

### 宇城市公民館 主催講座



#### 1 癒しのアロマテラピー講座

アロマを日常に取り入れて生活をリフレッシュしませんか。三角町の柑橘類で作られたオイルなどを使って、アロマスプレーやハンドトリートメントオイルなどを作ります。

**日程** 1月12日(金)、2月9日(金)、3月8日(金)(全3回)

**時間** 14時～15時30分

**場所** 三角防災拠点センター

**講師** 宮川瑞代さん

**受講料** 300円(全3回分)

**材料代** 3000円(全3回分)

**定員** 20人



#### 2 日常に役立つ 筆ペン講座

氏名や住所、のし袋やはがきなど、筆ペンで美しい文字を書くコツをアドバイスします。

**日程** 1月17・31日(水)(全2回)

**時間** 14時～16時

**場所** 松橋西防災拠点センター

**講師** 窪田潤子さん

**受講料** 200円(全2回分)

### くらし

#### 木曜日の延長窓口を 変更・廃止します

毎週木曜19時まで本庁で実施している各種証明書の発行手続きなどは、次の通り実施日を変更します。令和6年7月1日以降は廃止します。

**延長窓口実施日** 令和6年1月4日～6月30日の第1・3木曜

**各種証明書の取得はコンビニで** 各種証明書は、マイナンバーカードを利用すると、コンビニエンスストアのマルチコピー機で窓口よりも安価に取得できます。



#### 市重度心身障がい者医療費助成制度 内容が変わります

市市民課 ☎(32)14446  
税務課 ☎(32)14807



市で行っている、重度の障がいのある人に対する医療費助成

**材料代** 1000円(全2回分)

**準備物** 筆ペン(希望者には有料で準備します。)

**定員** 12人

#### 共通事項

**対象** 市在住・勤務の人

**申込方法** 窓口、電話、申し込みフォーム



**申し込みフォーム**

**申込期限** 12月11日(日)

※申し込み多数の場合は抽選、結果は郵送。

文化スポーツ課 ☎(32)1945

### 保健・検診

#### 12月1日は 世界エイズデー



県内で、感染が拡大するエイズや梅毒の早期発見につなげるため、無料・匿名の検査を行います。

郵送での検査(申込期限12月31日(日)もあります。)

県 HP

健康危機管理課 ☎096(333)2783



健康保険の種類	令和6年1月診療分からの変更点
<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険</li> <li>社会保険(保険組合・けんぽ協会・共済など)</li> </ul>	<p><b>「現物給付方式」</b> ※県外での受診や針灸あんまマッサージなどは適用外</p> <p>自己負担上限額までを支払う。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>後期高齢者医療保険</li> </ul>	<p><b>「自動償還払い方式」</b></p> <p>これまで通り医療機関の窓口で保険負担分を支払う。後日、自己負担額を除いた金額を市から自動的に登録口座に振り込み。</p>

#### 自己負担上限額

1医療機関につき、入院2040円/月、外来1020円/月

※病院・薬局合わせて1020円を超える場合は市に助成の申請が必要

医療保険課 ☎(32)1417

まだ検診を受けてない人は、この機会にぜひ受診しませんか。



#### 本年度最後の集団健診 レディース検診

検査項目	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症
<b>対象年齢</b> 基準日 令和6年3月31日	20歳以上で偶数年齢の女性 ★平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性	30歳以上で偶数年齢の女性 ★昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性	40歳以上で5歳ごとの節目年齢の女性(40歳、45歳、50歳…)
<b>自己負担額</b> (対象者)	1,000円	600円	1,000円
<b>(対象者以外)</b>	5,170円	4,070円(40歳代は6,050円)	1,980円

★は無料(8月に送付している無料クーポン券を持参してください)

生活保護受給者は無料(生活保護証明書が必要)

#### 共通事項

**日程** 令和6年1月28日(日)  
※申し込み数に応じて、1月19日(金)・29日(日)に追加実施予定。

**場所** 市保健福祉センター

**対象** 検診日当日に宇城市に住民票があり、本年度中に市が実施した同検診を受診していない女性

#### 申込方法

集団健診に申し込みをしていたのに受診していない人には、個別通知を郵送しています。届いていない場合は、事前に電話や窓口で申し込みをしてください。

※図書館などのブースを開設予定。子ども連れでの来場も大歓迎です。

市保健福祉センター ☎32-7100

#### マイナンバーカードの 申請をお手伝いします

マイナンバーカード出張申請サポートを実施します。顔写真の撮影など全て無料で行います。



12・1月 申請サポート実施日

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

時間 ■ 10時～16時 ■ 10時～14時 ■ 14時～16時

**場所** イオンモール宇城

**持参物** 本人確認書類、通知カード、二次元コード付き交付申請書

※手ぶらでも申請可能。

※戸別訪問も行っています

自宅など希望する場所で申請できます。

**予約方法** 電話、専用フォーム

予約フォーム

### 税・料金

納付は便利な口座振替の利用を

**市税の納期限**

**第7期集合税**  
固定税3期(法人・市外)

1月4日(日)

債権管理課 ☎32-1497

#### 肥後銀行移動店舗車 「ハモニカー」が巡回

専用コールセンター ☎0500(1750)9729 (平日10時～17時)

12月の運行スケジュール	運行先
毎週(土)	肥後銀行旧松合代理店跡地
毎週(土)	戸馳地区生涯学習センター(旧戸馳小)
21日(日)	大岳市民館 10時～11時30分 豊洋園 12時～14時

※天候などの影響で運行日時を変更・休止する場合があります。

肥後銀行 HP

営業時間 10時～14時

肥後銀行営業統括部 ☎096(326)8608