

2025(令和7)年12月1日

「ベジ1コンテスト in うき」受賞レシピを 全小中学校の給食で

— 児童が考えた“お野菜レシピ”で食育と健康づくりを推進 —

市では、市民の健康課題である生活習慣病を予防するため、「さしより野菜・たっぷり野菜・減塩」を合言葉に、日常の食卓に野菜料理を取り入れる取り組みを進めています。

その一環として、世代を問わず簡単に作れる野菜レシピを募集する「ベジ1コンテスト in うき」を開催し、家庭での健康的な食習慣づくりと食育の推進を図っています。

本年度のコンテストでは、新たに「給食特別賞」を創設し、宇城市立海東小学校6年生の竹村
わか
環花さんが受賞しました。受賞作品は、市内全小中学校の給食で提供される予定です。

また、当日は、受賞者が通う海東小学校で市長が児童とともに給食を試食し、子どもたちの
アイデアから生まれた“お野菜レシピ”を通じて、食の楽しさと健康の大切さを伝えます。

本取組は、宇城市総合計画の基本方針「子どもの笑顔をつくるまち」の実現にも寄与し、地
域の魅力発信にもつながるものです。

- 1 受賞レシピ 給食特別賞「たっぷり野菜のミネストローネ」
海東小学校 6年生
- 2 給食提供日 令和8年1月22日(木)
- 3 参加者 海東小学校6年生、市長
- 4 場所 宇城市立海東小学校(宇城市小川町南海東2050)



問い合わせ 保健衛生部健康づくり推進課 (課長)岩見 (係長)田中
(担当:さしより野菜推進係)
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85
TEL:0964-32-7100 FAX:0964-32-6688