

2026



# 宇城市子育てひろば通信

## ～1月の行事～

新年あけましておめでとうございます。今年も子どもたちが健やかに成長し、利用者の皆様がほっとできる時間を大切にしながら楽しく過ごして行きたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いたします。  
今月も楽しいイベントを用意してお待ちしております。

### 1月のカレンダー

| 日  | 月          | 火  | 水  | 木       | 金      | 土  |
|----|------------|----|----|---------|--------|----|
|    |            |    |    | 1<br>元旦 | 2      | 3  |
| 4  | 5          | 6  | 7  | 8       | 9      | 10 |
|    | お正月制作週間    |    |    |         | ★音楽あそび |    |
| 11 | 12<br>成人の日 | 13 | 14 | 15      | 16     | 17 |
| 18 | 19         | 20 | 21 | 22      | 23     | 24 |
|    |            |    |    |         | ★講座    |    |
| 25 | 26         | 27 | 28 | 29      | 30     | 31 |
|    |            |    |    |         | ★講座    |    |

1/1～1/4までお休みです。  
\*予約のキャンセルは、予約確認メールのURLからできます。  
当日のキャンセルや遅れそうなときは、電話連絡をお願いします。



### 12月の様子



12日 音楽あそび



19日 クリスマス会



22日 発育・発達支援講座

### 宇城市子育てひろば

宇城市不知火町高良2273-1  
不知火支所2Fこどもセンター  
☎0964-27-5353  
開設日:月・水・金(祝日の場合は別日に変更)  
時間:9時30分～12時・13時～15時30分  
対象:0歳～未就園児と保護者  
プレママ・プレパパとご家族  
\*ランチルーム:12時～13時まで使用可能

子育て応援イベントQRコードから  
宇城市子育てひろばの申込ができます。



### インフルエンザと かぜの違い

| インフルエンザ              | 原因     | かぜ            |
|----------------------|--------|---------------|
| インフルエンザウイルス          | 原因     | 細菌、ウイルス       |
| 冬から春に多い              | 時期     | 一年を通して        |
| 全身症状                 | 病気の始まり | 鼻水、くしゃみ       |
| 39～40℃               | 熱      | 37～38℃くらい     |
| 大流行すること              | 伝染     | 多くの人にうつらない    |
| 手足や腰に強く出る            | 関節痛    | ほとんどない        |
| 肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など | 合併症    | 安静を守ればひどくならない |



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

### お正月制作週間

5日(月)～9日(金)  
ひろばでお正月気分を味わいましょう。みんなで今年の目標を書きませんか



### 産前産後のボディケア

23日(金)10:00～12:00  
講師:武田 真紀先生  
飲み物やタオルの準備、動きやすい服装で参加してください。  
※先着10組

### 発育・発達支援講座

26日(月)10:00～12:00  
講師:ままこや  
準備:バスタオル  
※先着10組

### 音楽あそび

9日(金)11:00～11:30  
講師:NOALY MUSIC STUDIO  
林田 由紀乃先生  
飲み物やタオルの準備、動きやすい服装でください。  
※先着15組  
※見学可

### 1月生まれさん

お誕生日プレゼントとカードを準備しています。  
遠慮なくスタッフに声をかけてくださいね。

### 2月の予定

- 2(月) 節分(豆まき会)
- 6(水) 食育講座
- 13(金) 音楽あそび
- 24(火) 発達・発育講座
- 24(火)～27(金) 桃の節句制作週間

