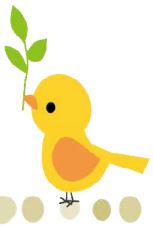
令和７年度

離乳食教室のご案内



「離乳食を始めるタイミングは？」「どう進めていけばいいの？」
こんな離乳食についての疑問はありませんか？

宇城市では、管理栄養士による離乳食についての教室を開催しています。
ママだけでなく、**パパ**や**おじいちゃん・おばあちゃん**の参加も大歓迎です♪

これから離乳食を始める人のために、始めるタイミング・進め方・量など、離乳食の疑問にお答えします。事前予約が必要です。

対象　4～6か月児（離乳食未開始の方）
時間　10:00～11:00頃（9:45受付）
内容　離乳食のはじめ方、ポイントなど（講話のみ）
募集人数　16組（先着）
持ってくるもの
バスタオル・赤ちゃんに必要なもの（オムツなど）・子どもノート・筆記用具など
場所
宇城市保健福祉センター（保健指導室）※変更になる場合があります。

日程
4月９日　（水）
6月５日　（木）
8月６日　（水）
10月9日　（木）
12月10日　（水）
2月４日　（水）

LINE で離乳食教室の予約ができます！

右の QR コードか、宇城市公式 LINE の「通常メニュー」
→「子育てメニュー」からできます。

※宇城市公式 LINE をお友達登録する必要があります。

※お電話、２か月児訪問時、4か月健診時、窓口等でも予約ができます。

― 申込み・問合せ先 ―
宇城市保健福祉センター
TEL:0964-32-7100
FAX:0964-32-6688

教室だけでなく
離乳食や食事についての
質問やご相談は
いつでもどうぞ♪