

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

2023

7

July

NO.246

1 うきのば /
で 楽しまなければ

78
歳差の白熱の戦い

©SEGA

87歳

9歳

たつき

KESC 杯ぶよぶよ e スポーツ交流大会 at うきのば

ウキカラ ⑦
2023 No.246

発行/熊本県宇城市
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kumamoto.jp>

再生紙使用 印刷/シモタ印刷株式会社

編集/宇城市 市長政策部 企画課

広告

個別塾指導 スモールストリーム

個別指導で苦手克服

夏期講習生募集



対象 小学生・中学生・高校生

個別指導コース

生徒ひとりひとりに合わせてカリキュラムを考え、指導を行うコースです。講師が隣に付いて分かるまで丁寧に指導をします。日程・時間・教科・回数は選ぶことができます。



夏休みの

対象 小学生・中学生

宿題スッキリ解決 コース

各教室
定員
15名

夏休みの学校宿題を
「きちんと」/「早い時期に」
終わらせることをお手伝いします。

親御さんの代わりにお子さんを監督します。

高校生也大歓迎

日程 時間 教科 が選べる!

日程・時間は講習期間内であれば自由に決めることができます。

※開講スケジュールについてはお問い合わせください。



[理社・英単語]

対象 中学3年生

受験生暗記特訓 コース

理社、英単語など 受験に必要な
基礎的な力の向上を目指します。

理科・社会・英単語の暗記特訓をするコースです。

スモールストリームは、夏期講習も個別指導!



小川校

小川駅前すぐ!!

smallstream-matsui@outlook.jp

0964-43-4644



松橋校

ゆめマート様隣り

(熊本県房松橋様の建物2F)

kiyota08y@yahoo.co.jp

0964-53-9646



無料体験
授業 受付中!

個別指導塾 スモールストリーム

詳しくはHPを
ご覧ください

<https://smallstream.net/> スモールストリーム



新しい「**うきのば**」
eスポーツは、コンピューターゲームなどを対戦競技と捉えた、デジタル時代の新たなスポーツ。競技性の高さや戦略性はもちろん、参加者同士のチームプレイやコミュニケーションの楽しさも味わえます。スキル向上を追求することで、自己成長を感じること。誰もが参加できるオンラインのコミュニティで世界中の人たちと交流し楽しさを共有することで、新たなつながりを築けるのも魅力の一つです。

「うきのば」は、そんなeスポーツの多様性を生かしたデジタル拠点をつくろうと、市小川支所内に1月にオープンした施設。健康や福祉、地域活性、教育など、幅広い分野で活用することで、全世代が利用できる新しい地域の「**うきのば**」となることを目指しています。「宇城のみんなが行きたくなる場所」との意味を込めて名付けました。技術とエンターテインメントが融合した未来のスポーツを、皆さんも体験してみませんか。

可能性は∞
うきのば e-sports
で楽しまなれば

問 市長政策課
☎ 32-1803

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

ウキカラ⑦

市長 雑記帳



宇城市防災ポータルサイトはご覧になりましたか。先月号で紹介したこのサイトでは、気象警報から避難などの発令や開設した避難所、さらにはハザードマップまで、いつでもどこでも一手にリアルタイムで確認することができます。

防災行政無線やテレビ、ラジオ、携帯電話への通知と併せて、確認する手段が増えることで、皆さまの身の安全につながればと期待しています。

先日、全国の市長が集まる会議に参加したときに、聞いた言葉を紹介します。

「天災は忘れた頃にやって来る。」
「災害は忘れる間もなくやって来る。」

市内の情報をお届けしています

ホームページ	情報メール	LINE	Twitter
カレンダー	Instagram	YouTube	
ホームページやSNSなどでも情報発信しています。QRコードを読み込み、登録してください。	マチイロ	マイ広報紙	



「ウキニズム～Ukinism～」
市木の桜をイメージし、人気 YouTuber よみいさんが作曲した市テーマソング。毎日の12時には市の防災無線でも放送中。



2 目次/6月1日現在の人のうごき/市長雑記帳
/市内の情報をお届けしています

3 可能性は∞
うきのばで楽しまなれば

8 叙勲

10 まちのわだい TOPICS

12 宇輝人

かしこくみんなの年金学/消費者トラブル注意
14 報/郷の記憶をたどる/パートナーシップ通信
/みんなで学ぼうじんけん

16 不知火美術館・図書館

CALENDAR JUL.7

17 乳幼児健診・相談・教室など/相談/日曜・祝日当番医
・薬局/献血

18 あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信

28 うきもよう

30 みんなのひろば

6月1日現在の人のうごき

総人口
57,218人 男 27,432人/女 29,786人
(うち外国人) 男 368人/女 355人

前月比
+8 男 +10/女 -2
(うち外国人) 男 +17/女 +12

まちごと	前月比
三角	6,553人 - 4
不知火	8,293人 - 15
松橋	25,993人 + 3
小川	12,557人 + 20
豊野	3,822人 + 4

出生 34人 死亡 60人
転入 178人 転出 144人

世帯数 25,138世帯
前月比 +33



※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

うきのば！ e-sports でデジタル体験

運営する地域おこし協力隊の2人に、うきのばの魅力を聞きました。

気軽に楽しめる施設

紀伊 うきのばは高性能のパソコンでeスポーツができるのはもちろん、気軽に調べ物や仕事の資料を作成したりと、さまざまな用途で自由に使えます。

スタッフが常駐しているので、一般の販売店では相談できないスマートフォン（スマホ）やパソコンのことを何でもお答えしますし、義務教育になったプログラミングも定期的にスクールを開いて学びの機会を設け

ています。運動不足の人はバーチャルサイクリングでちよつとしたジムとしても、何でもある施設ですが、

全ての利用に一切お金がかからないので、誰でも気軽にこ来場いただけるのが一番の魅力です。全国どこを探しても、完全無料でここまで充実した施設は宇城市のうきのばしかありません。

可能性は∞

紀伊 eスポーツ施設って年齢層が高いイメージだったんですが、うきのばは地



域性に特化しているためか小学生が多く通っています。お金がかからないから遊び場としても来やすいんだと思います。以前、うきのばで初めてパソコンゲームに触れたという子が、ゲームの中で1位を取ったときにうれしそうで。ガッツポーズしていた姿が忘れられませんね。

今後の展望は
紀伊 宇城市の中で、主婦層のカフェ、高齢者の集いの場、フリーランスやビジネスマンの活用のある場であり、子どもたちの未来を育む場にもしていきたいです。
万田 うきのばに来る子どもたちの将来の選択肢を少しでも広げる場に。同じようにゲームで遊んでいても、一人一人の個性が出て、それぞれがすてきなんです。長所や秘めた可能性に気付く、伸ばすきっかけを作る。例えば、協力してプレイする子どもを見た保護者が「ウチの子はリーダーシップがあって皆

をまとめるのが得意なんだ」と気付いたり、ゲームのために始めた子が、プログラミングやパソコンに興味を持ったり。ささいなことかもしれませんが、少

しても将来の夢や具体的な進路選択にいい影響を与えられたらと思っています。今来てくれている子どもたちの5年後、10年後が楽しみです。

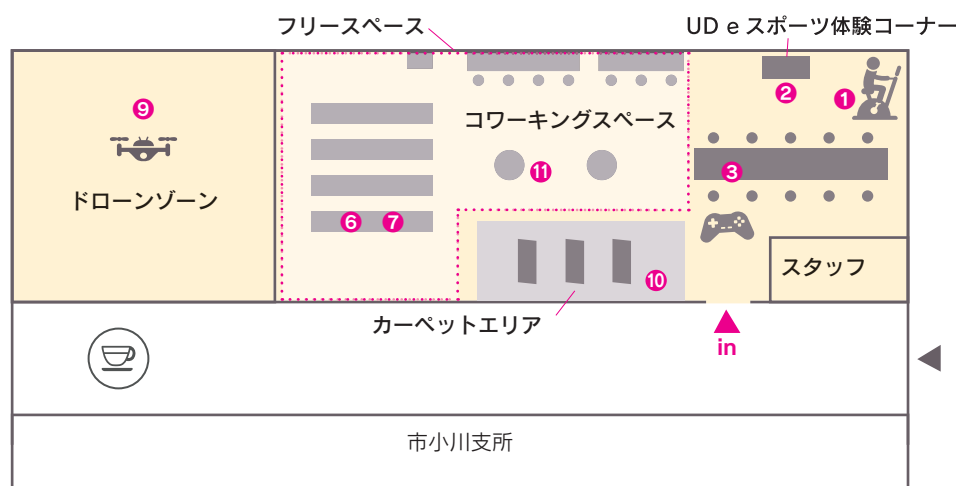
まずは LINE で利用者登録



うきのば！ コマこんなところ

施設にはゲーミングPC10台③、ドローン3台⑨、バーチャルサイクリング3台①などを設置。年齢や障がいの有無に関係なく遊べるUDeスポーツも体験できます②。eスポーツプロチームSS熊本が県内で行う唯一の選手交流会には、全国から約70人のファンが集結④。お金の大事さを学ぶキッズマネースクール⑤やeスポー

ツぶよぶよの大会⑥、各講座⑦も開催しています。親子をはじめ全世代の憩いの場に⑧。フリースペースでは、パソコンやタブレットを持ち込んで仕事や勉強が可能です⑪。フリーWiFiがあるので、タブレットで宿題をする子どももいます。飲食もでき、雑談をしたり集合場所としても使えますよ。



地域おこし協力隊
万田 麻央 さん
紀伊 翔吾 さん

7.22^土-23^日

13時～19時 10時～19時

ハーフ アニバーサリー イベント 開催

両日

- ♪ eスポーツ体験会
- ♪ イオンモール宇城とコラボ
レトロゲーム体験
- ♪ キッチンカーが集結

22^土 ドローン
タイムアタック

- ① 13時～14時
- ② 16時～17時

コノシロ部長とeスポーツ対決
14時～15時

23^日 塗り絵をデジタル化!?

塗り絵でNFT ゲーム体験
10時～15時

ビンゴ大会
15時～16時



チラシを全戸配布しています

松橋高 DX 部と地域おこし協力隊と一緒に制作

松橋高校 DX 部 3年
にいな 村上 仁南 さん

ゆあ 中山 悠亜 さん

松高 DX 部は
e スポーツや動画制作で
面白さを地域の皆さんに
伝える活動をしています。
チラシは、手書きのイラスト
やロゴで子どもから高齢者
まで誰もが分かりやすいよう
にこだわって制作しました。
さあ、皆さんも
イベントへGo♪

うきのばでは、皆さんがデジタルに親しむ機会をと、さまざまな世代向けに講座やイベントを実施しています。

一覧・申し込みは うきのば HP



voice



デジタルネイティブ
世代のさまざまな
学びの機会に

あこう 佳代 さん(40代)
赤穂 かずと さん(小3)
和音 (不知火町)

プログラミングといっても、ブロックをくっつけて積み上げていくだけなので、感覚的に作れて子どもには分かりやすいですね。プラスマイナスの座標の概念や言葉も使いますから、やり慣れていくと、国語や算数力も身に付くのではないかと。私たちとは違い、子どもたちはデジタルネイティブの世代ですから、一緒に触ったりしながら論理的思考が築かれていくのかなと思います。

voice



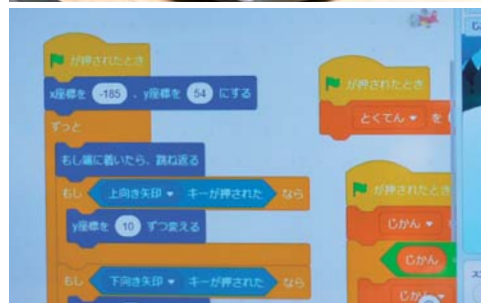
せっかく持っている
スマホをどんどん
使いたい

左 川口 義行 さん(80)
まさあき 迫田 正昭 さん(73)
(共に小川町)

スマホのカメラでピントの合わせ方が分からずに困っていて、教えてもらえたので勉強になりました。今まで孫たちとのLINEグループでは、受け取るだけで付いて行けなかったのですが、これからは写真を送って、じいちゃんもできるんだぞというのを見せたいですね。せっかくスマホといういい機械持っているの、今後も講座に通ってどんどん使えるようになりたいです。

うきのば / e-sports

講座でデジタルを より身近に



親子で参加できるこの講座。何をどのように動かすのか、その時間や動き方などをパーツを組み立てていくことで、プログラミングを学べる。

キッズプログラミング教室

毎月2回

ゲームが面白くなる方法を意図しながら、制作することで、プログラミング的思考力や発想力を鍛えられます。自らモノを作る楽しさを実感できる講座です。

プログラミングが出来上がると達成感を感じられ、みんな良い顔をしてくれます。友だちと共有して楽しむこともできますよ。これからのAI時代を生き抜く地固めとして、取り組んでもらえたらうれしいです。

講師 ばそこんはうす Link
きょうこ 野村 京子 さん



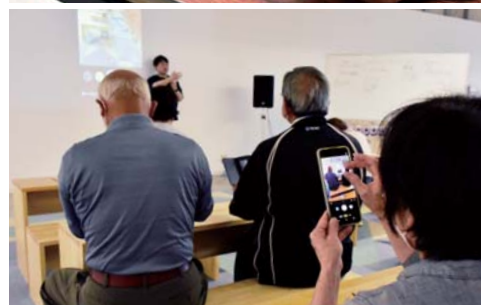
スマホ講座

毎月
第2・4
木

初心者向けのスマホ講座。文字の打ち方や写真の撮り方など基本的な操作方法から、料金やインターネットなどの解説まで行っています。

なかなか一度で覚えるのは難しいので、繰り返しは必須です。カタカナ語は説明して、皆さんが理解できているか確認しながら教えています。ガラケーも販売が中止されますし、時代に取残されて困らないように丁寧に対応しています。

講師 紀伊 さん



スマホの画面をスクリーンに映しながら、一つ一つの動作を教える。機種ごとに操作が異なることも個別に丁寧に対応。

叙勲

conferring of decorations

おめでとうございます。
永年にわたる功績は市民の誇りです。
掲載の承諾を頂いている皆さんをご紹介します。

この他にも、樋口載彦^{ひぐちとしひこ}さん（87・松橋町）が瑞宝双光章（教育功労）、森山隆^{もりやまたかし}さん（74・松橋町）が瑞宝双光章（警察功労）を受章しています。

旭日双光章

地方自治功労
ながたに せいいち
長谷 誠一^{せいいち}さん（81）
小川町



経歴 平成10年の初当選以来、通算24年、町・市議会議員として地方自治の発展に貢献。市議会議長も務め、主に農業振興などに尽力。現JA熊本つき柿部会長。

コメント 今回の受章と議員を長きにわたり務められたのは、私を支え、送り出してくれた家族、地域の人たちのおかげです。「あなたの声に一生懸命。」を信念に、地域に出向き、たくさんの方の声を聴いて、市民の代表として議会で発言してきました。若い人が地域に残れるようにとの思いで、議員になって初質問した宇城氷川スマートインターチェンジが実現できたことは感慨深いです。

旭日双光章

保健衛生功労
さいとう しんぶ
齊藤 忍^{しんぶ}さん（72）
松橋町



経歴 昭和47年診療放射線技師となり、結核予防会熊本県支部に入職。住民検診などに従事。平成2年から熊本県放射線技師会の理事、会長などを歴任し現在監事。

コメント 受章式で天皇陛下に「お仕事は何をされていますかか。」とお声掛けしてもらい、とてもうれしかったです。県放射線技師会会長のときに東日本大震災が発生。福島で線量測定のパラメータがあり、会員へ協力をお願いし派遣しました。普段の仕事の傍ら、同会の役員として研修などを主催し、会員の知識向上や育成を進めました。今後も恩返しのできる思いで、皆さんへ貢献していきたいです。

瑞宝小綬章

教育功労
いけだ まさあき
池田 雅明^{まさあき}さん（72）
松橋町



経歴 昭和52年、松橋東養護学校で教諭となる。平成24年に熊本養護学校長として退職するまで主に各地の養護学校などで児童、生徒の特別支援教育に尽力。

コメント 県内各地の養護学校で、先生や保護者、地域の皆さんと、障がいのある子の教育環境の向上に努めてきました。退職の年の卒業式で生徒から「この学校に来て良かったです。」と言われ、3年間の学校生活での成長ぶりにとても感動し、教職に携わって良かったと実感しました。この度の受章を自覚し、健康で家族、地域を大切にしながら、笑顔で過ごしていきたいと思っています。

瑞宝双光章

教育・保育功労
しまむら しげこ
島村 繁子^{しげこ}さん（76）
松橋町



経歴 光徳幼稚園で3年、豊福保育園9年2カ月間教諭として勤務した後、昭和56年にまこと幼稚園を設立。41年間まこと幼稚園の園長を務めている。

コメント 叙勲を頂きとてもうれしく思います。この道に進むきっかけをくれた家族に感謝いたします。現場の教諭を経て園長となるまで、ただただ子どもたちのことを思い、幼児教育に取り組んできました。今まで「子どもたちが喜んでくれる園」を目指して長年にわたり続けてこれたのは、先生、職員、保護者の協力があったからこそだと思います。今後も子どもたちのことを考えながら頑張っていきたいと思います。

瑞宝双光章

防衛功労
いもと こうき
井本 孝喜^{こうき}さん（61）
小川町



経歴 昭和55年陸上自衛隊入隊。北熊本駐屯地第42普通科連隊に配属後、沖縄第1混成群、自衛隊熊本病院に勤務。輸送班長、庶務文書班長を務め国家安全に尽力。

コメント 入隊当初の訓練、熊本、沖縄での災害派遣などは、今でもよく覚えています。今回の受章は素直にうれしく感じますが、家族、職場の支えがあったからこそです。自衛隊の仕事は厳しい環境下で必死でした。特に輸送班長時代の仕事は調整の難しさ、楽しさを学びました。今後も予備自衛官として訓練に参加し、地域でも副区長として微力ながら地域活動をお手伝いできればと思います。

瑞宝双光章

防衛功労
おがわ かずゆき
小川 和之^{かずゆき}さん（61）
松橋町

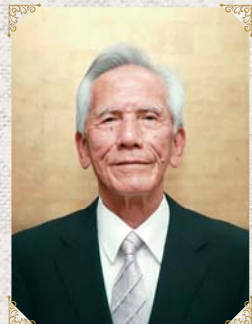


経歴 昭和53年、陸上少年自衛隊入隊。同57年3等陸曹に任官。主に佐賀県内の駐屯地に配属。車両整備を皮切りに部隊の運用に関わる業務に携わり、国防に尽力。

コメント 業務を全うできたのは、妻をはじめ家族や上司、同僚などの理解と支援があったからです。特に東日本大震災では、宮城県の気仙沼市などで40日以上、早朝から深夜まで毎日現地に巡回する大変な業務でしたが、使命感を持って被災者支援に当たりました。現在、仕事をしながら予備自衛官にも所属しています。有事のときは、これまで培ってきた経験を生かせればという気持ちです。

瑞宝双光章

警察功労
ほりた かずお
堀田 和夫^{かずお}さん（74）
松橋町



経歴 昭和43年、熊本県警察官を拝命。平成23年に退職するまでの大半を道路の安全施設の整備などを行う交通部門に所属し、各警察署や県警本部で活躍。

コメント 印象に残っていることは、平成11年に開催された熊本国体です。天皇陛下らが行幸され、開催の1年前から車列ルートの調査、熊本の警察官300人の警備の配置計画を練りました。当日は同僚と2人で指揮。緊張感のある業務で、完了後は安堵^{あんぶ}したことを覚えています。同期2人が殉職する悲しいこともありましたが、42年間の無事に乗り越えられたことは、何よりの喜びです。



① 市職員から三角西港の説明を受ける陳総領事と鄭夫人 ② ラン栽培の様子を視察 ③ 意見を交わす陳総領事(中央) ④ 視察は和やかに終わった

— 観光や物産などさまざまな分野での交流を期待 —

台湾総領事夫妻が市を視察訪問

5/30 台湾総領事館である台北駐福岡経済文化弁事処の陳銘俊総領事と鄭静敏総領事夫人が市を訪問しました。台湾との観光や物産をはじめさまざまな分野での交流に向けての意見交換と視察が目的。守田憲史市長や市幹部と意見

交換し、三角町の(有)山本洋蘭の温室ハウスや三角西港を視察しました。陳総領事は、「ラン栽培、農産物、歴史などとても豊かなところだと感じました。今後、宇城市との友好交流を期待しています。」と笑顔で話しました。



貴重なハンゲショウを移植する児童たち

— 学びを通して地元農業や環境を理解 —

豊川小で環境学習会を開催

6/9 九州農政局宇城農地整備事業所主催の環境学習会が豊川小で開催され、同校の5年生32人が参加。これは、貴重動植物などの保全の大切さや農地再編整備事業の役割を農業や環境を通じて学び、理解を深めることが目的。児童たちは、地元農家の皆さんとハンゲショウの移植を体験し、地域環境の重要性を学びました。



(左から)守田市長、議員選手、父の公利さん、平岡教育長

— 郷土の思いを胸に今後の活躍に期待 —

市出身の議員選手がF1リーグデビュー

6/3 小川町出身で、フットサルFリーグのパスカドーラ町田に所属する、議員飛那大選手が、北九州市で行われた第2節ボルクバレット北九州戦でF1リーグデビュー。3月20日には市を訪問し「宇城市でフットサルのイベントがあったときには、参加して魅力を伝え、将来は、海外で活躍したいです。」と語っていました。

市ホームページには、
たくさんの写真と詳しい
内容を掲載しています。



ま ち の わ だ い
T O P i C S



社内公募で選ばれた花を花壇に植えるソラシドエアの社員

— 持続可能な地域社会を目指して —

ソラシドエコファームがオープン

5/21 鳥獣対策を行う(株)イノPが耕作放棄地を整備し、(株)ソラシドエアと共同運営で農園を開設。オープニングイベントでは、包括連携協定調印式や早生桐の植樹などが行われました。宮川将人代表は「荒れ地だった場所に作物が育つまでになりました。地方創生の奇跡をここから発信したい。」と意気込んでいました。



車にペインティングするニランドさん

— 世界中で滞在しながら作品制作 —

オランダ人画家が三角西港で現代アート

5/16 オランダ人画家ジョン・ニランドさんの作品制作活動のオープニングセレモニーが三角西港で開催され、約70人が参加しました。ニランドさんは、県内に約2カ月間滞在し、6月には不知火美術館で展覧会を開催。「市民の皆さんと活動できれば心がつながり、作品にも反映できます。」と話していました。



当日は16人が参加し、みんなで協力して調理しました

— 料理に加え、コロナ禍以降3年ぶりに会食も —

おとこの料理教室がスタート

6/1 料理の上達や食事バランス学習などを目的に、「おとこの料理教室ステップアップ編」を松橋町で開催しました。全10回で市食生活改善推進員協議会が主催。初回は、ビビンバに挑戦。毎月、野菜を使った減塩メニューを作ります。参加者からは「みんなで料理して一緒に食べるのを楽しみにしていた。」などの声が聞かれました。



平岡和徳教育長に提言を渡す桑島弘行会長(写真右)

— これからの地域学校協働活動のために —

市社会教育委員が教育委員会に提言

5/26 市社会教育委員が市内で行われている地域学校協働活動について市教委に提言しました。これは、委員10人がこれまでの経験に加え2年の任期中、学校運営協議会委員として活動した気付きなどを、「教師の働き方改革」「子どものキャリア教育」など4項目にまとめたもの。提言は市ホームページに掲載しています。



代表 高木 美恵子さん

園田 由美子さん

中山 美香子さん

西田 英代さん

宇城市 松尾 孝子さん

宇市 高島 満子さん

宇市 徳永 和代さん

電話でつなぐ

心と心——。

電話で届ける思いやり

「おはようございます。調子はどうですか。」顔が見えなくても笑顔と分かる明るい声で電話をするのは、もしもし電話訪問ボランティアの皆さん。高齢者の孤独死を防ぐために昭和63年に松橋町で設立。社会福祉協議会内の宇城市ボランティア連絡協議会にある9つのボランティアグループの一つだ。今では市内全域を対象に活動している。

現在メンバーは7人。主な活動は週1回、1人暮らしの高齢者へ2人1組で電話をかけての安否確認。「声を聴くと体調がなんとなく分かるので、相手の調子を確認しながら声掛けを行っています。」と語るのは、9年間活動を続ける中山さん。安否確認だけでなく、相手の体調や今日の天気、最近あったことなどの世間話も。電話を受ける山口志津子さんは「たわいのない話ですが、話し相手がいることはとてもうれしい。天気が悪い日は体の調子が良くないので、それを心配してくれてありがたいです。今週は誰がかけてきてくれるだろうと毎週楽しみにしています。」と話す。電話をするメンバーが変わっても、同じように話ができるのは記録のおかげ。細かいメモで情



話すときは電話越しでも自然と笑顔に

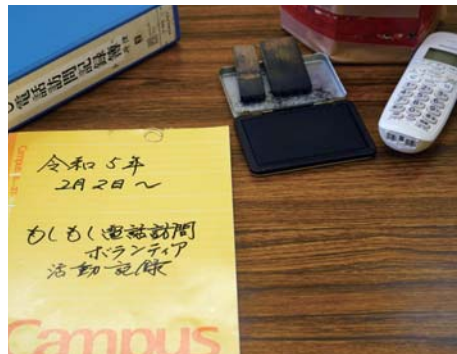
やりがいと大事なこと

「電話だけで顔を合わせたことはなくても、名前を覚えてくれたときはうれしいです。最初は『お元気ですか、お変わりないですか。』とこちらからの声掛けくらいだったのが、『久しぶり、元気になった。』と逆に聞いてもらえるようになり、今では

報を引き継ぎ、声を掛ける。お互いの意見や気付きを言い合うのが月1回の連絡会議。「あの人は最近特に異常はないみたい。」あの人はこの前まで体調が良くなかったみたいだけど、最近は草むしりができるくらい体調が良いようだ。」と多くの声が飛び交う。電話相手を思いやり、本当に心配しているからこそその光景だ。



月に1回の会議は全員で集まり情報共有



活動の必需品。電話と活動記録書

もしもし電話訪問ボランティア

moshimoshi-denwa-homon-volunteer

昭和63年3月設立の社会福祉協議会のボランティア団体。現在7人で1人暮らしの高齢者へ週1回の安否確認の電話を行っている。メンバー募集中。

〒宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
☎32-1055

今だからこそ気付くこと

「新型コロナウイルスのまん延で、多くの団体が対面でボランティア活動ができない状況の中、もしもし電話訪問の活動はできていました。人と接触する機会が減っていた状況だからこそ、電話で話す大切さを改めて感じました。」と代表の高木さん。今日も鳴るもしもし電話訪問の思いのこもった電話が、誰かの心を温めていく。

宇輝人

vol.85



男女の視点で魅力あるまちづくり



市民の立場から施策決定や策定に意見することができ市議会の審議会・委員会。その中では、多様化している住民や地域のニーズに合わせ、女性の視点や意見が求められています。まだまだ女性の委員は少ないのが現状です。現在、市の審議会などでの女性委員の割合は22.9%。まずは県が掲げる重点目標、指標30%の達成に向け、女性登用の拡大を進めています。

同時に、こうした場に積極的に参画し、発言できる人材の発掘と養成を目指すため、女性人材リ

ストの拡充や登録者を対象とした研修会を行っています。

■ あなたの能力を生かしてみませんか 女性人材リスト登録者募集

市では、市内で活躍する女性を登録し、市が実施する講座や研修会の講師、審議会や委員候補として推薦しています。市の施策や事業で力を発揮してみませんか。

対象 市在住の20歳以上で、次に該当する女性

- 市政に関心があり、社会活動や地域の発展に熱意を持って貢献できる人
- 仕事、研究、芸術、スポーツなどのあらゆる分野で専門的な知識や活動実績のある人、または有識(資格)者

市 HP



みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934



ひろみち
本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします



修学旅行、 行ってきました！

広報紙を読んで訪ねて来られたお母さんと出会って4年がたちました。そのお母さんから手作りの通信を頂きました。当時小学生だった息子さんは今年中学3年生。小3の時にそれまで在籍していた特別支援学級から通常学級へ。そして現在、来春の高校受験を目指しています。

『誕生の数時間後に医師からダウン症の疑いを告げられ、母ちゃんショックで三日三晩泣き明かす。四日目の朝、どん底からスッと抜け出し、母になることを(一旦)引き受ける』で始まる通信の、「中2の修学旅行での出来事」に心が和みます。

『楽しかった！』と無事に帰ってきました。ポケットには、持たせていないトイストーリーのティッシュと使い捨てカイロ。出発前に同じ班のH君と会って、「息子の世話ばかりにならず、みんなもすっかり楽しんで。困ったら大人を頼ってね」と伝えた後、H君は「はい」と返事をした後、「寝るときとか気

を付けることはありませんか」と私に尋ねました。ジーンときました。日々の関わりが、仲間に対するケアにつながるのだろうと実感しました。

国連の障害者権利条約は「障害のある人の人権や自由を守ることを定めています。昨夏、2014年に批准した日本政府がこれまでどんな取り組みをしてきたのか、国連の権利委員会による初めての審査が行われました。

委員会は「通常」の学級で学べない子がいることを問題視。「子どもの頃の分離教育が成人後の施設収容を促すことになる」と述べ、「障害」のある子もいない子も共に学ぶ「インクルーシブ教育」に関する行動計画を作ることを日本政府に強く求めました。

「動物が大好き」という彼は、その想いがけないような高校を探しています。98%の進学率に高校義務化が語られる時代ですが、定数割れであっても入学はかなわない当事者の厳しい現実があります。「みんなと同じように学びたい」という気持ちにはどの子も持っている、当たり前前の願いなのです。



“代引き配達”で偽物が届く インターネット通販トラブルが増加中

！ ココが 代引き配達 の落とし穴

「代引き配達」では、代金を支払う前に本物かどうか確認できません。支払い後に偽物と分かって、宅配業者から返金はされません。

！ ココに注意 「偽物」が届く通販サイト の特徴

- 大幅に値引きされている
- サイトの日本語の字体、文章表現がおかしい
- 販売業者の名称や住所などの表示がない。表示されていても虚偽や無関係の情報である
- 支払い方法が代引き配達しか選択できない
- クレジットカード決済で注文したにもかかわらず、代引き配達に一方的に変更されている

※いずれかの項目に該当しても「本物」が届く場合があります。全く該当しなくても「偽物」が届く場合もあります。

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277 へ

郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわるさまざまな文化の魅力を発信します



郷土資料館



開館時間 10時～17時
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

土器ドキドキ!!



大きな縄文土器 種類が豊富な弥生土器 灰色の須恵器

今回は、市役所本庁から車で15分、郷土資料館に常設展示している土器を紹介します。

展示室に入って目の前にあるのが縄文時代の土器です。縄文時代に入り、土器を鍋にして調理をしたことで食べられる物が増え、人口が増えて“ムラ”を作るようになりました。

弥生時代になると米を作り始めます。その影響で、貯蔵できる壺など生活に合わせたさまざまな土器が登場。さらに安定した生活を送れるように

なり、ムラからクニへと組織が変化しました。

古墳時代の土器は土師器と須恵器の2種類。郷土資料館には両方展示してあります。そのうち須恵器は縄文時代や弥生時代の土器と比べて色ムラがないきれいな灰色です。低温で焼く縄文土器と弥生土器は表面に色ムラがありますが、須恵器は登り窯を使うので高温を維持できました。

このように土器といっても作られた背景はさまざま。郷土資料館に来て見て感じてみてください。

ワークショップ 拓本うちわをつくろう!

参加無料

土器の模様を写し取る拓本の手法で、デコレーションうちわを作ります。

とき 7月29日(土) 10時
ところ 郷土資料館
定員 先着20人
申込期限 7月19日(金)



宇城市のイベントスケジュールが
まとめて分かる「宇城市のカレンダー」
はこちら



CALENDAR
JUL.

7

日曜・祝日当番医・薬局

■ 当番医

日	病院名	地区	電話
2 日	小篠内科医院	不知火	33-1206
	狩場医院	豊野	45-2017
	うちの小児科小児外科	松橋	32-0550
	あおば病院	松橋	32-7772
9 日	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	しまだこどもクリニック	松橋	34-3933
	たかはしクリニック	小川	43-0008
16 日	きむら医院	不知火	32-0437
	宇城総合クリニック	松橋	32-0335
	小川中央クリニック	小川	43-5363
17 日	勝目眼科医院	三角	52-3688
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック	松橋	33-4133
23 日	池田胃腸科内科	三角	52-2610
	坂口医院	松橋	32-0445
	じょうどいクリニック	松橋	53-9517
30 日	錦戸整形外科	不知火	32-5775
	篠崎内科クリニック	松橋	34-3077
	熊本南病院	松橋	32-0826

■ 当番薬局

日	薬局名	地区	電話
2 日	まつばせ薬局	松橋	53-9111
	とよの薬局	豊野	45-2614
	三気堂薬局 松橋店	松橋	32-8380
9 日	きらら調剤薬局	松橋	27-5511
	すまいる薬局	小川	43-5622
16 日	オレンジ薬局	不知火	33-6717
	宇城薬局	松橋	46-1233
17 日	松橋中央薬局	松橋	27-7337
23 日	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
	たんぼほ薬局	松橋	53-9565
	とよかわ薬局	松橋	33-6530
30 日	熊本南前薬局	松橋	25-2110
	かえで薬局	松橋	27-5828

○変更になることがあります
ので、必ず問い合わせてく
ださい。ホームページでも
確認できます。

県当番医



市当番薬局



献血 〇 赤十字血液センター ☎096-384-6725

日	受付時間	場所
26 日	9:00~11:45	宇城警察署
	13:15~15:45	県宇城地域振興局

献血の予約などができる WEB サイト。
アプリもあります。
日本赤十字社「ラブラッド」▶



乳幼児健診・相談・教室など

〇 市保健福祉センター ☎32-7100

■ 乳幼児健診

健診名	日程
3・4カ月健診(三角以外)	14 金 25 日
乳児健診(三角のみ)	19 日
7カ月健診(三角以外)	11 日 28 金
1歳6カ月健診	20 日
2歳歯科健診(2歳6カ月)	6 日 21 金
3歳健診(3歳6カ月)	5 日 12 日

■ 相談・教室など

内容	日程
育児相談	5 日 6 日 12 日 21 金
健康相談	14 金
子育てポディートーク	11 日 25 日
母子健康手帳交付	毎週 日

○詳しくは左上の「宇城市のカレンダー」をご覧ください。

相談

日時	場所
要予約 福祉法律相談 〇 宇城市社会福祉協議会 ☎32-1055	
19 日 14:00~16:30	宇城市老人福祉センター
要予約 年金相談 〇 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503	
4 日 10:00~15:00	市役所新館1階 第5会議室
18 日	
行政相談 〇 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100	
11 日 10:00~12:00	松合出張所
13:00~16:00	不知火防災拠点センター
行政・人権相談 〇 行政:熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100 人権:人権啓発課 ☎32-1708	
7 日 13:00~16:00	市役所新館 第1会議室
消費生活 〇 宇城市消費生活センター ☎33-8277	
平日 10:00~12:00 13:00~16:00	市役所新館 1階
高齢者相談 在宅医療・介護相談 〇 宇城市地域包括支援センター ☎25-2015	
平日 8:30~17:15	市老人福祉センター
電話相談は24時間対応	
女性相談 〇 子ども未来課 ☎32-1404	
平日 9:00~16:00	子ども未来課
こども相談 〇 こどもセンター ☎33-1118	
平日 9:00~16:00	こどもセンター(不知火支所内)
こども悩み相談 〇 市子どもあんしんコール ☎090-7168-3883	
平日 9:00~17:00	電話受け付け
児童虐待相談 〇 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189	
毎日 24時間	電話受け付け
要予約 こころの健康相談 〇 県宇城保健所 ☎32-1207	
13 日 14:00~16:00	県宇城保健所
要予約 空き家問題相談 〇 地域振興課 ☎32-1906	
12 日 13:00~16:00	市役所新館1階 第5会議室

不知火美術館・図書館

SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

美術館

☎32-6222

開館時間 9時-18時 ※土曜のみ21時まで

通常料金 大人 300円、大学・高校生 200円、中学生以下 無料

不知火美術館 夏の企画展

トイパラダイス ― トイザウルスのすむ楽園 ―

7月15日 日 ~ 9月10日 日



美術家の藤浩志が、展示室をトイザウルスが
暮らす、私たちの日常とは別の世界に作り変え
ます。展示室内の造形物の素材は、全ておも
ちゃ。家庭で不要になったおもちゃの物々交換
システム「かえっこ」を各地で行う中で集まった
おもちゃを丁寧に分類し、生まれ変わらせてい
ます。

トイザウルスたちがのびのびと暮らす楽園
「トイパラダイス」に足を踏み入れてみましょう。

図書館

市立図書館 ☎32-6211

開館時間 9時-21時

不知火美術館・図書館は年中無休

図書館分館休館日

3日 日、10日 日、18日 日、24日 日、31日 日

海の日！アーティストトーク

7月17日 日 13時30分~15時

場所 ブック&カフェエリア

定員 30人 事前申込先 カウンター、電話

山の日！かえっこバザール

8月11日 金 17時~20時

使わなくなったおもちゃを持ってきて「かえ
るポイント」と交換。もらったポイントでおも
ちゃの買い物ができます。

場所 芝生広場(雨天時は、変更の可能性あり)

参加資格 子ども、子どもの心を持った人

持ち物 使わなくなったおもちゃ

第21回 宇城市特別支援学校
三校合同作品展

7月4日 日 ~ 9日 日 9時~18時

宇城市内の特別支援学校3校と、近隣の幼稚
園、小・中・高校の作品を展示します。

今月の推し本

一般書

よくわかる天気・気象／日本気象予報士会有志グ
ループ(著)



ユーキャン学出版

風吹き、雲湧き、雨が降る。不思
議に満ちた気象の世界。天気予報
の歴史から気象現象の仕組み、気
象情報活用の最新線までマンガと
図解でゼロから分かる。これから
の季節といえば、猛暑や台風…気
になる天気のコミツを学べます。

児童書

ちょっとこわいメモ／北野勇作(著)、森本晃司(絵)



福音館書店

大丈夫、ちょっと「こわい」だけだか
ら。こわがりなほくが見た、ちょっ
とこわいもののメモ。ぬいぐるみの
クマはガラスの目でほくを見る。
プールそうじのときに拾った円盤、
そして暗い路地の奥には…。こわく
てふしぎでおもしろい4つのお話。

移動図書館車「うきうき号」巡回スケジュール 7月

古氷団地 14:30	
戸馳保育園 15:30	4・18日 日
青海保育園 16:20	
松橋保育園 10:00	5・19日 日
まがの保育園 10:00	6・20日 日
豊川保育園 10:00	11・25日 日

ひまわり保育園 10:00	
老人ホームきらら 14:00	12・26日 日
松橋保育園 14:40	
街なか図書館(濱まち) 15:25	
河江保育園 10:00	
JA 海東出張所 14:30	7・21日 金

大空保育園 15:30	13・27日 日
豊福公民館 14:20	
両仲間団地 14:50	14・28日 金
豊野保育園 16:00	

※停車時間は各20分程度。利用カードも
作れます。

月刊 宇城通信

ESD エステイジエス SDGs 17の目標を表示

世界中にあるさまざまな課題を解決するための17の目標、SDGs。この世界共通の目標を意識できるよう、紙面上の市の取り組みに各項目を表します。



オープン

こどもセンターが本格始動します



4月に不知火支所内に設置したこどもセンター。今回、市保健福祉センターから「子育てひろば」と「ファミリーサポートセンター」が

夏だ！コミセンKaTaRu宿 参加者募集

さまざまな学校のみんなとプログラムを通じて「なにかま」を作り、一緒に多くの体験をして語り合いながら、「なにかま」の大切さや思い合う心を育みましょう。



豊野町コミュニティセンター ☎(45)2955

子どもの楽校 参加しませんか

地域の人や運営スタッフに教わりながら、いろんな学校のみんなと一緒に活動してみませんか。

加わります。

開設日 7月18日(火)

※子育てひろばは、19日(水)

場所 不知火支所2階

業務内容 子育てに関する相談支援、子育てひろば、ファミリーサポートセンター事業、少子化対策など



市のプールがオープンします



1 宇城市民プール

所在地 松橋町豊福1786

2 三角B&G海洋センタープール

所在地 三角町波多2864-32

共通事項

期間 7月1日(土)～8月31日(木)

時間 10時～13時、14時～17時、18時～20時

休館日 毎週月曜

利用料 高校生以上 200円、中学生以下 100円

※スイミングキャップが必要です。

1 文化スポーツ課 ☎(32)1945

2 三角B&G海洋センター ☎(52)2488



日時 8・10・12・2月の第3土曜(全4回) 9時～12時

場所 松橋西防災拠点センター、インダストリアル研修館

対象 市内の小学生

定員 30人(応募多数の場合、抽選)

会費 2000円(4回分)

申込方法 窓口、電話

申込期限 7月14日(金)

活動内容 折り紙・おもちゃ作り体験、カレー作り、ドッジボール大会など

10 文化スポーツ課 ☎(32)1945

海上保安学校・海上保安大学校

学生募集

海上保安学校

受付期間 7月18日(火)～27日(木)

※インターネット受け付けのみ

1次試験日 9月24日(日)

海上保安大学校

受付期間 8月24日(木)～9月4日(月)

5月17日に県防災センター

展示・学習室がオープン

熊本地震など過去の自然災害の記録や災害発生メカニズム、防災の取り組みなどを、パネルやプロジェクトシミュレーション、VRなどで学べます。

学校や自治会などでの学習の場として利用できます。防災研修などを希望する場合は、相談してください。

開館日時 平日9時～17時

場所 熊本市中央区水前寺6丁目18-1

県 HP

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

096(333)2811

まな理由で十分に学校に行けず、学び直しを希望する人
・勉強したい外国人

場所 県立湧心館高校内(熊本市中央区)

日程	7月15日(土) 30日(日)	7月20日(水)
時間	14時～16時	18時～20時
場所	ホテル熊本テルサ(熊本市中央区)	桜十字ホール 八代(八代市)



事前申し込み方法など詳しくは 県 HP ▶

入学希望者説明会

096(333)2689

弓道始めてみませんか

現在、男性2人、女性3人で楽しく練習しています。まずは、見学してみませんか。



日時 毎週(火・木) 19時～21時

場所 三角町弓道場(三角町波多)

対象 小学6年生～60歳くらい

入会金 1000円

096(333)2689

ベジ1コンテスト in うき 野菜レシピを募集します

テーマ 塩分控えめ 野菜たっぷりレシピ

募集期間 7月1日(土)～9月15日(金)

応募条件

- ・塩分を減らす工夫がされている
- ・野菜(いも類を除く)の使用量が一人当たり70g以上
- ・スーパーなどで入手しやすい食材を使用
- ・調理時間が30分以内
- ・他のコンテストやレシピサイトなどに未発表のオリジナルのもの

応募方法 申し込みフォーム、応募用紙を市保健福祉センターへ持参・郵送

応募用紙配布場所 各支所、図書館、保健福祉センター(市ホームページでダウンロードもできます。)

0市保健福祉センター ☎32-7100



職業訓練生募集

パソコンスキル習得科(熊本校)

就職に必要なワードなどのパソコンの技術全般、事務職の知識全般を習得します。

期間 9月1日(金)～11月30日(木)

テキスト代 約9000円

0コミュニケーションスキル

0アップ科(在職者訓練)

0日程 9月4日(月)～11月29日(水)

0うち(木)

0時間 18時30分～20時30分

0テキスト代 約1000円

共通事項

0場所 熊本市中央区

0募集期限 7月31日(月)



0県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915

熊本連携中枢都市圏地球温暖化対策協議会委員を募集します

対象 次の全てに該当する人
・宇城市などの熊本連携中枢都市圏内に在住・通勤・通学する18歳以上
・地球温暖化対策に関心があり、意見や提言ができる

募集人員 1人

提出書類 「温暖化対策について私達ができること」をテーマに800字程度にまとめたもの（様式自由）

応募方法 郵送、メール
応募期間 7月3日㊤～8月4日㊤



熊本市 HP
図 衛生環境課 ☎(32)1598

講座・講演

三角B&G 海洋センター

B&G海洋クラブ

日程 7月16日㊤～8月26日㊤（全15回）

※申し込み時に日程表を配布
時間 9時～16時の間で潮の満ち

引きにより異なる

対象 市在住の小学3年～中学生

定員 先着15人程度

内容 カヌー、SUP、ローボート、プールなど水辺の体験活動
会費 3000円

※申し込み後の返金不可

B&G水泳教室

日程 7月24日㊤～8月21日㊤（全10回）

※申し込み時に日程表を配布

時間 17時～18時

対象 市在住の小学生

定員 先着50人

受講料 5000円

※申し込み後の返金不可

共通事項

場所 三角B&G海洋センター

申込開始日 7月3日㊤

申込方法 文化スポーツ課、三角B&G海洋センターで申込書に記入（電話不可）



図 三角B&G海洋センター

☎(52)2488

カラダ喜ぶ！ やさしいウキヨガ

参加無料



桜十字熊本宇城病院の男性理学療法士がヨガを指導します。

参加者には、さしより野菜オリジナルスモージーやヨガマットのプレゼントも。

日時 7月29日㊤ 10時～11時30分

受付時間 9時30分～9時50分

集合場所 市小川支所

対象 市在住の人（小学生以上）

定員 先着25人

申込方法 申し込みフォーム、電話

申し込みフォーム

電話

申込期限 7月28日㊤ 17時

図 市保健福祉センター

☎(32)7100

宇城市公民館主催講座 草木染め講座（茜染め）

アカネの根を使い、ハンカチやネックウォーマーなどの小物をピンク色に染めます。



日時 8月2日㊤ 13時30分～16時30分

会場 豊野防災拠点センター

対象 小学生以上で、市に在住・勤務の人

定員 15人

※申し込み多数の場合は抽選

講師 熊谷美治さん

受講料 1000円

材料代 800～1700円

※選ぶ小物による

申込方法 窓口、電話

申込期限 7月11日㊤

図 文化スポーツ課 ☎(32)1945

メイクアップ

面接などでの印象を良くするメイクの基本を楽しく学びませんか。

日程 8月2日㊤

時間 10時～12時

場所 ウイニングまつばせ

対象 高校生以上の学生

参加費 5000円／人

定員 先着10人

申込方法 申し込みフォーム、電話

図 ウイニングまつばせ ☎(32)5555



令和5年度宇城地区社会教育・公民館研究大会

『地域の絆』in 宇城

城～人づくりやつながりづくり・ふるさとを愛する地域づくりを！～をテーマにした講演会を開催。地域づくりについて考えてみませんか。



日時 7月28日㊤ 13時～16時

場所 ウイニングまつばせ

演題 「私は、あなたのために何ができるでしょうか」

講師 トタン屋根のケーキ屋ア・ラモート

代表 新本 高志さん

事例発表 御宮川洋蘭・御イノP 宮川

将人代表「農村のイノ☆ベーションを目指して」

アトラクション 郷土芸能「豊川

豊年餅つき踊り」

図 文化スポーツ課

☎(32)1945

宇城市親育ち支援プログラム

自分にあった「子育て」を発見できます。

事前説明会日程 8月31日㊤ 10時～11時30分

プログラム本編日時 9月7日～10月26日 毎週木曜（全8回）10

時～11時30分

のびのび学習会

中学3年生対象

日時 8月5日～12月23日の土曜 10時～12時

場所 市の防災拠点センター（三角・不知火・松橋西・小川）

対象 学力をさらに高めたい市内の中学3年生

講師 元校長、元英会話講師など

教科 数学、英語

会費 1000円（資料代）

※入会時



時～12時

場所 市こどもセンター（不知火支所2階）

対象 0～5歳までの子を持つ、市在住の母親

定員 8人

参加費 無料

申込窓口 市こどもセンター、子ども未来課、各支所、市保健福祉センター

申込期限 8月4日㊤

図 市こどもセンター

☎(33)1118

仕事

60歳からの就業相談会

日時 7月19日㊤ 10時～15時

場所 ウイニングまつばせ

対象 60歳以上の健康な人

内容 宇城市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介、仕事についての相談会

図 宇城市シルバー人材センター

☎(33)7886

熊本高齢者無料職業紹介所 「シニアジョブサポうき」

おおむね60歳以上を対象に仕事の紹介などを行います。相談にも応じます。

日時 月・水・金曜 10時～16時

場所 県宇城保健所1階

図 シニアジョブサポうき

☎(33)4667

宇城広域連合 職員採用試験

1次試験日 9月17日㊤
場所 不知火中学校

こども医療受給者証（水色）を郵送します

4月からこども医療受給者の対象が高校3年生に拡大しました。それに伴い、小学2年生から中学3年生までを対象に、高校3年生までに期限を延ばした受給者証を発送します。以前の分は、廃棄してください。



対象 市在住の小学2年生～中学3年生

送付時期 7月中旬まで

※7月中に届かなかった場合は、ご連絡ください。

図 医療保険課 ☎(32)1417

☎(32)1417



図 1 宇城広域連合事務局総務課

☎(32)4144

図 2・3 宇城広域連合消防本部

総務課 ☎(22)6220

職種 1 一般事務 2 消防 3 救急救命士

受付期間 7月24日㊤～8月10日㊤（郵送の場合、当日消印有効）

図 ウイニングまつばせ ☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

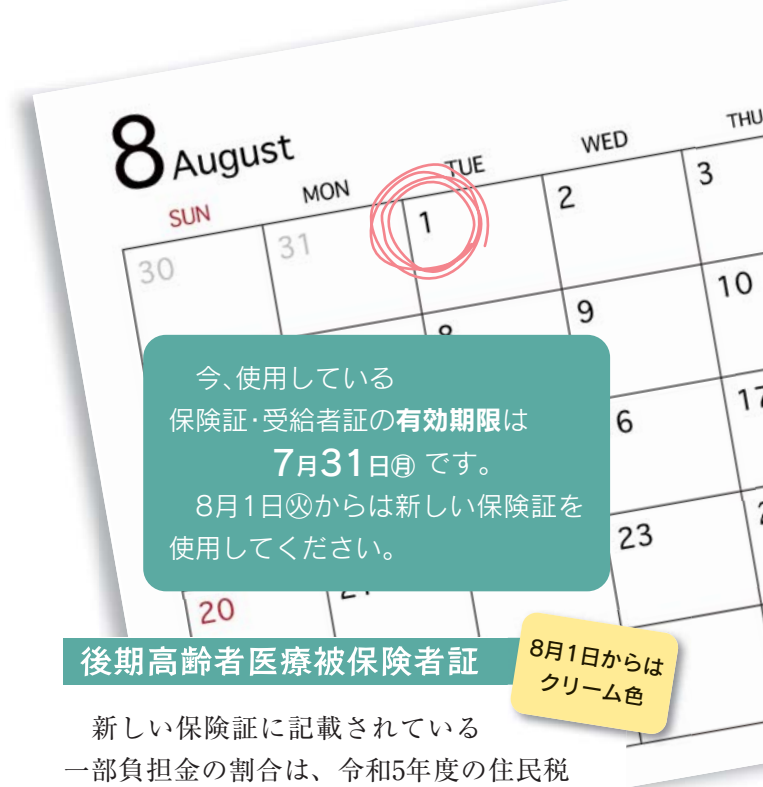
☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555

☎(32)5555



今、使用している
保険証・受給者証の有効期限は
7月31日です。
8月1日からは新しい保険証を
使用してください。

8月1日からは
クリーム色

後期高齢者医療被保険者証

新しい保険証に記載されている
一部負担金の割合は、令和5年度の住民税
の課税所得を基に決定しています。

対象	窓口 負担割合
同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税の課税所得が <u>145万円以上</u> の人がいる世帯の被保険者	3割
同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税の課税所得が <u>28万円以上145万円以下</u> の人がいる世帯の被保険者	2割
上記に該当しない世帯の被保険者	1割

所得状況が確認できない場合
所得課税証明書の提出・所得の申告後に交付。該当者には通知します。
提出窓口 医療保険課、各支所、松合出張所
申告窓口 1月1日時点で住民票があった市町村の税務課

8月1日からは
この色



8月1日☼から 新しい保険証・受給者証に 替わります

 3 すべての方に
医療と福祉を
図 医療保険課 ☎32-1417

国民健康保険被保険者証

8月1日からは
桃色

異動届を忘れずに
社会保険への加入や住所変更などがあった
ときは、14日以内に届け出が必要です。
申請窓口 医療保険課、各支所、松合出張所



新しい保険証は
簡易書留 で郵送

7月中に
届かないときは
ご連絡ください

税に滞納がある場合

次の窓口で納税相談が必要です。
国民健康保険税 … 債権管理課
後期高齢者医療保険料 … 医療保険課

重度心身障がい者医療費受給資格者証



新しい受給者証は **普通郵便** で 郵送
7月中に届かないときはご連絡ください

8月1日
からは
あさぎ色

非課税の加入者対象 限度額適用認定証 限度額適用・標準負担額減額認定証

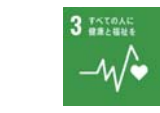
これらの認定証を医療機関に
提示すると、入院費や高額医療
費の支払い額を自己負担限度額
までに抑えることができます。
※入院時の食事代やベッド代など
は、保険適用外のため除く。
適用期間 申請をした月の初日～令和6年7
月31日☼(保険証の有効期間と
同じ)

申請場所 医療保険課、各支所、松合出張所
持参物 保険証、来庁者の本人確認書類

長期入院に該当すると食費が減額に
適用期間に入院し、過去12カ月で90日を超
える場合は、申請すると入院時の食費がさらに
減額されます。
対象 住民税が非課税の人(一部除く)



介護保険負担限度額認定 更新はお済みですか



介護保険負担限度額認定証の有
効期限は、7月31日☼です。8月
以降も継続して利用する場合は、
再度申請が必要です。
申請窓口 高齢介護課、各支所
※郵送も可

必要なもの 本人と配偶者が持つ
全ての預貯金など通帳の写し
(直近2カ月分。定期預金や有
価証券などの証明を含む)
※通帳は必ず記帳してください。

主な認定要件
・世帯全員が市民税非課税
・預貯金などの合計が基準額以下
図 高齢介護課 ☎(32)1406

書類を添付し提出してください。
提出期間 8月14日☼～9月11日☼
提出先 住所地の各支所(松橋町
は本庁社会福祉課)
図 社会福祉課 ☎(32)1387

**浄化槽を設置している場合は
法定検査を受けましょう**
浄化槽管理(設置)者には、次の3
つが法律で義務付けられています。
① 保守点検 ② 清掃 ③ 法定検査
法定検査は、県が指定した熊本
県浄化槽協会が行います。必ず検
査を受けてください。

7条検査
対象 新たに設置した人
回数 設置後3～8カ月以内に1回
11条検査
対象 浄化槽を設置している人
回数 毎年1回
図(公社)熊本県浄化槽協会
☎096(284)3355

現況届の提出
「現況届」は、提出
がないと手当てが受
けられなくなる場合
があります。
7月下旬に送付する様式に必要

**管理者・連絡先不明の
浄化槽はありませんか**
浄化槽管理(設置)者が変更と
なった時は、書類の提出が必要で
す。家族・親族の住宅で、浄化槽
管理者が誰になっているか確認
し、必要に応じて管理者を変更し
てください。

管理者不明の浄化槽は、周囲の
環境悪化や近隣住民に迷惑を掛け
ている可能性があります。ご協力
をお願いします。
届け出先 宇城保健所衛生環境課
図 宇城保健所 衛生環境課
☎(32)0598

肥後銀行移動店舗車 「ハモニカー」が巡回

7月の運行スケジュール	
運行日	運行先
毎週☼	肥後銀行旧松合代理店跡地
毎週☼	戸馳地区生涯学習センター (旧戸馳小)
20日☼	大岳市民館

※天候などの影響
で運行日時を変
更・休止する場
合があります。

▶ 肥後銀行
HP 

営業時間 10時～14時
図 肥後銀行 営業統括部
☎096(326)8608

相談

**合同出張相談会&座談会
in 宇城**
不登校、ひきこもり、疾病、障
がい、就労、人間関係、ヤングケ

アラリーなど、さまざまな悩みや心
配事を相談しませんか。
家族・将来のことなど、不安や
人に話にくいことがある人同士
で集まる座談会も開催します。



日時 8月3日☼ 相談会
16時、座談会(要予約) 13時
14時
場所 ウイングまつばせ
対象 子ども・若者(ヤングケア
ラーを含む)とその家族など
子ども・若者総合相談
センター「COCON」
HP 

図 県子ども・若者総合相談センター
☎096(387)7000

税

市税の納期限
第2期集合税
固定税2期(法人・市外)
7月31日☼
図 債権管理課
☎32-1497

保健

高齢者歯科口腔健診

高齢者歯科口腔健診は、歯や歯肉の状態だけでなく、口の機能も調べます。



いくつかになっても自分の歯でしっかり食べ、会話を楽しみながら、いきいきと暮らすため、歯科口腔健診を受けましょう。

対象 後期高齢者医療被保険者
受診期限 令和6年2月29日(木)

公売

未活用市有地を 公売します

市有地を官公庁オークションで公売します。入札に参加するには、

番号	①	②
所在地	三角町三角浦 字瀬戸外 1387番9	三角町三角浦 字山川87番5
登記地目	宅地	雑種地
地積	131.74㎡	307.00㎡
最低 売却価格	1,523,000円	1,316,000円

事前に参加申込が必要です。

入札申込期間 7月14日(金) 13時
～ 31日(月) 14時

宇城市健康ポイント事業 「ウキトクポ」に 取り組んでみませんか

健康づくりをしながらポイントを貯める「ウキトクポ」。500ポイント貯めて応募すると抽選で豪華景品が当たります。こつこつ取り組んで、健康と景品をゲットしましょう。



	ポイント獲得条件	付与ポイント 付与限度
健診	特定(基本)健診の受診	100pt/回
	がん検診の受診 ※健診の種類は不問	
	血圧・血糖値などの項目で、 前回の健診結果から改善が見られた場合	
食事	健康的な食事の実践	10pt/全30回
	さしより野菜協力店の利用	20pt/全10回
運動	市・地区・各種団体主催の 健康関連事業への参加	20pt/全10回
	30日間のウォーキングに チャレンジ	50pt/全5回

期間 ① 7月1日(土)～10月31日(火)
② 11月1日(水)～令和6年2月16日(金)

実施方法 ポイントカード

ポイントカード配布場所 本庁、各支所、市保健福祉センター、各防災拠点センター、市社会福祉協議会、ウイングまつばせ

ホームページからダウンロードもできます▲
市 HP
市保健福祉センター ☎32-7100

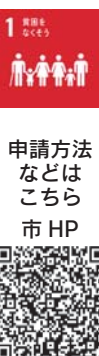
助成

子育て世帯生活支援 特別給付金

■ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

対象 次の全てに該当する人
・平成17年4月2日(特別児童扶養手当認定の場合、平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに生まれた児童を養育している

・令和5年1月1日以降の収入が物価高騰の影響で急変し、住民税非課税相当の収入となった
※すでに給付済みの世帯は対象外
支給額 5万円/児童一人
申請期限 令和6年2月29日(木)



子どもも未来課 ☎(32)1404

お知らせ

家庭菜園をしている皆さんへ 地域の作物を守ろう

宇城地域では、トマト・キュウリ・メロン・スイカなどで、ウイ



これらの病気は害虫が次々と伝染させます。地域へのまん延防止のため次の対策をしましょう。
・ウイルス病にかかった植物を抜き取り、発生源を根絶

毎年7月は 「社会を明るくする運動」強調月間

社会を明るくする運動は、安全で安心な暮らしを望む全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

この機会に、犯罪や非行を生み出さない地域づくりについて考えてみませんか。



市民課
☎32-1446



海水浴場での事故に 注意しましょう

海水浴では、命を守るために次の点に注意しましょう。
・遊泳区域以外では絶対に泳がない
・お酒を飲んだら絶対に泳がない
・子どもから絶対に目を離さない
・沖に向かって風が吹いていると

・害虫が発生しないよう、周辺を除草
・栽培終了後は速やかに片付ける
(施設の場合、枯れてから10日以上閉め切ってから)
宇城地域振興局農業普及・振興課
☎(32)5643

事業者向け

インボイス制度説明会

10月から消費税インボイス制度が始まります。

日時 7月4日(火)・28日(金)、8月7日(月) 13時15分～15時15分
場所 宇土税務署
定員 各回20人
予約方法 電話

■その場でe-Tax登録申請
個人事業者は、本人が必要書類を持参すれば、その場で登録申請ができます。詳しくは予約時に確認してください。



宇土税務署 ☎(22)0410



熊本海上保安部交通課
☎(52)3105

宇城がんサロン くほっとカフェ

がん患者やその家族の交流・情報交換の場です。気軽に参加できます。事前申し込みは不要。
日時 7月21日(金) 13時30分～14時30分

※奇数月の第3金曜に開催
場所 熊本南病院
参加費 無料
熊本南病院がん相談支援センター
☎(32)0826

入札期間 8月14日(月) 13時～21日(月) 13時
開札日時 8月23日(水) 17時
公開期間 7月14日(金)～8月10日(木)
市 HP

公共施設マネジメント課
☎(32)1811



子育て応援イベント ★は予約が必要です

とき	ところ	イベント名
7 金 10:30	ひろば	★ ミニミニ講座「七夏の集い」
10 月 11:00	ひろば	★ おはなしの日
11 火 11:00	豊川	ベビーイングリッシュ
12 水 10:30	三角	★ うちわ製作
13 木 10:30	豊野	★ おはなし会 (ペペペべらん)
18 火 10:30	かもめ	水遊び
18 火 11:00	豊川	ベビーイングリッシュ
19 水 10:30	豊福	★ 食育
20 木 10:30	かもめ	産後ヨガ
20 木 10:30	小川	★ 誕生会
24 月 10:30	かもめ	のびのびランド
24 月 10:00	小川	★ フォトアルバム製作
26 水 10:30	豊川	リフレッシュセミナー
27 木 10:30	豊福	★ 誕生会
27 木 10:30	豊野	★ 誕生会

三角	三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城市子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
※18日㊥以降は、不知火支所2階のこどもセンター内に移転します。	

豊川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
豊福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊野	豊野保育園子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-2161)

● 期限 ●	9月号 7月27日㊥ 10月号 8月24日㊥	当日必着
● 申込先 ●	〒869-0592(住所不要) 宇城市企画課広報プロモーション係 ☎32-1902 FAX 32-2222 ✉koho@city.uki.kumamoto.jp	

熊本県立劇場ネットワーク事業
「絵本 DE クラシック」
9月2日㊥ 開場13時30分 開演14時

絵本と音楽で楽しむ「ブレーメンの音楽隊」。

場所 ウイングまつばせ 文化ホール
入場料 500円/人(3歳未満の膝上鑑賞は無料)
チケット販売開始日時 7月29日㊥ 9時
チケット販売窓口 ウイングまつばせ
※県立劇場ホームページからも購入可能。

県立劇場 HP

図 ウイングまつばせ ☎32-5555

街なか図書館 図 平山 ☎090-5486-6836
開館日時 土～火曜 10時～17時

濱まち 松橋町松橋1157 出町 松橋町松橋521-8

三角町レディース4人展 濱まち 出町
7月1日㊥～11日㊥

三角町在住の女性4人がそれぞれ趣味で制作した作品を両館に分けて展示。

展示作品 元松芳子さん(切り絵)、高見明生さん(書道)、河口清子さん・脇坂香さん(油彩画)

喜寿(博孝)・傘寿(健二) 濱まち 出町
祝「上村兄弟写真展」
7月15日㊥～25日㊥

宇城市に住む弟の博孝さん、八代市に住む兄の健二さんの上村兄弟が喜寿と傘寿の記念に、リバーサルフィルムやデジタルカメラで撮影した風景写真や、アート風にデジタル処理した作品を両館に分けて展示。

津志田押し花教室作品展 濱まち 出町
7月29日㊥～8月8日㊥

さまざまな植物の花や葉、幹や実を使用し、自然の風景、花束、豪華な花などを押し花額や小物として展示。

街なか図書館 濱まち 購入本紹介

この嘘がばれないうちに／川口俊和 94歳 花らんまんに元気／牧野富太郎 魔女と過ごした七日間／東野圭吾 寅さんとイエス／米田彰男 90歳になっても、楽しく生きる／樋口恵子 女の背ほね／佐藤 愛子 総合文化誌 KUMAMOTO 季刊No.42／一般社団法人くまもと文化振興会

大野橋の架け替え工事をしています

現在、県道181号(松橋停車場線)の大野橋(松橋町曲野)架け替え工事を行っています。

橋の上流側に迂回路となる仮設橋を設置。下流にも仮設歩道橋を設置し、今後、現在の橋の撤去を行います。

新しい橋の工事日程 着手 今年度下半期～完成予定 令和7年度

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

図 県県央広域本部工務課

☎32-5542

サマージャンボ宝くじ 販売開始

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。

販売期間 7月4日㊥～8月4日㊥
図(公社)熊本県市町村振興協会 ☎096(631)0007

工事区間

イベント

うきのわ夏祭り2023
～みんなが先生 お寺で盆祭り やるぞ!!～
7月23日㊥ 9時～13時

場所 光照寺(豊野町 糸石2249)

内容 催し物 竹箸作り、LED付ききょうちん絵付け体験(先着40人)、そうめん流し、スイカ割り

出店 そうめん、スイカ、おにぎり、やきそば、たこやき、やきとり、かき氷、ジュース、益城プリン

図 事務局 糸山 ☎090-4865-8476

予約などはうきのわ公式LINE

ピアノの日inウイングまつばせ
8月20日㊥ 開場13時 開演13時30分

申し込みフォーム

スタインウェイピアノで演奏をしてみませんか。

場所 ウイングまつばせ 文化ホール
参加費 1,000円/人(組) ※観覧無料
申込方法 申し込みフォーム、電話
図 ウイングまつばせ ☎32-5555

第28回海の日協賛
みすみ港祭り
7月22日㊥
9時～20時20分

場所 三角町東港一帯

海洋環境整備船「海煌」
熊本海上保安部巡視艇「ひこかぜ」
自衛隊艦艇「水中処分母船5号(YDT-05)」

プログラム 三角町の園児・児童や陸上自衛隊音楽隊などによるステージイベント、陸上・航空自衛隊の装備品一般公開、花火大会など
※変更する場合があります。

今後の宇城市の祭り
・豊野町ふるさと祭り 8月12日㊥
・不知火海の火まつり 9月14日㊥
・小川町ふるさと祭り 10月22日㊥
・松橋町ふるさと祭り 11月 4日㊥
※詳細は、8月号以降に順次掲載予定

図 三角支所 経済建設課 ☎53-1111

詳しいプログラムなどは市HP

臨時列車も運行します！

JR三角駅時刻表

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！

で活動していた先輩。協力隊の任期を終えた今でも、セミナー講師として地域活動に参加するなど継続的に地域に尽力する姿にとっても感銘を受けました。活動中のリアルな話や事業化へのアドバイスなどを聞くことができ、私の目標とする「福祉×美容」分野の研究に生かしていこうと思います。

これからも地域の皆さんの声をたくさん聞きながら活動していきます。

今日は
地域おこし協力隊
中村 瑞希
がお届けします

4月に地域おこし協力隊として着任しました。「福祉×美容」をテーマに3年後の事業化を目標に活動しています。

広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。

宇城市の特産品を活用 UKIAROMA

今回は、三角町でUKIAROMAを運営している宮川瑞代さんを訪ねました。

UKIAROMAは、主に宇城市の特産品であるかんきつ類から精油を抽出し、アロマギフト販売やパーソナルコスメ体験などを行っています。

宮川さんは、2022年まで協力隊として



◀宮川さん（左から2番目）と協力隊のメンバー

体験で制作できる
ハーバリウム風
ロールオンアロマ▶



パッチワークの魅力をみんなに華やかな色使い、かわいらしいデザインでパッチワーク作品を作るのは、松田富美子さん。現在は日本手芸普及協会パッチワーク・キルト指導員として生徒たちに作り方を教えている。松田さん自身で考えたデザインに合わせ、選んだカラフルな布を何枚も組み合わせ、キルティングを施す。

「パッチワークの魅力は自分が思い描いたものが作れること。世界に一つの作品ができたときの充実感や楽しさは格別です。これらが生徒さんに伝われば、今後パッチワークを通して皆さんの生活が豊かになるとうれしいです。」と松田さん。10月17日㉔〜22日㉑には不知火美術館で展覧会を開催。これからも作る楽しさ、魅力を伝えていく。



パッチワーク・キルト教室
松田 富美子 さん
不知火町御領
☎33-1418

1 一枚一枚生地を手縫いでいく
2 どれも自信作ばかり
3 見るだけで楽しい作品たち

てくてくさんぽ
手しごとさんぽ

ものづくりをする手から生まれる作品は暮らしを心豊かに彩る：そんな命を吹き込む手仕事を紹介します。

美容と健康からだを おもう 骨盤のゆがみ

骨盤のゆがみで生じる不調

骨盤は、お尻や腰まわりを支えている骨で、上半身と下半身をつなぐ大事な役割を担っています。骨盤がゆがむと体にさまざまな不調が表れます。

- 不調の例
- 冷え性
- 便秘
- 頭痛
- 肩こり
- 下半身太り
- 自律神経の乱れ
- O脚・X脚
- むくみ

簡単なことから
取り組んでみましょう♪

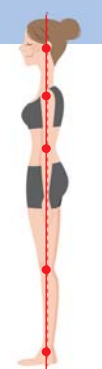
日常で 骨盤のゆがみを予防する ポイント

① 体の片方に重心をかけるのをやめる

- 足を組まない
- 片方の足に重心をかけて立つ癖を直す
- 同じ肩にばかりバッグを掛けるのをやめる

② 良い姿勢を意識する

「耳・肩・腰・膝・くるぶし」が一直線になるよう立つ



骨盤のゆがみに効く 30秒ストレッチ



左右やってね！

15～30秒
キープ

- ①片膝を立てて膝に肘を当て振り向く
- ②背筋を伸ばすことを意識しながら、肘で膝を軽く押す

ヨガ講座に参加しませんか

骨盤矯正にもつながる「カラダ喜ぶ！やさしいウキヨガ」を開催。理学療法士が教えます。詳しくはP20をご覧ください。

おじゃまして〜す

空き家バンク

おうちくん・バンクくんの
お宅訪問 VOL.4

2022年に市外から移住したCさん

今月は空き家バンクの物件を購入・改修したCさんに話を聞いたのじゃ。
「静かな環境が良いし、近所の皆さんも親切です。ただ、建物は通気口が長いこと閉まっていたため床が朽ちていて、想定外の改修費がかかってしまいました。通気口と日照はチェックした方がいいですね。」
草木が茂っていたところにはカーポートも作ってあったぞ！

問 地域振興課 ☎ 32-1906

市民投票
夏休みの宿題
あなたはどっち？

先に派 114票 48%
後から派 122票 52%

ちなみに
選ばない！ 28票

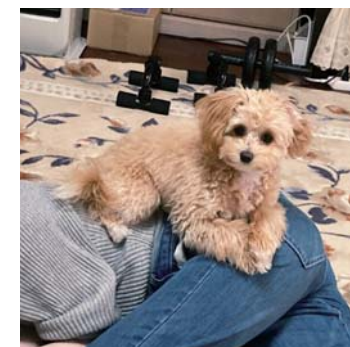
PICK UP
後から派

ゲームにドはまりし、毎年、夏休みが終わる3日前くらいに焦り出しますが、結局、先生に怒られますね〜（笑）

濱 美彩都 さん 16歳
（不知火町）

次号の対決
健康のためにやるなら あなたはどっち？
「食事から派 / 運動から派」
回答は市公式LINEやメール、お便りで。
回答期限 7/9

市公式 LINE



ちわプーさん 小川町
いやしんぼのクーちゃんです。



ひーちゃんのばあばさん 松橋町
1人で上手にお座り。風になびく葉っぱのザワザワが気になります。



大和くんママさん 不知火町
祝★初節句！すくすく育ちますように



三角真由美ばあちゃんさん 三角町
あつた
新初節句。5月13日、やつとパパとママの結婚式。僕はリングボーイを務めます。



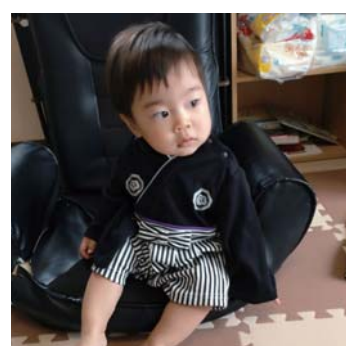
ちつつちな怪獣さん 松橋町
散らかすのが仕事です。



ぼちたさん 松橋町
アジサイ
紫陽花がとってもきれいでした！



ゆず&ぶつきーさん 小川町
新築に新しい仲間が加わった！



ひーちゃんパパさん 松橋町
はかま
去年の節句の袴がこんなに小さくなりました。

皆さんからの投稿をお待ちしております。

お便り・投稿フォーム



おにちゃんさん 松橋町
我が家のコイのぼり



みーママさん 小川町
はやくお兄ちゃんと一緒に遊びたいねー！大好きだよー♡



ウキカラ 読者の声

回答期間
6/1～13
回答者数
26人

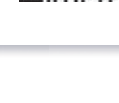
美容と健康とからだをおもう。「食育同源」、毎日の食事が基本。ためになりました。
(千葉崎園児さん 80代男性 松橋町)

◎このコーナーでは毎月テーマごとに皆さんに有益な情報を掲載しています。梅雨が明けるといよいよ夏本番。日々の食事など体調管理をしっかりして、厳しい暑さを乗り切りましょう。

5月号では防災について掲載されました。私たち、民生児童委員で訪問活動するとき、防災や防犯のことも具体的に話をし、取り組んでいます。これから頑張りたいです。
(三角のさわやかさん 70代男性 三角町)

◎地域の防災や防犯は地域で生活する人たちの力が欠かせないものです。そんな地域のために取り組む人たちをどんどん紹介していきますね。

7月号のアンケート



広告募集

「ウキカラ」で
お店や会社を宣伝しませんか

規 格 1枠 縦48mm×横90mm～
掲載料 1枠 2万円～
申込期限 発行日の1カ月前
申込方法 申込書と広告内容データを郵送・持参・メール

企画課
☎32-1902
きずなは電話

詳細と申込書
はコチラ



広告

親同士のお見合い交流会



同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です
日時: 7月 23日(日) 14:00～
対象: 未婚のお子様を持つ親御様 (女性 30～40歳 男性 35～45歳)
参加費: お1人 6,500円(税込) ご夫婦でも同額です
場所: 熊本城ホール 3階 小会議室F-2
お気軽にご連絡ください

会場: 結婚相談所ムスベル

☎096-327-9541

編集局から

▽叙熱の取材でさまざまな分野で活躍した人たちからお話を伺いました。それぞれに携わっていた仕事でやりがいや苦労はさまざま。原稿確認では、感謝の言葉などを頂きありがとうございました。皆さんが今後も活躍できますようにお祈りしています。(ぜん)

▽表紙のぶよぶよ大会でいつこさんが操るのは、右端に3列積んで連鎖を狙う「かえる積み」。私も昔、兄のマネして使ったなとしみじみ。結局破れたいつこさん。来月はもつと上達して来ると意気込むその目は、輝いていました。(える)

▽宇輝人で取材したもしもし電話訪問ボランティアの皆さん。終始笑顔が絶えず、お話が上手でこちらも楽しく取材ができました。そんな皆さんだから電話を受ける人たちは元気をもらえるのでしょうね。すてきな出会いでした。(けけ)