

野菜を買おう!食べよう! キャンペーン

さしより野菜協力店で野菜を買って、食べて、 すてきな商品が抽選で当たります。

期間 8月19日 10月31日 ※

参加方法 期間中にさしより野菜協力店で野菜を 購入または野菜料理を注文。店舗に

設置の応募券または店舗にある 二次元コードから応募。 さしより野菜 協力店は こちらから

賞品 ①ル・クルーゼ ホーロー鍋

② Re·De Pot 電気圧力鍋

③野菜ジュース減塩商品セット





ベジ1コンテスト in うき 野菜レシピを募集しています

応募期限 9月15日金

応募方法 申し込みフォーム、応募用紙を市保健

福祉センターへ持参または郵送

応募用紙配布場所 各支所、図書

館、市保健福祉センター

※市ホームページでもダウンロ

ードができます。



詳しくは

こちら

問 市健康づくり推進課 ☎ 32-7100



こどもセンター×さしより野菜プロジェクト

全体交流会参加者募集

こどもセンター施設見学、管理栄養士指導によるベジケーキ作りで会員同士の交流を深めよう。

場所 市こどもセンター(市不知火支所2階)

対象 ファミリーサポートセンター会員

参加費 無料

定員 先着20人程度

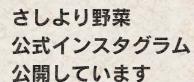
申込方法 申し込みフォーム、電話

申込期限 8月18日金

問 市こどもセンター ☎ 33-1118



詳しくは





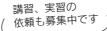




食生活改善 推進員協議会

講習、実習の依頼はこちら 問 市健康づくり推進課

☎ 32-7100



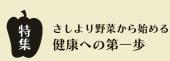


つたはら きょうこ 会長 蔦原 京子 さん(69)

市民の健康を守るための食生活のアドバイスや調理実習を行い、「さしより野菜」「たっぷり野菜」「減塩」を普及させる活動をしています。調理の仕方でおいしく野菜を取ることができることを伝えたいです。



地域で行っている料理教室



\ プロジェクトを盛り上げよう ∕

実践

私たちの さしより野菜

さしより野菜協力店

販売店

ビューしました。

アグリパーク豊野

2 45-2339

市内でさしより野菜の取り組みに積

極的に協力している人たちにインタ

飲食店

割烹 ふみ

33-3562

飲食店

料亭 さかもと屋

2 32-1140



店長 水野 幸治 さん(49)

売り場の7割は豊野産の野菜。 土地柄を生かしたトマト、キュウ リ、キャベツなど、旬の野菜を販 売しています。毎朝採れたての野 菜を仕入れて皆さんに提供してい るので、野菜の鮮度には自信があ ります。



新鮮野菜が並ぶ売り場



江口 清美 さん(60)

お薦めはランチの野菜炒め定食。夏場の今は特に注文が多いです。ポイントはなんといってもこの野菜のボリューム。1日に必要な野菜の量350~2 はこれ1食で取ることができます。野菜不足にまずはこれ。減塩にも配慮してます。



香味油が香る野菜炒め定食



である。 坂本 光一郎 さん(55)

リーズナブルな価格で1日に必要な野菜の3分の1の量を取ることができるランチがお薦め。メニューは日替わりで、旬の野菜を積極的に取り入れています。事前に連絡いただければ希望に合わせて、味を薄くすることもできます。



目で見ても楽しめる色鮮やかなランチ

