

# 保健の掲示板

## 2月

### 問合せ先

健康づくり推進課 ☎32-1111 松橋保健福祉センター ☎32-7100  
 各支所健康増進係  
 (三角☎52-2311 不知火☎33-1111 小川☎43-1111 豊野☎45-2111)

### 乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
三種混合	満3カ月～90カ月未満の未接種者	1日(木) 2日(金) 7日(水) 13日(火) 15日(木)	13:00～13:30 13:00～13:30 13:30～13:45 13:00～13:15 13:30～14:00	豊野公民館 小川保健センター 不知火老人福祉センター 三角保健センター 松橋保健福祉センター	
BCG	満3カ月～6カ月未満の未接種者	7日(水) 8日(木) 13日(火)	13:30～13:45 13:00～13:30 13:00～13:15	不知火老人福祉センター 松橋保健福祉センター 三角保健センター	小川・豊野は3～4カ月児健診と同時実施

### 成人健康づくり教室・健康相談

項目	対象者	実施日	時間	会場	備考
ボディートーク健康教室	教室生	9日(金)・23日(金)	9:30～11:30	松橋保健福祉センター	
健康相談	どなたでも	16日(金) 20日(火)	10:30～12:00 9:30～11:30	小川保健センター 豊野公民館	



吉本朱里 (不知火小5年)



前田珠李 (海東小1年)



西村佳那 (豊川小6年)



三角あやの (三角小2年)



三池一葉 (豊福小4年)



赤城ももね (当尾小3年)

シリーズ②で、1日の活力源となる朝ごはんが大切なことをお知らせしましたが、健康宇城市21食生活分科会が「しっかり食べよう朝ごはん」を啓発するポスターを募集したところ、たくさんの応募があり、次の6点が入賞しました。また、簡単朝食レシピも募集したところ、たくさんの応募がありました。レシピには皆さんのアイデアが詰まっています。これで、きっと皆さんもおいしく、楽しく朝ごはんを食べることができるでしょう。健康宇城市21では、「親が朝食を作って食べることで、子どもの生活リズムを整えることができる」「毎日の食事を3食きちんとする」を目標にしています。家族で朝ごはんの大切さを考えてみましょう。

健康宇城市21シリーズ⑧  
 「しっかり食べよう朝ごはん」ポスターが完成  
 ～朝ごはんレシピも募集しました～

### 主な会場の電話番号

三角保健センター ☎52-2311 豊野公民館 ☎45-3700  
 小川保健センター ☎43-0145 豊野支所 ☎45-2111  
 松橋保健福祉センター ☎32-7100

### 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
2か月児相談	H18.12月生まれ	1日(木) 6日(火) 15日(木) 19日(月) 27日(火)	10:00～10:10 9:40～10:00 13:10～13:30 13:00～13:30 13:15～13:30	豊野公民館 不知火老人福祉センター 三角保健センター 小川保健センター 松橋保健福祉センター	
3～4か月児健診	H18.10月生まれ	8日(木) 14日(水) 22日(木)	9:00～9:20 13:10～13:30 12:45～13:15	不知火老人福祉センター 三角保健センター 小川保健センター	
5か月児相談	H18.9月生まれ	27日(火)	9:15～9:30	松橋保健福祉センター	
6～7か月児健診	H18.7月生まれ	8日(木) 14日(水) 15日(木) 20日(火)	9:00～9:20 13:10～13:30 12:45～13:15 12:30～13:00	不知火老人福祉センター 三角保健センター 小川保健センター 松橋保健福祉センター	
1歳児相談	H17.12～H18.1月生まれ H18.1月生まれ H18.1～2月生まれ	1日(木) 6日(火) 7日(水)	13:00～13:20 13:00～13:25 13:00～13:30	不知火老人福祉センター 松橋保健福祉センター 小川保健センター	
1歳6か月児健診	H17.6～7月生まれ H17.7月生まれ H17.7月生まれ	8日(木) 16日(金) 21日(水)	13:00～13:20 12:30～13:00 12:45～13:15	不知火老人福祉センター 松橋保健福祉センター 小川保健センター	
2歳児歯科健診	H16.10～11月生まれ H16.10生まれ	7日(水) 14日(水)	13:10～13:30 13:00～13:30	三角保健センター 松橋保健福祉センター	
3歳児健診	H16.1月前半生まれ H16.1月後半生まれ	9日(金) 23日(金)	12:30～13:00 12:30～13:00	松橋保健福祉センター 松橋保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 2日(金)・9日(金) 16日(金)・23日(金) 7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水) 6日(火)・20日(火) 13日(火)・27日(火)	9:45～10:00 10:00～11:30 9:30～9:45 9:30～10:00 9:30～10:00	三角保健センター 不知火老人福祉センター※ 松橋保健福祉センター 小川保健センター 豊野支所	※2日、9日、16日、23日はここに広場・母子相談(対象者:乳幼児と保護者)と同時実施
母子相談	乳幼児・保護者	7日(水) 19日(月) 22日(木)	10:00～11:00 13:30～15:00 10:00～12:00	三角保健センター 松橋保健福祉センター 小川保健センター	19日は30分ごとの予約制
子育て広場	就園前の乳幼児・保護者	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	10:00～10:30	三角保健センター	
子育て広場ワイワイセミナー	就園前の乳幼児・保護者	7日(水)	9:30～9:50	松橋保健福祉センター	
マタニティボディートーク(産婦)	産婦	7日(水)・21日(水)	9:30～11:00	松橋保健福祉センター	30分ごとの予約制
マタニティボディートーク(妊婦)	妊婦	14日(水)・28日(水)	10:00～11:00	松橋保健福祉センター	予約制
虹色のふうせん(療育ネットワークの会)	体や心の発達に心配のある子どもたちその家族と関係者	22日(木)	13:00～13:30	松橋保健福祉センター	