



## 熱戦! 中学校で体育祭



5月18日、三角・不知火・松橋・小川・豊野中学校で体育祭が開催されました。五月晴れに恵まれ、汗ばむような陽気の中、リレー・団体競技・応援団競演などで団対抗の熱戦が繰り広げられ、会場を埋めた保護者や卒業生などから選手たちに盛んな拍手が送られていました。

松橋中学校の体育祭

## 元気に、いってきまーす



**松橋中学校**  
本校の教育の取り組みとして、いくつかを紹介いたします。  
学習面では、家庭学習専用のノートとして「松中ノート」を作り、生徒は毎日2ページずつ家庭で勉強を行い担任に提出をしています。これは家庭学習の習慣づけと基礎学力の定着を図るためです。  
また、帰りの会の後に、「全校体育」を実施しています。  
これは、生徒の基礎体力向上を目指しており、少しずつ成果が表れています。



林 秀文校長

〒869-0502  
宇城市松橋町松橋522番地1  
電話 33-1130  
FAX 33-1131  
HP <http://matshj.h.no-blog.jp/>  
メール [matshj@uki-beans.ed.jp](mailto:matshj@uki-beans.ed.jp)  
学級数 22学級  
生徒数 841人  
校訓 正しく美しく  
たくましく

## 松橋中学校の給食紹介 (4月16日)

たけのごはん、魚そうめん汁、いわしチーズフライ、松橋のミニトマト、牛乳



☆毎月、食育の日(19日)を「ふるさとくま(熊)さん(産)デー」として、地域または県内で生産された産物を活用し、熊本の伝統料理や郷土料理の献立を実施します。  
☆4月は、松橋でとれた掘りたてのタケノコを使ったたけのごはんで春を味わいました。



中島経子学校栄養職員

## 学校給食からもう一品 おすすめメニュー

### 「旬のたけのごはん」

材料(5人分) 1人当たり390kcal  
米380g、麦40g、ゆでたタケノコ125g、鶏肉100g、ニンジン30g、油揚げ25g、シメジ40g、枝豆40g、三温糖小さじ2、しょうゆ大さじ2、みりん小さじ1、酒小さじ1  
作り方  
①麦ごはんを炊く。枝豆はゆでて、さやから出しておく。  
②タケノコは薄切り、ニンジンと湯に通し油抜きした油揚げは千切りにする。  
③鍋に鶏肉を入れ、酒を鍋肌に回しかけ、酒蒸しにする。  
④③にタケノコ・シメジを入れて炒め合わせ、調味料・ニンジン、油揚げを加えて炊き、①に混ぜ合わせる。



## 笑顔で、いただきまーす

## わたしたちの街

平成20年4月末現在(前月比)

- 人口 63,718人 (+74)
- 男性 30,083人 (+44)
- 女性 33,635人 (+30)
- 世帯数 22,099世帯(+102)
- 面積 188.56km<sup>2</sup>

▼5月18日、市内5中学校で体育祭がありました。ごこの会場も子どもたちみんながもてる力を存分に発揮し、汗と涙と笑いに満ちた素晴らしい体育祭でした。子どもたちの成長に感動!  
▼5月は緑の季節。とうとうこどもたちも実家の庭に目を向けてみると、こまきわ目立つ花が、エニシタという花でした。バラもこの時期に咲き始めるんですね。知らなかった。花には疎くて、勉強しよう。(新)  
▼「読んでます」のメール・お便りや、「ひまわり」で、「コアさん」などのお声をいただくことがあります。広報係の醍醐味ですね。夏に向け、取材に耐えられる体力づくりをしまくちや!! (コア)

