

不法投棄とは 廃棄物を適正に処理せず、みだりに捨てる次のような行為です。



不法投棄は犯罪です

お知らせ

市民課ではマイナンバーカード

マイナンバーカード活用で
手書き負担を減らします

問 衛生環境課 ☎(32)1598

不法投棄をすると、5年以下の懲役もしくは1000万円(法人は3億円)以下の罰金、または、その両方が科せられます。

- 空き地などに廃棄物を運んで穴を掘って埋める
- 道路沿いにタバコの吸殻、空き缶などを捨てる
- などの産業廃棄物を捨てる

問 市民課 ☎(32)1446

詳しくは、次号以降の広報うきに掲載予定です。



の券面変更や電子証明書の更新時に必要な申請書に記載する住所や氏名などを書く手間をできるだけ減らす取り組みをしています。
2月からは住所異動に関連する手続きについても、同様の取り組みを開始する予定です。

マイナ保険証に移行します



令和6年12月2日から健康保険証の新規発行を終了し、マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組み(マイナ保険証)に移行します。

保険証として使うためには利用登録が必要です。

● マイナ保険証のメリット

- 医療費を20円節約できる。
- 過去の薬剤情報や健康診断の結果が確認できるためより良い治療を受けることができる。
- 限度額認定証の提示不要。
- 医療費控除が簡単にできる。

◆ 現在お持ちの保険証は記載の有効期限まで使用可能

次の人には有効期限後に資格確認書を交付します。

- 保険証利用登録をしていない。
 - マイナンバーカードを取得していない。
- ※資格確認書は医療機関に提示することで、これまで通り保険診療を受けることができます。
- ※社会保険の人は、勤め先などに確認してください。



問 医療保険課 ☎32-1417

マイナンバーカードについて
市民課 32-1446

必見 令和7年度 健診申し込み受け付けスタート

1月上旬に家族全員分の申込書を郵送します。
全員分の項目を記入し、申し込みをしてください。

健診時期 4月上旬～5月下旬

※詳しくは3月号でお知らせします。

申込期限 1月31日(金)

申込方法 申込書提出、インターネット申請

※詳細は郵送文書参照。

受診までの流れ ①申し込み ②健診日の10～14日前に問診票が届く(日時変更可能) ③問診票を持参して受診

全額自己負担の受診より最大25,000円お得!



一括健診(基本健診とがん検診のセット)

対象 40歳以上の国保・後期高齢者医療保険加入者

健診項目	自己負担額		健診費用(参考)
	40～74歳	75歳以上	
基本健診、腹部超音波、肺・胃・大腸がん検診	5,200円	4,000円	22,000円
基本健診、腹部超音波、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診	6,600円	5,400円	30,580円★

偶数年齢の女性のみ



選択健診(受診する項目を選ぶ健診)

対象 20歳以上の人

全額自己負担の受診より最大8,900円お得!

健診項目	自己負担額				健診費用(参考)
	20～29歳	30～39歳	40～74歳	75歳以上	
基本健診	2,100円		800円		9,790円
腹部超音波			1,600円		3,960円
肺がん			無料		2,200円
胃がん			1,100円		5,060円
大腸がん			600円		1,870円
乳がん			700円		6,380円★
子宮頸がん			1,000円		5,170円
骨粗しょう症			1,100円		2,090円

偶数年齢の女性のみ

★は検査内容次第で変わります。♥の対象は40歳以上の女性で5歳ごと。

※喀痰検査、前立腺がん、肝炎ウイルス検診は健診当日に受け付けます。

問 健診全般 市保健福祉センター ☎32-7100

特定健診・後期高齢者健診 医療保険課 ☎32-1417

新春 熊本南病院 出張一日健康相談

日時 1月8日(水) 14時～16時

場所 イオンモール宇城 オアシスコート

内容 血圧・血糖値・骨密度測定、血管年齢・ベジチェック、医師・薬剤師・管理栄養士などへの医療相談

問 熊本南病院 ☎32-0826



家族介護慰労金



市では対象の高齢者を1年以上在宅で介護している家族に、家族介護慰労金を支給します。

問 高齢介護課 ☎(32)1406

- 市の住民基本台帳に記載されている要介護3以上の認定を受けている要介護者または要介護2で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の要介護者
- 介護保険サービス利用が年間10日以内で、入院期間が合わせて90日以内の人
- ※詳しくはご相談ください。

支給額 年額10万円/要介護者1人
申請場所 高齢介護課、各支所総合窓口課

保健

セルフメディケーションでより健康に

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをする」セルフメディケーションを知っていますか。日頃から健康を意識することが重要です。

- セルフメディケーションの例
- 定期的な健康診断や運動
- 十分な睡眠

- バランスの良い食生活
- 軽度な身体の不調は、OTC医薬品(薬局やドラッグストアで処方せんなしで買うことができる薬)の使用

※症状の改善が思わしくない場合は医療機関を受診してください。
※OTC医薬品は確定申告で医療費控除の対象となります。詳しくは税務課☎(32)1402へお問い合わせください。

問 医療保険課 ☎(32)1417



広告

借ります! 買います! 1000m²~ (用途地域外)

太陽光発電用地募集!!

- 農地 □山林
- 宅地跡 など

使い道がないのに固定資産税がかかって困っている土地ありませんか?

まずは
お電話ください

ご連絡の際に地番をお伝えいただくと
確認がスムーズになります。



株式会社 西日本ケイエス ☎0120-38-5570
熊本市南区江越2丁目22-7(営業時間)10:00～17:00【土日祝休】運営会社/(株)西日本ケイエス

広告

昭和57年～昭和59年製の
トヨトミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されていません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

LOR-3タイプ LS系タイプ

対象機種

LOR-3・LOR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨトミ 〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号

フリーコール 0120-104-154

お客様よりお知らせ頂戴した個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません



型番表示部

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。