



ロープを渡るの
 むずかしい~!

うき消防ふれあいフェア(イオンモール宇城) 1月16日



「地域の宝」は未来に
 向けての大きな財産です

宇輝人 プラス
 vol.13 き じん



なかがわ・ひろこ 昭和13年生まれの77歳。元民生委員。日本舞踊、習字、俳句、絵手紙など、特技や趣味は多岐にわたる。不知火町在住。

子どもたちを見守る活動に携わる
 なかがわ ひろこ
中川 浩子さん

不知火町松合地区の、とある朝。通学路の交差点で「おはようございます。今日も全員元気に来とるごたるね!」と、登校班の児童たちに声を掛ける一人の女性がいました。この地区に住む中川浩子さんです。「子ども見守りボランティア」として、20年以上にわたり登校中の児童たちの安全を毎朝見守っています。

かつて「松合千軒」といわれるほど繁栄した松合地区では、数百人の児童が松合小学校に通学していた時期もありました。現在の児童数は49人。高齢化も年々進んでいます。減少の一途をたどる貴重な「地域の宝」を地域で大切に見守ろうと、中川さんは児童の登校時間に合わせて通学路に立つようになりました。登校を見守った後の学校の朝自習時には児童への本の読み聞かせ、夕方の「放課後子ども教室」では習字や絵手紙などを児童たちに指導。共働き世帯には大きな助けです。中川さんの活動に携わる人たちも徐々に増え、現在では20人ほどが交代で活動しています。

中川さんを見掛けると満面の笑みで駆け寄る児童たち。お互いの信頼関係の深さを表す瞬間です。「自分にできることは限られているが、子どもたちとのふれあいを通して地域の活性化につながれば」と話す中川さん。その思いを抱き、今日も朝の交差点で子どもたちを見守ります。



1. 登校する児童一人一人に声を掛ける中川さん(写真中央) 2. 放課後子ども教室で取り組んだ書道や絵手紙の作品を披露する児童たちと指導に当たる地域の人たち

わが家のあがちゃん



りお
莉桜ちゃん(松橋町)
 早く歩きたいな~♪
 お兄ちゃん待っててね☆



ちりこ
千尋ちゃん(小川町)
 おねえちゃん
 だいすき☆

市立保育園でつくるおやつレシピ
シュガーラスク

材料(1人分)
 フランスパン(スライス) 2切れ、
 マーガリン 2g、グラニュー糖 5g

作り方
 ①スライスしたフランスパンにグラニュー糖をまぶす。
 ②200℃のトースターで約10分焼いて、カリッとなったら出来上がり!
 (エネルギー 136.5kcal タンパク質 2.8g
 脂質 5.4g カルシウム 9.4mg)



戸馳保育園
 平木幸子先生

ポイント
 ・フランスパンの代わりにサンドイッチ用食パンなどで作ってもおいしく食べられます。
 ・グラニュー糖を黒砂糖やキャラメルなどに替えてもOK♪

皆さんの声をお聞かせください

うきタウンミーティング2015

昨年11月5日の豊野地区、同11月17日の戸馳地区で寄せられたご意見の一部と市の検討結果をお知らせします。
☎ 企画課 企画政策係 ☎32-1902

【豊野地区】

質問内容	検討内容
生ごみ処理の経費削減対策をどのように考えているか。	他県では生ごみを分別収集し発電や堆肥化に取り組む事例もありますが、本市の人口規模や産業構造では難しい状況にあります。今後のクリーンセンター建て替えと併せ、慎重に検討したいと思えます。
子どもの遊び場が少ないと思うが、公共施設解体後の跡地利用策として、子育て支援の面からも公園の設置などの検討はあるか。	公共施設解体後の跡地利用については、特に計画が無い場合、当面はさら地とし市民の皆さんのご意見を聞きながら、公園も含め最も有効的な活用方法を検討していきたいと考えています。

【戸馳地区】

質問内容	検討内容
西港が世界遺産になり訪れる人が多いと思うが、宇土市から国道57号・松橋から国道266号を利用して来る人たちにに向けて、道路に案内看板を設置する計画はないか。	市としましては、昨年、西港の世界遺産登録を見越し、国道57号に2カ所、国道266号に1カ所の案内看板を設置しました。また今年度、国交省が新たに世界遺産の公式ロゴを用いた案内標識を国道57号の2カ所に設置しています。
JA熊本うきは、昔の宇城地域が合併して広域で活動しているが、行政として宇土市との連携などはどのように考えているか。連携して事業などをやっていこうという考えはないか。	宇城市、宇土市、美里町で構成する宇城広域連合では、ごみ処理・消防関係など、さまざまな事業を共同で行っています。また、観光振興分野では宇土市や天草地域と連携した事業にも取り組んでいます。今後も、周辺市町と効果的な連携を進めていきたいと思えます。

今後のタウンミーティング

【豊福地区】 日時 2月 9日(火) 場所 両仲間公民館

【郡浦地区】 日時 2月17日(水) 場所 郡浦地区市民館

【海東地区】 日時 3月 1日(火) 場所 海東ふれあいセンター

※開催時間はいずれの会場も午後7時～8時30分です。
※市長公務の都合で、日程は変更になる場合があります。
※どの会場にもご参加いただけます。

市長ダイアリー「スクラップ・アンド・ビルド」

新年を迎えた途端に一気に冬将軍が訪れ、マスク姿の人を多く見かけるようになりました。特に、受験生の皆さんは大事な時期を迎えています。健康管理にはくれぐれも注意し、ベストを尽くしてください。

さて、今年は私の市政の基本理念を反映させた「可能性への追求プロジェクト」の総まとめの年と考えています。このプロジェクトは、安全かつ安心して暮らせる美しい宇城市を目指して取り組んでいるものです。また、宇城市が誕生して掲げた「5大プロジェクト」のうち残す2つ、新戸馳大橋の建設と松橋駅の整備も急ピッチで進んでいます。

一方で、現状を踏まえ効率的な行政運営を追求していかなければなりません。その一つとして、公共施設の見直しに本格的に着手しています。一昨年の九州海



市成入式にて

技学院の民間譲渡、昨年の松橋図書館の中央図書館への統合をはじめ、老朽化し利用者の安全性に問題のある施設などから、順次見直しを行っています。これまでご利用いただいていた皆さまには不便さと寂しさを感じておられるかもしれませんが、サービスの質が落ちることのないよう、職員一人一人が新たな気持ちで改善に取り組んでまいります。ご理解くださいますようお願いいたします。

これからも、スクラップ・アンド・ビルドによって古いものを見直し、新しい価値を創っていくことが「住んで良かったと思えるようなまち・宇城市」づくりにつながるものと確信しています。この一年、全身全霊を傾けて頑張つてまいります。

宇城市長 守田憲史

もくじ contents

- 3 うきタウンミーティング 2015 市長ダイアリー
- 4 成人式レポート
- 8 市シルバー人材センター 10周年記念式典・公演
- 9 私の大好きなふるさと
- 10 クックパッド始めました 市消防団出初式
- 11 特派員レポート 健康づくり応援店
- 12 うきばさるく
- 15 Information from city office
市からのお知らせ
- 20 消防魂 安全安心
- 21 2月の子育て応援イベント 読んでみたい論語
- 22 パートナーシップ通信
- 23 賢くみんなの年金学 みんなで学ぼうじんけん
- 24 保健の掲示板
- 28 うきうき情報局
- 32 消費者トラブル注意報 今月の市民相談
- 33 みんなの広場 今月のクイズ
- 34 ウイングまつばせ情報 不知火美術館情報
- 35 図書館情報
- 36 宇輝人+
おやつレシピ わが家のあかちゃん

三角西港が市電とバスを彩っています



熊本市中心部を走る路面電車と、熊本ー福岡を結ぶ高速バスの車両に、三角西港がラッピングされています。それぞれ、運行は3月までです。目撃すれば、願い事がかなう…かもしれせんよ!

今月の表紙



宇城広域連合消防本部がイオンモール宇城で1月16日に開いた、うき消防ふれあいフェア。ロープ渡りや地震、心臓マッサージなどの各種体験コーナーが設けられ、多くの人が体験しました。くまモンも応援に駆け付け、にぎやかな雰囲気です。消防や防災、救急蘇生などを学ぶことができました。

「素晴らしい人生を」

たくちたかお 田口貴雄さん (不知火中卒)



これまで、両親をはじめ、たくさんの人と出会い支えられたおかげで、今日という特別な日を迎えることができ、とてもうれしく思います。この場をお借りして感謝申し上げます。

これからは社会の一員としての自覚を強く持ち、自分で考えて行動できる人間になりたいと思います。そして、これからも人との出会いを大切に、夢や目標を持って、素晴らしい人生を歩んでいきたいと思っています。

「未来に向けて」

とだのぞみ 戸田望さん (三角中卒)



この日を迎えるまでの20年間、私は多くの方々のおかげで、支えられて今日という素晴らしい日を迎えることができました。

私は助産師となる夢を抱き勉強をしています。多くの方々とのこれまでの出会いは教科書からは学べない心の糧となっています。

今までの恩返しができるようにこれからも出会いを大切に、今度は私が人を助け、支えることができる大人になりたいと思います。

二十歳の決意

人生の節目を迎えた新成人を代表して、5人に意気込みを寄せてもらいました。

「24時間のデザイン」

たしろはやた 田代隼汰さん (松橋中卒)



タイトルに掲げた言葉は、1日24時間という時間は誰も平等で有限ですが、その使い方・工夫の仕方は無限大という意味です。この言葉は、私の恩師である大津高サッカー部の平岡和徳先生からいただいた言葉です。この言葉と出会い、メリハリのあるオンとオフのはっきりした生活ができるようになり、大学では勉強とサッカーに真剣に打ち込むことができている。

私の夢は、2020年に開催される東京オリンピックに選手のサポーターとして貢献することです。

この「24時間のデザイン」という言葉と、両親や多くの方々の支えのおかげで、今の私があります。感謝の気持ちを前に進むパワーに変えながら、これからは自分がこの言葉を伝えていけるよう、初心を忘れることなく、一層の努力を継続していきたいと思っています。



平成28年宇城市成人式 未来に羽ばたく若者たち



661人が大人の仲間入り

今年の成人式は1月10日、ウイングまつばせで開かれました。大人の仲間入りを果たした平成7年から8年生まれの661人の新成人は、大きな希望を胸に新たな門出を迎えました。オープニングは、県出身のシンガーソングライター、MICA(写真①)のライブステージ。「自分らしい道を見つけて」などとエールを送りながら熱唱し、会場は一体感に包まれました。



結果につながるまで あきらめないで

続いて行われた式典は、西山翔也さん(三角町)と吉田奈央さん(松橋町) Ⅱ写真②による司会進行。守田市長は、自らの体験談を交えながら「頑張っていることは、いつか必ず花開く。結果が出ないからといってすぐにあきらめないでください」と、新成人にエールを送りました。



2人の新成人が二十歳の誓いを述べた後、宮下湧人さん(豊野町) Ⅱ写真③が「安全で快適な交通社会の実現に努めます」と、交通安全宣言を行いました。

今回も、新成人による実行委員会が式を企画運営。手作りの式典は温かい雰囲気になりました。多くの保護者も式典を見守り、わが子の成長に涙を流す姿も見られました。

「はたち」

もりもとちひろ 森本千尋さん (豊野中卒)



二十歳を迎えるまでの月日は、あっという間でした。ここまで来ることができたのは、多くの人々の支えがあったからです。育ててくれた両親、先生そして友だち。皆、大切な人です。本当に感謝しています。

これからは大人という自覚を持ち、立派な大人になれるように責任ある行動を心掛け、さらに成長を続けていきたいです。



「夢に向かって」

とよだけんご 豊田健吾さん (小川中卒)



私には「社会福祉士」になりたいという夢があります。2年前までは漠然としていた夢が、大学で学ぶにつれて本当に叶えたい夢になりました。

この夢を実現するためには、これからも、たくさんの方々の支えなければなりません。大学での勉強、実習はもちろんですが、それ以外にもボランティアなどに積極的に参加して経験を積み、立派な社会福祉士になりたいと考えています。

私がこの夢を叶えたいと思ったのは自分のためだけではありません。ここまで育ててくれた両親、支えてくれた家族、またこれまで私を成長させてくれたすべての人々への恩返しも含めてです。夢の実現へ向けて一所懸命、精進していきます。



フォトギャラリー
会場の内外での、笑顔にあふれた再会のひとときを、写真でお届けします。



生まれ育ったふるさとに**恩返し**を ～二十歳の誓い (要約)



あらかさおり
荒木咲央梨さん
(不知火中卒)

私は社会人になり3年目を迎えます。成人すれば、多くの権利や自由を手にすると同時に、義務と責任を果たすことが必要となります。そのことを考えた時に、社会人でありながら「自分は未成年だから」と、周囲に甘えていた自分に気付かされます。

私は中学卒業後、熊本市内の高校に進学しました。それまでと違う角度でふるさとを見つめる機会にもなりました。その中で、私の中には「郷土愛」が少しずつ芽生え、地元で働く決意につながりました。

私たちを取り巻く社会情勢は、経済不況、少子高齢化など、先行き暗い話題が前面に出てきます。そのような中で私たち新成人に求められるのは、常に向上心を持ち、自ら行動していく力だと思います。私自身、宇城市の誇りある人材となりふるさとに恩返ししていきたいよう精進を重ねていきたいと思っています。

今日という素晴らしい日を迎えることができたのは、愛情を持って育ててくれた両親や家族、温かくご指導いただいた先生方や先輩方、地域の方々、そして共に歩んできた仲間たちの支えがあったからこそです。この感謝の気持ちと成人としての自覚を忘れず、一人一人との出会いを大切にしながら、これからの人生を歩んでいくことをここに決意します。

昨年、英国で開かれたラグビーワールドカップで、世界ランキング3位の南アフリカ代表に歴史的勝利を収めた日本代表。私たちはあきらめないことの大切さを学ぶことができました。

私たちの前には、地球温暖化などの問題、身近なところでは就職難など、大小さまざまな壁が立ちまわっています。それを乗り越えるために、あきらめない気持ちを持つておくことは重要な要素となります。

現在、私は地元の大学で充実した学生生活を送っています。他県出身の学友や、県外で学ぶ友人と話す度に、豊かな自然や人々の温かい心など、ふるさとの素晴らしさをあらためて感じるようになりました。私たちが生まれ、育ち、遊び、学んだ宇城市を、さらに魅力のある街として後世に引き継いでいくために、あきらめない気持ちを持つて取り組んでいきたいと思っています。

今日、笑顔で成人式を迎えることができるのは、私たちを支えてくれた家族や親族、教え導いてくださった先生方、私たちの成長を温かく見守ってくださった地域の方々、共に歩んだ友人や仲間たちのおかげです。この感謝の気持ちと宇城市で生まれ育った誇り、そして成人としての決意を心に刻み、これからの人生を歩んでいくことを誓います。



よねむらこうき
米村幸樹さん
(小川中卒)

恩師がエールを送りました

式には中学時代の恩師も駆け付け、「人とのつながりを大切に」「自分の命を大事にしなが大きく羽ばたいて」などとエールを送りました。



不知火中



三角中



豊野中



小川中



松橋中

私の大好きなふるさと vol.13

育った場所まつわるお気に入りのスポットやイベントなどを紹介していただくコーナーです。

今月の紹介者は…

ごしょうがわ れい こ
後生川 礼子さん(37)
＝看護師、うつ克服専門カウンセラー
(熊本市西区)



豊福小、松橋中、鎮西高、熊本市医師会看護専門学校卒。夫・3児の5人家族。2014(平成26)年、仕事と家庭の両立を追い求めるあまり「重度うつ」の診断を受けるが、薬に依存しない自然治癒力と体質改善で健康を取り戻す。その体験談を手記にまとめ全国出版。松橋町出身。

後生川さんからひとこと

豊福神社は、幼少時によく遊び、療養期間には忘れ物を探すかのように何度も訪れ、生きる喜びを思い起こさせてくれた場所です。

闘病中は、家族はもちろん同僚や地域の支えがあって、今の自分があります。この経験を生かして、悩める多くの人に寄り添う活動に取り組んでいきたいと思っています。



私の懐かしスポット



豊福神社(松橋町)

八幡宮として1047(永承2)年に創建。その後、阿蘇宮・甲佐宮が合祀され三宮社として現在に至る。樹齢1,100年を超えるとされるクスノキなどの大木が境内を覆い、癒やしをもたらすパワースポットとしても知られている。



著書を寄贈していただきました

1月15日、後生川さんは市役所を訪れ、自身のうつ病克服の体験をつづり昨年11月に全国で商業出版した「あなたのうつ 絶対克服できます!」を4冊寄贈しました。

大槻教育長は「ご自身が身をもって体験された内容ほど説得力のあるものはない。誰でも陥る可能性のあるうつ病について、本を読んで真剣に考えたい。本当にありがとうございます」と謝意を述べました。後生川さんは「多くの人は隠したがる分野だと思うが、私は『伝える使命』があるのではと感じ、出版に至った。全国から反響があり驚いている。うつで悩む多くの人たちに『当事者目線』で支援していけたら」と話していました。

寄贈された本は、市内各図書館に配置されました。



「あなたのうつ 絶対克服できます!」全国の書店で好評発売中です。後生川さんの詳しい活動については、「熊本うつ専門カウンセリング」ホームページをご覧ください。
<http://gosyogawa.com>



宇城市シルバー人材センター10周年記念式典・記念公演

劇団 肥後にわか

働くことを通じて高齢者の生きがい創出と地域社会の活性化に貢献する宇城市シルバー人材センターは10周年を迎えました。第2の人生を歩む高齢者のますますの活躍を願い、記念式典と記念公演を開催します。



とき 平成28年3月23日(水)
午前9時30分 記念式典開始
ところ ウイングまつばせ文化ホール
スケジュール
午前9時00分 開場、入場受付
9時30分 式典開始
式典終了後 劇団「肥後にわか」記念公演

定員 400人

入場無料

会場への入場には「入場整理券」が必要です。次の要領にしたがってご応募ください。
【応募締め切り】2月25日(木)当日消印有効

【郵便往復はがき記入例】

 見本 8690532 【往信面】 宇城市松橋町久具358-4 宇城市シルバー人材センター 「10周年記念式典」 入場受付 係	この面は返信用に 使用しますので何 も記入しないでく ださい。
--	--

【申し込み方法】

- 郵便往復はがきでお申し込みください。
- 1枚のはがきで2人まで申し込むことができます。
- 満1歳以上の人から入場整理券が必要です。
- 返信用はがきが入場整理券となります。
- 摩擦熱などで文字が消える筆記具での記入はご遠慮ください。
- はがきへの記入方法については左図のとおりです。

【注意事項】

- 応募多数の場合は、抽選となります。
- 返信用はがきで抽選の結果をお知らせします。当選の場合は入場整理券となります。
- 2人分の申し込みをされた場合は、2人同時に入場してください。
- 郵便往復はがき以外でのご応募や、記入に不備があった場合は無効となります。

〒 市シルバー人材センター
☎33-7886

 見本 【返信面】 申込者(複数の場合は代表者)の 郵便番号 住所 氏名 を記入してください。	入場希望者の 郵便番号 住所 氏名 を記入してください。 ※2人分のお申し込みの場合は 2人の氏名をご記入ください。
--	--

広報特派員レポート

地域の行事や隠れた魅力などさまざまな情報を、広報特派員がレポートします。

市の隠れた魅力 永尾神社 冬至の鳥居

1年の中で昼の時間が一番短い日「冬至」に不知火町にある永尾神社に行ってきました。

冬至は沈む夕日の位置が、永尾神社の海上鳥居と重なる珍しい風景を見ることができます。同日は快晴



で撮影するには絶好とあって、市外からも多くのカメラマンがこの決定的瞬間の撮影に訪れていました。

永尾神社で見る夕日は単に美しいというだけでなく、この日を境に太陽の位置が上がっていくことから「一陽来復(いちようらいふく)」運氣向上のご利益があるとされています。この自然と神社が織りなす幻想的な風景は、毎年冬至の前後10日間ほど晴れた日に見ることができます。皆さんも運氣上昇を期待して、この光景を見に行ってみませんか。



広報特派員 池田 隆幸

「広報うき」にあなたも地域の問題を載せませんか

広報特派員は随時募集中です。写真撮影に自信がない人なども大歓迎。地域の情報など、記事にしてみませんか!

応募資格 市在住の20歳以上の人

内容 市内の地域の問題や行事などの情報をはじめ、取材した記事や写真などの提供

応募方法 広報係に備え付けの申込書に必要事項を記入して応募してください。資格などは必要ありません。

用・問 企画課 広報係 ☎32-1111

くまもと健康づくり応援店 vol.7 問 宇城保健所保健予防課 ☎32-1207

「くまもと健康づくり応援店」は、健康に配慮したメニューや健康づくりに関する情報を提供する飲食店です。

のんびりカフェ ピンクスマルシェ

宇城市の野菜を中心に使用したお食事を提供しています。

季節感を取り入れたスープや旬の野菜サラダ、フルーツなど、体に優しい料理で小さなお子さまから高齢の方まで安心して召し上がっていただけます。

日替わりの手作りクッキーも一緒に提供しています。

営業時間 午前10時～午後5時

ランチ 午前11時30分～午後2時

定休日 第2・4日・月曜 ※祝日の場合は火曜

駐車場 15台 ☎53-9639



めんきち

当店自慢のちゃんぽんは、一日に必要な野菜350gが取ることができます。

豚骨100%のスープと店主こだわりの食材で、40年以上変わらぬ味を守り続けています。

これからもお客さまに喜んでいただけるようなお店にしていきたいです。

営業時間

午前11時～午後8時45分 ※麺がなくなり次第終了

定休日 不定休

駐車場 25台 ☎33-2952



地域の交流拠点が完成しました

—宝くじ助成事業—



松橋町6区(内山等区長)にコミュニティセンターが完成し、昨年11月22日に地域住民や関係者による新築落成式が行われました。

この事業は、コミュニティー活動の健全な発達を目的として財団法人自治総合センターの宝くじ助成金により建設されたものです。区民の各種会合や健康増進、情報交換などのために気軽に集まれる場として、大広間やバリアフリー設備など、誰もが利用しやすい施設となるよう設計されているこの拠点。今後は、これを生かした活発な地域活動が期待されます。

問 企画課企画調整係 ☎32-1111



「クックパッド」公式ページ うきうきキッチン 始めました!

料理レシピのウェブサイト「クックパッド」内に、宇城市公式ページを開設しました。

市内でとれるさまざまな農産物や魚介類を使った郷土料理や家庭で愛されるレシピが公開されています。これから、新しいレシピを順次公開していく予定です。どしどしご活用ください!

問 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

宇城市ホームページの特設バナーからお進みください。



スマートフォンは下の二次元バーコードからアクセス!



平成28年 宇城市消防団 出初式

とき 2月14日(日) 午前9時
ところ 市役所北側駐車場

一年の安全を願う、市消防団による出初式が行われます。一糸乱れぬ分列行進をはじめ、通常点検や放水競技など、有事に備え訓練を重ねている消防団員の勇壮な姿をご覧ください。



市役所駐車場の使用を制限します

出初式の開催に伴い、2月12日(金)午後6時から市役所駐車場の立ち入りを一部制限させていただきます。制限箇所には立て看板を設置します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 危機管理課 ☎32-1111



12/24 地域緑化功労者表彰

県土の緑化に対して特に功労があった人に贈られる緑化功労者の表彰を受けた三角町の橋柿正與さん(71)が市役所を訪れ、守田市長に受賞を報告しました。橋柿さんは、次世代を担う子どもたちに緑への関心を持ってもらおうと三角小学校に「緑の少年団」を立ち上げたり森林保全の重要性を発信する活動に携わってきました。橋柿さんは「これからもできる限りの活動を続けたい」とさらなる抱負を語ると、守田市長は「水と緑を守る活動に私たちも見習いたい」と話していました。



受賞の喜びを語る橋柿さん

12/18 特長を生かして地域の創生

有識者や市民代表が昨年8月から5回にわたり会議を重ねてきた「まち・ひと・しごと創生有識者会議」の会長を務めた熊本県立大学の井田貴志教授と副会長を務めた市観光物産協会の塚本清会長が市長室を訪れ、人口ビジョンと総合戦略の各素案を守田市長に報告しました。守田市長は、「会議を重ねて練り込まれた素案を実行していくことが大切」と述べると、井田教授は「交通の利便性など、県内でも特筆すべき分野が多いことを生かしてほしい」と期待を寄せていました。



(写真左から)塚本副会長、井田会長、守田市長

12/15 数字を楽しく学びます♪

県立小川工業高校の機械科と土木科の3年生9人が県立松橋東支援学校を訪れ、数を楽しく学ぶことのできる木製教材「ぞうさんすう」「スライディングブロックパズル」を寄贈し、幼稚部、小学部、中学部の代表9人に手渡しました。支援学校の幼児児童生徒はさっそく教材に触れ、計算式ができたパズルの並べ替えができあがるたびに大きな歓声を上げていました。「ぞうさんすう」を製作した田邊君は「夏休み返上で作ってきた甲斐があった。喜んでもらえてうれしい」と話していました。



親しみやすい教具に興味津々

12/13 地元の農産物に真心込めて

JA熊本うき松橋女性部のメンバーが、地元の新鮮な農産物を地元の人たちに提供したいという思いで毎週日曜日に開いているこの市場。この日も早朝から、白菜やキャベツなどを求めて多くの人たちが訪れました。この日は守田市長も訪れ安全安心の農産物をPR。メンバーが作っただご汁なども振る舞われ、「来週も来たい」などの声が聞かれました。



多くの人たちでにぎわう市場

12/25 「飲んだら乗るな」を徹底しよう

年末年始の交通事故防止運動の一環として飲酒運転防止活動が行われ、市内飲食店などでつくる「愛の一声運動推進会」と宇城警察署員など約10人が居酒屋などを訪れ、飲酒運転の根絶を訴えました。メンバーは、経営者に飲酒運転根絶を訴えるステッカーを配布し店内への掲示や店の利用客に運転代行の利用徹底の呼び掛けなどを依頼しました。メンバーの一人は「飲酒運転は家族などにも多大の損失を与える。店も積極的に働きかけて利用者の意識を高めてほしい」と話していました。



飲酒運転根絶を訴えるメンバー

12/18 健診を受けて金利を上乗せ

健診を受けることで金利を上乗せする「うき市で健診ウキウキ定期」の覚書の締結が市役所で行われ、守田市長と県信用組合・島田万里理事長が調印を行いました。これは、市が実施する国保特定健診と後期高齢者医療健診の受診者に対して、同組合の定期預金金利が優遇されるもの。同組合小川支店で取り扱われます。島田理事長が「地域に根づく金融機関として、市民の皆さんの健康管理に少しでも役立てれば」と話すと、守田市長は「健診受診率アップの起爆剤として期待したい」と述べました。



握手を交わす守田市長と島田理事長

12/18 ケニアの地域活性化のために

独立行政法人国際協力機構(JICA)青年海外協力隊の一員として、ケニア共和国に派遣されたことになった田上沙慧美さん(25)＝松橋町＝が、市長室を表敬訪問しました。田上さんは、経済産業省が推進する開発途上国「一村一品プロジェクト」を通じた地域活性化に携わり、蜂蜜事業の販売促進やマネジメントなどの活動を行います。田上さんは「地域のニーズを知りながら住民と一緒に活動していきたい」と力強く抱負を語りました。



意気込みを語った田上さん

12/13 私町の音楽会

市民が世代を超えてみんなで音楽に触れ、楽しむことのできるイベント「私の町の音楽会」がウイングまつばせで開かれました。童謡・唱歌の会(小田裕子代表)が主催したもので2回目。松橋コールグリーンや小川町童謡・笑歌(唱歌)の会、松橋保育園児、うき少女少女合唱団などが童謡などをのびやかな歌声で大合唱。会場が一体となって歌を楽しみました。今回は、教育現場を退職した人たちによる邦楽演奏も行われ、尺八や琴の絶妙なハーモニーに会場からは割れんばかりの拍手が送られました。



大きな歌声が響き渡りました

上下水 建物などの解体工事に伴う給水装置破損事故に気を付けてください

問 上下水道課 水道施設係 ☎ 32 - 1674

最近、建物などの解体工事時に給水管などを破損する事故が相次いで発生しています。解体工事の依頼者や工事を施工する人は、次の事項に注意して給水装置の損傷や破損事故の予防にご協力ください。

事前に調査をしましょう

- 解体工事をする前は、敷地内や隣接する道路の埋設物(水道管、下水道管など)を確認してください。水道管や下水道管は、上下水道課で確認することができます。
- ※宅地内の状況確認は、所有者または使用者の委任状が必要です。
- 止水栓・メーターボックスの位置は現地で確認し、止水器具が正常に機能するか確認してください。
- ※止水栓とメーターボックスの位置は、市の管理図面と異なっている場合があります。工事中も気を付けてください。
- 解体工事を行う作業員に給水装置の位置などを十分周知し、給水装置を破損しないよう慎重に作業をお願いします。

給水装置を破損させた場合は

- 給水装置を破損させた場合は、止水栓ボックスやメーターボックス内の止水栓を回し、すぐに止水をしてください。
 - 止水後は、すぐに上下水道課水道施設係に連絡し、場所、破損状況などを報告してください。
 - 修繕工事は、原因者の費用負担により、市指定給水装置工事業者に対応を依頼してください。
 - ※市指定給水装置工事業者は上下水道課で確認できます。また市ホームページにも掲載しています。
- 水道メーターは市の所有物です。紛失・破損などをしないようにしてください。**



公売 不動産の公売を行います

問・問 収納課 収納係 ☎ 32 - 1497

市では税の滞納処分として差し押さえた不動産を、入札による売却(公売)を実施します。

入札期間 2月15日(月)～17日(水)

入札時間 午前9時～午後5時
※2月17日は正午まで

入札場所 市役所本館1階 収納課

開札日時 2月17日(水)午後1時30分～

開札場所 市役所新館1階 第1会議室

入札参加に必要なもの

- ①本人確認証(運転免許証、パスポート、保険証など公的機関の発行したもの)
- ②印鑑
- ③公売保証金 ※表を参照
- ④委任状(代理人が入札する場合)

売却区分番号	公売財産			見積価格	公売保証金(※)
	所在地	地目種類	地積床面積 m ²		
27-5	松橋町曲野3375番地39	事務所(1階建)	79.91	5,730,000円	573,000円
	松橋町曲野3375番地39	宅地	237.35		
27-6	松橋町西下郷755番1	畑(非農地)	298	2,520,000円	252,000円

注意事項

- 物件内容について詳しいことは、事前に担当課まで必ずご確認ください。
- 事情により公売を中止する場合がありますので、事前にご確認ください。



18 親しみを持てる愛称を考えてみよう

県が整備を進め3月に完成予定の三角東港広場の愛称を考えるワークショップが三角中学校で行われ、156人の全校生徒が参加しました。設計を担当した熊本大工学部景観デザイン研究室のメンバーが、同港の歴史を振り返りながら誰からも愛してもらえる広場としてデザインを手掛けてきたことなどを説明。それを踏まえて生徒たちはグループで愛称を考え、「おへそ広場」など、さまざまな愛称を提案しました。これらの案は三角港活性化委員会で絞り込まれ、県に報告されます。



さまざまなアイデアが出されました

19 松橋町海の平区でもぐら打ち 伝統行事で一年の安全を願う

各家庭の家内安全や五穀豊穡を願う「もぐら打ち」が松橋町の海の平地区で行われ、小学生や保護者など約25人が参加しました。農村地帯では正月の伝統行事として古くから行われているもぐら打ち。海の平地区では約半世紀の間途絶えていましたが、伝統を次世代に残す気運が高まり10年前に復活しました。この日は、70センチメートルほどのわら束で区内の玄関先をたたいて各家庭の安全を願いました。当尾小5年の中村悠人君(11)は「家の人が喜んでくれて良かった」と笑みを浮かべていました。



「もぐらえ〜」の掛け声が響き渡りました



11 豊作を願って天気を願う

農作物の豊作を願って一年の天気を占う、面取りの行事が小川町の日吉神社で行われ、地元の住民ら約30人が占いの行方を見守りました。この行事が始まった時期は不明ですが、毎年元日の恒例行事として地元の人たちに根付いています。手拭いで目隠しをした小野部田小4年の坂本裕隆君と隅田遥君、同2年の平松和真君がそれぞれ面を取り、春が雨、夏が風、秋が日の結果に。宮守の宮本徹矢さん(67)が「最高の一年になるでしょう」と告げると、参列者からは大きな拍手が送られました。



慎重に面を選びました

14 松橋町に免税店 外国人観光客に地元の産品をPR

松橋町ショッピングセンター「パルシェ」(八木和雄代表理事)にこの日限定の免税店(株式会社アレキサンダー・アンド・サン熊本店)が開店。中国を中心とした約5,000人の外国人観光客が電化製品や化粧品などを購入しました。パルシェの組合員もみかんや日本茶など地元の特産品を販売。八木代表理事は「中国語などを話せるスタッフを配置したりして地元の特産品をもっとPRしていきたい」と話していました。免税店は、4月に再び開かれる予定です。



多くの観光客でにぎわいました

募集 熊本県市町村総合事務組合事務局職員を募集します

募集職種 行政職(大卒程度)
募集人数 1人程度
受験資格
 ①平成元年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人
 ②平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成28年3月末までに卒業見込みの人(熊本県市町村総合事務組合組合長が同等と認める人を含む)
申込期限 2月19日(金)

申し込み方法 熊本県市町村総合事務組合に持参または簡易書留郵便で郵送してください。
 ※持参の場合は午前8時30分から午後5時まで。土・日、祝日を除く。郵送の場合は2月19日の消印有効。
試験日 1次試験 2月28日(日)
 2次試験 3月15日(火)
試験場所 熊本県市町村自治会館
申・問 熊本県市町村総合事務組合 総務課
 862-0911 熊本市東区健軍2丁目4番10号 熊本県市町村自治会館6階 ☎096-368-0011

下水道 市下水道排水設備指定工事店の受け付けを始めます

平成28年4月1日(金)が指定開始日となる市下水道排水設備指定工事店の申請を受け付けます。
 登録(新規・更新)の必要な業者は必ず申請してください。
受付期間 2月15日(月)～29日(月)
登録手数料 10,000円



必要書類
 ①下水道排水設備指定工事店指定申請書
 ②誓約書
 ③個人…申請者の住民票の写し
 法人…定款または寄付行為、登記簿の謄本
 ④営業所の平面図および写真、付近見取り図
 ⑤責任技術者証の写し
 ⑥工事施工に必要な機械器具を有していることを証する書類および写真
 ⑦指定工事店証(更新の場合)
 ※申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

申・問 上下水道課 下水道庶務係 ☎32-1674

水道 水道管の凍結に注意しましょう

これからの時期は、1年で最も寒さが厳しくなるので、水道管の水が凍ったり、水道管が破裂したりする恐れがあります。各家庭に引き込んである給水管は皆さんの財産です。水道管が破裂すると、修理代はもちろん、水道料金も高くなりますので、しっかりとした備えを行い、水道管を凍結や破損から守りましょう。
こんな時は注意が必要です
 ・外気温がマイナス4℃以下になったとき
 ・旅行などで、長期間水道を使用しないとき
 ・一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続くとき
水道管の凍結・破損を防止するには
 ・使わなくなった布きれや毛布、保温材などを巻くなどして保温してください。

・寝る前や留守にする時などは、蛇口から鉛筆の芯くらいの水を流しておいてください。
 ※流した水は、バケツなどに貯め再利用しましょう。
水道管が凍結して水が出ない時は
 ・蛇口を開けてから、凍結部分にタオルや布などをかぶせ、その上からゆっくり「ぬるま湯」を掛けてください。
水道管が破裂したら
 ・水道メーターから宅内側の水道管や蛇口が破損したら、市指定の給水装置工事店に連絡して修理を依頼してください。
 ※修理費用は自己負担です。
 ・水道メーターが破損した場合は、上下水道課に連絡をお願いします。

申・問 上下水道課 水道施設係 ☎32-1674

教育 平成28年度就学援助事業の申請はお早めに

申 教育総務課 学務係 ☎32-1907

就学援助制度とは、経済的な理由によって就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、学用品費、通学用品費、給食費、校外活動費や修学旅行費の一部経費、医療費(特定の疾病)などの費用を援助する制度です。
対象者
 市内に住所があり、小・中学校に就学する児童生徒の保護者で、認定基準に該当する人。

申し込み方法
 各学校備え付けの申請書を記入し、添付書類を添えて学校へ提出してください。小学校・中学校それぞれに児童生徒が在学している場合は、申請書類を小学校に提出してください。申請の際は**個人番号(マイナンバー)**を記入する必要があります。
 詳しくは、学校事務室にお尋ねください。
現在認定を受けている人も、認定期間は3月31日(木)までのため、再申請が必要です。

農業 重油などを使用する施設は定期的に点検しましょう

申 農政課 農業経営係 ☎32-1641

近年、市内の農業用施設から重油などの流出事故が発生しています。このような事故は、周辺に著しい損害を与え、広範囲にわたる環境悪化を招くなど、地域社会に及ぼす影響は多大です。

農家で重油などを使用する場合、損傷や腐食の状態が分からない古くなった埋設配管は露出配管に取り替え、次に注意して定期的に点検を行ってください。

タンク・配管など

- ・暖房機を使用しない時期は元バルブを閉める。
- ・タンクの脚を固定する。
- ・タンクおよび配管の腐食防止のため、塗装を定期的に実施する。
- ・配管、フレキシブルホースなどに損傷、腐食があれば取り替える。
- ・配管近くで耕運作業を行う時には十分注意する。



防油堤

- ・防油堤に亀裂、損傷はないか確認する。
- ・防油堤内の雨水は随時排出する。
- ・水抜口に弁を設け、常時は閉めておく。
- ・防油堤内に不要なものを置かない。

事後処理費は原因者負担です!

万が一、重油流出事故が起きた場合、事故処理費は原因者負担となります。事故を起こさないように十分注意しましょう。
 なお、事故が起きた場合は、速やかに農政課および近くの消防署にご連絡ください。

農業 ふれあい農園で自然と触れ合いませんか

申 農政課 農政係 ☎32-1641

市では農作物の栽培を通して、農業に対する理解や健康でゆとりある生活の増進を図るため、市民農園を設置しています。土と緑に親しんで心身をリフレッシュしてみませんか。

農園名	不知火ふれあい農園	豊野ふれあい農園
場所	不知火町高良 273番地・274番地 (不知火支所近く)	豊野町山崎1599番地 (アグリパーク豊野近く)
募集区画 (1区画約30㎡)	1区画	1区画
料金(年)	1区画当たり3,000円	1区画当たり4,000円
期間	1年(4月1日～平成29年3月31日) ※継続更新あり	
申・問	農政課 農政係 ☎32-1641	豊野支所総合窓口課 経済建設係 ☎45-2111

申込期限 2月22日(月)
申し込み方法
 入園希望者は、それぞれの窓口へ申し込んでください(申し込み多数の場合は抽選)。

3月31日(木)で松橋体育館は閉館



近くにある体育施設の使用料

施設名	使用料/1時間	照明料/1時間			
		市内	市外		
松橋総合体育館 ウイングまつばせ・ メインアリーナ	体育活動	1,540円	使用料に含む		
	体育活動以外	3,600円			
	ハンドボールコート	1,540円			
	フットサルコート	1,000円			
	バスケットボールコート	770円			
	テニスコート	770円			
	バレーボールコート	520円			
	ミニバレーコート	210円			
	バドミントンコート	210円			
松橋総合体育館 ウイングまつばせ・ コミュニティアリーナ	卓球	210円	使用料に含む		
	体育活動	520円			
	体育活動以外(座席不使用時)	1,030円			
	体育活動以外(座席使用時)	2,060円			
	バドミントンコート	210円			
松橋勤労身体障害者 教養文化体育施設 (希望の里 サン・ アビリティーズ)	全面	200円	400円	200円	400円
	半面	100円	200円	100円	200円
	音楽室	100円	200円	使用料に含む	
不知火体育館	全面	200円	400円	200円	400円
	半面	100円	200円	100円	200円
松橋中学校	全面	200円	400円	200円	400円
	半面	100円	200円	100円	200円
松橋町内小学校	柔道・剣道・卓球場・体操場	100円	200円	100円	200円
	全面	200円	400円	100円	200円
松橋町内小学校	全面	200円	400円	100円	200円
	半面	100円	200円	100円	200円

松橋体育館は閉館します

松橋体育館は3月31日(木)で閉館します。4月1日(金)から、松橋体育館を利用している団体につきましては、松橋総合体育館(ウイングまつばせ)や松橋勤労身体障害者教養文化体育施設(希望の里サン・アビリティーズ)などの利用をお願いします。

夜間は各小中学校の体育館を社会体育に開放していますので、同じくそちらのご利用をお願いします。

また、近くにある不知火体育館なども利用することができます。



各施設に関するお問い合わせ先

松橋総合体育館(ウイングまつばせ)

☎ 32 - 5555 (直通)

松橋勤労身体障害者教養文化体育施設(希望の里サン・アビリティーズ)

☎ 32 - 1945 (スポーツ振興課 松橋スポーツ振興係)

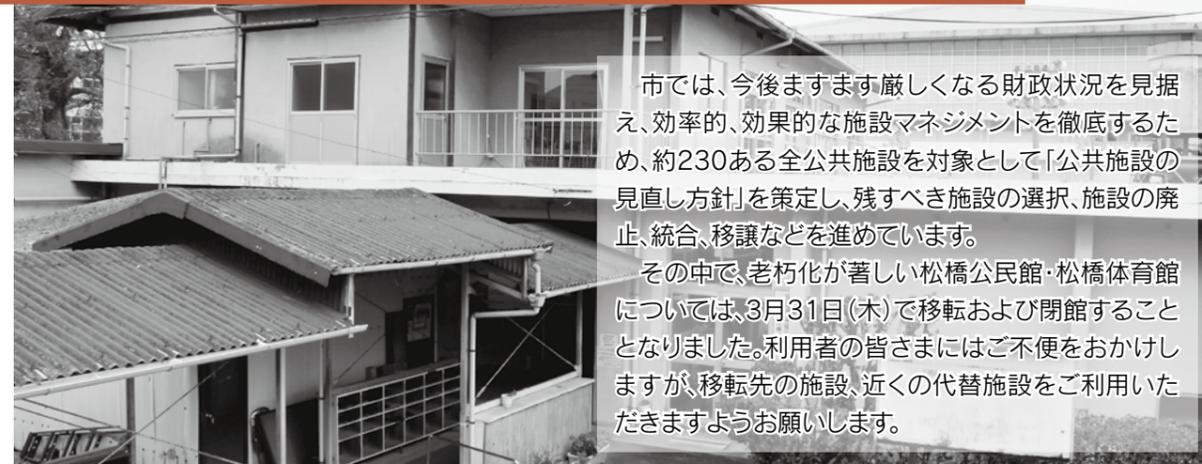
不知火体育館

☎ 32 - 0277 (スポーツ振興課 不知火スポーツ振興係)



不知火体育館

松橋公民館(中央公民館)は移転します



市では、今後ますます厳しくなる財政状況を見据え、効率的、効果的な施設マネジメントを徹底するため、約230ある全公共施設を対象として「公共施設の見直し方針」を策定し、残すべき施設の選択、施設の廃止、統合、移譲などを進めています。

その中で、老朽化が著しい松橋公民館・松橋体育館については、3月31日(木)で移転および閉館することとなりました。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、移転先の施設、近くの代替施設をご利用いただきますようお願いいたします。

働く女性の家が松橋公民館に 不知火公民館が中央公民館になります

松橋公民館(中央公民館)は3月31日(木)で閉館し、4月1日(金)から、働く女性の家が松橋公民館となります。それに伴い、隣接するインダストリアル研修館の利用方法も変更になります。

また、中央公民館の機能は、不知火公民館へ移転します。不知火老人福祉センター2階の会議室は、中央公民館会議室として使用します。



現働く女性の家(右)とインダストリアル研修館

公民館使用料

施設名	区分	使用料/1時間	冷暖房使用料(1時間当たり)
中央公民館 (現不知火公民館)	小ホール	500円	500円 ※ピアノ使用料 1,000円
	会議室1	100円	100円
	会議室2	100円	100円
	会議室3	100円	100円
	会議室4	200円	100円
	会議室5	300円	200円
	和室1	200円	100円
	和室2	100円	100円
	調理室	300円	200円
松橋公民館 (現働く女性の家)	軽運動室	200円	—
	研修室A	100円	100円
	研修室B	100円	100円
	講習室(大)	200円	100円
	講習室(小)	100円	100円
	調理実習室	300円	100円
	会議室	100円	100円

インダストリアル研修館の利用の変更点

現行		4月1日(金)~	
開館時間	午前9時~午後9時	午前8時30分~午後10時	
開館日	火曜~日曜 (祝日、年末年始除く)	月曜日~日曜日 (年末年始除く)	
使用料	市内に勤務の人、または市在住の人は無料。それ以外の人、または営利を目的として利用する者については、1室1時間当たり、530円。	市内に所在する工場などの社員以外の市外居住者および営利を目的とする者が使用する場合は、下記使用料の2倍の額とする。ただし冷暖房使用料は除く。	
申請期限	利用日の5日前まで	利用日の3カ月前月頭~3日前まで	
利用料金納付	利用日の5日前まで	利用日の3日前まで	

4月1日(金)からの使用料

利用区分	使用料/1時間	冷暖房使用料/1時間
対話交流室を講座、会議などで利用する人	200円	100円/1台
絵画室、陶芸室、木工室、研修室各1室当たり	200円	100円

申・問 インダストリアル研修館 ☎ 32 - 5739



不知火公民館

申・問

松橋公民館(現働く女性の家)

☎ 33 - 4141

中央公民館(現不知火公民館)

☎ 32 - 0277

絆を深めて楽しく子育て♪ 子育て応援イベント

2月

市内7つの子育て支援拠点では、にぎやかなイベントが目白押し! その一部をご紹介します。イベントのほか、いろんな相談もできます。親子のふれあいやママ友同士の交流を深めませんか!

	日時	イベント名
三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)	12日(金)午前10時30分 26日(金)午前10時30分	親子クッキング 音楽知恵遊び(場所:三角保健センター)
かもめ子育てひろば (かもめ保育園 ☎33-6775)	18日(木)午前10時30分 22日(月)午前10時30分	ボディートーク(事前予約制) のびのびランド
宇城市子育てひろば (市不知火支所3階 ☎32-1316)	17日(水)午前11時 18日(木)午前10時30分	製作あそび「おひなさま作り」 ミニミニ講座「ママのためのカラーセラピー」(事前予約制)
宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)	18日(木)午前11時 3月3日(木)午前10時	ベビーイングリッシュ Be Happy子育てルーム(専門相談日)
豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)	25日(木)午前10時30分 27日(土)午前11時	お誕生会(2月生まれの方は要予約) 家族参観
小川子育て支援センター (海東保育園 ☎43-5585)	12日(金)午前10時 18日(木)午前10時30分	親子クッキング(要予約10組) エアロビクス&ママピラティス(場所:ふれあいセンター)
豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)	10日(水)午前10時30分 18日(木)午前10時30分	製作「お雛様作り」(要予約8組) 育児講座「おはなし会」(事前予約制)

消防魂 Fire Fighting Spirit



消防団に関心のある人は
各地域の消防団班長または
危機管理課 ☎32-1111
までご連絡ください。



～安心して生活できる環境を～

女性分団三角女性部 団員 **松田 茜**

道路沿いにある白い文字が書かれた赤い箱。子どもの頃からよく目にしながらも、中に何が入っているのかさえ知りませんでした。そんな自分に、最近その中を知る機会が訪れました。それは、自分の住む地域で火災が発生したときに、自分も何か役に立てればという思いから消防団に入団してからのことでした。私は昨年4月に消防団に入団し、活動内容もわからないうちに初めて女性分団特別訓練に参加しました。それが赤い箱「ホース格納箱」の中の資機材を使つての訓練で、消火栓から立ち上がったスタンドパイプからホースを展開し、火点まで連結を行うものでした。消火用資機材を見るもの初めての私にとって、実際扱う

とその操作は難しく、重かったことを覚えています。しかし、火災が発生したとき自分にもできることを学ぶことができ、大変うれしく思いました。また、消防団の女性部の活動として予防啓発や救命訓練を行うことも知りました。火災予防運動期間には高齢者宅を訪問して、火災予防の啓発や住宅の防火診断を行います。私の出動予定日が雨のため残念ながら中止となりましたが、次の機会にはぜひ参加したいと思います。まだ1年目で知らないことも多いですが、地域の人たちが安心して生活できる環境づくりに貢献できる消防団員となるため、さまざまな訓練や活動に参加し頑張っていきたいと思っています。

読んでみたい 論語

その11

子曰く、「父の年を知るんぞかかひんなり。母の年を知るんぞかかひんなり。父の年を知るんぞかかひんなり。母の年を知るんぞかかひんなり。」

先生は言われた、「父の年はいつも覚えていなくてはいけない。一方で長生きを喜び、一方では老年を心配しなければならぬ」と。

孔子のこの言葉は、老年の父母を思う自然の人情を表して、とても心に残る言葉だと思えます。親孝行という言葉があまり聞かれない昨今ですが、言葉に出さなくとも私たちの心の中には、その思いが強くあります。

私の父母は、もつと亡くなつてしまいましたが、若いときには、父母の年など考えもみませんでした。ところが、ある程度年を重ねてくると、父母の年が気になり始め、心配になつてきた時期がありました。父母が長生きしていることは非常に喜びであると同時に、高齢であるがゆえに、いつ何時何が起こるか分からないそんな心配が生まれてきます。孔子は、孝行とは、こんな平凡な感情の素直な表れだと教えています。

豊川小でも、朝の読み聞かせや授業、校内の掲示などで、論語・日本語の教材を活用しています。特に、論語の素読は、5年前から毎週金曜日の読み聞かせの時間に、「論語じいちゃん」の愛称で子どもたちが呼んでいる、地元の前崎さまに指導をいただいています。全学年の子どもたちが無心に声を出している姿を見ると、こちらもすがすがしい気持ちになります。

論語の学習を通して、漢文独特の美しいリズムを楽しみながら、目には見えない大切なもの、生きていく力を蓄えていくことでしょう。優しい気持ちや思いやりの心、感動する心、志を持ちやり抜く強い精神力など、今後の人生を豊かにしてくれる大切なものを、ゆつくり時間をかけて育んでいって欲しいと願っています。

豊川小学校 校長 佐伯 修



ご注意ください!
通信販売サイトでのトラブル

実在する通信販売サイトを模した「偽サイト」、詐欺・悪質商法を目的とする「詐欺サイト」などで商品注文し、注文したものと異なる商品が届いたり、商品が届かず返金もされないというトラブルが発生しています。

価格が他のサイトと比べて極端に安い
他のサイトと比べて極端に安い価格での販売や極端な値引きがされている場合は注意が必要です。

電話番号など連絡先が掲載されていない
通信販売サイト事業者の所在地や電話番号が掲載されていない、または、連絡先にフリーメールアドレスを掲載しているサイトなどで、取引の途中で連絡が取れなくなり、返金を求めることもできませんなどのトラブルが多発しています。

振込先口座が個人名義である
支払い方法が銀行振込のみで、通信販売サイトの事業者名や責任者名と口座名義人が異なる場合は、十分に注意しましょう。

不自然な日本語表記がある
正規ショッピングサイトかどうかURLなどを見比べて確認しましょう。

※ これらのサイトが必ず偽サイトというわけではありません。また、該当しないサイトがすべて安心なサイトとも限りませんので、購入を検討される場合には、利用経験者に尋ねる、サイト名で検索し評判を確認するなどして、少しでも疑わしいと思われる場合には利用を控えてください。



男女共同参画に関する要望書を提出

12月14日、市男女共同参画社会推進委員会から市と市議会に対して、男女共同参画のさらなる推進を求める要望書が提出されました。



河野議長と守田市長に要望書を手渡す

「全ての女性が輝くため、防災などさまざまな分野に男女がバランス良く配置され、「女性の力」の活用に取り組み、推進すること」、河野議長には「議員に対し男女共同参画研修会を実施すること」などの要望を、河野議長に手渡ししました。

料理をつくる楽しさを！「男性のためのおさかな料理教室」を開催しました

12月19日に、不知火公民館で「男性のためのおさかな料理教室」を開催し、14人が参加しました。この講座は、男性にも料理に親しむを感じてもらい、家事参加をさらに広げることが目的として実施しています。

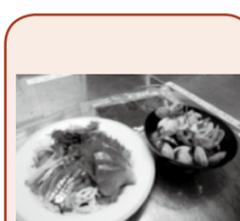
初めに、講師が魚をさばきながら調理のコツを説明すると参加者はとても熱心に話を聞いていました。その後、実際に魚を三枚におろして、海鮮ちらしを作り、出来立ての



講師が魚のさばき方を実演



とれ立ての魚をいちからさばく



新鮮な魚介を使った海鮮ちらしと貝汁

料理を楽しみました。参加者からは「生まれて初めて魚をさばいた。とても楽しく、ためになった」、「今まで魚料理が上手くできなかったので、勉強になった。家で早速試してみたい」などの感想が聞かれました。

市社会福祉協議会職員研修で出前講座を実施

11月16日、市社会福祉協議会の人権研修で男女共同参画の出前講座を行いました。総理府（現在の内閣府）の男女共同参画審議会委員など男女共同参画の最先端で活動してきた、江村英子市男女共同参画社会推進委員会会長が講師を務めました。

江村会長は、家事や介護などの身近な男女共同参画やその法律についてユーモアを交えながら紹介。また、男女共同参画社会における「男女の違い」「男らしさ・女らしさ」「家族」の考え方や「参加」と「参画」の違いについて話すと、参加者は分かりやすい説明に真剣に聞き入っていました。

最後に「男女共同参画とは、誰もが幸せになれるということです。平等に出来ないところは“できる人がやる”という気持ちで。男だから、



女だからという考えはだめ。みんなで優しく協力しましょう。一人の20歩より、20人の一歩が大切です」と呼び掛けました。

参加者からは、「講演はとても面白く、勉強になった」「生物学的には男女の違いがあることを前提としながら、男女共同参画を考えるなど目からうろこが落ちた気がした。お互い尊重して協力していきたい」などの感想が聞かれました。

賢くみんなの年金学

☎ 熊本東年金事務所
☎ 096-367-2503
市民課国保年金係
☎ 32-1111

口座振替を利用しませんか！

うっかり忘れて納付期限を過ぎていた。忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという人は、便利な口座振替をご利用ください。また、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

国民年金前納割引制度(口座振替 前納)

平成27年度の振替方法別割引額

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
2年前納 (4月～翌々年3月分)	366,840円	15,360円	—	4月30日
1年前納 (4月～翌年3月分)	183,160円	3,920円	7,840円	
6カ月前納 (4月～9月分、10月～翌年3月分)	92,480円	1,060円	4,240円	4月30日 11月2日
当月末振替(早割) ※納付期限よりも1カ月早く口座振替する方法	15,540円	50円	1,200円	毎月月末
翌月末振替 (割引はありません)	15,590円	なし	なし	翌月末

※振替日が休日の場合は翌営業日に振り替えされます。
※平成28年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です。

口座振替の申し込み手続き

・預貯金口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送も可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。

・口座振替の申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。基礎年金番号は、年金手帳や日本年金機構からの郵送物などで確認してください。
・金融機関届出印の押印が必要です。金融機関届出印や口座名義人氏名に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

口座振替での前納のお申し込みはお早めに

口座振替での平成28年度分1年前納・6カ月前納(4月～9月分)・2年前納の締切日は、2月29日(月)です。

※詳しくは熊本東年金事務所にお尋ねください。



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎ 32-1934
FAX32-1137

「元気の出る言葉かけ」～ふわふわ言葉とちくちく言葉～

私たちは、会話の中の言葉によって、元気になったり、勇気が湧いたり、悲しくなったり、気持ちが落ち込んだりすることがあります。それだけ言葉には人の心を左右する魔法の力があるのです。

小学校では、ふわふわ言葉とちくちく言葉の学習をしています。ふわふわ言葉とは、言われてうれしい言葉です。「ありがとう」「ごめんね」「じゃあね」「だいじょうぶ?」「どうしたの?」「一緒に遊ぼう」「友だちになろう」「すていねい」など、うれしくて頑張ろう!と元気が出ます。

また、反対にちくちく言葉とは、言われて悲しい言葉、傷つく言葉です。「バカ」「きもい」「うせろ」「ウザイ」「だまれ」「むかつく」「消えろ」「調子に乗るな」など周りで聞いている人までが気持ちが落ち込みます。

これらの言葉の学びをする中で、自分が使っている言葉はどうか考える学習が増えました。なぜなら、ちくちく言葉は仲間外しになりいじめへとつながるからです。

人は、誰でもかけがえのない存在です。理由もなく他人から嫌なことを言われたり、されたり、傷つけられたりすることは、あってはいけないことです。ちくちく言

葉をなくして、ふわふわ言葉を増やし、元気の出る言葉かけを心掛けましょう。

「言葉は心」 桑原 律

冗談だからと言って 笑いながら すまそうとする人
その言葉に 私の心は傷ついた
軽い気持ちで言っただけだけど あやまり方まで
軽そうな人

その言葉に 私の心は悲しみにふるえた
言った側の「面白半分」は 言われた側の「悲しみ半分」
その悲しみを思いやらず 立ち去る人の 心の貧しさ
その一言で 友情を無にしてしまう言葉
その一言で 愛情を引き裂いてしまう言葉 言葉と
いうものの重さと深さ

言葉づかいとは まわりの人びとへの心づかい
他者をからかわず 他者をさげすまず 他者を悲しませず
友愛を真にはぐくむために
命のように 大切にした 言葉 その一言こそ
心づかい

宇城市健康フェア2016

～健診を受けてカラダを知ろう～

入場無料
 とき 2月11日(木・祝)
 午前9時30分～午後0時30分
 ところ ウイングまつばせ
 メインアリーナ

親子で体験
イベント!

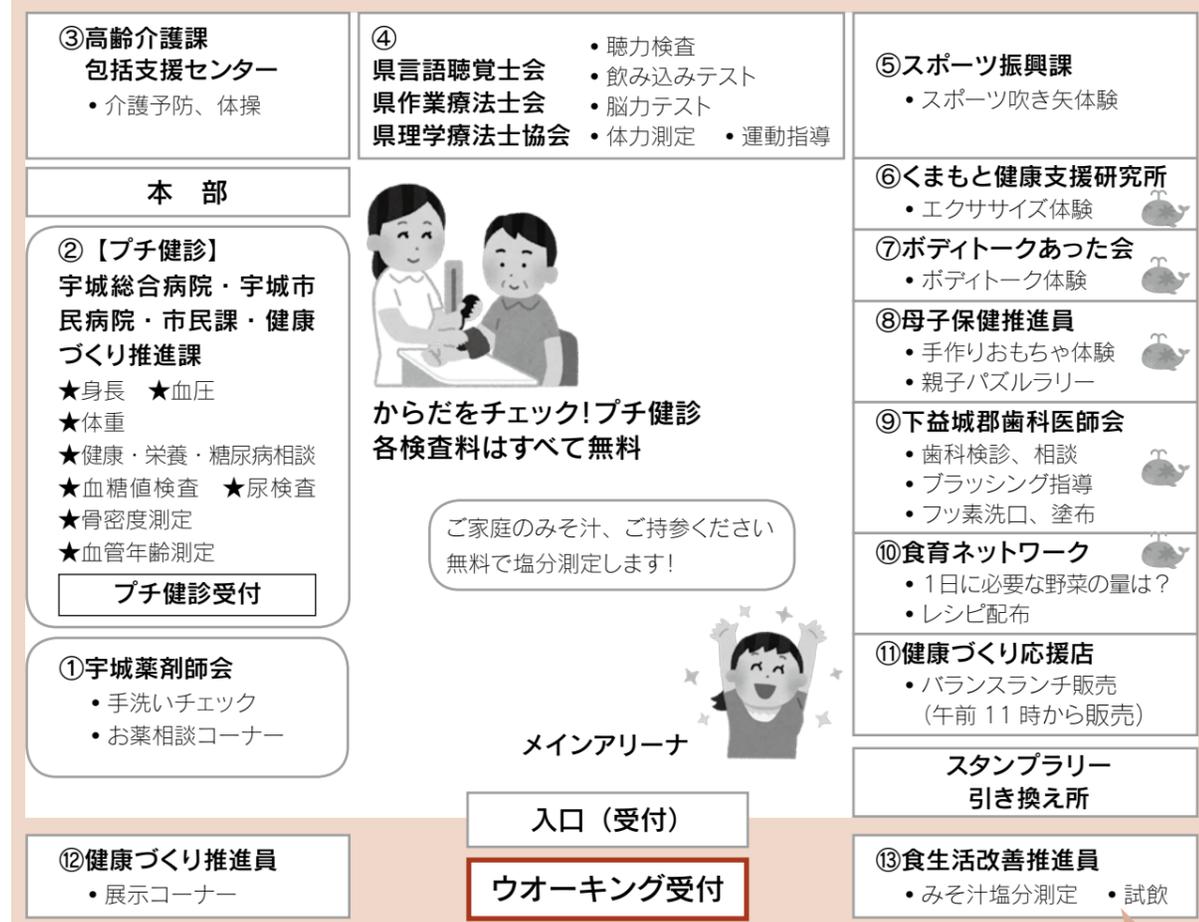
「おやすみ9時ら」
パズルラリー!

先着
100人

4つの「くじら」ポイントを回ってパズルを完成させよう。
 パズルがそろったらプレゼントもあるよ♪
 ★午前9時受付 10時開始

- ・ 歯科相談
- ・ 親子ポテイトーク
- ・ 親子エクササイズ
- ・ 食育クイズ (まちがいさがし)
- ・ 手作りおもちゃ

会場(ブース)案内図



【うきうき健康スタンプラリー】

各ブースにスタンプを用意。体験・見学などでスタンプを1個(プチ健診コーナーは検査数に関わらず1個)。6個以上(全部で13個)スタンプを集められた人には粗品を進呈!(アンケートをお願いします)

試飲コーナーは
午前10時30分
～11時30分

ウォーキング大会同時開催!

～5kmコース(所要時間約60分)～
受付時間 午前9時～9時20分
 ※雨天時は中止する場合があります。



わくわく抽選会!

市の特産物が当たる抽選会も同時に開催します。
 宇城市保健福祉センター
 ☎ 32-7100

2016 FEB 2 健診・相談・休日当番医・献血カレンダー

●各種健診 ◎健康相談 ◆各種教室 ☆休日当番医 □献血
 三……三角保健センター ☎52-2311
 実施場所 不……不知火老人福祉センター ☎32-1316
 宇……宇城市保健福祉センター ☎32-7100

問 宇城市保健福祉センター
 ☎32-7100

発熱など体調が悪い場合は、無理をせずに体調が良くなってからおいでください。また、本人、家族や周りの人がインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症にかかっている場合は、注意が必要です。事前にご相談ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/31	1	2 ◎母子健康手帳交付(※2) 宇 9:30～9:45 ◆マタニティポテイトーク 要予約 宇 10:00～ ●1歳6カ月健診 不 三角・不知火・小川・豊野地区 13:15～13:30	3 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 □イオンモール宇城 10:00～11:30 12:45～15:30	4 ◎健康相談(※1) 宇 9:30～10:30 ●2歳歯科健診 宇 松橋地区 13:00～13:15	5 ●7カ月健診 不 不知火・小川・豊野地区 12:45～13:00	6
7 ☆済生会みすみ病院(三角)☎53-1611 ☆竹宮医院(松橋)☎33-1122 ☆江藤外科胃腸科医院(小川)☎43-4433	8	9 ◎母子健康手帳交付(※2) 宇 9:30～9:45 ◆マタニティポテイトーク 要予約 宇 10:00～ ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ●3歳児健診 宇 三角・不知火・小川・豊野地区 12:45～13:00	10 ◎健康相談(※1) 三 9:30～10:30 ●乳児健診 三 三角地区 13:15～13:30	11 ☆勝目眼科医院(三角)☎52-3688 ☆くどう日日医院(松橋)☎32-0010	12 ◆はじめまして離乳食 要予約 宇 9:45～10:00 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ●2歳歯科健診 宇 三角・不知火・小川・豊野地区 13:00～13:15	13
14 ☆きむら医院(不知火)☎32-0437 ☆みずたみ医院(松橋)☎32-3372 ☆おおもり病院(小川)☎43-1155	15	16 ◎母子健康手帳交付(※2) 宇 9:30～9:45 ◆マタニティポテイトーク 要予約 宇 10:00～	17 ●3・4カ月健診 宇 松橋地区 9:00～9:15 宇 不知火・小川・豊野地区 12:45～13:00	18 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ●1歳6カ月健診 不 松橋地区 13:15～13:30	19 □市役所 9:30～11:30 12:45～16:00	20
21 ☆松合医院(不知火)☎42-3445 ☆まつばせレディースクリニック(松橋)☎34-0303 ☆廣岡クリニック皮膚科(小川)☎43-6543	22	23 ◎母子健康手帳交付(※2) 宇 9:30～9:45 ◆マタニティポテイトーク 要予約 宇 10:00～	24 ●3歳児健診 宇 松橋地区 12:45～13:00	25	26 ●7カ月健診 不 松橋地区 12:45～13:00	27
28 ☆池田胃腸科内科(三角)☎52-2610 ☆清水整形外科医院(松橋)☎32-2207 ☆たかはしクリニック(小川)☎43-0008	29	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5

(※1)健康相談は保健師・栄養士、育児相談は心理相談員が応じます。
 (※2)母子健康手帳交付日に都合がつかない場合は、次の時間帯に交付をしています。必ず事前にお電話の上、お越しください。
 毎週月～金曜日(祝日を除く) 16:00～17:00

☆休日当番医は変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。当番医の変更は「熊本医療ナビ」でも確認できます。

項目	対象者	項目	対象者
●3・4カ月健診	平成27年10月生	●1歳6カ月健診	平成26年7月生
●乳児健診	平成27年6月生・10月生	●2歳歯科健診	平成25年10月生
●7カ月健診	平成27年6月生	●3歳児健診	平成24年10月生

高齢者節目健康講話 ※対象者 満65歳・満75歳到達者
 はつらつ65講話(S26.2.2～S26.3.1生) ※日程などについては、それぞれの対象者に直接通知します
 きらめき75講話(S16.3.1～S16.3.31生)

ボディートークで こころとからだにもっとやさしく

ボディートークを体験したことはありますか？ 毎日を送るあなたや大切なパートナーに知ってほ
あたたかな手や息のぬくもりを感じながら、 しいひとときです。皆さんの参加をお待ちしてい
「ホッ」とする瞬間を感じてみませんか。忙しい ます！

期日 2月21日(日)

場所 宇城市保健福祉センター

スケジュール

午前 9時30分 自分の心と体のケア(一人ほぐし)

午前 10時30分 講演・実習

「手のぬくもりを

～あたたかなふれあいの中で心を育てよう～」

講師：日本ボディートーク協会

入場無料

城石明喜子 副会長

午前 11時30分 マタニティー子育てボディートークのポイント

申込期限 2月12日(金)

※どの時間からでも参加できます。また、お子さんや大切なパートナーとの参加も大歓迎です！

☎・☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100



ボディートークde体と心ほぐし

おうちでお手軽 体と心のエクササイズ

監修：ボディートーク協会 城石 明喜子氏

参考出典：産業看護

ボディートークの動きは、体の動きだけでなく心にも焦点を当てて動くことがポイントの一つとされています。

今回は、お互いの信頼関係を深めることにもつながる2人で行うボディートークをご紹介します。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

vol.5 2人で行うボディートーク

背中たたき

- ①たたく人とたたかれる人を決めます。たたく人は、両手をふんわりと握ります。
- ②相手の肩から腰にかけて、背骨の両側をトントンと軽くたたきます。決して、背骨をたたいたり乱暴にたたいたりしないでください。
- ③たたいてもらう人は、あくびをするように大きく口を開けて「ア～」と声を出します。
- ④たたくポイントを動かしていく中で、たたかれる人の声が詰まったり出ないところは、心や体のしこりがあるところです。この場合は、声の通りが良くなるまでたたいてあげてください。ここまで終われば、それぞれの役割を交代しましょう。

※心が傷ついている人には、背中たたきをされると痛がったり、怖く感じる人がいます。そのような場合には、「あったかハンド」でたたくポイントを温めてあげることから始めましょう。



成人用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

市では、右記の対象者に対し成人用肺炎球菌予防接種費用の一部助成を行っています。平成30年度までは、対象者が各年度で限定されています。

対象年度でない時に予防接種を希望する場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

接種期限 3月31日(木)

料金 自己負担額 4,600円

※接種料金8,600円のうち4,000円を市が助成

接種方法 市内実施医療機関で接種を希望する場合は、医療機関に直接予約してください。

※市外医療機関で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要ですので、お問い合わせください。

接種回数についての注意事項

定期接種に使用される23価ワクチンを過去に接種したことがある人は、対象となりません。過去に接種を受けたことがある人は、再接種により副反応の頻度が高く、副反応の程度も強く出ることがあります。接種後は、予防接種済証を確実に保管しておいてください。

年齢	平成27年度に対象となる人の生年月日
65歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日～11年4月1日
85歳	昭和 5年4月2日～ 6年4月1日
90歳	大正14年4月2日～15年4月1日
95歳	大正 9年4月2日～10年4月1日
100歳	大正 4年4月2日～ 5年4月1日
その他	接種日時時点で、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100
 三角保健センター ☎52-2311
 三角支所健康福祉係 ☎53-1111
 不知火支所窓口係 ☎33-1111
 小川支所健康福祉係 ☎43-1111
 豊野支所健康福祉係 ☎45-2111

お子さんの予防接種はお済みですか？ 小学6年生・4月小学校入学予定者(年長児)

平成27年4月に、対象児童の保護者の皆さんに案内をしていました。予防接種はお済みですか。また、予防接種がお済みでない場合は、早めに医療機関で予防接種を受けてください。

なお、予診票をお持ちでない場合は再発行ができますので、母子健康手帳を持参し予診票発行窓口においでください。定期接種の期限を過ぎると、全額自己負担となりますのでご注意ください。

対象者	予防接種	定期接種の期限
小学6年生	二種混合(ジフテリア・破傷風)	満13歳の誕生日の前日
平成28年度小学校入学予定者(年長児)	MR2期(麻しん風しん)	3月31日(木)

予診票発行窓口 宇城市保健福祉センター・三角保健センター・小川支所総合窓口課

※事前に連絡の上おいでください

☎・☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100 三角保健センター ☎52-2311 小川支所総合窓口課 ☎43-1111

インフルエンザ 感染を防ぐポイント

インフルエンザの流行シーズンです。関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。感染を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことが重要です。インフルエンザの感染を防ぐために、一人一人が「かからない」対策を実践しましょう。

こまめな手洗い



適切な健康管理
(食事、睡眠、温度・湿度管理など)



咳エチケット



人ごみを避ける





	人口	男性	女性	世帯
12月末	60,891 (265)	28,804 (86)	32,087 (179)	23,660
前月比	-21	+3	-24	+10
	出生… 34	死亡… 59		
	転入… 135	転出… 131		
	※()内は外国人数			

「浄水寺碑 附天保二年修理記念碑」 国重要文化財指定記念シンポジウム



豊野町所在の「浄水寺碑」の国指定を記念してシンポジウムを開催します。貴重な文化財とその保全について考えてみませんか。

日時 2月27日(土)
午後1時30分～4時30分
場所 豊野公民館ホール
参加費 無料

内容 元国立歴史民俗博物館長の平川南さんによる基調講演、「浄水寺碑の歴史的意義と保存活用について」をテーマにしたパネルディスカッションなど

※事前申し込みは不要です。
問 文化課 ☎32-1954

第42回郡市対抗熊日駅伝

2月14日(日)、天草市～熊本市の14区間で開催されます。当日はコース沿線で交通渋滞が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。市内の各中継所通過予定時刻は次のとおりです。

JR三角駅前 午前11時36分
大岳地区市民館前 午後0時07分
松錦館バス停前 午後0時29分
緒方歯科医院前 午後0時51分
問 熊本日日新聞社事業局
☎096-361-3383

三角岳山開き 参加者募集

日程 2月21日(日)※雨天中止
受け付け 市三角支所
午前9時～9時30分

参加費 無料(登山記念品あり)
日程 午前9時30分 式典
式典終了後 三角岳へ登山
登山後 自由解散

申込期限 2月15日(月)
※期限までに申し込んだ場合のみ主催者で保険に加入します。

申し込み方法 はがきまたは封書、FAXのどちらかで、参加者全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して宛先まで送ってください。



宛先 〒869-3296 宇城市三角町波多213-1宇城市三角支所経済課
FAX 53-0110
問 三角支所 経済課
☎53-1111

平原フットパス体験会 参加者募集

平原地区(小川町)は、「蒙古襲来絵詞」で知られる竹崎季長のゆかりの地でショウガの産地でもあります。フットパスでは、ショウガ畑や砂川まで続く川沿いの道など、里山の風景を眺めながら歩きます。地域の人との交流やおもてなしをどうぞお楽しみください。

日時 2月21日(日)午前9時受付、午前9時30分～11時30分予定
集合場所 平原公園

コース 約4km
(平原公園スタート、ゴール)
参加料 500円(おやつ・保険付き)
定員 20人 ※定員になり次第受け付け終了
申込期限 2月16日(火)

申し込み方法 電話でお申し込みください。
問・問 美里フットパス協会事務局 ☎47-0147(月曜休み)



松合郵便局の担当業務の一部が移管します

2月22日(月)から、松合郵便局の担当業務の一部が次のとおり変わります。同局の窓口業務は引き続き実施します。

これまでの松合郵便局の配達地域
不知火町 永尾・大見・松合
三角町 大口・里浦・手場
担当局変更業務と新たな担当局
郵便物の配達や取り集め 松橋郵便局
集金や募集 三角郵便局
※一部の地域は、以前の配達時間から変更となる場合があります(日単位での変更はありません)。

問 郵便物の配達・集荷について
熊本北郵便局 ☎096-233-5511
貯金や保険の集金・募集について
三角郵便局 ☎52-2702

松橋西支援学校高等部販売実習会

日頃の学習で作った製品の販売や接客などで地域の人たちと交流します。

日時 2月13日(土)
午前10時～午後2時
場所 宇土シティモール

販売物
・農業班(学校農園でとれた小豆、切り干し大根、鉢花など)
・工芸班(革工芸製品、革財布やキーケースなど)
・木工班(木工製品、鍋敷きや椅子など)
・窯業班(陶器 茶碗や皿など)
問 松橋西支援学校高等部
平野、江口 ☎33-2797

不知火温泉「ロマンの湯」は 改修工事のため一時休館します

不知火温泉は、温泉館設備の改修工事のため温泉館を次の期間に一時休館します。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。
休館期間 2月12日(金)～28日(日)
営業再開日 2月29日(月)予定
※休館期間中のレストラン営業時間は午前11時から午後6時までとなり、1時間早く営業を終了しますので、ご注意ください。なお、物産館については通常通り午前9時から午後6時まで営業します。
問 不知火温泉有限公司
☎42-3300

第15回くまもと障がい者 スポーツ大会 参加者募集

日程・競技
4月24日(日)水泳、ボウリング
5月15日(日)陸上、アーチェリー、卓球、フライングディスクほか
実施競技および会場 (予定)
陸上 熊本県民総合運動公園陸上競技場(うまかな・よかなスタジアム)

卓球 熊本県身体障がい者福祉センター体育館
サウンドテーブルテニス 熊本県身体障がい者福祉センター
アーチェリー 熊本県民総合運動公園アーチェリー場
フライングディスク 熊本県民総合運動公園スポーツ広場
水泳 熊本市総合屋内プール
ボウリング ワンダーボウル南熊本、スポラ九品寺

参加資格 (全てに当てはまる人)
・県内に住所を有する人、または県内の施設・学校に在籍している人
・13歳以上(平成28年4月1日現在)
・身体障害者手帳所持者、もしくは療育手帳所持者(取得の対象に準ずる障がいのある人)
申込期間 2月4日(木)～3月15日(火)
※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
問・問 社会福祉課 障害福祉係
☎32-1387

松橋リレーマラソン大会 参加チーム募集

日時 3月13日(日) 午前9時
場所 豊福グラウンド周辺
参加費 無料
参加資格 松橋町在住の人
区分 1チーム6人×1.7km
小学生、中学生、一般の部
申し込み方法 中央公民館窓口もしくはお問い合わせください。
申込期限 2月26日(金)午後5時



問・問 中央公民館 ☎32-1080

不知火デコポン駅伝大会 参加チーム募集

日時 3月20日(日) 午前8時30分受付、10時スタート
場所 不知火中学校をスタート・ゴールとする周回コース
参加費 3,000円/チーム
区分 小学生・一般の部 6区間 約8km
中学生の部・一般の部 10区間 約16km
申込期限 3月4日(金)
申し込み方法 不知火公民館窓口で申込書にご記入の上、お申し込みください。
※申込書はホームページからダウンロード可
問・問 不知火公民館 ☎32-0277



豊野さくらマラソン大会 参加者募集

日時 3月27日(日) 午前8時30分受付、9時開会
場所 豊野グラウンド
コース・対象者
[2km]小学3年生以下男女・一般女子
[3km]小学4年生以上男女・中学女子
・40歳以上男子
[5km]中学男子・一般
参加費 無料
申し込み方法 3月16日(水)までに豊野公民館、市ホームページにある申込書を郵送または持参(FAX不可)してください。当日申し込みはできません。
問・問 豊野公民館 ☎45-3700



市水泳フェスティバル 参加者募集

日時 3月20日(日) 午後1時
場所 不知火温水プール
参加資格 小学生以上
参加料 小中学生 100円/人
高校生以上 300円/人
申込期限 3月4日(金)
申し込み方法 不知火温水プールへ参加料を添えて、参加申込書を提出してください。中学生以下は保護者の同意が必要です。
※申込書はプール受付にあります。

実施種目
25m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、ビート板、歩行)
50m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)
その他(1,500mリレー、宝探し)
※競泳以外の種目も用意しています。
問・問 不知火温水プール
☎33-6678
市水泳協会事務局 吉澤
☎080-5257-7836

プロの人形劇がやってきます 「ぼくのおとうと」他2本

観劇は初めてでも十分楽しめる心温まる作品ばかりです。

日時 3月18日(金)
午後7時～(約1時間)

場所 ウイングまつばせ
チケット料金 子ども(4歳～中学生) 800円、大人1,000円、ペア1,500円
申・問 うきっ子たのしい!!会 小川
☎・FAX 33-6742



宇城グループ広報フォーラム アルコール依存症者にお困りの皆さまへ

アルコール依存症は回復できる病気です。フォーラムでは、「アルコール依存症への取り組み、アルコール関連法と自助グループの必要性について」の講演やアルコール依存から回復するためにお互いを助け合う共同体(AA)メンバーの体験談をご紹介します。

日時 3月2日(水)
午前10時～午後3時

場所 宇土市民会館
参加費 1,000円
(資料代、当日支払い)

対象者 どなたでも
※事前申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

申・問 AA熊本宇城グループ 二上
☎080-1720-5411

いのちの電話相談員を目指す人のための説明会

いのちの電話や相談員と、電話相談員になるための講習について説明します。ボランティア活動に興味がある人など、どうぞご来場ください。

日時 3月11日(金)・12日(土)・13日(日)の午後1時30分～5時

※説明は1回30分程度(随時開始)
場所 熊本市市民会館(熊本市中央区)
参加費 無料

申し込み方法 予約する場合はお電話ください。予約なしでもご来場できます。

申・問 (福)熊本のいのちの電話事務局
☎096-354-4343

肝炎サロンを開催します

肝炎サロンは、肝炎患者や家族など、肝炎に関心のある人のための情報交換の場です。肝臓の病気に対する疑問や治療に関する不安、悩みなどを語り合いませんか。参加費は無料、事前申し込みは不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

日時・場所
3月3日(木)午後1時30分～4時
熊本労災病院 5階会議室
3月10日(木)午後1時30分～4時
天草地域健診センター 2階会議室
3月19日(土)午後1時30分～4時
熊本大学医学部附属病院山崎記念館
問 県健康危機管理課
☎096-333-2783

平成28年度国有林モニター募集

国有林モニターを募集します。依頼期間は4月1日(金)から平成29年3月31日(金)までです。

応募方法など詳しくは、九州森林管理局ホームページ「国有林モニターについて」をご覧ください。

募集期限 2月29日(月)
申・問 九州森林管理局 企画調整課 国有林モニター担当
☎096-328-3511



看護師等の免許をお持ちの人は 離職時に届け出をお願いします

平成27年10月から、保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在これらの仕事に就いていない人は、住所、氏名などの事項を「熊本県ナースセンター」へ届け出ることが努力義務化されました。届け出を行った看護職の状況にあった相談対応や情報提供を行います。

インターネット(看護師等の届出サイト「とどけるん」)でも届け出ができます。

問 県ナースセンター
☎096-365-7660

国の教育ローン 入学時や在学時の費用を支援します

国の教育ローンは、高校・大学などへ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。

融資対象者など、詳しくはお尋ねください。

融資限度額 350万円/人
利率 年2.05%
(平成28年1月14日現在)

返済期間 15年以内
※母子家庭、父子家庭、交通遺児家庭などの場合は3年延長ができます。

問 日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター
☎0570-008656
または☎03-5321-8656

熊本の最低賃金 使用者も労働者も必ずチェック

県内で事業を営む使用者は、この最低賃金より低い賃金で労働者を使用することはできません。なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用されます。

最低賃金件名	時間額(円)	効力発生日
熊本県最低賃金	694	平成27年10月17日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	738	平成27年12月13日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	787	
百貨店・総合スーパー	712	

※産業別最低賃金には、適用範囲があります。詳しくはお尋ねください。
問 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096-355-3202

とよのワンダフルDAY

利用している皆さんへの日頃の感謝と施設を広く知ってもらうために、とよのワンダフルDAYを開催します。

日時 3月6日(日) ※雨天決行
午前10時～午後3時

場所 豊野少年自然の家
入場料 無料

内容 スラックライン体験(綱渡り)、ヤマメつかみ、どんぐりストラップなどの体験、ダンスなどのアトラクション、飲食物の販売などを行います。※館内シューズまたはスリッパは各自持参してください。

申・問 豊野少年自然の家
☎45-3855

"U"ウインドオーケストラ はあとふるこんさあと

今年も世代の垣根を越え、ヘンリーマンシーニ映画音楽名曲集やディズニーメドレーなど、さまざまなジャンルの音楽を演奏します。豊福小学校吹奏楽部との合奏も予定されています。



日時 2月21日(日)
午後1時30分会場、午後2時開演

場所 ラポート
入場料 無料

問 同実行委員 熊井
☎090-3070-3234

放送大学 4月生募集

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代や職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期限 3月20日(日)
※資料を無料で差し上げています。
申・問 放送大学熊本学習センター
☎096-341-0860

婚活イベント UKIうきコン

日時 3月5日(土)
午後6時～8時30分 予定

場所 うとイタリア食堂「まあーる」
対象者 (独身者に限る)

男性 25～40歳の宇城管内居住者
女性 25～40歳

※婚活センターへの登録が必要です。

募集人員
男女各10人程度

参加費
男性4,000円、女性3,000円



申込期限 2月23日(火)午後4時

申し込み方法 メール・郵送・FAX・持参で受け付けます。件名を「第10回UKIうきコン申込み」とし、名前(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、郵便番号・住所、職業、電話番号、メールアドレスを明記して、お申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選
申・問 宇城広域連合
〒869-0532 松橋町久具396-2
☎32-4144 FAX 32-4152
メール konkatsu@uki-koukirengo.or.jp

熊本県司法書士会相談センターを開設しました 相続問題は司法書士にご相談を

県司法書士会では、相続問題を気軽に相談できる窓口として、2月1日に熊本県司法書士相続センターを開設しました。

相続登記をはじめ、生前贈与、遺言、相続の放棄、遺産分割に関することや成年後見制度や相続財産管理・不在者財産管理制度の利用など、くらしの法律家「司法書士」が相談に応じます。

※時間が合わない、仕事帰りに相談したいなどに応えるため、最寄りの司法書士事務所を案内する「司法書士紹介制度」もあります。お気軽にご相談ください。

日時 毎月第4水曜日
午後4時～7時

場所 ウイングまつばせ
初回相談料 無料

※相談終了後に、手続きを司法書士へ依頼する場合は、費用が掛かります。

相談時間 60分/回
申し込み方法 事前に電話でお申し込みください。

申・問 熊本県司法書士会相続センター
(年末年始・祝祭日を除く)
毎週月～金 午前9時～午後5時
☎096-372-2525

ボーイスカウト入団者募集



ボーイスカウトに関心のある人はお気軽にお問い合わせください。男女問いません。また、子どもたちと共に活動する20歳以上の男女も募集しています。

申・問 宇城第1回事務局 岡本
☎090-5922-2332
メール okamoto@s5.kcn-tv.ne.jp

55歳以上の生涯現役実現のための 個別相談会

おおむね55歳以上の求職者、在職者に対し、再就職・生涯設計・社会参画などのお悩みや疑問にお答えする個別相談会を行っています。さまざまなお悩みに対し、専門の相談員が対応します。詳しくはお問い合わせください。

日時 2月17日(水)
午前10時～午後3時

場所 ウイングまつばせ 練習室
料金 無料

相談時間 1人一時間程度
※事前予約が必要です。
問 (有)ワイエスプラン
☎096-363-2333

みんなの広場



このページの主役は、読者の皆さんです。あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・写真などなど…待ってま〜す。クイズの答えもお忘れなく!

おたよりのテーマ 「成人式」 その他

ゆうくんママさん(松橋町)

わが子のようにかわいがっためいっ子が、成人式を迎えます♪これからは、大切な事は自分で決断し、悔いのない人生を送ってくださいね!!あなたの人生が幸せにあふれますように(*^^*)

前田伸太郎さん(松橋町)

私が成人式を迎えたのは平成7年1月、皆さんが生まれる前年度です。式を間近に控えた時に入院し、式に出席できず落胆していました。家族が当時の松橋町役場の担当者に欠席の連絡を入れた際、「お大事に」という心のこもった伝言をいただいたのを21年経った今でも覚えており感謝しています。

SIEGサポーターさん(松橋町)

宇城地区のジュニア世代育成にサッカー1級審判員の視点から多大な貢献をされている作本さんの取り組みには感謝の一言です。宇城地区のサッカー少年少女頑張れ!宇城から世界へ!

山ちゃんさん(熊本市)

先月号では「うきうき健康ウォーキング」「市健康フェアウォーキング」などが目を引きました。健康促進のために歩くイベントにも力を入れているようですね。メタボなので、できるだけ参加したいと思います。

橋口恵美さん(上天草市)

三角に入院中の母を見舞いに行き、広報紙を見ました。構成や内容とも惹かれました。次回号が楽しみです。

はなちゃん(犬)のパパさん(小川町)

夢は、町がきれいになることです。ごみを拾ってもまた落ちて。ガツカリですが頑張ります!行政区だけでもきれいに!

Kenさん(松橋町)

今年はいよいよ大学4年生。就職活動や国試と大変な1年になりそうです。

新成人の皆さんおめでとう

一生に一度の成人式は何年経ってもふと思い返す瞬間がある式の一つだと思います。

また、帰省中で広報紙を読んだという声を多くいただきました。

今回のテーマは「節目」です。卒業、入学などにまつわるメッセージやイラストなどお待ちしております。

編集局から

今月のプレゼント

宮崎誠昌堂より「しょうがカステラ」を5人にプレゼント!



地元特産品であるショウガを使ったカステラです。天日干したショウガを粉末にして、地元の有精卵と蜂蜜、県産の小麦粉、和三盆糖を使ってさっぱりとした甘さに仕上げました。

【宮崎誠昌堂さんからひとこと】

創業、明治20年から続く、地元根付いた菓子販売を行っています。



現在は、地元特産品の「生姜」や「白玉粉」などを使って、「しょうがカステラ」「生姜のパウンドケーキ」「生姜糖」などのショウガ製品や県産の緑茶を使ったお菓子を作っています。

宮崎誠昌堂

住所：小川町小川133

☎0964-43-0049

今月のクイズ

Q1 今年の市内の新成人は何人だったでしょう。

①551人 ②661人 ③771人 ヒント(P4)

Q2 今年の市消防団出初式は、いつ開催されるでしょう。

①2月7日 ②2月14日 ③2月21日 ヒント(P10)

Q3 平成27年10月17日以降の熊本県の最低賃金は時間額いくらでしょう。

①694円 ②712円 ③738円 ヒント(P31)

応募方法

今月の締切 2月15日(月) 必着

応募方法 クイズの答え、郵便番号・住所・氏名・ペンネーム・電話番号を記入の上、はがき・FAX・メールで送ってください。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。メッセージなどは抽選結果にかかわらず、「みんなの広場」でご紹介することがあります。

あて先

〒869-0592(住所不要) 宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-2222 メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

先月号の答え Q1-③ Q2-③ Q3-③

広報クイズのプレゼントを提供していただけたら嬉しいですね。詳しくは企画課広報係 ☎32-11111 にお尋ねください。

消費者トラブル 注意報

染毛剤による皮膚炎が起きています

商工観光課 ☎32-1604



イラスト：黒崎玄

同じ染毛剤を使ってすでに2回毛染めをしている。自宅で3度目に使用したところ、目が開かないほど顔面が腫れ、1週間仕事を休んだ。メーカーに相談すると、セルフテストをしたかと聞かれたが、説明書の字が小さくて内容を判読できなかった。

アドバイス

- ヘアカラーリング剤のうち、ヘアカラー、ヘアダイ、白髪染めなどの酸化染毛剤の主成分である酸化染料は、アレルギー性の皮膚炎を起こしやすいことが知られています。
 - 軽微なかゆみや痛みを無視して毛染めを続けると、重篤な症状が現れることもあります。染毛剤を使用する際には、毎回皮膚アレルギーテストを実施するなど、使用上の注意を遵守することが大切です。
 - これまで染毛剤を使用して異常を感じたことのない人でも、突然アレルギーを起こすことがあります。異常を感じた場合は、すぐに使用をやめ、医療機関を受診しましょう。
- ※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター(☎33-8277)」「消費者ホットライン(☎188)」へどうぞ。
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報を元に掲載しています。

ぬしきり

▶暖冬と油断していたら、年明け早々本格的な冬将軍が次々到来。防寒着を着込む毎日が続いています。(そく天)
▶最近、忘れっぽくなったからとメモを取るようになりましたが、それが行方不明になる始末…。どうでもいいことはしっかり記憶している逆転現象に悩まされる日々です。(ぶん)

▶「クックパッド」に開設されたうきうきキッチン。さっそく「れんこんチップス」を作ってみると、厚さの違いでいろんな食感が楽しめました。次は寒い時期にぴったりな「しょうがのあったかスープ」に挑戦したいです。(スピカ)

2月の市民相談

相談内容に応じてどの会場も無料でご利用になれます。
※相談時間は正午～午後1時を除きます。

種別	期日	時間	場所
①夜間納税	毎週木曜日	17:15~19:00	本庁1階収納課窓口
②人権・行政	2月2日(火)	13:00~16:00	ラポート
	3月4日(金)		本庁新館第3会議室
③行政	2月9日(火)	9:30~12:00	松合出張所
		12:30~15:30	不知火支所1階
④人権	2月16日(火)	13:00~16:00	不知火公民館
⑤福祉法律相談	2月17日(水)	14:00~16:30	豊野福祉センター
⑥年金	2月2日(火)	10:00~15:00	新館 第1会議室
	2月16日(火)		
⑦消費生活	土・日曜・祝日を除く毎日	10:00~16:00	本庁新館1階消費生活センター
⑧高齢者介護	2月26日(金)	8:30~17:15	市地域包括支援センター(不知火支所2階)
⑨認知症	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	児童福祉センター(不知火支所1階)
⑩こども			

- 問 ①収納課 ☎32-1497 ②~④総務課 ☎32-1798
⑤社会福祉協議会 ☎32-1316 ※福祉法律相談は要予約
⑥熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※年金相談は要予約
⑦消費生活センター ☎33-8277
⑧・⑨地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
⑩児童福祉センター ☎33-1118

図書館情報

開館時間…午前10時～午後6時
(土日祝日は午後5時まで)

中央図書館 ☎32-6211

休館日…2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、19日(金)、22日(月)、29日(月)
※豊野図書館は休館しています。平成28年4月に移転し、オープンする予定です。

※蔵書点検のための休館 次の期間、小川図書館と三角図書館では、蔵書点検のために休館します。蔵書点検中の館の圖書の貸出や予約はできませんので、ご了承ください。

小川図書館 2月16日(火)～21日(日) 三角図書館 2月23日(火)～28日(日)

特設コーナー	
中央図書館 ☎32-6211	一般 ○○の不思議 児童 福は内 笑顔になれる本
三角図書館 ☎53-1849	一般 日本のしきたりと文化 ～豊かな季節の恩恵～ 児童 出会ってよかったこの一冊 ～絵本のとびらをノックして～
小川図書館 ☎43-5111	雪やコンコン 咳(せき)コンコン 風邪予防の本

オススメの本

「ピエールとライオン ためになるおはなし
はじまりのうたといつものまき」

モーリス・センダック 作、じんぐう てるお訳
/富山房



中央図書館 総務係
本田 克博 係長

誰が何を言っても、「ほくしらない」としか言わないピエール。その強情さに両親があきれ果てたところ、ピエールはライオンに飲み込まれています!

おはなし会では、子どもたちと一緒に「ほくしらない」の掛け声で盛り上がりました。子どもの反抗心に寄り添い、素直な心を引き出す作品なので、読み聞かせにおすすめです。



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

2月	3月	巡回地	時間	2月	3月	巡回地	時間	2月	3月	巡回地	時間		
2日 16日 (火)	1日 15日 (火)	青海保育園 (2/2・3/1は運休)	11:00	4日 18日 (木)	3日 17日 (木)	曲野児童館	10:30	10日 24日 (水)	9日 23日 (水)	ひまわり保育園	10:30		
		古氷団地	14:30			松合出張所	14:00			有料老人ホームきらら	14:00		
		戸馳保育園	15:30	5日 (金)	4日 (金)	老人ホーム松寿園	14:40	松橋保育園	14:40 15:30				
		大岳保育園	16:20			河江保育所	10:30		豊福公民館	14:10			
3日 17日 (水)	2日 16日 (水)	松橋保育園	10:20	9日 23日 (火)	8日 (火)	JA 海東支所	14:00	26日 (金)	11日 25日 (金)	両仲間団地	14:50		
		豊野公民館	14:00			豊川保育園	10:30			小川歴史資料館	14:00		
		グループホームほのか・豊野	14:35	※豊福公民館、両仲間団地は、2月12日(金)は車検のため、運休します。		25日 (木)	10日 24日 (木)	大空保育園	15:00	25日 (木)	10日 24日 (木)	竹崎児童館	16:10
		市豊野支所	15:10	※松橋保育園ステーションは工事のため、保育園東側入口に一時変更しています。									
豊野保育園	15:45												

ウイングまつばせ情報

開館時間…午前9時～午後10時
休館日…毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

☎32-5555

2月9日(火) チケット発売開始(全席自由)

販売場所 ウイングラポート

ウイング上映会「きみはいい子」

人と人のつながりから生まれるやさやかな「しあわせ」を描く、再生と希望の物語。県出身の高良健吾主演。

日時 3月12日(土)

1回目 午後1時開場
午後1時30分開演
2回目 午後6時開場
午後6時30分開演

場所 ウイングまつばせ

料金 一般500円

中学生以下300円

※自由席 ※未就学児入場不可



トレーニング室情報

トレーニング室初のエアロ+パワーヨガイベント
年末年始の食べすぎや飲みすぎ、増えた体重が戻らないなど、このイベントで消費しませんか。イベントに参加するとすてきなプレゼントも。初心者も大歓迎です。

日時 2月13日(土) 午前10時～11時30分

内容 エアロピスク(45分)+パワーヨガ(45分)

参加費 850円

※詳しくは、ウイングまつばせトレーニング室にお問い合わせください。

ロビーイベント出演者募集

ジャンルは問いません。ウイングまつばせのロビーでできるものであれば、どなたでもご自由に参加できます。日頃の練習の成果を発表しませんか。

不知火美術館情報

開館時間…午前10時～午後6時(土日祝日は午後5時まで)
通常料金(大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料)

☎32-6222

休館日…2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

空と海と風と 新春収蔵品展 期間 2月7日(日)まで 通常観覧料

マナブ間部記念 第8回市児童・生徒絵画作品展

期間 2月9日(火)～21日(日)

観覧無料

不知火町から移り住んだブラジルで世界的に活躍した画家、マナブ間部。彼の画業をたたえ、児童・生徒の豊かな感性の育成を目指して募集した子どもたちの作品展です。

入賞、入選した作品約430点を展示します。



昨年の作品展の様子

宇城 楽焼き・工作展

観覧無料

期間 2月23日(火)～3月6日(日)

宇城地区の小中学生が作った楽焼き・工作を展示します。工夫を凝らした見応え十分の作品をご覧ください。



昨年の宇城楽焼き・工作展の様子

不知火美術館へようこそ!

No.5 パリの朝を見事に演出～西村義人「シテ島の朝」

黄や赤や青の点々が重なり合い、パリの朝を演出しています。右の作品を描いたのは、1910年、不知火町に生まれた西村義人です。彼は、各地で教壇に立ちつつ作品制作に励み、日展などでたびたび入選。退職後はルーブル美術館で絵の模写を重ねました。作品は、1968年から約1年間パリで過ごした時に描かれたものです。作品の舞台であるシテ島は古い歴史の残る地区で、パリに住む多くの画家がスケッチに訪れます。彼もここにイーゼルを立てたのでしょう。角度を変えて、繰り返し描きとめた様子ガス

ケッチブックに残されています。帰国後は後進の指導に当たり、1983年に亡くなるまで、品格のある美しい絵をたくさん遺しました。



西村義人「シテ島の朝」1969年