

## 令和7年度 郡浦地区市民館自主講座一覧表（曜日別）

No	曜	団体名	内容	日程	時間	利用部屋
1	月					
2	火	ボーケン倶楽部	絵手紙	第2・4	20:00～21:00	和室2
3	水	レクダンス	レクダンス	第 1・3	13:30～15:30	和室1
4		江口啓子	ジャム作り	不定期	10:00～13:00	調理室
5		オカリナ教室	オカリナ	第2・4	13:30～15:30	和室1
6	木	オハナ・アロハ	フラダンス	第1・2・4	15:00～17:00	和室1
7		アフリカンダンス	音楽・ダンス	第3	11:00～13:00	集会室
8		健康のつどい	学習会	奇数月 (第1)	13:30～16:30	集会室
9	金	ダンス(山根)	ダンス	毎週	16:00～17:00	集会室
10	土	みすみ演歌アンサンブル	音楽	不定期	9:00～12:00	和室1/集会室
11		やさしいヨーガ	ヨガ	第1・3	10:00～12:00	和室1・2
12		オカリナ教室	オカリナ	第2・4	13:30～15:30	和室1
13		ウクレレ教室	ウクレレ	第3	19:00～20:00	和室2
14	日	茶道教室	表千家	第1・3	10:00～11:00	和室1

問合せ先 三角防災拠点センター 0964-53-1322