

広報うき

ウキカラ

4

2019
No.195

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

ウキカラ ④
2019 No.195

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamotomoto.jp>



環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/数島印刷株式会社

◎表紙

幸せの鐘

道の駅不知火へ新名物を見に行こう

◎特集

認知症予防で健幸生活

楽しく元気に、仲間と共に



profile

小川町商店街振興会 会長

みやもと

宮本 晴隆 さん(前列中央)

昭和33年11月22日生まれの60歳。小川町在住。婦人服を取り扱う有限会社みつみやの代表取締役。小川町商店街の振興や同商店街一帯で開かれる初市や夏祭り、秋の例大祭などを取り仕切る小川町商店街振興会の会長を務める。この商店街で、一緒にさまざまなことに挑戦してくれる人を募集中。趣味はゴルフ。

宇輝人
vol.37

宇城市で輝くあなたを紹介

生まれ育ったまちの良さを伝える

「消えずに残った伝統は、誰かが伝えていかなければならない」。そう話すのは宮本晴隆さん。地元の30店舗が加盟する小川町商店街振興会の会長です。同会は、商店街の振興だけではなく、江戸時代から受け継ぐ初市や祭りなどの伝統行事を地元の小学生らに伝承しています。3月に開かれた「小川はついち」では、宮本さんが出前授業で伝えた初市の歴史などを児童たちが発表する姿がありました。他にも、商品を販売したり、考案したランチを提供したりするなど児童たちは積極的に参加します。実際に経験することが文化の継承につながるのではないかと、期待を寄せて取り組んでいるのです。

また、「仲間づくりが大切」と話す背景には、人口減少の問題も。熊本地震で被災した家を取り壊され、商店街には空き地が増えていきます。だからこそ「素晴らしい伝統を広めたい」、「共に伝える仲間を増やしたい」と声に出し、行動します。地域を担う人の輪が広がると信じて。



接客はいつも笑顔。買い物客の相談にも乗っています。



特集



認知症予防で健幸生活

宇城市では、備えるために必要なプログラムが始まっています。備えるのに、早過ぎることも遅過ぎることはありません。自分のため、そして家族のために、一緒に始めてみませんか。

人生80年時代。誰でも認知症になる可能性があります。だから、備えましょう。住み慣れた場所で、いつまでも、自分らしく安心して暮らすために。

不便ではあるけれど不幸ではありません
これは、50歳でアルツハイマー型認知症を発症した当事者、佐藤雅彦さん（埼玉県川口市）が認知症市民フォーラムで伝えた言葉。

認知症とは
1つの病気ではなくいろいろな原因で脳の働きが悪化
分かる力（認知機能）が低下

生活する上で、支障が出ているという状態のこと。

広報うき

ウキカラ④

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

今月の表紙

「幸せの鐘」 道の駅不知火へ新名物を見に行こう

道の駅不知火に設置された「幸せの鐘」。これは、鐘を鳴らすことで幸せを願おうと作られたもの。市の特産物「不知火」の木をイメージしたオブジェにはその実をかたどった3つの鐘が。大きさが異なる鐘はそれぞれの音色を響かせます。

4月5日にはお披露目会も開かれます。皆さんも幸せを願ってみませんか。

お披露目会

と き 4月5日（金） 13時30分

ところ 道の駅不知火

内 容 不知火 燈太鼓、テープカットなど
先着50人に不知火温泉の割引券と燈太鼓（せんべい）のプレゼントがあります。



鐘は澄んだ音色を響き渡らせ、心に余韻を残します

人のこき

2月末現在



総人口 59,349人（540人） -39

三 角	7,478人	-14
不知火	8,812人	-3
松 橋	25,883人	-8
小 川	12,925人	-5
豊 野	4,251人	-9

男 性	28,277人（241人）	-27
女 性	31,072人（299人）	-12

世帯数 24,124世帯 -14

2月の出生	28人	死亡	65人
転入	130人	転出	132人

かつこ内は外国人数 十一は前月比

目次

特集

3 認知症予防で健幸生活

8 施政方針

10 平成31年度予算

12 まちのわだい
NEW 地域おこし協力隊

18 私たちは、地域の相談パートナー 人権擁護委員です

19 読んでみたい論語

20 かしこくみんなの年金学 / 消費者トラブル注意報 / みんなで学ぼうじんけん

21 パートナーシップ通信

22 市役所のこともっと知ってもらおう！

23 ビジネスサポートセンターからのお知らせ

24 市からのお知らせ

29 うきばさるこ イベントガイド

30 くらしの情報

32 図書館 / 街なか図書館

33 ウイングまつばせ / 不知火美術館

34 さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト

35 ほけんのページ

4月のカレンダー
36 こども健診・相談 / 10連休中の医療機関 / 日曜 祝日当番医・薬局 / 子育て応援イベント / 相談 / 市税の納期限

38 みんなのひろば

39 宇城市公式 SNS

40 宇輝人

講師は川畑智さん(写真右)。県認知症予防モデル事業のプログラム開発を行い、認知症の予防的リハビリと認知症ケアの専門家で(株)Re学(りがく)代表取締役です。

川畑先生の講座は、楽しく、分かりやすく、続けやすいと受講生に大人気です。

教室では認知機能の向上に効果的なプログラムに取り組むことで、脳の活性化を図っています。



脳いきいき教室は「記憶力」「思考力」「注意力」「集中力」などの認知機能の向上を目的としたプログラムです。



脳いきいき教室

認知症予防のスタートに、まずはここから

カードやパズルなどを使った400種を超えるバリエーション豊かなプログラムに、笑顔で楽しく取り組むことができます。

こんな人にオススメ

- ・物の名前や人の名前がすぐに出てこない
- ・「覚えること」「覚え続けること」「思い出すこと」のいずれかに不安がある
- ・物忘れは感じるものの生活に困るほどではない
- ・機会があれば、頭の健康に努めたい
- ・いつまでも認知機能を高く保ちたい



脳いきいき教室

日時 5月10日～9月27日(毎週金曜)
13時30分～15時30分

場所 中央公民館(不知火支所内)

対象者 介護保険認定を受けていない人で全20回参加できる人

定員 30人(先着順)

費用 1カ月 2,000円(テキスト代)

講師 (株)Re学代表取締役 川畑智さん

内容 認知症予防プログラム(6カ月版)に基づいてパズルを使ったり体を動かしたりと脳の機能向上を図ります。

申込期間 4月8日(月)～24日(金)

申込方法 印鑑を持参し、高齢介護課にある申込書でお申し込みください。市ホームページからもダウンロードできます。

図 高齢介護課 高齢者支援係
☎32-1406



宇城市で始める

脳いきいき生活

認知症とはどういうもの

ある調査によると、物や人の名前が出てこない・置き忘れやしまい忘れが気になるなどの「もの忘れ」を感じたことがある高齢者は、85%にもものぼるそうです。

このもの忘れを放置すると、2年後の認知機能低下のリスクは56%に上昇します。また、もの忘れに加え、読み・書き・計算・会話などが苦手になると、そのリスクは89%にまで高まります。

もの忘れには大きく分けると、加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れがあります。これらはよく似ていますが、次のような違いがあります。

加齢によるもの忘れは

「体験の一部」を忘れる

例 食べたおかずの種類を忘れる

認知症によるもの忘れは

「体験の全部を忘れる」

例 食べたこと自体を忘れる

認知症は要介護の原因にもなりやすく、平成25～29年度に新たに宇城市で要介護認定(軽度)された人のうち、約25%の人が認知症が原因によるものでした。

回復しやすい時期に始める

認知機能向上のために大切なことは、回復しやすいMCI(軽度認知障害)の時期を逃さず対策することです。左図は、(株)Re学(りがく)が作成した、認知機能の変化と回復の可能性を表す表です。

(株)Re学(りがく)作成



認知機能の変化と回復の可能性



しかし自分が今、どの段階なのかを判断するのは困難です。宇城市では脳いきいき教室などで脳機能評価(ブレインチェック)を受け、段階を知ることができます。

自分の脳の状態を知るために、また、もの忘れを自覚したり記憶や思考に苦手意識を感じたら、「脳いきいき教室」に参加して、いきいきとした生活を維持しませんか。

脳いきいき教室で

成果が出ています

脳いきいき教室生(第1期～第6期)合計116人のうち、85人は非認知症、25人はMCI(軽度認知障害)リスク者、6人は初期認知症診断者でした。

脳いきいき教室(6カ月コース)に参加した結果、非認知症グループは認知機能の維持ができ、MCIリスクグループと認知症診断グループは認知機能が大きく改善しました。

教室を修了したら

脳いきいきサークルに

継続した脳機能向上プログラムに参加し、60分のプログラムに取り組みます(200円/1回)。脳機能評価(ブレインチェック)を6カ月ごとに実施し、脳機能の現状を把握することができます。

認知機能低下のリスクが高まったときには、本人と家族を含めた検討会を行うことで、スムーズな病院受診へつなげたり、生活の不安を減らす工夫について話し合うことができます。



脳いきいき教室が始まる前にみんなでミーティング

養成講座修了後は、脳いきいき教室、脳いきいきサークル、脳いきいきサロンなどで、実践的なサポート活動を行います。現在、約80人が脳いきいきサポーターとして登録中。「自分のため、家族のため、地域のため」を合言葉に活動しています。

サポーターになる方法は、脳いきいきサポーター養成講座を受講すること。講座の中では、認知機能向上のリハビリや、認知症の人への声掛け、生活を送る上でのサポート術を学ぶことに加え、自身の脳機能チェックをする機会もあり、認知症を自分のこととしてとらえ、「認知症に備える」ことにもなります。

サポーターになったきっかけは「自分の認知症予防や、家族が認知症になったときに備えて」という人が多いそう。教室やサークルを受講して興味をもち、サポーターになった人もいます。

認知症市民フォーラム

認知症になっても安心して暮らせる地域づくり

平成20年度から延べ5,150人が参加。当事者の声を生で伝えることで、認知症に対する偏見をなくし、認知症を身近に感じてもらうことを大切にしています。毎年基調講演に、専門医のほか認知症当事者、認知症介護者などを迎え、予防から介護まで、継続支援をテーマに開催しています。

脳いきいきサポーター養成講座

認知症の理解と予防プログラムの実践を目的とした、市民向けの無料講座です。全8回(各90分)。

新年度の講座は詳細決定後、市社会福祉協議会の広報紙「ハートフルうき」でお知らせします。

宇城市社会福祉協議会

☎32-1316

認知症は誰でもなる可能性があります。備え、予防することができます。認知症の有無に関わらず、年を重ねても、みんなで支え合い、健康で幸せな生活ができる地域を一緒に目指していきましょ

もの忘れに不安がある人や、いつまでもいきいきと元気に過ごしたい人など、認知症予防活動に取り組んでみませんか。認知症予防活動を行う上では、みなさんそれぞれが持っている、生活を支えるための知識や技術が、市の重要な社会資源となります。

2025年、全国の65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症になると見込まれています。これは宇城市でも同じ状況です。市では、これからも住み慣れたこの宇城市で、自分らしく安心して暮らしていくことができるような地域を、みなさんと一緒につくっていききたいと考え、予防に向けた取り組みと認知症になった後の取り組みの両方を行っています。

認知症は備えることができるもの



脳いきいきサポーター

自分のため、家族のため、地域のために

脳いきいきサポーターになってみませんか

おそろいのオレンジのポロシャツが目印。市の認知症予防の要が脳いきいきサポーターです。教室やサークル、サロンで参加者のお手伝いをしたり、おしゃべりをしてリラックスした雰囲気をつくるなど、欠かせない存在です。



脳いきいきサロン

身近な場所で、気の合う仲間と一緒に

地区の公民館などで、脳機能の維持・改善に取り組むための仕組みが脳いきいきサロンです。ご近所さんを誘って、気軽に地区の皆さんと一緒に取り組むことができるのが魅力です。

週に1回、60分程度の脳活性化プログラムに取り組みます。みんなで集い、パズルやカードなどを使った認知症予防プログラムを行います。脳いきいきサポーターなど住民が主体となって、住み慣れた地域で、脳も体も元気に自立した生活ができるように支援します。

モデル地区として「浦川内(松橋町)」「小曾部(不知火町)」「川尻(小川町)」の3カ所で実施していますが、今後は市全体に広がっていきます。脳いきいきサロンを始めると教科書、カード、パズルなどの使用ツールが無料で貸し出しされますので、プログラムやメニューに困ることなく、安心して取り組むことができます。

浦川内地区

脳いきいきサロン

平成30年4月に始まったモデル地区第1号の浦川内地区は、県内でも初のサロンです。

開催

毎週木曜 13時30分～15時30分

場所

浦川内公民館

内容

パズルやカード、テキストを使った認知症予防プログラムを行っています。

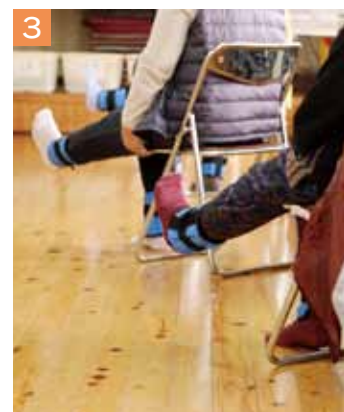
脳いきいきサポーター

岩田良子さん(77)

(集合写真 後列左から3人目)

「モデル地区になる前のいきいき百歳体操から始めて丸4年になりました。サロンは堅苦しくなくて、誰でも自由に参加できるところが魅力。みんないきいきと元気になりました。中には時間よりも早く来て待っていてくれる人も。楽しみにしてくれているので、私もやる気が出ます」

- 1 サポーターと一緒にみんなで笑顔の記念撮影
- 2 マス目に○と×を並べるパズルに、アドバイスを受けながら取り組みました。
- 3 いきいき百歳体操も効果バツグン。片足の重りが800gになった人も。
- 4 頭を使いながら手を動かすことが脳にはとても良いそうです。





施政方針

2月18日、市議会定例会で守田市長が示した今年度の施政方針。市が目指す将来都市像「ちょうどいい！住みやすさを実感できる都市・宇城」の実現に向けた6つのまちづくり施策を中心に、市が歩む未来や取り組む事業などの概要を紹介します。

復興を最優先

熊本地震発災から約3年が経過しました。市では、市民の皆さまの暮らしと生活の再建を最優先課題と位置付け、社会基盤の整備や地域産業の再生、災害公営住宅の整備など、復興に向けて全力で取り組んできました。

また、「いざ、復興へ」市民生活を最優先するまちづくりを目指して」をテーマに掲げ、平成29年3月に策定した「第2次宇城市総合計画」に基づき、市が目指すべき将来都市像の実現に向けて、事業を展開しています。

今年度も、熊本地震からの復

興を最優先に、市民生活の安定につながる事業を優先して実施するとともに、「ちょうどいい」が実感できるまちづくりに邁進していきます。

日本経済と国政の動向

内閣府の経済報告によれば、景気は緩やかに回復していると基調判断されており、先行きについても、雇用・所得環境の改善が続く中で、各種政策の効果もあり、同じく回復が続いていくと期待されています。

このような情勢の中、政府は経済再生と財政健全化の双方を同時に実現するために、「経済財政運営と改革の基本方針20

いく決意を固めました。

今年度も、市が目指す将来都市像「ちょうどいい！住みやすさを実感できる都市・宇城」の実現にむけた6つのまちづくり、「復興する」育てる「住み続ける」「持続する」「選ばれる」「活躍する」まちづくり施策分野に取り組んでいきます。

未来につながる改革

今年度、合併算定替の最終年度を迎えます。合併特例債の期限については、市民生活の再建が本格化する時期が考慮され、2024年度まで延長されました。しかし、人口減少・超少子高齢化などの問題を抱えた地方自治体の運営は、ますます厳しい局面を迎えます。

時には断腸の思いで実行してきた公共施設の統廃合や職員数の削減、事務事業の見直しや民間委託などの成果は、市政状況の下降傾向からの脱却につながったと確信しています。

今後、宇城市の輝く未来のために、引き続き市政改革を進め、全力で市政運営に尽力していきます。

18「未来投資戦略2018」を着実に実行していくとしています。さらに、全ての世代が安心でき、活躍できる「全世代型社会保障制度」を実現するため、労働制度をはじめとする制度全般の改革を進めるとともに、10月に予定されている消費税率の引き上げを控え、経済財政運営に万全を期すとしています。

地方行財政については、ICTやAIなどを活用した業務改革、情報システムのクラウド化などの地方行政サービス改革を推進するとともに、公共施設などの老朽化対策といった適正管理、財政状況の「見える化」、公営企業会計の適用拡大と経営改革など、財政マネジメントの強化が図られます。

課題を解決するために

熊本地震からの復興は着実に進んでいるものの、市民が本格的な生活再建を果たし、完全な復興と認識するまでには、今まで同様多くの時間と財源が必要

です。市では、これまで普通交付税縮減後の財政運営に備えるため

重点施策 6つのまちづくり

1「復興する」まちづくり

仮設住宅入居者やみなし仮設住宅入居者などの恒久的な住まいの確保や、被災者の生活見守り活動を継続していくとともに、災害に強い都市構造の構築と拠点・ネットワーク整備など、社会基盤の早期復興を着実に進めます。

2「育てる」まちづくり

子どもたちが幅広い知識と教養を身に付け、豊かな人間性と健やかな身体を育めるように、安全で快適な教育環境の整備と子育て支援の充実を図ります。

3「住み続ける」まちづくり

行政サービスや生活環境の向上、防犯・災害対策の充実を図ります。また、さしより野菜事業で健康的な生活を推進し、食品ロスをなくす30・10運動も引き続き推奨。風しん対策にも取り組みます。

4「持続する」まちづくり

企業誘致を継続しながら、地域の特性に応じた農林業、水産業、商業などの基盤の保全、生活に必要な機能を中心部に集めるコンパクトシティの形成、幹線道路網の整備を図ります。

5「選ばれる」まちづくり

交流人口や移住・定住者の増加、「ちょうどいい！」と実感できる環境や基盤の整備を行います。

観光分野では、来訪者の動向を見極めてターゲットを絞り込み、戦略的な観光推進を図ることで、地域経済への波及効果を高め、地域と行政が一体となって、稼げる観光の地域づくりに取り組みます。

6「活躍する」まちづくり

住民が主役となるまちづくり活動やコミュニティビジネスなど、全ての市民が活躍できる環境整備を進めます。

総合型地域スポーツクラブの育成や学童スポーツクラブへの支援、協力体制の構築を進めます。

予算

平成31年度

平成31年度当初予算が平成31年第1回市議会定例会で審議され、3月14日に可決成立しました。その概要をお知らせします。

図 財政課 財政係 ☎ 32-1111

予算規模

一般会計の当初予算は、前年度から12億3,303万円減額した351億4,574万円となりました。熊本地震関連経費や教育施設整備費などの影響もあり、依然として大型予算となっていますが、国県支出金や基金、財政的に有利な市債などを活用し、予算編成を行いました。

歳入の状況

自主財源である市税は、市民税の増額などにより、1億4,219万円増額したものの、依存財源である地方交付税は合併算定替の段階的縮減などにより、

2億9,000万円の減額としました。国県支出金は、保育所等整備交付金の増額などにより4億2,538万円の増額、道路や施設などの建設事業費に充てる市債は、15億9,930万円の減額となっています。

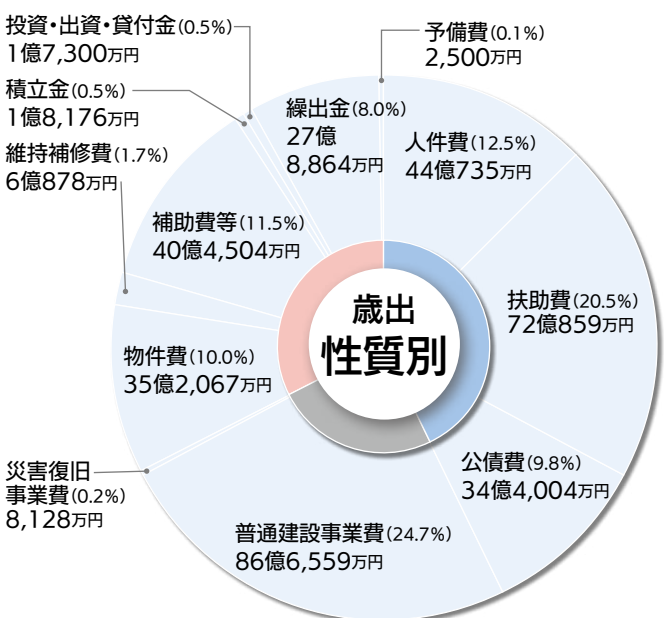
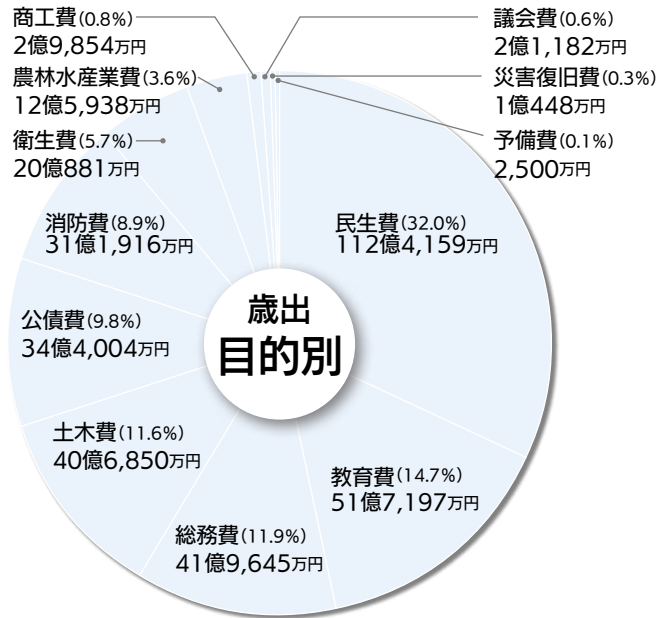
歳出の状況

小中学校におけるICT教育環境整備のためのICT支援包括提携事業委託やタブレット導入費などを含む物件費が6億4,472万円、被災者支援のための被災宅地復旧支援事業補助金や光回線未整備地域における光通信網整備事業補助金を含む補助費等が4億2,717万円の増額となっています。一方、普通建設事業費は給食センター建設事業費や戸馳大橋建設事業費が減額となったことで17億6,862万円の減額となっています。

健全な財政運営のために

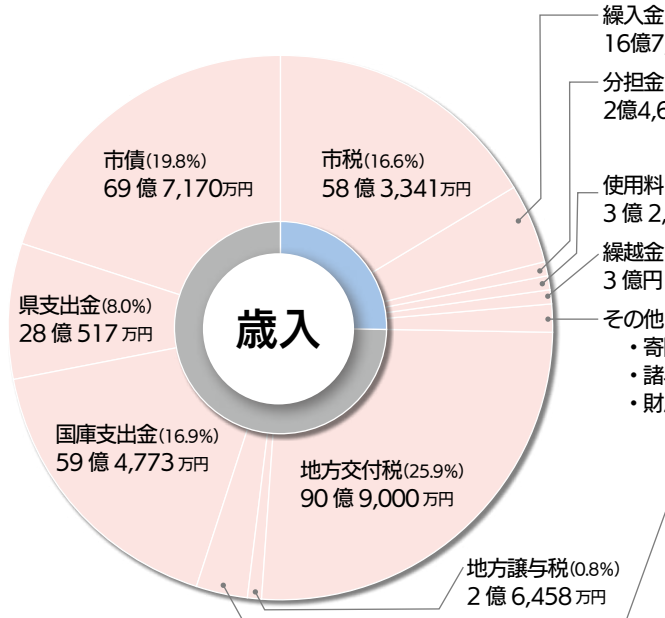
今後も厳しい財政状況が見込まれますが、行財政課題や大型事業、復興事業への対応には手を抜くことなく、真に必要な事業への選択と集中、効率的な予算の執行により健全な財政運営の確立を目指します。

● 一般会計の歳出



義務的経費(42.8%) 150億5,598万円
投資的経費(24.9%) 87億4,687万円
その他経費(32.3%) 113億4,289万円

● 一般会計の歳入



自主財源(25.5%) 89億5,738万円
依存財源(74.5%) 261億8,836万円

一般会計

351億4,574万円

前年度から12億3,303万円の減額

繰入金(4.8%) 16億7,866万円
分担金・負担金(0.7%) 2億4,607万円
使用料・手数料(0.9%) 3億2,688万円
繰越金(0.9%) 3億円
その他(1.6%) 5億7,236万円
・寄附金 3億6,000万円
・諸収入 1億7,628万円
・財産収入 3,608万円

各種交付金(3.1%) 11億918万円
・利子割 303万円
・配当割 1,623万円
・株式等譲渡所得割 1,723万円
・地方消費税 9億7,536万円
・ゴルフ場利用税 3,527万円
・自動車取得税 2,843万円
・地方特例 2,673万円
・交通安全対策特別 690万円

()は構成比

● 平成31年度に進められる市の主な事業とその歳出予算

市の最上位計画である「第2次宇城市総合計画」。その6つの施策に沿って、当初予算の主な事業を紹介します。

①「復興する」まちづくり ◆生活基盤・社会基盤・産業基盤

防災拠点センター整備関連事業費 18億6,812万円
熊本地震復興基金事業費 3億6,095万円
↳被災宅地復旧支援事業補助金、住まい再建支援事業補助金など
災害救助費・災害被災者支援費 1億390万円
↳災害公営住宅入居支援費、地域支え合い事業費など

②「育てる」まちづくり ◆学校教育・子育て支援

小中学校ICT教育環境整備事業費 2億3,373万円
不知火小学校改築事業費 8億9,200万円
松橋中学校屋内運動場・武道場改築事業費 9億2,650万円
学校給食センター建築事業費 8億8,400万円
保育所等整備事業補助金 5億5,257万円

③「住み続ける」まちづくり ◆生活環境・健康福祉・社会福祉

防災行政無線デジタル化整備事業費 2億3,600万円
さしより野菜推進事業費 588万円

④「持続する」まちづくり ◆産業経済・都市機能・行財政改革

道路橋りょう新設改良費 19億3,550万円
光通信網整備事業補助金 3億2,220万円
農業次世代人材投資事業補助金 8,888万円
地方創生推進交付金事業費 2,717万円
↳地場企業支援・IT企業誘致支援など

⑤「選ばれる」まちづくり ◆観光物産・移住定住・歴史文化財

空き家空き地対策事業費 1,618万円
地方バス運行等特別対策補助金 1億85万円

⑥「活躍する」まちづくり ◆雇用・男女共同参画・交流・文化スポーツ

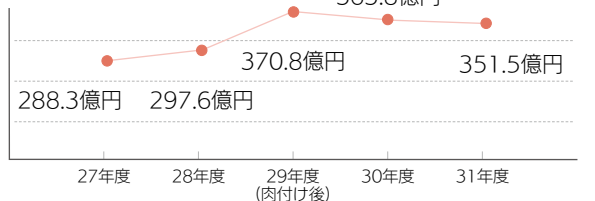
地域コミュニティ活動支援事業費 3,099万円
地方創生推進交付金事業費 373万円
↳観光地域づくり事業費など
総合型地域スポーツクラブ補助金 330万円
学童スポーツクラブ推進事業費 211万円

● 一般会計・特別会計・企業会計の予算

区 分		平成31年度	平成30年度	増減率
一般会計		351億4,574万円	363億7,877万円	△3.4%
特別会計	国民健康保険	82億7,508万円	84億7,272万円	△2.3%
	後期高齢者医療	7億8,944万円	7億7,919万円	1.3%
	介護保険	69億1,770万円	68億5,083万円	1.0%
	奨学金	2,043万円	1,801万円	13.4%
	簡易水道事業	－	2億9,124万円	－
企業会計	水道事業	19億25万円	16億6,679万円	14.0%
	下水道事業	25億5,796万円	26億3,994万円	△3.1%
	市民病院事業	5億4,839万円	5億1,662万円	6.2%
合 計		561億5,499万円	576億1,411万円	△2.5%

企業会計は、収益的支出と資本的支出の合計金額を表しています。簡易水道事業特別会計は、水道事業会計に統合しています。

● 一般会計の当初予算額の推移



● 一般会計歳入 市税の内訳

	平成31年度	平成30年度	増減率
個人市民税	20億1,772万円	18億9,451万円	6.5%
法人市民税	3億4,956万円	3億439万円	14.8%
固定資産税	28億5,110万円	28億7,204万円	△0.7%
軽自動車税	2億51万円	1億8,777万円	6.8%
市たばこ税	4億1,452万円	4億3,251万円	△4.2%
市税合計	58億3,341万円	56億9,122万円	2.5%



認知症サポーターアクティブチームの皆さん

県庁で認定証書交付式 街なか図書館が認知症サポーターに

2/7 県庁で、認知症サポーターアクティブチーム認定証書交付式が行われました。県内の14団体が認定され、市内では高齢者に社会とのつながりの場を提供している街なか図書館が認定されました。サポーターの平山隆夫さん(72)＝松橋町＝は「高齢者が地域の中で楽しく生活し、それを温かく受け入れる地域を目指し、街なか図書館も役立つように努力していきたい」と話していました。



みどりの少年団がサツキツツジを植え付け

「平成30年度 宇城植樹祭」 緑を未来につなごう

2/9 豊野町の宇城市屋内多目的広場で植樹祭が開かれ、関係者など約60人が参加しました。宇城管内の緑化に取り組む宇城地域森林・林業振興協議会と宇城市みどり推進協議会の主催。式典では、守田憲史市長が「地域の緑を皆で守り、親しまれる里山に育てましょう」とあいさつ。植樹活動では、鶯ヶ丘公園にソメイヨシノの苗木2本とサツキツツジの苗木50本が植え付けられました。



表彰を受ける子どもたち

「第10回 宇城市児童生徒絵画コンクール表彰式」 第2、第3のマナブ間部を目指して

2/9 市児童生徒絵画コンクールの表彰式が不知火美術館であり、入賞者51人が出席しました。不知火町出身で世界で活躍したマナブ間部の画業をたたえ、市教委が毎年開催。今回は、市内の小中学校から2,401点の応募がありました。2頭の獅子舞を描き、小学1年生の部で最優秀賞に輝いた松橋小の長尾紅葉さんは「獅子舞の力強さを表すために、大きく描き工夫した」と笑顔でした。



たすきをつなぎ懸命の走りを見せた選手たち

「第45回 郡市対抗熊日駅伝」 いだてんになって走り抜けた

2/10 「郡市対抗熊日駅伝」が開催され、宇城市は5時間37分53秒で7位でした。2区の中山凜人さん(17)＝不知火町＝が区間賞の走りでトップに立つと、9区の内山祐希さん(17)＝松橋町＝、13区の関秀斗さん(15)＝松橋町＝と3人が区間賞に。関さんは「スタミナを心配したが、調子がよく積極的なレースができて区間賞が取れた。思い出に残るレースになった」と笑顔を見せました。

「不知火・わくわく不思議体験講座」 不思議なことを楽しく学ぼう

2/2 科学実験や工作などの講座が不知火町の中央公民館で開催され、約100人が参加しました。市教委の主催。参加者は、牛乳パックやストローを使った竹とんぼや、回すと不思議な模様が見えるこまを作ったりしていました。みそ玉づくりを家族で楽しんだという崎村友貴さん(7)＝不知火町＝は「かわいいみそ玉ができた。家族で食べたい」と満足そうに話しました。



CDと糸で工作。何ができるかな!?

豊野町で「忠霊塔」落成式 熊本地震で損壊した塔を2年半ぶりに再建

2/4 豊野町の鶯ヶ丘公園で「忠霊塔」の再建を祝う落成式が行われました。この忠霊塔は、昭和30年代に戦没者を悼んで建てられましたが、熊本地震で被災し、この度再建されました。この日は遺族など約30人が参加。豊野町遺族会の益田和成会長(75)は「多くの人のおかげで再建がかなった。戦争の悲劇を子や孫に伝え、平和を保っていく決意を新たにしたい」と話していました。



再建された忠霊塔に平和への祈りをささげる

河野亨さん高齢者叙勲 地方自治発展への功績が評価

2/5 旧不知火町議会議員の河野亨さん(88)＝不知火町＝が高齢者叙勲の旭日単光章を受章し、伝達式が市役所で行われました。この受章は旧不知火町の町議会議員として町政の発展に大いに貢献したことが評価されたものです。守田憲史市長から賞状と勲章が手渡されると、河野さんは「このような章をいただけたのも周囲の人や家族のおかげ」と感謝の言葉を述べました。



左から守田市長、河野さん、河野一郎市議会議員

松橋支援学校の日隈さんが意見発表大会で全国2位に 備えることの大切さを訴えて

2/5 全国の肢体不自由特別支援学校に通う生徒の意見発表大会が開かれ、九州・沖縄ブロックの代表として出場した松橋支援学校高等部の日隈渉さん(16)が2位の優秀賞に輝きました。日隈さんは、高等部全体で取り組んだ身近な物で作る防災グッズを紹介しながら、「備えておくことが災害時に自分でできることを増やすことにつながり、他人への手助けにもなる」と述べました。



受賞は先生や友人たちのおかげと話す日隈さん



2/24 松橋初市 餅つきや商店街のバザー、特設ステージでの演奏などがありました。



3/17 河江植木市 餅つきや米すくいのほかにも白玉ぜんざいのふるまいなどがありました。



3/3 小川はついち 歩行者天国になった通りには、出店が並び、小川小児童が商品の販売などを手伝っていました。

市内各地で開かれた初市 はえ南風を呼ぶ初市

2月24日、「松橋初市」が松橋駅通り商店街で開催され、訪れた人たちは植木などの買い物を楽しんでいました。3月3日には「小川はついち」が小川町商店街で開かれ、児童考案のランチ販売などがありました。吉元実桜さん(11)は「私たちも商店街のことを知っておかなければいけない」と話しました。17日には「河江植木市」があり、苗木や小川工高の木製品などを買い求める人でにぎわい、老人会などのボランティアが活躍していました。



日本代表として世界と戦いたいと意気込みました

松橋町出身の福島隼斗選手が湘南ベルマーレに入団 サッカー J1で1日でも早い活躍を誓う

2/28 J1湘南に入団した福島隼斗さん(15)が天津高で会見を行いました。福島さんは、U-15日本代表に選出され、中・高の部活動でも守備の要や攻撃の起点として活躍。主将も務め、部をけん引してきました。福島さんは「尊敬する平岡教育長らの教えを守り、プロとして一人前の大人として成長したい」と語り、父母の秀明さんと和美さんは「けがせず、楽しんでほしい」と期待しました。

萩尾児童館で花の寄せ植え 子どもたちが自然と触れ合うきっかけに

2/28 松橋町の萩尾児童館で園児や保護者などが寄せ植えを体験しました。これは、子どもたちに土と親しんでもらおうと花苗などを生産販売している株式会社シンピレッジ=不知火町=が毎年行っている活動。参加者は同社専務取締役の吉村透さん(30)らの指導を受け、マリーゴールドなどを植えました。吉村さんは「植物を通して親子の会話がもっと増えたら」と笑顔を見せました。



花苗の取り出し方を指導する吉村さん(左)



「平成31年 宇城市消防団 出初式」 団員として地域を守る

2/17 市全域の消防団員や幼・少年消防クラブなどが参加し、市消防団(尾崎洋治団長 1,744人)出初式が市役所北側駐車場で開催されました。この日は、分団ごとの分列行進や通常点検などが行われ、日ごろの訓練の成果が披露されていました。小型ポンプを素早く正確に操作し、約18m上空のボールを落とす放水競技では、1チーム5人の選手が力を合わせて見事な連携を見せる度に、会場は大きな拍手に包まれていました。



1 上空のボールを目掛けて放水 2 幼年消防クラブの点検を行う尾崎団長 3 児童たちも一糸乱れぬ動きで通常点検 4 市民を守る消防団員たちの緊張感漂う敬礼

千葉崎勝美さんに宇城広域連合消防本部から感謝状 勇敢な行動で人命救助

2/19 用水路に転落し動けなくなっていた70代男性を救出した千葉崎勝美さん(69)=松橋町=が宇城広域連合消防本部(岩本和也消防長)から表彰を受けました。2月8日、千葉崎さんは用水路に自転車ごと転落している男性を発見。ハンドルに絡まった服を解き、抱きかかえて救出。消防隊に通報しました。千葉崎さんは「必死で行動した。無事の知らせが一番うれしい」と話しました。



「勇気ある行動に感謝する」とたたえられました

「宇城市サッカー三角大会」 技術向上と互いの親睦を目指して

2/23 三角小グラウンドと三角グラウンドを会場に「宇城市サッカー三角大会」が開催されました。これは市内の小学生が参加して行われる大会で、14回目。今年は10チームが参加して、まずは5チームずつによる予選リーグを行いました。決勝では豊川FCと松橋SCが対戦し、0対0のまま延長戦に突入。1点ずつ取り合う好勝負は松橋SCがPK戦を制して見事優勝を果たしました。



キーパーがPK戦で見事にセーブ



グループごとに対話の輪が広がっていました

「やりたいことをカタチに」まちづくり講演会 地域おこしの立役者から学ぶ

3/5 小川町の宇城市ビジネスサポートセンターで、福岡県福津市活性化の立役者で「津屋崎ランチ」代表の山口 寛 さんによるまちづくり講演会が行われました。市の主催。山口さんは、「老若男女を問わず対話の場を作り、楽しみながらまちづくりに取り組んだ結果が、子どもと大人が積極的に関わり合う雰囲気にもつながっている」と始終笑顔を見せながら語りました。



入居者の古川マサミさんは安心だと話しました

災害公営住宅「^{ひびきはら}響原復興住宅^{しゅんこう}」竣工式 恒久的な住まいの確保のために

3/16 市が建設を進める181戸の災害公営住宅のうち、豊野町の「響原復興住宅」20戸と集会所が完成し、竣工式がありました。UR 都市機構からの買い取り型では県内初の完成。住宅は、県産木材などを活用する県のアートポリス事業として施工され、事業費は約6億5,000万円。2LDK と3LDK のタイプがあり、全棟南向きの平屋でバリアフリーなど高齢者などにも配慮したつくりが特徴です。

「第1回松橋かたる塾」 先輩からのアドバイス

2/28 松橋小で、児童が地域の人たちから学ぶ「松橋かたる塾」が初めて開催されました。この日は、松橋中の3年生6人が、4月から中学生になる児童たちに中学校生活の楽しさや希望を語りました。6年1組でスピーチをした高野翔さん(15)は「不安を取り除く手助けになれば」と話し、松尾桃子さん(15)は「素直さを大切に何事にも一生懸命取り組んでほしい」と期待しました。



質問タイムでは生徒会の運営方法などの質問も

「とよの公民館まつり」 集まろう！あそぼう！つながろう！

3/2 子どもたちが地域の大人と一緒に昔遊びやものづくりなどを体験する「とよの公民館まつり」が豊野公民館で開かれ、地域住民など約100人が参加しました。地域の絆を強めることを目的に市教委と市青少年育成豊野地区民会議が初めて開催したもの。竹笛やひな人形づくりのほか「素人落語つばなれの会」の落語会などもあり、子どもも大人もゆつくりと楽しい時間を過ごしていました。



竹笛づくりに夢中になりました

地域おこし協力隊「^{みずよ}宮川瑞代さん」を紹介します

宇城市の魅力発信を担う

宮川さんは、3月から宇城市の観光情報の発信を行いながら、観光資源などを活用して収益を上げる取り組みを進めています。

出身地

三角町 東京都杉並区から地域おこし協力隊として再び宇城市へ

好きなコト・夢中になっているコト

フランス旅行 フランス語 アロマセラピー



宮川さんへ質問

Q 宇城市を選んだ理由はなんですか。
A 出身地なので親しみがあることに加え、前職で培った経験を生かし、宇城市の観光事業での情報発信などで、お役に立てるのではないかと考えました。

Q 宇城市の好きなところは。

A とにかく人が優しいところ。自然豊かで星が近いところも気に入っています。

Q アピールポイントを教えてください。

A 前職で培った IT の知識やデザイン力、PR 力です。効果的な情報発信に役立てたいです。

Q どんな宇城市にしたいですか。

A 観光客が満足するだけでなく、住民も潤う仕組みを作っていきたいです。

「耳の日」にちなんだイベント「耳の日ふれあい2019」 手話によるサポートを広めたい

3/2 聴覚障がいへの理解を深めるイベントが宇土市内で開かれました。(一財)熊本県ろう者福祉協会中央支部(樫田和美支部長)と熊本県手話サークルわかぎ宇城グループ(田中みさ代会長)の共催。運転時の補聴器を題材に発表した松橋町の猿渡一徳さん(54)は「聞こえ方は人それぞれ。目視での安全確認を徹底すれば運転できる人も。多くの人の理解を促していきたい」と話しました。



うき神輿と参加者が一緒に演舞するステージも

「家族で楽しくクッキング」 親子の絆を育む

3/3 三角町の郡浦地区市民館で小学生の親子が料理作りを行いました。市青少年育成三角地区民会議の主催。この日は、9家族22人の親子が婦人会の指導で4品に挑戦。完成した料理は、地域の人と一緒にいただき、好評だった「大根の葉とちりめんの混ぜご飯」はおかわりをする子も。料理に苦戦する姿もありましたが、親子の絆や地域の人々との交流が深まったひとときとなりました。



上手に切れたかな !?



今月の紹介者



不知火中学校2年

古賀 音空 さん

市内小中学校では、「論語」を学ぶ取り組みを行っています。
「論語」は、古代中国の思想家、孔子の教えを弟子たちが書き記したもので、人としての生きる道や考え方、道徳が示されています。
このコーナーでは、教訓として活用している事例などを紹介します。

読んでみたい 論語

その48



私は、この論語の意味を知ってから、私の目標にするべき論語だと感じました。
私は今まで、何でも挑戦する前にすぐ諦めていました。現在、マンドリン部に所属してギターを弾いています。練習の中で弾けないコードがあると、すぐに諦めて、簡単な音だけを弾いたりしていました。また、ほかに、長期休みの宿題を後回しにしたり、面倒だと感じたことは人に任せたりすることが何度もありました。
そんな中、私はこの論語に出会

いました。それからは、英語暗唱大会や論語カルタ大会などのさまざまな行事に参加したり、いろいろな事にチャレンジしたりするようになったと思います。その結果、論語カルタ大会では個人戦・団体戦で優勝することができました。
しかし、まだすぐ諦めてしまう癖が残っているので、これからこの論語を目標として、すぐに諦めてしまう癖を直していきたいです。
私は、これからもさまざまな論語を意味まで深く知って、自分自身を向上させていきたいです。

子曰わく、
「力足りざる者は、中道にして廃す。
今女は画れり。」と。
先生は言われた、
「力の足りない者が途中で諦めるのは仕方がない。
しかし、今あなたは始めてもいけないのに限界を決め、諦めようとしている。」と。

市内の人権擁護委員の取り組みを紹介

私たちは、地域の相談パートナー

人権擁護委員 vol.15

人権擁護委員に関する
お問い合わせは
熊本地方方法務局宇土支局
☎ 0964 - 22 - 0320
人権の電話相談は
みんなの人権 110 番
☎ 0570 - 003 - 110

《世界人権宣言70周年》
みんなで築こう人権の世紀
～考えよう相手の気持ち
未来へつなげよう
違いを認め合う心～

(熊本県人権擁護委員連合会啓発テーマ)



一人で悩まないで 人権相談

人権相談は、常設・特設の会場で受け付けています。
人権擁護委員が、日常生活の中の困りごとについて話を伺い、皆さんの人権を守るために必要な助言をしたり、関係機関に相談するといった解決の手助けをしています。
幅広い相談を無料で受けています。相談内容の秘密は厳守されます。

常設相談所

とき 月・水・金曜の9時～16時
ところ 熊本地方方法務局宇土支局

4・5月の特設相談

とき	ところ	委員
4月5日(金) 13時～16時	市役所3階	三角、平中 西田
4月9日(火) 13時～16時	不知火支所	前田博幸 西山
5月14日(火) 13時～16時	豊野公民館	古賀 西田
5月14日(火) 10時～15時	三角センター ラポート	宮川 前田信幸 遠山、山口 高岡

人権擁護委員の活動

市内の仮設住宅で開く「どきやん会」の茶話会・ゲームなどに参加し、困ったことがあれば相談を受ける「寄り添い支援活動」を行っています。
1月8日 当尾、10日 小川
11日 井尻・豊野、16日 御領
17日 曲野長谷川
2月1日 井尻、12日 当尾
14日 小川、20日 御領
21日 曲野長谷川
の各団地で実施しました。

人権出前講座

市人権啓発課の人権啓発係・男女共生係の職員の皆さんと一緒に実施した出前講座のアンケート結果では、多くの人が出前講座を受けて満足しているとの結果でした。今後、受けた研修として、セクハラ・パワハラ、LGBT、同和問題、DVなどのテーマが上りました。

人権養護委員研修会

2月8日、美里町役場で「社協活動と人権問題」と題して、美里町社会福祉協議会の隈部淳一事務局長から美里町の老人クラブ・シルバー人材センター・障がい者・児童一人親家庭・ホームヘルパー・ボランティア

アセンター・地域包括支援センターなどについて話がありました。
思いやりの心を育む人権教室

2月21日に当尾保育園で人権教室を実施しました。紙芝居を2話、楽しくやりとりしながら演じ、一緒に人権体操もしました。園児の皆さんはとても元気よく合唱して、私たちも元気になりました。

帰りには、園長先生から園児と一緒にの記念写真を頂き、来年も人権教室の開催を依頼されました。



当尾保育園で元気に人権体操をしました

子どもの人権SOSミニレター

小中学校の児童・生徒に配布して誰にも相談できない子どもの悩み事の相談を受けています。

今年度も、便りを受けて人権擁護委員が法務局と連携しながら対応します。



「女性の社会参画加速化宣言」を募集します

県が進めている、企業・学校・団体などのあらゆる事業者が、女性が働きやすい環境の整備や女性の登用にに向けた目標などを宣言する「女性の社会参画加速化宣言」を募集します。

なぜ女性の社会参画を進めるのか

女性の社会参画が加速化することで、企業や地域経済では、次のような効果が期待されます。



- ♥ 誰もが働きやすい職場環境が整うと、離職率が低下。働く意欲も向上し、企業経営が安定する。
- ♥ 女性の視点を活用した新商品・新サービスが創出されることで、新たな収益をもたらす。
- ♥ 国は、企業で働く女性の活躍推進状況を「見える化」しており、就職活動をする学生にとっては企業選びの判断材料となり、企業にとっても優秀な人材の確保につながる。

パートナーシップ通信



人権啓発課男女共生係
☎32-1708
FAX32-0110

宣言をすると

- ▶ 県のホームページなどに、宣言企業などの名称と自主宣言目標の一覧を掲載。
- ▶ 登録企業の情報を、県内大学の就職窓口など各方面に発信。
- ▶ 県などが実施する「女性の活躍」に関する各種セミナー、講演会などの情報を提供。
- ▶ 国や県が実施する「女性の活躍」に向けた支援制度の紹介など、個別相談に対応。
- ▶ くまモンのシンボルマークを広報に利用可能。

申し込み方法など詳しくは、県のホームページをご覧ください。



▶ 守田市長へ提出



▶ 長谷議長へ提出



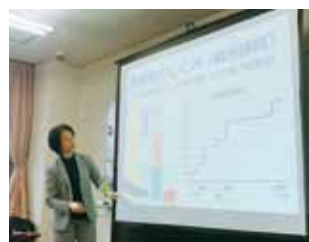
男女共同参画に関する要望書を提出

2月20日、市男女共同参画社会推進委員会から市と市議会に、男女共同参画社会の推進を求める要望書が提出されました。

（株）大鷲屋が男女共同参画推進事業者に表彰されました



2月7日、県庁で県男女共同参画推進事業者表彰式が行われ、（株）大鷲屋（松橋町）が表彰されました。重い荷物を運びやすくするための機械を導入するなど女性の職域拡大の実施や、子育てをしながら働き続けることのできる環境整備に取り組んでいることが評価されました。



参加者からは、「早速、家計簿を見直したい」「お金を貯めることが、自分の夢をかなえることを目的に、楽しくお金と付き合っていきたい」などの声が上がりました。

ライフ・マネー（お金と生き方）講座を開催

横尾七生子^な会長が守田憲史市長と長谷誠一議長へ「ワーク・ライフ・バランスの周知による長時間労働の見直しや環境整備」「性的マイノリティの方に配慮した施策の推進」など、それぞれ5項目の要望書を手渡しました。

佐藤なみさんは、お金は夢をかなえる道具の一つだと表現し、自分と家族の理想とする暮らしを実現するために有効な予算の立て方などについて話しました。

消費者トラブル注意報

簡単に高額収入を得られません「情報商材」のトラブル

商工振興課 ☎32-1604



副業や投資などで高額収入を得るためのノウハウなどと称して、インターネットなどで販売されている情報のことを「情報商材」と言います。

簡単に収入が得られると信じて情報商材を契約したものの、広告や説明と違って収入が得られないという相談が多数寄せられています。情報商材をきっかけに、ソフトウェアやコンサルティングなどを契約させられるケースもあります。

契約前に情報の内容を確認できないので、安易に業者を信用しないようにしましょう。

少しでも怪しいなと思ったときは
消費生活センター ☎33-8277

熊本東年金事務所の出張年金相談

熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
市民課 国保年金係 ☎32-1417

年金について聞きたいこと、分からないことはありませんか。毎月2回、熊本東年金事務所が宇城市で無料相談会を開催しています。



日時 毎月第1・3火曜 10時～15時

会場 市役所新館 第1会議室

持参物 年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書、本人確認書類（運転免許証など）など。代理人の場合は、委任状と代理人の本人確認書類など。

詳しくは、予約時にご確認ください。

※ 日程・会場は変更になる場合があります。

事前に予約が必要です

熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

受付時間 8時30分～17時15分

土日祝日、年末年始を除く

みんなで学ぼう
じんけん



私が以前、学校で働いていた経験から得たことなどをお伝えしていきます。

生涯学習課
人権教育係
☎32-1934

子どもたちの
手話教室に参加して

同校は幼稚園から高等部までがある県下でただ一つの聾学校です。私に気付いた3歳児クラスの男の子が寄ってきて、手話で教頭先生に私のことを尋ねているようです。小さな子どもの手話をする姿にびっくり。それにかわい。当たり前なんですけどね。5歳児クラスは全員で7人。そのうち3人は、地元の小学校に入学すること。教頭先生が地域共生を支えるためにコーディネーターとして行くそうです。高等部では理容科が実習をしていました。田中さんに教わった手話で自己紹介をする、1年生の男の子が「ほん、だ」と発音してくれました。伝わった、うれしい。

校内掲示に「最も大切なのは、日常で培う地域の人の関わりだ」と語る在校生の話がありました。その思いを共有する手話文化がもたらされるというですね。これから機会があるごとに手話を学んでいこうと思います。快く案内してくださいました教頭先生、ありがとうございました（左手の甲を右手でチョップ）。

今回のテーマ
「熊本天草幹線道路」の「宇土ー三角間」が、計画段階に入ります

県と熊本天草幹線道路沿線の6市町で構成する同整備促進期成会では、これまで5回にわたり、石井啓一国土交通大臣や地元選出の国会議員の皆さんに早期完成を訴えてきました。



石井国土交通大臣に
要望書を渡す宇田憲史市長

この要望活動の結果、市内を通る「宇土ー三角間」が事業採択の第一段となる計画段階に入ることになりました。これにより、早期の事業着手に前進し、沿線市町の意向が反映されやすくなります。



熊本天草幹線道路計画図

昨年5月、本道路の一部として天城橋を含む「三角大矢野道路」3.7キロメートルが開通したものの、全体の計画における整備率は24%に留まっています。宇城市においても、今後も早期事業着手に向け、要望活動を重ねていきたいと考えています。

公益運用で1億円を上回る利益が生まれました

市の公金には支出に充てる「現金」の他に、特定の目的のために積み立てている「基金」があります。基金には、財源不足に備えるための「財政調整基金」、奨学金貸付のための「奨学基金」などさまざまな種類があり、資金不足になるときは、この基金を取り崩してやりくりしています。

公益運用とは、この現金や基金を、支払いや取り崩しに支障のない範囲で普通預金より金利の高い定期預金に預け入れたり、国債などの有価証券を購入し、購入時より高い金額で売却したりすること

で利益を得て、市の収入を増やすようにするものです。国債は、国が元本・利子の支払いを保証しているため、安全性が高いとされています。運用にあたっては、金利の変動や金融政策の影響が大きいので、常に情報収集をしながら、安全で効率的な運用を図っています。今回の運用実績は、次のとおりです。

債券を売却しました

購入時価格	5億9907万9000円
売却時価格	7億 247万6000円
差額＝売却益	1億 339万7000円

金融市場などの影響から市保有の債券価格が購入時より高騰していたため、なかでも流動性の高い(取引のしやすい)債権3件を、平成31年1月7日に売却しました。

※3月号でお知らせした「学校ICT整備平成31年度事業」は、次号で掲載する予定です。

ビジネスサポートセンターが開設1年を迎えました

開設1年を迎えた「宇城市ビジネスサポートセンター」は「夢のはじまりを応援する」拠点として、さまざまな挑戦を行ってきました。

1 ㈱あしたのチームを誘致 サテライトオフィス「宇城ランド」開設

中小企業向け人事評価制度の構築運用を行う㈱あしたのチームが、今年5月にサテライトオフィスを開設します。市内企業向けのセミナーの共催なども行っています。



協定調印式

共催セミナーの開催

3 テレワークや子育て事業 主婦ママの挑戦「一歩踏み出し、やりたいを叶える」

ビジネスサポートセンターの講座がきっかけとなり、主婦ママのテレワーカーや、子育て支援の事業を自ら立ち上げる人材も生まれてきています。



テレワーカー養成講座

受講者で企画したイベント



夢に向かって突き進んでいます

←の動画は
こちらから



2 各支援機関や企業と連携した事業の実施 「宇城市経営塾」など、約50の新規企画

㈱マミーゴー、熊本県中小企業診断士協会、熊本県信用保証協会、熊本第一信用金庫などと連携協定。崇城大学と連携したプログラミング教室なども実施。これまでに、延べ約600人が参加しました。



宇城市経営塾

採用力向上セミナー

起業・創業を目指すあなた
チャレンジショップを活用
しませんか。

詳しくは
こちらから

A種のコンテナを借りて
小さな雑貨屋さんを
始めてみよう！

B種のコンテナを借りて
手作りパン屋さんを
始めてみよう！

小川工高が「ものづくり地域支援」で手作りの本棚を設置

2月25日、小川工高の建築製作部の生徒7人が手作りの本棚(高さ1.9メートル、幅1.6メートル)2台をビジネスサポートセンターに設置しました。同校は、人に喜んでもらえるものづくりで地域に貢献しようという製品や教具を製作して提供したり、出前授業を行ったりしています。部長の河野令奈さん(17)は「実際に納品されるのを見ると、頑張った成果が、うれしい」とこやかに話していました。



本棚を製作した生徒たち(左)と
ビジネス書が収納された本棚(右)

商工振興課 しごと創生係 ☎32-1604

✉shokoshinkoka@city.uki.kumamoto.jp

市からのお知らせ



宇城市役所

〒869-0592

熊本県宇城市松橋町大野85

本庁 ☎(32)1111
三角支所 ☎(53)1111
不知火支所 ☎(33)1111
小川支所 ☎(43)1111
豊野支所 ☎(45)2111

犬の登録・注射を忘れずに

犬の飼い主には次のことが義務付けられています。

- ・飼う犬の登録
- ・狂犬病の予防注射を年1回受けさせる
- ・鑑札、注射済票を装着させる

引越しや譲渡で登録事項に変更がある場合や、犬が死亡した場合には届け出をしてください。

圏衛生環境課衛生環境係
☎(32)1598

4月7日⑩は県議会議員一般選挙の投票日

期日前投票

選挙当日に仕事や用事などで投票に行けない人は市役所、各支所で期日前投票ができます。



期間 4月6日⑤まで
時間 8時30分～20時

投票日 4月7日⑩ 7時～18時

※投票所は、入場券に記載してあります。市内の各投票所は、市ホームページをご覧ください。



圏選挙管理委員会事務局(総務課内)

☎(32)1798

人間ドックの

助成受付を開始します

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者が人間ドックを受診する場合の、費用の一部を助成します。

※後期高齢者医療保険加入者の助成は、今年度で終了します。

松橋駅西口に

駐車場ができました

松橋駅西口に24時間利用可能な有料駐車場を整備しました。4月1日⑩から利用できます。ぜひ活用してください。



場所 不知火町御領7-19番地
駐車台数 49台

利用料金

入庫から2時間以内	無料
2時間を超えて6時間以内	1時間ごとに100円
6時間を超えて24時間まで	500円
24時間を超えて24時間ごと	500円加算

※月極めでの利用はできません。

圏都市整備課都市計画係

☎(32)1694

中央公民館は

不知火支所内に移転します

中央公民館は4月8日⑧から不知火支所の1階に移転します。会議室の配置や使用料などについて、詳しくはお問い合わせください。

圏中央公民館 ☎(32)0277

施設の名称変更と

事務所の移転

4月1日⑧から、次のとおり変更します。

名称変更

旧 宇城市松橋老人福祉センター
新 宇城市老人福祉センター

事務所の移転

◆市老人福祉センターへ移転

・市社会福祉協議会

・市地域包括支援センター

・市地域支え合いセンター

住所 松橋町豊福1-786

圏市社会福祉協議会

☎(32)1316

◆宇城市保健福祉センターへ移転

・市子育てひろば

・市ファミリーサポートセンター

住所 松橋町松橋396-1

松合出張所の

業務内容を変更します

4月1日⑧から、松合出張所で行う業務内容の一部を変更します。開庁時間は、これまでどおり9時から16時までです。

圏市子育てひろば、市ファミリーサポートセンター
☎(27)5353

本庁、支所で行う業務

- ・出生届、死亡届、婚姻届などの、戸籍に関する届け出
- ・転入届、転出届、転居届などの届け出
- ・市税などの納付(郵便局や金融機関などでも納付できます)

引き続き行う業務

- ・戸籍証明書、印鑑証明書、住民票の写しの発行
- ・印鑑登録
- ・国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、児童手当、医療費助成などの事務
- ・納付書の再発行
- ・所得証明書など税務関係諸証明書の発行

圏不知火支所総合窓口課

☎(33)1111

高齢者在宅介護用品

の購入助成

常時介護を必要とする高齢者が在宅で介護する家族などに、紙おむつなどの購入を助成します。



対象

次の要件を全て満たす要介護者を在宅で介護する家族など。

※ただし、介護者が市在住でない場合には要介護者が対象です。

・宇城市に住民登録をしている

・要介護3以上

・対象品目を常時使用している

対象品目

紙おむつ、尿取りパッド

※今年度から使い捨て手袋・清拭剤・ドライシャンプーは、

助成対象外です。

助成額 月25000円分の高齢者が在宅介護用品購入助成券。市が指定した店舗で使用できます。

圏高齢介護課 高齢者支援係

☎(32)1406

市職員募集

宇城市職員の採用試験を行います。

◆大卒者(2020年3月卒業見込み含む)対象

	申し込み 受付期間	1次試験日	募集職種・採用人数		
			事務職	土木・建築 技術者	民間企業経験者 (法務、財務、税務、 土木、建築、機械、情報)
A	4月1日㊟ ～22日㊟	4月25日㊟～5月15日㊟ ※テストセンター方式	15人程度	3人程度	2人程度
B	6月17日㊟ ～7月3日㊟	8月17日㊤ ※教養・専門試験方式	5人程度	2人程度	1人程度

◆任期付職員

	申し込み 受付期限	1次試験日	職種	主な業務内容	採用 人数	任用 期間
任期付職員	4月12日㊟	書類選考	学芸員	埋蔵文化財調査、整理 作業、報告書作成	1人	1年 以下
任期付短時間 勤務職員		4月20日㊤	事務職 (障がい)	積算検算、書類整理、 データ入力	4人 程度	3年 以下

詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。

図 総務課 人事係 ☎32-1798

事業名	補助率	補助額上限
耐震改修設計	2/3以内	20万円
耐震改修工事	50%以内	60万円
耐震改修設計 + 耐震改修工事	80%以内	100万円
建て替え工事	50%以内	20万円
耐震 シェルター工事		

市では、安心して住み続けられる住まいを確保するため、自宅の耐震化を支援しています。

対象住宅(共通条件)

次の全てに該当するもの

- ・戸建て木造住宅
- ・住宅所有者が現に住んでいる
- ・在来軸組構法、枠組壁工法(ツーバイフォー工法)または伝統的構法で建築されている
- ・地上階数が3以下

昭和56年5月31日以前に着工した、または熊本地震で罹災したことが確認できる

自宅の耐震性の確認と耐震化を支援します

募集開始日 4月15日㊟

受付時間 9時～12時、13時～16時

受付場所 都市整備課 都市計画係

必要書類

補助申請書、費用の見積書など

※事業ごとの条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業

耐震改修の必要性は、県の戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業を利用して確認できます。申込書は県庁ホームページからダウンロードできます。市都市整備課でも配付しています。

平成28年4月14日～平成29年9月30日に補助を受けずに実施された耐震診断は、さかのぼって補助を受けることができる場合があります。

自己負担額 5500円、または1万9000円

派遣事業についての問い合わせ先

県建築課

☎096(333)2535

申し込み先

(一財)熊本県建築住宅センター

☎096(385)0771

図 都市整備課 都市計画係

☎(32)1694

緊急輸送道路沿道建築物耐震化費用の一部補助

緊急輸送道路に面する建築物の、耐震化工事にかかる費用の一部を補助します。

緊急輸送道路 国道3号・57号・218号・266号、県道14号

(八代鏡宇土線)・52号(小川泉線)・338号(八代不知火線)

補助対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工され、地震で倒壊した場合に道路をふさぐ恐れのあるもの。

詳しくはお問い合わせください。

	補助対象経費	補助額
耐震診断	1,030～3,600円/㎡ × 延べ床面積 上限300万円	対象経費の 2/3以内
改修設計	上限300万円	

※4月15日㊟から相談受け付け開始。

申込時期によっては、翌年度までお待ちいただくこともあります。

図 都市整備課 都市計画係

☎(32)1694

危険ブロック塀などの撤去を支援します

地震時の人身事故防止や避難経路確保のため、「危険ブロック塀など」の撤去費用を補助します。

対象

対象となるブロック塀などを所有し、市税を滞納していない人

受付期間 4月15日㊟～6月14日㊟

補助対象となるブロック塀など

次の全てに該当するもの

- ・建築基準法上の道路、学校保健安全法上の通学路や災害対策基本法上の避難路に面するもの
- ・ブロック塀などが面する道路面からの高さが80cm以上のもの
- ・ブロック塀など自体の高さが60cm以上のもの
- ・補助要綱で点検した結果、安全対策が必要と評価されたもの

補助率 対象経費の10/10以内

補助限度額 20万円または撤去するブロック塀などの長さに1万2000円を乗じて得た額のいずれか低い額

詳しくはお問い合わせください。

図 都市整備課 都市計画係

☎(32)1694

非課税世帯へ熊本地震の義援金を追加配分します

対象 熊本地震で全壊、大規模半壊、半壊した世帯、または被災者生活再建支援金を支給された解体世帯のうち、平成30年度の住民税が全員非課税の世帯。

ただし、住民税が課されている別世帯の人の扶養親族などのみで構成される世帯(高齢者または障がい者がいる世帯は除く)は対象としない。

配分額

全壊・解体世帯 20万円

半壊(未解体)世帯 10万円

受付期間 4月10日㊟

～2020年3月31日㊟

集中受付期間 申請開始当初は、混雑が予想されるため、次のとおり集中受付期間を設けます。

地区	集中受付期間
豊野町	4月10日㊟～12日㊟
三角町	4月15日㊟～17日㊟
不知火町	4月18日㊟～22日㊟
小川町	4月23日㊟～26日㊟
松橋町	4月23日㊟～26日㊟

※受け付けは平日のみです。

申請書配布・申請場所

市役所新館 第5会議室

申請時間 9時～12時、13時～16時

詳しくはお問い合わせください。

図 社会福祉課 地域福祉係

☎(32)1387

し尿汲み取り料金が変わります

6月1日㊤から、し尿汲み取り料金が変わります。

料金(税抜き)

(旧)10円/ℓ ↓ (新)12円/ℓ

図 左の許可業者にお問い合わせください。三角町と松橋町は、区域で許可業者が異なります。

区域	許可業者	電話番号
三角町	親和	☎53-0121
	三角環境	☎52-4150
不知火町	オカムラ	☎33-0131
豊野町		
松橋町	松清	☎33-4659
小川町	小川清掃	☎43-0471

市奨学金の
申請を受け付けます

市では、高等学校や大学などに在学する人で、経済的な理由により修学が困難な人に対し、奨学金の貸し付けを行います。

対象 次の全てに該当する人

- ・宇城市に住民登録している人に扶養されている
- ・学校教育法に規定する学校に在学している
- ・経済的な理由で修学が困難であると認められる、または家計を支える人が失職したなどの理由で収入が激減したり、火災などの理由で支出が激増したりするなど、経済困難が継続すると見込まれる
- ・他の奨学金の貸し付け、特待生などの授業料減額または免除を受けていない

申請期間 4月1日㊥5月7日㊤

※4月11日・18日・25日㊤は19時まで受け付けます。

※家計が急変の事由が生じ、経済困難が継続すると見込まれる場合は、随時受け付けます。

図 教育総務課 総務係

☎(32)1907

特別児童扶養手当などの
額が改定されます

特別児童扶養手当と特別障害者手当などの支給額が平成31年4月分から改定されます。改定後の支給月額はおおりのとおりです。

手当の名称	月額 (3月まで)	月額 (4月から)
特別児童扶養手当 1級	51,700円	52,200円
特別児童扶養手当 2級	34,430円	34,770円
障害児福祉手当	14,650円	14,790円
特別障害者手当	26,940円	27,200円
経過的福祉手当	14,650円	14,790円



図 社会福祉課 障がい福祉係

☎(32)1387

延滞金等徴収条例を
制定しました

市に納めていただく水道使用料などの料金などについて、納期限内納付者と延滞者との間の不公平を解消し、納期限内の納付を促進するために条例を制定しました。



主な内容

- ・督促手数料として、督促状1通当たり100円を徴収
- ・延滞金などとして、民法などで規定する5%から市税の延滞金14・6%までの範囲で、料金などの性質に応じて徴収
- ・納期限に遅れて納付したことに相当の理由があると認めるときには減免

対象債権

水道使用料、下水道使用料、保育料、市営住宅使用料、奨学金など

開始日 4月1日㊤

詳しくは、各債権の担当課へお問い合わせください。

図 債権管理課 民事債権係

☎(32)1497

固定資産の
縦覧・閲覧ができます

土地・家屋の価格などの縦覧

納税者が他の土地や家屋の価格との比較を通じて自己の資産の評価が適正かどうか判断するために、土地・家屋の価格などの縦覧ができます。



縦覧期間 7月1日㊤

場所 税務課、各支所総合窓口課

縦覧できる人

土地・家屋の納税者

手数料 無料

課税台帳の閲覧

自己の資産の課税内容を知るために、平成31年度固定資産税(土地・家屋・償却資産)課税台帳の閲覧ができます。

閲覧期間 随時

場所 税務課、各支所総合窓口課

縦覧できる人

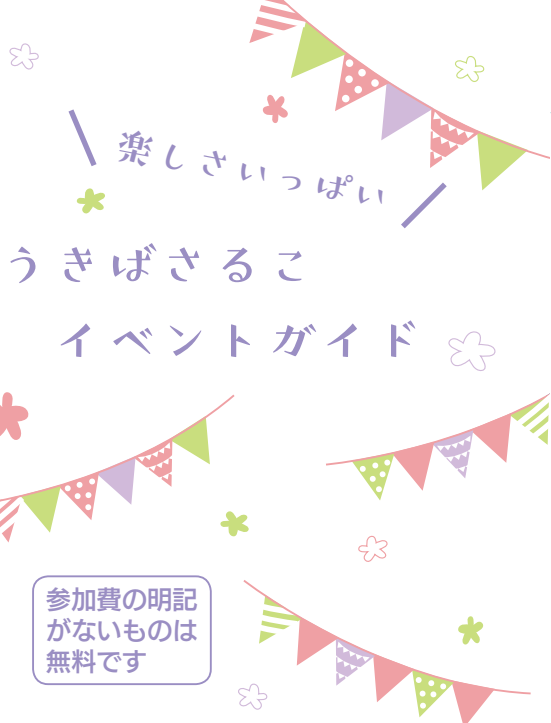
納税義務者、借地・借家人

手数料 300円

※7月1日㊤までは無料

図 税務課 資産税第1・第2係

☎(32)1487



うきばさるこ
イベントガイド

参加費の明記がないものは無料です



雁回山の森林歩き

とき 4月7日(日) 受付9時
9時30分～12時

ところ 六殿宮前駐車場
(熊本市南区富合町)

事前申込 不要
図 森林インストラクター協会
☎090-2582-9648



熊本南病院 市民公開講座
「がんのしくみと予防について」

とき 4月17日(水) 18時30分
ところ ラポート

内容 熊本南病院の金光敬一郎院長を講師に、がんについて正しく理解し、命の大切さを再確認し、共に支え合う社会を目指します。
図 熊本南病院 ☎32-0826



小学生対象
ウキウキおにぎり会

親子でおにぎりとお味噌玉を作って食べましょう。定員10組。

とき 4月6日(土) 10時30分
ところ 宇城市ビジネスサポートセンター(小川町)

参加費 大人300円 子ども100円
図 高田 ☎090-5730-4824



防災(忘災)・減災(言災)
フェスタ2019

とき 4月13日(土) 9時30分
ところ 豊野公民館

内容 9時30分 復興祈願&追悼法要、10時 ライブ、10時30分 防災ワークショップ(限定50人)、11時 防災炊き出し& Cafe
図 うきのわ ☎090-4865-8476



体験型の実演・展示即売会
宇土半島「和」の職人展

とき 4月23日(火)～29日(月・祝)
9時～17時(最終日は16時まで)

ところ 熊本県伝統工芸館
出展者(宇城市) 山舟窯、デコイ工房、松朋銘尺八製管師、こりか、堀口太鼓店
図 同実行委員会 前田 ☎27-0777



不知火温泉
「春の大感謝祭」

とき 4月6日(土)・7日(日)
9時～16時

ところ 不知火温泉「ロマンの湯」
内容 てんこ盛り味噌販売(両日)、和太鼓演奏(6日10時～)、マグロ解体即売会(7日11時)など
図 不知火温泉 ☎42-3300



押し花教室 作品展

オープンガーデンでの押し花作品展です。庭の花も一緒に楽しんでください。

とき 4月13日(土)～17日(水)
10時～17時

ところ 不知火町御領456-1
図 津志田 ☎090-9485-5636



オールドカーフェスティバル
IN みすみ

とき 4月29日(月・祝) 10時～15時
ところ 三角東港(JR三角駅前)

会場は駐車場に限られます。できるだけ、公共交通機関をご利用ください。
図 同実行委員会事務局
✉ oldcarmisumi@gmail.com

熊本地震で被災した宗教法人への
指定寄附金制度の期間延長

熊本地震で被災した建物などの
復旧のために宗教法人が募集する
寄附金で、所轄庁の確認を受けた
ものは、寄附者が税制上の優遇措
置を受けることができます。
この制度の期間が、1年延長さ
れました。

所轄庁確認期限 12月31日㊟
詳しくはお問い合わせください。
図県私学振興課
☎096(333)2062

寂静の里火葬場使用料金を
改定します

4月1日㊟から、寂静の里火葬
場の使用料を改定します。

種別		新料金
火葬料	12歳以上	15,000円/体
	12歳未満	12,000円/体
	死産児	9,000円/体
	改葬遺骨	6,000円/件
焼却料	人体の一部、 汚物など	6,000円/件
保管料	遺がい	15,000円/日
	遺骨	1,500円/日

図宇城広域連合環境衛生課
☎(33)4153

募集

B&G 体操教室

子どもの基礎
的な運動能力が
完成する幼児
少年期に、運動
に親しむ時間を
つくりませんか。



日程 4月10日～毎週水曜(全42回)
場所 三角B&G海洋センター
内容 マット運動、跳び箱、鉄棒、
平均台、フープ、竹馬、棒運動、
ボール遊び、縄跳び、ゲーム、
トランポリン、器械体操、水泳
(7月～8月)など

クラス	2歳児以下	3・4・5歳児	ジュニア
対象	2歳児以下と その保護者	3～5歳児	小学生
時間	14時10分 ～14時50分	15時5分 ～15時50分	16時 ～17時
定員	先着 15組	先着 各20人	
受講料	12,000円(開始月による)		

スポーツ安全保険に
加入しましょう

運動中の万一のけがや賠償責任
に備えた「スポーツ安全保険」への
加入の受け付けを開始します。
内容 傷害・賠償責任・突然死葬
祭費用保険のセット
加入対象 スポーツ活動・文化活
動・ボランティア活動・地域活
動を行う4人以上の団体
補償対象 加入団体での活動中や
団体活動への往復中の事故
掛け金など詳しくは、協会ホー
ムページをご確認いた
だくか、お問い合わせ
ください。
図スポーツ安全協会熊本県支部
☎096(213)9015

登山前には安全チェックと
登山届の提出を

気候が良くなり、登山を楽しむ
季節となりました。登山前には安
全チェックと登山届の提出を忘れ
ずに済ませましょう。
県内の山岳への登山に必要な
登山届は、熊本県警察
ホームページや携帯電
話からも提出できます。
図宇城警察署 ☎(33)0110



申込開始日 4月2日㊟ 10時
申込方法 窓口設置の申込書に記
入の上、受講料を添えて窓口
提出。電話での申し込みはでき
ません。

図スポーツ振興課 B&G係
☎(52)2488

不知火温水プール
こども水泳教室

期間 4月17日㊟～6月28日㊟
コース 水曜、金曜(各全10回)
クラス・時間
◆幼児クラス(年中・年長)
16時15分～17時15分
◆小学生クラス(1～3年生)
17時30分～18時30分
場所 不知火温水プール
定員 各先着15人
参加費 5000円
申込開始日 4月6日㊟
申込方法 印鑑、参加費を持参の
上、窓口で申し込み
図不知火温水プール
☎(33)6678

うき山の会 入会者募集

月2回程度、九州各地の山に登
る登山サークルです。40人の会員
と、週末の日帰り登山を一緒に楽
しめます。定例会のほかに、

イオンモール宇城から路線バスに
乗車できるようになります

4月1日㊟から、イオンモール宇城の本館中
央出入口前に、産交バスの宮原経由松橋・八代
線「イオンモール宇城」バス停が新設されます。
イオンモールより南のバス停「宇城市小川支
所前」「小川四ツ角」「小川橋」は、発着時刻が変
更になります。
詳しくは、バス停の時刻表をご確認ください。
図産交バス八代営業所 ☎0965-32-5145

バスきたくまさんの現在位置が
スマホで確認できるようになります

4月8日㊟から、県内のバスの運行情報が、
スマートフォンやパソコンから、確認できるよ
うになります。
※高速バスと一部コミュニティーバスは除く。

詳しくは **バスきたくまさん** で検索



図産交バス ☎096-325-0100
電鉄バス ☎096-242-4300
熊本バス ☎096-378-3447
都市バス ☎096-312-5077

希望者で遠征をする
こともあります。

入会金 1000円
年会費 2500円
図山の会 松田
☎090(1976)0050

陸上クラブ「不知火JRC」
部員募集

「日々努力」を
モットーに活動
している長距離
走の陸上クラブ
です。体験・見
学は随時受け付
けています。



日時 毎週水曜 17時30分～18時30分
毎週土曜または日曜 16時～17時
場所 不知火中学校グラウンド
対象 小学生
年会費 5000円
図松江
☎090(4343)7544

お知らせ

人工肛門・膀胱を造設している
人(オストメイト)とその家族を対

オストメイトサロン開催

日時 5月16日㊟
①10時～11時30分
②13時30分～15時
場所 宇土合同庁舎 定員 各50人
※駐車台数が限られます。なるべく
公共交通機関をご利用ください。
図宇土税務署 ☎(22)0586

消費税軽減税率制度説明会

全ての事業者に関係のある制度
です。事前に予約が必要です。

◆宇城市会場
日時 4月22日㊟
①10時～11時30分
②13時30分～15時
場所 市役所新館 定員 80人

◆宇土市会場
日時 5月16日㊟
①10時～11時30分
②13時30分～15時
場所 宇土合同庁舎 定員 各50人
※駐車台数が限られます。なるべく
公共交通機関をご利用ください。
図宇土税務署 ☎(22)0586

象にオストメイトサロンを開催し
ます。日常生活での不安やスト
マケアなどの悩みについて、気軽
に集い、話し合い、楽しい時間を
共有しましょう。

日時 4月20日㊟
13時30分～15時30分
場所 大腸肛門病センター
高野病院(熊本市中央区)
参加費 無料
事前申込 不要
図日本オストミー協会熊本県支
部事務局(高野病院内)
☎096(206)3330

ウイングまつばせ情報

開館時間…9時～22時
休館日…月曜

☎32-5555

■うきプラススクール受講生募集中

講座	曜日	時間	金額	回数	会場
ヨーガ	月	19：20～20：50	4,000円 /3カ月	6回 /3カ月	郡浦地区市民館
	火	10：20～11：50	7,000円 /3カ月	10回 /3カ月	ウイングまつばせ
	水				
	木	19：20～20：50			小川公民館
バレエ	火	14：00～15：00(一般)	5,000円 / 月	4回 / 月	ウイングまつばせ
		16：30～17：30(年中～小1)			
		17：40～18：50(小2～小4)			
		19：00～20：30(小5～中3)	6,000円 / 月		
バドミントン	火	10：00～12：00	2,000円 / 月		
ソフトテニス	水		1,000円 / 月		
うき少年少女合唱団	土	13：15～14：45(小1～中3)	1,500円 / 月		

■ゴールデンウィークの利用について

ゴールデンウィークの期間中は次のとおり開館します。たくさんのご利用をお待ちしています。

開館日 4月27日(土)～5月6日(月・振休) 休館日 5月7日(火)

不知火美術館情報

開館時間…10時～18時(土・日・祝日は17時まで)
通常料金…大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料

☎32-6222

休館日…4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、30(火・休日)

■アート展

4月2日(火)～14日(日) 観覧無料

美術館で行われている実技講座の受講生による作品展。日本画、洋画、絵手紙、切り絵、俳画、水墨画などの作品約80点を展示します。

■河野浅八写真展

4月17日(水)～6月2日(日) 通常観覧料

河野浅八は昭和初期に活躍した宇城市出身の写真家です。20代で渡米し、写真技術を身に付け、世界の写真コンテストで受賞を重ねました。本展では、河野のオリジナルプリントをはじめ、残されたネガをデジタル処理して仕上げた作品を展示します。



「Sunlit Stairs」

■不知火美術館講座の受講生を募集します

講座	曜日	時間	開始日	定員	講師	内容	回数
はじめての日本画	第1・3水曜	13：00～15：00	5月1日(水・祝)	15人	増田照雄	日本の伝統的な画材を使って、季節の花や風景を描きます。初めての人もお気軽に。	8回
気持ちを伝える絵手紙	第2・4木曜		5月9日(木)	各20人	小崎洋子	はがきなどに楽しく描きます。心温まる絵手紙を始めてみませんか。	
基礎から始める洋画	第2・4火曜	13：30～15：30	5月14日(火)		清原邦彦	身近な物を立体的に描くことから始め、水彩や油彩などの絵画表現を基礎から学びます。	
粹に楽しむ水墨画	第1・3火曜		5月21日(火)		戸田東蔭	墨の濃淡で自然の風物を描く水墨画。筆の使い方から学ぶことができます。	

受講料 5,000円(全8回分)※ 別途材料費などが必要です。 申込方法 美術館窓口でお申し込みください。

図書館情報

開館時間…10時～18時(土・日・祝日は17時まで)

中央図書館 ☎32-6211

休館日…4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、19日(金)※第3金曜、22日(月)、30日(火・休日)、5月1日(水・祝)

移動図書館車「うきうき号」が巡回しています

毎週火曜～金曜の開館日(第5週を除く)に移動図書館車「うきうき号」が市内各ステーションを巡回しています。巡回の日程については、市立図書館ホームページや図書館だよりなどをご覧ください。



小川分館のおはなし会の日程が変わります

・おはなし会
3歳児～小学生 対象
第2・4日曜 14時～14時30分
・おひざにだっこのおはなし会
0～2歳児 対象
第2水曜 14時～14時30分



イベント情報 参加無料

三角分館

こどもの読書週間イベント

と き 4月23日(火)～5月12日(日)

◆特別展示「おもしろい本!あつまれ!」

絵が動いたり、飛び出したり…

楽しい、おもしろい本を紹介します。

◆「うきうき・わくわく・ラッキーバッグ」

～おみくじ入り 本の玉手箱～

児童書を3冊入れた手作りのバッグを20袋用意します。なくなり次第終了です。

豊野分館

こいのぼり工作会

と き 4月20日(土)

10時30分～

(10時から受付)

定 員 先着20人

小川分館

布絵本サークル「リーブル」と作るワッペン&コサージュ

と き 5月3日(金・祝)10時30分～

持参物 はさみ(針や糸は使いません)

定 員 先着10人(申し込み順)

街なか図書館情報

開館時間…10時～18時
開館日…土・日・月・火曜

図 事務局 高尾 ☎090-4341-9074

今月の購入本紹介(濱まち)

版若松英輔／NHK出版

悲しみのなかの真実
石牟礼道子 苦海浄土

／熊日出版

漱石の記憶／夏目漱石
記念年100人委員会

・〈武蔵が籠った〉霊巖洞の秘密／末吉 駿一

・いつも心に樹木希林／キネマ旬報社

・日日是好日／森下 典子

・さよなら、田中さん／鈴木 るりか

・未来／湊 かなえ

・愛なき世界／三浦 しをん

図書の貸し出しは1人3冊まで、期間は2週間です。

■春の手描き友禅展

濱まち・出町

宇土市在住の北野きぬ子さんと教室生による手描き友禅の作品展。

と き 4月9日(火)まで

■西山清美手作りキルト展

濱まち

宇城市在住の西山さんが丹精込めて作ったタペストリーやバッグ類の作品展。

と き 4月13日(土)～23日(火)

■一森ファミリー絵画展

出町

宇城市在住の一森さん夫婦、娘さん、お孫さんそれぞれが描いた水彩、油彩、日本画を展示。

と き 4月13日(土)～23日(火)

■JAPAN YELLOW / IGUSA 展

濱まち

有田有紀さんによる蘭草やデコポンの葉を使った草木染を展示。

と き 4月27日(土)～5月7日(火)

・草木染体験会 4月28日(日)13時30分～

・ミニ対談(ゲスト バレエダンサー山本恵里香さん) 4月30日(火・休日)13時30分～

■紙粘土人形と愉快的仲間展

出町

新樹光子さんほか4人による創作紙粘土人形を展示。

と き 4月27日(土)～5月7日(火)

平成31年度

集団健診の日程・会場

健診種類	実施予定日	会場
一括	4月2日(火)～4日(木)	三角保健センター
選択	4月5日(金)、6日(土)、8日(月)、9日(火)	
	4月10日(水)	
	4月11日(木)、12日(金)	大岳地区市民館
一括	4月3日(水)、4日(木)	豊野支所
選択	4月13日(土)～15日(月)	
一括	4月5日(金)、6日(土)8日(月)～11日(木)、14日(日)	宇城市保健福祉センター
選択	4月15日(月)～28日(日)	
一括	5月7日(火)～11日(土)	小川支所
選択	5月17日(金)～23日(木)	
	5月16日(木)	海東地区農村コミュニティセンター
一括	5月12日(日)～15日(水)	不知火武道館
選択	5月24日(金)～28日(火)	

※健診当日は、保険証を持参してください。

※社会保険の被扶養者で特定健診を希望する人は、受診券が必要です。保険者に確認の上、申し込んでください。

40～74歳の人は

特定健診を受けましょう

特定健診は、40歳から74歳までの全ての人が対象です。受診方法は、加入している医療保険で異なります。

がん検診は、対象年齢であれば誰でも受診できます。

国民健康保険の加入者

市の集団健診か、市内実施医療機関で個別健診を受診できます。

個別健診の希望者には、8月頃に受診券を発行します。(市民課 国保年金係 ☎32-1417)

全国健康保険協会・健康保険組合・共済組合

などの加入者とその被扶養者

各保険者が実施する事業所健診か、指定の健診機関で受診してください。被扶養者は市の特定健診を受診できますので、加入している保険に事前に問い合わせの上、健診当日に受診券と保険証を持参してください。

問 い 合 わ せ

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

ピロリ菌感染検査費用を助成します

市内の委託医療機関で受けるピロリ菌感染検査の費用を助成します。ただし、検査後の除菌治療などは助成の対象とはなりません。

ピロリ菌とは

人間の胃にとりついて炎症を起こす細菌。胃がんや胃潰瘍、十二指腸潰瘍の原因となることがあります。

対象 宇城市に住民票がある15歳以上の人

※ 次に当てはまる人は助成対象外

- ①明らかな上部消化器症状があり、胃や十二指腸潰瘍の疾患が強く疑われる
- ②食道、胃、十二指腸疾患で治療中
- ③胃や十二指腸の手術歴がある
- ④腎不全(クレアチニン値が3.0mg /dl 以上)
- ⑤すでにピロリ菌の検査や除菌治療を行った

実施期限 2020年3月31日(火)

検査方法 血液検査または尿検査(1回のみ助成)

個人負担金 1,000円 **申込方法** 電話

乳がん・子宮頸がん 無料検診

次の表の生年月日に該当する女性を対象に無料検診を実施します。集団健診で受診を希望する場合はご連絡ください。

個別検診で受診を希望する場合は、8月下旬頃に個別に通知をする予定です。

※職場での検診や人間ドックなどを受ける人は、払い戻しなどの対象にはなりません。

項目	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象生年月日	1998(平成10)年4月2日～1999(平成11)年4月1日	1978(昭和53)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日
集団健診日程	4月2日(火)～5月28日(火)	
個別検診日程(予定)	9月1日(日)～翌年2月29日(土)	
個別検診実施医療機関(予定)	まつばせレディースクリニック	宇城市民病院 宇城総合病院 熊本南病院 済生会みすみ病院



さしより野菜 たっぷり野菜 プロジェクト

宇城市保健福祉センター
☎ 32-7100

宇城市ベジ1コンテスト
グランプリ決定

さしより野菜活動の一環として野菜料理レシピの募集を行った「ベジ1コンテスト」の本審査を2月23日に実施しました。

応募総数48点のうち、本審査に進んだ5点の出品者による調理審査を行いました。審査員はANAクラウンプラザホテル熊本ニースカイの上野賢二総料理長など6人。味や見た目、作りやすさなどから、河野英子さんの「おからのヘルシーサラダ」がグランプリに選ばれました。河野さんは「普段から意識して野菜を取り入れています。おからパウダーは手軽に使えるので、ぜひ試してほしい」と話していました。



グランプリ

👑おからのヘルシーサラダ 河野 英子さん(三角町)

準グランプリ

👑ばってんなすのステーキ～野菜ソースかけ～
森田 悠菜さん(玉名市)

入選

👑ロール白菜野菜あんかけ 木下 史子さん(三角町)

👑温野菜サラダ ieminahara(玉名市)

👑トマトチーズサプライズ チームリコピン(玉名市)



グランプリの河野さん(中央)と入賞した皆さん

「出張!!

さしより野菜講座」

2月に開催した団体

松橋町9区／4区、不知火町大見区／浦上区／御領4区、三角町東港4区／5区、三角町民生委員児童委員協議会、小川町蓮佛区／新町区／上町区、豊野町下糸石区

ベジ1コンテストグランプリレシピ ー おからでヘルシーサラダ ー

1 人 分 エネルギー 129 kcal 塩分 0.9 g 調理時間 約 30 分



材料 4人分

おからパウダー	40g	[調味料]
サラダタマネギ	1個(100g)	◆リンゴ酢 大さじ2
キュウリ	1本(80g)	◆砂糖 小さじ2
リンゴ	1/3～1/2個(100g)	◆塩 少々
ミニトマト	8個	豆乳 60g
粒コーン	60g	プレーンヨーグルト 60g
エンダイブ(レタスなど)	2～4枚(40g)	マヨネーズ(ハーフ) 大さじ2

レシピのポイント

◆の調味料は市販のすし酢大さじ2でも代用できます。野菜の塩もみなどはなくてOK。作ってしばらくおくと、野菜から出る水分でおからがしっとりとしてきます。もっと口当たりをしっとりさせたいときは、ヨーグルトかマヨネーズをお好みで増やして調節してください。

作り方

- ①おからパウダーに[調味料]の材料を全て混ぜ合わせてマッシュポテト状にしておく。
- ②タマネギは薄いくし型切り、キュウリは薄い輪切り、リンゴは皮ごと薄くいちょう切り、ミニトマトは半分に切り、粒コーンは缶から出して水分をきっておく。
- ③①にミニトマト以外の野菜を混ぜ合わせる。
- ④皿に食べやすい大きさにちぎったエンダイブを敷いて、③を盛りつけミニトマトを添える。

市公式キッチンcookpad(クックパッド)はこちら⇒



入賞作品のレシピは市ホームページに掲載しています

もしくはこちらで検索⇒

宇城市 おから サラダ

検索

子育て応援イベント

子育て支援センター名・問い合わせ	日 時	イベント名
三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)	26 金 10:30	こいのぼり制作 予約
宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)	17 水 10:30 22 金 10:30	親子ヨガ のびのびランド(体操教室)
宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター内 ☎27-5353)	10 水 11:00 18 水 10:30	制作あそび「こいのぼり制作」 ミニミニ講座「音楽あそび」 予約
宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)	4 水 10:00 9 水 11:00 23 水 11:00	BeHappy 子育てルーム (専門相談日) ベビーイングリッシュ
豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)	15 金 10:30 27 土 11:00	セラピー体操 予約 家族参観
小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎43-2072)	23 水 10:00 25 水 10:30	フォトアルバム作り 予約 4月生まれの誕生会 (受付 10:00)
豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)	19 金 10:30 25 水 10:30	育児講座「牛乳パックで椅子作り」 予約 誕生会 予約

相談

内 容		日 時	場 所	問 い 合 わ せ
夜間納税		毎週㊦17:15～19:00 ※ 祝日の場合は㊤	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497
人 権	5 ㊤	13:00～16:00	市役所3階 第2会議室	総務課 ☎32-1798
人権・行政	9 ㊦		不知火支所1階 第2会議室	
		豊野公民館		
行政		9:30～12:00	松合出張所	
		12:30～15:30	不知火支所1階 市民相談室	
	19 ㊤	13:00～16:00	市役所新館 第1会議室	
福祉法律 相談	17 ㊦	14:00～16:30	不知火支所2階 庁議室	社会福祉協議会 ☎32-1316 ※ 相談は 予約
年 金	2 ㊦	10:00～15:00	市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※ 相談は 予約
	16 ㊦			
消費生活	土・日 祝日 を除く 毎日	10:00～12:00	市役所新館1階	消費生活センター ☎33-8277
		13:00～16:00	消費生活センター	
高齢者 在宅医療・介護		8:30～17:15	宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター)	地域包括支援センター ☎25-2015 ※ 電話相談は24時間対応
こども		9:00～16:00	市役所1階 子育て支援課	児童福祉センター ☎33-1118
空き家 問題	10 ㊦	13:00～16:00	市役所新館1階 第5会議室	まちづくり観光課 ☎32-1906 毎月第2 水曜開催 予約

◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●市税の納期限 図 債権管理課 ☎32-1497

固定資産税1期(法人・市外) 5月7日水

こども健診・相談

3・4カ月健診 平成30年12月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
17 水 26 金	12:45～13:00	宇	不知火 小川 豊野 松橋

乳児健診 平成30年12月生まれ・平成30年8月生まれ

10 水	13:15～13:30	三	三角
------	-------------	---	----

7カ月健診 平成30年8月生まれ

9 水 19 金	12:45～13:00	宇	松橋 不知火 小川 豊野
-------------	-------------	---	-----------------

1歳6カ月健診 平成29年9月生まれ

12 金 18 水	13:00～13:15	宇	三角 不知火 小川 豊野 松橋
--------------	-------------	---	--------------------

2歳歯科健診 平成28年12月生まれ

4 水 23 水	13:00～13:15	宇	松橋 三角 不知火 小川 豊野
-------------	-------------	---	--------------------

3歳健診 平成27年12月生まれ

11 水 16 水	12:45～13:00	宇	三角 不知火 小川 豊野 松橋
--------------	-------------	---	--------------------

日曜・祝日当番医

日	病院名	地 区	電 話
7 日	池田胃腸科内科	三角	☎52-2610
	くどう日日医院	松橋	☎32-0010
	みずたみ医院		☎32-3372
14 日	錦戸整形外科	不知火	☎32-5775
	まつばせレディースクリニック	松橋	☎34-0303
21 日	清水整形外科医院		☎32-2207
	三角クリニック	三角	☎52-3003
	狩場医院	豊野	☎45-2017
	江藤外科胃腸科医院	小川	☎43-4433
28 日	本田医院	松橋	☎32-0555
	佐藤医院	三角	☎52-2748
	宮崎耳鼻咽喉科医院	松橋	☎33-3389
29 月	泉胃腸科外科医院		☎33-2277
	小篠内科医院	不知火	☎33-1206
30 火	おおもり病院	小川	☎43-1155
	済生会みすみ病院	三角	☎53-1611
	松田病院	松橋	☎32-0666

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。
「熊本医療ナビ」でも確認できます。



場所・問い合わせ

宇：宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三：三角保健センター ☎52-2311

健康相談

日	受付時間	場所
4 水 10 水	9:30～10:30	宇 三

◎保健師・栄養士が応じます

母子手帳交付

日	受付時間	場所
2 水 9 水 16 水 23 水	9:30～ 9:45	宇

◎マイナンバーが必要です。平日の16時～17時にも交付できます。事前に電話の上、お越しください。

子育てに関する教室 予約

日	教室名	受付時間	場所
2 水 16 水 25 水	マタニティー ボディートーク	10:00 教室開始	宇
	はじめまして離乳食	9:45～10:00	

10連休中の医療機関

連休中の医療機関の対応状況は、県ホームページでご確認ください。



日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地 区	電 話
7 日	竹中薬局	三角	☎52-2551
14 日	みやび薬局	松橋	☎32-4350
	とよかわ薬局		☎33-6530
21 日	とよの薬局	豊野	☎45-2614
	ヒカリ調剤薬局	三角	☎53-2526
28 日	おかだけ調剤薬局	松橋	☎32-3731
	ウイング薬局		☎25-2660
30 火	きらら調剤薬局		☎27-5511
	熊本南前薬局道の駅店		☎53-9188
	熊本南前薬局		☎25-2110
	ヒカリ調剤薬局	三角	☎53-2526
	ミノリ調剤薬局	小川	☎27-5448

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。
「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。



uki_smile

#uki_uki_uki に投稿された写真をご紹介します。

心に響く
宇城市をシェア



Instagram
フォローは
こちらから



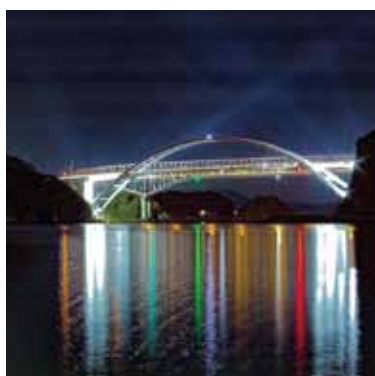
♡731 tak_vill さん



♡175 gurutaro さん



♡100 mr__m54 さん



♡302 t._shirom さん



♡85 moisture613 さん



♡77 mayu_heart0506 さん

▽特集の認知症予防、とてもおすすめです。子どもから高齢者まで自分にあったプログラムで取り組めますよ。ぜひ一度お試しください。(ろん)

▽出会いと別れの季節。皆さんはどのような毎日を過ごしていらつしやいますか。新しい環境やワクワクする出会いを引き寄せ、毎日ウキウキ、楽しいことに振り回されてみたいですね。(あま)

▽私事ですが、3月で退職しました。取材にご協力いただいた皆さん、大変お世話になりました。今後は読者としてウキウキを応援していきたいです。(スノー)

▽私は毎朝、ヨーグルトを食べます。1箱が4日でなくなつてしまうので、ヨーグルトメーカーを買ってみました。これで、お得に健康維持できそうです。(てこ)

▽広報紙を通じて、地域の結びつきやカメラ技術!など多くのことを学んだ2年間。これから違う角度から、ウキウキ、ウキニスム...宇城市の新しい取り組みを見守りたいと思います。(だこ)

編集局から

広告

この時期しか! 味わえない

匠が作るこだわった。

新茶芽折 毎年そく完売

数量限定 100g 540円(税込)

塩崎丸孝園 43-0952 夜8時までok

宇城市の情報をお届けしています

災害時には、情報メールやLINE@で防災無線と同じ情報を確認することができます。

マチイロは、広報紙をスマートフォンで読むことができるアプリです。

情報メール



LINE@



マチイロ



募集

このコーナーでは、みなさんからの笑顔・お便りなどをお待ちしています

広報紙の締切 6月号 4月23日(火) 7月号 5月29日(水) 必着

こちらのコーナーも募集中!

・宇輝人

宇城市で輝いている人や伝統を受け継いでいる人など。自薦他薦は問いません。

・くらしの情報 うきばさるこ

暮らしに役立つ情報やさまざまなイベント情報。

・広報特派員リポート

宇城市の魅力などをリポートしていただける人。

くまモン大好きばあば さん

(松橋町)

全国から花の便りが聞こえてくる季節になりました。フラワーフェスタも楽しみです。

まだまだ風が冷たく寒い日があります。プランターのチューリップと共に春の訪れを待ちわびているところです。

みなさんへ

今月もたくさんのお便りありがとうございました。

春らしい話題もあり、季節の移り変わりを実感しています。皆さんに今号が届くのは、桜の花びらが風に舞っているころでしょうか。これから、新年度が始まりますが、さらにフレッシュな広報紙をお届けしていきます。

たくさん
送ってね!

