



エンジェルファミリーだより

声を掛け合いながら みんなで子育てを♡
子育て支援センターも両手を広げて待っています♡



12月

師走(しわす)



プレパパ・プレママも大歓迎！
みんなでお茶しませんか～♡

プレパパ(初めて父親になる男性を指します)
プレママ(初めての妊娠した女性を指します)

今月は下記の日程で
クリスマス制作・ベビーマッサージ
冬の小さな音楽会・フォトアルバム作り
絵本お話し会・お誕生会を予定しています。
是非 ご参加下さい！

お待ちしてま～す!

12 December 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

クマはもう眠りました
リスもうつらうつら
土も樹木も
大きな休息に入りました
ふっと思い出したように
声のない子守唄
それは粉雪 ぼたん雪
師も走る
などと言って
人間だけが息つくひまなく
動きまわり
忙しさとひきかえに
大切なものを
落とすぽと
落としてゆきます

茨木のり子

冬至と冬の七草

今年の冬至は12月22日
さて どうして冬至に
夏が旬のかぼちゃを
食べるようになったのか

まず かぼちゃが
長期保存ができる野菜だということ
昔は今と違って野菜を
1年中食べることは難しい時代

そのため多くの栄養を含むかぼちゃを
野菜の不足する冬の時期に食べて
厳しい冬を乗り切ろうという
江戸時代からの知恵・風習らしい

ちなみに冬の七草(冬至の七草)は

なんきん(かぼちゃ)・れんこん
にんじん・ぎんなん・きんかん
かんてん・うんどん(うどん)

「ん」が2つある食べ物
つまり 運をたくさん取り込む
「運盛りの野菜」!

体があたたまる お鍋や
スープがおいしい季節
ビタミン豊富な食材で疲労回復!
体調管理に気を付けていきましょう

【魚】あらまきざけ・まなかつお・ひらめ
もんごういか・ブリ・たら・ズワイガニ

【野菜】こまつな・ゆり根・カリフラワー
長ネギ・春菊・くわい・やまいも

【果物】ゆず・だいたい・みかん・苺(いちご)

しっかり食べて免疫アップ!
パパさん・ママさん
サンサンお日様!

冬の小さな音楽会

12月18日(水) 10:30~11:30

●子育て支援センター内



どなたでも
ご入場
無料です♡
みんなで楽しく
歌いましょう!

○たきび ○さんぽ
○アンパンマンのマーチ
○夢を叶えてドラえもん
○ジングルベル ○赤鼻のトナカイ
○あわてんぼうのサンタクロース などなど
生演奏でお送りします!

クリスマス制作

●12月6日(金) 時間: 10:30~

子どもの写真を入れた
クリスマスカード制作です。お楽しみに!

*ご準備いただく物...子どもさんの写真1~2枚程度

ベビーマッサージ 3組 限定

3~7か月の子どもさんが対象です

●12月10日(火) 10:30~

*ご準備いただく物

バスタオル・子どもの飲み物(ミルク、さ湯、麦茶など)
※初回配布のテキストをお持ちの方はご持参ください

◎予防接種や病後1週間以内の方は避けてください

◎30分以上前までに食事(授乳)を終わらせてください

フォトアルバム作り

●12月19日(木) 10:30~

毎月1枚ずつ フォトボードを作って
アルバムを完成させましょう!

*ご準備いただく物...子どもさんの写真5枚程度
飾ってみたい物

*飾りはセンターでも準備しています!

絵本お話し会

●12月24日(火) 11:00~

宇城市立小川図書館より
絵本の読み聞かせがあります
さあ どんなお話しか お楽しみに!

お誕生会

●12月25日(水) 10:30~

みんなで お祝いしましょう!

ご参加予定の「誕生児の保護者の方」は
スタッフへお知らせください。
プレゼント等の事前準備をします!♡

年越しそば

来年も蕎麦のように
細く長く 無病息災で
長生きできますように!
※蕎麦は
風雨にさらされても
日光を浴びると
再び元気になる為



宇城市の子育ての情報は
こちらからどうぞ

各保育園の発表会

『海東保育園』0964-43-0177

●11月30日(土)

『大空保育園』0964-43-1536

●12月7日(土)

『河江保育園』0964-43-0147

●12月8日(日)

※詳細は各保育園へ
お問い合わせ下さい

11月

であい
ふれあい

ルーレー
子育て:



がんばりました♡
白百合保育園の
発表会に参加しました~月



民生委員さんたちのご協力♡見事なチームワーク♡



いきなり団子を作りました~♡



芋ほり

宇城市白百合デイサービスセンター
「いこい」の自然観察園(畑)で芋ほり♡
白百合保育園の高野さん、福島さんたちの
応援のお陰様で立派な芋が掘れました♡



昔ながらの
熊本の
郷土菓子~♡

母子推進委員さんたちの温かい応援♡

お誕生月のお祝い会



盛り上がりました♡
ハイハイレース♡
お菓子のつかみ取りをしてゴール♡
お母さん達は「絵しりとりゲーム」
最初の人がお題の絵を描き
続けて交代で描いていきます♡



フォトアルバム作り

毎月1枚ずつ
フォトボードを作って
アルバムを完成させます♡



みんなで子育て♡



思い出作り♡

芋ほり遠足♡お弁当の日



子育てセンターのお庭で
白百合保育園の園児たち

小林先生による ベビーマッサージ講座



お正月
もういくつねるとお正月
お正月には凧あげて
こまをまわして
遊びましょう
はやくいこいお正月
もういくつねるとお正月
お正月にはまりついて
おいはねついて
遊びましょう
はやくいこいお正月

作曲 滝廉太郎
作詞 東くめ

喫茶去(きっさこ)

年老いた親の
看護や介護をする人間

ここに
他の動物との
大きな違いがある

この「人」の心は
どんなところで耕され
育っていくのだろう

センター長 むたゆうじ



宇城市には10ヶ所の
「子育て支援センター」が
ありますよ♡

※見てネ~月



子育てすくすくチャンネル

宇城市小川町子育て支援センター (白百合保育園内)



センターと お庭のご利用時間は
月~土曜日 (日・祝日はお休み)
9:00~14:00です^^

どなたでも予約無しでご利用できます♡
プレパパ・プレママさんたちもどうぞ♡

〒869-0624 宇城市小川町江頭 330-4
電話 0964-27-5602
Mail kids-shirayuri@cello.ocn.ne.jp
2024.No.92号 編集責任者 むたゆうじ