



～親子の絆づくりプログラム～（BP プログラム）

赤ちゃんがきた！

子育てをひとりで頑張りがすぎいませんか。

このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。

子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さんどうして話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

開催日程＜週1回・全4回の連続講座＞

回数	内容	日程		
		令和7年5月8日	令和7年9月4日	令和8年1月8日
第1回	新しい出会い	令和7年5月8日	令和7年9月4日	令和8年1月8日
第2回	赤ちゃんのいる生活	5月15日	9月11日	1月15日
第3回	赤ちゃんとの接し方	5月22日	9月18日	1月22日
第4回	親になること	5月29日	9月25日	1月29日

🌸 各日 13時30分～15時30分(受付 13時15分～)

- ◆ **対象者** : 宇城市在住の生後2か月から5か月までの**初めての**赤ちゃんとママ
- ◆ **定員** : 各9組
- ◆ **参加費** : 無料
- ◆ **講師** : BP ファシリテーター
- ◆ **場所** : 宇城市子育てひろば プレイルーム
- ◆ **申込方法**: 下記 申し込みフォーム
又は市ホームページ受付フォームからお申込みできます。

【お申込みはこちら】

5月申し込み



✕切4月25日

9月申し込み



✕切8月22日

令和8年1月申し込み



✕切12月19日



お問合せ 宇城市子どもセンター 子育て包括支援係 TEL0964-33-1118(平日 8:30～17:15)