぐための「子どもへの暴行防止プログラム」を実施しました。「安心・自信・自由」の3つの権利のどれかひとつでも侵されたとき、どう身を守るのかを寸劇で紹介。子どもたちも実演し、楽しみながら自分の権利について考えました。保護者からも大変好評でしたが、一度だけ「権利ばかり教えて、義務は教えないのか」という

意見が出ました。「権利ばかり教えるからわがままになる」という意見は、他でもしばしば耳にします。

ここで子どもたちが学ぶ「権利」は「人権」ですが、それは本来「人が人である」という理由だけで保障されるべきものです。人権を認める代わりに何らかの義務を課されるということではありません。

人権学習は、「自分に重ねながら友だちの思いを聞き、互いの関係を深めていく中で、聞く者としての責任も明らかになっていく」ものです。だから、人権を学ぶことは子どもたちの責任感が強まることであっても、わがままになることはないのです。

人権フェスタinうきし
三角会場
日時 10月27日(土)
午後1時~3時30分
場所 三角センター
※11月と12月に、他会場でも開催。

特別職の報酬など(平成30年度)

区分	報酬等月額(円)	期末手当	
市長	831,000	6月期 1,225 月分	市 加算措置有
副市長	623,000	12月期 1,375 月分	
教育長	573,000	計 2,600 月分	
議長	403,000	6月期 1,575 月分	国 加算措置有
副議長	369,000	12月期 1,725 月分	
議員	348,000	計 3,300 月分	

3 職員の勤務時間・その他勤務条件

勤務時間

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	60分	土・日曜

※休憩時間(正午～午後1時)

年次休暇(平成29年1月1日～12月31日)

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	一人当たりの平均使用日数
14,781日	3,376日	375人	9日

※全対象職員とは、対象期間に在籍した一般行政職員です。

4 職員の分限処分・懲戒処分

分限処分(平成29年度) (単位:人)

処分内容	降任	免職	休職	合計
勤務実績が良くない場合	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	2	2
職に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0
職員の分限条例第2条による場合	0	0	0	0
合計	0	0	2	2

懲戒処分(平成29年度) (単位:人)

処件事由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上義務に違反したまたは職務を怠った場合	1	0	0	0	1
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	0	0	0	0
合計	1	0	0	0	1

5 職員の服務

営利企業等の従事許可(平成29年度) (単位:件)

申請件数	許可件数
14	14

6 職員の福祉・利益の保護

公務災害(平成29年度) (単位:件)

前年度末現在未処理件数	受理件数	認定件数	取下げ件数	年度末現在未処理件数
0	2	2	0	0

一般行政職の級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
主な職名	主事技師	主事技師	参事	係長参事	審議員 主幹係長 主幹	部次長級 課長	部長級	
人数(人)	54	38	26	62	135	46	11	372
比率(%)	14.5	10.2	7.0	16.7	36.3	12.4	2.9	100

※市の給与条例に基づく、給料表の級区分による職員数です。一般行政職には、税務職・技能労務職・企業職などは含まれません。

期末手当・勤労手当・退職手当

区分	宇城市				国						
期末勤労手当	平成30年度支給割合										
		期末手当	勤労手当		期末手当	勤労手当		期末手当	勤労手当		
	6月期	1,225月分	0.900月分		6月期	1,225月分	0.900月分		6月期	1,225月分	0.900月分
	12月期	1,375月分	0.900月分		12月期	1,375月分	0.900月分		12月期	1,375月分	0.900月分
	計	2,600月分	1.800月分		計	2,600月分	1.800月分		計	2,600月分	1.800月分
退職手当	特定管理職員				特定管理職員						
		期末手当	勤労手当		期末手当	勤労手当		期末手当	勤労手当		
	6月期	1,025月分	1.100月分		6月期	1,025月分	1.100月分		6月期	1,025月分	1.100月分
	12月期	1,175月分	1.100月分		12月期	1,175月分	1.100月分		12月期	1,175月分	1.100月分
	計	2,200月分	2.200月分		計	2,200月分	2.200月分		計	2,200月分	2.200月分
職制上の段階などによる加算措置有				職制上の段階などによる加算措置有							
退職手当	支給率										
	勤続年数	自己都合	勲褒・定年	勤続年数	自己都合	勲褒・定年	勤続年数	自己都合	勲褒・定年		
	20年	19.6695月分	26.3655月分	20年	19.6695月分	26.3655月分	20年	19.6695月分	26.3655月分		
	25年	28.0395月分	33.27075月分	25年	28.0395月分	33.27075月分	25年	28.0395月分	33.27075月分		
	35年	39.7575月分	47.709月分	35年	39.7575月分	47.709月分	35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分			
・その他の経過措置 定年退職早期退職加算率 (3~45%)				・その他の経過措置 定年退職早期退職加算率 (3~45%)							
・平均支給額 20,072千円											

※期末・勤労手当の内容は、平成30年4月1日現在のものです。退職手当1人当たりの平均支給額は、平成29年度支給分です。

その他の職員手当(主なもの)

区分	内容
扶養手当	・配偶者6,500円 子10,000円 ・それ以外の扶養親族6,500円 ・16~22歳の子1人につき加算額5,000円
住居手当	・借家 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給
通勤手当	・公共交通機関などを利用する場合は、55,000円を限度として運賃に応じて支給 ・自動車などで通勤する場合、使用距離(2km以上)に応じて、2,000~31,600円を支給
時間外勤務手当	・平成29年度支給総額(決算額) 61,872千円 ※職員一人当たり平均支給年額 142千円 ・平成28年度支給総額(決算額) 232,730千円 ※職員一人当たり平均支給年額 530千円
特殊勤務手当(平成30年4月分)	・職員全体に占める手当支給職員の割合 12.8% ・支給対象職員一人当たり平均支給額 19千円 ・手当の種類(手当数) 16種類 支給額の多い手当 医師研究手当 支給件数の多い手当 税務手当

市職員の職員数や給与、勤務条件などをお知らせします

平成30年4月1日現在の人事行政の運営などの状況をお知らせします。

図 総務課 職員係 ☎32-1798

1 職員の任免・職員数

採用(平成29年4月2日~平成30年4月1日) (単位:人)

区分	試験の種類			選考	合計
	大卒程度	高卒程度	資格免許		
一般行政職	16	3	0	2※	21
事務職	14	0	0	2※	16
技師など	1	0	0	0	1
職務経験者	1	3	0	0	4
技能労務職	0	0	0	0	0
合計	16	3	0	2	21

※は総合政策監・総括審議員

退職(平成29年度) (単位:人)

区分	定年退職	応募認定退職	その他				任期満了	合計	
			普通退職	分限退職	懲戒免職	失職			
一般行政職	17	3	3	0	0	0	1	1※	25
技能労務職	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※は総括審議員

部門別職員数 (単位:人)

部門区分		職員数(4月1日現在)			対前年増減数
		平成28年	平成29年	平成30年	
一般会計	議会	5	5	4	▲1
	総務	131	129	132	3
	税務	28	28	28	0
	農林水産	38	40	40	0
	商工	12	13	15	2
	土木	42	44	44	0
	民生	80	77	72	▲5
	衛生	32	31	30	▲1
	(小計)	368	367	365	▲2
	特別行政	教育	71	68	68
普通会計	計	439	435	433	▲2
公営企業等会計	病院	28	29	29	0
	水道	12	11	11	0
	下水道	9	9	9	0
	その他	24	26	24	▲2
	(小計)	73	75	73	▲2
合計		512	510	506	▲4

※「部門」は、総務省実施の定員管理調査の分類に準じています。

2 職員給与(★は「地方財政状況調査」の区分による数値)

人件費★(平成29年度普通会計決算)

歳出総額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 28年度の人件費率
千円	千円	千円	%	%
37,631,294	1,726,302	4,474,491	11.9	14.2

※「人件費」には非常勤職員や特別職など(市長・教育長・市議会議員など)に支給される給料・報酬を含みます。

職員給与費★(平成29年度普通会計決算) (単位:千円)

給料	職員手当	期末・勤労手当	計(A)	職員一人当たり給与(A)/435人
				1,724,830

※職員手当には退職手当を含みません。(参考) 類似団体平均一人当たり給与費 5,963

職員の平均給料月額と平均年齢

区分	年齢平均(歳)	平均給料月額(円)	平均給与月額(円)	
一般行政職	宇城市	42.5	324,100	375,700
	国	43.6	330,531	410,719
	類似団体	42.5	318,443	378,165
技能労務職	宇城市	46.3	304,400	341,100
	国	50.6	286,833	328,360
	類似団体	50.9	312,670	340,669

※「給与月額」=給料+手当(扶養手当・通勤手当・住居手当)

国の給与には、地域手当・俸給の特別調整額などが含まれます(「平成29年国家公務員給与等実態調査」による)。

ラスパイレス指数

宇城市	類似団体平均	全国市平均
100	98	99.1

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100として地方公務員の給与水準を示す数値です。

類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

本年度の指数公表は年末頃となるため、平成29年4月1日の数値を掲載しています。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (単位:円)

区分	経験年数	10年	20年	30年
		一般行政職	大学卒	256,900
技能労務職	高校卒	214,900	323,800	378,240
		198,700	301,160	348,200

※地方公務員給与実態調査の要領に基づく区分により、各経験年数に該当する平均を記載しています。

ただし、該当職員がいない場合は、近似する経験年数を選び、その平均を記載しています。

職員の初任給 (単位:円)

区分	宇城市	国	
一般行政職	大学卒	179,200	179,200
	高校卒	147,100	147,100
技能労務職	高校卒	144,500	144,500
	中学卒	128,900	128,900
看護師	短大3年卒	197,100	197,100
	准看護師	161,300	161,300

※国の大学卒初任給は、一般職試験採用の額です。

市からのお知らせ



宇城市役所

〒8609-0509

熊本県宇城市松橋町大野85

本庁 ☎(32)11111
 三角支所 ☎(53)11111
 不知火支所 ☎(33)11111
 小川支所 ☎(43)11111
 豊野支所 ☎(45)21111

被災した共同墓地の

共有部分の復旧を補助

熊本地震で被災した共同墓地などの共有部分を復旧する場合の、工事経費の一部を補助しています。
対象 熊本地震で被災した共有の墓地など(墓地の経営許可を得ているものなど)

対象経費

墓地などの共有部分の復旧費

補助率 対象経費の1/2以内

(上限1000万円)

☎(32)15088

☎(32)15088

パソコン・書道・絵手紙 受講生募集

共通事項

場所 豊野町コミュニティセンター

受講料 無料(消耗品は自己負担)

募集人員 各先着10人(18歳以上)

その他 人権学習を1回行います

申込期限 10月12日(金)

☎(45)20955

☎(32)17088

☎(32)17088

◆パソコンde年賀状作り講座

ワードとエクセルを使った年賀状の作り方を職員がレクチャーします。自分だけの年賀状を作ってみませんか。

日時 10月31日～12月5日

毎週水曜(全6回)13時30分～15時

持参物 パソコン(ウインドウズ7以降のOSでワード・エクセルがインストール済み)

参加条件 パソコンの基本操作ができること

◆初心者向け書道教室

文字を正しく美しく書けるように基礎から学びたい初心者を対象

常時在宅介護する家族に 家族介護慰労金を支給

市では、常時介護を必要とする高齢者を在宅で介護し、全ての支給条件に該当する家族に家族介護慰労金を支給します。

支給額 10万円/世帯

支給条件

- ・市の住民基本台帳に記載されている要介護4または5の認定を受けた要介護者(または同程度と認められる者)を、介護保険サービスを利用せずに在宅で日常生活の介護を行った期間が通算1年以上無報酬で行っている市内居住の家族
- ・入院期間が合わせて90日以内の要介護者の家族
- ・生活保護を受けていないこと

申請場所 高齢介護課または各支所総合窓口課



☎(32)14066

☎(32)14066

にした講座です。楽しみながら書道を学んでみませんか。

日時 11月6日～平成31年2月19日

第1・3火曜 1月は

第2・第4火曜(全8回)

13時30分～15時30分

持参物 書道道具

◆初めての絵手紙教室

めくもりのある絵手紙を書いてみませんか。まったく絵を描いたことがなくても楽しめる講座です。

日時 11月19日～平成31年2月18日

第3月曜(全4回)

13時30分～15時30分

漁業センサスを 実施します

11月1日現在で、2018年漁業センサスを実施します。調査にご協力をお願いします。

☎(32)11114

☎(32)11114



社会福祉法人等による 介護保険利用者負担軽減

社会福祉法人などが、低所得で生計が困難な人に対して、利用者負担額を軽減する制度があります。

対象 住民税が世帯として非課税で次の要件を全て満たし、生計が困難な者として市が認める人

- ・年間収入が150万円以下(50万円加算/世帯員1人)
- ・預貯金などが350万円以下(100万円加算/世帯員1人)
- ・日常生活に用いる資産以外に資産がない
- ・扶養されていない
- ・介護保険料を滞納していない

軽減割合 原則1/4

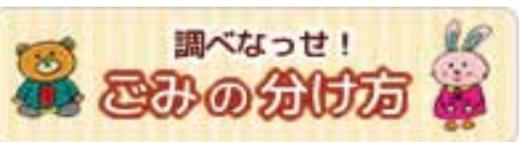
対象サービス 訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護(以上介護予防サービス含む)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、複合型サービス、介護福祉施設サービス

☎(32)14066

☎(32)14066

ごみの分け方 検索できます

パソコンやスマートフォンからごみの分別方法を検索するシステム「調べなっせ!ごみの分け方」を市のホームページで運用開始しました。捨て方の分からない品名を検索すると分別の方法が表示されます。



☎(32)11114

◆違反ごみが増えていきます

最近、可燃ごみに不燃ごみを混ぜる、他の行政区にごみを出すなど、ごみ出しのルールを守らない違反ごみが増えていきます。ごみ出しは、住んでいる行政区に出すことが原則です。違反ごみは収集されないため、ガラスや猫に荒らされてごみが散乱してしまいます。

みんなが使う「ごみステーション」が汚れると、管理している行

インフルエンザ予防接種 費用の一部を助成します

対象(住民登録のある人)	回数
満6カ月～ 15歳(中学3年生)	2回
満65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳(1級)を持つ人	1回
満65歳以上	

助成費用 接種費用の1/2

接種期限 (上限2300円)

実施場所 市内協力医療機関

(要事前予約)

市内協力医療機関以外で接種を希望する場合は事前に印鑑を持参し、問い合わせ窓口で手続きをしてください。

※15歳(中学3年生)以下は、保護者同伴で接種してください。

☎(32)7100

☎(32)7100

☎(52)2311

☎(52)2311

政区などに迷惑が掛かります。ごみ出しルールを守って、利用者みんなどで清潔にしましょう。

なお、「ごみステーション」を移動や廃止するときには、行政区の嘱託員に相談してください。

☎(32)15088

☎(32)15088

競争入札参加資格 審査申請書の受付

市が行う入札・見積もりへの参加、契約のための競争入札参加資格審査申請書を受け付けます。

有効期間 2019年4月1日～

2021年3月31日

受付分類 建設工事、測量・建設

コンサルタント、物品製造等

受付期間 11月12日(月)～12月28日

(土・日・祝日を除く)

9時～12時 13時～16時

受付場所 契約検査課 閲覧室

提出方法 持参または郵送

提出物 平成31・32年度宇城市競争入札参加資格審査申請書要領

による

※詳細は、市ホームページに掲載。

☎(32)1842

☎(32)1842

公売を実施します

滞納者から差し押さえた不動産、家電、雑貨などを公売します。滞納税が完納された場合は、予告無く中止になることがあります。

◆3つの公売の問い合わせ

債権管理課 徴収対策係
(32) 1497

◆県南合同公売会

日時 10月20日(土) 8時30分開場
場所 御船町スポーツセンター
上益城郡御船町木倉1-176-1
公売方法 入札、競り売り
公売物品 約380点
持参物 印鑑、購入代金、運転免許証などの本人確認書類、委任状(代理人が入札する場合)

◆市インターネット公売会

Yahoo! JAPAN 官公庁オークションで行います。
入札期間 10月22日(日)13時～24日(火)23時
公売物品 約10点
詳しくは市ホームページに掲載しています。

市長と語ろう！
タウンミーティング開催

市長が各地域に向向いて市の取り組みを報告し、地域の課題解決や将来のまちづくりについて直接耳を傾け、市政運営に役立てます。市民はどなたでも参加でき、事前申し込みは不要です。

市民生活を最優先するまちづくりを目指し、一緒に語りませんか。

日程 会場
10月16日(土) ビジネスサポートセンター(小川町)
11月1日(日) 市豊野支所

11月には不知火町、平成31年1月には三角町、2月には松橋町で開催する予定です。詳しくは決まり次第お知らせします。日程は変更になる場合があります。

時間 受付 18時30分
開会 19時(20時30分終了)
※個別の要望は、担当部署で直接お話を伺います。
市長政策室 行政経営係
(32) 18003

◆不動産入札公売 物件内容について詳しいことは事前に確認してください。

入札場所 債権管理課(本庁1階5番窓口)
持参物 印鑑、運転免許証などの本人確認書類、委任状(代理人が入札する場合)、買受適格証明書(30-7~30-15の入札に必要。農地の所有権を取得するためには農地法により農業委員会の許可が必要です。10月25日(火)までに市農業委員会に買受適格証明願を提出してください)
注意事項 見積価格が50万円を超える物件は、入札前に公売保証金を納める必要があります。

Table with columns: 番号, 対象, 種別, 地目種類, 面積, 見積価格, 入札期間, 開札日時. Contains details for properties 30-6 through 30-15.

熊本地震で被災した
宅地の復旧を支援します

熊本地震で被災した宅地について、被災者の負担軽減と生活再建の支援のために、宅地の復旧工事などの経費の一部を支援します。

対象工事

- のり面の復旧工事
・擁壁の復旧工事(旧擁壁の撤去、擁壁に関する排水施設設置工事を含む)
・地盤の復旧工事(陥没への対応工事を含む)
・液状化の再度災害防止のための住宅建屋下の地盤改良・地盤補強工事(液状化危険区域)
・住宅建屋の基礎の沈下または傾斜を修復する工事(ジャッキアップなど)

支援額 対象工事費から50万円を控除した額に3分の2を乗じた額(対象工事費が1000万円を超えた場合は、支援額は一律633万3千円。支援金の申請は1宅地1回)

都市整備課 都市計画係
(32) 1694

市戦没者追悼式を
開催します

先の大戦で犠牲となった戦没者に哀悼の意をささげるとともに、平和を祈念するため戦没者追悼式を開催します。ご遺族をはじめ、多くの皆さんの参加をお待ちしています。



日時 11月10日(土) 9時30分
会場 ラポート 文化ホール
社会福祉課 地域福祉係
(32) 1387

松橋駅駐輪場を
利用している人へ

最近、松橋駅駐輪場の利用でマナー違反などが見られます。歩道への駐輪などマナー違反の自転車・バイクは、移動・撤去・口頭注意の対象になります。バイクは違法駐車車両として警察への通報対象にもなります。



誰もが気持ち良く利用するためにも、駐輪場を利用するときは、奥から一列に並べて駐輪してください。きちんとマナーを守って利用しているか、家族でも話し合いまししょう。

みんなが共同で使うスペースです。盗難、交通事故などを無くすためにも、法律やマナーを守った利用を心掛けてください。
総務課 行政係 (32) 1798

里親講座に
参加してみませんか

少しでも里親に興味がある人ならどなたでも大歓迎です。未来を担う子どもたちの健やかな育ちのために里親制度を知ってください。

日時 10月26日(金)
昼の部 14時~15時
夜の部 19時~20時
場所 市役所新館1階第4会議室
内容 地域の現状、DVD視聴、制度説明など
児童福祉センター
(33) 1118

県中央児童相談所(里親担当者)
(096) 381-4451
児童擁護施設シオン園
(里親ソーシャルワーカー)
(0968) 0428



9月6日に北海道胆振地方中東部を震源とした地震により甚大な被害が発生しています。被災された皆さんの一日も早い復興を願い、義援金箱を設置しました。

多くの皆さんの温かいご支援をお願いします。なお、今回の募金は寄付金控除の対象とはなりません。

期間 10月31日(火)まで
場所 本庁1階ロビー
各支所、松合出張所
総務課 行政係
32-1798

相談会・講座

全国一斉！法務局休日相談所

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員がさまざまな相談に応じます。事前予約が必要です。

日時 10月7日(日)10時～15時
場所 熊本地方法務局 (熊本市中央区)

無料法律手続相談会
裁判所・法務局の職員や弁護士がさまざまな相談に応じます。事前予約は不要です。

無料法律手続相談会

日時 10月9日(火)10時～15時
場所 シアースホーム夢ホール (熊本市市民会館・熊本市中央区)

熊本の無料就職相談室
就職を希望する人なら、どんなでも相談できます。要事前予約。

熊本の無料就職相談室

日時 月～金曜 10時～17時 (木曜は16時まで)

場所 ジョブカフェ・宇城ランチ (真宇城地域振興局1階)

申込方法 電話
096(241)80921

募集

女子ハンドボール世界選手権大会ボランティア募集



来年、「2019女子ハンドボール世界選手権大会」が熊本で開催されます。

応募期限 11月20日
活動期間 2019年11月末～12月中旬

熊本国際スポーツ大会推進事務局
096(333)25588

就職活動の「困った」をお手伝い 無料就職支援講座

Table with 3 columns: 日程, 時間, 支援テーマ. Includes dates 10月11日 and 10月19日.

場所 ハローワーク宇城
対象 15～39歳の無業の人
定員 10人程度

※どちらか1日だけの受講でも可能。2日間とも10時から初回面談を行います。
096(365)0117



2019宇城市フラワーフェスタ 出店・出演

「みんなの花を咲かせよう」プロジェクト
フラワーフェスタと一緒に盛り上げてくれる個人・団体を募集します。

日時 平成31年3月30日(土)31日(日) 10時～16時

場所 岡岳総合運動公園(松橋町)
募集項目 出店要項を守り、市の特産物や農産物などの販売を希望する個人・団体

出演 詳しくはお問い合わせください

対象 団体・個人(年齢不問)
内容 花の装飾、会場の準備、運営、片付けなど



実行委員会事務局 (まちづくり観光課内) 32-1111

一日行政相談所

総務省では、10月15日～21日を「行政相談週間」と定め、全国に相談所を開設します。

八代市会場

日時 10月11日(日)10時～15時
場所 やつしろハーモニーホール 熊本市中央区会場

行政書士 無料相談会

日時 10月12日(金) 10時30分～15時
場所 宇城市役所 新館
内容 各種許認可・登録、法人設立、遺言・相続、内容証明書、契約書作成、土地境界、農地法など



熊本県行政書士会 宇城支部 22-3915

行政書士 街頭無料相談会 市民公開講座

市民公開講座(相続・遺言講演会)
日時 10月13日(土) 13時30分開演

場所 熊本市男女共同参画センター(はもに) (熊本市中央区)
内容 講演(公証人・大田黒浩一氏)、行政書士の無料相談会

街頭無料相談会(面談)
日時 10月17日(火)・18日(水) 10時～16時

場所 鶴屋百貨店本館7階 (熊本市中央区)
内容 各種許認可・登録、法人設立、遺言・相続、内容証明書、契約書作成について

ウイングまつばせ市民講座 「感染症予防セミナー」

インフルエンザなどの感染症について専門家から学び、予防に役立ててみませんか。
日時 10月20日(土)14時～15時
場所 ウイングまつばせ視聴覚室
参加費 無料 定員 90人

熊本県立高等技術専門学校 平成31年度入校生募集

Table with 3 columns: 募集科, 訓練期間, 定員. Lists courses like 自動車車体整備科, 電気配管システム科, 総合建築科.

応募資格 高卒以上または高卒見込みの人

願書受付期限 10月19日(金)
試験日 11月2日(金)
入校日 4月9日(火)

熊本県立高等技術専門学校
096(378)0121

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

対象 身体(視覚・聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能

定員 10人
内容 事務職で求められる簿記実務のパソコン技術を習得

募集期限 10月31日(火)
訓練期間 12月4日(火)～平成31年2月28日(火)

熊本県立農業高等学校 研修部
096(248)6600

新規就農支援研修生募集
経営者として必要な基礎技術や関連情報を体系的に学べます。

Table with 3 columns: コース, 募集人数, 研修期間, 研修日程, 研修時間, 応募資格. Lists Pro Operator Course and Practical Agriculture Course.

熊本県立農業高等学校 研修部
096(248)6600

お知らせ

各図書館に「環境コーナー」



衛生環境課と市内各図書館が連携して、環境関連の本を集めたコーナーを設置しています。

近年多発する豪雨災害や猛暑などの異常気象は、二酸化炭素(CO2)排出が原因の一つである地球温暖化が要因といわれています。この機会に、ごみの分別をはじめ、環境を大切に暮らすについて考えてみませんか。

衛生環境課 ☎(32)1111

知っていますか 「建退共制度」

建退共制度は、建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。転職しても企業間を通算して計算されます。

加入事業主 建設業事業主
対象労働者 建設業の現場労働者
掛け金 310円/日
建設業退職金共済熊本支部 ☎090(33)5111

地震から自分の命を守るために 熊本シエイクアウト訓練

いつ発生するか分からない災害から命を守るために、災害発生時の初動対応を身に付けておくための訓練を実施します。

日時 11月1日(日)10時(1分程度)
実施内容 10時に熊本県防災情報メールサービスで、表題「シエイクアウト訓練」緊急地震速報」というメールを配信します。受信したら、地震から身を守る次の図のような安全行動を取ってください。



熊本県防災メールの登録はこちらから↓

熊本県危機管理防災課 ☎090(33)2811

労使紛争の解決に「あつせん」をご利用ください

解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主の間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あつせん」を行っています。秘密は厳守され、費用はかかりません。正規・非正規社員はどちらも、事業主も利用できる制度です。お気軽にご相談ください。

熊本労働委員会事務局 ☎090(33)2753

「働き方」が変わります

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。時間外労働の上限規制の導入、年次有給休暇の確実な取得、正規雇用・非正規雇用労働者間の不合理な待遇差の禁止

熊本労働局雇用環境・均等室 ☎090(33)3805

犬猫譲渡会

日時 11月11日(日) 13時~15時(予定)
場所 県庁プロムナード

熊本健康危機管理課 ☎090(33)2248

屋外広告物の設置許可について

立看板、はり紙、のぼり、広告塔、屋上広告、壁面広告などの屋外広告物を設置する場合は、自己の土地や建物などであっても、原則として事前に許可を受ける必要があります。

また、地域ごとに基準があるので、申請するときは「きちんとルールを確認する」、「まわりの景観への影響を考慮する」、「老朽化や破損などによる事故が起きないように定期的に点検を行う」などの徹底をお願いします。

熊本県宇城地域振興局 維持管理調整課 ☎(32)2110

平成30年分 給与所得の年末調整説明会

日時 11月15日(日) ①10時~12時(三角町・松橋町・小川町の法人・個人) ②14時~16時(不知火町・豊野町の法人・個人)

場所 宇土市民会館 ※駐車場には限りがあります。来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
宇土市税務署 ☎(22)0410

楽しさいっぱい うきばさるこ♪ イベントガイド



第12回宇城の窯元めぐり
新作の展示販売や窯元作品が当たるスタンプラリーを開催!
とき 10月6日(土)~14日(日)
ところ 小代焼松橋窯、桂原窯、山舟窯、萩見窯、小川三つ葉窯、肥後瑠璃工房、他宇土市4カ所
網田焼蒼土窯 ☎27-0777



認知症市民フォーラム in うき2018
とき 10月13日(土) 12時50分 開演
ところ ラポート
内容 認知症予防についての基調講演やパネル展示、認知症予防体験など
宇城市地域包括支援センター ☎25-2015



第7回十三夜コンサート
癒やしの音楽を楽しみませんか。参加費は無料です。
とき 10月6日(土) 17時30分~20時30分
ところ ラポート横 屋外ステージ
小川町音楽愛好会かじかMOON 伊藤 ☎090-9406-8081



ハワイアンフェスティバル in うきみすみ
九州各地のハワイアンバンド&フラがやって来る!観覧無料。
とき 10月13日(土) 10時~16時
ところ JR三角駅前 海のピラミッド
中田保紀 ☎090-2507-9509



第2回くすのき園ふれ愛フェスタ
とき 10月6日(土)10時~14時 (ステージイベントは11時~)
ところ くすのき園(松橋町)
内容 「大海カツ絵歌謡ショー」などステージイベント、バザー、血管年齢検査、大抽選会
熊本県くすのき園 ☎33-7788



第5回インクルージョン感謝祭
とき 10月13日(土) 10時30分~13時30分
ところ 宇城きぼうの家(不知火町)
内容 抽選会、伝統芸能の披露、飲食や農産物などのバザー
NPO法人宇城きぼうの家 ☎32-5948

10/13(土)14(日) くまモンもやって来る! 13日(土)14時~14時30分
第14回宇城市物産展 食とモノの祭典
とき 10時~16時
ところ イオンモール宇城駐車場
宇城市の特産品や伝統芸能が集結します。ヨーヨーやこまのパフォーマンス、お笑いなどのステージイベントもあり、楽しめる充実の内容です。
詳しくはこちら→
商工振興課 ☎32-1111



12

サンカラマルシェ

とき 10月28日(日)
10時~15時30分
ところ グループホーム郷(松橋町)
内容 フリーマーケット、花・野菜・パン・手作り作品など販売
園 グループホーム郷
☎33-6070



11

ピラミッドヨガフェス2018

とき 10月28日(日)
9時30分~16時
ところ 三角東港広場
参加費 1,000円/1レッスン
専用ホームページから要予約。
内容 ヨガレッスン、飲食ブースほか
園 坂本 ☎090-3320-9406



10

ハロウィン料理講座

とき 10月27日(土)
11時~13時
ところ 郡浦地区市民館(三角町)
参加費 無料 定員 8組
準備物 エプロン
園 九州電力(株)宇城営業所
☎0120-986-605



9

第11回健康かがやき祭~野菜ファースト!!~

とき 10月27日(土)
9時~14時
ところ 熊本南病院
内容 医学講演、相談・実演・測定・体験コーナーなど。限定300食のみつ豆・カレーなども用意。
園 熊本南病院 ☎32-0826



8

第10回あここの樹の会

とき 10月26日(金)~28日(日)
9時~17時
(最終日は15時まで)
ところ 三角西港(法の館、浦島屋)
内容 作品展示、和楽器演奏など
園 あここの樹の会 四丸
☎090-4519-4939



7

第5回宇城管内消防団意見発表会

地域の安全を守る消防団員の熱意が感じられる発表会です。
とき 10月26日(金)
19時 開演
ところ 宇土市民会館
園 宇城広域連合消防本部 警防課 ☎22-6221



16

不知火みかん狩りウォーキング大会

とき 11月11日(日)9時受付
ところ 道の駅不知火(集合)
準備物 帽子、水筒、雨具など
参加費 500円(保険料・みかん代込み)
申込期限 10月31日(水)
園 宇城市体育協会不知火支部 對田
☎33-5110 FAX33-5140



15

熊本大学陸上競技部による小学生陸上教室

とき 11月3日(土・祝)~全5回
ところ 県博物館ネットワークセンター多目的広場
対象 市内小学生
受講料 1,000円
申込期限 10月19日(金)
園 スポーツ振興課 ☎32-1945



14

宇城のうまかもんフェスティバル

とき 11月3日(土・祝)・4日(日)
9時~17時(4日は16時まで)
ところ イオンモール宇城内 うきうきひろば
内容 宇城の農産物や特産品の販売、地産地消料理教室など
園 県宇城地域振興局 ☎32-0351

11月3日(土・祝) 婚活パーティ

とき 17時30分~20時 ところ 赤レンガ(松橋町)
対象 20~45歳の未婚の人
男性 市在住または勤務している人 女性 住所不問
定員 男女各20人(先着順)
参加費 男性4,000円 女性2,000円
申込方法 市ホームページで申込書をダウンロードし、持参、郵送またはメールで提出してください。
申込期限 10月18日(木) 17時
園 商工振興課 ☎32-1111 〒869-0592(住所不要)




13

シンクロナイズドスイミングからアーティスティックスイミングに名称が変わりました

アーティスティックスイミング 無料体験教室
とき 11月3日(土・祝)・4日(日)
3日 14時~17時 4日 10時~13時
ところ 不知火温水プール
対象 25m以上泳げる市内の小中学生(先着20人程度)
申込方法 メール
kumamotoasc@icloud.com
園 熊本ASC 渡邊 ☎090-4986-0406



南豊崎親子民謡三味線教室

未経験から始めて、全国大会優勝者も輩出している教室です。初心者も、ソーラン節などメジャーな曲から練習。三味線の貸し出しもしています。低学年は、歌から始めても良いですよ！民謡や三味線に少しでも興味があれば、いつでも見学に来てください！

とき 第1・3金曜 18時~19時30分
ところ 南豊崎公民館
園 中村 ☎090-4346-1204

サークル紹介

やさしいお姉さんたちに教わりながら楽しく練習しています！

宇城市民文化祭

ところ ラポート
とき ステージ 9時30分(11月4日は10時)
展示 9時30分
体験コーナー(10月27・28日のみ) 10時
囲碁・将棋大会(10月27日のみ、会場は小川総合福祉センター) 9時30分
園 宇城市文化協会事務局 ☎32-0875

10月27日(土)・28日(日)

◆ 28日10時に県警音楽隊が出演 ◆

内容 ステージ発表 保育園児演奏、ダンス、朗読、大正琴 展示 書、陶芸、絵画、俳句など 体験コーナー 小川凧、茶道

11月3日(土・祝)・4日(日)

内容 ステージ発表 琵琶、居合、幼稚園児演奏、箏、郷土芸能、不知火中マンドリン部演奏など 展示 生け花、盆栽
※内容は一部変更になる場合があります。

ウイングまつばせ情報

開館時間…午前9時～午後10時
休館日…毎週月曜

☎32-5555

■うきプラススクール 受講生募集

講座	曜日	時間	金額	回数	会場
バレエ	火	14:00～15:00(一般)	5,000円/月	4回/月	ウイングまつばせ
		16:30～17:30(年中～小1)			
		17:40～18:50(小2～小4)			
バドミントン	水	10:00～12:00	6,000円/月	4回/月	ウイングまつばせ
ソフトテニス			2,000円/月		
うき青少年少女合唱団	土	13:15～14:45(小1～高3)	1,000円/月		
			1,500円/月		

不知火美術館情報

開館時間…午前10時～午後6時(土・日・祝日は午後5時まで)
通常料金…大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料

☎32-6222

休館日…10月1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■坂本善三美術館コレクション「版画の時間」

10月28日(日)まで 通常観覧料

版画は油彩画や水彩画のように紙などの上に筆で直接描くとは異なり、版を用いて紙の上に刷り取るという方法で作ります。版となる材料は木、石、銅、シルクなどさまざまで、多様な技法による表現の違いは版画の魅力です。作家たちが時間と思いを重ねて生み出した数々の作品をお楽しみください。



上田 薫「スプーンに水あめA」

■ワークショップ「かんたん版画づくり」

とき 10月6日(土)・20日(土) 午後2時～4時
ところ 美術館アトリエ
参加費 無料
定員 先着15人
内容 身近な材料を使って、簡単に版画を楽しめます。

■宇城市民文化祭 絵画展

10月30日(火)～11月4日(日) 観覧無料
市民が描いた日本画、水彩画、デッサンの作品約120点を展示します。

街なか図書館情報

☎090-4341-9074

開館日…毎週土・日・月・火曜 午前10時～午後6時 ボランティア(週1回、2～3時間程度)を募集しています。

今月の購入本紹介

君と、これから生まれてくる君へ… 戦中・戦後の激動の時代に庶民がどんな暮らしをしていたのか、手記や手紙、絵、写真で戦争の非道さを伝える「暮らしの手帖」創刊70周年記念出版「戦中・戦後の暮らしの記録」など戦争関連の本を購入しました。



- ・歴史と戦争／半藤 一利・真夜中の子供／辻 仁成
 - ・青空と逃げる／辻村 深月
 - ・枯れてたまるか／嵐山 光三郎
 - ・手記 私と熊本地震／熊日出版
- 図書の新着は1人3冊まで、期間は2週間です。

■有田有紀「Color architecture (色彩の建築)展」

「2018熊本市現代美術館賞」受賞の蘭染スクリーンと染色映像をはじめ、写真や蘭草の染め物・織物などを展示。草木染の会から賛助出品。
期間 10月9日(火)まで

■小野雄弘水彩画展

退職後から始めた水彩画、14年間に描いたさまざまな風景や人物画を展示。
期間 10月13日(土)～23日(火)

■宇城市民文化祭俳句展

日々の生活から詠んだ俳句を短冊や色紙で展示。
期間 10月13日(土)～23日(火)

■宇城市民文化祭パッチワーク展

松田富美子パッチワーク教室生5人の作品を展示。
期間 10月27日(土)～11月6日(火)

図書館情報

開館時間…午前10時～午後6時(土・日・祝日は午後5時まで)

中央図書館 ☎32-6211

休館日…10月1日(月)、9日(火)、15日(月)、19日(金) ※第3金曜、22日(月)、29日(月)、31日(水) ※館内整理日

10月のおはなし会情報

中央図書館(☎32-6211)

- ・おはなし会
6日、13日、20日、27日(土) 午後3時～3時30分
対象 幼児・小学生
- ・赤ちゃんのおはなし会
26日(金) 午前10時30分～11時
対象 0歳児
- ・お楽しみ会
14日、28日(日) 午後3時～3時30分

三角分館(☎53-1849)

- ・おはなし会
6日、13日、20日、27日(土) 午後3時～3時30分
対象 幼児・小学生

小川分館(☎43-5111)

- ・おはなし会
7日、21日、28日(日) 午後2時～2時30分
対象 3歳児～小学生
- ・おひざにだっこのおはなし会
10日、24日(水) 午後2時30分～3時
対象 0～2歳児

豊野分館(☎45-3205)

- ・おはなし会
13日、27日(土) 午前10時30分～11時
対象 小学生以下

移動図書館車 うきうき 10月巡回予定表

竹崎児童館と大空保育園の時間が変わりました!

10/2・16、11/6・20(火)	10/23、11/13・27(火)
11:00 青海保育園	10:30 豊川保育園
(10/2、11/6は運休)	10/10・24、11/14・28(水)
14:30 古氷団地	10:30 ひまわり保育園
15:30 戸馳保育園	14:00 老人ホームきらら
16:20 大岳保育園	14:40 松橋保育園
10/3・17、11/7・21(水)	16:00 街なか図書館(濱まち)
10:20 松橋保育園	10/11・25、11/8・22(木)
15:00 当尾仮設住宅	15:00 竹崎児童館
10/4・18、11/1・15(木)	15:40 大空保育園
10:30 曲野児童館	10/12・26、11/9(金)
14:00 松合出張所	14:10 豊福公民館
14:40 松寿園	14:50 両仲間団地
10/5、11/2(金)	16:10 豊野保育園
10:30 河江保育園	
15:00 JA海東支所	

※ 到着時間は天候・交通事情などにより変動することがあります。
※ 第2・4水曜の松橋保育園以外の貸し出し時間は20分です。

新刊情報・蔵書検索はコチラから⇒

図書館ホームページにつながります。
事前登録すると予約できます。



市立図書館公式フェイスブック、Instagramも開設!
おすすめの本、イベントなどを発信しています。

イベント情報 参加無料

モールで作ろう! 「ハロウィンのくも君」

とき 10月14日(日) 午前10時30分～11時
ところ 小川分館
定員 先着10人(要予約)



ブラックパネルシアター「ピーターパン」

とき 10月20日(土) 午前10時30分～11時
ところ 豊野分館

ハロウィン工作会「オリジナルマスク作り」

とき 10月21日(日) 午後3時～
ところ 三角分館
定員 先着10人(要予約)

お正月布絵本作り

温かみのある布絵本をあなたも作ってみませんか。
とき 11月10日(土) 午後1時～5時
ところ 中央公民館
定員 先着15人(要予約)



11月1日(木)までにお申し込みください。
参加費 300円(当日お支払いください)
その他 託児あり(先着5人まで、要予約)

童話発表大会～宇城地区大会～

宇城地区童話発表大会が、9月8日に美里町中央公民館で行われ、宇城市代表として8人の児童が出場しました。豊川小3年の平江奏心さん、小野部田小6年の四海暁理さんの2人が、10月6日(土)に嘉島町民会館で行われる県大会へ宇城地区の代表として出場します。



うきうき健康ウォーキング

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

11月4日(日) 受付時間 午前9時～9時30分

松橋会場

宇城市役所周辺コース
約5km、約1～1.5時間

受付場所 宇城市役所 新館
申込先 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

小川会場

観音山公園周辺コース
約2.4、4.4km 約1～1.5時間

受付場所 観音山公園グラウンド
申込先 小川支所 健康福祉係 ☎43-1111

11月18日(日)

受付時間 午前9時30分～10時

豊野会場

にしごう 西川ため池周辺コース
約3km、約1時間

受付場所 宇城市豊野(豊野町民)グラウンド
申込先 豊野支所 窓口係 ☎45-2111

不知火会場

不知火ウォーキングコース
約4.5km、約1～1.5時間

受付場所 中央公民館
申込先 不知火支所 窓口係 ☎33-1111

注意事項

- ・コースには多少危険な場所もあります。子ども連れなどは各自の責任で参加してください。
- ・駐車スペースには限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

申込方法

各地区の健康づくり推進員、各申込先窓口へお申し込みください。

※三角会場は平成31年2月10日(日)開催予定です。詳細は1月号でお知らせします。

おとこの料理教室(初心者編)



料理って、楽しいですよ!

日時 10月17日、11月21日、12月19日
(いずれも水曜) 計3回
午前9時45分～午後1時

場所 豊野公民館 定員 12人程度
参加費 無料 申込期限 10月11日(木)
講師 ヘルスメイト(宇城市食生活改善推進員)
内容 ①調理を始める前に

- ②食材の切り方、調味料のい・ろ・は
- ③米のとぎ方、みそ汁の作り方
- ④家でも作りたい基本の料理! など

ボディートークしませんか



申し込みは不要ですよ!

ボディートークとは

悲しみや怒りなどの感情をそのまま心にしまっておくと、体のゆがみやしこりとなって不調や病気につながるといわれます。温かい息や手で体をゆるめ、ほぐすことで神経や血液の流れが改善され、自然治癒力が活性化されます。

日時 10月20日(土) 午前10時
場所 宇城市保健福祉センター
参加費 無料 持参物 靴下、タオル

さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト Vol.4

—食物繊維で整腸作用—

宇城市保健福祉センター ☎32-7100



「宇城市ベジ1コンテスト」
さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト第4弾として、野菜を使用したレシピを募集します。詳しい内容は、11月号や市ホームページなどでお知らせします。

※希望の団体は、1カ月前までにお申し込みください。
【6月開催団体】
・小川町納野区
・学校給食調理員研修会
・ふるさと祭り(松橋・小川・豊野)
・夏休み子ども料理教室
・不知火町高良区
・小川町宮園区
・小川町新町区



夏休み子ども料理教室

「出張!!さしより野菜講座」
A. 腸の働きを整える効果があります。野菜やきのこ類などに含まれる食物繊維は、体内でほとんど吸収されないため、腸内の有害物質を吸着して排出し便秘の解消、腸内細菌のバランスを良くするなど整腸効果が期待できます。

野菜の効果 part 4
Q. 野菜を食べるとどうなる?

主食・主菜・副菜をそろえて、さしより野菜から食べましょう。

そのだ ゆか 園田 由香 管理栄養士



今月のさ・し・よ・りレシピ

—手作りごまドレ de 秋のきのこサラダ—

1人分 エネルギー 84 kcal 塩分 0.9g
調理時間 約20分



材料 4人分

生しいたけ	30g(2個)	[ごまドレッシング]
しめじ	80g(1袋)	すりごま(白) 小さじ4
えのきだけ	80g(1袋)	砂糖 小さじ1と1/2
ベーコン	16g(1枚)	濃口醤油 小さじ1と1/2
トマト	120g(中1個)	酢 小さじ1と1/2
レタス	50g(3～5枚)	ヨーグルト 小さじ4
塩	少々	マヨネーズ 小さじ2
こしょう	適量	
オリーブオイル	小さじ1	

レシピのポイント

ドレッシングを作るとき、ヨーグルトを先に混ぜておくとダマになりやすいです。きのこ類には食物繊維が多く含まれており、野菜と合わせて使用することで、食物繊維の摂取量を増やすことができます。

作り方

- ①ドレッシングの材料を全て混ぜ合わせておく。
- ②きのこは石づきを取り、しいたけはサイコロ状、しめじは小房に分け、えのきは半分に切る。ベーコンは細切りにする。
- ③トマトは1.5cm角、レタスは小さめにちぎる。
- ④フライパンにオリーブオイルを入れ、②を炒めて、塩・こしょうをふる。皿にレタスを敷き、トマトを散らし、その上にきのこのソテーをのせる。
- ⑤①のドレッシングをかけてできあがり。

市公式キッチンcookpadはこちら⇒



作り方動画はこちら⇒



もしくはこちらで検索⇒

宇城市 きのこ ごまドレ 検索

●子育て応援イベント

子育て支援センター名	日時	イベント名
三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)	12 ☎ 10:30 26 ☎ 10:30	ちびっこ運動会 場所 三角保健センター 要予約 親子ヨガ 場所 三角保健センター
かもめ子育てひろば (かもめ保育園 ☎33-6775)	16 ☎ 10:30 22 ☎ 10:30	ハロウィン制作 要予約 のびのびランド
宇城市子育てひろば (市不知火支所3階 ☎32-1316)	10 ☎ 11:00 16 ☎ 10:30	制作あそび「紙コップで作るおもちゃやギフトBOX」 ミニミニ講座「ミニ運動会」 要予約
宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)	4 ☎ 10:00 9 ☎ 11:00 23 ☎ 11:00	BeHappy 子育てルーム (専門相談日) ベビーイングリッシュ
豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)	22 ☎ 10:30 25 ☎ 10:30	セラピー体操 要予約 誕生会 ★誕生月の場合は 要予約
小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎43-2072)	12 ☎ 10:00 25 ☎ 10:30	ハロウィン制作 要予約 10月生まれの誕生会 要予約
豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)	12 ☎ 10:30 19 ☎ 9:30	出前保育「ピクニック」 要予約 育児講座「幼児食教室」 要予約



●相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納税	毎週☎17:15~19:00 ※祝日の場合は☎	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎ 32-1497
人権・行政	5 ☎ 9 ☎	13:00~16:00 市役所新館1階 第1会議室	総務課 ☎ 32-1798
行政	16 ☎	9:30~12:00 12:30~15:30 松合出張所 不知火支所1階	
福祉法律相談	17 ☎	14:00~16:30 松橋老人福祉センター	社会福祉協議会 ☎ 32-1316 ※相談は 要予約
年金	2 ☎ 16 ☎	10:00~15:00 市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503 ※ 相談は 要予約 予約受付専用ナビダイヤル ☎ 0570-05-4890
消費生活		10:00~16:00 市役所新館1階 消費生活センター	消費生活センター ☎ 33-8277
高齢者 在宅医療 ・介護	土・日 祝日 を除く 毎日	8:30~17:15 不知火支所2階 市地域包括支援センター	地域包括支援センター ☎ 25-2015 ※ 電話相談は 24 時間対応
こども		不知火支所1階 児童福祉センター	児童福祉センター ☎ 33-1118
空き家 問題	10 ☎	13:00~16:00 市役所新館1階 第1会議室	まちづくり観光課 ☎ 32-1906 毎月第2水曜開催 要予約



◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●市税の納期限

☎ 債権管理課 ☎ 32-1497

集合税5期(固定資産税・市県民税・国民健康保険税) 10月31日☎

●こども健診・相談

3・4カ月健診 平成30年6月生まれ

	受付時間	場所	対象地区
17 ☎	9:00~ 9:15	宇	松橋
	12:45~13:00		不知火 小川 豊野

乳児健診 平成30年6月生・平成30年2月生まれ

	受付時間	場所	対象地区
10 ☎	13:15~13:30	三	三角

7カ月健診 平成30年2月生まれ

	受付時間	場所	対象地区
12 ☎	12:45~13:00	宇	不知火 小川 豊野
19 ☎			松橋

1歳6カ月健診 平成29年3月生まれ

	受付時間	場所	対象地区
2 ☎	13:00~13:15	宇	松橋
18 ☎			三角 不知火 小川 豊野

2歳歯科健診 平成28年6月生まれ

	受付時間	場所	対象地区
5 ☎	13:00~13:15	宇	松橋
23 ☎			三角 不知火 小川 豊野

3歳健診 平成27年6月生まれ

	受付時間	場所	対象地区
4 ☎	12:45~13:00	宇	三角 不知火 小川 豊野
16 ☎			松橋

●日曜・祝日当番医

7 日	佐藤医院	三角	☎52-2748
	まつばせレディースクリニック	松橋	☎34-0303
	清水整形外科医院		☎32-2207
8 月	小篠内科医院	不知火	☎33-1206
	江藤外科胃腸科医院	小川	☎43-4433
14 日	済生会みすみ病院	三角	☎53-1611
	本田医院	松橋	☎32-0555
	宮崎耳鼻咽喉科医院		☎33-3389
21 日	きむら医院	不知火	☎32-0437
	泉胃腸科外科医院	松橋	☎33-2277
	県南高木クリニック		☎34-0177
28 日	松合医院	不知火	☎42-3445
	松田病院	松橋	☎32-0666
	おおもり病院	小川	☎43-1155

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。「熊本医療ナビ」でも確認できます。

場所・問い合わせ

宇：宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三：三角保健センター ☎52-2311

健康相談

	受付時間	場所
10 ☎	9:30~10:30	三
11 ☎		宇

◎保健師・栄養士が応じます

母子手帳交付

	受付時間	場所
2 ☎	9:30~ 9:45	宇
9 ☎		
16 ☎		
23 ☎		
30 ☎		
30 ☎		

◎母子健康手帳交付は、マイナンバーが必要です。都合が悪い場合は、平日の16時~17時にも交付できます。事前にお電話の上、お越しください。

子育てに関する教室 要予約

	教室名	受付時間	場所
2 ☎	マタニティー	10:00	宇
16 ☎	ボディートーク	教室開始	
18 ☎	はじめまして離乳食	9:45~10:00	

●献血

	時間	場所
2 ☎	9:30~12:00	市三角支所
	13:30~16:00	済生会みすみ病院
31 ☎	9:30~11:30	市役所本庁1階
	12:45~16:00	

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

●日曜・祝日当番薬局

7 日	みやび薬局		☎32-4350
14 日	おかだけ調剤薬局	松橋	☎32-3731
	とよかわ薬局		☎33-6530
21 日	オレンジ薬局	不知火	☎33-6717

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。



くまモン大好きばあばさん (松橋町)

今年は台風の発生が多く、台風21号は各地に被害をもたらしました。豪雨や地震、台風など自然にはあらがえません。暑い暑いと言っていた夏でしたが、庭には彼岸花が咲き秋を感じています。



きょうま 京真 くん(松橋町)
全力少年!! おしゃべりも上手になりました♡



もか 萌華 ちゃん(松橋町)
運動会がんばるけんね~! いいじ、ばあば応援よろしく!



りん 凜 くん(小川町)
大きくなるために、美味しいものをたくさん食べるぞ!



さくら 咲楽 くん(三角町)
7カ月になりました。お風呂あがりの1枚。むっちむち~♪

皆さんへ

今月も、たくさんの笑顔と季節のお便りが届きました。皆さん、ありがとうございます。思わず撮れた決定的瞬間やペットの写真など、どしどしお送りください。

市長コラム vol.18 不撓不屈

困難にあつてもひるまず、くじけないこと。

空の景色は秋模様が広がり始めました。過ごしやすい時期ですが、体調を崩しやすいや睡眠などで万全な健康管理に努めていきたいですね。もちろん、食事の始めには「さしより野菜」を心掛けましょう。

税の返礼品として新たに加えるため、日本郵便株式会社と協定を締結しました。このサービスは、故郷を離れて暮らす子どもたちにとって、宇城市に住む両親などの日常生活の様子や写真などで確認できるなど、家族の安心につながるものです。ふるさと納税については、今回加わった「郵便局のみまもりサービス」をはじめ、地域資源をふんだんに活用した返礼品のさらなる充実を図り、ふるさとから離れて暮らす皆さまに宇城市を「応援」していただけるよう努めてまいります。



宇城市長 守田憲史

9月12日には、「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納

編集局から

- ▽人間ドックに行きました。いくつか引つ掛かった項目は体重を落とせば全て解決とのこと。さしより野菜と運動を習慣付けて、健康を取り戻そう。74：(ろん)
- ▽今回の取材では、地区の人から「ばかじゃないとできん」と言われるほど、一生懸命に地域課題に取り組み皆さんに出会うことができました。考え、学ぶことが多い取材でした。(あま)
- ▽美術館で開催された若木くみさんのワークショップ。上手下手ではなく、楽しさだけで絵を描いていた子どもの頃を思い出しました。(スノー)
- ▽休日に洗濯機を掃除しました。いつも以上に念入りに、普段見えない所もゴシゴシ。仕上げ洗いで回る水を見つけていると、心も洗われました。(てこ)
- ▽宇城市への定住を促進するブランドロゴマークが決定しました。たくさんの方の投票ありがとうございました。市の魅力発信に活用していきます。(だこ)

募集

このコーナーでは、みなさんからの笑顔・お便りなどをお待ちしています

広報紙の締切 11月号 10月1日(日) 12月号 11月1日(土) 必着

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどをご記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報係
☎ 32-1111 FAX 32-2222
✉ koho@city.uki.kumamoto.jp

こちらのコーナーも募集中!

- ・宇輝人 宇城市で輝いている人や伝統を受け継いでいる人など。自薦他薦は問いません。
- ・くらしの情報 うきばさるこ! 暮らしに役立つ情報やさまざまなイベント情報。
- ・広報特派員レポート 宇城市の行事や魅力などをレポートしていただける人。

2018年 ぼくの・わたしの 新作七五三入荷しました!!

七五三晴れ着フェア開催中

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん ありがとう!

きもの縫い上げも随時受付中

中米屋本店 コメリ松橋店前
宇城市松橋町松橋8-4-5 ☎(0964) 33-2032

宇城市の情報をお届けしています

情報メール

LINE@

Instagram

マイクロ