



エンジェルファミリーだより

声を掛け合いながら みんなで子育てを♡
子育て支援センターも両手を広げて待っています♡



9月



令和8年(2026年)長月(ながつき)

プレパパ・プレママも
みんなでお茶しませんか～

プレパパ(初めて父親になる男性を指します)
プレママ(初めて母親になる女性を指します)



今月は下記の日程で
楽しい絵本・敬老の日製作・ベビーマッサージ
フォトアルバム作り・パパママへゆるり live
を予定しています！

9 September お待ちしてま～す♡ 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

21日/敬老の日 22日/国民の休日
23日/秋分の日



楽しい絵本

●9月2日(水) 11:00～
センターのスタッフが
絵本の読み聞かせをします！



敬老の日製作

メッセージカードを作りましょう！

●9月9日(水) 10:30～
*ご準備いただく物…写真(祖父母)1～2枚程度



ベビーマッサージ 3組 限定

3～7か月のお子さんが対象です

●9月14日(月) 10:30～
*ご準備いただく物
バスタオル・子どもの飲み物(ミルク、さ湯、麦茶など)
※初回配布のテキストをお持ちの方はご持参ください
◎予防接種や病後1週間以内の方は避けてください
◎30分以上前までに食事(授乳)を終わらせてください



フォトアルバム作り

●9月16日(水) 10:30～
毎月1枚ずつ フォトボードを作って
アルバムを完成させましょう！
*ご準備いただく物…子どもさんの写真5枚程度
飾ってみたい物
*飾りはセンターでも準備しています！



パパ♡ママへ

ゆるり live♪

●9月24日(木) 10:30～
9月生まれの方へお祝いソングあり♡



どんぐり山で
どんぐりひろて
お帽子にいれて
前かけにいれて
お山を降りりや
お帽子が邪魔よ
すべればこわい
どんぐり捨てて
お帽子をかぶる
お山を出たら
野は花ざかり
お花を摘つめば
前かけ邪魔よ
とうとうどんぐり
みんな捨てる

金子みすゞ



秋の七草



長寿のお祝い

- 還暦(かんれき) 61歳(満60歳)
生まれた年の干支に還ってくる為 一つの区切りとされています。
- 古希(こき) 70歳
中国の「人生七十古来稀なり」に由来。
- 喜寿(きじゅ) 77歳
「喜」をくずして書くと十七の上に七が付いたように見えるから。
- 傘寿(さんじゅ) 80歳
「傘」の略字が八十に見えるから
- 米寿(べいじゅ) 88歳
「米」を分解すると八十八と読めるから
- 卒寿(そつじゅ) 90歳
「卒」の略字が九十と読めるから
- 白寿(はくじゅ) 99歳
「百」から一を引くと「白」になるから
- 百寿(ももじゅ) 100歳
100歳であることから百寿。



月のうさぎ伝説

あるところにウサギとキツネとサルが
いました ある日 食べ物を乞う老人に
出会い 3匹は老人の為に食べ物を
集めに行きました サルは木の実を
キツネは魚をとってきましたが
ウサギは 何も持ってくる事が
出来ませんでした



悩んだウサギは「私を食べてください」と
言って火の中にとびこみ自分の身を
老人に捧げたのです
その老人とは3匹の行いを試そうとした
神様でした 神様は ウサギを
月の中に魅らせて
皆の手本にしたということです

お彼岸

暑さ寒さも彼岸まで
冬の寒さも春の彼岸(春分)
夏の暑さも秋の彼岸(秋分)の
頃までには和らぐことを
表しています



たくさんの食材が旬を迎える
「食欲の秋」
季節の変わり目であるこの時期
免疫力のアップが期待できる
旬の食材をしっかり摂りましょう！

- 【魚】鮎・マス・ホタテ貝・サバ・しまあじ・いくら
車エビ・カツオ・かんぱち・太刀魚・しらす
あわび・はぜ
- 【野菜】秋なす・いんげん・おくら・かぼちゃ
マツタケ・さつまいも・里芋・むかご
とうがん・みょうが
- 【果物】いちじく・かぼす・くり・マスカット
梨・ザクロ

☆さあ しっかり食べて
元気に子育てを！
お父サン・お母サンは
子どもたちのサンサンお日様！



8月の であい ふれあい



みんなで歌えば幸せ気分
心が晴れるよ~♡

白百合保育園の
みんなと一緒に♡



歩こう歩こう
わたしは元気~♪



くまモンが
やってきた♡

ありがとう! くまモン!



嬉しかった♡
楽しかった♡



聴いてネ♡

5歳の♡
女の子の歌声です♡
勇気が湧いてきますヨ!
「がんばる県くまもと」♪



温かく
心強いご支援!
深く感謝です!



水循環システムによる
シャワー提供中

みんなの
シャワー
WOTA

シャワー!
気分もサッパリ♡



安心して使えます♡

水!

助かってます♡

トイレ!

喫茶去(きっさこ)

こんな時こそ
どうぞセンターに
遊びにいらっしやい!



必死に我慢して
頑張って貯め込んだ
鬱になりそうな胸中

不安、恐怖、辛さ、悩み...

ワイワイガヤガヤ
みんなで愚痴を
こぼしましょう!
言葉にしましょう!
声にしましょう!



センター長 おたゆうじ



秋の声

『浜千鳥』
青い月夜の浜辺には
親を探して鳴く鳥が
波の国から生まれ出る
濡れた翼の銀の色
夜鳴く鳥の悲しさは
親をたずねて海こえて
月夜の国へ消えてゆく
銀のつばさの浜千鳥
作詞 鹿島鳴秋
作曲 弘田龍太郎

宇城市の子育て情報は
こちらからどうぞ



宇城市小川町子育て支援センター
(白百合保育園内)



センターと お庭のご利用時間は
月~土曜日 (日・祝日はお休み)
9:00~14:00 です^^

どなたでも予約無しでご利用できます♡
プレパパ・プレママさんたちもどうぞ♡

〒869-0624 宇城市小川町江頭 330-4
電話 0964-27-5602
Mail kids-shirayuri@cello.ocn.ne.jp
2026.No.113号 編集責任者 おたゆうじ