

# 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）発表後の対応

通常の生活を送りながら、次の地震に向けた備えを再度確認しましょう

## 揺れを感じたら直ぐに避難できる態勢の準備と身の安全の確保

- すぐに避難できる態勢での就寝
- 非常持出袋の常時携帯
- 緊急情報の取得体制の確保
- 屋内のできるだけ安全な場所での生活
- 危険なところにできるだけ近づかない



## 日頃からの地震への備えの再確認

- 避難場所・避難経路の確認
- 家具の固定の確認
- 家族との安否確認手段の確認
- 非常持出品の確認など

