



パートナーシップ通信

人権啓発課 ☎ 32-1708
FAX 32-0110

暴力のない社会の実現に向けて 11月12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力は、人権を著しく侵害するだけでなく、男女共同参画の社会づくりを進める上でも、大きな弊害を及ぼします。

DV(配偶者からの暴力)には、身体的、精神的、経済的、性的なものがあり、「デートDV」といわれる交際相手からの暴力も起こっています。どんな理由でも暴力は決して許されるものではありません。人権について考え、暴力のない社会づくりを進めましょう。

講演会「避難所からのコミュニティ形成」～みんなが過ごせる居場所をつくる～

熊本地震後、益城町で住民による避難所運営や仮設住宅入居者の支援に取り組んだ吉村さんが、誰もが暮らしやすいコミュニティづくりを教えます。



◆ 相談 ◆

熊本県女性相談センター

DV 相談

☎ 096-381-7110

平日 8:30～22:00

土・日・祝日 9:00～22:00

子育て支援課

☎ 33-1118

平日 9:00～16:00 (金曜は15:00まで)



と き 12月10日(火) 13時30分～15時30分

ところ 市役所 新館第2会議室

講師 「きままに」代表理事 吉村 静代さん

申込方法 12月4日(水)までに人権啓発課へ電話
またはFAX(住所・氏名・連絡先を明記)



みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934



本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

子ども食堂

「きつ、きつ、きのこ」子どもたちや、赤ちゃんを抱いたお母さんの前で赤いTシャツの男性がギターを弾きながら、楽しげに歌っています。置いてあったオモチャのマンドリンで、幼い姉妹も参加。張り紙には「童謡のど自慢小会」とあります。みんな笑顔満開！ここは、知り合いのお母さんが運営する子ども食堂の「未来食堂」。子ども食堂は、子どもの貧困対策はもちろん、地域のにぎわい拠点としても期待されています。

《未来食堂に来ませんか？手作りの美味しい料理を食べながら、くつろいで楽しいひと時を過ごしましょう。赤ちゃんからお年寄り、車いすの方、どなたでもお待ちしています。紙芝居や音楽タイムもありますよ。中学生まで無料です。》

と、パンフレットにうたう未来食堂は、昔医院だった洋館を改装した古民家レストランです。お母さんは私が以前勤めていた小学校の保護者。お母さんと出会った当時は「障害」のある子ども

もは分離して教育するという考え方が社会を占めていました。「重い障害」を持つ娘さんが就学するとき、地域の厳しい対応と無関心が両親を苦しめました。私が赴任した年、彼女は5年生になっていて職員室にはお母さんを応援する職員が増えていました。同級生と触れ合いながら彼女と共に学級の子どもたちが育っていく姿を前にして、職員もまた変わっていたのです。

3年目を迎えた未来食堂。お母さんは「障害」のある人が地域で生きることが大切になっています。ここでは、すぐ近くにある障害福祉サービス事業所の利用者が従業員として働いています。

「地域の方に応援していただいているので、私たちも地域貢献したいと思います。子ども食堂を開催しています。平日のカフェ『銀乃船』も隣の席の人とおしゃべりしたり、歌ったり、赤ちゃん連れで外食が難しいと言われる家族、色んな方が安心して来店できる空間です」

未来食堂は子どもの居場所作りに留まらず、どんな人でも隔たりのない、地域の語らいの場となっています。



消費者トラブル注意報

商工振興課 ☎32-1604

消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意

事例

銀行の業界団体を名乗る男から「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることになった。お宅は4万円戻る。通帳とキャッシュカードの番号を教えてください」と電話があった。(80歳代 男性)



アドバイス

金融機関や行政が、消費税増税を理由に個人に電話をかけてくることはありません。「お金が戻ってくる」などと言われても信用してはいけません。

着信番号通知や録音機を活用し、知っている人以外の電話には直接出ないということもトラブルを避ける一つの方法です。

相談は 消費生活センター ☎33-8277 へ



データで見る宇城市民の健康

市民課 ☎32-1417

宇城市の3人に2人は、糖尿病のリスクが!?

特定健診などの血液検査項目であるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)は、過去1～2カ月間の血糖値の平均を反映するため、糖尿病の診断や血糖コントロールの指標として用いられています。

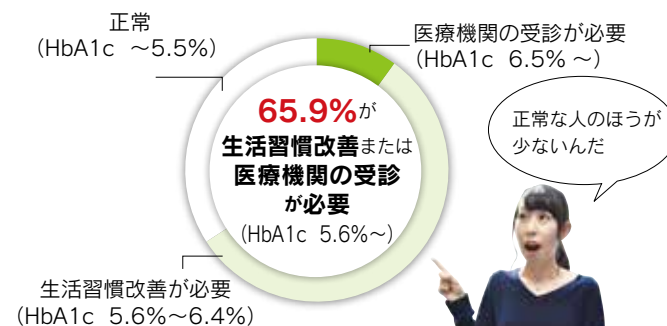
グラフ中、本市の国保特定健診では生活習慣の改善や医療機関の受診が必要な高血糖状態(5.5%以上)の人が全体の約3分の2にも上っています。

少しの高血糖も血管を傷つけ、心筋梗塞や脳梗塞などの発症のリスクが高まります。特定健診などでHbA1c値を確認し、早めに予防しましょう。

特定健診であなたの血糖状態をチェック!

40～74歳までの国民健康保険加入者を対象に、市内医療機関での特定健診を実施しています。今年度未受診の人は、実施医療機関に予約し、特定健診を受診してください。

宇城市民のHbA1c値ごとの割合 (国保特定健診 R1.5月末時点)



果物の糖分にも要注意

果物には、果糖やブドウ糖などの糖分が含まれ、食べ過ぎると血糖値や中性脂肪が上昇する原因になります。適量を守り、おいしく食べましょう。

