



熊本健康アプリ
もっと健康!
げんき!アップ
くまもと

歩いて、貯めて
おトクに、健康に

図 健康づくり推進課 ☎32-7100



熊本健康アプリの詳細はこちら
☎0120-040-037

健診や施設利用、県内の健康イベントに挑戦してポイントを獲得

- 40pt 禁煙に取り組みましょう (禁煙外来受診、禁煙チャレンジ) 挑戦する
- 40pt 献血に行こう (1回目) 挑戦する

県内の名所が背景に
消費カロリーが身近な食品で表示

ウォーキングにまつわるスタンプラリーやランキングなどを確認

- パーソナルコース
- くまもと応援
- スタンプラリー
- ランキング

アプリの使い方

- 1 アプリをダウンロード ※無料
※ Android の場合は事前に GoogleFit のアプリをダウンロードしてください。
※別途通信料がかかります。
- 2 プロフィール情報を入力
利用者情報や健康セルフチェック項目を入力
- 3 ポイント(pt)をためる
健診 pt
・特定健診
・がん検診
毎日 pt
・ウォーキング
・健康状態記録
ミッション pt
・健康イベントに参加
アンケート pt
・クイズやアンケートに回答
- 4 一定ポイントで「げんき!アップカード」を獲得
ノーマル・シルバー・ゴールド・プラチナの4ランク。
4,000pt 達成
- 5 お店でカードを提示してサービスを受ける
または
豪華賞品の抽選に応募
※ランクごとに応募できる賞品が変わります。

市は、市民の健康づくりを後押しするものとして、ウキトクポに代わり、4月1日から熊本健康アプリを導入しました。

本アプリは、気軽に楽しみながら生活習慣の改善につなげ、健康増進や健康寿命の延伸を図ることが目的。「歩く」などの日々の健康づくり活動でポイントが付与され、ポイントがたまると賞品が当たる抽選に応募できます。

アプリを活用し、健康づくりに励みませんか。

- アプリ対象
- ・18歳以上
 - ・市内に在住・通勤通学する人

※導入に伴い、ウキトクポは終了します。

アプリの4つの特徴

健康を見える化
健康づくり活動がポイントとして分かる・貯まる

楽しく健康に
ポイント獲得を楽しみながら、健康にもなる

協力店での来店サービス
ためたポイントでサービスを受けられる

豪華景品が当たる
ためたポイントで景品に応募できる

あなたのくらしに
ピタッと

月刊 宇城通信

募集

松橋町ふるさと祭り
一緒にお祭りを作りませんか

松橋町ふるさと祭りの実行委員会メンバーを募集します。イベントの企画を考えるのが好き、何かに挑戦してみたい、地域活動に参加したいなどごなただでも応募可能。一度会議に参加してみたい、などの希望も受け付けています。

開催予定時期 11月上旬頃
申込方法 電話またはフォーム



申し込みフォーム
☎(32)1604

☎(32)1604

「ふれあい農園」で
土と緑に触れてみませんか



豊野ふれあい農園の利用者を募集します。土と緑に親しんで心身をリフレッシュしませんか。

場所 豊野町山崎1599
募集 19区画(1区画30㎡)
年間使用料 4000円/区画
※更新可能です
☎(45)2111
豊野支所 総合窓口課

プール監視員を募集します

① 宇城市民プール
時間 10時～13時、14時～17時、18時～20時
② B&G海洋センタープール
時間 9時～13時、14時～17時、18時～20時

共通事項
期間 7月2日(火)～8月31日(土)
勤務時間 週20時間未満

申込資格 18歳以上(高校生不可)
募集人員 各10人程度(面接あり)
時給 996円から
申込方法 ハローワークを通じて
申し込みください

① 文化スポーツ課
☎(32)1945
② 三角B&G海洋センター
☎(52)2488

第36回熊本県シニア美術展
作品募集

出品部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸(6部門)
展示期間 8月27日(火)～9月1日(日)
展示会場 熊本県立美術館 分館(熊本市中央区)
出品資格 次の全てに該当する人
・令和7年4月1日時点で60歳以上
・県内在住のアマチュア

出品点数 1点/部門
※2部門まで
出品料 1000円/点
申込期間 6月21日(金)
申込書配布場所 高齢介護課
※申込書ダウンロードはこちらから

熊本さわやか長寿財団 HP
☎096(3)5433083

第5回 春夏の帽子コレクションを大放出!

春のフラミンゴ工場祭

5.11(土) → 5.12(日)

国内トップクラスのベレー帽メーカー

主催: (株) フラミンゴ 宇城市松橋町豊福2085 TEL.090-5254-1100

出店者
【ファッション雑貨・小物】
flamingo*muzyoka
*手あそび屋小夜*Madhuri
【フード・ドリンク】
*Little Farmer's Bakery GOTO
*Kalff Coffee
*壺焼きおいもやさん
*森果樹園

ベレー帽をかぶりプロのカメラマンによる撮影会を開催! ※11日のみ(有料) 詳しくはこちら