

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカウ

いつも何気なく使っている
「普通は…」
という言葉。
相手とあなたの「普通」は
本当に
同じものでしょうか？

特集

普通って何だろう

発達障がいを知り
共に働く

11
2020
NO.214

ウキカウ 11
2020 No.214

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>

環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/敬島印刷株式会社



個別指導 スモールストリーム

新規入塾生募集



ひと席毎に仕切りがあるので安心です!

消毒・検温
徹底しています!

勉強が楽しくなる! 苦手を克服して成績UP!

小学生

教科 算数・国語・英語・理科・社会 ※選択
内容 学校の進み方に合わせて。
わからないところを復習。
中学受験。など ※選択

中学生

教科 英語・数学・国語・理科・社会 ※選択
内容 定期テスト対策。高校受験対策。
学校の予習。
苦手内容の復習。など ※選択

高校生

教科 英語・数学・理科など ※高校生の対応教科は各教室に在籍する講師の状況に依ります。
内容 定期テスト対策。
大学・専門学校受験対策。
学校内容の予習・復習。など ※選択

学校の宿題も集中してできる!
授業がない日も!いつでも
自習OK



2人目以降の月謝は
最大 **6,000円引!**
兄弟割

2人目以降
入会金
無料



オンライン授業
にも対応しています

無料体験授業
受付中!

個別指導塾 スモールストリーム

詳しくはHPを
ご覧ください <https://smallstream.net/> スモールストリーム

小川校

小川駅前すぐ!!

smallstream-matsui@outlook.jp

0964-43-4644



松橋校

ゆめマート様隣り

kiyota08y@yahoo.co.jp

0964-53-9646



(熊本東房松橋店様の建物2F)

特集 普通って何だろう

発達障がいを知り 共に働く

竹中晃子さんは八代市の熊本労災病院で医療事務に携わる35歳。今日も持ち前の集中力を生かし、仕事に没頭する。廊下では患者とすれ違う度に立ち止まり、丁寧な会釈。「おはようございます。」

と、爽やかな声が響き渡る。彼女はここで働きながら、医師の事務作業をサポートする医師事務作業補助者の資格を取得した。今は、患者の診療情報が記録されたカルテの管理や診療情報の分析を行う診療情報管理士の資格取得も目指している。

——小学2年生の頃、先生がクラス全員に向けて、それぞれの良いところを書いてくれた。記憶力が良かった竹中さんには「漢字博士」の称号が与えられた。

気が合う友人もいたが、一人で過ごす時間も好きだった。——中学生になり、大のジャニーズ好きに。好きなグループの話ともなるとおしゃべりが止まらなかつた。幼なじみや恩師に恵まれ、友だちと衝突した時には助けてくれた。

——高校は地元の学校へ。夢は教師。教育学部進学に向けてひたすら勉学に励んだ。ある日友だちに、流行していたミニスカートやルーズソックスの着用を誘われる。「そんなことをしたら怒られるよ。」

そう答えると白い目で見られてしまった。ちゃんと守りたいだけなのに…。冗談めいて言われた言葉に何度か本気で怒ってしまった。親から「律儀すぎるんじゃないの」と言われることもあった。

少し煙たい…。——念願の教育学部に進学すると先輩に恵まれて楽しい学生生活を送る。子どもと触れ合うサークル活動に所属し、毎日が

違和感 気づき 安堵



26歳で広範性発達障害と診断を受けてからは、病院の紹介を受けて職業訓練などを開始。発達障がいであることを開示し、就職活動を行った。現在勤務している熊本労災病院では、個人情報の取り扱いに気を配りながら事務作業をこなしている。

輝いていた。しかし、学年が上がるごとに仲の良かった先輩たちは卒業していき、科目の内容は教育実習などが加わり多様化していく。グループワークが苦手な講義や人間関係についていけなくなり、図書館で本を読むことが多くなっていった。

ある日、講義の中で自閉症やアスペルガー症候群などを学ぶ機会があった。あれ？

それまで気に留めたこともなかった「自閉症」という言葉が妙に引っ掛かった。

——就職活動では、面接で落ちてしまったが、幼なじみが勤めるクリーニング工場で働きながら就職活動を続けた。しかし、職場では話題について

いけない、場をしらけさせてしまった。就職活動でも、不合格が続く。積み重なるこれらのことに違和感を覚え、意を決して病院へ足を運んだ。わずか5分間の問診を受けると、「アスペルガー症候群の傾向があります。」

医師からそう告げられた。就職活動を始めて2年が過ぎた頃、ついに面接をクリア。半年間、特別支援教育支援員として小学校で勤務する。その後、鹿児島県の福祉施設で晴れて正規雇用。だが、喜んだのも束の間。ミスを重ね、わずか2カ月で退職に追い込まれる。彼女には利用者たちの微妙な表情を読み取るのが難しかった。

実家に戻り、再度病院を訪れ、これまでのいきさつを説明すると、「君ならできるはず」という言葉を掛けられた。

病院を移ると、詳しい検査が行われ、医師からは、「広範性発達障害ですね。」と、告げられた。

その言葉に、ほっとした。

市内の
精神通院者数

1,207人

R1年度 宇城市 社会福祉課
精神通院には統合失調症、精神作用物質による急性中毒のほか、発達障がいによる二次障害も含まれている。

発達障がいはその特性が見た目では分かりにくく、周囲からの理解を得にくいことがある。他の人が当たり前のようにできることができないと言って、叱責を受けたり否定的な評価をされ、本人の努力不足などと誤解されてしまうことも。このような体験が自尊心の低下やストレス、集団からの孤立を招き、さまざまな二次障害を発症しやすくなると考えられている。

発達障がいにまつわる
数字を見てみよう

発達障がいは、身体障がいや知的障がい、精神障がいのような固有の手帳制度がない。そのため、発達障がいのある人の正確な数は分かっていない。
ここでは発達障がいにまつわる数字を見てみよう。

全国の医療機関に通院または入院しているASD、ADHD、LDなどの人の総数(推計値)

19万5,000人

H26.10 厚生労働省 (H27年12月公表)

厚生労働省が全国の病院と診療所を利用した患者を対象として実施した「患者調査」の結果から推計したものの。

県内の障がい福祉サービス利用者数

7,852人

R1.10 熊本県 障がい者支援課 (身体障がいなども含まれる)

平成17年に発達障がい者支援法が施行。発達障がい者の自立や社会参加に協力するように努めるようになった結果、障がい福祉サービスの利用者も急増。平成27年と比べると5年間で約2倍に。

市内の就労相談件数

約50人

R1年度 宇城市障がい者自立支援センター

1年間に寄せられた就労相談の人数のうち発達障がいと診断されている人は約30人。直接、一般企業への就労につながる人や福祉サービスで訓練を行い就労を目指す人もいる。

相談

悩み相談

熊本県南部発達障がい者支援センター「わるつ」
☎0965-62-8839

就労

熊本県南部障害者就業・生活支援センター「結」
☎0965-35-3313

福祉サービス

宇城市 障がい者自立支援センター
☎32-1750

心の悩み LINE 相談

どんな悩みでも構いません。匿名で相談できます。



発達障がいは生まれつきの特性で、脳の一部の機能に障がいがあるといわれているが、病気ではない。皆、得意なことと苦手なことが違うように、情報の処理方法が違うだけかもしれない。
今回の特集を通して、発達障がいのある人への理解を深めながら、「個性だから」と見過ごさずに応援する方法を考えてみましょう。

世の中にはさまざまな人がいて、各々の世界があり、皆違った考え方、生き方をしている。
発達障がいのある人は個性が強いと思われることがあるが、幼少時代には大きな問題とならないことが多い。それが、進学や社会に出るなど環境が変わることで、苦悩し、辛い状態となることもある。

大人の発達障がい
最も多い2つのタイプ

大人の発達障がいは、大きく分けるとASD(自閉スペクトラム症、アスペルガー症候群、広汎性発達障害)、ADHD(注意欠如多動性障害)、LD(学習障害)/SLD(限局性学習症)DCD(発達性協調運動障害)の4つに分けられる。特にASD、ADHDの割合が高くなっているが、さまざまなタイプが相互に合わさっていることも多い。

ASD

自閉スペクトラム症
アスペルガー症候群
広汎性発達障害

得意なこと

- 並外れた集中力
- 決められた仕事をきちんとこなす
- うそをつかない

苦手なこと

- グループでの業務・活動
- 伝えたいことを言葉にまとめる
- 人の話に関心を持つ

その特性を本人や家族、周囲の人がよく理解し、その人に合ったやり方で日常的な暮らしや職場での過ごし方を工夫できれば、持っている本来の力が発揮できるようになる。

ADHD

注意欠如多動性障害

得意なこと

- 高い行動力や推進力
- 人懐こい
- 物おじしない
- 発想がユニーク

苦手なこと

- 細かい注意を払う
- 注意を持続する
- 計画的に課題を進める
- じっとしている

豆知識

「障害」と「障がい」
どちらが正解!?

熊本県では、「障害」の「害」をひらがな書きにしていることを皆さんご存じですか。

戦前は一般的に「障^が礙」と表記されていましたが、「礙」や「碍」(礙の俗字)の字が当用漢字表からなくなったため、代わりに「害」の字が使用されるようになったとされています。

しかし、この字には負のイメージがあるため、熊本県では平成20年から人や人の状態を表す場合には、固有名詞や専門用語などを除いて、ひらがな書きするようになりました。

これは、障がいのある人の思いを大切に、共生社会の実現を推進するという観点から進められたものです。皆さんも配慮して使ってくださいね。



熊本県 障がい支援課

有田 貴恵さん

発達障がいの基礎知識

週間

12月3日～9日は
障がい者週間

この期間をきっかけに、障がいのある人の福祉について理解を深めましょう。障害者差別解消法では次のことが定められています。

不利益取扱の禁止

会社やお店などの事業者が障がいのある人に対して、正当な理由もなく、障がいを理由として差別することを禁止すること

合理的配慮の提供

障がいのある人もない人も同じように、社会生活を送れる環境づくりに取り組みること

例 段差にスロープなどを

使って補助するなど

困ったときはいつでもご相談を

相談先

広域専門相談員(熊本県)
☎ 096-333-2244
月～金曜 9時～17時(平日)
fax 096-383-1739
✉ tokuteisodan@pref.kumamoto.lg.jp

ある日の岩村さん



AM 9:00

出勤

おはよう
ございます

文書 受け付け



AM 10:00

文書配布

文書をお願い
します



AM 10:30

窓口対応



AM 11:00

宮田さんと 一緒に 玄関の清掃

1日2回掃除
することも



児童と同じ
給食を
食べています



AM 11:40

昼ごはん



PM 1:15

清掃用品の 引き渡し

岩村先生
こんにちは！



PM 2:00

校内の修繕

子どもたちに安全に過
ごしてもらえるように
気を付けています



PM 3:45

退勤

お疲れさま
でした



働く現場で、 それぞれの思い

療育手帳B2を所持し、松橋西支援学校で学校補助員として働く25歳の岩村一輝さん。上司の渡辺事務長、同僚の宮田学校技師との座談会で、働く楽しさ、難しさを語ってくれました。

——仕事をしていますと楽し
いと感ずることは何ですか。
岩村 落ち葉集めなど校
内を清掃してきれいに
なったのを見ることで
す。草を抜いて出てきた
虫を調べたりもしますね。
宮田 彼は農業高校出身
「ファープル岩村くん」と
いえるほど詳しいんで
す。教えてもらうことが
たくさんあります。

——難しいと感じるこ
とは。
岩村 電話や来客の対応
では柔軟さが求められま
す。保護者が来校される
ときなど適切に対応する

——障がいがある人が社
会で働く上で何が必要だ
と思いますか。
岩村 体調管理も大切に
すが、向上心を持つこと。
本を読んだりして自己投
資をすると、何かを始め
るきっかけを得られるこ
とがあります。そして、
自分をよく知っておくこ
と。私は複数のことを同
時にするのが苦手です。
でもメモしておけば、得
意の一次的な集中力で一
つ一つをやり遂げること
ができます。長所で弱点



事務長 渡辺美帆さん

ことが難しいですね。
渡辺 学校の事務室って、
なんでもここに聞けば
分かるという印象から、
いきなり本題から聞か
れることが多いんです。
でも岩村さんは、まず相
手の言うことを受け止め
て、穏やかで上手に対応
しているなあと。毎回
同じではないから誰に
とっても難しいと思い
ますよ。

宮田 彼の人柄でしょう
ね。とても誠実ですから。
小学生でもお年寄りでも
きれいな人でも(笑)、み
んなに同じ対応なんです。
岩村 顔には出ませんが、
が、実はいつもパニック
になっているんです。な
るべく落ち着こうと心掛
けています。

——発達障がいがある人
と一緒に働く同僚には何
が必要だと思いますか。
渡辺 本人にとっての苦
手を聞く気持ちを持つこ
と。障がいのあるなしに
かかわらず、職場のみな
なに自分自身のことを伝



学校補助員 岩村一輝さん

を補強できるんです。

——周囲で見守るお二人
は岩村さんと接してい
て、どんなイメージがあ
りますか。
渡辺 何を頼んでも気持
ちよく「はい」と言ってく
れるので助かっていま
す。新しい仕事をお願い
するときは事前に説明す
るのですが、その意図が
伝わっているか様子を見
守るようにしています
ね。岩村さんからも分か
らないときはよく尋ねて
くれますよ。

宮田 慎重に言葉を選ん
で、相手に失礼がないよ
うにといつも一生懸命考
えているから、そんな応
対ができるんだと思いま
す。ただ、見た目は平静
でもへこんでいることも
あるようです。そんなと
きは、好きなものの話を
振るとすぐに回復しま
す。アクション映画とか
趣味の話で盛り上がりま
すよ。

え合ってほしいと思いま
す。得手不得手があるの
は健常者でも障がい者で
も一緒ですから。
宮田 障がい者として特
別に意識することではな
く、お互いに共に過ごし
てお互いに成長していき
たいですね。
渡辺 障がい者は支援さ
れるだけの人だと思いか
もしれませんが、そう
じゃない。コミュニケーション
を細やかにとること
が何より大事なのかな
と思います。



学校技師 宮田健三さん

宮田 ときに気にしすぎ
て、それがへこむ引き金
になるようです。「細か
いことを気にしすぎると
ダメよ」と言っています。
ただ、この半年間続けて
いる筋トレのおかげでそ
の性格が薄れている気が
します。
岩村 筋トレの影響かは
分かりませんが(笑)：楽
観的になったと思いま
す。本で、人生の99%の
問題は筋トレで解決する
との信じられない話を読
んだんです。でも筋トレ
をしていて損はないとい
う実感があります。自分
自身を強くすると、精神
に余裕が生まれます。す
ぐ怒ったり憎んだりとい
うのが、だいぶなくな
りました。

らぼーる宇城
就労支援を目的に平成18年10月に開所された事業所。移行支援、定着支援を実施しながら、生活訓練とB型も兼ね備えた多機能事業所として運営されている。

本人ができることを仕事に

橋本 平成18年に障害者自立支援法が施行され、障がい者の就労が本格化。そこで誕生したのが、一般企業への就労を支援する、「らぼーる宇城」です。それまで社会で働きづらい人は、現在のB型に当たる福祉作業所、A型に当たる福祉工場などで就労していました。でもその中には、一般企業で働ける人も埋もれていたんです。それぞれの状況に合わせた働き方ができるよう、就労支援のサービスが生まれただと思います。

本センターが行う就労移行支援は、本人に得意と苦手を整理してもらってから始めます。なるべく得意な分野で就職をしてほしいですから。ただ、本人

が得意と思うことが、私たちから見るとそうじゃないときもあります。そういったことを本人に理解してもらうのも支援の1つ。最終的には本人の好みと得意なことをマッチングさせ、就労に結び付けることを大切にしています。

支援では、実際の職場で体験し、実習先の企業から評価を得ながら、自分を知ってもらいます。発達障がいのある人はイメージをするのが苦手な人もいます。いろんな職場を経験することで、「できること」を理解し、本人の強みにして、それを生かした仕事に就いてほしいんです。就労支援に相談がくるのは、相談支援事業所のほか、普通高校からも増えています。特に就労を目指す高校生は、卒業後すぐに社会に出ることが求められます。最近では、松橋高校の「通級による指導」の中で、仕事で求められることについて実際に作業を体験して学んでいただきました。

ここでは、利用者のほぼ100%が就職につながっています。

就労定着支援員
前田 崇史 さん



サービス管理責任者
橋本 葉子 さん



**社会で認められる
人材へ**
就労支援の専門家に聞いてみました

ます。そのうち約70〜80%は一般企業への就職です。

仕事が続く環境づくり

前田 定着支援は長く職場に定着できるよう平成30年から制度化され、らぼーる宇城では平成31年度から取り組みを始めました。それまでもアフターフォローとして、就労された方の支援を就職後も続けていまして、今は専門の定着支援員としてより身を入れて行うことできています。

定着支援員は会社と本人をつなぐ立場です。企業からもらう情報と照らし合わせながら、月に1度本人と面談しています。会社内のキーパーソンの存在も必要。就職前の職場体験で、本人を気にかけてくださる方を見つけ、その方をキーパーソンに情報を頂いています。

また、面談では本人の健康状態も確認します。休みの日の過ごし方やお金の使い方、薬の飲み方などトータルで生活面のサポートをしています。仕事を継続させるためには、まずは生活

の基盤が重要だからです。

ただ、毎月面談していても、本心を伝えられず、結果退職に至った人もいます。そういった経験から、本人に関わる方たちとも連携を取りながら支援していくことの大切さを実感しています。

就労を支援していくために

前田 本人が持っているいいところを見つけ出すのも、私たちの仕事です。そのいいところを本人が受容できるように伝えることが大切かなと思っています。

橋本 就労への取り組みで、本人の思いが分からない場合があります。本人がやりたいことを考えるために、情報提供し、自分で選択していけるようにできたらいいですね。

また、人って、諦めなければ希望が叶うと思うんです。60代で一般企業に就職できた人もいます。社会で認められる喜びも得られます。何から始めていいか分からない、就職したいけど続かない、そんな皆さんに利用してほしいですね。

**障がい者向け
就労支援のサービス**

雇用契約を結んで働ける就労継続支援A型、作業分のお金をもらって働ける就労継続支援B型、一般企業などへの就職に向けた就労移行支援や就労定着支援など、障がいの程度に応じて就労をサポートする

就労支援の流れ

- ① 3カ月間
センター内で訓練



職場での対応力や
体力・集中力を
身に付ける



- ② 2週間
職場で体験実習
- ③ 職業指導員と本人が②を
振り返り、適性を検討
- ④ ①〜③を繰り返す

- ⑤ ハローワークなどで
就労支援員と職探し
(職場体験をしながら)

- ⑥ **就職**
- ⑦ 就労支援員が
職場訪問
半年間

悩み解決
に向け
話し合う

- ⑧ 定着支援員と
月1回以上面談
(3年限度)

長続きする
アドバイス

発達障がいに寄り添うこと

発達障がいは幼児のうちから症状が現れることがほとんどだといわれます。私たちは、寄り添うために何ができるのでしょうか。

違いを意識し 少しの配慮で

幼児から大人まで支援する
熊本県南部発達障がい者支援センター「わるつ」(八代市)でお話を聞きました。

行動全体で判断する

発達障がいは先天的な脳機能の障がいですが、検査ではつきりとした部分が損傷している」といった判断基準はありません。そのため、行動の特徴で判断するしかないので、一時的な行動だけでなくその前後の行動や成長過程など、全体を見て判断する必要があります。

本人と周りをつなぐ

「わるつ」では、本人やご家族から相談を受けるほか、家庭や学校、職場といった環境と本人をつなぐ役割ができるよう心掛けています。本人やご家族の希望が最優先です。

発達障がいについての知識の普及啓発活動として、学校や職場などへの講師派遣も行っています。

例えば、「話を聞いていない」という同じ状況でも、自閉スペクトラム症だと、言葉の意味や文脈が理解できていないのかもしれないし、ADHDだと、意味は理解できていても行動のコントロールができていないのかもしれない。

少しの配慮で変わる

発達障がいは、病院で診断されたらすぐに対応策が見つかるものでもありません。ただ、自分の特性を知り、困りごとへの対応が分かることで、生活しやすくなります。

発達障がいがある人にとって、診断より周りの理解や配慮の方が大事な場面もあります。支援と聞くと「特別なこと」「ハードルが高い」と思われがち。でも、違いを意識して、ちょっとした配慮でいい方に変えることもたくさんあるんです。



副センター長
西坂 亮子 さん



相談員
宮崎 真衣 さん

きっかけを見つけて 関心を持って

発達障がいのある次女(32)と暮らす山本弘昭さん(松橋町)にお話を聞きました。

初めて歩いた日の喜び

次女は3歳くらいまで歩けなかったんです。松橋療養園(県)でも総合療育センターの前(身)に通い、座る・立つ・歩くの訓練に取り組んで、歩けるようになったときは本当にうれしかったですね。

こだわりの強さに悩む

次女はこだわりが強く、時に親と意見が対立するのが良いか今でも悩みます。お互い意地になって、後々反省することも。

悩みを話せる場所で

次女が通う就労支援B型事業所の「宇城きぼうの家」には「症例検討会」という保護者が集まる機会があります。お互いに子



熊本県南部
発達障がい者支援センター
「わるつ」

八代市西片町1660(県八代総合庁舎2階)
☎0965-62-8839

宇城市で保護者向け講座が開かれます
「発達障がいと災害への備え
～家庭で出来ること～」

日時 11月24日(火)
10時～12時30分
場所 不知火防災拠点センター
対象 小学1～6年生までの保護者
定員 10人(先着順 参加無料)
申込締切 11月17日(火)
☎0965-62-8839

関心を持つきっかけに

発達障がいがある人が身近にいない人にとって、関心を持つのは難しいだろうと思います。こういった特集をきっかけにして、関心を持ってもらうことができればいいですね。



普通の人なんていない 普通じゃない人もいない

その人に目を向けよう

大事なことは、「発達障がい」と区別するのではなく、「どんな魅力があるのか」といった「人」自身に目を向けること。社会生活で問題が起こっても本人の性格や相手のせいだと決めつけて投げ出さずに、どうやったら解決しているのかを話し合いました。

日常も仕事もチームで

長所や短所は誰もが持っているもの。工夫し合い、互いに補い合えば、障がいを特別とは思わなくて済む。今、困っていないか、つらくなっていないか相手を思いやる。小さな配慮が積み重なれば、誰もが暮らしやすい世の中になります。

個々が輝くために

一人一人に合った応援があれば、誰もが自分らしく、生きていける。

それならば、共に歩いていこう。支え合いながら。

「感謝の気持ちを歩みに変えて」

広汎性発達障害の診断が下りて、もう9年もの月日が流れました。幼い頃から違和感を感じながら学生生活の大半を生きてきましたが、自分が発達障がいだと分かってからは、ずいぶんと生きやすくなったと思います。

大学卒業から3年がかりで福祉関係の仕事に就職するも、仕事がなかなか覚えられなかったり、利用者のけがにつながるミスを連発したりして、わずか2カ月で退職せざるを得なくなりました。その後、公共職業訓練や障がい者職業センターの準備支援を受けるなどし、今の仕事にたどり着くまでには、1年ほどかかりました。自分の障がいのことを伝えて応募しようとする、「うちでは責任がとれない」という返事ばかり。履歴書も送らせてくれない。面接にもたどり着けない状況でした。そんな中、採用されたのが今の職場。内定の連絡が来たとき、友達をはじめ周囲の人には「前職のような事態にならないように、頑張ります。」と伝えました。

その一方で、前職でのトラウマがあり、きちんとやっていけるか、入職の前は不安がかなり強かったです。しかし、入職後は、職場の方が暖かく迎えてくださったのに加え、自分の特性が生かせる仕事のため、かなり働きやすい感じでした。自分でも、依頼された仕事が急ぎでないか確認する、仕事を立て込んだときは依頼されている仕事内容を箇条書きにして、目につくところに掲示しておく、といった工夫をしています。

さらに、35回目の誕生日を迎えたのを機に、今年4月から2回目の1人暮らしを始めました。さまざまな人の支えのおかげで、前回2カ月しか持たなかったのが、もう7カ月目に突入しています。

最後に一言。今の職場にて9年も働くことができているのに加え、1人暮らしという自立も叶ったと感じています。また、これまで孤立してばかりだったものの、中学校の頃の恩師や幼なじみ数名、主治医の先生、職場の方など、人には恵まれていると思います。これからも、応援して下さる方への感謝の思いを忘れずに、歩みを進めていきたいです。



竹中 晃子

「工夫と周囲のサポートを糧に」

私は仕事でよくメモを取るようになっています。何故なら、私は記憶をとどめておく事が出来ない障がいがあるからです。このメモには、一言で言うと改善点などを記入しています。

メリットの一つ目は覚えておくことができるので仕事のミスが減る。二つ目は直筆で書くと脳が活性化しアイデアが浮かびやすくなる。三つ目は思いつきなどをメモし、考えを整理することができるということです。

この三つ目がなかなか面白く、普段から思いついたことを書き出し、考えを整理することで、今まで思いつかなかった事が頭に浮かぶようになり、更に深めて追求していくことができます。昔は丁寧に書いていましたが、記入しているうちに忘れる状況がありました。だから最近では大ざっぱに書いてあとで思い出せるようになっています。

私は、二十歳になるまで自分の障がいの事を知らずに過ごしてきました。就職して壁に打ち当たり、「それは誰にでもあることだから」と周りに言われましたが、私の場合“そういう事ではなくて…”と説明出来ずに苦しみました。

そして、辞めると母に相談した時に生まれつき障がいがあると告げられ、今まで胸につかえていたものがスッと取れたような気がしました。

しかし、それから1年程仕事が見つからず引きこもりのようになってしまいました。これではいけないと思い、就労支援の方々の力をお借りして、障がい者でも働きやすい職場を紹介していただき4年経ちました。

最後に家族や就労移行支援センター「らぼーる宇城」、計画相談支援所「笑顔の倫」、就業・生活支援センター「結」や熊本県立松橋西支援学校の職員の皆さま方へ。

成長の遅い私に就職に関する支援をしてくださったことありがとうございました。

無理しないようほどほどに努力し、正規雇用を目指していく予定です。これからもよろしくお願いたします。



岩村 一輝



市ホームページには、
たくさんの写真と詳しい
内容を掲載しています。



地元の名産 ^{いがぐり} 毬栗むきに挑戦

9/30 市主催のふれ愛学習会で、山本孝明さんを講師に豊野小児童35人が毬栗むきに挑戦しました。参加した児童たちは「大きなク！栗ご飯が食べたい」と笑顔を見せていました。



花に親しむ アレンジ教室開催

10/2 花に親んでもらおうと県花き園芸農協主催のフラワーアレンジメント教室が豊野小で開かれ6年生30人が参加。完成した作品は老人ホーム水晶苑入所者にも贈られました。



三角で高齢者学級・女性学級

10/5 三角防災拠点センターで三角町の高齢者学級と女性学級の合同研修会が開かれ約150人が参加。この日は守田市長が市政について講演し、参加者は熱心に聞き入っていました。



100歳を迎えた人にお祝い訪問

9/23・24 本年度100歳を迎える人の自宅を守田憲史市長が訪問し、総理大臣からのお祝い状と記念品、市からのお祝い金などを手渡しました。今年度100歳を迎えるのは市内で31人。100歳以上は47人で、最高齢は107歳です。三角町の平田テルさんは、「長生きの秘訣は毎日の庭の手入れです」と笑顔で話し、守田市長は、「これからも元気で長生きしてください」と語りかけていました。

夫婦のきずなを大切に50年

9/30 宇城市熊日金婚夫婦代表者表彰が宇城市役所で行われ、結婚50周年を迎える夫婦代表として上山和博さん・エイ子さん夫婦に表彰状と記念品が贈呈されました。この表彰式は、新型コロナウイルス拡大防止のため、規模を縮小して行われたものです。今年、昭和45年に結婚した結婚50周年の夫婦136組に表彰状と記念品が贈られました。



寄贈された馬肉が給食に登場

8月下旬 宇土市の(有)桜屋から寄贈された馬肉100kgが小・中学校の給食に混ぜご飯やきんぴらで提供されました。児童は「食べ過ぎてしまうほどおいしかった」など大満足の様子でした。



創立50年に同窓会が校旗寄贈

9/17 松橋中の創立50周年を記念し、同校同窓会(河野彰寛会長)が新たな校旗を寄贈しました。岩村浩一校長は「同窓生の熱い思いと強い絆を感じる。とてもありがたい」と感謝を述べました。



吹野大神宮の鳥居を再建

9/20 熊本地震で倒壊した小川町の吹野大神宮の鳥居が再建され、落慶式が開かれました。建設実行委員の筒井正勝さんは「地域全体に平安と笑顔をもたらしてほしい」と話しました。

目次

2 **特集** 普通って何だろう 発達障がいを知り 共に働く

14 目次 まちのわだい TOPICS

16 宇輝人

18 かしこくみんなの年金学/消費者トラブル注意 報/データで見る宇城市民の健康/パートナーシップ通信/みんなで学ぼうじんけん

20 図書館・不知火美術館

21 読んでみたい論語

22 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER

24 2020 宇城市 図書館の日

25 園児募集 令和3年度の受け付けが始まります

26 あなたの暮らしにピタッと 月刊 宇城通信

CALENDAR NOV. 11月

34 こども健診・相談・教室/市税の納期限/相談/日曜・祝日当番薬局/日曜・祝日当番医

36 うきもよう

38 教育長コラム「年中夢求」

39 市長コラム「不撓不屈」

おわび 10月号の「人のうごき」の前月比に誤りが、「みんなで学ぼうじんけん」に脱字がありました。おわびします。

9月末の人のうごき

総人口 58,439人 男 27,884人/女 30,555人 (うち外国人) 男 264人/女 328人

前月比 -42 男 +2/女 -44 (うち外国人) 男 -7/女 -4

まちごと	前月比
三角	7,028人 -12
不知火	8,648人 -16
松橋	26,027人 +5
小川	12,670人 -3
豊野	4,066人 -16

世帯数 24,719世帯 +12

出生 22人 死亡 57人 転入 113人 転出 120人



命に向き合う移住の日々

「地域の困り事を恵みに変えたい」

朝7時。イノシシが箱わなに
入ったと連絡を受けた井上拓哉さ
んは足早に里山へ向かった。

「ガシヤーン、ガシヤーン。」
山裾にけたたましい音が鳴り響
く。警戒心の強いイノシシは威嚇
する。捕獲の師、山本哲彦さんと
手早く打ち合わせを済ませると、
静かに電気銃を手取る。数秒後、
イノシシはそっと横たわった。

その後は、次の捕獲準備に入る。
静寂の中、シャベルで落ち葉を
集める音だけが響いていた――。

人生を変えた10万円

井上さんは、情報通信技術を活
用してイノシシによる農作物被害
から地域を守る「くまもと☆農家
ハンター」の一員。三角町の農家
と連携し、増えすぎたイノシシを
捕獲し、食害から作物を守っている。

生まれ育ったのは水と緑に恵ま
れた千葉県野田市。幼い頃から動
物が大好きで、犬や文鳥、ウーパ
ルーパーなど飼ってきたペットは
数知れず。生き物をこよなく愛す
る少年は成長とともに農業に興味
を抱くようになり、農大へ進学す
る。その講義の中で、野生鳥獣に
よる食害が深刻化し、離農が増え

ている実情を学ぶと、自分ででき
ることはないかと考え、狩猟免許
を取得した。しかし、地元で被害
はなく、狩猟の技術を教えてくれ
る人もいない。直接この問題に関
わるにはどうしたら良いものかと
悩んでいたときに、農家ハンター
の活動を知る。

「狩猟を目的としない、農家を
守るこの活動を応援しよう。」

そう決意し、アルバイトのため
10万円を寄付。すると、その熱
意はすぐに農家ハンターに伝わ
り、見回りなどの手伝いを始める
ことになった。そして、何度か訪
れているうちに本格的な活動の誘
いを受ける。

「これは、今しか挑戦できない
ことかもしれない。」

不安と迷いの中、母の涙を振り
切り決断。民間企業の内定を辞退
し、卒業式にも出ずに弾丸で戸馳
島へと渡った。

飛び込んだ世界で

島で母親代わりの宮川美智子さ
んは、「何度も反対しました。何
もないところに就職だなんて。何
でこんなに優しか子が捕獲ばせな
んとだろかて思いました。」と話す。



井上さんは、「来たのは勢いだ
けです。会社もない。何を担当す
るのかも分からない。分かっている
のは被害と向き合うことだけ。
やるのが明確になった今でも不
安ですよ。」と、言葉とは反対に
あっけらかんと笑う。

昨年10月には、自身も建設に携
わった戸馳島の食肉加工施設「ジ
ビエファーム」の施設長に24歳で
就任。新たに加わった仲間と共に
食肉加工だけでなく、革で小物を
作り、骨や赤身はペットフードや
堆肥に変え、大事な命を余すこと
なく使い切るために日々奔走する。

葛藤と目標の間で奮闘

宮川さんは「捕獲に対する世間
の理解も増し、活動も見えるよう
になって少し安心しました。施設
や仲間を支えていて立派です。で
も多忙なので体が心配。精神的に
もつらい面が多くあると思いま
す。」と胸中を吐露する。

「工場建設のことを考えていた
ら、今度は食肉加工のこと。次は
食肉の流通やマネジメント…。必
死に突っ走っています。今は商品
からイノシシによる被害のことを
知ってもらうために、安全で喜ば

れるイノシシ肉を提供できるよう
になりたい。やることは多いです
が挑戦することが楽しいです。」

しかし、駆除には常に葛藤がつ
きまとう。

「命を奪っていいのだろうか。
これは人間の都合ではないのか。
農地を守ることは果たして正しい
のだろうか――。」

考え出したらきりがない。
それでも、被害をなくするため、
そして、この活動を全国に広げる
ためにがむしゃらに動き回る。

ミカン農家の稲葉正二さんは、
「地域のために頑張ってくれてい
ます。畑を守るためとはいえ、命
をいただくのはとても心苦しい。
彼らが私たちと共に捕獲し、命を
全て活用してくれるので、精神的
に楽になりました。」と話す。

地域と共に取り組む活動だから
こそ、奮闘する。
「最終的には人間と動物の住み
分けができて、この活動をしなく
ても良くなるのがゴール。皆さん
が安心して農業を営むことができ
る地域を実現したいです。」

屈託のない笑みを浮かべる彼の
目は、持続可能な地域とその未来
を見据えている。

宇輝人

VOL.55



井上 拓哉 Inoue Takuya

平成7年生まれ。千葉県出身、三
角町戸馳島在住。東京農業大学卒。
20歳で狩猟免許を取得。捕獲し
たイノシシの食品加工施設ジビエ
ファーム(株式会社イノP)の施
設長。イノPは地域・コミュニ
ティーづくりで2019年度グッ
ドデザイン賞を受賞。趣味は絵を
描くことで、高校生国際美術展で
入賞するほどの腕前。

INOUE's GOAL

- 1  山でイノシシが暮らす
- 2  里で人が暮らす
- 3  ジビエ加工が不要になる
- 4  野生動物の被害による離農・耕作放棄地ゼロ

新しく委嘱された宇城市男女共同参画審議会委員を紹介します

宇城市男女共同参画審議会

男女共同参画計画の策定や市の取り組み実績について調査審議を行う。

New Face 宇城市男女共同参画都市の宣言文の中に、「一人一人の人権を尊重し、個性と能力が発揮できる宇城市をめざす」という文があります。一步一步着実に進んでいると思いますが、今後はその進度を上げることが求められています。微力ではありますが、



「第4次宇城市男女共同参画計画(令和4~8年度)」策定に向けて積極的に発言させていただきます。

たつあき
松田 立秋 委員
 (豊野町)

毎年11月12日~25日は
 女性に対する暴力をなくす
 運動週間



男女共同参画による社会づくりを進める上で、女性への暴力は、人権を著しく侵害するものです。

今年度は「性暴力を、なくそう」がテーマ。性犯罪・性暴力は被害者の尊厳を著しく踏みにじる行為であり、決して許されないことです。

この期間をきっかけに暴力のない社会づくりを進めましょう。

誰にも言えない悩み、話してみませんか

相談先 性暴力被害者のためのサポートセンター
 ゆあさいどくまもと
 ☎096-386-5555
 ☒ support@yourside-kumamoto.jp
 24時間対応(年末年始を除く)

みんなで学ぼうじんけん
 生涯学習課 ☎32-1934



本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

「無事に退院しました」とメールが入り、お祝いに飲みに行くことにしました。送信者はヨースケくん、以前勤務した学校で算数の指導ボランティアに来てくれた青年です。機能回復の施術を受け、リハビリ入院していたのです。車いすを利用する彼がいつも予約を入れるのはA店。車いすで入店できるからです。おいしので私もその店は好きなのですが、たまには別の店でもと思い、自転車を探してみました。市街には結構な数の飲食店があります。コンビニみたいに駐車場に身障者マークがあれば分かりやすいけれど、それはありません。入れそうかなあ...と、店の入口を観察しながら準備中の1軒に入りました。「車いすで入れますか」と尋ねると、「テーブルがなく、掘りごたつなので申し訳ありません」とのこと。なる程：ヨースケくんがいつも自分で予約していたわけが分かりました。結局いつもと同じA店を予約しましたが、そ

バリアフリーの居酒屋

の後休業してしまい、急ぎよ染みのB店に電話を入れることに。すると「車いすでもOKですよ」と優しい返事。カウンター席を使うことができました。ただ男子トイレに車いすが入らず、やむなく女子トイレを。以下、ヨースケくんの居酒屋トークです。「トイレを一番に気にします。広さが足りない。車いすでくると回れる余裕があればいいけど。次が階段、段差。車いすが通れるかを二番目に考えます。空港の発券通路が一番通りづらい。以前C店で同窓会をした時には店の人が、トイレの扉を外してカーテンにしてくれました。」

市の障がい福祉係に聞くと、障害者手帳を持ち、車いすを購入している人は62人。その人たちがそれぞれに家族や友人と一緒に来店するのを考えると、この数はあなだけない。新型コロナウイルスの影響で飲食業界はどこも苦勞されていますね。入口に「お持ち帰りOK」という張り紙も見られるようになりました。「車いすOK」という表示があれば少人数でヨースケくんが行きま

消費者トラブル注意報

商工観光課 ☎32-1604

注文した商品が届かない! いったいどこで契約したの!?
 格安をうたう家具などの 模倣サイトに注意

事例 ネット広告に表示された有名家電メーカーのサイトで掃除機を注文したが、商品が届かなかった。記載されている番号に電話したところ、「それは正規メーカーのサイトをコピーした模倣サイトだ」と言われた。返金してほしい。

トラブル回避のポイント

- ① 次のようなものは避ける
 - 価格が定価より大幅に安い
 - サイトURLの表記がおかしい
 - 決済がスムーズにいかず何度も入力させられる
 - 事業者への連絡先が問い合わせフォームやフリーメールだけ など
- ② サーバ情報を調べられるサイトでURLを確認
- ③ インターネット上の当該サイトに関するトラブル情報を確認
- ④ 購入前にサイト運営事業者の返信内容を確認
 相談は **消費生活センター ☎33-8277** へ

データで見る宇城市民の健康

市民課 ☎32-1417

糖尿病の治療を連携して行うために



市では、40~74歳の国民健康保険加入者に対し、特定健診を実施しています。

令和元年度の特定健診受診者4,532人(*1)のうち、医療機関への受診を勧めるHbA1c(*2)6.5%以上の人は465人。うち未治療者は186人でした。

糖尿病は、知らないうちに合併症を引き起こし、重症化してしまいます。定期的な血液検査だけでなく、専門医や眼科医、歯科医、その他専門職種と連携した治療を進めながら、重症化しないようにすることが大切です。

*1 令和2年7月現在のデータ
 *2 過去1~2カ月の平均血糖値を表すもの

年金受給者の生活を支援する
 年金生活者支援給付金制度

年金での生活を支援するため、年金に上乘せして支給される制度です。

対象(対象者にはお知らせが郵送されます)

- **老齢基礎年金受給者**で次の全てに該当する人
 - 65歳以上
 - 世帯員全員の市税が非課税
 - 年金収入額とその他の所得の合計が約88万円以下
- **障害基礎年金・遺族基礎年金受給者**で、前年の所得額が約462万円以下

申込方法 郵送で届いた「お知らせ」の同封はがきに必要事項を記入し、提出してください。

※新たに年金を受給し始める人は、年金の手続きと併せて請求手続きをしてください。
 ※令和3年2月1日(月)までに請求すれば、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

年金生活者支援給付金の請求については
 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

DM 熊友パス

県独自の手帳。自己管理チェック表が付いており、糖尿病連携手帳と一緒に収納できる。
(熊本県糖尿病対策推進会議 熊本大学病院発行)

糖尿病連携手帳

検査値や治療内容などが記録できる。血糖のコントロールの目標や合併症についても掲載。
(日本糖尿病協会発行)

糖尿病で治療中の人は、この2つの手帳をもちょうとすることができます。これらの手帳は、自分の生活の振り返りや検査値の確認だけでなく、治療に関わるたくさんの人たちが、検査結果や治療方針を共有し、連携して治療を進めることができるように作られています。受診時には、必ず持参してください。

※手帳について...かかりつけ医、市の保健師・管理栄養士までお尋ねください。

僕・私のお気に入り論語

今回は私が紹介します



読んでみたい 論語

その67

市内小中学校では、平成27年から「論語」を学んでいます。「論語」には、古代中国の思想家孔子が考える、人としての生きる道や道徳が示されています。

私は小学校の時から論語カルタ大会に出場し、そのころからこの言葉が好きで、この札は必ず取るように頑張っていました。言葉の意味は後から分かりましたが、今の自分の境遇と合っているの、運命を感じています。

私は中学校で多くの困難に出会いました。当初は困難に直面した時、悩むだけでうまく乗り越えることができませんでした。今思えば、論語の中にある「小さなこと」だったのかもしれませんが、当時は私の中で大きな問題になっていました。悩みを解決できずに苦しむ時期もありましたが、先生方や友人など支えてくれる人たちの存

在もあり、困難に向き合うことができるようになりました。その結果、今では困難から逃げずに、一つずつ乗り越え、中学校の生活を楽しく過ごすことができるようになりました。

この経験から、小さな困難から逃げずに向き合うことで、学校生活も充実し、大きな目標に向かって進むことができるようになりました。気がきました。「小さなことを我慢できないようでは、大きな計画は成しえない」という運命のメッセージを大切にしながら、これからの中学校生活を明るく前向きに楽しく過ごしていきたいと思いま

松橋中学校

3年

富永

優芽

子曰わく、
「小忍ばざれば、
則ち大謀を乱る」と。

先生は言われた、
「小さなことを我慢でき
ないようでは、大きな
計画を成功できな
い」と。



☎32-6222

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで
通常料金 大人 300円
大学・高校生 200円
中学生以下 無料

休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

美術館イベント

● 宇城市民文化祭 第12回 絵画展

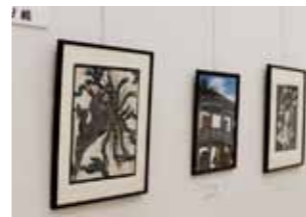
11月3日(火)~8日(日) - 観覧無料 -

市内の美術愛好家たちが日々制作している作品の中から、洋画、日本画、水墨画の絵画作品など、6団体による約100点を展示。



● 宇城市民文化祭 第12回 作品展

11月10日(火)~15日(日) - 観覧無料 -



押し花、押し絵、絵手紙、書、俳句、切り絵、水彩画などバラエティに富んだ作品約130点が並びます。

● 創立15周年記念 UKI 美展

11月17日(火)~29日(日) - 観覧無料 -

宇城地区で美術活動をし、創立15周年を迎える「宇城美術協会」会員による展覧会です。

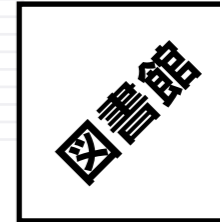


地域に根付いた展覧会となるようお願い、油彩、水彩、日本画、水墨画、版画などの作品約70点を展示します。

UKI 美展ギャラリートーク

展示作品を鑑賞しながら、作品の見どころや楽しみ方を話します。

日時 11月21日(土) 14時~15時30分
講師 宇土中・高教諭 森内 和久 さん
会場 展覧会場



中央図書館 ☎32-6211
三角分館 ☎53-1849
小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205

開館時間 10時-18時

※土・日・祝日は17時まで

休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、24日(火)、30日(月)

今月の推し本

● 児童書 ●



福音館書店

しょうぼうしのくまさん / 作・絵: フィービ・ウオージントン、オリバー・ウィリアムス

しょうぼうしのくまさんは、ぴかぴかのあかい消防車にのって、助けをもとめる人たちのもとへむかいます。木からおりられなくなったねこを助け、燃えている納屋の火を消して…。「くまさん」シリーズの続編。

● 一般書 ●



おとなになるのび太たちへ / まんが: 藤子・F・不二雄

夢をかなえたおとなたちが、「ドラえもん」を通じて伝えたいことは? eスポーツプレイヤー・梅原大吾、声優・梶裕貴、俳優・菅田将暉…。憧れの職業につく10人のおとなによる「ドラえもん」セレクション。

移動図書館車「うきうき号」 11月 巡回スケジュール

4・18日(火)	12・26日(火)
10:20 松橋保育園	15:40 大空保育園
5・19日(水)	13・27日(金)
10:30 まがの保育園	14:20 豊福公民館
14:00 松合出張所	14:50 両仲間団地
6日(金)	16:00 豊野保育園
10:30 河江保育園	17日(火)
15:00 JA海東支所	11:00 青海保育園
10日(火)	14:30 古氷団地
10:30 豊川保育園	15:30 戸馳保育園
11・25日(火)	16:20 大岳保育園
10:30 ひまわり保育園	
14:00 老人ホームきらら	
14:40 松橋保育園	
15:45 街なか図書館(濱まち)	

※停車は各20分程度。
※図書館利用者カードを携わります。

THE UKI NEWSLETTER

好評により第2弾

1 コロナに負けない。100%プレミアム付商品券 販売



販売期限

令和3年 2月26日(金)

商工観光課 ☎32-1604

購入のしかた

- 1 自宅にはがき(購入引換券)が到着
- 2 はがきと来訪する人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)と現金1万円を持って販売場所へ
- 3 受付ではがきを渡し、商品券を購入
※はがき1枚につき1冊

注意事項

- はがきは11月11日(金)から随時郵送します。配達完了までに2週間ほどかかります。
- 販売開始直後の土・日曜、平日の午前中は混雑が予想されます。急いでいない人は混雑時を避けてください。
- 購入時には、3密(密閉・密集・密接)を避けるようご協力ください。

対象 11月1日時点で宇城市に住民登録がある人

販売場所	期間	時間
市役所本庁新館 三角・不知火・豊野支所	11月11日(金) ~令和3年2月26日(金)	平日 9時~12時 13時~16時
イオンモール宇城 (小川支所移転まで)	11月11日(金) ~12月20日(日)	毎日 10時~16時
小川支所(支所移転後)	12月21日(日) ~令和3年2月26日(金)	平日 9時~12時 13時~16時
ゆめマート松橋	11月11日(金)~30日(日)	毎日 9時~16時

申請不要

2 子育て応援商品券 給付



対象 平成14年4月2日以降に生まれ、11月1日時点で宇城市に住民登録がある人

子育て支援課 ☎33-1118

支援内容 対象者1人につき1冊1万円分の商品券を給付

給付方法 11月下旬以降、商品券を簡易書留で随時発送

※不在時は再配達の手続きが必要です

給付の辞退 11月13日(金)までに「子育て応援商品券支給拒否の届出書」を子育て支援課や支所の窓口へ提出してください。

届出書は各窓口または市ホームページ



このポスターがある店舗で使えます



市内約530店舗で利用可能。商品券購入時に取扱事業所の一覧(10月12日時点の登録情報)を配布します。



市ホームページでは、最新の取扱事業所情報を確認できます。

1万円で2万円分使える
プレミアム付商品券
1万円分の
子育て応援商品券
を利用してコロナ禍を共に乗り切りましょう。

商工観光課
ちなつ
中村 千夏 主事



使用期限

令和3年 6月30日(水)

商品券の取扱事業所を募集しています

対象 市内に事業所があり、消費者向けに販売・サービス提供を行う商工業者
※宇城市商工会の会員以外も可

条件 令和3年6月30日まで商品券が取り扱えること

申込書の入手先 市ホームページや市商工会本所・支所

申込先 市商工会本所・支所

宇城市商工会本所 ☎42-8111

詳しくはこちら



オリジナルピンバッジで
コロナを吹き飛ばす

新型コロナウイルス感染防止を啓発するため、市オリジナルピンバッジを制作しました。熊本城の守り神シャチホコと宇城(UK)がモチーフのピンバッジを、窓口の職員が身に付けて啓発を続けます。



松橋地区のさまざまな活動の拠点となる松橋西防災拠点センターが開館します。これまで松橋公民館で行っていた講座や貸館事業は防災拠点センターで行います。

利用開始 11月23日(日)

生涯学習課 ☎(32)1934



※公民館の解体工事のため、当面、車で来館はお控えください。

松橋西防災拠点センター
が開館します

園児募集

令和3年度の受け付けが始まります

受付期間

12月1日(火)～28日(月)

申込書配布

開始日 11月2日(日)
場所 保育園課、各支所

認可保育園、認定こども園(保育園部分) 家庭的保育事業所

入所判定(入所選考)について

市が公平な方法で配点をし、入所選考を行います。

※保護者が「求職活動中」の場合は、第2回の入所判定から選考します。

提出書類

- ① 特定教育・保育給付申請書 兼 入所(園)申込書
- ② 保育必要理由を証明する添付書類
就労…雇用証明書(育児休業期間の記載) または自営業申立書
病气・介護…申立書・診断書・障害者手帳・介護保険証などの写し
出産…出産予定日が分かる書類(母子手帳の写しなど)
求職活動中…求職活動専念申立書(ハローワークの証明があるもの)
- ③ 施設見学一覧表
- ④ 住民税課税証明書またはマイナンバー利用同意書(転入の場合など)

提出先 保育園課、各支所総合窓口課

必要な書類の全てを期間中に提出できないと、申請を受け付けできません。

問い合わせ

本庁	保育園課	☎32-1404
三角支所	総合窓口課	☎53-1111
不知火支所	総合窓口課	☎33-1111
小川支所	総合窓口課	☎43-1111
豊野支所	総合窓口課	☎45-2111



認定こども園(幼稚園部分)

希望する幼稚園に直接申請書を提出してください。

認可外保育園

認可保育園と保育内容はあまり変わりませんが、園独自で運営が行われ、保護者のニーズに合わせて、月決めや1日保育、一時預かりを行っています。

申し込みなど詳しくは、直接各施設へお尋ねください。

施設一覧・詳細はホームページを見てネ★



宇城市 保育園一覧



11/22 sun
23 mon

2020宇城市図書館の日

毎年開催している「図書館まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小したイベントを開催します。

全館共通イベント

図書館での役目を終えた本を
必要な人へ

本や雑誌をリユース



12月特設コーナー
「師走に読みたい」本
「クリスマス」の本
を選ぼう



健康関連本特設コーナー
「この冬も
コロナに負けない」



※中央図書館の特設コーナーは23日のみ

22日(日)

三角・小川・豊野分館

三角分館 ☎53-1849
小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205

★本を借りた人へプレゼントが当たる抽選会

数量限定、5冊以上借りた人に本の付録やハンドメイドの小物などをプレゼントします。

三角分館 抽選会「ガチャガチャで遊ぼう！」

小川分館 抽選会「サイコロジャンケンでプレゼントをゲット」

豊野分館 抽選会「巨大サイコロで当てよう！
～なにがでるかな♪なにがでるかな♪」

23日(月)

中央図書館

☎32-6211

秋冬スペシャルおはなし会

★「〇〇の秋～待ち遠しいクリスマス」

- ① 乳児～幼児向け 10:30-11:00
- ② 幼児～小学校低学年向け 15:00-16:00

要予約
各回先着5組

★美術館とコラボ企画 季節の工作会 「クリスマスへのカウントダウン！ アドベントカレンダーを作ろう」

楽しいクリスマスまでの日めくりカレンダーを作ります。今日は何がでてくるかな？

① 11:00-12:00 ② 13:30-14:30

会場 不知火美術館 アトリエ

要予約
各回先着5組
保護者同伴可

★毎年恒例のクリスマスくじ引きを先取り★ 今年は少し早めの抽選会

数量限定。5冊以上借りた人に本の付録やハンドメイドの小物などをプレゼント。

★いつもはリクエストできない！図書館にほしい 漫画・DVD・CDの人気投票

1位に選ばれた作品は、図書館で購入して貸し出します。

★傷んだ本を修理します 本の病院

図書館職員が診察します。おうちから修理したい本を持ってきてね。

① 10:00-10:30 ② 14:00-14:30

※本の状態によっては修理できなかったり、日数がかかる場合があります。

要予約
各回先着2組

★ぬいぐるみの「司書のお仕事体験会」

前日に、大好きなぬいぐるみを図書館でお預かりします。夜の図書館にお泊りしたり、お仕事を体験しているぬいぐるみたちの様子を、写真でのぞいてみましょう。

お預かり日時 11月22日(日) 16時

お迎え日時 11月23日(月) 13時

申込期限 11月19日(土)

要予約
先着10組

どんな時もひとりじゃないよ 「熊本県ひとり親家庭福祉協議会」に入会しませんか

「熊本県ひとり親家庭福祉協議会 てとてとて」では、ひとり親家庭の支援をしています。感染症や自然災害などで増えた負担を軽減するため、一人で頑張らず、仲間になりませんか。

入会のメリット

- 「おたがいさまBOX」(食料品・生活必需品)の支援
- つなぎ資金貸与や小口貸付など
- 暮らしや仕事の役立つ情報の提供
- 新入学児童お祝い会や野外活動など、会員限定の無料イベント開催
- 中学3年生を対象にした受験対策無料講座
- 法律相談や心理カウンセリング、キャリア支援など、専門家が無料でサポート

申し込み方法 電話、申し込みフォーム、メール(info@tetotetote.kumamoto.jp)

〒熊本県ひとり親家庭福祉協議会 ☎096-331-6735



ふるさとくまもと創造人材 奨学金返還等サポート制度
 県では、県内企業などと協力して県内に就職する若者を支援しています。
 本制度の趣旨に賛同し、参加を希望する企業などを募集します。
制度概要 企業などと県が2分の1ずつを負担し、就職した若者の奨学金返還やUターン費用などを支援することで、参加企業に就職する人材の確保と県内への定着を目指す。

〒096(333)2018
 熊本県企画課政策班



募集期限 11月30日



子育て世帯優先

復興住宅の入居者を募集します

市内10カ所にある復興住宅を熊本地震の被災者に加え、子育て世帯優先で、入居募集を行います。

必要書類

- ①市営住宅入居申込書、住宅困窮実態調査票、調査同意書(都市整備課・各支所担当窓口で配布)
- ②平成31年度所得証明書または平成30年分源泉徴収票(入居予定家族全員分)
- ③地方税などの滞納が無いことの証明書(納税義務者全員分)
 ※課税されていない人は所得課税証明書
- ④住民票(申込者・同居予定者全員分)

申込資格

- 次の全てに該当すること(住所制限なし)
- ①令和3年3月31日時点で18歳以下の子どもが同居する世帯
 - ②現在住宅に困窮していることが明らかである
 - ③収入が一定基準以下
 - ④地方税などを滞納していない
 - ⑤連帯保証人を2人立てることができる
 - ⑥申込者や同居者に暴力団関係者がいない
 - ⑦ペットを飼育しない
- ※熊本地震の罹災証明書(半壊以上)があり、居住する家がない場合は、ご相談ください。

〒都市整備課 ☎32-1694

所在地	名称	間取り(階数)	構造	募集戸数
不知火	御領第1	2LDK(2階)	準耐火2階建	1
	御領第2	2LDK(1階)		1
松橋	両仲間	2LDK(1・2階)	中層耐火3階建	5
	南豊崎	2DK・2LDK(1・2階)		8
	曲野中村	2LDK(1・2階)		8
小川	松橋大野	2LDK(3階)	木造平屋建	2
	川尻	2LDK(1階)		3
	海東	2LDK		6
豊野	小野部田	3LDK	木造平屋建	16
	響原	3LDK		9

※駐車場...各戸1台分利用できます。(有料)

受付期間 11月4日(水)～24日(火) 9時～16時

11月末日の入居審査会で決定します。

申込方法 申込書と必要書類を都市整備課、各支所の窓口へ提出

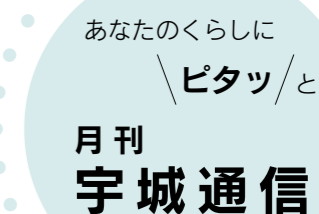
新型コロナの情報はLINEで手軽に確認



LINEの友だち登録をすると、市ホームページに掲載している支援などの内容をいつでも簡単に確認できます。

市では、新型コロナウイルス感染症関連情報を広報紙の号外版として11月1日に発行しています。また、広報紙でお知らせした内容は変更・中止になる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にお尋ねください。講座やイベントに参加するときは、感染対策を出掛けましょう。

新型コロナウイルス



中小企業者などの固定資産税を減額します

新型コロナウイルスの影響を受ける中小企業者などに對し、令和3年度課税の1年分に限り、固定資産税を減額します。

- 対象 令和2年2月～10月で任意の連続する3カ月の事業収入が前年同期間から30%以上減少し、次のいずれかに該当する企業者など
- ・ 資本金が1億円以下の法人
 - ・ 資本金または出資を有しない法人のうち常時使用する従業員数が1000人以下の法人
 - ・ 常時使用する従業員数が1000人以下の個人
- 軽減対象資産** 令和3年1月1日現在所有の事業用家屋、償却資産(土地や住宅用家屋は軽減対象外)
- 軽減額** 対象3カ月の事業収入の前年同期間からの事業収入減少率による。
- 30%以上50%未満の場合 半額
 - 50%以上の場合 全額



緊急個別相談会

持続化給付金や家賃支援給付金の申請、資金繰りのサポート、経営の相談に専門家が対応します。

日程 毎月第1・3水曜
 場所 市ビジネスサポートセンター
 申込方法 電話、申し込みフォーム

あしたのチーム・宇城市共催 テレワーク実践セミナー

「企業をプラスに導く」テレワーク実現のヒントを提供するオンラインセミナーです。コロナ禍でますます需要が高まる「WEB面接」の方法を学んでみませんか。
 こんな悩みにアドバイス
 「将来を担う人材確保をしたい」



募集

水道メーター検針員を募集します

検針地区 松橋町竹崎
 検針件数 約310件
 募集人数 1人
 従事開始 12月
 従事日数 毎月1～5日
 申込先 上下水道課
 委託料 145円/件
 募集期限 11月17日

契約には、検針員と連帯して責任を負う受託代理人の選任が必要です。

〒上下水道課 ☎(32)1674



宇城看護高等専修学校
令和3年度生徒募集



試験日程 12月12日(土)
応募資格 中卒以上(令和3年3月
中学卒業見込みを含む)
募集定員 30人
受付期間 11月16日(月)～12月4日(金)



宇城看護高等専修学校
☎(33)7474

障がいのある人対象
職業訓練生を募集します

パソコン基礎科(八代教室)
期間 令和3年1月6日(水)
～3月25日(木)
場所 PCクリエイイト(八代市)
内容 OA基本操作、ワード・エ
クセル3級の試験対策、就職後
に役立つ実務文書作成、ビジネ

講座

宇城市のよかとこ巡り講座
三角西港倍返し体験



「世界文化遺産」三角西港の達人
に学ぶよかとこ体験。三角西港は、
さるいてみなっせ。

高群逸枝さんに心寄せて

市の名誉市民の詩人、高群逸枝
さんの生きざまを学びませんか。
日時 11月25日(水) 14時
場所 松橋西防災拠点センター
定員 20人 **申込方法** 電話

スマナーを習得します。
定員 10人
経費 6500円程度
募集期限 11月30日(月)



熊本県立高等技術専門学校
☎096(297)9915
ハローワーク宇城
☎(32)8609

相談

全国一斉「女性の権利
ホットライン」強化週間

パートナーからの暴力やストー
カー被害、職場でのセクシャルハ
ラスメントなど、女性を巡る人権
問題について相談できます。
期間 11月12日(水)～18日(火)
受付時間 平日 8時30分～19時
土日 10時～17時
相談電話 ☎0570(070)810
この期間以外にも、月曜から金曜
の8時30分～17時15分に相談を受
け付けています。
熊本県地方務局人権擁護課
☎096(364)2145

申込先 松橋公民館
☎(33)4141

男性おさかな料理教室

日時 12月19日(土) 10時～13時
場所 不知火防災拠点センター
対象 市在住・勤務の男性
定員 8人程度
※応募多数の場合、抽選
参加費 無料
申込方法 電話、
FAX(32)0110
申込期限 11月24日(火)
人権啓発課 ☎(32)1708

文化・芸術のお教室を
動画配信

超初心者向けの教室を動画で配
信。文化・芸術の秋、この機会に
自宅で習い事を始めてみませんか。
ジャンル バレエ、フラダンス、
ストリートダンス、フラワーア
レンジメント、日本画、書道、
日本舞踊、吟詠、剣詩舞 など
詳しくは「アート
ラーニング」
で検索
または
こちらから
☎096(333)2154

公売

不動産を公売します

滞納者から差し押さえた不動産
を入札により公売します。入札希
望者は事前に確認してください。
入札場所 債権管理課

第1回入札
入札期間 11月25日(水)～27日(金) 9時～17時(27日は12時まで)
開札日時 12月1日(火) 13時30分

番号	対象	種別	地目	面積(m ²)	見積価格
2-8	豊野町 下郷字亀ノ甲3345番地	建物	居宅	175.43	210,000円
			物置	103.63	
	土地	宅地	1,319.62		
2-9	不知火町 長崎字五反田3373番地	建物	居宅	108.26	3,100,000円
			倉庫 小屋	112.37	
	土地	宅地	395.17		

第2回入札
入札期間 12月16日(水)～18日(金) 9時～17時(18日は12時まで)
開札日時 12月21日(月) 13時30分

番号	対象	種別	地目	面積(m ²)	見積価格
2-10	松橋町 砂川字杉ヶ浜927番6			1,214	1,860,000円
				2,247	
2-11	竹崎字深町1631番1	土地	田	1,123	600,000円
2-12	小川町 新田字堤添21番1			2,082	910,000円

債権管理課 ☎(32)1497

お知らせ

松橋公民館主催 健康講座
コロナ禍の健康保持に参加してみませんか。

「発酵食で免疫力アップ!」
～お手軽発酵食レシピで腸を元気に～
日時 12月4日(金) 9時30分～12時
講師 早田 雅美 さん **定員** 12人
※料理は持ち帰りです。
※材料代など1,500円必要

「リフレッシュ・ヨガ」
～疲れた心と体を癒やしましょう～
日時 12月11日(金) 9時30分～11時30分
講師 河野 弘美 さん **定員** 12人

場所 松橋西防災拠点センター **対象** 市在住の人
申込期限 11月20日(金) 17時
申込方法 松橋公民館窓口、電話、FAX(33-2588)
受付時間 平日8時30分～17時
受講料 100円/人
※申込多数の場合は抽選。
※日程の変更や定員に満たない場合は開講できな
いことがあります。
☎松橋公民館 ☎33-4141

地震から自分の命を守るために
熊本シェイクアウト訓練

日時 11月5日(水) 10時

指定の時刻に、県防災情報メール
から訓練開始のメールが送信されま
す。次のような安全確保行動をとり
ましょう。

3つの安全行動を
「その場」で行うだけ!

まず低く 頭を守り 動かない



1分
程度

県防災情報メール
登録は
こちらから



☎防災消防課 ☎32-1766

さっそく 始めて 景品ゲット
宇城市健康ポイント事業「ウキトクポ」の
景品が決まりました

5月から実施している宇城市健康ポイント事業「ウキトクポ」の景品が決まりました。

500ポイント貯めて応募すると抽選で景品が当たります。景品ゲットを目指しながら、健康になる取り組みを始めてみませんか。

応募期限 令和3年3月5日(金)

景品例 ウエアラブル血圧計、体組成計、くまモンのICカード、ウイングまつばせトレーニングルーム利用回数券、アグリパーク豊野お買物券

実施方法 アプリ、カード
ポイント獲得方法

アプリのダウンロードはこちら



健診の受診や健診結果の提出、健康関連のイベントへの参加、自主的な健康活動で、条件に応じて10~100ポイントがもらえます。

市の運動施設、さしより野菜協力店などに1日10ポイントが貯まる二次元バーコードを設置しています



不知火ウオーキングコースにもあります

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

一日の始まりは朝ごはんから

おうち時間でレッツ朝ごはん

テレワークが広がる中、増えたおうち時間で朝食を充実させてみませんか。

宇城市の「朝食を毎日食べる子どもの割合」は、「第2次宇城市食育推進計画」の目標値を下回っています。(小学5年生 目標値96%、現状86.1%など)

朝食をとっていない人は、「時間の余裕がない」「食欲がない」などの理由で食べない人が多いようです。

朝食を食べる習慣は

「食事の栄養バランス」「良好な生活リズム」「心の健康」「学力・学習習慣や体力」に良い影響を与えます。

朝食をとるために、まずはおにぎり1個から始めませんか。徐々にみそ汁などを追加して、主食、主菜、副菜を組み合わせた栄養バランスのとれた朝食へステップアップしていきましょう。



宇城市保健福祉センター ☎32-7100

上下水道課
延長窓口は11月26日(木)までです

上下水道課では、毎週木曜の延長窓口を12月から廃止します。
※上下水道開閉栓届けは、FAXでも受け付けています。

FAX番号 32-0966
上下水道課 ☎32-1674

野外焼却(野焼き)は禁止されています

野外焼却は法律で禁止されています。基準に従わない野火焼却には、5年以下の懲役もしくは1千万円(法人は3億円)以下の罰金、またはその両方に処せられることがあります。
例外として認められている場合でも、悪臭や煙の発生などにより近隣住民から苦情があったときは、指導の対象となります。

宇城市保健福祉センター ☎32-1598

建築確認申請などの窓口は変更されています

宇城管内の建築確認申請や道路位置指定などの窓口は、平成29年4月1日から次の場所に変更されています。
手続き窓口
県央広域本部土木部
景観建築課
熊本市中央区八王寺町1-20
☎096(573)9634
宇城市地域振興局維持管理調整課
☎32(211)0

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽管理(設置)者には、浄化槽法で次の3つを定期的に行うことが義務付けられています。
①保守点検 機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給
②清掃 浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄
③法定検査 県が指定した検査機関(熊本県浄化槽協会)の検査
宇城市保健福祉センター ☎32(059)8

事務所改修のため、11月から松合郷土資料館を臨時休館します。
開館日 令和3年1月5日(火)
宇城市文化課 ☎32(195)4



松合郷土資料館が臨時休館します

熊本地震による特例
固定資産税の軽減が終了します

平成28年熊本地震で半壊以上の被害を受けた家屋や、家屋を解体し更地となった土地に適用されていた軽減や特例が今年度で終了します。

令和3年度からは通常課税となります。
税務課 ☎32-1487

11月は児童虐待防止推進月間
体罰などによらない子育てを上げよう
～みんなで育児を支える社会に～



今年4月から、子どもへの体罰は許されないものとして法定化されました。体罰などによらない子育てを推進するため、子育て中の保護者への支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

虐待かもと思ったら、迷わず、すぐに電話を児童虐待とは…

- 身体的虐待 殴る、蹴る、叩く など
- 性的虐待 子どもへの性的行為 など
- ネグレクト 家に閉じ込める など
- 心理的虐待 言葉による脅し、無視 など
- 児童相談所虐待対応ダイヤル 189
- 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-4451
- 市子育て支援課 ☎33-1118
- 宇城警察署 ☎33-0110
- 通告・相談は匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。
- 宇城市子育て支援課 ☎33-1118

競争入札参加資格審査申請書の受付開始

市が行う入札・見積りへの参加や契約のための申し込みを受け付けます。
対象年度 令和3・4年度
受付分額 建設工事、測量・建設コンサルタント、物品製造等
受付期間 11月9日(月)～12月25日(金)
受付時間 9時～12時、13時～16時
受付場所 契約検査課横 閲覧室
提出方法 持参、郵送
申請書配布場所 契約検査課

※市ホームページからダウンロードもできます。
提出物など詳しくは、令和3・4年度宇城市競争入札参加資格審査申請要領をご確認ください。
市ホームページで「入札 契約」と検索またはこちらから
☎32(184)2

旧三角海運倉庫耐震補強工事見学会

三角西港内の旧三角海運倉庫で行っている耐震補強工事の見学会を開催します。

令和2年7月豪雨義援金を配分します

令和2年7月の豪雨で被災した世帯へ義援金を配分します。対象世帯は早めに申請してください。
配分額(1世帯当たり) 準半壊・一部損壊の場合 5万円
申請場所 社会福祉課
必要書類 罹災証明書・世帯主の通帳(写し)・印鑑
宇城市社会福祉課 ☎32(138)7

子育て応援イベント ※豊野の育児相談以外
は **予約** が必要です。

とき	ところ	イベント名
10:30	三角	親子ピクス
5 ㊦	11:00 豊川	BeHappy 子育てルーム (専門相談の日)
6 ㊦	10:30 豊野	出前保育「秋の遠足」
10 ㊦	10:30 かもめ	運動会遊び
17 ㊦	11:00 豊川	ベビーイングリッシュ
	9:30 豊野	育児相談
18 ㊦	11:00 ひろば	制作あそび「ぞうさんの お散歩バッグ製作」
19 ㊦	10:30 ひろば	ミニミニ講座 「公園で遊ぼう」
	10:30 豊野	育児講座「赤ちゃん体操」
24 ㊦	10:00 小川	フォトアルバム
	11:00 豊川	ベビーイングリッシュ
	10:30 かもめ	お茶席ごっこ
26 ㊦	10:30 小川	誕生会
	10:30 豊野	10・11月誕生会

- 三角** 三角子育て支援センター
(みすみ保育園 ☎52-2108)
- かもめ** 宇城子育て支援センター「かもめ」
(かもめ保育園 ☎33-6775)
- ひろば** 宇城市子育てひろば
(宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
- 豊川** 宇城市松橋子育て支援センター豊川
(豊川保育園 ☎32-4343)
- 豊福** 豊福保育園子育て総合支援センター
(豊福保育園 ☎33-4500)
- 小川** 小川子育て支援センター
(白百合保育園 ☎27-5602)
- 豊野** 豊野子育て支援センター
(豊野保育園 ☎45-3680)

● **期限** ● 1月号 11月25日㊦
2月号 12月23日㊦

● **申込先** ● 〒869-0592(住所不要)
宇城市企画課広報係
☎32-1902 FAX 32-1111
✉koho@city.uki.kumamoto.jp

当日必着

掲載申し込み

街なか図書館 圃 平山 ☎090-5486-6836
土～火曜 10時～17時

アンティークグラス
・ガラスアートグループ展 **濱まち** **出町**

11月17日㊦まで
八代市で教室を主宰する清水洋子さんと教室生による作品展。魅力あふれる壁掛け、かわいい小物など、約60点を両館に分けて展示。



松田富美子 パッチワーク・キルト教室展 **濱まち**

11月21日㊦～12月8日㊦
宇城市で教室を主宰する松田富美子さんと教室生の作品展。さまざまな生地を長時間かけて縫い込んだ大作のベッドカバーやタペストリーなど約30点を展示。



沖村喜美子 油彩画展 **出町**

11月21日㊦～12月8日㊦
宇城市の沖村喜美子さん(県美術家連盟会員・東光会会友・銀光会会員)の風景画や静物画など、描きためた油彩画から20点を展示。



街なか図書館 情報

濱まち 松橋町松橋1157 出町 松橋町松橋521-8

購入本紹介(濱まち)

2019料理レシピ本大賞で第4回に続き第6回料理部門大賞を受賞した、手抜き料理研究家はらぺこグリズリーさんの「世界一美味しい手抜きごはん」を始め7冊を購入貸出ししています。



クスノキの番人/東野圭吾 「うた日記」を旅する 医師、森鷗外からのメッセージ/友田素子
四神の旗/馳星周 一人称数/村上春樹 邦人奪還/伊藤祐靖 モノと心を軽くする 私の断捨離/やましたひでこ

圃 事務局 高尾 ☎090-4341-9074

開館日時 土～火曜 10時～17時

イベント

全て入場無料

市立郷土資料館企画展 「瓦・瓦・瓦」

11月3日㊦
～令和3年1月31日㊦
10時～17時



瓦の歴史や市内のさまざまな瓦を展示します。

場所 市立郷土資料館(豊野町)
※月・木曜は休館。祝日の場合は翌日
圃 文化課 ☎32-1954

人権パネル展

三角会場 11月9日㊦～20日㊦

場所 三角支所 ロビー

豊野会場 11月24日㊦～12月4日㊦

場所 豊野支所 ロビー

小・中学生などの作品も一部展示します。小川・不知火・松橋会場は、12・1月号でお知らせします。
圃 生涯学習課 ☎32-1934

宇城クリーンセンター リサイクル抽選会

投票期間 11月9日㊦～26日㊦

不用品として提供された家具や自転車を手入れして、希望者に抽選でお渡しします。

参加資格 宇城管内に在住または勤務

申込方法 リサイクルプラザ(宇城クリーンセンター敷地内)で希望品に投票

抽選日 11月27日㊦

圃 宇城クリーンセンター ☎32-6010

道の駅不知火 青空軽トラ市

11月22日㊦ 7時 ※毎月第4日曜開催、雨天中止
生産者が軽トラックに農産物をたっぷり積んで販売。物産館で買い物をすると、抽選でプレゼントがもらえます。

場所 道の駅不知火内
圃 不知火温泉 ☎42-3303

小川地区伝統文化いけばな親子教室作品展

11月28日㊦ 17時まで 29日㊦ 16時まで

場所 イオンモール宇城 オアシスコート
圃 池田 ☎090-5940-4585

令和3年宇城市成人式は「2部制」で開催



令和3年の成人式は、会場内の密集・密接を避け、2部制で開催します。

日程 令和3年1月10日㊦

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ

会場 ウイングまつばせ文化ホール

第1部 開会時間 10時 ※受付開始は9時

対象 三角中、不知火中、小川中、豊野中出身者

第2部 開会時間 13時 ※受付開始は12時

対象 松橋中出身者

※市外中学校卒業者は、出身町の部へ参加してください。該当の部以外でも参加可能ですが、会場内の混雑緩和のため、なるべく該当の部で参加してください。

※新成人と来賓以外は、会場へ入場できません。
※案内状は12月上旬発送予定。

※感染状況により、内容を変更する場合があります。最新情報は、市ホームページでご確認ください。

圃 生涯学習課 ☎32-1934

詳しくはこちら



税務署での相談は事前予約を

税務署での相談は、混雑や長い待ち時間を回避するため、事前に予約をしてください。

一般的な国税についてのお尋ねは、次の手順で「電話相談センター」に相談できます。

①宇土税務署に電話し、自動音声案内に従い「1」を選択

②相談したい内容の番号を選択

1 個人の年金、事業などの所得税 2 給与などの源泉徴収(年末調整)、支払調書 3 相続税、贈与税、譲渡所得 4 法人税 5 消費税、印紙税 6 その他

圃 宇土税務署 ☎22-0410

Q 相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納税	26 ㊦ 17:15~19:00	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497 毎月最終木曜に開催
福祉法律相談	18 ㊦ 14:00~16:30	豊野防災拠点センター	社会福祉協議会 ☎32-1055 ※相談は 予約
年金	10:00~15:00	市役所新館2階 第1委員会室	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※相談は 予約
行政	17 ㊦ 10:00~12:00	松合出張所	行政：総務課 ☎32-1798
行政・人権	13:00~16:00	不知火支所2階 会議室2	人権：人権啓発課 ☎32-1708
消費生活	10:00~12:00 13:00~16:00	市役所新館1階 消費生活センター	消費生活センター ☎33-8277
高齢者 在宅医療・介護	土・日・ 祝日 を除く 毎日	8:30~17:15 宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター)	地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
子ども・女性	9:00~16:00	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎33-1118
児童虐待	毎日 24時間	電話受け付け	児童相談所全国共通 ダイヤル ☎189 
空き家問題	11 ㊦ 13:00~16:00	市役所新館1階 第3会議室	地域振興課 ☎32-1906 毎月第2水曜に開催 予約

◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

📍 日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地区	電話
1 ㊦	みやび薬局	松橋	32-4350
3 ㊦	竹中薬局	三角	52-2551
	とよかわ薬局	松橋	33-6530
8 ㊦	良寛堂薬局	松橋	32-0398
15 ㊦	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
22 ㊦	さくら調剤薬局松橋店	松橋	46-1472
	ウイング薬局	松橋	25-2660
29 ㊦	とよの薬局	豊野	45-2614
	三気堂薬局 松橋店	松橋	32-8380

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせください。「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。

📍 日曜・祝日当番医

日	病院名	地区	電話
1 ㊦	勝目眼科医院	三角	52-3688
	清水整形外科医院	松橋	32-2207
	江藤外科胃腸科医院	小川	43-4433

📍

日	病院名	地区	電話
3 ㊦	池田胃腸科内科	三角	52-2610
	本田医院	松橋	32-0555
8 ㊦	錦戸整形外科	不知火	32-5775
	城野内科医院	松橋	32-5000
15 ㊦	泉胃腸科外科医院	松橋	33-2277
	三角クリニック	三角	52-3003
22 ㊦	桜十字熊本宇城病院	小川	43-1155
	松田病院	松橋	32-0666
23 ㊦	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	小篠内科医院	不知火	33-1206
29 ㊦	廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543
	済生会みすみ病院	三角	53-1611
29 ㊦	狩場医院	豊野	45-2017
	うきクリニック	松橋	32-6322
	うちの小児科小児外科	松橋	32-0550

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせください。「熊本医療ナビ」でも確認できます。



👶 こども健診・相談・教室 

📍 宇城市保健福祉センター
☎32-7100

3・4カ月健診 令和2年7月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
6 ㊦	13:00~13:20	宇	不知火 小川 豊野
27 ㊦			松橋

乳児健診 令和2年3月生まれ・令和2年7月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
4 ㊦	13:15~13:30	三	三角

7カ月健診 令和2年3月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
10 ㊦	13:00~13:20	宇	松橋
20 ㊦			不知火 小川 豊野

1歳6カ月健診 平成31年4月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
13 ㊦	13:10~13:30	宇	三角 不知火 小川 豊野
19 ㊦			松橋

2歳歯科健診 平成30年7月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
5 ㊦	13:55~14:10	宇	松橋
24 ㊦			三角 不知火 小川 豊野

3歳健診 平成29年7月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
11 ㊦	13:00~13:20	宇	三角 不知火 小川 豊野
26 ㊦			松橋

📄 市税の納期限  ☎32-1497

集合税6期(固定資産税・市県民税・国民健康保険税) 11月30日㊦

📍 宇城市保健福祉センター
三：三角防災拠点センター

母子健康手帳交付

日	受付時間	場所
毎週 ㊦	9:30~9:45	宇

◎マイナンバーが必要です。平日の16時~17時にも交付できます。事前に連絡の上、お越しください。

育児相談 **予約**

日	場所
13 ㊦	宇
19 ㊦	
24 ㊦	

◎心理相談員が応じます。

健康相談

日	受付時間	場所
4 ㊦	9:30~10:30	三
19 ㊦	9:30~10:30	宇

◎保健師・栄養士が応じます。

※12月の健康相談は、宇城市保健福祉センターのみ12月4日㊦に変更となりました。

新型コロナウイルス感染症対策のリスクレベルによって、母子保健推進員の健診通知の配布を行わないことがあります。また、マタニティーボディートーク・離乳食教室を実施する場合はホームページなどでお知らせします。

※健康相談・育児相談は  対象外です。



今月は
当尾のむかし話

白壁土蔵が残り風情ある松合。古い町並みに息づく人々の生活や、路地や坂から見える景色は興味深いです。
この地に住み、歩いて見つけたお気に入りの場所を皆さんにもおすそ分けします。



地域おこし協力隊
西口 昂輝 さん

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！



汐見坂で潮を眺めて

歩きたくなる松合本通り



町も海も見える
眺望がお気に入り



広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。

狐の馳走
当尾にいた、人を化かす狐の話。
二人の旅人が当尾村に建った立派な御殿を眺めていると、小間使いがやってきて何者かと尋ねます。あやつり人形師だと答えると「新築祝いに見せたくだけりませ」と頼むので、座敷で自慢の芸を披露。客はやんやと手をたたき褒めたたえます。二人は喜んで馳走をたらふく食べて飲んでいたらいつの間にか眠っていました。目が覚めると人形の服を掛けて野原に寝ているではありませんか。店屋にこれを話すと、昨日婚礼の膳が二つ盗まれたと言い、狐がお礼をしたのでしようと言われ丸くしました。

イラスト／村上明日香
(不知火美術館学芸員)

あの人のこの一言

川が一番。住みやすかし、周りもみんな親切。86年間、一回も嫌になったことがなかです。地元主義で、ちょっと高くても小川で買い物します。地元がずんだれとったらいかんけん。蚕を養って製糸業をしていた長谷川の家に18歳で嫁ぎました。夫に言われたのが「うちは年中無休、時間制限なし」。それから70年、今でも守っています。病気一つしたことなく、丈夫な体に産んでもらって両親に感謝ですね。戦争中は食べ物になかったし、長年母と夫の介護もしました。でも、何でん耐えたけん、今があります。みんなに感謝です。



長谷川 京子さん
86歳 小川町

市民の何でもランキング

あなたに最も身近な人が選ぶランキングを発表。何かを決めるときの参考にしてみませんか。

今回のテーマ
好きな本のジャンルは何？

1位	👑 112票	マンガ
2位	110票	趣味・実用
3位	64票	ミステリー・サスペンス

市民 399人の回答



次回のテーマは **回答期限:11/13**
「クリスマスに何が欲しい？」
回答は市公式LINEやメール、お便りで。
皆さんの回答お待ちしております。

市公式 LINE

伝統を日々の器に込めて

小代焼は約400年前から焼き続けられてきた、九州を代表する陶器。色によって青小代、黄小代、白小代と呼ばれ、肥後藩の御用窯として茶陶器が作られました。現在、荒尾市を中心とした12の窯元で古くからの技法を継承。平成15年に国の伝統的工芸品にも指定されました。



1 基本の土練り 2 工房には皿や茶碗、花器などが所狭しと並ぶ 3 ろくろを使った茶碗づくり

しょうだいやき 小代焼
まつばせがま 松橋窯
松橋町松橋661-1
☎33-3168

ここ宇城市で、伝統を受け継ぎながら時代と向き合い続けるのは長木實さん。長年培ってきた技術と手の感触で、二つとして同じものはない自由奔放な模様をまとった器を生み出します。「職人ですから要望にお応えすることが一番。日常に寄り添う器を一生懸命作っていきます。」と長木さん。ものづくりの原点が詰まった手技にはいつまでも見入ってしまう魅力があります。

手しごとさんぽ。

ものづくりをする手から生まれる作品は暮らしを心豊かに彩る。そんな命を吹き込む手仕事を紹介します。



ねんじゅうむきゅう

夢の実現のため、24時間、体や心を磨き、「生きる力」を育む。

宇城市教育長
平岡和徳

「正しい生活習慣」が 全てのスタート

私が目指す教育理念の一つは、「子どもたち一人一人が将来的に自ら24時間をデザインできることになること」です。考えることを習慣化し、自分から何でもコントロールできる人間を育てたいという思いがあります。

私は「今日という日は、昨日亡くなった人が本当に生きたかった日なんだよ」と、子どもたちに言っています。1日1日を大事に、時間を無駄にしないことで、正しい生活習慣を身に付けることができます。この「正しい生活習慣」からスタートしないと自分で24時間をデザインできるようにはなりません。時間は有限だけれど、その使い方（工夫の仕方）は無制限だということ意識を持てるかどうか。子どもたちが失敗を恐れず、考え、チャ

レンジを繰り返す。それが、自立する、大人になるということだと思えます。

しかしながら思い通りに進める道は限られていて、困難はつきものです。では子どもたちが進化を続けるためには何が必要なのか。チャレンジをしなくなるのは、「失敗したらどうしよう」という不安や恐怖が原因です。私は子どもたちに「失敗は恥でも愚かでもなく、それを認めないのが恥であり、そこから学ばないのが愚かなんだよ」と話します。近くにいる大人が「安心、安全、安定」という「3A」の環境を作ることです。子どもの不安や恐怖を取り除き、「正しい生活習慣」の構築をサポートする。そうすることで、チャレンジする力や失敗を恐れないメンタリティーが育ち、笑顔の中で自立が促され、たくましく前に進めるようになっていくと思うのです。

コロナに負けない

コロナ禍という言葉が定着するほど長引く新型コロナウイルスの影響は、一体いつまで続くのか先の見通しが立たない状況です。引き続き「感染拡大防止と地域経済・生活回復のベストバランス」に取り組んでいきましょう。

冷えたんだ市内経済の活性化対策として販売した「プレミアム付商品券」は、おかげさまで大好評を頂いております。そこで、11月から「第2弾プレミアム付商品券」を販売することとしました。

今回はさらに、休校によるステイホームや感染症対策など、子育て世代の経済的負担が増えたことへの対策として、高校生以下の子ども1人に1冊、1万円分の「子育て応援商品券」を発行します。市の将来を担う子どもたちのた



ふとうふくつ

困難にあつてもひるまず、くじけないこと。

宇城市長
守田憲史

4年半前の熊本地震。宇城市で災害支援活動に従事いただいた自衛隊員の言葉をご紹介します。「必ず終わりは来ます。頑張りましょう！」

商品券の詳細は、今月号の22ページをご確認ください。今年度、国、県からコロナ対策費として約13億円が交付される見込みです。市ではこの13億円相当を、市民の皆さまに還元し、第1・2弾プレミアム付商品券、子育て応援商品券として発行することとしました。市の負担がなるべく少なくなるように努めてまいります。

め、まずは子育て世代が住みやすいまちへ。子育て世代を支える事業の積み重ねは、定住人口の増加にもつながってまいります。

商品券の詳細は、今月号の22ページをご確認ください。

今年度、国、県からコロナ対策費として約13億円が交付される見込みです。市ではこの13億円相当を、市民の皆さまに還元し、第1・2弾プレミアム付商品券、子育て応援商品券として発行することとしました。市の負担がなるべく少なくなるように努めてまいります。

みんなのひろば

投稿



丈大さん 不知火町

2歳おめでとう！
毎日笑顔と幸せをありがとう☆



くまモンばあばさん 小川町

自然は偉大ですね。
ちゃんとお彼岸には曼珠沙華が。

編集局から

▽特集発達障がい。取材では皆さんページに入りきれないほどお話ししていただきました。伺ったお気持ちをきちんとお伝えすることは本当に難しいです。本や映画、ドラマやアニメなど、制作者の伝える努力には頭が下がります。よりよい広報紙づくりのため、息子と映画「鬼滅の刃」を見て勉強してきます。(ろん)

▽今月号では、特集でも宇輝人でも2年前の取材で出会った方々を取材。皆さんの活躍をいち早く聞くことができるのも広報係としての冥利に尽きますね。これからどれだけの人と出会い、どんなお話を聞くことができるのかその広報冥利を最大限に生かしていきたいです。(あま)

▽特集の取材で気付いたのは、発達障がいがある身近な存在だったということ。今まで出会った人々を思い出しながら、自分自身も振り返るきっかけとなりました。私にもできないことはたくさんあります。片付けや忘れっぽいところ…。みんな性格の1つなんだなと感じています。(えそ)

広告

<p>Go Toトラベル対象商品</p> <p>呼子でイカ活き造りのランチ&唐津日帰りバスツアー</p> <p>11/22・11/23・11/29 出発</p> <p>お支払い実額 ¥7,800</p> <p>地域共通クーポン ¥2,000</p>	<p>Go Toトラベル対象商品</p> <p>天草伊勢海老祭り日帰りバスツアー</p> <p>11/14~12/20</p> <p>毎週土曜・日曜日出発</p> <p>お支払い実額 ¥7,800</p>
<p>最少催行人員：20名 添乗員またはバスガイド同行 昼食付</p> <p>宇城彩館 (07:30発) → (途中休憩) → 波戸岬 (約40分自由散策) → 呼子 海舟 (ご昼食/約1時間30分) → 唐津城 (約1時間) → マリンセンターおさかな村 (約30分お買い物) → (途中休憩) → 宇城彩館 (18:30頃着)</p> <p>旅行代金 ¥12,000 支援額 ¥4,200</p>	<p>最少催行人員：20名 添乗員：同行 昼食付</p> <p>宇城彩館 (09:30発) → (途中休憩) → 天草プリンスホテル<ご昼食> (約2時間滞在) → 藍のあまきさ村 (休憩・お買い物) → 宇城彩館 (16:30頃着)</p> <p>旅行代金 ¥12,000 支援額 ¥4,200 地域共通クーポン ¥2,000</p>

株式会社ないろツアー 宇城市松橋町きらら3丁目1-6 AIⅢ101号
TEL0964-32-7716 FAX0964-32-7722 熊本県知事登録第3-261号

ウキカラ 読者の声

集計期間 10/1~20
回答者数 44人

毎月読ませていただいています。分らない所はホームページなどを活用しています。(33さん 30代女性 松橋町)

10月号の特集最高です。主人の車で大見の石畳に連れて行ってもらったとき、石畳のすこさに驚きました。今回の特集に大きく写真が掲載されて感激です。(津志田さん 70代女性 不知火町)

老若男女たくさんの方の市民の素晴らしい表情の掲載。難しいテーマを誰にでも分かりやすく表現し直して下さっているところも、いつもすごいと思つています。(べさん 50代女性 松橋町)

ご感想ありがとうございます。皆さんの声が制作の活力になっています。どうぞお寄せください。今月号のご感想はこちらから

