



もくじ

- P 2 旬を知る・市長は今!
- P 3 イベント告知
- P 4 夏発信2 まつり報告
- P 6 自殺予防週間
- P 8 うきうきレンズ
- P12 雇用促進協議会
- P16 インフォメーション
- P24 うきうき情報局
- P32 すこやかNEWS

♪ せかいじゅーの
♪ こどもたちが... ♪

妙音寺幼稚園(小川町ふるさと祭り)8月12日



健診が9月22日(土)・23日(日)に実施されます。今年度の受診がまだの方は、ぜひこの機会に健康状態を確認し、その結果を基に将来に向けた健康設計に役立てましょう。自分の健康はもちろんのこと、家族・周囲の人の健康も今後の人生設計に影響のあるものです。身近で大切な人もどうぞお誘いください。

市の死因の現状

1位 悪性新生物	25.6%	平成22年の市の死因統計では、心疾患・脳血管疾患を合わせると約26%となっており、主に動脈硬化を原因とした疾患が多くなっています。
2位 心疾患	16.3%	
3位 肺炎	11.4%	
4位 脳血管疾患	9.9%	

動脈硬化は自覚症状なく進行し、若い世代でも起こり得るものです。血管を守る=命を守ることに繋がっています。

健診などで健康状態の確認から始めましょう

自覚症状がないまま進行し、私たちの普通の暮らしを脅かす病(腎臓病・心筋梗塞・脳卒中など)を予防するため、動脈硬化を進め血管を傷めつける因子はないかチェックしてみましょう。

動脈硬化を進め血管を傷めつける因子

- ☐ 高血圧 ☐ 脂質異常症 ☐ 糖尿病 ☐ 高尿酸
- ☐ メタボリックシンドローム ☐ 喫煙 など

さらに自身が今生活習慣病を予防する段階なのか、治療が必要な段階なのか、重症化予防の段階なのか立ち位置を確認し段階に応じた対策が必要です。

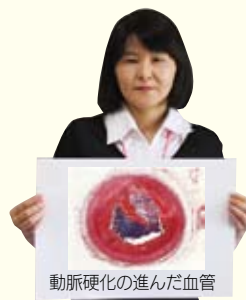
過去の検査値との比較や経年的な値の変化に目を向け、改善・悪化のどちらの方向に向かっているのか、将来、健康障害を起こす危険性はないか確認します。

生活を振り返ってみましょう

一番大事なことは、今体の中で起こっていることやその原因について振り返ること。改善の必要性があれば、実行に踏み切る機会として捉えましょう。そのお手伝いを保健師・管理栄養士がします。どうぞご利用ください。

最後にお伝えしたいこと

健診結果を振り返ることで、家族の生活習慣を見直す機会となります。また特にお子さんのいる家庭では、小さい頃から良い生活習慣を家庭で築いていただければと願っています。



岩井智美保健師

☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

健康と美容のためのヘルシーレシピ 切り干し大根のサラダ



副菜もう一品
運動推進中!



材料(2人分)

切り干し大根16g、キャベツ40g、ツナ缶20g、煎りゴマ少々、◆(マヨネーズ小さじ2、こしょう少々、しょうゆ小さじ2/3、塩少々)

作り方

- ①切り干し大根は、よく洗って水で戻しておく。戻ったらよく絞って、食べやすい長さに切る。
- ②キャベツは千切りにして、さっとゆでて絞る。
- ③◆を合わせておく。
- ④食べる直前に全ての材料を和え、いりゴマをふって出来上がり。(エネルギー90kcal、塩分0.7g)

8月11日(土)★
松橋町ふるさと祭りで登場した
豊年餅つき踊り保存会の新鋭藤
本まどかさん(22・松橋町)。小学
生の時の豊川小まつりでの練習が
きっかけで興味を持ち、昨年の10月
に入会。地元の若い人にも入って
ほしいと笑顔を見せていました。



今月の取材日記

わが家のあがちゃん



ももか
桃香ちゃん(松橋町)
さくらお姉ちゃん
大好き!



こあら
心来愛ちゃん(松橋町)
いっぱい笑ってすくすく
育ってね

不知火“海の火まつり”共催
不知火温泉“ロマンの湯”
 でもお祭りだ！

9月15日(土)は全館午後10時まで営業

期間 9月15日(土)～17日(月・祝)

【温泉館】入浴料・小学生以下無料

【レストラン】生ビール半額

【物産館】農産物・魚介類店頭激安販売など

詳しくはHP(<http://www.shiranuhi-spa.co.jp/>)

で確認ください。

☎ 不知火温泉(有) ☎42-3300

9月15日(土)

不知火 海の火まつり

プログラムは天候などで変更する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。
 雨天の場合、花火のみ16日に延期します。

- | | |
|---------------------------|---------|
| ●景行天皇巡幸船 | 午後6時10分 |
| ●巡幸船お迎え太鼓
導燈の儀(御神火弓射式) | 午後6時35分 |
| ●たいまつ行列 | 午後7時10分 |
| ●ステージイベント | |
| フラダンス(フラレイ松橋B) | 午後6時30分 |
| フラダンス(アロハ・ブア・オレナ) | 午後6時40分 |
| 竜燈太鼓 | 午後6時50分 |
| ●開会式 | 午後7時30分 |
| ●総おどり | 午後7時40分 |
| ●ステージイベント | |
| よさこい | 午後8時00分 |
| ひょうこ | 午後8時10分 |
| 大海カツ絵 歌謡ショー | 午後8時20分 |
| ●花火(海上・打上) | 午後8時50分 |
| ●お楽しみ抽選会 | 午後9時10分 |

松合新港広場

☎ 商工観光課 TEL 32-1111

山の幸

クリ



クリ(日本栗)とはブナ科クリ属の木
 の一種。一般に雌花は3個の子房を含み、
 受精した子房のみが肥大して果実とな
 ります。実が成熟すると、いがのある殻
 が裂けて中から堅い果実が1～3個収
 穫できます。熊本県は全国2番目の生産
 地。蒸したり、くりご飯や栗まんじゅうな
 どに加工して食されます。

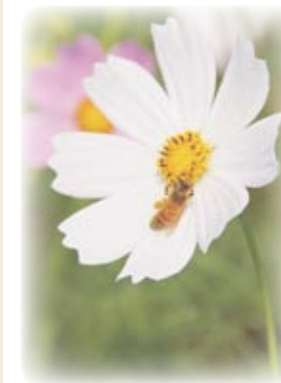
渡辺哲男さん(78)【豊野町】

おやじの代からクリの生産
 をしており、2代目。品種改良
 も進み、レンジなどで温める
 ことで皮がむきやすくなる品
 種「ぼろたん」も実がなり始
 めました。皮がむきにくくク
 リですが、旬のうま味クリば
 ぜひ食べてみてはいよ、今年
 のクリはうま味ですばい。



9月

旬
を知る



コスモス
 (秋桜、Cosmos)は、キ
 ク科コスモス属の総称。

コノシロ

海の幸



コノシロ(鱈・鰯)は、ニシン目ニシン科に分
 類される魚類。成魚は全長25cmほどで、体は
 左右に平たく口先は丸く小さいのが特徴。プ
 ランクトンを海水ごと吸いこみ食べます。

定置網、刺し網などで漁獲され、成魚は塩
 焼きや唐揚げ、刺身などで食されます。小骨が
 多くて傷みも早いので、酢漬や姿ずしとし
 ても食されます。学校給食では唐揚げが好評
 です。

奥村幸生さん(66)【不知火町】

漁師歴50年の4代目。チヌ
 のはえ縄漁が主で、1000m縄
 に9m毎に針を仕掛けた漁法
 で、カレイやアナゴなどが獲
 れます。漁師は船に乗ること
 で自然を感じることができる
 のが魅力。今は、家庭で魚料理
 ができる人も減っています。た
 くさん旬の魚は食べてはいよ。



しのぎき
 市長は今!

「国際感覚」

秋とは名ばかりで、まだまだ残暑が厳しい日が続いています。さて、4年に一度のオリンピックが閉幕。日本人選手の活躍には目を見張るものがありました。時差の関係で深夜までの応援が続き、寝不足の人も多かったのではないのでしょうか。緒方選手の応援では、関係者をはじめ、多くの皆さんに協力をいただき深く感謝申し上げます。世界の頂点に立つということの難しさを改めて感じさせられました。

ところで話は変わりますが、市では宇城市国際理解教育の一環として平成17年度から夏休みを利用し、中学生の海外派遣事業を実施しています。これは、海外ホームステイを中心とした国際交流事業で、異文化との交流や体験を通じて豊かな国際感覚を身に付けた青少年を育成することを目的として行われ、今年で8回目となります。中国語圏は中国の南寧(なんない)市を、英語圏はシンガポールを訪れ、教育事情視察や研修を行っています。



これまでに、中国に46人、シンガポールには57人の生徒がこの事業を通して訪れています。今年も中国に8人、シンガポールに10人の生徒が訪問し、延べ121人の生徒が参加したことになります。

現地では昨年に引き続き、中国語圏は南寧市の第14中学校、英語圏はシンガポールのブーンレイ中学校との交流がありました。派遣研修の事後報告書では、生徒全員がこの研修を通じ、「語学の大切さを実感し、この体験を今後に生かしたい」と感想を聞かせてくれました。国際感覚を身に付け、宇城市の次世代を担う人となり社会貢献のできる人材となってくれることを期待しています。

終わりに、節電の夏も一段落。市民の皆さんの協力に感謝いたします。秋の夜長に地元の秋まつりを楽しみましょう。

宇城市長 篠崎 鐵男

しのぎき市長とまちづくりトーク(10月18日(木)予定)

市民の皆さんのまちづくり提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の方は、提案内容を具体的に明記し総務課秘書係(☎32-1111)へ9月21日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などはご遠慮願います)。

夏発信2「まつり報告」

7/21 みすみ港祭り

魚のつかみ取りで、子どもたちが大はしゃぎ！恒例のペーロン船競漕大会には、地元企業など14チーム約200人が参加。海上自衛艦「あまくさ」の体験航海や海上保安部巡視船「とから」などの一般公開がありました。踊りパレードでは14団体約500人が祭りに華を添えました。祭りの締めくくりには、約1000発の打ち上げ花火が夜空を艶やかに彩りました。



ペーロン船競漕大会



三角小鼓笛隊



魚のつかみ取り



踊りパレード



「あまくさ」体験航海



東松崎底井樋太鼓



豊福小吹奏楽部



ちびっ子踊り



総踊り

8/11

松橋町

ふるさと祭り

太鼓の演奏で祭りが始まり、芸自慢「あなたが主役!!」ではダンスやプロ顔負けの歌声を披露し会場を沸かせていました。恒例のちびっ子踊りには地元園児など団体約1000人が参加して行われ、豊年餅投げでは約1000口の餅が参加者に振る舞われました。総踊りには11団体500人の参加があり、約3000発の打ち上げ花火が夜空を彩りました。



豊年餅投げ



白百合保育園



大空保育園



ミラクルひかる



大海カツ絵



市民総踊り



8/12

小川町

ふるさと祭り

地元の園児たちのステージショーで幕開け。夕立に見舞われたものの、市民総踊りなどで祭り気分を味わいました。ものまね王座決定戦優勝の「ミラクルひかる」が登場すると、ものまねライブを見ようと詰めかけた観衆が取り囲み、大きな拍手と笑いで会場が包まれました。最後にお楽しみ抽選会もあり、豪華賞品に盛り上がりを見せていました。



総踊り



お楽しみ抽選会



エハラマサヒロ



水晶太鼓「響」



総踊り



豊野町

ふるさと祭り

浴衣の着付け教室が開催され、夏祭りを盛り上げようと浴衣姿の子どもたちが会場の華となりました。地元で活動する水晶太鼓の演奏で幕開けし、総踊りや豊野町出身の演歌歌手「大海力ツ絵」ステージショー。続いて「R1ぐらんぷり2年連続準優勝」「エハラマサヒロ」が登場すると大歓声で迎えられ、会場は爆笑の渦に包まれました。その後も、特産品が当たる抽選会や花火大会で盛り上がりをかせていました。

あなたにもなれる
ゲートキーパーの役割

気づき

家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける

家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みやさまざまな問題を抱えている人が発する周りへのサイン（眠れない、いつもと違うなど）に気付きましょう。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

悩みを話してくれたら、出来る限り丁寧に耳を傾けましょう。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

心の病気や社会的な問題などを抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連携を取りましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

体や心の健康状態について自然な雰囲気の中で声を掛けて、優しく寄り添いながら見守り、必要に応じて専門家に相談しましょう。

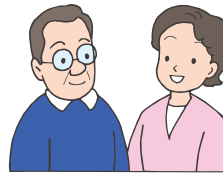
■随時相談に応じています

相談内容	相談先	電話番号
こころの悩み	社会福祉法人熊本いのちの電話	096-353-4343 (毎月10日はフリーダイヤル) 0120-738-556
	県精神保健福祉センター	096-386-1166
	(社)県精神保健福祉協会「熊本こころの電話」	096-285-6688
職場における心の悩み	熊本産業保健推進センター	096-353-5480
心の健康	県宇城保健所	32-1207
消費生活相談 (多重債務・借金トラブルなど)	市消費生活センター	33-8277 (平日 午前10時～正午、午後1時～4時)

■防ぐ
まずは声を掛けよう

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」「どのように解決したら良いかわからない」などの状況に陥り、視野が狭くなってしまうことがあります。心のサインに気付いたら、まずは一声掛けてみましょう。「あなたは決して一人ではない」ということを理解してもらうことが大切です。

声を掛けるときは「眠れてる？」など身体面を心配する言い方が、比較的抵抗が少ないようです。



相談されたら

「悩みがある」などと打ち明けてきた人は、これまでのあなたとの関係から「この人なら絶望的な気持ちを受け止めてくれるはずだ」という思いから話してきたと考えて、真剣に受け止めてあげてください。

話をそらしたり、激励したくなりがちですが、徹底的に聴き役にまわり、傾聴し続けることが大切です。何か気の利いたことを言わなければいけないと思わずに、気持ちを受け止めるつもりで話を聴き続けましょう。

世界各国で効果的な自殺対策の一つとして取り組まれているのが、ゲートキーパーの養成です。

ゲートキーパーとは？

「命の門番」とも呼ばれ、悩んでいる人に気付いて声を掛けて話を聞き、必要な支援につなげて見守る人のことをいいます。

悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの人がゲートキーパーとしての意識を持ち、専門性の有無に関わらず、それぞれの立場でできることから進んで行動することが自殺対策につながります。

市では一人でも多くの市民の命を守るため、ゲートキーパーの養成に力を入れていきます。相談員などを対象に研修を行い、人材育成・技術支援を進めます。

いのちを守る

自殺予防週間 9月10日(月)～16日(日)

**大切な人の悩みに
気づいてください**



全国で毎年3万人以上の人自殺によって亡くなっています。これは、毎日90人近くの人自らのいのちを絶っていることになります。

毎年9月10日から1週間は、自殺予防週間です。自殺予防について皆さんも考えてみませんか。あなたの力で救えるいのちがあります。

☎ 社会福祉課 障害福祉係 ☎32-1111

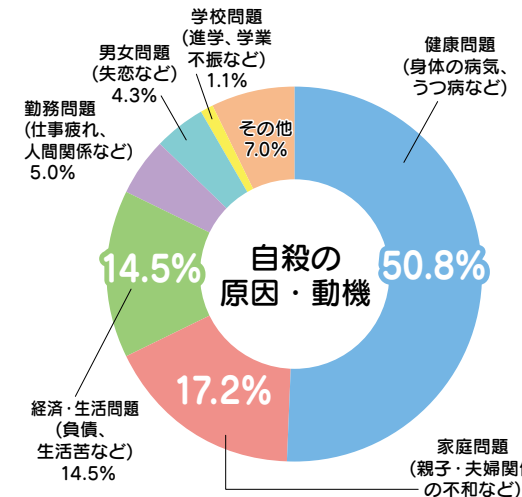
■現状を知る

日本では、平成10年以来年間3万人以上、交通事故による死亡者の約5倍の人が自殺で亡くなる状況が続いており、重大な社会問題となっています。

県内における自殺による死亡者は441人。男女別では、男性が全体の68.7%を占めています。

	全国	熊本県	宇城市
男	20,955	303	16
女	9,696	138	5
総数	30,651	441	21

(平成23年 警察庁資料)



自殺の背景には、さまざまな社会的要因が複雑に関係しています。特に要因としてあげられるのが、うつ病、統合失調症、アルコール依存症などの「健康問題」が最も多く、次いで「家庭問題」、「経済・生活問題」と続きます。

■気づく

周囲がサインに気付くことができれば、自殺を防ぐことが可能です。次のような様子が見られる人はいませんか。

仕事一筋の人が職を失うなど、自分の存在価値を失った状態も危険です。	自暴自棄に見える行動が先立って現れてはいませんか。	酩酊(めいてい)状態で自己コントロールを失ってはいませんか。	不眠、食欲不振、体重減少などさまざまな身体症状はありませんか。
自殺した人の大多数は、その前に自殺の意図を誰かに打ち明けています。	重症の身体疾患にかかることがそれまでの人生の意味を大きく変化させます。	その人にとって特別な価値のあるものを失った状態は危険です。	どこにも居場所がなく、サポートが得られない状態ではありませんか。

柔道の緒方、平井選手壮行会 ロンドンでもがんばれ！

7/8 ロンドン五輪の柔道78キロ級に出場する緒方亜香里選手(松橋町出身)と、パラリンピックの柔道60キロ級に出場する平井孝明選手(三角町出身)の壮行会が開催されました(県柔道協会主催)。会には関係者約400人が出席し2人を激励。母校の松橋中の生徒から千羽鶴などを渡された緒方選手は「オリンピックでは自分らしい真っ向勝負の柔道で金メダルを目指します」、平井選手は「悔いが残らぬよう全力で戦います」とそれぞれの意気込みを語っていました。



壮行会で緒方・平井両選手を激励する篠崎市長(写真中央)

災害通信ネットワーク 環境大臣賞受賞

7/10 特定非営利活動法人「災害通信ネットワーク」の橋柿正興代表(三角町)が市長室を訪れ環境大臣賞受賞を報告しました。これは環境保全および地域環境美化に対して長年の功績があった人(団体)が、環境大臣により表彰されるものです。「災害通信ネットワーク」は、平成3年から現在まで水源などの清掃活動や不法投棄の監視活動などを続けています。その活動で得た情報を、アマチュア無線愛好家で県内全域に拡げ、動植物の保護や自然環境の維持につなげています。橋柿さんは「ゴミを拾い始めて気付けば30年。これからも無料奉仕活動として継続していきたい」と話していました。



大臣賞を受賞した橋柿代表と篠崎市長

地 緒方亜香里選手大応援会 元の声援をロンドンへ！

8/2 柔道女子代表の緒方亜香里選手を応援するため、市役所特設会場でパブリックビューイングを開催。試合中は、「あかり!あかり!」のコールに合わせて応援。1回戦を突破すると歓喜の渦に包まれました。続く2回戦も緒方選手のペースで試合が展開していましたが、残り20秒を切ったところで相手の背負い投げに技ありの判定。無念の逆転負けとなってしまいました。松橋中学校柔道部主将の富永剛成さんは「惜しかった試合でした。でも、4年後に向けて頑張るって欲しい」と、早くも4年後のオリンピックに向けてのエールを送っていました。



緒方選手へ地元から声援を送る

「おかわかめ」の市の特産品化を目指して 郡浦公民館で試食会

7/12 郡浦公民館(三角町)で「おかわかめ試食会」が開かれました。おかわかめ宇城部会が地元の人や関係者を招いて、天ぷらやごま和えなどのおかわかめ料理10品を振る舞いました。おかわかめとは葉野菜の一種で、市内では主に三角町で無農薬のハウス栽培が行われています。葉はやや固めで、切ると少しわかめのような粘り気があります。生で食すと苦味がありますが、火を通すことで消え、どのような料理にも合うのが特徴です。カルシウムはレタスの8倍などといった豊かな成分を含む野菜ですが、地元での認知度はやや低め。「まずは地元から周知していきたい」という部会の思いで今回の試食会が企画されました。参加者からは「くせがなくいろいろな料理に使えそう」という声も聞かれました。



おかわかめの試食を行う参加者

小川阿蘇神社造り物大会 小川のスカイツリー登場

7/15 歩行者天国とされた小川商店街一帯で小川町商店街振興会(熊谷育郎会長)が主催の、「小川阿蘇神社夏祭り造り物大会」が行われました。商店街では各団体から出展された造り物・展示物の力作、全18基が通りに飾られ、まちやピヤホールやハワイアンバンド演奏などもあり賑わいを見せていました。造り物の審査は前日に行われ、真竹など約70本を使って実物の100分の1の規模で新町Cの「東京スカイツリー」(6.34m)がグランプリの市長賞に選ばれました。入賞作品は次のとおり
【市長賞】グランプリ新町C「東京スカイツリー100分の1」
【市議会議長賞】新町B「不況を祓う干支の龍」
【熊日賞】肥後銀行「金剛力士」など



小川阿蘇神社造り物大会の作品



小川のスカイツリー!?

地 市内2団体に国交省行政功労表彰を受賞 地道な活動が実を結び

7/25 国土交通行政功労事務局長表彰式が、同省九州地方整備局熊本河川国土事務所で行われ、ゆめ、豊野塾(伊藤家次会長)と家庭倫理の会宇城(松岡勉会長)が表彰を受けました。この賞は、道路や河川の環境保全、環境美化に功労があった団体や個人に贈られるものです。ゆめ、豊野塾は、16年間続けている「緑川の日」一斉清掃活動の取り組みが評価されたものです。また、家庭倫理の会宇城は、12年ほど前から国道・県道の道路区間で、ごみや空き缶などを拾う地道な清掃活動が評価され、今回の表彰に至りました。表彰を受けた各会長は「この表彰を機に、なお一層の環境美化活動に取り組み、より良い社会づくりに貢献していきたい」と語りました。



表彰を受ける「ゆめ、豊野塾」の伊藤代表



家庭倫理の会代表松岡さん

日 OMUハイスクール協働隊発足式 日本一安全な街を目指して

7/17 宇城警察署でOMUハイスクール協働隊発足式がありました。宇城地区にある3つの県立高校(小川工業高校、松橋高校、宇土高校)から集った30人の生徒が、合同で防犯と交通安全の啓発活動にボランティアとして取り組みます。2つの分野で活動する高校生チームの結成は県内初。チームの愛称は、それぞれの校名の頭文字からつくられ、初代会長には小川工業高校生徒会長の木下将樹さんが選ばれました。宇城地区防犯協会長を務める篠崎市長は「地域の安全安心づくりのために、若い力の働きに大いに期待したい」と激励。活動用ベストなどを贈呈しました。今後は、地域の住宅街・公園などのパトロールなどを行い、頻発する自転車盗や万引き、車上狙いの減少を目指し、活動を展開します。



OMUハイスクール協働隊発足式

ス 不知火公民館でワークショップ ズキコージさんと万国旗をつくろう！

7/28 「ズキコージさんと万国旗を作ろう」と題して不知火公民館でワークショップが開かれ、市内外から親子連れ約50人が参加しました。会場には、ズキさんがバリ島で制作したろうけつ染めや切り絵の作品が所狭しと飾られ、独創的な空気が漂っていました。参加者からは「子どもが好きなようにのびのびと工作できるのがいいですね」という声が聞かれました。手作りの個性的な冠をかぶったズキさんは「物心ついたときから約60年間絵を描き続けています。熊本は絵を描く上で栄養になる自然の遊びがまだたくさん残っていて良い所ですね」と笑顔を見せていました。万国旗が完成した後、子どもたち全員でズキさんが作成したお面や旗を持ち公民館内を行進。それぞれが楽しい時間を過ごしていました。



万国旗の完成を祝う子どもたち

不当要求行為等対策研修会 暴力団には組織的な対応を

7/26 市役所大会議室で不当要求行為等対策研修会を開催。県警から組織犯罪対策課の3人が講師として招かれ、市職員を対象に講話などを通して不当要求への対処法を教授しました。

「暴力団の現状と対策等」と題して、県内の暴力団組織の統計や、近年制定された暴力団排除条例の効果などを講話。暴力団に対して組織的な対応をしていく重要性などが説明されました。実演を通して不当要求への対処法を身に付けるためにロールプレイングも行われ、暴力団組員に扮した警察官が凄味のある演技を見せていました。



研修に取り組む職員

ボイスカウトで市長室を表敬訪問 ボイスカウトになろう！

8/2 日本ボーイスカウト宇城第1団が市長室を訪れ、発団の報告をしました。団委員長である岡本さんが、今年5月に団を発足。自然豊かな海や山での活動を通して、物を大切にし、友を思いやり、家族に感謝できる子どもの育成を目指します。

現在団員は市内の小学生4人。岡本団委員長は「昔ボーイスカウトが盛んだった時のように盛り上げたい。これからますます団員が増えてほしい」と話していました。団員の竹下日奈子さん(松橋小4年)は活動を通して「何でも素早く行動できるようになりたい」と抱負を述べました。

岡 日本ボーイスカウト宇城 岡本 ☎090-5922-2332
ブログ <http://ameblo.jp/boyscout-uki/>



宇城第1団のボーイスカウト

地域伝統芸能を伝承して 不知火保育園夏祭り

7/28 地域の交流の一環として毎年開催されている不知火保育園夏祭りが開催されました。開会後に地元の不知火竜燈子ども隊が創作和太鼓の演奏を披露。園児は目を丸くして見ていました。体験コーナーでは、それぞれのグループに分かれて和太鼓体験を楽しんでいました。

続いて、保護者らによる松崎地区に伝承されている「おろろんべ」の披露もあり、赤ん坊を背負う姿に趣向を凝らし周囲の笑いを誘っていました。

最後に、参加者全員で「たまねぎ音頭」などの総踊りがありました。園内の、保護者会による夜店では、かき氷・ポップコーン・福引コーナーなどに多くの子どもたちが夏のひとときを楽しんでいました。



夏祭りで踊る園児

第38回松寿園夏祭り 老人ホームで地域との交流

8/2 38回目の養護老人ホーム松寿園夏祭りが開催されました。地域住民との交流が目的に毎年開催されているものです。

今年もオープニングに「不知火竜燈太鼓子ども隊」の創作和太鼓演奏で始まり、輪投げ大会やラムネ飲み競争など入所者と地域の子どもの交流をした後、地域住民が参加して「炭坑節・不知火まつり歌」などを大きな輪になって踊りました。恒例の抽選会もあり、当選賞品を笑顔とともに手にしていました。

また、市商工会青年部が出店した、かき氷・焼きそばなどの夜店には地域の子どもたちが列を作っていました。



総踊りで交流を楽しむ参加者

第19回不知火海伝馬舟競漕大会 大漁旗を目指して

8/5 不知火町松合の松合新港で、第19回不知火海伝馬舟競漕大会が開催されました。海を舞台に仲間、健康づくりなどを進めようと地元漁協などでつくる同大会実行委員が主催。手こぎ一般男子、同女子、同小中学生、櫓こぎ一般の4部門に、地元企業や地域グループ、子どもたちなど55チームが出場し、往復150～200mのコースでスピードを競いました。

各チーム、おそろいのユニフォームや奇抜な衣装で舟に乗り込むと、沖に立てられた折り返しの旗を目指し一斉にスタート。潮の流れや海風にあおられ他の舟とぶつかったり、迷走したり、時には警戒船にえい航されリタイヤしたチームもありましたが、観客の声援を受けて一生懸命に舟をこぎ進めていました。大会終了後には、地元特産品などが当たるお楽しみ抽選会も行われました。



ゴールを目指せ 伝馬舟

祭ふれあいフェスティバル in つるまき 祭りの原点はここにあり

8/18 小川町弦巻の薬師堂運動公園で「ふれあいフェスティバル in つるまき」が開かれました。地域全体のつながりやふるさとへの愛着を深めるため、同地区の主催で毎年行われているもので、今年で24回目。

手作りのステージとちょうちんをあしらった夜店に囲まれた会場では、並んだテーブルで飲み物を片手に家族らがにぎやかに談笑する姿がありました。また、ステージでは地元の子どもたちによるパトーン演技、大人たちによるハワイアンダンスやひょっとこ踊りなどが披露され、観客からは盛んな拍手や声援が送られていました。

協賛企業などからの提供による、約150本の当たりが準備されていた抽選会也大いに盛り上がり、会場は終始にぎやかな温かい雰囲気になっていました。



舞台披露をする子どもたち

夏休み親子ふれあいカヌー教室 あめんぼのように湖面を滑ろう

8/5 豊野町の鐙(あぶみ)ヶ池で「夏休み親子ふれあいカヌー教室」が開かれました。地域づくり団体「ゆめ・豊野塾」が毎年開催しているイベントで今年で16回目。市内外から約100人の親子連れが参加しました。

参加者はパドルの扱い方など基本動作を教わったあと、カヌーに乗り込み湖へ。ボランティアで参加した八代農業高校泉分校のカヌー部員がパドルさばきのコツなどを教えていました。はじめは恐る恐るこいでいた子どもたちもすぐに習得し、カヌーをすいすいと湖面に滑らせていました。

またこの日は、子どもたちと地域社会のふれあいを深めるための取り組みである「肥後っ子ふれあい事業」も同時に行われ、同カヌー教室への参加に加えて、鐙ヶ池近くのピザ窯でのピザ作り体験もありました。



鐙ヶ池でカヌー体験をする参加者

宮西通可博士が見た神秘の火 不知火を初めて研究

8/31~ 松合郷土資料館で「不知火～宮西通可(みちか)博士が見た神秘の火～」の企画展示実施中。「不知火」を初めて科学的に研究してきた宮西博士の直筆の研究ノートや手紙、当時のスライドである幻燈板などが並びます。

今年は9月15日(土)が旧暦(8月1日)の八朔の日に当たります。当日は永尾劔神社で不知火観望も行われます。神秘的な光景である不知火のメカニズムを知り、より身近に感じるきっかけとしてぜひ足をお運びください。



8月に行われた本庁ロビーでの展示



宇城市雇用促進協議会 (ワークネットうき)

Uki-city Employment Promotion Conference

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色(地域の宝物)を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報と仕事を探している皆さんへ企業情報を提供します。



雇用促進協議会では、市内の仕事に関する情報を皆さんにお届けしています。また、就職に向け意欲的に活動している人に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は市役所3階雇用対策課窓口にあります。

就職活動のワンポイントアドバイス

●面接の際のチェックポイント

面接を受ける前には

- ①事前に会社を研究しておきましょう**
会社の全体像、営業内容、業界の動向などについて情報収集し勉強しておくようにしましょう。
また、面接場所や所要時間を確認しましょう。
- ②経歴、志望の動機などを整理し、面接に持っていく物を確認しておきましょう**
 - ・自分のこれまでの職務経歴
 - ・志望の動機
 - ・自分が持っている希望
 - ・履歴書、紹介状、印鑑、筆記用具、求人票など
- ③身だしなみは清潔にしておきましょう**
面接時の服装・身なりは清潔第一に、相手に不快な印象を与えないようにしましょう。

面接の時には

- ①約束の時間を守って**
指定された面接時間に余裕をもって行くようにしましょう。
もし、約束の時間に行けなくなったり、辞退する場合は、必ず会社の面接担当者に連絡してください。辞退した時はハローワークにも連絡してください。
- ②部屋への出入りも面接の一部**
受付、待合室、面接会場に入る時から面接は始まっています(携帯電話は電源を切る)。
- ③自信を持って**
質問には、担当者の顔を見て、はっきりと答えましょう。語尾をはっきり話すのがコツです。

予想される質問は

- ・応募した動機…その会社の仕事に対する意欲を判断されます。
 - ・応募した会社のことをどのくらい知っているか…応募する会社の事をしっかり調べておく事も必要です。
 - ・前の会社をやめた理由…転職者の場合は、必ずと言ってよいほど聞かれます。
 - ・免許・資格・特技・趣味…これも大切なポイントです。過去の競技会の実績なども!
- ※自分から質問する場合には、仕事の内容、必要な技能の程度など職務に関する事柄を中心に行い、賃金や労働条件について質問する場合には、ある程度職務に関して話し合った後の面接後半に行うようにしましょう。

※面接が終了したら、きちんとお礼の言葉を述べましょう。

市内の職場紹介



新入社員の森上大地さん(前列左から2番目)

私は今春、熊本学園大学を卒業し当社で頑張っています。大学時代に葬祭業に接する機会があり、この仕事に魅力を感じ、希望して入社しました。毎日の仕事では、新しく覚えることがたくさんあって大変ですが、早く自分のものにして、お客さまのお役に立ち、最後に「ありがとう」と言葉を掛けられるように努力していこうと思っています。

※このコーナーに掲載ご希望の企業は雇用促進協議会までご相談ください。

株式会社 肥後葬祭

住 所	小川町江頭56-1	施設数	5カ所
業 種	葬祭業	従業員	17人
施設名	アルモニーホール	電 話	34-6000
設 立	昭和60年		

越口大亮さん(前列左3番目)

勤務10年の中堅社員として新人、森上さんの教育係を受け持っています。お客さまが求めているらっしゃることをいかに素早く察知して、行動に移せるかが特に大事です。質の高いサービスを提供し、お客さまの不安や悲しみを少しでも和らげて頂けるように頑張っています。また、いつも「感謝と思いやりの心」を忘れないようにして接客し、お客さまから喜んでもらい、お客さまとの信頼関係を築かせてもらえるように努力しています。



アルモニーホール松橋

〒 宇城市雇用促進協議会(市役所3階企画部雇用対策課内) 松田憲・脇本・松田摩

☎32-1235 FAX 32-5599
〒869-0592 宇城市松橋町大野85

E-mail: worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら
http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyou/work-net_uki.html

市内求人情報
掲載中

小川支所《出張就職相談会》開催中

就職活動をサポートします!

あなたの仕事探しをお手伝いします。
三角センターでは水曜日開催。小川支所では6月から毎週木曜日に開催しています。

小川支所1階

日時

毎週木曜日 午後1時~4時
お気軽にご相談ください。



- 求人情報の紹介
ハローワークや各種求人情報をお知らせします。
- 就職活動のアドバイス
仕事探しや就職活動開始に当たってのアドバイスをします。
- 各種セミナーの開催
就職に役立つパソコンや資格取得のためのセミナーを開催します。
- 就職活動に必要な書類についてのご相談
履歴書・職務経歴書・添え状などの書き方について相談をお受けします。

締め切り
間 近!

パソコン基礎講座(就職活動活用型) 11日間(1日3時間)

受講無料

業種を問わずパソコンのスキルは不可欠です。初心者および操作に不慣れな人を対象にWordおよびExcelの基礎から学びます。また、職務経歴書の作成、面接マナーやコミュニケーション能力などをキャリアコンサルタントがアドバイスします。

時 間 午後1時30分~4時30分
場 所 市インダストリアル研修館2階研修室
(市働く婦人の家隣)

定 員 20人
教 材 費 3,960円
申込期限 9月7日(金)午後5時
応募条件

- 市在住の求職者・転職希望者
 - 全日程を休みなく受講できる人
 - 就業意欲の高い人
 - アンケートや受講後の就職状況の調査などに協力できる人
- ※趣味・教養を目的とした受講はできません。
※申し込みと同時に、当協議会の求職者登録がお済みでない人は登録をお願いします。

申し込み方法 当協議会・ハローワーク宇城・市役所総合窓口・各支所窓口へ備え付けの「就職お役立ちセミナー申込書」を記入の上、当協議会へ提出してください。

日 程	内 容
9月19日(水)	面接マナーとコミュニケーション ・面接時のマナー・言葉使いなどを学び、第一印象アップを図ります。
9月20日(木)	コミュニケーション能力を高め、魅力ある人材の育成を目指します。
9月21日(金)	パソコンの基礎と文字入力 ・マウスとキーボードの操作、OSの基本操作、文字入力と変換
9月25日(火)	Wordの基礎から応用 ・Wordの起動~保存と終了、フォントと文字装飾、書式設定
9月26日(水)	図の挿入、ワードアートの活用
9月27日(木)	Excelの基礎
9月28日(金)	・Excelの起動~保存と終了、データ入力、セルの書式設定
10月 2日(火)	関数の活用、並べ替え、グラフの利用
10月 3日(水)	Word & Excelの連携・まとめ ・WordへのExcelデータの貼り付け、質疑応答など
10月 4日(木)	職務経歴書の作成とキャリアコンサルティング ・ワープロで職務経歴書を作成
10月 5日(金)	・職務経歴書を添削し、キャリアコンサルタントがアドバイスします。

※Word2010およびExcel2010を使用します。

受講者の決定と通知

申込書により選考します(先着順ではありません)。受講決定者のみ、開催日の10日前程度に連絡します。

くまもと新卒応援ハローワークをご利用ください

大学院・大学・短大・高専・専修学校などの学生さんや、卒業後未就職の人の就職を支援する専門のハローワークです。ご利用は無料です。お気軽にご相談ください。

主な 相談内容

- ①全国各地の求人情報(仕事情報・企業情報)が検索できます。
- ②仕事探しに関する相談を随時行います。
- ③就職フェアや各種セミナーを開催します。
- ④既卒者の就職を支援する各種制度もそろっています。

お問い合わせ先

〒862-0950 熊本市中央区水前寺1丁目4番1号水前寺駅ビル2階
受付時間 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日年末年始を除く)
TEL 096-385-8240

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団に興味のある人は
各地域の消防団班長または
危機管理課 ☎ 32 - 1111
までご連絡ください。



～消防団の役割とこれからの課題～

不知火方面隊第9分団第1部第2班 班長 河野 一臣

私が班長をしている第9分団第1部第2班（不知火町古屋敷）は、現在、班員7人、機能別団員2人の計9人で活動しています。

入団当時のことを振り返ると、今こうして班長をやっているのがとても不思議に思えます。年齢を重ね班長を務めることによって、団に対する考え方も変わり、火災や水害、行方不明者捜索などの出動時や、訓練を終えて帰ってきたときに、近所の人たちから「お疲れさま、きつかったね。」と声を掛けてもらえると、自分たちも地域の役に立っていると実感でき、やっていてよかったと思

えます。

年末特別警戒では、人員が少ないこともあり全班員で3日間、公民館に待機し警戒に当たります。毎日、婦人会からおにぎりの差し入れがあり、小・中学生にも火災予防の声掛けを手伝ってもらい、毎年、賑やかな3日間になります。

このような行事を通して、経験豊富な年配世代と若年世代がつながりをもつことができるのも、消防団の良いところです。私たちが、今まで経験した中で学んだことを若い世代に伝えていくことが、これからの課題であり責務であると思います。

サラ先生の 日本つれづれ日記



時が過ぎるのは本当に早いです。

約一年前、シカゴから飛行機に乗っている間、本当は飛行機から飛び降りて家族に迎えに来てと電話したいくらい不安と緊張でいっぱいでした。

なぜなら、あの時は日本に来ることが私にとって怖い事に思えたからです。何か忘れていたらどうしよう？良いALTになれなかったらどうしよう？誰も私の事を好きになってくれなかったらどうしよう？そして一人ぼっちでアパートにいることになったらどうしよう？という思いでいっぱいでした。

私にとって日本で生活することは、緊張や疑問、苦痛をもたらしました。しかし実際は、たくさんの素晴らしい出会いがあり、たくさんの友達ができました。母国では経験したことがない物を見て、食べて、体験して、たくさんの日本の文化を学びました。そして自身で学んでいくにつれて、自分が母国でどんなに快適な文化や言語の中にいたのかとい

うことに気付かされました。

ALTとして生徒たちに英語を教えるお手伝いをしていましたが、これはとても大切な仕事だと思っています。海外からの代表者として、生徒たちには英語を好きになってほしいです。もっと冒険して欲しいし、夢を持ちそれを実現できるように頑張りたいです。そして宇城市では経験できないような事を世界に出て見つけてほしいです。たとえ恐怖を感じたり間違いをしても、新しいことを経験したり、新しい友達をつくる中でたくさんの思い出もでき、いずれそれは宝物になると思います。

これからまたアメリカでの生活が始まります。宇城市の皆さんに親切にいただいたことには大変感謝しています。アメリカに戻る時、キャンディ、使い古した服、皆さんとの思い出など、たくさんのお土産をスーツケースに詰め込んで自宅に帰ります。そしてもちろん、近い将来また戻って来たいと思っています。また会いましょう！

Sara Hamaguchi サラ・ホームズ



環境レポート 3



廃油せつけんづくり(豊野町校区婦人会)

EMボカシを使った生ごみの減量化・廃油せつけんづくり

今回は、EMボカシを使った生ごみの減量化と廃油せつけんづくりを紹介します。

各町の婦人会やボランティアグループなどが、EMボカシを使った生ごみ減量化や廃油せつけんの普及、推進に取り組んでいます。

EMボカシとは、米ぬかなどの有機資材をEM（有用微生物群）で発酵させ熟成・乾燥した粉状の、いわば「生ゴミ発酵促進材」です。土壌環境を良好にし植物を健全に生育させる効果があります。

婦人会などでは、作ったEMボカシを、会員自ら使用することはもちろん、市内数カ所で販売も行い普及に努めています。

使い方も、専用容器を使う方法や、生ごみと一緒に土に埋めて発酵させる方法などいろいろな使い方があります。

EMボカシに関する情報は、出版物やインターネットで簡単に得ることができ、市民の皆さんも自分なりの方法で取り組んではいかがでしょうか。

さらに婦人会などでは、廃油せつけんづくりも実施しています。以前は環境破壊の一因になっていたものを有効活用し、ごみ減量と環境保全の両面に努めています。環境負荷が少ないといわれる廃油せつけんを使って、環境に優しい生活を心掛けてはいかがでしょうか。

【EMボカシ取り扱い場所】

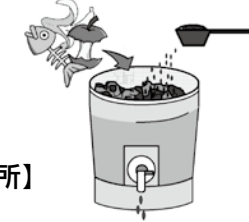
- ・松橋ショッピングセンターフレンド
- ・マルシヨク松橋駅前店
- ・ミスターマックス松橋店
- ・社会福祉協議会松橋支所
- ・黒潮市場パルシェ松橋店
- ・アグリパーク豊野

【廃油せつけん取り扱い場所】

- ・アグリパーク豊野
- ・道の駅 不知火(物産館・温泉センター)

☎ 環境衛生課 ☎ 32 - 1598

※次回は分別収集についての取り組みを紹介します。



4 主唱

熊本県交通安全推進連盟

3 期間中の行事予定

(1) 秋の全国交通安全運動宇城管内合同出発式
9月21日(金)

(2) 第25回交通安全県民大会
9月22日(土)午後1時30分
合志市総合センター「ヴィーブル」

(3) 交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(日)

2 期間

9月21日(金)～30日(日)
までの10日間

1 運動の目的

本運動は、
・ 広く国民に交通安全思想の普及・浸透を図ること
・ 交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けること
・ 県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進すること
を目的として実施します。

6 主な推進事例

運転者は、幼児、児童、高齢の歩行者および車両運転者に対して、特に思いやりのある運転を実践しましょう。

また、運転中の安全確認を徹底するとともに、前照灯の早め点灯と上向き走行を励行し、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。

家庭・学校・地域では、夕暮れ時や夜間外出時における、明るい服装や反射材用品などの着用および高齢者に対する交通安全の呼び掛け、通学路などにおける幼児・児童の安全の確保に努めましょう。

5 運動重点など

(1) 運動の基本
子どもと高齢者の交通事故防止

(2) 運動の重点
○ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

○ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○ 飲酒運転の根絶

秋の全国交通安全運動の実施

安心・安全
宇城警察署 ☎ 33 - 0110

知っとこ!

あなたのアイデアが「まち」を元気に

市まちづくり1%事業は、まちづくり事業に取り組む市民団体などの活動を支援する制度です。

募集期間 9月10日(月)～10月10日(水)
申請方法 企画課および各支所総合窓口課にある「まちづくり1%事業提案書」に必要事項を記入し、関係書類を添付して企画課へ提出してください。
※ホームページからもダウンロードできます。

☎ 企画課まちづくり推進係 ☎ 32-1902

農地を転用する場合には、農地法による手続きを

農地を転用する場合には、農地法の許可が必要ですが、許可を受けないで行われる「違反転用」が後を絶ちません。農業者をはじめ、開発などに携わる人も農地転用許可制度を正しく理解して、法令遵守に努める必要があります。

農地転用許可制度の目的

食料の安定供給の基盤である優良農地の確保と農業以外の土地利用との調整を図り、農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導することを目的として設けられています。

農振農用地内での開発は事前相談を

農振農用地内での開発(農地転用など)は、法律で規制されています。農振農用地内で開発を行う場合は、事前に農振農用地内からの除外手続きが必要です。

なお、開発の目的や場所によっては除外ができませんので、必ず事前に農政課へ相談してください。

☎ 農政課農政係 ☎ 32-1641

農地転用とは

農地を住宅や工場などの建物敷地、資材置き場、駐車場、道水路、山林など農地以外の用途に転換することです。なお、農地を一時的に資材置場や砂利採取場などに利用する場合も転用になります。

農地を転用するときは、事前に農業委員会の審議を経て県知事の許可を受けることが必要です(申請から許可までの期間は最短50日)。なお、違反転用に対しては罰則の適用があります。

詳しくは窓口まで。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 32-1341

平成24年就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、県および市を通して10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。調査の対象は、わが国の全世帯のうちから統計的手法により選定した、約47万世帯に、普段住んでいる15歳以上の世帯員約100万人です。市では約300世帯に調査のご協力をお願いします。

この調査は国民の普通の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、国や県が実施する雇用政策および経済政策などを企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入のお願いに伺った際は、調査にご協力をお願いします。



☎ 情報統計課統計係 ☎ 32-1114

出張消費生活相談を行います

訪問販売や架空請求、多重債務問題など年齢を問わず悪徳商法の被害が後を絶ちません。家族に相談できない、どこに相談してよいか分からずに一人悩んでいる人、専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。秘密は厳守されますのでどうぞご利用ください。

期 日	場 所	時 間
9月11日(火)	豊野公民館	午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)
9月12日(水)	三角公民館	
9月13日(木)	不知火公民館	
9月14日(金)	小川公民館(ラポート内)	

☎ 商工観光課商工振興係 ☎ 32-1604

医療費の助成対象年齢が小学3年生まで拡大されます

10月1日(月)から「乳幼児医療費助成制度」が「こども医療費助成制度」に変わり、助成対象年齢が拡大されます。

旧	新
乳幼児医療費助成事業	こども医療費助成事業
【対象年齢】 出生～満6歳に到達し、最初の3月31日を迎えるまで ※小学校に入るまで	【対象年齢】 出生～満6歳に到達し、最初の3月31日を迎えるまで ※小学校に入るまで
【自己負担】 なし	【自己負担】 なし
【給付方法】 県内外来のみ現物給付 入院、その他は償還払い	【給付方法】 県内の外来のみ現物給付 入院、その他は償還払い

※**現物給付**とは…自己負担限度額以上を医療機関の窓口で支払う必要がないこと

※**償還払い**とは…一度窓口で一部負担金を支払った後で、市役所から払い戻しを受けること

●受給者証を年齢区分によりピンク色(乳幼児用)と水色(児童用)に色分けします。

●今までの乳幼児医療費の対象であった0歳から就学前までは助成内容や給付方法に変更はなく、乳幼児医療費受給者証(ピンク色)が有効期間内は使用できます。

●小学1～3年生は自己負担額が設定され、助成対象となるのは10月診療分からです。

小学1～3年生までの具体的な助成例

医療機関	受診月	入院・外来	医療費(3割分)	こども医療費助成額
A 医院	10月	外来	3,000円	2,000円
B 医院	10月	外来	2,500円	1,500円
C 薬局	10月	—	650円	0円
D 総合病院	11月	入院	30,000円	28,000円

※入院の場合で、加入保険から附加給付金や高額療養費が支給される場合は、その額を控除した金額を助成します。

資格取得手続き

●現小学1～3年生

案内通知と申請書類を郵送しているので受付期間内に手続きを行ってください。

受付期限 9月7日(金)

提出場所 本庁こども福祉課および各支所

(木曜日は本庁舎のみ午後7時まで延長窓口を行っています)

持参するもの

①同封の交付申請書 ②印鑑 ③対象児の保険証 ④受給者名義のキャッシュカードまたは通帳

※口座は乳幼児がいる場合は同じ口座の使用をお願いします。変更も可。

申請受け付け後、9月下旬に受給者証を郵送します。

※上記の受付期間を過ぎていても随時受け付けは行っています。

●現在乳幼児医療費受給者証をお持ちの人

今お持ちの受給者証をそのままお使いください。手続きは必要ありません。

平成25年度以降に新1年生になる対象者には、児童用の受給者証を3月下旬に郵送します。



☎ こども福祉課子育て支援係 ☎ 32-1111



胸部レントゲン検診



申し込みをしていない人も受診できます。お近くの会場の日程をご確認の上、受診してください。
※どの会場でも受診できます。

検診日	時間	会場	
9月12日 (水)	10:00～11:30	三角	郡浦地区市民館
	13:00～14:30		三角保健センター
9月13日 (木)	9:30～10:00	三角	大岳地区市民館
	10:30～11:30		戸馳改善センター
	13:00～14:00		三角センター
9月14日 (金)	9:00～ 9:30	不知火	大見神社境内
	9:50～10:20		救の浦公民館
	10:40～11:40		松合出張所
	13:00～13:30		老人ホーム松寿園
	13:50～14:10		古屋敷公民館
9月18日 (火)	9:00～ 9:30	不知火	塩屋浦公民館
	9:50～10:20		長崎公民館
	10:40～11:10		浦上公民館
	11:30～12:00		亀尾公民館
	13:30～14:00		高良公民館
9月19日 (水)	9:00～ 9:30	不知火	塚原構造改善センター
	9:50～10:50		市武道館
	11:10～11:50		御領五区公民館
9月20日 (木)	9:00～10:30	小川	河江地区コミュニティ施設
	10:50～11:30		江頭公民館
	13:00～13:40		南出村公民館
	14:00～14:40		ナフコ宇城店
	15:00～15:40		新田公民館
9月21日 (金)	9:00～ 9:40	小川	表南小川公民館
	10:00～11:00		上町公民館
	11:20～11:50		南部田公民館
	13:00～13:30		北小野公民館
	13:50～14:20		JA小野部田支所跡地
9月24日 (月)	9:00～ 9:30	小川	舞嶋公民館
	9:50～10:20		豊岡工業車庫
	10:40～11:40		JA海東出張所
	13:00～13:30		宮園公民館
	13:50～14:50		野田美容院駐車場

対象者 昭和 48 年 3 月 31 日以前に生まれた市在住の人（平成 24 年度に受診した人は除く）
料 金 無料（喀痰（かくたん）検査は 600 円が必要）

検診日	時間	会場	
9月25日 (火)	9:00～10:00	小川	河江公民館
	10:20～11:50		小川保健センター
	13:10～13:40		中九州観光車庫
9月26日 (水)	9:00～ 9:30	豊野	下安見公民館
	9:50～10:20		上安見公民館
	10:40～11:10		下巢林公民館
	11:30～12:00		上上郷公民館
	13:30～14:00		下上郷公民館
9月27日 (木)	9:00～10:00	豊野	下郷上公民館
	10:20～10:50		中間公民館
	11:10～11:40		北山崎公民館
	13:00～13:30		上糸石公民館
	13:50～14:50		豊野保健センター
9月28日 (金)	9:00～ 9:30	松橋	松橋御船公民館
	9:45～10:30		浅川公民館
	10:45～11:30		砂川公民館
	13:00～13:30		沖塘公民館
	13:45～14:15		八枚戸公民館
10月1日 (月)	9:00～ 9:30	松橋	竹崎公民館
	9:50～10:20		内田公民館
	10:40～11:40		豊福公民館
10月2日 (火)	13:00～14:00	松橋	両仲間公民館
	9:00～10:30		宇城市保健福祉センター
	10:50～11:20		南萩尾公民館
	13:00～13:30		六地藏公民館
	13:45～14:15		海の平公民館
10月3日 (水)	14:30～15:00	松橋	古保山公民館
	9:00～ 9:30		南豊崎公民館
	9:50～10:20		豊崎公民館
	10:40～11:10		島公民館
	11:30～12:00		松橋本村ゲートボール場
10月4日 (木)	13:30～15:00	松橋	パルシエ
	9:00～ 9:30		浦川内公民館
	9:50～10:30		久具公民館
	11:00～11:40		築切団地集会所
	13:00～14:30		宇城市保健福祉センター

☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100



保健の
掲示板

《問い合わせ先》
宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場
健康相談	乳幼児から大人	5 日(水)	9:30～10:30	豊野保健センター
		6 日(木)		不知火老人福祉センター
		10日(月)		宇城市保健福祉センター
		12日(水)		三角保健センター
		13日(木)		小川保健センター
3・4 カ月児健診	H24 年 5 月生	12日(水)	9:00～ 9:20	不知火老人福祉センター
乳児健診	H24 年 1 月生・H24 年 5 月生	12日(水)	13:10～13:30	三角保健センター
5 カ月児相談	松橋地区の H24 年 4 月生	27日(木)	9:30～ 9:45	宇城市保健福祉センター
7 カ月児健診	H24 年 1 月生	14日(金)・28日(金)	12:30～13:00	不知火老人福祉センター
1 歳 6 カ月児健診	H23 年 2 月生	6 日(木)・13日(木)	13:00～13:20	宇城市保健福祉センター
2 歳児歯科健診	H22 年 5 月生	11日(火)・19日(水)	13:00～13:20	
3 歳児健診	H21 年 5 月生	4 日(火)・26日(水)	12:45～13:00	
母子健康手帳の交付	妊婦	4 日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	9:30～ 9:45	
マタニティポディー トーク（※）	妊婦	4 日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	10:00開始	
はじめまして離乳食（※）	4 ～ 6 カ月程度	20日(木)	9:45～10:00	宇城市保健福祉センター
もぐもぐ離乳食（※）	7 ～ 10 カ月程度	24日(月)	13:15～13:30	

（※）予約制です

乳幼児予防接種

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	対象地区
B C G	満3カ月～6カ月未満の未接種者 H24.3.22～H24.6.21	21日(金)	13:00～13:30	宇城市保健福祉センター	全地区

高齢者節目健康講話 ※日程などについては、それぞれの対象者に直接お知らせします

項 目	対 象 者	項 目	対 象 者	項 目	対 象 者
はつらつ 65 講話	満 65 歳到達者 S22.9.2～S22.10.1 生	いきいき 70 講話	満 70 歳到達者 S17.9.2～S17.10.1 生	きらめき 75 講話	満 75 歳到達者 S12.10.1～S12.10.31 生



期 日	地 域	場 所	時 間
25日(火)	松橋	H I ヒロセ松橋店	12:30～15:30
27日(木)	小川	市小川支所	9:30～11:30
		(株)ケイ・エフ・ケイ小川	12:30～13:30
28日(金)	豊野	旭国際テクネイオン(株)第一工場	14:30～16:00
		J A 豊野支所	9:30～11:30
			13:00～16:00

乳・子宮がん検診

次の生年月日に該当する女性を対象に、子宮がん検診と乳がん検診に関する「検診手帳」と、市が実施する下記のがん検診において検診費用が無料となる「無料クーポン券」を配布します。

受診する際は、必ず前もって予約をし、検診当日は無料クーポン券と身分証明書（保険証や運転免許証など）を忘れずに持参してください。

項目		子宮がん検診	乳がん検診
対象者		平成 3年4月2日～平成 4年4月1日生 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
クーポン券有効期限		平成25年2月28日（木）	
検診種別	集団検診	10月10日（水）・12日（金）予定 ※申し込み人数により変更あり ※受診希望者は、クーポン券に同封された返信用はがきを投函してください。	
	市内医療機関	まつばセレディースクリニック ※受診希望者は必ず医療機関へ電話予約の上、受診してください。	宇賀岳病院・宇城市民病院 熊本南病院・済生会みすみ病院
検診内容		問診・細胞診	問診・視触診・マンモグラフィ ※集団検診は、問診・マンモグラフィ

※職場での検診や人間ドックなどの検診をすでに受けた人は、国の指針により払い戻しなどの対象にはなりません。
問 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

再度住民健診を実施します ～春の住民健診を受けていない人へ～

4・5月の住民健診を受診していない人を対象に、再度健診を実施します。

対象者 春の住民健診を受診していない20歳以上
※国保の人間ドックや医療機関などで受診した人は除く

健診日程 一括健診 9月22日（土）
選択健診 9月23日（日）

会 場 宇城市保健福祉センター

健診内容

- 基本健康診査（特定健診・後期高齢者健診）
- 腹部超音波検診 ●胃・大腸・肺がん検診
- 乳・子宮がん検診（偶数年齢）
- 骨粗しょう症検診（節目年齢の女性のみ）

申し込み方法

春の住民健診に申し込みをしていない人は、申込書が必要です。必ず右記申し込み先へ9月14日（金）までに申し込んでください。

春の住民健診に申し込みをしていて当日欠席した人には、別途返信用はがきを同封した案内を郵送していますので、そちらで申し込んでください。

子宮がん検診

対象者 市在住の20歳以上
（平成5年3月31日以前生まれ）で平成25年3月31日現在において偶数年齢の人
※平成24年度中に市が実施した子宮がん検診をすでに受けた人は受診できません。

検診期限 平成25年2月28日（木）

検診場所 まつばセレディースクリニック
☎34-0303

検 診 料 1,000円（生活保護受給者は無料）

申し込み方法 下記の場所で申し込みの上、問診票の交付を受けてください。

問・問 宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三角保健センター ☎52-2311
小川支所健康福祉係 ☎43-1111
豊野支所健康福祉係 ☎45-2111



大腸（S状結腸）内視鏡検診

今年度、市の大腸がん検診を受診した人、または希望者を対象に大腸（S状結腸）内視鏡検診を行います。受診希望者は、各地区で行われ

る説明会にご参加ください。

検査料金 4,000円は検査当日に徴収します。

Q. 大腸（S状結腸）内視鏡検診とは？

A. 日本人の大腸がんの最もできやすい直腸からS状結腸（肛門より40～50cm位）を内視鏡カメラで直接検査します。特に出血の少ない大腸のポリープや早期がんの発見に有効な検診です。

【説明会】※地区割をしていますが、都合の良い会場にご出席ください。

期日	開始時間	対象地区		会場
9月19日（水）	9:00	三 角	大岳・郡浦	三角保健センター 健康教育室
	10:30		三角・戸馳	
9月20日（木）	9:00	不知火	全地区	不知火支所 2階 大会議室
	10:30			
9月21日（金）	9:00	小 川	河江・小野部田	小川支所 2階 大会議室
	10:30		海東・小川	
9月24日（月）	10:30	豊 野	全地区	豊野支所 2階 大会議室
9月25日（火）	9:00	松 橋	松橋	宇城市保健福祉センター 研修室
	10:30		当尾	
	13:30		豊川	
	15:00		豊福	

【検査】※申し込み人数により日程変更の場合があります。

地区	期日	会場
三 角	10月1日（月）	三角保健センター
不知火	10月2日（火）・15日（月）	市武道館
松 橋	10月9日（火）・15日（月）・18日（木）	宇城市保健福祉センター
小 川	10月9日（火）・17日（水）	ラポート
豊 野	10月5日（金）	豊野保健センター（豊野支所内）

問 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

生活習慣病健診（基本健診）

今年度、基本健診を受けていない人を対象に生活習慣病健診を実施します。生活習慣病の早期発見・早期治療にお役立てください。

対象者 平成24年度の市の基本健診を受けていない人で次のいずれかに該当する人。

●20～39歳（昭和48年4月1日～平成5年3月31日）の人

●生活保護受給者（20歳以上）

※ 特定健診対象者（40～74歳の国保加入者）および後期高齢者健診対象者（75歳以上）の該当者で健診を希望する人は、市民課 国保年金係または高齢者医療係（☎32-1111）へお問い合わせください。

健診料金 1,100～2,000円（生活保護受給者は無料）

実施期限 平成25年2月28日（木）まで

実施場所 市内協力医療機関（申し込み時にご案内します。予約制）

申し込み方法 下記の場所で申し込みの上、問診票の交付を受けてください。

問・問 宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三角保健センター ☎52-2311
小川支所健康福祉係 ☎43-1111
豊野支所健康福祉係 ☎45-2111



賢くみんなの年金学

付加年金をご存じですか

付加年金は、国民年金第1号被保険者（自営業者、学生など）の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。

<具体例>

○付加保険料を10年間納付した場合
 付加保険料の納付額＝400円×12月×10年
 ＝48,000円
 ↓
 付加年金の年金額＝200円×12月×10年
 ＝24,000円
 48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円

の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。

【留意事項】

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- 付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。
- 国民年金基金に加入中の人は、付加保険料を納付できません。
- 納付期限（対象月の翌月末）を経過しての付加保険料は納付できません。

※申し込みや問い合わせは、市民課国保年金係または各支所窓口係へお願いします。

問 熊本東年金事務所
 ☎096-367-2503
 市民課国保年金係
 ☎32-1111



みんな
 学ぼう

じんけん

生涯学習課
 人権教育係
 ☎32-1934

言葉

言葉は使い方によって、相手に夢を与え、励まし、いたわることができます。一方で、心ない一言で相手の気持ちを傷つけたり、悲しみに追い込んでしまうこともあります。言葉のやり取りではケンカにもなり、事件にも発展します。

宇城管内でも、水俣病に関する発言や障がいのある人を苦しめる、心ない発言が問題になった事があります。このことで「正しく知る」ということの啓発や、人権教育の弱さが課題になりました。

水俣病は工場排水中のメチル水銀により、汚染された魚介類をたくさん食べた事が原因で発生した中毒症です。伝染病、遺伝病、風土病ではなく公害病です。だから感染することはありません。しかし、水俣と聞いただけで心ない悲しい言葉を発し、水俣の人の心を深く傷つけてしまいます。

私たちの無知やいわれの無い偏見や差別によって、患者さんやその家族の心の痛みは消す事が出来ません。また障がい者に対する発言も、人権教育では共生の

社会を目指しながらも、聞こえてくる悲しい言葉に心が痛みます。言葉はその人の心が発する表現です。

人は誰でも幸せになるために生まれてきました。その人権を踏みにじることのないように、全ての人が「正しく知る学習」をすることが大切です。

学習は、差別やいじめをなくす行動につながります。「正しく知る学習」によって、一人一人の温かい言葉の力で人を大切に、思いやりを持って誰もが輝いて生きられる、明るい社会を作っていきますか。

「ことば」

道ばたの花をふみにじるように、何の痛みもなく 人の心を傷つけていることば 言葉 コトバ
 ある時は天使の歌声にも聞こえ、また、ある時は悪魔のささやきにも聞こえる、ことば 言葉 コトバ
 出来たら人を いやすものでありたい、出来たら君を励ますものでありたい 僕は君の…心の言葉



パートナーシップ通信

Vol.95

人権啓発課
 男女共生係
 ☎32-1708
 FAX32-0110

出前講座、受け承ります！ （男女共同参画出前講座）

人権啓発課では、男女共同参画社会づくりを進めるために、団体・企業などへの出前講座を行っています。市内の事業所や地域へ人権啓発職員などが出向き、男女共同参画の初歩的な内容を中心に分かりやすく説明します。

対象 市内の事業所、地域などの10人以上の団体・グループの研修会など
申し込み 開催を希望する日の1カ月前までに連絡してください。



あいさつは人間関係の第一歩

7月2日の三角町高齢者大学・婦人学級合同研修会（三角センター）と、7月19日、松橋老人クラブ連合会の定期大会（ウイングまつばせ）で出前講座を実施。九州ルーテル学院大学客員教授の大畑誠也さんが講師を務めました。



熱弁を振るう大畑さん

「21世紀の最大の課題は人間関係」と語る大畑さんは、天草東高校の校長を務めた経験から、地域で生徒たちへの評価が高まるきっかけとなった「あいさつ」の効果について紹介。「あいさつは相手を認めて、評価することであり、人間関係を築く第一歩。最も基本となる親子関係からきちんとあいさつを交わしていくことが重要だ」と話しました。熊本井にこだわった大畑さんのユニークな語り口が、終始、聴講者をひきつけ、盛んな笑いを誘っていました。



賢いライフプランを作成しよう！

より良い生活設計で、豊かな暮らしを目指しましょう。ファイナンシャルプランナー（個人の資産設計などに関する専門家）による2回連続の応援プログラムです。



対象 市在住または勤務の人 ※プログラム①は女性限定
定員 各20人程度（応募者多数の場合は抽選）

期日およびプログラム

- ① 10月5日（金） 女性のための分かりやすい年金講座
- ② 10月6日（土） 自分らしいセカンドライフを考える

時間 午前10時～11時30分

場所 市役所本庁新館

講師 広瀬美貴子さん（県金融広報アドバイザー）

申し込み方法 必要事項（住所・氏名・電話番号）を電話、FAX、郵送で人権啓発課まで連絡してください。

申し込み期限 9月21日（金）

パートナーシップ・フェスティバル



とき 9月8日（土）
 午後1時
ところ ウイングまつばせ文化ホール

○基調講演 潮谷義子さん
 「今、役割を担うことは未来を拓くこと」

○オープニング 「千の風になって」
 地域おこしグループ「あこうの樹の会」による朗読

プログラム

- 13:00 オープニング
- 13:30 開会行事
- 14:30 基調講演
- 16:00 閉会



人口動態 ひとの動き



		人口	男性	女性	世帯
市全体	7月末	62,439 (220)	29,476 (73)	32,963 (147)	23,038
	前月比	+178	+ 63	+115	+137
	前年比	-173	- 84	- 89	+305
三角町	7月末	8,669	4,017	4,652	3,493
	前年比	-136	- 55	- 81	+ 4
	7月末	9,492	4,392	5,100	3,508
不知火町	前年比	- 50	- 4	- 46	+ 48
	7月末	26,121	12,492	13,629	9,687
	前年比	+ 22	+ 14	+ 8	+109
松橋町	7月末	13,378	6,339	7,039	4,663
	前年比	+ 12	- 11	+ 23	+123
	7月末	4,779	2,236	2,543	1,687
小川町	前年比	- 21	- 28	+ 7	+ 21
	7月末	50	56		
	転入…	118	154		

※ 7 月から、住民基本台帳法の改正により外国人も集計に含まれるようになりました。() 内の数値が外国人人数です。

特定の血液製剤による C型肝炎ウイルス感染について

これまでに、特定の血液製剤による治療を受けたことでC型肝炎ウイルスに感染してしまった人に、給付金を支給する仕組みがあります。請求期限は平成25年1月15日(火)までとなっています。

詳しくは厚生労働省ホームページなどでご確認ください。

問 厚生労働省相談窓口
フリーダイヤル
0120 - 509 - 002
県業務衛生課
☎ 096 - 333 - 2242

防衛医科大学校学生募集

問 宇城募集案内所 ☎ 23 - 2047

資 格	受付期間	一次試験期日	合格発表	入校式
高卒(見込含) 21歳未満	9月3日(月)～ 10月1日(月)	10月27日(土)・ 28日(日)	11月27日 (火)	平成25年 4月上旬

うき・宇城エコフェスタ 2012 出店者募集

今年の開催日は12月2日(日)です。イベント出店者を募集します。皆さんでイベントを盛り上げませんか！

フリーマーケット

申し込み方法 郵便番号、住所、氏名、電話番号、出店品目(貴金属・化粧品・薬品・食品・刃物・大量の新品は不可)を明記して、はがきで申し込んでください。※電話での申し込み不可

対象者 市在住または勤務の人、小中学生の場合は保護者同伴

募集区画 1区画 3m×3m ※応募は1人(一家族) 1区画まで

出店料 無料

軽食提供

申し込み方法 郵便番号、住所、商店名、電話番号、出店品目を明記して、はがきまたはFAXで申し込んでください。※電話での申し込み不可

対象者 市在住または勤務の人で、食品営業許可を持っている、または臨時営業許可が取れる人

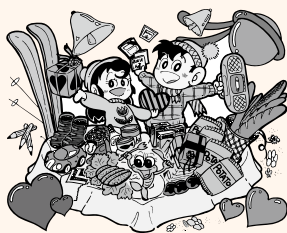
募集区画 テントの半分

出店料 無料

※いずれも申込期限は10月19日(金)必着です。

※いずれの出店も、出店決定者には11月9日(金)までに通知が郵送されます。

問・問 宇城広域連合 環境衛生課「エコフェスタ係」
〒869-0532 松橋町久具 396-2
☎ 32 - 4153 FAX32 - 4152



豊野少年自然の家 石橋めぐり・癒しの温泉ツアー

日時 10月10日(水) 午前9時～午後2時

場所 豊野少年自然の家

参加費 1,000円/人(保険・弁当・入浴代など)

定員 30人程度

募集期間 9月18日(火)～10月8日(月)

申し込み方法

電話で申し込んでください。

問・問 豊野少年自然の家

☎ 45 - 3855



ノルディック・ウォーク講座

北欧発祥の、生活習慣病や介護予防、ダイエットなどにつながる注目のウォーキング・エクササイズです。この機会に始めてみませんか！

日時 10月4日～毎月第1・3木曜日 午前10時～正午(全6回)

対象者 市在住または勤務の人

受講料 無料(材料費などが1回当たり500円別途必要)

定員 30人

講師 村上良次さん(NPO法人日本プロ野球OB支援機構)

申し込み方法

9月3日(月)～14日(金)午後5時までにレポート窓口で申し込んでください。(電話での申し込みも可)

※定員になり次第締め切り

※日程は変更になる場合や、定員に満たない場合は開講できない場合もあります。

問・問 小川公民館 ☎ 43 - 0004



親子稲刈り交流会

日程 9月30日(日) 午前9時30分に市役所駐車場集合。バスで現地まで移動し、稲刈りを行います。風の館塩屋で昼食と交流会、午後3時頃解散の予定です。雨天の場合は、昼食と交流会のみです。

参加費 一家族当たり1,000円(4人まで。昼食と有機野菜のお土産付き)

申し込み方法 氏名と年齢(複数で申し込む場合は全員分)、住所、電話番号を記入の上、メールまたはFAXで申し込んでください。

問・問 宇城市有機農業推進協議会
FAX 43 - 3566

メール info@uki-yusuikyo.jp

古文書をひもといてみませんか

市内の出来事を記録した古文書を読んでみませんか。初心者でも大歓迎です！

日時 10月6日～ 毎月第1・3土曜日 午後2時～4時(全12回)

受講料 3,000円

会場 市役所新館会議室

定員 20人

※応募多数の場合は先着順

講師 元九州大学大学院比較社会文化研究院特別研究員、九州大学博士(比較社会文学) 内山幹生

申込期限 9月21日(金)

問・問 文化課 ☎ 32 - 1954

～リズムを楽しもう～ わんぱく運動教室

遊びを通して、運動の楽しさやリズム感を養いませんか。

日時 9月24日～毎週月曜日 午後7時～8時(全8回)

場所 不知火小学校体育館

対象 小学校1～3年生

定員 30人程度

参加費 2,000円(保険料込み) ※会員は無料

締め切り 9月18日(火) ※定員になり次第締め切り

問・問 NPO法人不知火クラブ(不知火公民館内) ☎ 32 - 7321



赤ちゃん土俵入り

曲野神社(松橋町曲野)奉納相撲大会で行う「赤ちゃん土俵入り」や「幼児小学生相撲」の参加者を募集します。家族の思い出にぜひご参加ください。

参加資格 居住地・性別不問

日時 9月22日(土・祝) 午前10時

場所 曲野神社境内

赤ちゃん土俵入り

午前10時受付、11時開始(準備品: 紅白鉢巻、サラン3m程度、3,000円)

幼児小学生相撲

午前11時受付、正午開始

問 曲野青年団 徳田

☎ 090 - 9575 - 4609

陸上教室

熊本大学陸上競技部の指導を受けながら、運動の基本である「走る」技能の向上とスポーツ選手としてのマナーを身に付けませんか。他校の児童との交流もできます。

日時 10月初旬～全10回 ※詳細は受付時にお知らせします。

会場 岡岳総合運動公園および当尾グラウンド(松橋町)

定員 小学1～3年生、小学4～6年生 各50人

受講料 1,000円(保険料込み)

受付日時 9月23日(日) 午前8時30分～10時まで ※先着順

受付場所 市役所新館第2会議室

※午前8時30分から整理券を配布します。印鑑を持参してください。

注意事項 健康面で不安のある人は事前に医師と相談の上、参加してください。申し込み後のキャンセルや悪天候による中止の場合でも受講料は返金しません。

問・問 スポーツ振興課

☎ 32 - 1945



絵手紙講座

季節の題材をもとに、楽しく絵手紙を描いてみませんか。

日時 10月2日～隔週火曜日 午後1時30分～3時30分(全3回)

場所 不知火公民館 会議室

対象者 市在住または勤務の人

定員 先着10人

受講料 無料(材料費1,000円)

申込期間 9月3日(月)～定員になり次第締め切り

申し込み方法 窓口もしくは電話

問・問 不知火公民館 ☎ 32 - 0277

児童扶養手当支給要件が 一部改正されました

8月から、児童扶養手当の支給要件に、配偶者からの暴力(DV)で「裁判所からの保護命令」が出された場合が追加されました。

手当の支給に当たっては、申請が必要です。詳しくはこども福祉課にご確認ください。

問・問 こども福祉課

☎ 32 - 1111

危険物取扱者試験

種類 甲種、乙種(第1～6類)、丙種

試験日 11月4日(日)

場所 熊本市ほか

受付期間

書面 9月6日(木)～18日(火)

電子 9月3日(月)～15日(土)

配布場所 市内各消防署・分署

問・問 (財)消防試験研究センター 県支部 ☎ 096 - 364 - 5005

「くまもと健康づくり応援店」募集

対象 飲食店、総菜店など

要件 食事バランスガイドの表示、ヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーの実施、栄養成分表示の中から取り組む項目を選び実施すること

募集期限 10月31日(水)

問・問 宇城保健所 ☎ 32 - 2416



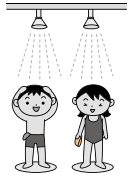
子ども水泳教室（全10回）



クラス	対 象	目 標	期 間	時 間	曜 日	定員
A-1	水慣れをしていない子ども 4～6歳	顔つけバタ足5m	9月24日～ 11月26日	午後4時30分～ 5時30分	毎週月曜日	各10人
A-2			9月25日～ 11月27日	午後4時30分～ 5時30分	毎週火曜日	
A-3	水慣れをしていない子ども 4歳～小学3年生	クロール25m	9月29日～ 12月 1日	午後1時～2時	毎週土曜日	各15人
B-1	深いところも平気な子ども 4歳～小学3年生		9月24日～ 11月26日	午後5時45分～ 6時45分	毎週月曜日	
B-2			9月25日～ 11月27日	午後5時45分～ 6時45分	毎週火曜日	
B-3			9月29日～ 12月 1日	午後2時10分～ 3時10分	毎週土曜日	

会 費 5,000 円（入館料・保険料込み）※初回の教室参加時に参加料をお支払いください。
申し込み期限 9月8日（土）までに、不知火温水プールで申し込んでください。
 定員を超えた場合は抽選し、結果を郵送します。
場 所 不知火温水プール

申・問 不知火温水プール ☎ 33 - 6678



熊本都市圏

A Person-Trip-Survey
in KUMAMOTO Metropolitan Area

パーソントリップ調査

10月から11月に掛けて、県と市が協力してパーソントリップ調査（交通実態調査）を実施します。人がどこからどこへ、どのような目的で、どういう手段で移動したかということを調査することで、現在の交通実態を把握し、将来のまちづくりや交通計画に活用されます。調査対象は熊本市を中心とする5市6町1村の在住者から無作為に抽出した約12万世帯です。調査対象となった世帯にはアンケート調査票が郵送されます。調査へのご協力をお願いします。

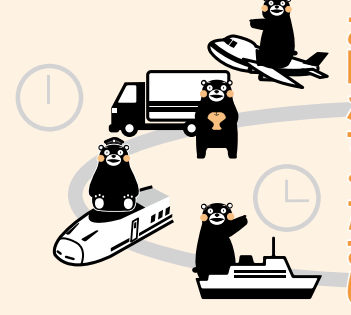


調査実施地域：5市6町1村

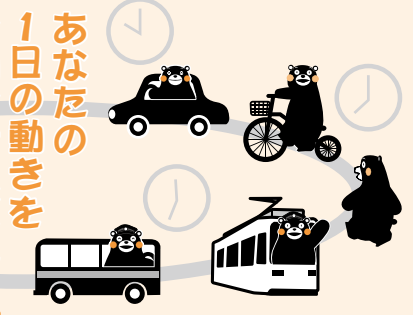
● 熊本市
● 宇土市
● 宇城市
● 嘉島町
● 益城町
● 御船町
● 甲佐町
● 菊池市（酒水地区のみ）
● 合志市
● 菊陽町
● 西原村
● 大津町



©2010 熊本県くまモン



1日の動き
あなたの動きを
お聞かせください。



1日の動き 会社員の例（3トリップ）

（1トリップ） 1つの目的による動き（この場合は自宅から勤務先）

（1トリップ） 1つの目的による動き（この場合は勤務先から買物先）

（1トリップ） 1つの目的による動き（この場合は買物先から自宅）

自宅 → 勤務先 → 買物先 → 自宅

徒歩 バス 徒歩 徒歩 徒歩 市電 徒歩

問 熊本都市圏総合交通計画協議会
調査実施本部
フリーダイヤル 0120 - 706 - 080
受付時間 午前9時～午後6時（日・祝日を除く）
県土木部道路都市局都市計画課
☎ 096 - 333 - 2520
市土木部都市整備課都市計画係
☎ 32 - 1111

多重債務無料相談会

借金問題で悩んでいる時は、専門家への相談が素早い解決につながります。相談員や弁護士、司法書士が相談をお受けします。また、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談も行います。

日時・場所
 9月10日（月）熊本市市民会館
 10月 5日（金）高森総合センター
 11月16日（金）和水町中央公民館
 12月 3日（月）八代市役所
 午後0時30分～3時30分（相談時間は一人70分）
申・問 県消費生活センター
 ☎ 096 - 383 - 0999

県人権子ども集会

部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指して行われる集会です。県内の児童生徒が参加し、子ども実行委員の運営により、体験・活動報告や全体活動などがあります。

日時 10月13日（土）
午前10時～正午
場所 パークドーム熊本
問 県人権同和教育課
 ☎ 096 - 333 - 2702

働く婦人の家講座

対 象 者 市在住または勤務の人
受 講 料 無料（材料費、教材費が別途必要）
託 児 満2歳～就学前まで可（申し込み時にご確認ください）
募集期間 9月10日（月）～18日（火） 午前9時～午後5時
 ※定員になり次第受け付けを終了します。募集期間内に都合がつかない場合はご相談ください。

申し込み方法 働く婦人の家窓口および電話で受付
 ※日程は変更になる場合があります。また、定員に満たない場合は開講できないことがあります。

講座名	講師	日時	材料・教材費	定員	内容
しゅんごうのやさしい和紙ちぎり絵	前川和子	10月5日（金） 午後1時～3時	840円	20人	和紙をちぎったり切ったりして来年の干支（巳）のかわいい色紙を作ります。
～家カフェ～かわいいデザートを作ろう	河野京子	10月5日（金） 25日（木） 午前10時～正午	各500円	20人	家カフェにぴったり！思わず微笑んでしまうようなおいしさのかわいいデザートです。

申・問 働く婦人の家 ☎ 33 - 4141

小型・大型船舶免許更新講習・失効再交付講習

◎小型
日時 毎週火曜日 午前8時30分受付、9時開始
 9月12日（水）・10月10日（水）午後6時受付、6時30分開始
内容 更新講習1時間、失効再交付講習2時間20分
準備 操縦免許証、写真2枚（4.5cm×3.5cm）、住所変更者は住民票1通（本籍地記載）、講習料など

◎大型
日時 9月25日（火） 午後0時30分受付、1時開始
 10月20日（土） 午前8時30分受付、9時開始
内容 更新講習1時間30分、失効再交付講習3時間～13時間
準備 海技免状、写真2枚（3cm×3cm）、講習料など
 ※当日は身体検査あり（視力・片眼0.6以上、眼鏡可）
 ※会場はいずれも九州海技学院

申・問 九州海技学院 ☎ 52 - 2451

返還の申し出忘れはありませんか

終戦後、外地から引き揚げた際に税関などに預けられたままになっている通貨や証券などはありませんか。当時預かった通貨などの半数以上は、現在も税関に保管されたままになっています。

返還については、本人だけでなくご家族も請求することができます。心当たりの場合はお気軽にお尋ねください。

問 長崎税関監視部統括監視官（第1部門）
フリーダイヤル 0120 - 828 - 680

県精神科救急情報センターが開設

夜間や休日に、精神疾患を有する人や家族などからの緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

相談電話番号 ☎ 096 - 385 - 9939
相談時間
 休日 午前9時～午後5時
 夜間 午後5時～翌日午前9時
 ※平日の昼間は、かかりつけの主治医や最寄りの保健所、県精神保健福祉センターへご相談ください。

問 県障がい者支援課
☎ 096 - 333 - 2234

みんなの広場

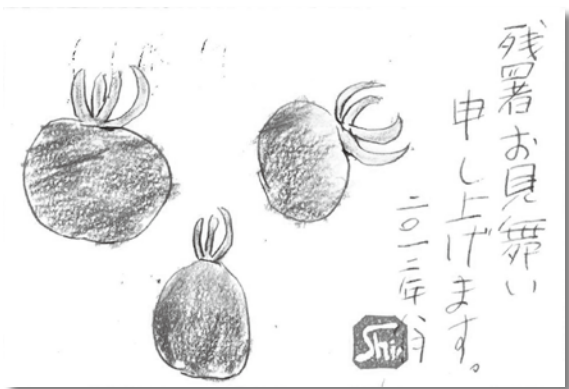
このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…待ってま〜す。
クイズの答えもお忘れなく!



●マーマさん（不知火町）
宇城山の会に入会して、月に1回登山しています。
頂上に登った時の気分は最高ですよ。

●富田 和利さん（小川町）
夏本番 暑さしのぐは 水泳か

●前田伸太郎さん（松橋町）



●不知火のおばさん（不知火町）
三角西港・松合フォトコンテストに応募された方々の
写真が表紙いっぱい並んでいましたが、「ここに写っ
ているのはあそこだ」「あ、〇〇さんが写っている」
と家族みんなで楽しみました。写真の展示会があれば
いいのにな、と思いました。

「三角西港・松合土蔵白壁群」 フォトコンテスト受賞作品展示会

期間 10月未まで

〈三角西港作品〉

三角西港施設内

〈松合土蔵白壁群作品〉

ビジターセンター 毎週月・木曜休館日

郷土資料館 毎週木曜休館日

下萬屋 土日のみ営業

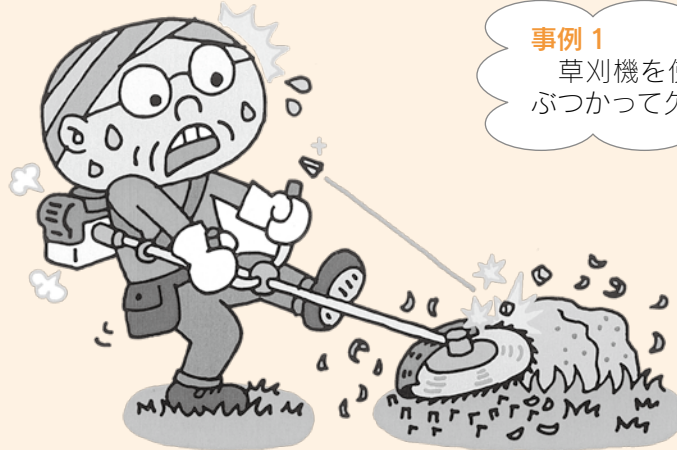
※3カ所に分けて展示

問 企画課 ☎32-1111

消費者トラブル 注意報

注意！草刈機で大けが！

商工観光課 ☎32-1604



イラスト：黒崎玄

事例1

草刈機を使って草刈りをしていたところ、刃が石に
ぶつかって欠け、飛んできた破片が顎に刺さった。

事例2

草刈機で草を刈っている途中、つる
草が草刈機の刃に絡み、刃の回転が止
まってしまった。回転停止操作をせず
につる草を取った途端、刃の回転が再
開した。軍手が巻き込まれ、左手の人
差し指を切断してしまった。

アドバイス

○エンジンやモーターなどで動く草刈機（刈払機）は一般消費者にも利用されていますが、使用
する際は危険性を認識し、取扱説明書をよく読んで正しく使いましょう。

○作業時は作業場所の障がい物をあらかじめ確認し、長袖長ズボン、保護眼鏡、ヘルメットなど
適切な護身具を着用しましょう。

※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター（☎33-8277）」へどうぞ
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報を元に掲載しています。

9月の休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあるので、必ず
電話で問い合わせてください。なお、休日当番医の変更に
ついては、市役所・各支所で確認することができます。

期日	医療機関名
2日 (日)	小篠内科医院（不知火）☎33-1206 城野内科医院（松橋）☎32-5000 江藤外科胃腸科医院（小川）☎43-4433
9日 (日)	済生会みすみ病院（三角）☎53-1611 中村医院（松橋）☎32-0722 おおもり病院（小川）☎43-1155
16日 (日)	きむら医院（不知火）☎32-0437 狩場医院（豊野）☎45-2017 安武眼科医院（松橋）☎32-0733 たかはしクリニック（小川）☎43-0008
17日 (月)	勝目眼科医院（三角）☎52-3688 竹宮医院（松橋）☎33-1122
22日 (土)	松合医院（不知火）☎42-3445 くどう日日医院（松橋）☎32-0010
23日 (日)	池田胃腸科内科（三角）☎52-2610 みずたみ医院（松橋）☎32-3372 廣岡クリニック皮膚科（小川）☎43-6543
30日 (日)	錦戸整形外科（不知火）☎32-5775 まつばセレディースクリニック（松橋）☎34-0303 小川中央クリニック（小川）☎43-5363

9月の市民相談

相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

種 別		期 日	時 間	場 所
夜間納税		毎週木曜日	17:15～19:00	本庁 1 階収納課窓口
人権・行政		9月 7日(金)	13:00～16:00	松橋公民館
		9月11日(火)	10:00～15:00	三角センター
		9月18日(火)	13:00～16:00	小川総合文化センター
		10月 2日(火)		豊野公民館
行政		9月11日(火)	9:30～12:00	農業就業改善センター(松合)
			12:30～15:30	不知火支所1階
法律	福祉	9月19日(水)	14:00～16:30	豊野福祉センター
	一般	10月 3日(水)		小川総合福祉センター
※法律相談は、事前予約が必要。詳細は市社会福祉協議会まで ☎32-1316				
年 金		9月18日(火)	10:00～15:00	宇土市役所
		10月 2日(火)		本庁新館 第2会議室
※年金相談は、事前予約が必要。 申・問 熊本東年金事務所☎096-367-2503				
消費生活		土・日曜・祝日 を除く毎日	10:00～16:00	本庁新館 1 階消費生活センター
高齢者介護			8:30～17:15	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
認知症		9月28日(金)	13:30～15:30	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
こども		土・日曜・祝日 を除く毎日	8:30～17:15	児童福祉センター (不知火支所 1 階)
就職・転職		毎週水曜日	13:00～16:00	三角センター
		毎週木曜日		小川支所別館

ゆしまり

▶今年も忘れられない夏と
なりました。世界ではオリ
ンピックで日本代表選手を
深夜まで応援しました。各
地区のふるさと祭りでもた
くさんの笑顔を撮影できま
した。スポーツの秋。あなた
の笑顔を撮りに出掛けます。
(メイテン)

▶この夏、例年にないほど
大汗をかいたことに比例し
て体重も減少。今の状態を
維持するのがこれからの課
題です。目標はあと-5kg
ですが…。(ぶん)
▶ちょっとくらい大丈夫だ
ろうと油断して日焼け対
策を怠っていたら、顔だけ
真っ黒に焼けてしまいました。
元に戻るのにはしばらく
時間が掛かりそうです。
(カール)

今月の プレゼント



「りなっくすかふえ」よりプレゼント

クイズ正解者でメッセージ・イラストなどの投稿者の中から「りなっくすかふえ(熊本ぶひ屋)」より「とまとソース」を10人にプレゼント!

今月のクイズ

Q1 ゲートキーパーは「何の門番」とも呼ばれているでしょう。
①心 ②健康 ③命 ヒント(P7)

Q2 小川阿蘇神社造り物大会で市長賞を取ったのは何の100分の1
の造り物でしょう。
①東京タワー ②東京スカイツリー ③京都タワー ヒント(P8)

Q3 大畑誠也さんは講話の中で人間関係の第一歩のために何が大切と説いた
でしょう。
①あいさつ ②思いやりの心 ③礼儀 ヒント(P22)



図書館情報

中央図書館 ☎32-6211

休館日…9月3日(月)、10日(月)、18日(火)、21日(金)、24日(月)、30日(日)

特設コーナー		
中央図書館 ☎32-6211	一般	命の重さはみんな同じ ～動物愛護週間～
	児童	夢を乗せて 出発進行!! ～乗り物特集～
三角図書館 ☎53-1849	一般	スポーツの秋に向けて ～動ける体を作る～
	児童	よしながこうたく特集 ～ピピットな色合いと迫力のある絵力～
松橋図書館 ☎32-0878	いきいき楽しく!～これからの人生に向けて～	
小川図書館 ☎43-5111	暑さと季節の変わり目を乗り切ろう	
豊野図書館 ☎45-3205	豊野町出身 稲葉稔さん特集	

皆さんがより便利に図書館を利用できるように、各図書館を休館して資料の点検を行います。今月は2館が対象です。
松橋図書館 9月25日(月)～10月2日(火)
中央図書館 9月30日(日)～10月10日(水)



移動図書館車『うきうき号』巡回予定表

※到着時間は天候・交通事情などにより変動することがあります。

9 月	巡回地	時間	9 月	巡回地	時間	9 月	巡回地	時間
4 日 (火)	青海保育園	11:00	7 日 (金) 11 日・25 日 (火)	河江保育所	10:30	13 日・27 日 (木)	豊福公民館	10:30
	古水団地	14:30		J A海東支所	14:00		豊野福祉センター	14:00
	戸馳保育園	15:30		豊川保育園	10:30		豊野グラウンドゴルフ場	14:25
	大岳保育園	16:20					豊野支所	14:45
5 日・19 日 (水)	小川歴史資料館	14:00	12 日・26 日 (水)	ひまわり保育園	10:30	14 日・28 日 (金)	豊野保育園	16:30
	大空保育園	15:00		両仲間団地	14:00		社会福祉協議会 松橋支所	14:10
6 日・20 日 (木)	松合出張所	14:00		南豊崎公民館	15:00			
	老人ホーム松寿園	14:40		竹崎児童館	16:00			

[図書館ホームページ] <http://www.library-city-uki.hinokuni-net.jp/>

携帯はこちらから→



ウイングまつばせ情報

☎32-5555

澄んだ歌声が響きます♪

第6回 宇城合唱祭

日時 9月16日(日)

開場 午後1時30分 開演 午後2時

入場料 無料

6つの合唱団が日頃の練習の成果を披露。



松竹特別公演「初蕾」

日時 9月17日(月・祝)

開場 午後1時30分 開演 午後2時

入場料 自由席 2,000円

第5回うきあかり参加者募集

11月17日(土)、18日(日)

「うきあかり」の灯ろう出品、ステージ発表、出店の希望者はウイングまつばせまで連絡してください。

不知火美術館情報

通常料金

(大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料)

☎32-6222

●第8回松美展 観覧無料

期間 9月4日(火)～9日(日)

会員50人がこの1年間に制作した油彩、水彩の作品約100点を展示。

市民文化祭

●第5回和紙ちぎり絵と写真展 観覧無料

期間 9月11日(火)～17日(月)

市民が撮影・制作した写真と和紙ちぎり絵の作品約100点を展示。

博物館連絡協議会との合同企画

●不知火の不思議－不知火ゆかりの芸術家たち 通常観覧料

期間 9月19日(水)～10月28日(日)

休館日…9月24日(月)、10月1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)

不知火ゆかりの画家、彫刻家、書家、写真家に焦点を当て、不知火美術館と県立美術館の所蔵作品から約50点選出。〈洋画・版画家〉西村義人、野田哲也、野田英夫、マナブ間部〈写真家〉河野浅八ら14人の作品が並びます。

この不知火の地から、なぜこのように多くの芸術家が輩出されたのでしょうか。偶然なのか、もしかすると人々が不知火を太古の時代から見続けているうちに、いつの間にか口マンの心情と想像の感性を育んできたのかもしれません。会場でその謎に思いを巡らせながら、作品の魅力をお楽しみください。

三角西港 世界遺産を 目指して!

No.14 小泉八雲と浦島屋

小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)をご存じでしょうか。幾多の小説を残した明治の文豪です。英国で生まれ、明治23年に島根県の松江中学の英語教師として来日し、松江藩士の娘小泉節子と結婚後、帰化して日本国籍をとり小泉八雲と改名しました。熊本とはゆかりが深く、明治24年に熊本第五高等学校(現熊本大学)の英語教師として赴任し、約3年間滞在しています。

八雲は明治26年7月22日早朝、長崎へ旅行した帰りに浦島屋へ立ち寄り朝食を取っています。彼はその時の様子を友人への手紙の中で、「西洋風に建てられた浦島屋は長崎のホテルに勝り、とんぼのように優美で水晶の風鈴の鳴るような声をした甚だ綺麗な婦人がお世話をしてくれた」と述べています。八雲はその時の様子がとても気に入っており、後に小説化した「東の国から」の



昨年の和紙ちぎり絵と写真展の作品



野田哲也「日記 1968年8月22日」(県立美術館蔵)

中の「夏の日々の夢」に三角の人情・風景を次のように描写しています。

「その宿屋は私にとっては極楽であり女中たちは天人のように思われた。～風鈴のような柔らかな調子の声で、～この宮殿ともいべき宿屋の主婦が、茶代の礼をいいに來たのであった」、「海岸に沿って建った美しい灰色の三角の町や、～キラキラ光りかがやいている夏の海を見ることができた」

八雲はその後、熊本を離れ東京帝国大学へ赴任しています。また、八雲が愛した浦島屋は、現在の龍驤館の場所に建っていましたが、日露戦争終結後の明治38年に解体され中国の大連へ移築されています。現在の浦島屋は当時の写真を基に平成5年に復元されたものです。

問 文化課

☎32-1111



浦島屋の2階に展示しています