

# 65歳になったら・・・ 「はつらつ65」に参加しませんか？

これからの人生を、より元気にはつらつと過ごしてもらうために「はつらつ65」を開催します。

毎月、65歳到達者（介護保険資格取得者）には案内通知をお送りしていますが、それ以外の人でも大歓迎です。

参加希望の人は、下記までお問い合わせください。

**日 時** 右記の保健の掲示板(20ページ)でご確認ください  
**内 容** ・介護保険料や介護予防についての説明  
・宇城市オリジナル「うきうき体操」  
・血圧測定および健康相談



☎ 高齢介護課介護保険係 ☎ 32-1111 (内線 1143 ~ 1145)  
三角支所健康福祉係 ☎ 53-1111 不知火支所健康福祉係 ☎ 33-1111  
小川支所健康福祉係 ☎ 43-1111 豊野支所健康福祉係 ☎ 45-2111

## 予防接種どうなってるの？

〈中学1年生・高校3年生必見！麻疹風疹ワクチンの接種対象になります！〉

全国的に麻疹患者が発生しており、国も本気で麻疹撲滅計画に乗り出しました。その中で、従来の1歳と小学校入学1年前の幼児に加え、5年間の時限措置で、中学校1年生と高校3年生に相当する年齢の人も予防接種の対象となります。

対象者には4月中に通知しますので、必ず予防接種を受けてください。なお、中学1年生については、学校での集団接種を予定しています。高校3年生に相当する年齢の人については医療機関での接種になります。

地域ぐるみで麻疹撲滅に向けて取り組みましょう！

〈日本脳炎〉

市では国の指導に基づき、平成17年からワクチン接種を積極的に勧奨することは控えております。そのため、対象者に通知をしていません。

しかし、ワクチン接種をすることはできますので、接種を希望する場合にはお問い合わせください。

☎ 健康づくり推進課母子保健係（宇城市保健福祉センター） ☎ 32-7100

## 4月の 献血日程

健康づくり推進課  
☎ 32-1428

| 期 日    | 地 域 | 場 所                   | 時 間                                   |
|--------|-----|-----------------------|---------------------------------------|
| 7日(月)  | 三角町 | メデイカルカレッジ青照館          | 9:30~11:30                            |
| 28日(月) | 松橋町 | JA熊本うき本所<br>HIヒロセ 松橋店 | 9:30~12:00 13:00~16:00<br>13:00~16:00 |

※ 400ml 献血のみの受け付けとなります。

# 4月

保健の  
掲示板

《問合せ先》

宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

### 乳幼児健康診査・教室・妊婦・育児相談

| 項 目          | 対 象 者        | 実 施 日                                  | 受付時間        | 会 場                                                            | 備 考 |
|--------------|--------------|----------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------|-----|
| 2カ月児相談       | H20年2月生      | 1日(火)<br>3日(木)<br>8日(火)<br>15日(火)      | 9:30~9:45   | 小川保健センター<br>不知火老人福祉センター<br>宇城市保健福祉センター<br>三角保健センター<br>豊野保健センター |     |
| すこやか相談       | 乳幼児          | 1日(火)<br>3日(木)<br>4日(金)<br>15日(火)      | 10:30~11:30 | 小川保健センター<br>不知火老人福祉センター<br>宇城市保健福祉センター<br>三角保健センター<br>豊野保健センター |     |
| 3・4カ月児健診     | H19年12月生     | 17日(木)                                 | 9:00~9:20   | 不知火老人福祉センター                                                    |     |
| 乳児健診         | H19年8月生・12月生 | 9日(水)                                  | 13:10~13:30 | 三角保健センター                                                       |     |
| 5カ月児相談       | H19年11月生     | 22日(火)                                 | 9:30~9:45   | 宇城市保健福祉センター                                                    |     |
| 7カ月児健診       | H19年8月生      | 11日(金)・25日(金)                          | 12:30~13:00 | 不知火老人福祉センター                                                    |     |
| 1歳6カ月児健診     | H18年9月生      | 3日(木)・10日(木)                           | 13:00~13:20 | 不知火老人福祉センター                                                    |     |
| 2歳児歯科健診      | H17年12月生     | 9日(水)・16日(水)                           | 13:00~13:20 | 宇城市保健福祉センター                                                    |     |
| 母子健康手帳の交付    | 妊婦           | 2日(水)・9日(水)<br>16日(水)・23日(水)<br>30日(水) | 9:30~9:45   | 宇城市保健福祉センター                                                    |     |
| マタニティボディートーク | 妊婦           | 2日(水)・9日(水)<br>16日(水)・23日(水)<br>30日(水) | 10:00~11:00 | 宇城市保健福祉センター                                                    | 予約制 |

### 乳幼児予防接種

| 項 目   | 対 象 者                                      | 実 施 日                                                        | 受付時間                                                                                   | 会 場                                                                           | 備 考 |
|-------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| B C G | 満3カ月~6カ月未満の<br>未接種者<br>H19.10.24~H20.1.23生 | 23日(水)                                                       | 13:00~13:30                                                                            | 宇城市保健福祉センター                                                                   |     |
| ポリオ   | 満3カ月~90カ月未満<br>の未接種者                       | 2日(水)<br>4日(金)<br>8日(火)・15日(火)<br>17日(木)<br>18日(金)<br>24日(木) | 13:30~13:45<br>13:00~13:15<br>13:00~13:30<br>13:00~13:15<br>13:00~13:15<br>13:00~13:30 | 不知火老人福祉センター<br>小川保健センター<br>宇城市保健福祉センター<br>小川保健センター<br>三角保健センター<br>宇城市保健福祉センター |     |

### 高齢者節目健康講話

| 項 目       | 対 象 者                                     | 実 施 日                                          | 受付時間                                                                  | 会 場                                                            | 備 考                |
|-----------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|
| はつらつ65講話  | 満65歳到達者<br>S18.4.2~S18.5.1生               | 17日(木)<br>21日(月)<br>22日(火)<br>23日(水)<br>25日(金) | 13:45~14:00<br>9:45~10:00<br>13:45~14:00                              | 不知火老人福祉センター<br>市役所本庁新館<br>小川支所<br>三角支所<br>豊野保健センター             | 介護保険第1号<br>被保険者証交付 |
| いきいき70講話  | 70歳<br>国民健康保険で<br>S13.4.2~S13.5.1生        | 22日(火)<br>23日(水)<br>24日(木)<br>25日(金)<br>28日(月) | 13:15~14:00<br>9:45~10:00<br>9:45~10:00<br>13:15~14:00                | 小川保健センター<br>三角保健センター<br>不知火老人福祉センター<br>豊野保健センター<br>宇城市保健福祉センター |                    |
| 後期高齢者健康講話 | 75歳<br>後期高齢者医療保険対<br>象者<br>S8.5.2~S8.6.1生 | 16日(水)<br>17日(木)<br>18日(金)<br>22日(火)<br>24日(木) | 9:45~10:00<br>13:45~14:00<br>13:45~14:00<br>9:45~10:00<br>13:45~14:00 | 小川支所<br>三角保健センター<br>市役所本庁新館<br>豊野保健センター<br>不知火老人福祉センター         |                    |