

## 白寿へいざなうセルフケアの確立 ～ＱＯＬ向上を目指す健康社会の形成～

### 2-1 保健

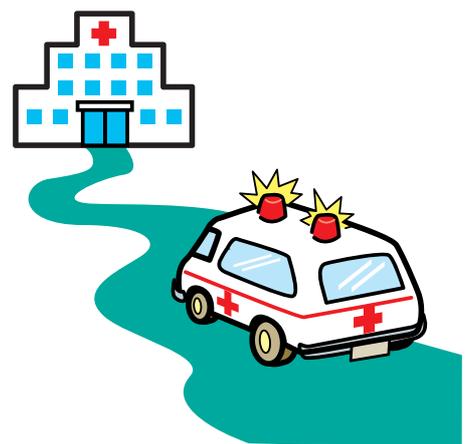
- ライフステージに応じた健康診断や健康相談、訪問指導などの保健事業を推進します。
- 健康に対する市民意識の高揚、保健予防対策の充実を図ります。
- 地域における保健・医療・福祉の連携や情報システムの整備など、生涯を通じた市民の健康づくりを推進します。
- 栄養・運動・休養・心の健康づくりをライフステージごとの健康管理の中で取り組みます。

### 2-2 食育

- 子ども一人ひとりが「自分の健康を守りそれを維持できる能力」の育成を推進します。
- 「食教育」の重要性を見直し、食事の自己管理能力を育てるため、食育の推進に取り組み、健康的な生活習慣の確立を図ります。
- 市民が、生涯を通じて健全で安心な食生活を実現することができるよう、情報提供活動や地域における実践活動を推進します。

### 2-3 地域医療

- いつでもどこでも適切な医療がより早く受けられ、誰もが安心して日常生活を送られるよう、救急医療体制の確立を図ります。
- 24時間体制で救急医療施設の迅速な検索による案内、患者の転送などに対応できる救急医療情報システムの構築を目指します。
- 市民病院については、一般医療のほか高度・特殊医療など医療供給体制の整備を図り、地域の基幹病院としての役割を担う機能・設備の充実に努めます。
- 休日夜間における小児救急医療体制の整備に取り組みます。



## 2-4 健康増進

- すべての市民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を目指します。
- 市民一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」ことを基本に、生涯にわたる健康づくり活動の支援を図ります。
- 疾病予防に重点を置いた施策の展開を図ります。
- 心の健康づくりにも積極的に取り組み、市民のQOL（生活の質）の向上を図ります。
- 新たな健康づくりの考え方である「ヘルスプロモーション」を推進します。

## 2-5 スポーツ・レクリエーション

- 市民が主体的・継続的に健康づくりに取り組むことができるように、健康環境づくり体制の整備を図ります。
- 市民の誰もが気軽にスポーツ活動に親しむことができるよう、総合型地域スポーツクラブの育成を図ります。
- 各種スポーツ教室の開催やスポーツ大会の開催、同好会などのスポーツグループ活動への支援により、競技力の向上を図ります。
- レクリエーションなどのイベントは、全市一体となって行い地域間の交流を促進します。
- 体育施設については、施設間の有機的なネットワークの構築を図ります。
- 総合運動公園の必要性など体育施設のあり方について研究を進めます。

