

5月 おひさまサンサンだより

豊福保育園子育て総合支援センター 令和8年度・5月号(5月1日発行)



おひさまひろば
 対象児：0歳児から小学校就学前
 利用時間：月曜～土曜/9:00～17:00
 祝日/10:00～17:00
 利用料：無料
 飲食：可
 育児相談：来所・電話/9:00～17:00
 豊福保育園子育て総合支援センター
 〒0964-33-4500

5月の予定

五月晴れの日が多くなり、気持ちの良い季節になりました。是非、支援センターに遊びに来て下さい。新しいお友達との出会いが待っています♪

子育て支援センターは、子育てに奮闘している方たちとの交流・情報交換の場として、どなたでも利用できます。これからお父さんお母さんになる方、おじいちゃんおばあちゃん、育児中でホッとしたい方、ぜひ“おひさま広場”に足を運んで、一緒におしゃべりしましょう!

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		の日はお休みです。				
3	4	5	6	7	8	9
誕生日会 お休み	みどりの日 お休み	こどもの日 お休み	煮物日 お休み	絵本の日 制作		プレババ・ プレママ教室
10	11	12	13	14	15	16
お休み		身体測定 & 育児相談日				
17	18	19	20	21	22	23
お休み		ベビーマッサージ	食育	交流会		誕生会
24	25	26	27	28	29	30
お休み	バルーン ブース撮影会	身体測定 & 育児相談日		体と心の おはなし会		
31						
お休み						

絵本の日7回

AM10:30~11:00
 毎月、子ども達が大好きな絵本を
 読みたと思います。
 今月は、どんな
 お話を読もう
 かなあ～?

プレママ・プレパパ9回

AM10:00~11:00
 保健師のつのださん
 をお迎えして、“夫婦の
 パートナリシップ講座”
 を行いたいと思います。
 プレババ・プレママは
 もちろん、そのご家族様
 のご参加もお待ちしています。

要予約

健康相談1回・2回

AM10:00~PM3:00
 保健師の梅崎先生による
 身体測定・育児相談を行
 います。ご連絡のうえお越
 下さい。些細な事でも
 結構です。この日以外でも
 相談を受け付けます。
 気軽に御相談下さい。

要予約

制作14回

AM10:30~11:30
 牛乳パックで
 グルグル合わせて
 おもちゃ作りを
 したいと思います。

要予約

ベビーマッサージ11回

AM10:00~10:50
 AM11:00~11:50
 リラックス効果や、夜泣きの
 軽減、便秘の解消、皮膚免疫力
 アップなどの効果が期待でき
 ると言われているベビーマッ
 サージを体験してみませんか?
 写真の撮影もあります。

要予約

食育20回

AM10:30~11:30
 当保育園の管理栄養士
 の野野先生に離乳食
 について講話をして
 頂きます。その後、
 子どもさんに
 合わせた試食を
 食べていただきたいと
 思います。

要予約

交流会21回

AM11:00~AM11:30
 松橋4Hクラブの方々
 にお手伝い頂き、“さつ
 ま芋のつるつる”を
 したいと思います。
 汚れてもいい服装と、
 帽子、水分の準備を
 お願い致します。

要予約

誕生会23回

AM10:30~AM11:00
 5月生まれのお友達を
 みんなでお祝いしま
 しょう!お誕生月の
 お友達には、誕生カード
 と、プレゼントを準備
 してお待ちしています。
 アンパンマンの着ぐるみ
 もお祝いに来てくれるよ!

誕生会要予約

ML-77-25歳 25回

AM10:30~ AM11:00~
 フォトグラファーの
 makanonphotoさんが、
 各月違うテーマのバルーン
 ブース(セルフ撮影)を
 設置して下さいます。
 持ち込みアイテムOK!
 今月はミルクバス
 がテーマです。

要予約

体心の健康講座28回

AM10:00~11:30
 R8年度は毎月、保健師
 のつのださんと一緒に、
 「性=生きる力」を楽しく
 学びたいと思います。
 今月のテーマは、“食べな
 い…どうしよう?がちょっ
 と案になる話”です。

要予約

4月の活動

絵本の日



子ども達が大好きな絵本を読みました。キラキラした目で見てくれました。

制作



振って遊べるこのぼりが完成しました。おうちで遊んでね～♪

食育



生活リズムと朝ごはんの講話を聞いた後、鮭と小松菜の栄養おにぎり、卵味噌おにぎりの試食をして頂きました。

ML-77-25歳



テーマがこいのぼり(和テイスト)での撮影会でした。可愛い写真が沢山撮れて、嬉しかったね♡

4月生まれのおともだち

