

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

ウキカラ ③
2026 No.278



発行 / 熊本県宇城市
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページ トリス <https://www.city.uki.kumamoto.jp>

再生紙使用 印刷 / 有限会社あすなろ印刷

編集 / 宇城市 市長政策部 企画課

広告

特集 地域で支える
医療的ケア児

2026

3

March

NO.278

／ 認証・指定工場で /

あなたの車をメンテにゃんす

STOP! 無資格工場 に分解整備を依頼していませんか？



点検ステッカーは
安心の証！



熊本県自動車整備工業協同組合 松橋支部 加盟店

●松橋町●

- (有)天野自動車商会
- (有)砂原モータース
- (有)スズキオート宇城
- (有)ファミリーオート熊本
- (株)グラァーティア
- (株)吉田自動車
- マモルオート
- 山野自動車整備工場

●豊野・美里町●

- (資)豊中自動車
- (有)長野商会
- 上村自動車工場

●不知火町●

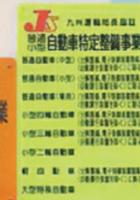
- (有)ステップアウトウエダ
- 萱野モータース
- 田嶋モータース
- 林田自動車整備工場
- 松合自動車整備工場

●三角町●

- (有)山本自動車工業
- (有)中山モータース
- 江口自動車
- 森口自動車整備工場
- 清原輪業整備工場
- 永村モータース
- 山川モータース

●小川町●

- (有)小川ホンダ販売
- (有)カートップ熊本
- (有)木戸口自動車
- (有)栗崎自動車
- (有)産業自動車工業
- 上田輪業
- オートガレージナカイシ
- 園田車体工業
- 永木モータース
- 橋本自動車整備工場



地域で支える 医療的ケア児



医療的ケア児の現状と課題

熊本県医療的ケア児支援センターの小篠史郎副センター長に
医療的ケア児を取り巻く現状や課題を伺いました。

現状と課題

医療的ケア児とは病気や障がいにより日常生活の中で医療的な支援を必要とする子どもたちのこと。人工呼吸器の使用やたんの吸引、栄養補給、服薬管理など、専門的なケアを受けながら暮らしています。

医療技術の進歩や新生児医療の発展で、今まで亡くなっていた子どもたちの命が救われるようになった一方、医療的ケアを受けながら地域で暮らす子どもたちは年々増加しています。

しかし、医療的ケア児を取り巻く社会環境や支援体制は必ずしも十分とは言えません。多く

の子どもたちは、病院での治療を終えた後も在宅でのケアを必要とし、その負担は家族、特に保護者に大きいのしかかります。

令和6年度における県の調査によると、県内には352人の医療的ケア児が暮らしていますが、医療的ケア児を受け入れられる施設は限られていて、保護者が就労を縮小または断念せざるを得ないケースも少なくありません。

卒園後の学校生活においても課題は続きます。医療的ケア児が通学するには、看護師の配置や学校教職員との連携が不可欠ですが、特別支援学校の一部を除き、受け入れ経験のある学校

は少なく、教員と看護師がそれぞれの役割分担や授業の進め方を工夫しながら、組織的にケアを実施できる体制づくりが求められます。

また、卒業後は、働く場や日中の居場所が確保されにくいことも、家族の生活や就労継続に大きな影響を与えています。

課題解決のために

こうした状況を受け、国は令和3年に「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律（医療的ケア児支援法）」を施行。この法律は、医療的ケア児

の健やかな成長を支えること、家族の離職防止につながることを、そして誰もが安心して子どもを生み育てられる社会を実現することを目的としています。

特に保育や教育の分野では、保育園や学校の設置者に対し、看護師配置などの適切な支援体制を整える責務が明示されました。

県と市町村が連携した支援体制

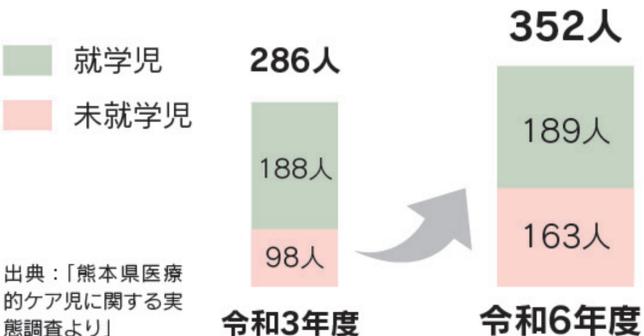
県では、医療的ケア児支援法に基づき具体的な支援につなげるため、令和4年に熊本大学病院内に医療的ケア児とその家

皆さんは「医療的ケア児」と呼ばれる子どもたちを知っていますか。今回は日常的なケアが必要な子どもと、その家族の現状、支援について紹介します。

熊本県福祉課 ☎(32)1387

熊本県内の医療的ケア児数

※就学、未就学児を含む



出典：「熊本県医療的ケア児に関する実態調査より」

族、地域の関係機関を対象に支援を行う「熊本県医療的ケア児支援センター」を設置しました。医師や看護師、社会福祉士、保健師、理学療法士など多職種が連携し、相談対応や関係機関の調整、人材育成に取り組んでいます。

同センターには、令和6年度で、延べ4242件の医療的ケア児に関する相談が寄せられ、宇城市を含む県内市町村を支援センターの職員が訪問し、母子保健、保育、教育、障がい福祉、防災の各担当課が連携する「5課協議」を通じて、地域ごとの支援体制づくりを支えています。

地域全体で支えるために

医療的ケア児が地域で安心して暮らすためには制度や専門職の整備だけでなく、地域全体の理解と協力が欠かせません。医療的ケアは子ども一人一人の生活を支える大切な支援です。医療的ケア児とその家族が孤立することなく、住み慣れた地域で安心して生活できる社会の実現に向け、行政、医療、福祉、教育、そして地域住民が共に歩んでいくことが求められています。

多分野にまたがる機関との連携した取り組み

医療的ケア児が日常生活を送る上での課題の一つに、保護者が災害発生時に適切な避難場所の選択や避難行動を取ることが困難ということが挙げられます。

この課題解決に向けた取り組みとして11月10日、松橋町内で「避難おさんぽ」を行いました。これは、実際に避難経路を歩きながら危険箇所などの確認を行い、「自助」の意識を高めること、医療的ケア児のための個別避難計画の実効性の検証などを目的とし、市が主催したものです。

この日は医療的ケア児と保護者、市職員など関係機関19人が参加。対象者の自宅から最寄りの避難所である松橋西防災拠点センターまでの道のりを事前に確認した経路に沿って歩きました。



相談支援 専門員

相談支援センター
なないろエール
宮田 裕士さん



避難計画を
考えました

個別避難計画作成・運用の糧に

今回の避難おさんぽへの参加を通して、医療的ケアが必要な児童が避難する際には、十分な事前準備と周囲の支援が不可欠であることを改めて認識しました。

今後も医療的ケア児とその家族が地域で安心して暮らせるよう情報提供や支援を継続し、特に個別避難計画の作成・運用に今回の学びを生かしていきたいです。

医療的ケア児を支える人たち



私は医療的ケア児とその家族が保健・医療・福祉・教育など多分野のサービスを円滑に利用できるよう調整する役割を担っています。目指すのは子どもたち一人一人の自分らしさが尊重される、安心して日々を過ごせる地域づくり。

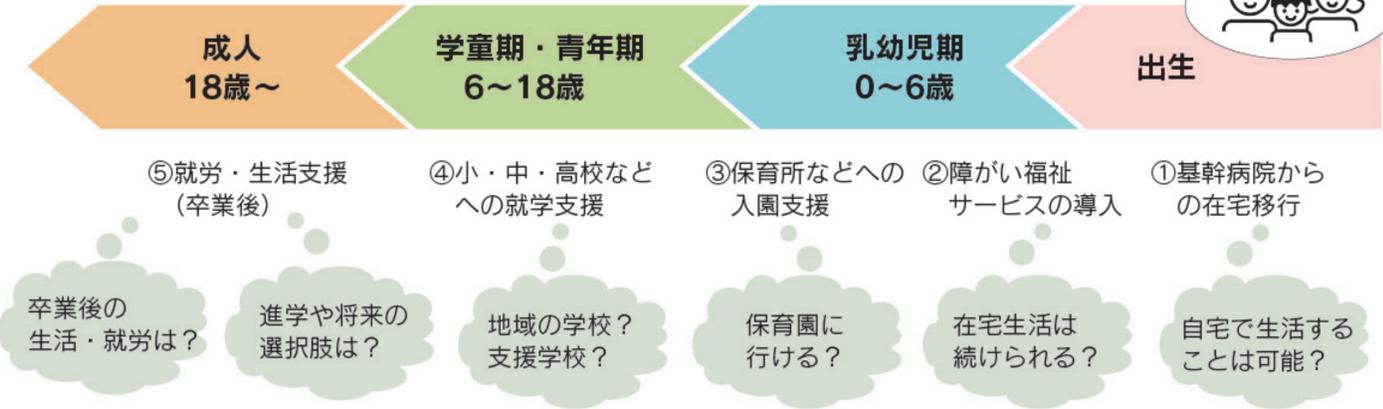
医療的ケア児の子育ては、相談先が限られ、支援のつながりが途切れやすいことが課題です。その中でも、私は地域と連携した支援体制づくりに取り組んでいきます。



児童発達支援センター「いまここ」
松田りかさん

voice

医療的ケア児等 コーディネーター



豊福保育園 主任保育士
宮原美香さん

当園の医療的ケア児保育は、約20年前に始まり、その後も看護師の確保や環境整備などの医療的ケア体制を整えてきました。

家族や関係機関、地域と連携し、誰もが笑顔で過ごせる環境づくりに努めます。

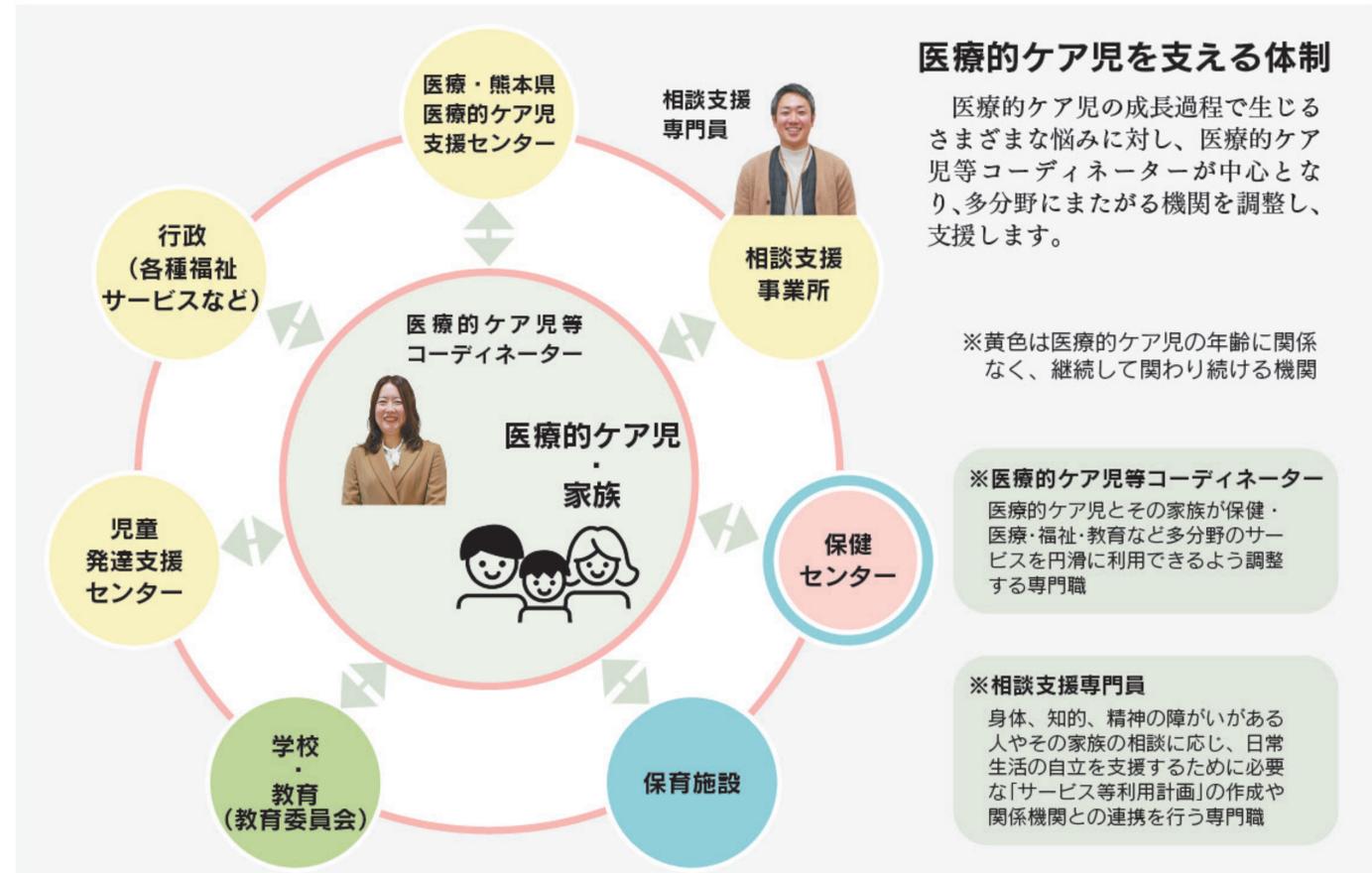


白梅幼稚園 園長
岡田とよこさん

voice

保育施設

医療的ケアが必要、また、重度の障がい児の子の入園希望があった時は、まず安心安全に受け入れることを考え、ご家庭と施設の不安をお互い少しずつ出し合い、安心して集団生活がスタートできるように配慮しています。



長船 枝穂さん

長船 龍馬さん

その手があれば、もっと安心できる 私たちが地域に願うこと

息子が生活するうえで専門医や行政の支援は不可欠ですが、日々の暮らしの中では地域の皆さんの存在が大きな支えとなります。

外出先や災害時など、いざという時にいつも医療従事者がそばにいるとは限りません。そんな時、周りの人の配慮が大きな助けになります。私のご近所の方は日頃から息子のことを気に掛けてくださり、「何かあったら私たちが守ります」と言ってくれて、その気持ちにとっても感謝しています。特別な知識がなくても大丈夫です。その「何気ない優しさ」が、私たち家族が安心して暮らしていくための何よりの力になります。



中村 美空さん 内田 優美さん

ご近所さんの声

お互いさまの意識を

長船さん家族が引っ越してきたときに龍馬くんのことについて伝えてもらいました。私たちも長船さんの家の広場で、子どもたちを遊ばせてもらっていて、助けられています。お互いさまですね。

お互い子を持つご近所同士、長船さん家族が困った時はできる限り手助けしたいと考えています。

市では、令和7年4月に設置した医療的ケア児地域支援協議会で、保育所などへの就園や小・中学校への就学に関するガイドラインと各種支援制度を分かりやすく整理した「医療的ケアが必要なお子さまと家族のための支援ガイドブック」を作成しました。

これからも、保護者の皆さまの不安や負担の軽減を図るとともに、保健・福祉・教育などの関係機関が連携し、継続した支援を行います。

【各相談先】

- 保育所などへの就園および各種手当てなどの手続きに関して 子ども未来課 ☎(32)1404
- 小・中学校への就学に関して 教育総務課 ☎(32)1907
- 福祉サービスに関して 社会福祉課 ☎(32)1387
- 医療的ケア児等コーディネーター 宇城圏域児童発達支援センター「いまここ」 ☎(27)7717

相談窓口

医療的ケアが必要な
お子さまと家族のための
支援ガイドブック





SPOTLIGHT

—今をきらめくひと—

vol.3

今回は、昨年11月に行われたロボットプログラミングの世界大会に、日本代表チーム「way」の1人として出場し、4位に輝いた寺田^{まさひと} 柁仁さんを紹介し

試行錯誤を重ねて 世界4位のその先へ——。



全国大会で優勝 (左から) 牧野さん、盛高さん、寺田さん

寺田 柁仁 (14) Terada Masahito

平成23年小川町生まれ、在住。小川中学校2年。みやじまロボットクラブ(八代市)所属。得意な教科は数学で、趣味はカードゲーム。現在は、7月のWRO 予選大会と高校受験に向けて、勉強とロボット製作に励んでいる。

パソコンとロボット製作の機材がずらりと並ぶ部屋で、真剣な眼差しでパソコンに向かうのは、寺田柁仁さん。

寺田さんは、所属する「みやじまロボットクラブ」の中学3年の盛高寛球^{ひろき}さん(八代市)と中学1年の牧野琥太郎^{こたろう}さん(熊本市)とチームを組み、昨年11月に行われた「WRO2025シンガポール国際大会」の中学生部門に出場。112チーム中4位に輝いた。

ロボットプログラミングとは、ロボットの動きをプログラムで制御すること。大会では、「ボールを運ぶ」などの課題に対応したロボットの製作して臨み、当日発表の課題に合わせてプログラムを調整する必要がある。高い技術力と対応力が求められる難しい競技だ。

寺田さんがプログラミングを始めたのは小学6年のとき。熊本高専八代キャンパスで行われたイベントでの体験をきっかけに、同クラブの活動を知り、加入した。競技を始めて約3年。寺田さんは週3回クラブに通い、製作に没頭している。

「自分が思い描いた通りにロボットが動いたときが一番うれしい。完成するまでに何十回も調整するので、その分達成感も大きい」



▲世界大会では国際交流も

世界大会で使用したロボット ▶

と楽しみに話す。

世界大会に向けて製作したロボットは、自身が担当したアーム部分だけで100本以上を3Dプリンターで試作し、改良を重ねた。チームメイトとはとても仲が良い。「技術力が高く尊敬しています。世界4位も2人の力があってこそ」と仲間への思いを語る。

八代市までの送迎を続けてきた母親の利砂^{りさ}さんは「いろいろなことに興味を持ってきたが、こまめで続いたのは初めて」と話し、寺田さんは「毎日通った夏休みも支えてくれて、本当に感謝している」と素直な気持ちを口にしている。

次の舞台は、7月に宮崎県で行われるWRO予選大会。「チームメイトと力を合わせて、再び世界の舞台を目指したい」と意気込む。仲間と共に進む寺田さんの挑戦はこれからも続いていく。

ウキカラ③

うきから あなたから 情報発信。みんなであつなろう。

広報うき



防災行政無線が聞こえない時は
0964-32-7200
で内容を確認できます。
ご活用ください。

市長 雑記帳



挑戦できる
地元をつくる
末松直洋
宇城市長

先日、ある新聞記事に目が留まりました。それは、地元では希望のキャリアを描きにくいため都市部へ流出する女性が目立つというもの。地方では地域活力や担い手確保への影響が懸念されています。

私はこの現状を重く受け止め、manifestoの一つとして掲げた、女性の社会参加と経済的自立を支援するためのキャリアアップ支援施設を、10月下旬の開設に向けて整備を進めます。

「地元ではやりたい仕事がない」という声を、「地元だからこそ挑戦できる」へ。若い世代が安心して生活を営み、希望を持って働き続けられるまちを目指し、私自身も挑戦を続けてまいります。

令和8年1月号および2月号の「人のうごき」の一部に、システム上の不具合による誤りがありました。おわびの上、以下のとおり訂正します。

	12月1日現在	1月1日現在
総人口	55,754 (男 26,814 女 28,940)	55,712 (男 26,803 女 28,909)
うち外国人	男 592 女 529	男 604 女 531
前月比	-57 (男 -14 女 -43)	-42 (男 -11 女 -31)
うち外国人	男 +10 女 -4	男 +12 女 +2
三角	6,126	6,116
不知火	8,055	8,047
松橋	25,664	25,660
小川	12,281	12,273
豊野	3,628	3,616
世帯数	25,402	25,413

2月1日現在の人のうごき



総人口
55,671人 男 26,777人 / 女 28,894人
(うち外国人) 男 601人 / 女 540人

前月比
-41 男 -26 / 女 -15
(うち外国人) 男 -3 / 女 +9

まちごと	前月比
三角	6,097人 -19
不知火	8,052人 +5
松橋	25,648人 -12
小川	12,257人 -16
豊野	3,617人 +1

出生 27人 死亡 75人 ※国によるシステム標準化の影響で、「出生」、「死亡」、「転入」、「転出」から算出した値は、総人口の前月比と一致しない場合があります。
転入 161人 転出 148人
世帯数 前月比
25,403世帯 -10



1 団員たちに訓示を行う澤村忠団長 2 通常点検後に火災予防を訴えた白百合保育園幼年消防クラブ 3 大人顔負けの松橋少年消防クラブの通常点検 4 演奏で団員たちを鼓舞するラッパ隊 5 団員たちの点検を行う末松市長 6 水圧のかかったホースで上空18mの的を狙う放水競技の出場者たち

— 宇城市消防団出初式を開催 —

団員一丸となって地域を守るために

1/25 市消防団出初式が市役所北側駐車場で開催され、消防団員約800人が参加しました。積載車のサイレンとラッパ隊の演奏で始まった式では、団員たちが分団ごとに分列行進を行い、勇ましい姿を観客たちに披露しました。また、規律動作を競う通常点検や5人1組で長さ20mの消防ホース3本を連結し、約18m上空のかご

の中にあるボールを落とす放水競技を実施。団員たちは、日頃の訓練の成果を競い合いました。通常点検は、三角方面隊第4分団が、放水競技は三角方面隊第3分団が優勝。この日は、幼年消防クラブ1チーム、少年消防クラブ2チームも大人顔負けの通常点検を披露し、観客たちからは温かい拍手が送られました。



同級生が考案したレシピを味わう末松市長と児童たち

— ベジ1コンテスト給食特別賞のレシピを給食で —
同級生が考案したレシピを味わう

1/22 ベジ1コンテスト給食特別賞を受賞した海東小6年竹村環花さんのレシピ「たっぷり野菜のミネストローネ」を市内全小中学校の給食で提供。試食会が行われた同小では、末松市長も参加し、一緒に給食を味わいました。児童たちからは「野菜がたくさん入っていておいしい」などの声が聞かれました。



一千万人目となった西山隆博さん・美喜さん夫婦

— 指定管理者のJA熊本うきが記念品を贈呈 —
新鮮な農産物をこれからも多くの人に

1/15 平成22年に開所した市農林水産物直売交流施設「サンサンうき子宇城彩館」の利用客が一千万人を突破しました。同施設は、新鮮な農産物などを扱っており、県内屈指の人気を誇ります。一千万人目の利用者となった福岡県の西山さん夫婦には、JA 熊本うきの丸田博雄代表理事組合長から記念品が贈られました。

市ホームページには、
たくさんの写真と詳しい
内容を掲載しています。



ま ち の わ だ い
T O P I C S



深みのある歌声を会場に響かせたGGエコーズの皆さん

— 地元で活動する合唱団がふれあいコンサート —
地元で響き渡る歌声

12/7 小川町の海東ふれあいセンターで地元の男声合唱団「GGエコーズ」がコンサートを開催。地域の人たちに元気と喜びを届けようと同団体が主催したもので約100人の観客が訪れました。「贈る言葉」などを披露したほか、世界で活動するバリトン歌手、八戸和男さんも参加し、深みのある声に観客は魅了されました。



松橋高校ALTのイアンさんも飛び入り参加し、多世代が交流

— 師走恒例の松橋町北11区の餅つき大会 —
餅つきを通して住民同士が交流

12/7 松橋町北11区主催の餅つき大会が同区内で開催され、約40人が参加。幅広い年代の住民交流と伝統文化の継承を目的に約20年前から同区が始めたもの。参加者たちは30翌のもち米をつき、約700個のもちを丸めました。参加した30代の親子は「餅つきをしたのが初めてで、楽しかった」と話していました。



豊野小中学校の代表者へ黒樺牛を渡す杉本光士郎社長(写真右)

— 自社ブランドの「黒樺牛」170觔を寄贈 —
地元の黒毛和牛を子どもたちへ

1/13 豊野町の(株)杉本本店が学校給食でおいしい黒毛和牛を味わってほしいと令和6年度から3回目の「黒樺牛」を寄贈。受け取った豊野小中学校の児童生徒は「給食で食べるのが楽しみ。市全体へ和牛のおいしさを伝えたい」と話しました。寄贈された牛肉は、1月20日に市内全小中学校でビーフシチューとして提供されました。



金管アンサンブルで会場を魅了した平成音楽大学の皆さん

— 海のピラミッドでクリスマスコンサート —
美しい音色や歌声が響く

12/20 市内外の人たちへ三角東港の魅力をもっとPRしようと、市地域おこし協力隊が初開催したクリスマスコンサートに、約120人が参加しました。平成音楽大学の金管アンサンブルの演奏や地元を中心に活動するコーラスグループ「コールマリーン」による定番のクリスマスソングなどの合唱に、観客は酔いしれました。



3月8日は「国際女性の日」です

「国際女性の日」は、国際婦人年である1975年3月8日に国連で提唱され、その後、1977年の国連総会で議決されました。

世界中には、女性であるというだけで差別されたり、権利を奪われて苦しんでいる人がいます。

この機会に、性別にとらわれず、だれもが個性や能力を十分に発揮することができるジェンダー平等の社会の実現に向けて考えてみませんか。



※3月8日は「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。

男女共同参画に関する要望書を提出



(写真左から)月田副会長、稲田会長、末松市長、岡副会長

1月13日、市男女共同参画社会推進委員会の稲田さゆり会長と岡早百合副会長、月田修副会長が、市長に要望書を提出。

「固定的性別役割分担意識を解消する意識啓発や環境整備」、「地域社会における女性の活躍推進」など6点について要望しました。

みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎27-4300

本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします



100歳兵士の証言

宇城市に住む伯父は1月に100歳になり、祝いに親せきが集まりました。耳は聞こえづらくなったり、視力は良くて眼鏡は必要なし。いつも手元に置くノートには文字がびっしり書きつづつてあります。姪がそれをもとに聞き取りをし、タイトルのパンフレットにしてみました。

第11次益城開拓団。1942年春、伯父が16歳のとき、私の父を含む一家は中国東北部へ移り住みます。「軍歌を合唱しながらの出兵兵士の見送り」。教育が軍国少年を育てあげ、伯父は自ら兵士に志願します。

しかし母の思いは違いました。後でそれを知った母は泣き叫んだといいます。両親が開拓団を決定したのは兵役免除があったからなのです。

嬉々として入隊した伯父には想像もつかなかった体験が待ち受けていました。鬼軍曹による初年兵教育、訓練と称しての「捕虜虐待への加担強制」。彼らの恨みと恐怖に満ちて大きく見開いた目が脳裏に焼き付いて

離れなかった。今でもその光景が夢に出てきてうなされる。この人にも自分と同じように家族がいるだろうにと、当時まだ10代だった私には想像すべくもなく、ひたすら敵国を打ち負かすことに支配されていた」と述懐します。加害の責任を100歳の今でも持ち続けて苦しんでいるのです。

入隊して10カ月後、日本はポツダム宣言を受け入れ、無条件降伏。しかし武装解除した伯父たちが乗った列車は帰国先の日本とは逆のシベリアに向かっていました。

「戦争体験を語っていくことは戦友たちの無念を受け止めて、彼らの声を未来につなぐこと。それが私にとっての生きる意味。それは激しい戦闘の中にいたロシア兵士や中国人捕虜たちも同じ思いだったろう」。

40ページに渡りつづられた『生かされて いますか』100歳兵士の証言は、宇城市立図書館に寄贈されています。手に取っていただくと、とうれしいです。



消費者トラブル 注意報
工商観光課 ☎32-1604

ネットで手軽に買えるけどやめられない?! 医薬品のネット通販による定期購入に注意!

- 事例1** 単品を1回限りで購入したつもりが複数個セットでの定期購入契約になっていた。
事例2 全額返金保証を受ける条件が思った以上に厳しく、返金を申し出ても返金されない。

! アドバイス

- 販売サイトに法令に基づく表示事項が記載されているか確認する。
- 広告表示や購入画面の記載内容をよく確認する。
- 購入前に、その医薬品を使用する必要があるか、定期購入する必要があるかを自身で再確認する。

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277
消費者ホットライン ☎188(いやや!)へ

かしこくみんなの 年金学
熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
今月の年金相談は 要予約 17日(土) 10時~15時 新館第5会議室

高齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合など 60歳以降でも国民年金に「任意加入」できます

加入条件 (以下の全てに該当する人)

- 国内に住所がある60歳以上65歳未満
- 高齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
- 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満
- 厚生年金保険、共済組合などに加入していないなど

※保険料納付は、原則、口座振替のみ
※申し出のあった月からの加入となり、さかのぼっての加入はできません
※受給資格の有無は、年金事務所へお問い合わせください(基礎年金番号が必要)

任意加入制度



加入方法

基礎年金番号が分かるもの、通帳、金融機関届出印を持参し、最寄りの年金事務所、市役所・各支所で手続きしてください。

郷の記憶をたどる

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわるさまざまな文化の魅力を発信します

文化スポーツ課 ☎32-1954

解説! 蒙古襲来絵詞 - これであなかも元寇博士! ⑧ -

▼(絵7)元軍に突撃する竹崎季長



敵陣に飛び込んだ季長は、元軍の弓や「てつはう」という未知の武器に苦戦します。鎌倉武士の戦い方が一騎打ちを行うものであったのに対し、元軍は集団戦法を基本としたことも影響しました。季長の軍勢は、5人中自身を含めた3人の負傷者を出しましたが、白石通泰の援護もあり敵を退けることができました。(詞書4より)

蒙古襲来絵詞の中で最も有名なこの場面に描かれている「てつはう」は、爆発していることから火

薬が用いられた武器と推測されていたものの、詳細が分かっていませんでした。しかし、2度目の元寇である弘安の役で、元軍船が沈没した鷹島(長崎県松浦市)沖で発見された球状の焼き物から、その正体が明らかになりました。

その中には鉄片や焼き物の破片が詰まっており、そこに火薬と導火線を詰め、着火し投げると、爆発して中の破片が飛び散り、敵を殺傷する仕組みであったことがわかりました。

郷土資料館 入館料無料



開館時間 10時~17時
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

郷土資料館 展示情報

展示 蒙古襲来絵詞(複製品)(絵7)
期間 3月3日(土)~3月29日(日)
企画展 「管理人のお仕事 蕉夢庵の施設管理」
期間 ~3月1日(日)

THE UKI NEWSLETTER

令和8年10月から使用開始となる受給者証のポイント

- 受給者証は県内の医療機関での受診時のみに使用可。
- マイナ保険証などとともに受給者証を提示することで医療費が無償に。
※受診の際、申請などの手続きは不要です。



医療保険課
井上 主査

令和8年4月に小学校に入学する皆さんへ

子ども医療費受給者証を発送します

小学校入学時に「宇城市子ども医療費受給者証」はピンクから青に変わり、医療費の自己負担が発生します。3月初旬から受給者証を発送しますので、4月からは新しい受給者証(青)をご使用ください。

※3月中旬に届かなかった場合は医療保険課医療政策係(☎32-1417)までご連絡ください。

なお、令和8年10月から子ども医療費が完全無償化するため、9月頃に再度新しい受給者証(ピンク)を送付します。

詳しくは同封するチラシまたは市ホームページでご確認ください。



市 HP
(子ども医療費助成制度)



令和8年10月診療分から

子ども医療費の無償化を18歳まで拡大します



18歳に達する年度末まで医療費を無償化

市では、0歳から18歳に達する年度末(18歳になった日以後の最初の3月31日)までの子どもを対象に医療費の助成をしていますが、小学生以降は自己負担が発生しています。

子育て世帯の経済的負担をさらに軽減し、安心して医療を受けることができるよう、小学生から18歳に達する年度末までの子どもについても、令和8年10月診療分から自己負担がなくなる制度に変わりました。

☎ 医療保険課 ☎32-1417

市長政策課 ☎(32)18003

企業版ふるさと納税 感謝状贈呈式

2月10日、企業版ふるさと納税を通じて寄付をいただいた企業に対する感謝状贈呈式を、市役所で行いました。

今回、贈呈式の対象となったのは、令和7年8月から翌1月までに支援をいただいた5つの企業。式典では感謝状の贈呈と企業各社による挨拶が行われ、市の発展を願う言葉が述べられました。

末松市長は「来年度に開設する女性・若者キャリアアップ施設など、人口減少が進む中で社会増と市民の所得増を目標に取り組んでまいります。いただいたご寄付は、市の発展のために大切に活用させていただきます」と謝意を伝えました。

今後の寄付金の使い道としては、市の新規事業や、昨年8月の大雨災害への支援など、多岐にわたる分野での活用が予定されています。

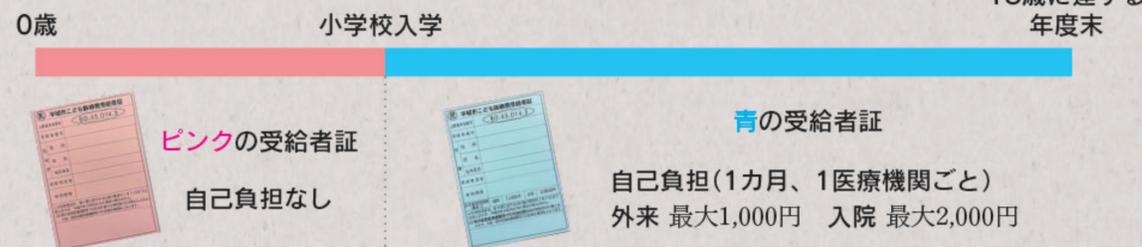


今回贈呈した企業 (敬称略、写真左から)

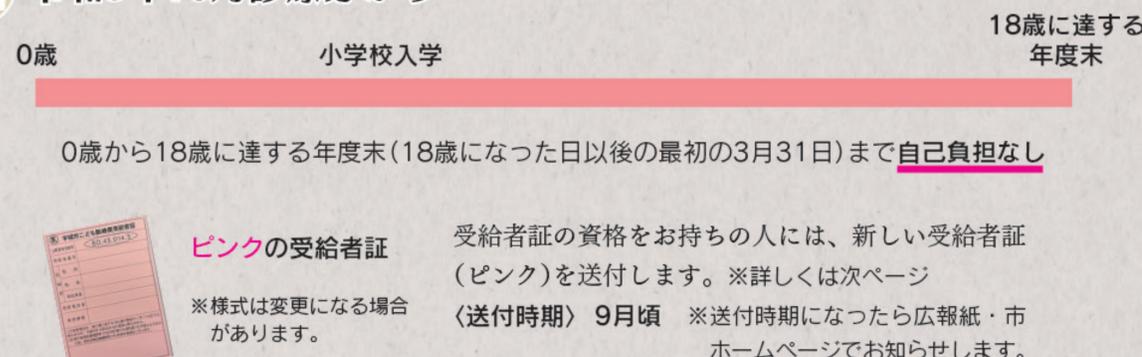
- 興栄測量設計(株) 熊本市
- 晃陽建設(株) 熊本市
- 三共コンサルタント(株) 熊本市
- 日本フルーツ(株) 八代市
- (株)ナースパワー人材センター 熊本市



現在



令和8年10月診療分から



うきのば3周年記念イベント

UKINOBA FUTURE GATE 3rd を開催！

市長政策課 ☎32-1803

今年1月にうきのばは3周年を迎えました。日々の感謝を込めて「学び」と「遊び」をテーマにしたイベントを開催します。

子どもから大人まで、幅広い層に楽しんでいただける内容をご用意しています。

たくさんのご来場お待ちしております！

日時 3月15日(日) 11時～18時

場所 うきのば(小川支所内)
イオンモール宇城(オアシスコート横)

内容の詳細や各種申し込みは『うきのば公式LINE』で順次お知らせします。最新情報をお見逃しなく！



うきのば



- 大規模 e スポーツ大会 (フォートナイト)
※ Nintendo switch のみ
初心者から経験者まで参加 OK
優勝者には豪華賞品が！

- マインクラフトワークショップ
教育版マインクラフトを使って
考える力・想像力を楽しく学ぼう！

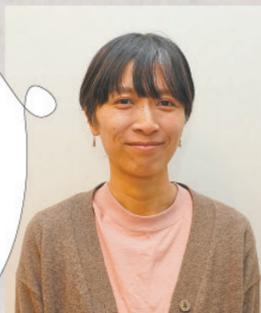
イオンモール宇城

- ロボットプログラミング体験会
レゴブロックを使ったロボットプログラミング
- ふよふよ大会
白熱のバトルを体感しよう！
- ビンゴ大会
豪華賞品が当たるビンゴ大会も予定

他にもコンテンツを準備中です！お楽しみに！

市長政策課 ☎(32)1641

大見地区の豊かな資源を生かし、農業を通して地元の方々とつながりながら、笑顔が増える活動ができるよう頑張ります。



工藤 理恵 さん

1月1日付けで、農業部門の地域おこし協力隊に工藤理恵さんが着任しました。不知火町大見地区を拠点とし、大見果樹青年同志会のもとで農業者との交流や農業体験を通して、地域の魅力を発掘・発信し、不知火や不知火菊などの農産物ブランドの確立や、荒廃農地、鳥獣被害などの大見地区をはじめ、市の地域課題の解決に向けた活動に取り組めます。

農業部門 地域おこし協力隊

令和7年度 学校給食アンケート調査結果

より良い学校給食の提供に向けて

学校施設課 ☎32-0493



市では、子育て世代の負担軽減などを目的として、令和5年8月から給食費の無料化を実施しています。令和6年4月からは、三角・小川地区を統合し、市内小中学校全17校において、給食センター方式による学校給食の提供を開始しました。こうした取り組みを踏まえ、子どもたちが学校給食をどのように感じているのか、その現状や課題を把握し、今後の給食事業に役立てるため、市内の小中学生を対象に学校給食に関するアンケートを実施しました。

VOICE

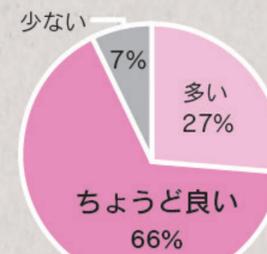
調査期間 令和7年9月16日～10月31日 回答数 3,938人 ※全児童生徒の約90%

Q 給食は好き？

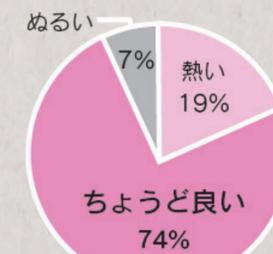


おいしくておなかいっぱいになる給食大好き！

Q 給食の量は？

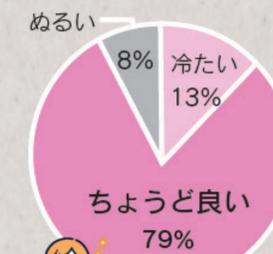


Q 温かい献立の温度はどう？

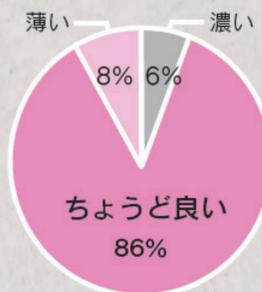


寒い日も温かい給食でうれしい！

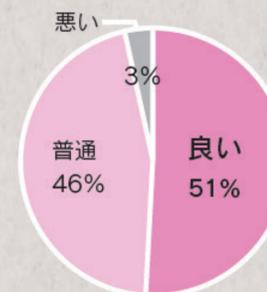
Q 冷たい献立の温度はどう？



Q 味付けは？



Q 見た目は？



今後も、子どもたちの声を大切にしなが、衛生管理や食物アレルギーへの対応などを徹底し、安全安心でおいしい学校給食の提供に取り組んでいきます。



給食センターでは学校給食の試食・見学ができます

申し込み方法や料金などは、市ホームページで確認または上記問い合わせ先へご連絡ください。



詳しくはこちら(市HP)

こども誰でも通園制度 (乳児等通園支援事業)開始へ

4月から保護者の就労要件を問わず預けられるこども誰でも通園制度の利用を開始します。

対象者 ①～③の全てに該当する人

- ①宇城市民
- ②生後6カ月～2歳
- ③保育所・認定こども園・地域型保育事業所・企業主導型保育施設に在籍していない

利用時間 10時間/月

申込期間 3月～

申込方法 子ども未来課窓口にある

申請書を記入し提出
※申請や利用の流れ、利用施設などの詳細については、ホームページでお知らせします。

子ども未来課

☎32-1404



市 HP



引っ越しシーズンの窓口は大変混雑します

引っ越しシーズンの3月下旬から4月上旬は、証明書発行や住民異動の窓口が大変混雑することが予想されます。マイナンバーカードを利用したオンライン申請やコンビニ交付を活用するなど、窓口混雑の緩和にご協力ください。なお、住所異動の手続きは、各支所でもできます。

マイナンバーカードをお持ちの人

マイナポータルからオンラインで転出届・転入予約(来庁予定の連絡)ができます。

住民票や印鑑登録証明書などの各種証明書はコンビニでの交付ができます。

(市役所窓口での交付より安く取得できます。)



マイナポータル
※引っ越し手続きについて



市 HP
※コンビニ交付について

市民課 ☎32-1446



月刊 宇城通信

講座・講習

令和8年度宇城市手話奉仕員
養成講座の受講生を募集



受講料 無料
※テキスト代
8,590円は自己負担

日時

【入門課程】 4月10日(金)～8月28日(金)

【基礎課程】 9月18日(金)～令和9年3月19日(金)

毎週金曜 18時45分～20時45分

会場 松橋西防災拠点センター

受講資格 高校卒業以上(令和9年卒業見込み含む)で手話通訳活動が可能な人

申込期間 4月10日(金)～5月2日(土)

定員 先着25人

申込方法 講座開講時に会場で直接申し込み

問い合わせ 熊本市東区三番福祉協会 ☎096(383)5587

第30回内燃機関6級海技士 (機関)第一種養成講習



JML 九州海技学院 HP

短期間で海技士資格を取得し、船員になりたい人を募集します。

講習期間 4月10日(金)～9月15日(火)

応募期限 3月12日(木)

選考試験 3月18日(水)

問い合わせ JML九州海技学院 ☎(52)2451

募集

第38回熊本県さわやか 囲碁・将棋大会参加者募集



熊本県さわやか長寿財団 HP

囲碁の部

日時 5月30日(土)9時～17時

定員 140人

将棋の部

日時 5月31日(日)9時～17時

定員 70人

共通事項

会場 熊本県総合福祉センター(熊本市中心区)

参加資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの人

申込期間 3月9日(日)～4月17日(金)

参加費 1200円

申込書配布場所 高齢介護課

財団ホームページ

熊本さわやか長寿財団

☎096(354)3083

国税専門官採用試験 受験者募集



熊本国税局 HP

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大卒程度)の受験生を募集します。

申込期限 3月23日(日)(受信有効)

※受験資格の詳細などは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ 宇土税務署 ☎(22)0410

助成・補助

小中学生の保護者へ 給食費相当を補助



市 HP

対象 次のいずれかに該当する市内在住の小中学生の保護者

・市立学校以外に在籍し、給食費を負担または弁当を持参している

・市立学校に在籍し、アレルギーなどの理由で、給食の提供を受けていない

補助限度額(年額)

小学生5万600円

中学生5万8300円

申請期限 3月31日(火)

申請方法 在籍する学校に給食費保護者負担額等証明書などを記載してもらい、申請書に添付して学校給食センターに持参または郵送

郵送先 〒869-0542

宇城市松橋町豊崎1528-1

宇城市学校給食センター 宛て

※詳しくはホームページでご確認ください。

学校給食センター ☎(32)0493

宇城市学校給食センター ☎(32)0493

広告



**住み慣れた地元で
教習を受けませんか!!**

熊本南自動車学校って!?

- ・元気な挨拶でお迎えます!
- ・やさしく話しやすい指導員です!

3/31まで お申し込み時に、「ウキカラを見て」と言っていたら写真代が無料に!!

熊本南自動車学校
熊本県宇土市松山町2300番地
☎0964(22)0856
https://www.minami-ds.co.jp/
info@minami-ds.co.jp

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人ひとりで悩まずに無料個別相談会をご利用ください

**B型肝炎
給付金について
無料個別相談会**

3/13(金) 天草市民センター 第3会議室
天草市東町3番地

3/14(土) 牛深総合センター 第4会議室
天草市牛深町160番地

☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士法人 弁護士 梶原亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区西四4-3 番館ビル6-A (営業時間) 平日 9:00~18:00 TEL 03-5363-6333

無料電話相談も同時受付中!!
お気軽にお電話ください

広告

空き家 他社で断られた方もOK!

壊す前にご相談を

0964-31-8800

創業56年 のぞけん不動産

松橋町豊福3026 室8:00~17:00
(公社)熊本県宅地建物取引業協会員/熊本県知事免許(1)第5840号 建設業免許/熊本県知事許可(第4945号)

自分の体を知って 健康維持に努めましょう

令和8年度 集団健診

宇 市保健福祉センター ☎32-7100

集団健診の追加申し込みを受け付けています。まだ申し込んでいない人は、市保健福祉センターに申し込んでください。

申し込み
フォーム
市 HP ▶



会場	健診種類	実施予定日
三角 防災拠点センター	一括	4月2日(金)~4月5日(日) ※4月4日(土)は除く
	選択	4月6日(月)~4月10日(金)
豊野 防災拠点センター	一括	4月6日(月)~4月7日(火)
	選択	4月8日(水)~4月10日(金)
小川 防災拠点センター	一括	4月13日(月)~4月16日(木)
	選択	4月17日(金)~4月26日(日) ※4月18日(土)、19日(日)、 25日(土)は除く
市保健福祉センター	一括	4月27日(月)~5月9日(土) ※5月4日(日)~5月6日(火)は除く
	選択	5月10日(水)~5月31日(日) ※5月16日(土)、23日(土)、 30日(土)は除く

※申し込み状況により、日程が変更になる場合があります。

健診種類

● 一括健診

全項目を受診

対象 40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者

● 選択健診

希望の項目を選択して受診

対象 20歳以上の住民

※がん検診は、社会保険加入者も受診可能。
 ※検査種別で対象年齢が異なります。

健診項目 基本(特定)健診、腹部超音波、肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん(便検査)、骨粗しょう症(40歳以上の女性で5歳ごと)、乳がん(30歳以上で偶数年齢の女性)、子宮頸がん(20歳以上で偶数年齢の女性)
 ※喀痰検査、前立腺がん、肝炎ウイルス検診は健診当日に受け付け。

※令和8年度の集団健診で基本健診(身長・体重・血液検査など)を受診した人に、一日尿中塩分推定量・ナトリウム・ベジスコアの測定を無料で実施します。



ピロリ菌感染検査の費用を助成しています
 市内の委託医療機関で受ける検査費用を助成します。
対象 検査日時時点で宇城市に住民票がある15歳以上の(人)その他条件あり)
 ※すでにピロリ菌感染検査を受けたことがある、消化器疾患が疑われる人などは対象外
検査方法 血液検査または尿検査

健康づくり推進課
 ☎(32)7100



がん患者さんへの助成の申請期限が迫っています
 がん患者さんの「アピアランスケア用品」や「在宅療養に必要なサービス」に係る助成の申請期限が迫っています。
申請期限 3月31日(金)
対象 次の①、②に該当する人
 ①令和7年度中にアピアランスケア用品を購入した人
 ②18歳~39歳までの人で、在宅療養に必要なサービスや介護用品を購入した人

宇城市の相談日【3月】

- 福祉法律相談** 宇 社会福祉協議会 ☎32-1055
 18(土) 14時~16時30分 不知火防災拠点センター
- 行政相談** 宇 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100
 10(日) 13時~16時 不知火防災拠点センター 研修室4
- 人権・行政相談** 宇 人権 人権啓発課 ☎32-1708
 行政 行政相談と同じ
- 10(日) 13時30分~16時30分 三角支所2階大会議室
- 13(金) 13時~16時 市役所新館1階第4会議室

- こころの健康相談** 宇 宇都城保健所 ☎32-1207
 10(日) 14時~16時 宇都城保健所
- 行政書士相談(外国人ビザ・相続・遺言)**
 宇 総務課 ☎32-1798
 12(土) 13時~16時 市役所新館1階第5会議室
 行政書士相談申し込みフォーム ▲

毎日・平日の相談

- 高齢者相談 在宅医療・介護相談**
 宇 地域包括支援センター ☎25-2015
 平日 8時30分~17時15分 老人福祉センター ※電話相談は24時間対応
- 女性相談** 宇 子ども未来課 ☎32-1404
 平日 9時~16時(金は15時まで) 子ども未来課
- 子ども相談** 宇 こどもセンター ☎33-1118
 平日 9時~16時 こどもセンター
- 児童虐待相談** 宇 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
 毎日 24時間 電話受け付け

実施期限 3月31日(金)
自己負担額 10000円
申込方法 電話・申し込みフォーム
 ※申し込み後、申請書や委託医療機関などを記載した資料をお送りします。
 健康づくり推進課
 ☎(32)7100



相談

こころの悩み相談窓口を利用してみませんか
 電話やLINEで相談できます。
熊本のいのちの電話
 ☎096(353)4343
 日時 年中無休 24時間
熊本県精神保健福祉センター
 ☎096(386)1166



LINEでの相談
 平日 9~16時
こころの悩み相談@熊本連携
 熊本市
 日時 火・日曜 18~22時
こころの悩み相談@熊本県
 宇 社会福祉課 ☎(32)1387
 日時 月・水・金曜 18~22時
 LINE

税

各種税の振替期日

申告所得税および復興特別所得税
4月23日(土)
 消費税および地方消費税(個人事業者)
4月30日(土)
 国税庁 HP
 納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。
 宇 宇土税務署 ☎22-0410

お知らせ

結婚活動支援センター「よつは」閉所のお知らせ

平成23年より活動を行ってまいりました「よつは」は、2月25日をもって閉所いたしました。
 なお、より広域的な婚活事業と



4月1日にリニューアルオープンします
 小川総合文化センター(ラボポート)は、4月1日(土)の開館に向けて準備を進めています。
 各施設の利用開始日時や予約については次のとおりです。

中央公民館(予約受付中)
 利用開始 4月1日(土) 8時30分
小川公民館(予約受付中)
 利用開始 4月1日(土) 9時
文化ホール(予約受付中)
 利用開始 4月1日(土) 9時
市立図書館 小川分館
 利用開始 4月1日(土) 10時
市立図書館 宇城分館
 利用開始 4月1日(土) 10時



林野火災注意報・警報発令の運用を開始しました



市HP

林野火災注意報の発令基準

1月～5月の期間で1、2のいずれかの条件に該当する場合

- 1 前3日間の合計降水量が1mm以下かつ前30日間の合計降水量が30mm以下
- 2 前3日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発表されている

林野火災警報の発令基準

林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表された場合

火の使用制限について

火災予防条例の「火の使用の制限」について、注意報では「努力義務」、警報では「義務」が課せられます。

火の使用制限

- 山林、原野などで火入れをしない
- 煙火(花火など)を消費しない
- 屋外で火遊びまたは、たき火をしない
- 屋外で引火性または、爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしない
- 残火(たばこの吸殻を含む)、取灰(燃焼後に残る灰)または火粉を始末する

対象区域 森林法に基づき、国および市町が策定する森林計画に定められた区域

火の使用制限に従わなかった場合

林野火災注意報

林野火災警報の前段階に位置付けられ、罰則の伴わない努力義務を課すものです。

林野火災警報

林野火災警報は「火の使用の制限」について義務を課すものです。違反した場合は**30万円以下の罰金または拘留**に処することが消防法で定められています。

図 防災消防課 ☎32-1766

定期奨学金(無利子)を貸与します

申請期間 前期 4月1日(金)～30日(木)、後期 5月1日(金)～29日(金)

対象 ①～③の全てに該当
 ① 宇城市居住者に扶養されている
 ② 学校教育法に規定する学校などに在籍している
 ③ 経済的な理由で修学が困難であると認められる

貸与額(月額) 高等学校・高等専門学校 2万円、短期大学・専修



市HP

図 教育総務課 ☎(32)1907

学校の専門課程 2万5千円、大
学 3万円または5万円
※予算の範囲内で選考するため、
前期で終了する場合があります。
申請方法 教育総務課またはホームページにある申請書と添付書類を窓口へ提出

不法投棄は犯罪です



廃棄物を不適切に処理することは法律で禁止されており、違反者には厳しい罰則(5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、法人的場合は3億円以下の罰金)が科せられます。
また、不法投棄を見かけた人は直接投棄者などと接触したりせず、担当部署へ連絡してください。

図 衛生環境課 ☎(32)1598

正午の時報が4月から変わります

現在、正午の時報で「ウキニズム S U k i n i s m」を放送していますが、アンケート結果などを踏まえて、4月からは市歌「伸びゆく宇城市」を防災行政無線で放送します。
アンケート実施期間
令和7年11月4日～12月19日
回答件数 534件(紙5件、WEB 529件)

図 総務課 ☎(32)1798

日曜・祝日当番医・薬局

当番医	日	病院名	地区	電話
1 (日)		泉胃腸科外科医院	松橋	33-2277
		桜十字熊本宇城病院	小川	43-1155
		きむら医院	不知火	32-0437
8 (日)		松田病院	松橋	32-0666
		県南高木クリニック	松橋	34-0177
		勝目眼科医院	三角	52-3688
15 (日)		狩場医院	豊野	45-2017
		まつばせ児嶋クリニック	松橋	25-2522
		廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543
20 (金)		池田胃腸科内科	三角	52-2610
		うきクリニック	松橋	32-6322
		済生会みすみ病院	三角	53-1611
22 (日)		うちの小児科小児外科	松橋	32-0550
		あおば病院	松橋	32-7772
		三角クリニック	三角	52-3003
29 (日)		たかはしクリニック	小川	43-0008
		しまだこどもクリニック	松橋	34-3933

※休日当番医は都合により変更することがありますので、必ずお電話にてお問い合わせください。なお、休日当番医の変更については、「医療情報ネット」でも確認することができます。

当番薬局

日	薬局名	地区	電話
1 (日)	オレンジ薬局	不知火	33-6717
8 (日)	新生堂薬局 松橋店	松橋	33-5790
	江南薬局	小川	34-6400
	さくら調剤薬局 松橋店	松橋	46-1472
15 (日)	とよの薬局	豊野	45-2614
	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
	ウイング薬局	松橋	25-2660
22 (日)	三気堂薬局 松橋店	松橋	32-8380
	まつばせ薬局	松橋	53-9111
	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
29 (日)	きらら調剤薬局	松橋	27-5511
	すまいる薬局	小川	43-5622

献血 献血予約や問診回答がアプリでできるようになりました。

日	受付時間	場所
4 (水)	9時～11時45分	宇城警察署
	13時15分～15時30分	宇城地域振興局



市 当番薬局
医療情報 ネット

3月の運行スケジュール

運行日	運行先
毎週(水)	肥後銀行旧松合代理店跡地
毎週(木)	戸馳地区生涯学習センター(旧戸馳小)
19日(土)	大岳市民館

営業時間 10時～14時

図 肥後銀行 マーケティング部 ☎096(326)8607

※天候などの影響で運行日時を変更・休止する場合があります。

肥後銀行 HP

肥後銀行移動店舗車「ハモニカー」が巡回

フードドライブin宇城市



家庭に眠っている、まだ食べられる食品を持ち寄り、こども食堂をはじめ、食糧支援を必要とする人に寄付する取り組みです。
食品の条件 賞味期限が一月以上、未開封、常温で保存が可能

し尿汲み取り料金が変わります

4月1日(水)から、し尿汲み取り料金が変わります。
料金(税抜き)
(旧)12円/ℓ ↓ (新)15円/ℓ

なもの、日本語表記されているもの(例…お米、乾麺、缶詰、お菓子、調味料、飲料など)

受付期間 3月9日(水)～19日(土) 9時～17時※(土)(日)は除く

場所 本庁一階衛生環境課、各支所総合窓口課

図 衛生環境課 ☎(32)1598

区域	許可業者	電話番号
三角	(有)新和	☎53-0121
	(有)三角環境	☎52-4150
不知火		
豊野	(株)オカムラ	☎33-0131
松橋	(株)松清	☎33-4659
	(有)小川清掃	☎43-0471
小川		

図 左の許可業者にお問い合わせください。三角町と松橋町は、区域で許可業者が異なります。

4月11日(土)・12日(日)

11:00 SDGsを楽しもう!
えほん・おもちゃの交換会



場所 イオンモール宇城
2階トイザラス横特設会場
事前回収受付
①3月14日(土)、15日(日)、
22日(日) 10時~16時
②4月1日(水)~5日(日)
10時~17時

場所 イオンモール宇城
①②2階トイザラス横特設会場

受付条件

- ・次の持ち主が使用できるもの
- ・ぬいぐるみは、洗濯済みのもの

☎ 企画課 ☎32-1902



市 HP

3月29日(日)

10:00 第4回空き家イベント
@不知火美術館



場所 不知火美術館
アトリエ大

内容 空き家相談会、小学生向けワークショップなど盛りだくさんのイベントです。この機会に「家」のことについて考えてみませんか?

☎ 地域振興課 ☎32-1906



市 HP



3月15日(日)

午前の部 10:00
ウイング上映会
待タイムスリッパ

午後の部 14:00
会場 ウイングまつばせ
文化ホール

入場料(全席自由)
500円/人

※チケット販売中
チケット取り扱い 窓口購

入(ウイングまつばせ)、
申し込みフォーム

☎ ウイングまつばせ
☎32-5555



申し込み
フォーム



3月22日(日)

10:00 まつばせ春祭り

16:00 場所 熊本県博物館ネットワークセン
ター多目的広場

内容 キッチンカー・農産物・グルメ
フェスタ、フリーマーケット、ステー
ジイベント、お楽しみ抽
選会、こどもスポーツ教
室、消防車両警察車両展
示、市生涯学習課イベント
など

☎ まつばせ春祭り実行委員会事務局
☎32-0812



商工会 HP

3月7日(土)・8日(日)

11:00 Uki Kirari 2026
17:00 第18回宇城市健康フェア

場所 イオンモール宇城
オアシスコート周辺

内容 ※来場者プレゼント有り

両日 測定(体組成・ベジメータ®)、
相談(健康・栄養)、減塩食品展示、
ベジタブルアート展

7日(土) 医療相談、測定(血糖値・骨
密度・血圧・血管年齢・肌質・スト
レスチェック・健康モニタリング)、
室内遊び体験コーナー

8日(日) 歯科相談、体力測定、脳トレ
体験、フレイル予防啓発、親子で
できるおもちゃ作り、お野菜マグネッ
ト制作 など

☎ 健康づくり推進課 ☎32-7100



市 HP



子育て応援イベントカレンダー

2026 3 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 川か	3	4 小	5 川か	6 小	7
8	9 川か	10 電か	11	12 か	13 三	14 電
15	16	17 か	18 電	19 か	20 小	21
22	23 電	24 電	25	26	27 電	28
29	30	31				

- 川 三角子育て支援センター(みすみ保育園 ☎52-2108)
- か 宇城市子育て支援センター「かもめ」(かもめ保育園 ☎33-6775)
- 電 子育てひろば(こどもセンター ☎27-5353)
- 小 松橋子育て支援センター(豊川(豊川保育園 ☎32-4343)
- 電 豊福保育園子育て総合支援センター(豊福保育園 ☎33-4500)
- 小 小川子育て支援センター(白百合保育園 ☎27-5602)
- 電 豊野保育園子育て支援センター(豊野保育園 ☎45-2161)

子育て支援イベントの詳細は、市ホーム
ページでご確認ください。

子育て支援
イベント



街なか図書館

☎ 平山 ☎090-5486-6836
開館日時 土~火曜 10時~17時

☎ 濱まち 松橋町松橋1157 ☎ 出町 松橋町松橋521-8

3月7日(土)~17日(火)

松橋小学校 児童絵画展

☎ 出町 ☎ 濱まち

1・3・5年生は「濱まち」、2・4・
6年生は「出町」に分けて展示。



3月21日(土)~3月31日(火)

宇城写友会 みんなの写真展

☎ 出町 ☎ 濱まち

上村博孝さんら会員6人それぞ
れが思い思いに楽しく撮影した
個性あふれる作品約30点を両
館に分けて展示



第174回芥川賞・直木賞受賞の3作品など7
冊を購入し、貸し出しています。
「街なか図書館だより」を、本庁1階ロビー、
各支所、各防災拠点センターに設置しています。



3月28日(土)

午前の部 10:00
春休みウイング上映会
SING ネクストステージ

午後の部 14:00
会場 ウイングまつばせ
文化ホール

入場料(全席自由)
親子ペア 1,000円/組
高校生以上 800円/人
中学生以下 500円/人

※チケット販売中
チケット取り扱い 窓口購

入(ウイングまつばせ)、
申し込みフォーム

☎ ウイングまつばせ
☎32-5555



申し込み
フォーム



3月14日(土)

10:30 ハッピーホワイトデー
16:00 令和7年8月宇城市豪雨災害
チャリティーイベント

寄付
500円/人
程度



場所 海東地区農村コミュニティ施設
ふれあいセンター

内容 チャリティーイベントです。
福和術(腹話術)、オルゴール演奏、歌、
キッチンカーなど

※申し込み不要

☎ ハッピースマイル 永野
☎090-9595-0852





宇城市の企業で働く皆さんから、働いている職場の魅力を紹介してもらいます。



(株)オカムラ
OKAMURA
社歴9年目
ビル管理課 ホテル班
らいむ
緒方 来夢さん(25)



3
1 きれいでおしゃれな本社内の休憩室
2 本社の外観 3 床を清掃する際に使う道具。使う道具は掃除する場所でさまざま。



(株)オカムラ

所在地 松橋町久具1948-1
代表取締役 岡村 健志
業種 環境サービス業 社員数 約200人
事業内容 総合清掃業、総合水処理業、廃棄物処理業、水道施設管理など
問い合わせ ☎33-0131

Q. 担当している仕事を教えてください

A. ホテル班の主任として、客室の清掃に加え、パートさんへの指示役をしています。

Q. 職場の魅力を教えてください

A. 上司や同僚が優しく、尊敬できる人ばかりで、毎日楽しく仕事ができています。仕事をしながら掃除の技術が向上するのも魅力です。

Q. どんな時に仕事のやりがいを感じますか

A. 担当した場所がきれいになったときです。ホテル利用者などから「きれい」や「ありがとう」と声を掛けてもらえるとうれしいです。

材料(4人分)

- いりこ・・・20g
- いり大豆・・・30g
- いりごま・・・小さじ1
- 青のり・・・小さじ1/2
- ★ [■こいくちしょうゆ・小さじ1
- みりん・・・小さじ2
- 水・・・小さじ1



小さめのフライパンがおすすめ

作り方

- ① いりこを耐熱皿に広げ、電子レンジ600Wで1分加熱する
- ② ★をフライパンに入れ、火にかける
- ③ 一煮立ちしたら火を止め、いりこといり大豆を加え、手早く混ぜる
- ④ 再び火にかけ、弱火にし、水分がなくなるまで混ぜて火を止める
- ⑤ ④にいりごまと青のりを振りかけて混ぜる

過去に紹介したレシピは市ホームページで閲覧できます!



いりこ大豆の香りあえ

今回はカルシウムや鉄分たっぷりのいりこや大豆を使ったあえ物を紹介します。かみゆえのある食材で子どもたちの「かむ力」を育てます。

給食センターからこんにちは
学校給食のレシピを紹介します



学校給食調理等受託事業者
(株)東洋食品
荒木 調理師

不知火美術館・図書館

SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

3 CALENDAR MAR.

展示名	日程
吉田有花による不思議な世界～旅するクマ+異世界から～	10日(水)～15日(日)
第14回 宇城地区合同日本習字作品展	17日(水)～22日(日)
DOLPHIN EYES が見た世界ーイルカたちからのメッセージー	24日(水)～29日(日)

イベント名	日程
要予約 時間管理術、時間活用=人生2倍	1日(日)
要予約 【三角分館】ガーランドでお祝い～おかえりなさい 小川分館～	3日(水)～8日(日)
要予約 ベビーリトミック	10日(水)
要予約 ベビーマッサージでわが子のからだを知ってみよう	12日(金)
要予約 マグフォーマーで「たべもの」をつくってみよう!	16日(月)
要予約 大人の司書体験講座～レファレンス編～	16日(月)
要予約 【豊野分館】ガーランドでお祝い～おかえりなさい 小川分館～	17日(水)～22日(日)
要予約 大人のための絵本セラピー	17日(水)
要予約 はじめてのデッサン会	19日(金)、27日(金)
要予約 習字体験会	20日(金)
要予約 不知火シアター「最高の人生の見つけ方」	20日(金)
要予約 季節に合わせて体を整えるヨガ	23日(月)
要予約 ほっこり幸せ音読会	26日(木)
要予約 夜の図書館でヨガ教室	26日(木)
要予約 英語でアートワークショップ	27日(金)、31日(水)
ラフターズマルシェ	28日(土)
要予約 第4回空き家イベント @不知火美術館	29日(日)
要予約 ハッピーバースデーおはなし会～4月うまれのおともだちおめでとう～	4月5日(日)

※詳細はホームページをご確認ください。

今月の移動図書館 スケジュール

3日 10:00 松橋保育園	5日 10:00 まがの保育園
3日 14:30 古氷団地	19日 10:00 まがの保育園
17日 15:50 青海保育園	12日 14:00 イオンモール宇城
10日 10:00 豊川保育園	26日 15:30 大空保育園
24日 15:30 南豊崎復興住宅	6日 10:00 河江保育園
4日 14:30 愛話園	14:30 JA 海東出張所
11日 10:00 ひまわり保育園	13日 14:20 豊福公民館
14:00 老人ホームきらら	27日 14:50 両仲間団地
15:25 街なか図書館(濱まち)	16:20 豊野保育園

(水)・(土)・(日)・(月)は運休

不知火美術館・図書館

[図書館] ☎32-6211 [美術館] ☎32-6222
開館時間 両館とも年中無休
[図書館] 9時～21時
[美術館] 9時～18時 ※土のみ21時まで



市立図書館分館

[三角分館] ☎53-1849
[豊野分館] ☎45-3205
開館時間 10時～18時 (日休館 / 土の場合翌日)
※小川分館は現在休館中です

PICK UP 1.

3.14(土) 11:00▶15:00 Plants & Fashion FESTA



「緑とファッションが織りなす、心地よいスタイル」、自然のやさしさとトレンド

を取り入れたアイテムが集まるマルシェを開催します。あなたの日常に、ちょっと特別な“グリーン”をプラスしてみませんか? お気に入りの一品を見つける、心ときめく時間をお届けします。

お知らせ

4.1(水)～ 宇城市立図書館小川分館を再開します

小川総合文化センター・ラポート改修工事に伴い、閉館していた小川分館は、4月1日から再開する予定です。

4月1日、4日、5日に本を借りた人には、プレゼントを準備しています。
※4月の毎週(日)はイベントを開催します。

おすすめ本

人の名前が出てこなくなったら鎌田實の逆さま言葉



鎌田 實(著)
興陽館
2025年11月

名前が出てこない、会話中に「えっと…」「あれあれ」が増えてきた……。医師・鎌田實が提案する“声に出す”認知症予防。「逆さま言葉」「早口言葉」「1分感動言葉」を多数紹介。声に出して読んで、毎日続けられる脳のトレーニング。

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！

広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。

毎月第3日曜日はまっちゃん朝市

30年以上続く「まっちゃん朝市」は、毎月第3日曜日に開催されています。地域の魅力に触れられる機会ですので、ぜひ一度、松合へお越しください。

まっちゃん朝市
日時 毎月第3日 7時～9時
場所 不知火町松合本町通商店街
松合本通り
駐車場 松合新港



まっちゃん朝市の様子



地域おこし協力隊
はむれみづ
花牟禮 美月
がお届けします



まっちゃん活かそう会
Instagram

伝統を体験する
白壁塗りワークショップ開催



白壁塗りワークショップ

9月23日、私が地域活性化を担当している松合地区で「白壁塗りワークショップ」を開催しました。

地区内に新しくオープンした「お惣菜くす田」の壁を、伝統的な建築材料の漆喰を使って塗る体験型ワークショップです。

当日は、子どもたちや熊本県立大学の学生が参加し、職人さんから罫の使い方を教わりながら、壁塗りをしました。参加者にとって、地域の歴史や伝統に触れる貴重な機会となりました。

#投稿

ういすさん 三角町



バイバイが言えるようになった
えまちゃん♡

ゆうちえるママさん 小川町



小川町に続く伝統を経験させてもらいました。祖父から孫へ。これからもどうか続いていきますように

陽風さん 小川町



今年もよろしくね♡

メイメイさん 松橋町



あっという間の
ハーフバースデー

ばーしゃんさん 不知火町



お風呂に入って
あとは寝るだけ♡♡

くまモンばあばさん 小川町



帰省中に雪が降り大喜び♪

皆さんからの
投稿をお待ち
しております。

お便り・投稿
フォーム



Cookpad
宇城市公式
キッチン

3月号の
アンケート

お菓子やおかずのメニューの作り方など紹介してほしい。
(まーちゃんママさん 40代女性 松橋町)
◎令和7年4月号から掲載している「給食センターからこんにちは」や、料理レシピサイト「Cookpad」の宇城市公式キッチンでは、さまざまなレシピを紹介しています。
日々の献立づくりの参考になれば幸いです。

いつも、知り合いの人が、街なか図書館での展示会を見に出かけるのですが、まさか、カフェまでやっているとは思いませんでした。
(あぎちゃんさん 60代男性 松橋町)
◎街なか図書館は、ボランティアの皆さんの協力によって運営されており、カフェもその温かな力に支えられています。
ぜひ一度、街なか図書館に足を運んでみてください。

ウキカラ
読者の声

回答期間
2/1～11
回答者数
18人

広告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

結婚相談所 ムスベル熊本 0120-138-026

熊本市中央区辛島町6-2 ペアレントビル6階
営業時間:10時～19時 | 定休日:第2・第4水曜日
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
第2113001(2)-37

編集局から

▽今回担当した医療的ケア児の特集。取材を通じて、地域で支える人たちの存在や周りの人が理解することの大切さを実感しました。同時に、課題も知り、医療的ケア児とご家族が、地域の中で当たり前暮らししていくために「私たちにできることは何か」と問いかけるきっかけになりました。この特集が、支え合いの輪を広げる一歩となれば幸いです。(けけ)

場…場所、内…内容、申…申込方法、メ…申込期限、費…費用、定…定員、対…対象

期限 5月号 3月19日(木) 6月号 4月16日(木) 期限厳守

※開催日または申込締切日が1日～10日のものは前の月の号に掲載依頼をしてください。
(例:1月10日開催⇒12月号に掲載依頼)

●申込方法 原稿提出フォームで依頼
※上記方法が難しい場合は、ホームページまたは企画課窓口設置の様式に記入し提出。

広報紙に掲載しませんか?



詳しくはこちら
(市HP)



原稿提出
フォーム

■注意事項
・「おでかけガイド」「みんなの掲示板」掲載基準を読み、同意した上でご提出ください。
・紙面の都合上、依頼いただいても掲載できない、または内容を省いての掲載になる場合があります。
・掲載箇所の指定はできません。

企画課 ☎32-1902

宇城市ミニバレーボール大会

混合の部 4月9日(木) 19時30分開会式
女子の部 4月10日(金)

場 河江小学校体育館 費 1000円/1チーム

☎ 電話 ☎4月2日(木)

・混合の部(男性2人、女性2人)
・女子の部(60歳以上の男性は1チーム2人まで)

監督会議
4月3日(金)19:30～小川防災拠点センター
園 潤本 ☎090-3070-4728

第69回熊本県広報コンクールで

広報うき「ウキカラ」が
熊本県広報協会賞(特選)を受賞



皆さん、いつもご協力ありがとうございます。

編集局一同

うき人からうき人へ
みんなの掲示板

市民の皆さまから、市民の皆さまへのお知らせを掲載します。