

おとこの料理教室



初心者コース 参加無料

日程 7月6日(木)、8月4日(金)、9月20日(水)、10月5日(木)、11月22日(水)

時間 9時30分～12時30分
会場 中央公民館(ラポート内)
定員 20人

時間 10時～12時30分
参加費 400円/回

ステップアップコース

会場	日程	定員
松橋会場 市保健福祉センター	6月1・29日、7月27日、8月31日、9月21日、10月26日、11月30日、12月21日、令和6年1月25日、2月29日(木)	20人
三角会場 三角防災拠点センター	5月26日、6月30日、7月28日、8月25日、9月29日、10月27日、11月17日、12月15日、令和6年1月26日、2月16日(金)	12人

共通事項

申込方法 電話
申込期限 5月19日(金)
〒市保健福祉センター
☎(32)7100

B&G親子体操教室



基本的な運動能力が完成する幼児～小学生期に、運動に親しむ時間と環境を作りませんか。

日程 毎週水曜(全42回)
時間 2歳児以下教室 14時～14時40分、3・4・5歳児教室 15時～15時45分、小学生教室 16時～17時

場所 三角B&G海洋センター
内容 マット運動、ボール遊び、水泳、かけっこなど

受講料 1万5000円/年
申込方法 B&G窓口で申込書に記入
〒三角B&G海洋センター
☎(32)2488

点訳・朗読(音訳)奉仕員養成講座

書籍などの点訳・音訳のサービスを視覚障がい者へ提供するため必要な知識・技術を修得します。

文化スポーツ課 ☎32-1945



公民館講座

申込期限 5月26日(金)
申込方法 各館窓口で申込書を提出(平日8時30分～17時15分)
※電話・FAX(32-1137)での申し込みは文化スポーツ課へ

講座名	受講対象	期間	回数	時間	内容	申し込み先
三角・大岳・郡浦・戸馳・大田尾高齢者学級	市在住の高齢者	5月～令和6年2月	各学級全10回程度	各学級ごとに設定	仲間づくり、健康講座、教養講座、防災教室、社会見学など。	三角 防災拠点センター
三角女性学級	市在住または勤務の女性	6月～令和6年2月	全9回程度	平日 午前・午後	現代を生きる女性に必要な知識・教養などを楽しみながら学習。	三角町波多619-1
不知火口マン大学	市在住の高齢者	6月～令和6年3月	全10回	平日 午後	仲間づくり、健康講座、防災教室、社会見学など。	不知火 防災拠点センター
あじさい女性学級	市在住または勤務の女性	7月～令和6年1月	全7回程度	平日 午後	現代を生きる女性に必要な知識・教養などを楽しみながら学習。	不知火町高良2273-1
こすもす高齢者学級	市在住の高齢者	6月～令和6年2月	全9回程度	平日 午前	健康講座、調理実習、作品づくり、社会見学など。	松橋西 防災拠点センター
ひまわり女性学級	市在住または勤務の女性	7月～令和6年1月	全7回程度	平日 午前	現代を生きる女性に必要な知識・教養などを楽しみながら学習。	松橋町松橋564-2
砂川大学	市在住の高齢者	6月～令和6年3月	全10回	平日 午前	高齢者の生きがいづくりや仲間との触れ合いの講座。健康講座、作品づくり、社会見学など。	中央公民館 (ラポート) 小川町江頭80
さくら女性学級	市在住または勤務の女性	7月～令和6年2月	全7回程度	平日 昼・夜	現代を生きる女性に必要な知識・教養などを楽しみながら学習。	
豊野高齢者学級	市在住の高齢者	6月～令和6年2月	全6回程度	平日 午前	仲間づくり、健康講座、防災教室、社会見学など。	豊野 防災拠点センター
豊野女性学級	市在住または勤務の女性	7月～令和6年2月	全6回程度	平日 夜	現代を生きる女性に必要な知識・教養などを楽しみながら学習。	豊野町糸石3140-3

日時 6月15日～12月14日 毎週木曜 13時～16時(全24回)
開講式・説明会日時 6月5日(日) 13時30分

場所 県身体障がい者福祉センター(熊本市東区)
申込期限 5月26日(金)

〒県点字図書館
☎096(383)0333
県点字図書館 HP

国民健康保険高額療養費申請が簡単に

医療機関などで支払う医療費が、1カ月(1日～末日)の上

限を超えた額を市が支給する高額療養費制度。払い戻しを受ける世帯には、診療月の約2カ月後に支給申請書を送付しています。

高額療養費簡素化の申請

事前にこの申請をしておく、申請月の前月診療分から自動的に口座に振り込まれます。
対象 国保税の滞納がない世帯
※滞納があっても、払い戻される

高額療養費を滞納に充当することに同意する場合は対象
申請先 医療保険課、各支所総合窓口課
必要書類 世帯主名義の通帳、来庁者の本人確認書類
〒医療保険課 ☎(32)1417



マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードの受け取り後、オンラインで申し込みが必要です。
対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人

申込方法 スマートフォン(一部機種を除く)、申し込み支援窓口(本庁、各支所)

必要なもの マイナンバーカード、カードに設定している数字4桁の暗証番号、ポイント対象となる決済サービスのカードやアプリ、公金受取口座として登録したい口座の通帳

※決済事業者によっては、早期に申し込みを終了する場合があります。

ます。

市民課 ☎(32)1446
銀行移動店舗車「ハモニカー」が巡回
営業時間 10時～14時

決済サービス一覧

5月の運行スケジュール

運行日	運行先
毎週(木)	肥後銀行旧松合代理店跡地
毎週(水) ※3日を除く	戸馳地区生涯学習センター(旧戸馳小)
18日(木)	大岳市民館

※天候などの影響で運行日時を変更・休止する場合があります。

肥後銀行 HP

肥後銀行営業統括部
☎096(326)8607

市税の納期限
軽自動車税
5月31日(木)
債権管理課 ☎32-1497