

市民病院便り

市民の皆さんに病気に対する認識を深め、健康のための生活改善に生かしてもらおうと今月号から市民病院の掃本医師（熊本大学病院からの非常勤外来医）による病気についての連載をお届けします。



心臓病でどんな病気なの？（第1回）

こんにちは。宇城市民病院循環器科の掃本です。平成20年4月から、金曜日の循環器科外来を担当させていただいております。

今月から心臓の病気について少し連載させていただく機会を得ましたので、第1回目の今回は、「心不全」についてお話しします。

ある病院の待合室での会話です。

「わたしや、心臓の悪かったい」

「あーん、佐知子さんも心臓の悪くて、なーんもしよらっさんたい」

「佐知子さんもなあ、そら、いかなあ」

そもそも心臓が悪いとはどういうことでしょうか。我々専門医は、心臓のどこが悪いのかをまず考えます。

1. 心臓の筋肉（心筋）そのものが悪い
→心筋症
2. 心筋を養う血管が悪い（心臓動脈と言わず冠動脈といいます）
→冠動脈疾患（狭心症、心筋梗塞）

3. 弁（バルブ）が悪い
→弁膜症
4. 心臓が“風邪”をひいた（感染症）
→心筋炎、心膜炎、心内膜炎
5. 脈がおかしい
→不整脈
6. 心臓から出てる大動脈が悪い
→大動脈瘤、大動脈解離

“心臓が悪い”のと“心不全”は同じではありませんが、“心不全”がどこにもありません。心不全とは心臓のいろんな病気（上記）のなれの果てであり多くの臨床症状を総称する症候群であって病名ではありません。少し動くとフーフーときつがついて、あるいは休んでいてもきつく、皮膚は冷たく、なま汗がでる状態で、病院で胸のレントゲン写真を撮られると「心臓が大きくなっていて、肺に水がたまっています」と説明されます。そのような状態が心不全です。

このたびの連載で心臓病についてご理解いただければと思いますので、どうぞ次回もお付き合いください。



掃本 誠治（ほきもと せいじ）

熊本大学医学部附属病院 循環器内科
心血管治療先端医療講座講師

プロフィール

宇土市出身 S39.4.10 生まれ

メッセージ

平成元年に熊本大学を卒業後、4年間の大学院を経て、一貫して臨床に従事し、常に患者さんと向き合ってきました。平成20年3月まで熊本中央病院循環器科医長、4月から現在の職に就任し研究、学生指導のみならず、大学でも臨床にこだわりたいと思います。宇城市民病院は週1回の外来ですが、よろしくお願ひします。

献血日程

健康づくり推進課
☎ 32 - 1428

期日	地域	場所	時間
1日(月)	豊野	旭国際テクネイオン(株)第一工場	9:30~11:30
		JA熊本うき豊野支所	13:00~16:00
19日(金)	三角	海のピラミッド駐車場	9:30~12:00
		市役所三角支所	13:30~16:00
22日(月)	小川	市役所小川支所	9:30~11:30 12:30~13:30
		(株)ケイ・エフ・ケイ小川	14:30~16:00

※ 400ml 献血のみの受け付けとなります。

9月 保健の掲示板

《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
2カ月児相談	H20年7月生	2日(火)	9:30~ 9:45	小川保健センター	
		4日(木)		不知火老人福祉センター	
		9日(火)		宇城市保健福祉センター	
		16日(火)		豊野保健センター	
		19日(金)		三角保健センター	
すこやか相談	乳幼児	2日(火)	10:30~11:30	小川保健センター	
		4日(木)		不知火老人福祉センター	
		5日(金)		宇城市保健福祉センター	
		16日(火)		豊野保健センター	
		19日(金)		三角保健センター	
3・4カ月児健診	H20年5月生	11日(木)	9:00~ 9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H20年1月生・H20年5月生	10日(水)	13:10~13:30	三角保健センター	
5カ月児相談	松橋地区のH20年4月生	30日(火)	9:30~ 9:45	宇城市保健福祉センター	
7カ月児健診	H20年1月生	12日(金)・26日(金)	12:30~13:00	不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H19年2月生	4日(木)・18日(木)	13:00~13:20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H18年5月生	10日(水)・17日(水)	13:00~13:20	宇城市保健福祉センター	
3歳児健診	H17年5月生	9日(火)・16日(火)	12:30~13:00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	9:30~ 9:45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	10:00開始	宇城市保健福祉センター	予約制
離乳食教室	4~7カ月	25日(木)	13:15~13:30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
BCG	満3カ月~6カ月未満の未接種者 H20.3.25~H20.6.24生	24日(水)	13:00~13:30	宇城市保健福祉センター	

高齢者節目健康講話

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
はつらつ65講話	満65歳到達者 S18.9.2~S18.10.1生	17日(水)	9:45~10:00	小川支所	介護保険第1号被保険者証交付
		18日(木)	9:45~10:00	不知火老人福祉センター	
		19日(金)	9:45~10:00	豊野保健センター	
		22日(月)	13:45~14:00	市役所本庁 新館	
		24日(水)	13:45~14:00	三角支所	