

広報うき

# ウキカラ 5

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう 2019 No.196

特集 戸馳大橋開通

## 新しい時代へ、思いを込めてー。

新元号が発表された4月1日。  
三角東港で開かれたデザイン書道のイベント。  
参加者たちは、  
新しく迎える時代への思いを込めて  
“令和”の文字を書きました。



ウキカラ 5  
2019 No.196

発行/熊本県宇城市 編集/企画課  
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110  
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamotou.jp>



環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。  
再生紙使用 印刷/敬島印刷株式会社

### 平泳ぎで頂点を目指す

「0.01秒でもベストを更新したいです」。タイムを追い求め、挑戦し続けるのは箕浦綾真さん。1歳で始めた水泳。小学生になってからは、スイミングスクールの選手育成コースに通い、週6日の練習に励んでいる。来る日も来る日も練習を重ね、フォーム改善や体幹トレーニングに取り組み、大会に挑んできた。「平泳ぎが好きになったのは保育園の頃。小さい大会だったけれど、優勝できてうれしかったから」と話す箕浦さん。50歳の自己ベストは37秒86。

「憧れの人は北島康介さん。不調を乗り越え、金メダルを獲得した努力に感動しました」と話す。自身も、記録が伸び悩んだときに、母に漢字を教わりながら著書を読み、自分と北島さんを照らし合わせてスランプを乗り越えた。

狙うはオリンピックでの金メダル。頂点を目指し、0.01秒の壁に挑み続ける。

### profile

第41回 全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会出場

みのうら りょうま  
箕浦 綾真 さん

平成21年4月23日生まれ。岐阜県出身。松橋町在住の小学4年生。1歳の時から水泳を始め、第39回九州カップ水泳競技大会と第41回全九州スイミングクラブ春季水泳競技大会の平泳ぎ10歳以下の部に9歳で入賞。双子の兄<sup>けんしん</sup>舷真さんと切磋琢磨しながら日々の練習に励んでいる。



夢をかなえるため、0.01秒の壁に挑む

宇輝人  
vol.38

宇城市で輝くあなたを紹介



- 1 最優秀選手賞を受賞することもしばしば
- 2 競技中。0.01秒に挑む姿は真剣そのもの
- 3 気持ちを集中させ、スタートの合図を待つ
- 4 練習も手を抜かない。シーズン中、多いときには1日6,000回泳ぐ



祝!

戸馳大橋めでたく開通。  
モタレノ瀬戸に浮かぶその姿は  
新しい宇城市のシンボル。

新

# 戸馳大橋開通

広報うき

## ウキカラ ⑤

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

### 今月の表紙

新しい時代へ思いを込めて — 新元号を書こう —

表紙は、4月1日に三角町の三角東港を会場に開かれた、デザイン書道で新元号を書くイベントでの1コマ。老若男女約80人が参加しました。

このイベントは、同町のデザイン書道家である中川道代さんが「春のサンカクドライブ」キャンペーンの一環として開いたもの。中川さんは、自分の思いなどを作品にすることで目標を持ち、新たな時代を迎えてほしいとの思いから企画。

「自由に楽しく、文字に気持ちを込めて書いてほしい」とアドバイスを受けた参加者たちは、思い思いの字体で色紙に「令和」の文字を書いています。



人のつぎ	総人口	59,119人(535人)	-230	かつこ内は外国人 数は 十一は前月比
	三角	7,418人	-60	
	不知火	8,793人	-19	
	松橋	25,806人	-77	
	小川	12,847人	-78	
	豊野	4,255人	+4	
3月末現在	男性	28,119人(236人)	-158	
	女性	31,000人(299人)	-72	
	世帯数	24,155世帯	+31	
3月の	出生	28人	死亡 61人	
	転入	353人	転出 550人	
	男女			

### 目次

- 3 **特集**
- 3 戸馳大橋開通
- 8 まちのわだい  
広報特派員リポート
- 15 新入職員紹介
- 16 人事異動
- 18 地域と共に歩む高校・支援学校
- 19 読んでみたい論語
- 20 かしこくみんなの年金学  
消費者トラブル注意報  
みんなで学ぼうじんけん
- 21 パートナーシップ通信
- 22 市役所のこともっと知ってもらおう!
- 23 市からのお知らせ
- 28 暮らしの情報
- 31 うきばさるこ イベントガイド
- 32 図書館 / 街なか図書館
- 33 ウイングまつばせ / 不知火美術館
- 34 さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト
- 35 ほけんのページ
- 5月のカレンダー
- 36 こども健診・相談 / 献血 / 日曜 祝日当番医・  
薬局 / 子育て応援イベント / 相談 / 市税の納  
期限
- 38 みんなのひろば
- 39 市長コラム「不撓不屈」/ 宇城市公式 SNS
- 40 宇輝人

# DATA 戸馳大橋

## 路線名

市道 黒崎内潟線

## 位置

旧戸馳大橋の東側に位置  
宇土半島を走る国道266号と戸馳島を結ぶ  
モタレノ瀬戸をまたぐ

## 橋長

295m

旧橋は、  
歩道なしの  
車道幅員5.5m

## 幅員

車道 7.0m 歩道 2.5m

## 形式

上部工 鋼5径間連続 PRC 床版合成2主1桁橋

下部工 逆T式橋台 2基(A1・A2)

張出し式橋脚 4基(P1-P4)

基礎工 直接基礎(A1・A2)

ニューマチックケーソン基礎(P1・P4)

鋼管矢板基礎(P2・P3)



# 46年ぶり新しく

## VOICE 工事の担当者からの声

さんしゅう 三洲建設株式会社 北岡 光 さん



### 子どもたちの安全を

私は、鋼管矢板基礎の橋脚工事の現場監督を担当しました。子どもたちが安心して通行できるようにとの思いを込め、しっかりと固定された土台になるように、地下50mの深さまでくいを打ち、P2橋脚を作りました。海上での工事は、陸上とは異なり、材料を船で運搬し、限られた時間の中で作業を行わなければなりません。浸水しないようにするなど、緊張感が続く現場でしたが、貴重な経験ができました。生活に密接な橋の工事に携わることができたこと、わが子たちが建設業に興味を持ってくれたこともうれしかったことの一つですね。

車の運転もしやすく、歩行者の安全も守られるようになった戸馳大橋。これからも地域に親しまれたらと思います。



平成25年度 橋脚工事



平成26年度 橋台工事

しました。国や県をはじめとする多くの関係機関と協議・調整を重ねて、平成25年度から橋脚工事に着手。平成26年度からは橋台工事も平行して始まり、平成28年度には上部工（橋桁を架ける）工事へ。平成30年度に仕上げとなる舗装工事を行い、完成に至りました。

工事期間中には、施工業者による出前授業などが開かれ、地元の三角中や小川工高の生徒たちにとっては身近な橋の工法や原理を学ぶ機会となりました。



### 完成までの経過

事業開始は9年前。平成21年度に橋梁の予備設計が始まりま

た。また、交通量が増えていたにも関わらず、歩道は未整備のまま。歩行者の安全確保が課題でした。

しかし、時の経過とともに老朽化が進み、大規模地震に対する耐震性能が不足するなど、問題を抱えるようになりました。

これまで戸馳大橋は、昭和48年の架橋から46年間、宇土半島と戸馳島を結ぶ、唯一の海上橋梁として島民や周辺住民の生活を支えてきました。

### 工事に至るまで

3月30日、架け替え工事を進めていた三角町の戸馳大橋が6年間の工事期間を経て、開通しました。新しい橋は、全長295m。車道幅員7mの片側1車線で、歩行者も安全に通行できるように幅2.5mの歩道も整備されています。総事業費は約40億円。

### 戸馳大橋架け替え



平成29年度 上部工工事



平成30年度 舗装工事



# 発展への架け橋

## 記念式典

3月30日、  
開通を祝う  
式典が三角  
B&G海洋  
センターで  
開かれ、国  
會議員や県  
議會議員、国  
土交通省、熊  
本県、施工者  
、市関係者など  
約120人が出席  
し、完成を祝  
いました。守田  
憲史市長は「今  
後は、地域間  
交流の拡大や  
、世界文化遺  
産となった三  
角西港など近  
隣の観光地域  
との広域連携  
が円滑になる  
ことで、戸馳  
地区の発展に  
つながると確  
信しています  
。開通とともに  
地域発展への  
取り組みをさ  
らに推進して  
いきたい」とあ  
いさつしました  
。



式典後には、新しい橋に移り、  
守田市長らがテープカット。青  
空に風船も放たれ、住民ら約  
**住民も共にお祝い**  
施工業者や橋名板を揮毫した  
三角中の生徒には、市から感謝  
状が贈られ、式の最後には、万歳  
三唱の音が響き渡っていました。

300人がその一部始終を見守  
りました。

渡り初めでは、戸馳島在住の  
親子3世代2組を先頭に雨乞い  
太鼓が続き、その後を市長や住  
民らがゆっくりと島から黒崎区  
へと渡り、完成を祝福し合いま  
した。

祖父母や両親らと渡り初めを  
した杉村清さん(36)は「家族そ  
ろって貴重な体験ができた」と  
にっこり。平原将克さん(36)は  
「家族の思い出になった。歩道  
ができ、子どもたちも安全に通  
れる」と笑顔で話していました。

## 手作りのイベント

旧戸馳小学校では、住民主催  
の開通記念イベントが開かれ、  
住民たちは、出し物や餅投げな  
どを楽しみながら、島を挙げて  
完成を祝いました。



行する様子が見られ、通行開始  
とともにその役目を終えた旧橋  
では、市内のフラダンス愛好家  
約200人が祝いの踊りで開通  
に華を添えました。

**未来へつなげる思い**  
46年前まで離島だった戸馳  
島。それまでは、渡し舟を利用  
し、行き来していました。昭和  
48年に旧戸馳大橋が架橋され  
ると、島の交通事情は大きく変  
化。当時、ハウス園芸のモデル  
ケースだった花卉団地からの花  
の出荷などにも拍車を掛け、  
経済の発展に貢献してきました。  
島の動脈として長年親しまれ  
てきたオレンジ色の旧橋は今後  
2年をかけて解体されますが、  
新橋は、歩行者と車両の通行の  
安全性が各段に向上しています。  
これまでかけられていた14トンの  
重量規制も解除。国道266号  
との交差点も改良され、大型車  
の通行が可能となりました。  
新橋は、これまで以上に経済  
面での効果を上げ、地域の新し  
いシンボルとして市民に親しま  
れ、戸馳地区や市の発展への架  
け橋となることでしょう。

## VOICE

### 喜びの声 続々

戸馳代表囃子員  
池田和喜さん



念願の架け替えでし  
た。車も歩行者も安心  
して通行することができます。大型車も通行  
できるので経済面にも  
期待を寄せています。

積ルミ子さん



オレンジ色の戸馳大  
橋がなくなるのは、少  
しさみしい気持ちがあ  
ります。でも、安全性  
が高まったことが一番  
ですね。

渡り初めできて、  
うれしかったよ！

杉村 苺花ちゃん



田口 清香さん

開通記念Tシャツ  
をデザインしました。  
暖かい花の島をイメ  
ージしながら、戸馳  
島のいいところを残  
したいと思い、形に  
しました。

新しい橋には、歩道  
が整備されているの  
で、自転車通学の生  
徒たちも安全に渡る  
ことができ、本当に  
安心ですね。

三浦 房子さん



1 開通を祝うフラダンス 2 渡り初め 3 テープカット  
4 昭和48年の旧戸馳大橋開通の写真を懐かしむ住民たち  
5 橋名板を書いた中学生らに感謝状が贈られました 6 旧  
戸馳大橋には、戸馳島に住む子どもたちの手形と「ありがとう」の文字が 7 午後4時に通行開始 8 バルーンリリース  
9 しっかりとした基礎がみんなの安全を守る 10 万歳三唱

統計功労者表彰受賞者が表敬訪問

行政の基礎となる調査に長年貢献

3/20 経済産業大臣表彰を受けた宮崎ケイ子さん＝松橋町＝、経済産業大臣感謝状を受けた梅田秀子さん、西村宣代さん＝共に小川町＝が市役所を訪れ、浅井正文副市長に報告しました。浅井副市長は「行政の基礎となる調査に協力いただきありがたい」と謝辞。20年以上調査員を続けている宮崎さんは「人との出会いが自分の財産にもなっている」と述べました。このほか、三角町の田端公美さんが県統計協会会長表彰を受賞しました。



左から浅井副市長、宮崎さん、梅田さん、西村さん

「松橋5区防災公園竣工式」

災害時は一時避難所に

3/20 松橋5区防災公園「真寿公園」の竣工式がありました。広さ約475㎡の敷地には、生活雑用水をくみ出せる防災井戸と、座面を外すと調理ができるかまどベンチなどを設置。土地寄付者代表の原美峯さん(72)＝埼玉県さいたま市＝は「地域のためになればと寄付をした。公園の愛称は、両親の名前から1字ずつ取って付けたもの。地震前に亡くなった母が好きだったこの地域の役に立てれば親孝行にもなる」と話していました。



浅井正文副市長から原さん(左)に感謝状の贈呈

宇城市と日本航空が連携協定

人材育成・観光推進・ブランド化を

3/21 市と日本航空が包括連携協定を結びました。県内の自治体で同社と連携協定を結ぶのは初めてです。この協定により「人づくり」「観光や食に関する情報発信」「宇城市ブランドの醸成」の3つに重点的に取り組んでいきます。市役所で行われた締結式で、同社の溝之上正充九州・山口地区支配人は「熊本地震からの復興や地域貢献にもつながる。交流人口や物流を増やしていきたい」と話しました。



守田憲史市長と溝之上九州・山口地区支配人(右)

世界ダウン症の日に「みんなの子ども会」

誰もが共生できる社会を目指して

3/21 国連が定める「世界ダウン症の日」に合わせて、ダウン症への理解を深めるイベントが小川町のビジネスサポートセンターで開かれ、約200人が参加。これは、みんなの子ども会(廣岡睦美実行委代表)が初めて開催したもの。イベントでは体験談の発表や紙芝居のほか体操などのプログラムもあり、参加者は交流を深めていました。廣岡さんは「楽しそうな姿を見ることができ、うれしい。多くの人に理解が深まれば」と話していました。



ダウン症のことを分かりやすく説明

おわび 4月号 P.15に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。 福島隼斗さん(当時18)

「宇城市自殺予防ゲートキーパー養成研修会」

みんながつながり 命を守る

2/24 「命の番人」とも呼ばれるゲートキーパーを育成する研修会が市役所で開催され、約60人が参加しました。悩んでいる人に気づき、支援が必要な人と相談機関をつなげるなど、適切な対応を身に付けることが目的。県内で起こった自殺の概要説明とゲートキーパーの役割・心得についての講義や演習が行われました。参加者からは「相手に寄り添うことが大事だと分かった」などの声が聞かれました。



命の大切さについて熱心に話し合う参加者

「市青少年育成不知火地区民会議 料理教室」

ハンバーグ作りで家族の交流

3/16 不知火町内の小学生とその家族を対象にした料理教室が宇城市保健福祉センターで開かれ、6家族14人が参加しました。家族間の交流を深めることを目的に、青少年育成不知火地区民会議が主催。参加者は食生活改善推進員の指導で、レンコンバーグや適塩みそ汁など4品に挑戦し、出来たての料理をみんなで一緒に食べました。小学生たちは苦戦しながらも楽しんで調理をし、和やかなひとときを過ごしていました。



料理をする子どもたちに頼もしさが感じられました

JR 三角駅で最後の運行を見送り

ありがとう キハ31形

3/16 JR 三角駅で、運行を終了するキハ31形車両を三角線利用促進協議会のメンバーらが見送りました。約30年にわたり通勤通学などで利用されたシルバーの車体にブルーのラインが印象的な同車両。あまくさみすみ線での運行を終了することを知り、同協議会が企画しました。メンバーらは手製の横断幕を持ち、訪れていた列車愛好家らと共に、最後の運行となった午前8時23分発熊本行き列車との別れを惜しんでいました。



「長い間お疲れさまでした」と書かれた手製の横断幕

JA 熊本うきが寄付金を贈呈

宇城市の発展のために

3/17 JA 熊本うきの堀幹男代表理事組合長、橋本維清代表理事常務、丸田博雄代表理事常務が市役所を訪れ、守田憲史市長に寄付金を贈呈しました。これは、宇城彩館の売上金の一部を地域貢献のためにと寄付したものです。堀組合長が「私たちはこれからも地域とともに歩いていく。地域や市の発展のために役立ててください」とあいさつすると、守田市長は「大切にに使わせていただきます」とお礼を述べました。



左から守田市長、堀組合長、橋本常務、丸田常務

◆「まちのわだい」の詳細内容は、市ホームページで読むことができます。

### 県内初 高島屋と連携協定締結

## 宇城市の魅力ある産品を全国にお届け

3/25 市は、株式会社高島屋(本社：大阪市中央区村田善郎代表取締役社長)と市の活性化などに関して互いに連携していくための協定を、市役所で締結しました。これは、それぞれの持つ資源を有効に活用した「ふるさと納税の推進」「特産品の販売促進」などが目的で、県内初。式に参加した同社の牧野泉執行役員は「この協定をきっかけにいろいろな宇城市の産品を紹介し、発展的な取り組みも進めていきたい」と話しました。



守田憲史市長(左)と牧野執行役員

### 丸目さん家のツツジ園

## 咲き誇るツツジのじゅうたん

4月 写真は不知火町古屋敷地区に植えられた約2,000本のツツジ。毎年4月中旬に見ごろを迎えます。

このツツジ園は、同地区に住む丸目深さん(84)が50年ほど前から始めたもの。約3,000㎡の敷地には、色とりどりのツツジや芝桜が所狭しと植えられています。丸目さんは「人に喜んでもらえるようなことができないかと始めたが、毎年来てくれる顔見知りも増え、今ではこちらが元気をもらっている」と笑顔を見せました。



毎年4月中旬から下旬にかけて見ごろを迎えます

### 「幸せの鐘」完成記念式典

## 宇城地域をつなぐ鐘が鳴り響く

4/5 道の駅不知火に設置された「幸せの鐘」の完成を祝う式典が開かれました。この鐘は、新たな観光名所をつくらうと宇城市、宇土市、美里町と県などでつくる宇城地域観光推進協議会が設置。地元特産の果物「不知火」の木をモチーフにした鉄製の枝から下がる大・中・小3つの金色の鐘が、それぞれ違った音色を響かせます。同協議会では今後、すでに設置してある宇土市と美里町の鐘を含めた3カ所の鐘を巡るイベントを企画する予定です。



市長らがテープカット

金色に光る鐘

### 旧豊野町議 石村さん「旭日単光章受章伝達式」

## 「村」から若者が自慢できる「町」へ

4/5 旭日単光章を受章した石村徳雄さん(88)＝豊野町＝に、市役所で守田憲史市長から勲記が手渡されました。

この受章は、平成3年から12年間、豊野町(村)議会議員として活躍し、町(村)政に大きく貢献したことが評価されたもの。特に当時の若い人たちの中に多くあった意見をくみ、「村」から「町」への移行にも尽力しました。

石村さんは、「今があるのは亡くなった妻と地域の皆さんが支えてくれたおかげ」と語りました。



守田市長(左)と石村さん

### 大野川橋の橋名板を中学生が揮毫

## 輝く橋名板を除幕

3/22 不知火町と松橋町をつなぐ大野川橋(長さ94.5m)の架橋工事が完了し、橋名板を書いた不知火中と松橋中の生徒4人に市とコアツ中内共同企業体から感謝状と記念品が贈られました。同橋は、2020年3月に全線開通を目指している市道長崎久具線の一部。両町を結ぶことから、市が両中に揮毫を依頼。不知火中の濱朋花さん(13)と辛川唯さん(14)は「残るものなので恥ずかしい気持ちもあるが、うれしい」と話しました。



左から西咲良さん、大崎桃子さん、辛川さん、濱さん

### 「うき・宇城エコフェスタ2019」が3年ぶりに開催

## 不用品からエコな暮らしを考える

3/24 松橋町の宇城クリーンセンターで「うき・宇城エコフェスタ」が開かれました。宇城広域連合の主催。不用品となった家具や自転車を修理したリユース品の抽選会やフリーマーケット、エコ川柳の表彰式などがあり、多くの来場者でにぎわいました。エコ川柳低学年の部で入選した緒方彩吹さん(9)＝松橋町＝は「家族がごみを分別するのを面倒だと言っているのを聞いて、思いついたことを詠んだ」と話していました。



品定めをする人たち

### 「御領5区ふれあいスポーツ大会」

## 地域の絆をつないで20年

3/24 不知火町の御領5区児童公園でふれあいスポーツ大会が開かれました。これは、新興住宅地であった御領5区が、新しく住み始めた住民同士が触れ合う機会をつくらうと始めたもので、今年で20回目。この日はオリジナル競技5種目が行われ、約170人の参加者たちが合計点を競いました。囃子員の松尾恵介さんは「この大会が、新しい住民の参加もあって長く続けてこれたことがうれしい」と話していました。



オリジナル種目の「狙え逆転!(新)出た目で勝負」

### 「不知火保育園閉園セレモニー」

## 43年の歴史を終え新しく生まれ変わる

3/24 市立不知火保育園で閉園セレモニーが行われました。これは、同園が4月1日から私立保育園として社会福祉法人わかき福祉会に運営されることから開かれたもの。43回目の卒園式に引き続き、地域住民なども多数参加して行われました。オープニングでは園児たちによる歌が披露された後、参加者全員が手をつなぎ輪になってダンス。フィナーレではたくさんの風船が空に飛ばされ、笑顔に包まれたセレモニーになりました。



参加者全員によるダンス「虹」



「平成31年度宇城市消防団辞令交付式」

地域の安心安全を守る新体制が船出

4/14 市消防団の辞令交付式がウイングまつばせで行われました。団長に尾崎洋治さん(55)＝三角町＝が再任され、守田憲史市長から辞令が交付されました。続いて尾崎団長が、班長以上の役職に就く約200人に辞令交付しました。尾崎団長は「仕事のかたわら消防団活動に従事してもらい感謝する。地域のために頑張ってもらいたい」と訓示。市消防団は今年度、団員が減少する中で地域の防災活動を維持するため、分団の統合を行っています。



訓示をする尾崎団長

宇城市消防団組織図 定数1,892人(市消防団条例)

団長	尾崎 洋治						
副団長	吉田 公美(56)＝不知火町＝、庄村 伸一(53)＝松橋町＝						
方面隊	地区	三角	不知火	松橋	小川	豊野	名前の太字は新任 ※ 三角方面隊1・2分団、 4・5分団が統合 ※ 部・班は設置数
	隊長	矢澤 達也	川本 敏正	林田 和也	澤村 忠	松井 康裕	
	副隊長	山本 徹 正垣 良洋	塚田 隆之 松野 光倫	宮崎 祐一 奥田 耕助	岩崎 直樹 吉村 大助	古賀 日出海 稲葉 達亮	
分団	1・3・4・6	7～9	10～13	14～18	19～22	ラッパ隊	女性分団
部	12	6	9	10	4	隊員は 各班に所属	5
班	28	17	24	30	12		なし

「ウキウキおにぎり会」

おにぎりで結ぶ”わ”

4/6 親子でおにぎりを作る「ウキウキおにぎり会」が小川町のビジネスサポートセンターで開かれ、30人が参加。好きな具を入れたおにぎりやみそ玉を作りました。幼い子たちの手伝いをしていた廣岡大登さん(12)＝松橋町＝は「みんなで一緒に楽しく作れた」と笑顔を見せました。主催者の高田亜希子さん(39)＝松橋町＝は「おにぎりで”わ”をつなげ、地域コミュニティーの場づくりとして今後も開催していきたい」と話していました。



子どもたちも教わりながらおにぎりを握りました



「2019宇城市フラワーフェスタ」

満開の春に花の祭典

3/30・31 県内最大級の「花」の祭典であるフラワーフェスタが岡岳公園で開催され、2日間で約9,500人が訪れました。今回で18回目。花や野菜の即売会やフラダンスなどのステージイベント、グルメや雑貨など40以上の出店と盛りだくさんの内容に、多くの来場者たちが暖かな春の一日を楽しんでいました。山本洋美さん(65)＝宇土市＝は「新聞で見て初めて来た。抽選会で素敵な花も買えて大満足」と喜んでいました。



30日 開会式に続いての餅投げ



2日間とも多くの人でにぎわいました



31日 優雅なフラダンス

FUNKYBABYS 表敬訪問

全国大会で3戦全勝 実力発揮

4/5 3月28～30日に群馬県高崎市で開催された第50回全国ミニバスケットボール大会に、県代表として出場したファンキーベイビーズ＝宇土市＝が、結果報告に市役所を訪れました。宇城市の選手4人が在籍。順位を決めないこの大会で、強豪の広島県代表を含む相手に3戦全勝と見事な成績を収めました。甲斐里桜さん(12)＝不知火町＝は「力のある選手とプレーができて勉強になった。自分に足りないところが分かった」と話しました。



チームワークが勝利の秘訣

# FRESHERS 新入職員紹介



今年、宇城市役所職員として仲間入りした10人の新入職員。これから多くの知識と経験を積み重ねながら、市の発展のために尽力していきます。



久保 舞  
Kubo Mai

市民課

生まれ育った宇城市で働けることをうれしく思います。皆さまの役に立てるよう頑張ります。



藤本 大介  
Fujimoto Daisuke

防災消防課

人との出会いを大切に、誠実に対応していきたいと思えます。



田上 賢輝  
Tanoue Yoshiki

スポーツ振興課

スポーツが盛んな宇城市のために、精一杯頑張ります。



大塚 脩平  
Otsuka Shuhei

文化課

皆さんに信頼していただける職員を目指し、一日でも早く顔を覚えてもらえるよう頑張ります。



橋口 敬紀  
Hashiguchi Yukinori

税務課

一日でも早く宇城市のために役立つよう頑張ります。宇城市を好きな思いは誰にも負けません。



伊勢崎 友絵  
Isezaki Tomoe

市民課

スポーツ経験を生かして、元気いっぱい笑顔で頑張りたいと思えます。



田口 拓実  
Taguchi Takumi

上下水道課

一日でも早く皆さんの力になれるように一生懸命頑張ります。



山田 虹歩  
Yamada Nijiho

公共施設マネジメント課

熊本市出身で、大学ではよさこいをしていました。市民の方々の役に立てるよう頑張ります。



松岡 舞美  
Matsuoka Maimi

社会福祉課

日々精進してまいります。どうぞ末永くよろしくお祈りいたします。



下谷 奈緒  
Shimoya Nao

健康づくり推進課

相手の立場に立って、行動することを心掛けています。

## 「防災・減災フェスタ」

### 災害を忘れない、災害を語り継ぐ

4/13 豊野公民館で防災・減災フェスタが開催されました。熊本地震時にボランティアで訪れた仲間が再集結し、住民参加型のイベントにしたいと復興ライブや炊き出しが行われました。東日本大震災でもボランティア経験のある主催の糸山公照さん(42)＝豊野町＝は、「炊き出しで200食作るの難しい。得た知識を次につなげられるよう、新たな災害に備え、忘れず、語り続けるという忘災・言災の思いを形にしたい」と話していました。



タオル地の防災頭巾は「汗っかきにも使えて一石二鳥」

## かんたん窓口システム導入

### 県内初！タブレットで申請書記入が不要に

4/15 タブレット端末を使った申請書発行が本庁市民課窓口で始まりました。自治体での導入は県内初です。マイナンバーカードをカードリーダーに置いてタブレット画面を操作すると、住民票などの発行手続きを行うことができます。発行できるのは戸籍謄・抄本や印鑑証明など全部で6種類。申請書記入が不要で、窓口での待ち時間も短縮されます。また、手数料も通常より150円安く、コンビニ端末での交付と同額で取得できます。



守田市長も操作を体験

操作も簡単で便利

## 地域の行事や隠れた魅力などをレポート 広報特派員レポート

宮川勝 特派員 編



本村雨乞い太鼓

開通記念のお餅をたくさんついて、戸馳島の皆さんに配り、大変喜んでいただきました。

— 戸馳大橋開通 —  
開通式と同時に「戸馳大橋わたろう会」のイベントもスタート。

旧戸馳小を会場に、伝統を受け継ぐ本村雨乞い太鼓と内瀧龍神太鼓が共演しました。テープカットにはくまモンも特別参加。約200人の宇土・宇城フラダンス愛好会の皆さんが開通に華を添え、記憶に残る素晴らしい1日となりました。



宇土・宇城フラダンス愛好会

テープカット



内瀧龍神太鼓



内瀧龍神太鼓踊り

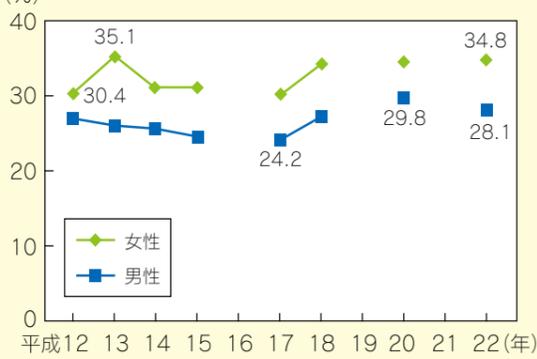




## 「男性にとっても幸せな男女共同参画社会」

### ▼男性は女性より生きづらさを感じている？

a. 「現在幸せである」と回答した者の割合の推移 (平成12年→22年)



出典 H26男女共同参画白書(男性問題の特集)

男性は女性より「幸せである」と回答している人が少ない。

### ▼「性別役割分業」は何をもたらすか？

いわゆる、「女性は家事や育児」「男性は仕事」というような性別役割分業は、女性の社会的・経済的自立を妨げるだけでなく、男性が地域生活で孤立した存在になるとともに、家庭で生活する上で、身の回りの状況を理解できないことにもつながります。

男性が男らしさを求められる世の中では、女性は社会的・経済的保護を受けやすくなる傾向があるとも言われています。「男らしさ」の名のもとに、女性であれば免除されるような厄介ごとを男性に押し付けたりしないよう、女性自身も気を付けましょう。

全ての人々が「男らしさ」「女らしさ」の重荷から解放され、「自分らしく」人生を送ることができる社会が男女共同参画社会です。共に協力し合いながら、より生きやすい社会づくりに取り組んでいきましょう。

## パートナーシップ通信

vol.174  
人権啓発課男女共生係  
☎32-1708  
FAX32-0110

### ▼周囲が期待する「男らしさ」が重荷になっている？

男性が「弱みを見せること」「女性に負けること」などに対する世間の風当たりははるかに強く、男性自身も自らが思い込んでいる男性像と現実のギャップに苦しむこともあります。男性が変わろうと思っても、変わることが難しいのです。

こんなことを「男らしさ」と考えてはいませんか？

- リーダーシップ**  
個々の性格によらず、強い統率力・決断力・実行力を持ち、会社や家庭をけん引することが期待されている
- 経済力**  
現代は、男性一人の収入に頼る家庭が少なくなってきたが、根強く「家庭の大黒柱」という役割が期待されている
- 地域・家庭生活への参画**  
共働きの増加や家族形態の多様化などに伴って、地域・家庭生活への参画の必要性が高まる一方、仕事の負担が軽減されない



## 消費者トラブル注意報

「アポ電」かも…  
知らない番号からの電話に  
出るのは**危険**

商工振興課  
☎32-1604

消防署の職員を名乗る人の電話で、「一人暮らしか」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるように確認している」と言われたが、不審だ。



© Kurosaki Gen

### アドバイス

実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況などを聞き出そうとする「アポ電」と思われる電話に関する相談が寄せられています。心当たりのない着信に出してしまった場合も、「〇〇です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。家族構成や資産状況を聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切ってください。

少しでも怪しいなと思ったときは  
消費生活センター ☎33-8277

私は宇城市で育ちました。中学入学時は丸刈りにしなければならぬので少し憂鬱でした。友だちと遊んでいるときにできた傷が頭にあってからです。でも、全員なので仕方ありませんでした。教師になつて頭に大きな手術痕がある男の子に出会いました。6年生でやがて卒業を迎えます。当時は長髪で傷も隠れていましたが、丸刈りにすると人目にさらされます。その頃、生徒手帳には「男子生徒は丸刈りとする」という校則が明記されていました。家庭訪問をし、「長髪のまま入学できるように中学校に話に行きましようか」と相談しましたが、ご両親は本人の気持ちを確認し、丸刈りにすることになりました。ご両

親にとっては胸の痛む決断だったと思います。全国に校則の見直しをさせた出来事は熊本から始まりました。1985年の「丸刈り校則訴訟」です。①その学校の男子だけに強制され、憲法14条の「平等」に反する。②憲法21条は表現の自由を保障している。③法律の手続きなしに、体の一部である髪(髪)の切除を強制することは、憲法31条に反する。この3点を理由に、1人の生徒と両親が、丸刈り校則は憲法違反と熊本地裁に訴えを起こしたのです。結果は敗訴でしたが、この裁判を通して「髪型の自由は憲法のうたう基本的人権では」という考えが全国的に広まっていきました。それに伴い、校則の見直しが行われることになりました。今、校則で丸刈りを決めている学校はまずありません。5月3日は憲法記念日です。戦争の深い反省から生まれた憲法は、権利や自由を守るためにあなたの身近にあるのです。

## 学生納付特例制度 手続きはお済みですか？

年金学 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503  
市民課 国保年金係 ☎32-1417

### 学生納付特例制度とは？

所得が一定以下の学生が申請し承認されることで、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

### 保険料の納付が猶予される期間

病気やけがで障がいが残ったときも、年金を受け取ることができます。また、年金を受け取るために必要な「期間」に算入されますが、年金額には反映されません。10年以内にその期間の保険料を納めれば、年金額にも反映されます。

### 手続きの流れ

- ①申請書・提出先  
市民課国保年金係、各支所、年金事務所、日本年金機構のホームページなど
- ②必要な書類を添付して申請  
有効期間が表記されている学生証(写し可)または在学証明書(原本)の添付が必要
- ③日本年金機構から承認または却下通知書が届く



地域人権教育指導員  
本田 博通

私が以前、学校で働いていた経験から得たことなどをお伝えしていきます。

## みんなで学ぼう じんけん

生涯学習課 人権教育係  
☎32-1934

中学生のみなさんへ  
「憲法とわたしたちの暮らし」



今回のテーマ  
教育のまち③ ICT 環境整備

Q市の ICT 環境整備は  
これからどう進んでいくの？

A 市教育委員会では、2020年度から始まる新学習指導要領を受け、アクティブ・ラーニングの実現と、時代の変化に柔軟に対応する能力の育成を目指しています。今年度は、市内全ての中学校に生徒1人1台分のタブレット端末、小・中学校の全教室に電子黒板を導入します。また、ノウハウを持つ民間事業者との連携など、これまで以上に教育のICT化を推進し、質の高い学びを実現していきます。

- ※ ICT  
コンピューターや情報通信ネットワークなどの情報通信技術。
- ※ アクティブ・ラーニング  
生徒が能動的に学ぶこと。受け身ではなく、自らが主体的に問題を発見し、答えを見出していく学習方法の一つ。



教育のICT化は、子どもたちの学習への興味・関心を高めるだけでなく、主体的・協働的な課題の解決に向けた取り組みなど、多様な授業につながります。また、学習履歴やテスト結果などのデータに基づき、個々の課題や達成度に応じた指導を行うことも可能になります。さらに、教職員の事務作業にICTを活用することで、子どもたちと向き合う時間が増えるなど、さまざまな教育的効果も期待されています。これから、宇城市の次代を担う子どもたちの学びの環境が、ICTにより大きく変わろうとしています。

平成31年度 事業概要

学習用タブレット端末の導入

市内全ての中学生約1,600人に対し、1人1台分のタブレット端末を導入します。

デジタル教科書や学習用ソフトウェアの導入で、個人に合った学習が家庭でも可能になります。学習履歴や習熟度を把握でき、理解や関心の程度に応じた学びを支援します。

大型提示装置と実物投影機の導入

小・中学校の全ての教室に電子黒板機能付プロジェクターなどを導入します。

デジタル教材を大きなスクリーンに表示することで、授業がより分かりやすくなります。また、子どもたちの発表や話し合いなどの協働学習にも活用し、思考力・判断力・表現力を育成します。

英語4技能の能力向上に向けた取り組み

「聞く・読む・話す・書く」の英語4技能の能力向上を目指します。

市は「国際理解教育特区」として、小学1年生から外国語活動に取り組んでいます。入試制度改革やグローバルな人材育成など、将来を見据えた英語力を養うために、ICTを活用して英語4技能の能力向上に取り組みます。

民間事業者との連携や支援体制の構築

民間事業者との連携によりICT支援員を配置し、効果的なICT機器の活用方法や教材の研究など、授業支援を行います。

学力向上を図るための実証や研究、社会変化に伴う課題への取り組みなどに、民間事業者が持つノウハウや専門性を活用し、効果的な授業を行うための指導改善や研修などを実施します。

その他の事業

- 小・中学校の無線LAN環境の整備
- デジタル教科書の導入
- 指導者用・校務用パソコンの更新
- 統合型校務支援システムの導入
- パソコン室のパソコン更新



◀学校のパソコン室



宇城市役所

〒869-0592

熊本県宇城市松橋町大野85

本庁	☎(32)11111
三角支所	☎(53)11111
不知火支所	☎(33)11111
小川支所	☎(43)11111
豊野支所	☎(45)21111

4月27日からの  
10連休への対応

上水道(開始・中止)の臨時受付

日時 5月1日☎ 9時~16時

場所 上下水道課

内容 上水道異動届の受付

(当日の開栓・閉栓業務)

口座再振替口の変更

税・料金などの口座再振替口を5月15日☎に変更します。

詳しくは各担当課にお問い合わせください。  
宇城市代表 ☎(32)11111

4月7日投開票  
県議選の投票結果

市の投票者数は2万7256人、投票率は55・27%でした。

候補者名(届出順)	宇城市得票数	合計得票数
村上まゆこ	8309	95995
末松なおひろ	9361	1万0525
吉田こうへい	9348	1万1705

☎(32)1798 選挙管理委員会(総務課内)

被災者生活再建支援金  
申請期限の1年延長

熊本地震で被災した世帯への、被災者生活再建支援金の申請期限を1年間延長しました。

申請期限 令和2年5月13日☎

対象 全壊・大規模半壊・半壊解体の世帯で、未申請の世帯

支援金の種類

- ・基礎支援金 住宅の被害程度に応じて支給する支援金
- ・加算支援金 住宅の再建方法に応じて支給する支援金

申請場所 社会福祉課  
☎(32)1387 社会福祉課 地域福祉係

軽自動車税の納付と  
減免制度について

軽自動車税納税通知書(納付書)を発送します。金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。

納付書発送日 5月9日☎

納期限 5月31日☎

軽自動車税の減免制度

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている人で軽自動車を所有している人。ただし、本人が所有できない場合や18歳未満の場合は、同一生計者の所有でも可。

※平成30年度に減免を受けている人のうち、現況報告書で「変更なし」と提出した人は申請不要ですが、「変更あり」と提出した人は申請が必要です。

申請方法 本庁税務課が各支所に必要書類を持参してください。  
申請期限 5月24日☎

☎(32)1402 税務課 市民税係

毎週木曜に窓口の  
開庁時間を延長します

一部窓口(左表)の開庁時間を延長しています。8時30分から17時15分に来庁できない場合に、ご利用ください。

日時 毎週木曜 17時15分~19時

(休日などの場合は翌日)

課名	係名
会計課	会計係
市民課	窓口サービス係 国保年金係
税務課	市民税係 資産税第1係 資産税第2係
債権管理課	徴収対策係 債権管理係
保育園課	保育園係
子育て支援課	子育て支援係
社会福祉課	障がい福祉係
上下水道課	水道庶務係 下水道庶務係
都市整備課	住宅係

住民異動に関する届け出(転入・転出・転居など)など、受け付けできない業務があります。  
☎(32)18003 市長政策室 行政経営係

ふるさと納税返礼品と  
電子感謝券取扱事業者募集

市では、ふるさと納税により寄付していただいた人にお礼として贈呈する返礼品の充実を図るため、返礼品と市内でのみ使用できる電子感謝券の取扱事業者を募集しています。

**返礼品とは**  
ふるさと納税のお礼として寄付者に贈呈する、市内で生産、製造、加工されている物品のことです。  
※国の基準が変更され、基準を満たさなくなった場合は返礼品としての取り扱いをやめますので、ご了承ください。

**電子感謝券とは**

ふるさと納税のお礼として、寄付額の3割相当を、市内の加盟店でのみ使用可能な電子クーポンとして寄付者のスマートフォンなどの電子機器に付与し、それで支払いができる仕組みです。  
電子感謝券の加盟対象業種は市内で飲食、宿泊、体験できるものに限られ、商品の購入には使用できません。また、飲食は市内の店舗で調理されたものを提供する場合作りに限ります。これにより、実際

に宇城市を訪れ、宇城市で消費される効果を見込んでいます。

**メリット**

- ・インターネットサイトに掲載され、商品を全国にPRできる
- ・宣伝広告費などの追加負担がないほか、返礼品の代金と送料は市が負担

**デメリット**

- ・返礼品は寄付者自身が選択するため、注文見込みの予測が困難
- ・苦情対応が必要な場合がある

**登録条件**

- ・市内に事業所(工場含む)がある
- ・税の滞納がない
- ・暴力団の構成員などでない
- ・返礼品は市内で生産、製造、加工されているもの
- ・電子感謝券は市内で飲食、宿泊、体験できること など

返礼品や電子感謝券の取り扱いを検討する場合は、相談してください。

企画課 企画振興係  
☎(32)1902

経済センサスー基礎調査  
と工業統計調査の実施



調査員が全国全ての事業所の活動状態を实地確認し、新たに把握した事業所や一部の事業所などに調査票を配布します。

**工業統計調査**

工業統計調査は工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、6月1日時点で実施します。調査員が伺いますので、調査票への回答をお願いします。

情報統計課 統計係  
☎(32)1114

埋蔵文化財包蔵地の  
確認をお願いします

埋蔵文化財包蔵地とは、「遺跡」の範囲のことです。文化財保護法により保護されていて、市内にも約300カ所存在しています。

埋蔵文化財包蔵地で住宅の建設、側溝設置、造成工事などの掘削を伴う工事を行うときには、全て事前に届け出が必要です。震災に伴う建て替え工事も届け出が必要です。

建築や工事の予定がある場合は、埋蔵文化財包蔵地に該当するかどうか、お問い合わせください。



埋蔵文化財包蔵地(松橋大野貝塚)

文化課 文化財世界遺産係  
☎(32)1954

宇城市住宅リフォーム助成事業

個人住宅の居住部分をリフォームした場合に、その工事費の一部を市が商品券で助成します。

**対象** 次の条件の全てに該当する人

- ・市の住民基本台帳に登録されている
- ・本人と世帯員に市税の滞納がない
- ・国、県、市の補助金を受けたりリフォームを行っていない
- ・過去にこの事業を利用していない(耐震改修事業補助金は除く)

**対象住宅** 市内にある自己所有で居住している戸建住宅(賃貸住宅は対象外)

**対象工事**(交付決定通知後に着工してください)

- (1)当該工事にかかる費用が15万円以上
- (2)市に登録してある業者が行う工事
- (3)交付決定後に着工し、11月30日までに完了する工事
- (4)必須工事(次の①~④のいずれか)を行うこと
  - ①県産材利用促進(県産の木材や畳などを使用する)
  - ②ユニバーサルデザイン化による段差解消、手すり設置などの改修工事
  - ③省エネルギー推進(断熱性向上のための窓改修、断熱材の設置など)
  - ④子育て支援(子ども部屋の改修など)

**助成金額** 対象工事費用の2割(上限15万円)を市商品券で交付

**受付開始** 5月13日⑨ 平日9時~16時に受付

**申請方法** 商工振興課または各支所総合窓口課にある申請書で申し込んでください。



商工振興課 商工物産係 ☎32-1064

後期高齢者医療保険料の  
軽減内容が見直されます

後期高齢者医療制度発足時ににおける激変緩和措置として実施されてきた保険料軽減措置について、負担の公平を図り、制度の持続性を高めるために見直します。

所得が低い人の軽減

保険料は継続して軽減されますが、対象者の範囲や軽減割合が見直されます(左表)。

均等割について、これまで9割軽減だった人は、今年度8割軽減になります。医療機関での窓口負担は変わりません。

世帯の所得状況に応じて次のとおり軽減します。

対象者の所得要件(世帯主と世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合(年度)			
	本則	2019	2020	2021
【平成30年度における8.5割軽減の区分】 33万円		8.5割	7.75割	7割
【平成30年度における9割軽減の区分】 うち、世帯の被保険者全体の年金収入が80万円以下(その他所得なし)	7割	8割	7割	
33万円+28万円×(世帯の被保険者数)以下	5割			
33万円+51万円×(世帯の被保険者数)以下	2割			

本則7割軽減の対象者は、これまでさらに上乗せして軽減(8.5割、9割)されてきましたが、今年度から段階的に見直しを行います。

8.5割軽減の対象だった人は、年金生活者支援給付金の支給の対象とならないことなどを踏まえ、激変緩和の観点から、1年間に限り実質8.5割軽減を据え置きます。

9割軽減の対象だった人は、介護保険料の軽減強化などの支援策の対象となります。ただし、課税者が同居している場合は対象なりません。

市民課 高齢者医療係 ☎32-1417

「すまい」の再建のために

# 災害公営住宅の入居者を最終募集します

## 募集住戸

市では、合計181戸の建設を予定しています。今回の募集が最後となりますので、入居を検討している人は必ず申し込んでください。第1希望・第2希望を選択できます。

名称	住所	間取り	募集戸数	入居開始時期
響原復興住宅	豊野町糸石	2LDK・3LDK	10戸程度	随時
御領第1復興住宅	不知火町御領	2LDK	2戸程度	随時
川尻復興住宅	小川町川尻	2LDK	2戸程度	随時
両仲間復興住宅	松橋町両仲間	2LDK	4戸程度	随時
南豊崎復興住宅	松橋町南豊崎	2DK・2LDK	6戸程度	随時
曲野中村復興住宅(仮称)	松橋町曲野	2DK・2LDK	4戸程度	2019年8月
小野部田復興住宅(仮称)	小川町北部田	2LDK・3LDK	20戸	2020年4月
海東復興住宅(仮称)	小川町南海東	2LDK・3LDK	6戸	2020年4月

※ 規格や戸数、入居開始時期などは変更になる場合があります。

**受付期間** 5月7日⑩～31日⑩ 9時～16時(平日のみ)

**受付場所** 都市整備課(本庁2階 16番窓口)

※ 遠方に避難中などの理由で窓口に来られない人は事前連絡の上、簡易書留に限り申し込みを受け付けます。

**災害公営住宅の入居要件** 次の全ての要件を満たす必要があります。

- ・平成28年熊本地震により宇城市で居住していた住宅を失った世帯
- ・居住できる家を所有していない
- ・仮設住宅や避難先などに居住していて、現に住宅に困窮している
- ・被災者生活再建支援制度の加算支援金を申請・受給していない
- ・申込者や入居世帯に暴力団の構成員などがいない
- ・市税などの滞納がない

※ 入居時には、敷金の支払い、連帯保証人が必要です。



響原復興住宅(豊野町)



南豊崎復興住宅(松橋町)

## 入居家賃

応急仮設住宅などとは異なり、災害公営住宅は家賃の支払いが必要です。入居家賃額の大まかな目安は次のとおりです。

入居者の政令月収※	入居家賃の概算目安額		
	2DK	2LDK	3LDK
0円～104,000円	約19,000円	約23,000円	約27,000円
104,001円～123,000円	約22,000円	約27,000円	約32,000円
123,001円～139,000円	約26,000円	約31,000円	約36,000円
139,001円～158,000円	約29,000円	約35,000円	約41,000円
158,001円～186,000円	約33,000円	約40,000円	約47,000円
186,001円～214,000円	約38,000円	約46,000円	約54,000円

出典：熊本県住まいの再建災害公営住宅ガイドブック

※ 政令月収は、入居世帯の中で収入のある人全員の所得合計額より算出します。

算出にあたっては、給与などの支給額、公的年金など(一定額を減額)、公営住宅法に定める世帯属性などによる控除(扶養控除、障がい者控除)などを考慮します。また、住宅ごとに家賃は異なります。

詳しくはお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

図 都市整備課 住宅係 ☎32-1694

安心安全なまちづくりを目指して

# 市総合防災訓練を開催します

もしもに  
備えましょう  
7時に  
サイレンが鳴ります!



市では、自分や家族の身を守る「自助」と地域で共に助け合う「共助」の大切さを認識し、災害時に適切な行動ができるよう、実践的な総合防災訓練を行っています。

今年は、宇城地方を震源とする大地震により、市全域で家屋の倒壊や土砂災害の恐れがあるとの想定で、訓練を実施します。

訓練当日は、7時に防災行政無線を通じて訓練開始のサイレンを鳴らします。訓練へのご理解とご協力をお願いいたします。

問 防災消防課 ☎32-1766

## 総合訓練

日時 **5月12日(日)** 7時～12時

※ 豊野町は8時30分にもサイレンが鳴ります。

場所 豊野グラウンド

- 内容
- ・豊野校区住民の避難訓練
  - ・避難所運営訓練
  - ・婦人会などによる炊き出し訓練

など

## 市内各地で行われる主な訓練

### ・安否確認訓練

災害時に、避難の支援を必要とする人たちの状況や具体的な対応を消防団員・嘱託員・民生委員などが調査します。

### ・土のう構築訓練

消防団員が増水危険地域に土のうで止水壁を構築します。

## 「人権擁護委員の日」を知っていますか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として特設の人権相談所を開設するなど、人権尊重思想の普及などに努めています。

人権擁護委員はいつでもあなたの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られますので、気軽に相談してください。

### 常設相談所

とき 平日8時30分～17時15分  
月・水・金の9時～16時は人権擁護委員が常駐します

とこ 熊本地方事務局宇土支局  
4月1日付で再任された人権擁護委員を紹介します。

古賀 秀一 委員 (豊野町)



図 人権啓発課 人権啓発係  
☎(32)1708

## かんたん窓口システム の運用を開始しました

住民票などを申請するときに、マイナンバーカードを使うと申請書記入が不要になるシステムを市民課窓口に入れました。このシステムでの交付手数料はコンビニ交付と同額で、通常より150円安くなります。

図 市民課窓口サービス係  
☎(32)1446

## 不知火支所・中央公民館 敷地出入口を規制します

中央公民館解体工事・不知火防災備蓄倉庫建設に伴い、不知火支所敷地の出入口を規制しています。

規制期間 8月30日⑩まで

進入経路 左のとおり



図 生涯学習課 公民館係  
☎(32)1934

✿ インダストリアル研修館主催講座

図 インダストリアル研修館 ☎32-5739

場所 インダストリアル研修館 対象 市在住または勤務の人 申込期限 5月24日㊤

申込方法 平日8時30分～17時に、同館窓口か電話で申し込んでください。

※ 申し込み多数の場合は、抽選。定員に満たない場合は、開講できないことがあります。

講座名	講師	期間・回数	曜日・時間	定員	受講料	材料費 (全回数分)
陶芸教室	山根 英二	6～11月 (全12回)	第2・4木曜 10時～12時	10人	1,200円 (全12回分) ※ 講座初日に徴収	約1,000円
	長木 實		第1・3火曜 19時～21時	8人		
基礎からの水彩画	姫野 俊六		第1・3金曜 13時30分～15時30分	10人		

✿ 豊野町コミュニティーセンター講座

図 豊野町コミュニティーセンター ☎45-2955

場所 豊野町コミュニティーセンター 申込期間 5月7日㊤～14日㊤

申込方法 平日8時30分～17時15分に、電話で申し込んでください。その他 人権学習を数回実施。

講座名	期間・回数	時間	定員	受講料
初心者向け パソコン教室	水曜コース 6月5日～2020年3月4日(全35回)	10時～12時	各先着10人 (新規申込者優先)	無料
	金曜コース 6月7日～2020年3月6日(全35回)			
手づくり アート教室	6月10日～12月23日 第2・4月曜(祝日は翌週に振り替え)	13時30分 ～15時30分	先着10人	初回500円 (2回目以降は 各自材料費負担)

✿ おとこの料理教室

図 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

時間 10時～13時 定員 各20人

参加費 2,000円/5回分(年2回)

申込期限 5月15日㊤

申込方法 平日8時30分～17時15分に、電話で申し込んでください。

場所	日程・回数
宇城市保健福祉センター	毎月1回水曜 初回 5月22日(全10回)
三角保健センター	毎月1回金曜 初回 5月24日(全10回)

✿ ひとり親就業支援講習会

図 県母子家庭等就業・自立支援センター ☎096-331-6736

対象 次の条件を満たす人 ・市在住の母子家庭の母、寡婦または父子家庭の父

・希望する講習会の全日程に出席可能で、技能や資格取得に意欲がある人

定員 各20人 受講料 無料(テキスト代・試験代は別途必要)

申込方法 子育て支援課(☎33-1118)窓口で申し込んでください。受講決定者は県から通知します。

講習名	期間	時間	申込期間	場所
【通信制】 介護福祉士 実務者研修 + 介護福祉士 受験対策	6月18日～11月19日 毎週火曜 (全18回) ※7/2、8/6、9/3、10/1、11/5を除く	9時～16時	5月31日㊤まで	氷川町文化センター (八代郡氷川町)
	6月26日～11月20日 毎週水曜 (全18回) ※8/7、9/4、10/2、11/6を除く			御代志市民センター (合志市)
医療事務 & 調剤薬局事務	9月1日～12月15日 毎週日曜 (全16回)	9時～13時	7月1日㊤～8月16日㊤	松橋公民館

講習会・講座など

✿ 公民館講座 図 各公民館

申込期限 5月31日㊤

申込方法 平日8時30分～17時15分に、各公民館窓口、電話、FAX で申し込んでください。  
「子どもの楽校」は、申込書の記入が必要なため、窓口受け付けのみ。  
申し込み多数の場合は抽選。



場所・☎・FAX	講座名	対象	期間・回数	時間	内容	
三角公民館 ☎ 53-1322 FAX 52-3398	三角町 高齢者学級	市在住の 高齢者	4月 ～ 2020年3月	年12回	校区 ごとに 設定	仲間づくり・健康講座・防 災教室・社会見学など。
	三角女性学級	市在住 または 勤務の女性	6月 ～ 2020年3月	年6回 程度	平日 午前・午後	現代を生きる女性に必要な 知識・教養などを楽しみな がら学習。
中央公民館 ☎ 32-0277 FAX 32-3527	不知火 口マン大学	市在住の 高齢者	6月 ～ 2020年2月	年9回 程度	平日 午後	仲間づくり・健康講座・防 災教室・社会見学など。
	あじさい 女性学級	市在住 または 勤務の女性	6月 ～ 2020年2月	年9回 程度	平日 夜	現代を生きる女性に必要な 知識・教養などを楽しみな がら学習。
松橋公民館 ☎ 33-4141 FAX 33-2588	地域・家庭教育 リーダー研修会	市在住 または 勤務の人	6月 ～ 12月	年6回 程度	平日 午後	親同士、親子のコミュニ ケーション、職場の対話の 活性化の学習。
	こすもす 高齢者学級	市在住の 高齢者	6月 ～ 2020年2月	年9回 程度	平日 午前	健康講座、調理実習、作品 づくり、社会見学など。
	ひまわり 女性学級	市在住 または 勤務の女性	6月 ～ 2020年1月	年7回 程度	平日 午前	現代を生きる女性に必要な 知識・教養などを楽しみな がら学習。
小川公民館 ☎ 43-0004 FAX 43-0110	子どもの楽校	市在住の 小学生	6月 ～ 2020年2月	年7回 程度	第2土曜 午前 (予定)	地域ボランティアとのふれ あいを通し、食育・レクリ エーションやものづくりな ど、さまざまな体験活動を 実施。
	砂川大学	市在住の 高齢者	6月 ～ 2020年3月	年10回	第2水曜 午前 (予定)	高齢者の生きがいづくりや 仲間とのふれあいの講座。 健康講座、調理実習、作品 づくり、社会見学など。
豊野公民館 ☎ 45-3700 FAX 45-3710	さくら女性学級	市在住 または 勤務の女性	6月 ～ 2020年2月	年5回 程度	平日 午後	郷土を知り、人の絆や交流 のぬくもりを感じます。
	豊野 高齢者学級	市在住の 高齢者	6月 ～ 2020年2月	年5回 程度	平日 午前	仲間づくり・健康講座・防 災教室・社会見学など。
	豊野婦人学級	市在住 または 勤務の女性	6月 ～ 2020年2月	年6回	平日 夜	現代を生きる女性に必要な 知識・教養などを楽しみな がら学習。

事業主・人事担当者対象  
求人説明会

新卒者の募集・採用を予定している事業所を対象に、求人への取り扱いや採用選考などについて説明会を開催します。



日時 5月28日(※)  
13時30分～16時

(受付開始 12時45分)  
場所 市民会館シアーズホーム夢ホール(熊本市中心区) 圃 八口ワーク宇城学卒係 圃(32)86009

甲種防火管理新規講習会

防火管理者が必要な宇城管内の事業所を対象に、講習会を実施。

日時 6月6日(※)・7日(※)

9時～17時(7日は12時まで)

場所 宇城広域連合南消防署

対象 宇城管内に在住または勤務する人

募集開始日 5月7日(※)

定員 先着95人

受講料 5000円

申込方法 申込書と受講料を宇城管内の消防署に持参してください。申込書は宇城管内の消防署

で受け取るかホームページからダウンロードしてください。



圃 宇城広域連合消防本部 予防課 圃(22)62222

お知らせ

国民生活基礎調査を実施します

国民が健康で明るく豊かな生活を送るために、国民生活基礎調査を実施します。この調査は、厚生労働省が行うもので、さまざまな取り組みの基礎資料となります。県が任命した調査員は、写真付きの調査員証を持って各調査世帯を訪問し、調査を行います。調査対象地区の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

調査日 6月6日(※)、7月11日(※)

圃 宇城保健所総務福祉課 圃(32)2416

奨学金返還やUターン費用などを支援します

県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援する制度を創設しました。制度の利用には事前登録が必要です。

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



対象 2020年度就職者 圃 県企画課 圃096(333)2018

募集

「宇城市子ども会育成者連合会」登録団体募集

各地域子ども会の連携を図り、親子レクリエーションなどを実施しています。活動中の事故などは「公民館総合保障制度」で対応します。会費 無料

申込方法 登録申請書、行事計画書を窓口へ提出

申込期限 5月27日(※)

詳しくはお問い合わせください。圃 生涯学習課 生涯学習係 圃(32)1934

グラウンドゴルフ会員募集

健康づくりや地域との情報交換の場として、年に4回、大会を開催しています。

年会費 1000円

大会参加費 200円/1大会

申込方法 平日の10時～16時に事

務局に年会費を持参。グラウンドゴルフ協会員は協会事務局で受け付けます。



圃 総合型クラブSCC宇城 圃(53)9352

「花いっぱいコンクール」応募作品募集

対象 公共用地で花植え活動をしている団体

応募方法 応募用紙に写真を添付して、郵送または市都市整備課窓口に持参してください。



募集期限 5月10日(※)

持参 5月10日(※)

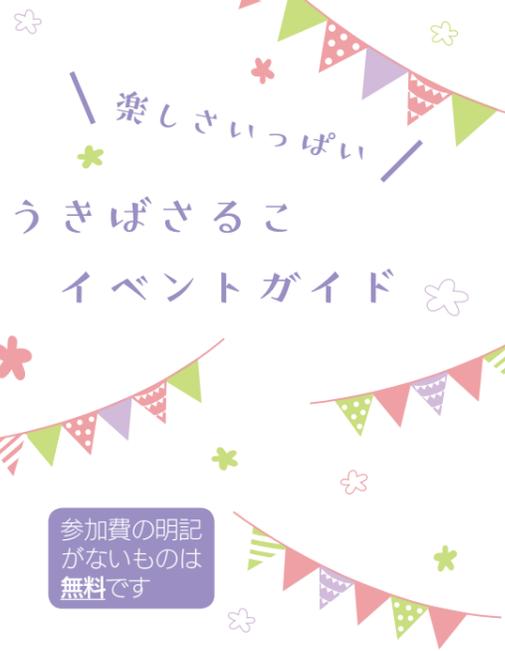
郵送 5月15日(※)

郵送先

くまもと緑・景観協働機構事務局 圃862-8570

熊本市中央区水前寺6丁目18-1 詳しくはホームページをご覧ください。

圃くまもと緑・景観協働機構事務局 圃096(333)2522



参加費の明記がないものは無料です



2 ゆるり楽しむ田舎マルシェ 第3回 かるかや市 新鮮野菜や惣菜、手工芸品などが並び、音楽会もあります。とき 5月12日(日) マルシェ 10時～14時 音楽会 14時30分～16時30分 ところ 風の館 塩屋・新翹屋周辺 圃 刈萱会 安井 圃43-0070



1 改元を記念したパネル展「元号展」 元号にまつわる色々な秘密をお伝えします。開館時間 10時～17時 休館日 5月7日(火)・9日(木)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・23日(木)・27日(月)・30日(木) ところ 市立郷土資料館 圃 文化課 圃32-1954



3 「看護の日」健康相談 「看護の日」(5月12日)にちなんで、出張健康相談を開催します。とき 5月15日(水) 14時～16時 ところ イオンモール宇城 北側中央エスカレータ付近 圃 熊本南病院地域健康推進室 圃32-0826



5 基本的なIHの使い方を知ろう! 料理講座 とき 5月28日(火) 11時～13時 ところ 郡浦地区市民館 定員 6人 申込期限 5月21日(火) 圃 九州電力(株)宇城営業所 圃0120-986-605



4 内田の川沿いでホタルを見る夕べ 松橋町内田区でホタル鑑賞しませんか。天然ヤマメの塩焼き、採れたて野菜の販売もあります。とき 5月18日(土) 18時～ ところ 内田区公民館 圃 内田いのべ会 橋本 圃090-2396-7731



6 宇城市民チャレンジ陸上大会 とき 6月16日(日) 9時開会 ところ 松橋高校グラウンド 対象 小学生以上 (高校生以下はオープン参加) 申込期限 6月3日(月) 圃 市陸上競技協会 吉澤 圃090-4995-7520

宇城市 × JAL 地域包括連携協定事業 阿蘇くまもと空港見学会 宇城市と日本航空(JAL)が連携し、「空育」を目的とした空港見学会を開催します。飛行機の中や、空港の仕事など普段は見られない裏側をのぞいてみませんか。とき 6月29日(土) 13時30分～16時 ところ 阿蘇くまもと空港 対象 市内の小学4～6年生とその保護者 10組20人 申込方法 市ホームページに掲載 申込期間 5月7日(火)～31日(金) その他 保護者同伴・現地集合・現地解散。応募者多数の場合は抽選。圃 企画課 圃32-1902

## ウイングまつばせ情報

開館時間…9時～22時  
休館日…月曜(祝日の場合は翌火曜)

☎32-5555

### ■トレーニング室を利用しませんか

初めての人も、問診票を書くだけで当日から利用できます。希望者には、専門スタッフが体力に合った運動方法を提案します。また、約30分間の運動教室プログラム(下表)にも自由に参加できます。

**利用時間** 10時～21時30分 ※日曜は17時まで

**利用料**(2時間まで) 大人210円 高校生100円

※中学生以下は利用できません。

※室内用シューズを準備してください。



### ●運動プログラム

時間	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
11:00 } 11:30	はじめてのエアロ		はじめてのエアロ	ヘルスアップストレッチ		はじめてのエアロ
15:00 } 15:35	はじめてのエアロ	ヨガ	ヘルスアップストレッチ	はじめてのエアロ	シェイプアップエクササイズ	はじめてのエアロ
19:00 } 19:35	シェイプアップ&筋トレ	シェイプアップエクササイズ	ステップサーキット	パンプアップエクササイズ	簡単サーキット	

## 不知火美術館情報

開館時間…10時～18時(土・日・祝日は17時まで)  
通常料金…大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料

☎32-6222

休館日…5月7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

### 河野浅八 写真展 6月2日(日)まで 通常観覧料



「Pond Fantasy」

昭和初期に写真家として活躍した河野浅八は、1876年宇土郡大見村(現 宇城市不知火町大見)に生まれ、20代で単身渡米し、写真技術を学びます。

数々の写真コンテストで受賞を重ね、1932年には放射線状に広がるスイレンを写した「Pond Fantasy」がイギリスのロイヤルサロンで第1席に選ばれ、高い評価を受けました。1934年に帰郷した後は、在熊の写真家に熱望され、後進の指導にあたりました。

### 河野浅八写真展関連イベント 参加無料

#### ■ワークショップ 「太陽の光で 写真を撮ろう！」



と き 5月18日(土) 14時～16時

と ころ 不知火美術館アトリエ

定 員 15人(申し込み不要)

※天候により内容が変更になります。

#### ■写真展ミニ企画 ウチノコ写真展

あなたのかわいいペットの写真を美術館ロビーで展示しませんか。

と き 6月2日(日)まで

募集期限 5月26日(日)

**申込方法** プリントした写真(L判)と別紙にペットの名前、一言コメント、応募者の名前(ペンネーム可)を記入の上、郵送または持参してください。応募作品の返却を希望する人は、展示期間終了後に美術館に受け取りに来てください。郵送での返却はできません。

## 図書館情報

開館時間…10時～18時(土・日・祝日は17時まで)

中央図書館 ☎32-6211

休館日…5月1日(水・祝)、7日(火)、13日(月)、17日(金)※第3金曜、20日(月)、27日(月)、31日(金)

### イベント情報 参加無料

#### 中央図書館 美術館合同イベント GOGOバスを作ろう!

動くバスを作って遊ぼう!  
作った後は、おはなし会♪

と き 5月12日(日) 14時

と ころ 不知火美術館 アトリエ

定 員 先着15人



#### 三角分館 ありがとうを伝える 母の日プレゼントづくり

と き 5月12日(日) 14時

定 員 先着10人 対 象 幼児～小学生

### 移動図書館車「うきうき号」が巡回しています

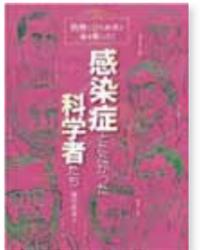
毎週火曜～金曜の開館日(第5週を除く)に移動図書館車「うきうき号」が市内各ステーションを巡回しています。巡回の時間などは、図書館のホームページや図書館だよりなどをご覧ください。

### BOOK INFORMATION

#### 話題の本を紹介

情熱とひらめきが  
命を救った!  
感染症とたたかった  
科学者たち

岡田 晴恵/著  
岩崎書店



感染症に立ち向かい、医学を発展させてきた科学者たち。彼らの多くは、何気ない出来事に「ひらめき」を感じ、素晴らしい発見につながりました。

新千円札の肖像画になることが発表された北里柴三郎など、7人の科学者が、一瞬のひらめきを、どうつかんだのかを紹介しています。



## 街なか図書館情報

開館時間…10時～18時  
開館日…土・日・月・火曜

事務局 高尾 ☎090-4341-9074

### 今月の購入本紹介(濱まち)

過去1年間に刊行された日本の小説の中から、全国の書店員が読者に薦めたい本を選んだ「本屋大賞2019」の大賞作品をはじめ、ノミネートされた全10作品をそろえました。

#### —大賞作品—

藝  
春  
秋  
そ  
し  
て  
、  
バ  
ト  
ン  
は  
渡  
さ  
れ  
た  
、  
瀬  
尾  
ま  
い  
こ  
の  
文



- ・ひと／小野寺 史宜
  - ・さざなみのよる／木皿 泉
  - ・ベルリンは晴れているか／深緑 野分
  - ・熱帯／森見 登美彦
  - ・ある男／平野 啓一郎
  - ・愛なき世界／三浦 しをん
  - ・ひとつむぎの手／知念 実希人
  - ・火のないところに煙は／芦沢 央
  - ・フーガはコーガ／伊坂 幸太郎
- 図書の貸し出しは1人3冊まで、期間は2週間です。

### 開催中のイベント

■ JAPAN YELLOW / IGUSA 展 濱まち

5月7日(火)まで

■ 紙粘土人形と愉快な仲間展 出町

5月7日(火)まで

### ■街なか図書館 開館3周年記念展

と き 5月11日(土)～28日(火)

#### ●高尾九州男 展

濱まち

高尾九州男は、戦前・戦中・戦後の激変する教育環境の中、宇城地域の中学校で国語教師として勤務。多くの教え子から芯の通った先生として恐れられ、愛された。また、文学者として地域の文化活動にも情熱を注ぎ、多くの詩作や文芸誌の編さんに取り組んだ。

彼の没後33年を記念して、故人の遺した文献や写真などを展示。

#### ●瑞穂 その 写真展

出町

教職を退職後、平成10年から趣味で始めた写真撮影。現在は、熊日フォトサークルの運営委員や宇土鶴城写真クラブ員として活躍中。

第52回熊日写真展で大賞を受賞した「華麗なるパフォーマンス」をはじめ、これまでの入賞作品15点を展示。

## 成人肺炎球菌予防接種の一部助成を行います

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

市では、対象者に予防接種費用の一部助成を行っています。2023(令和5)年度までは、年度ごとに対象者が限定されています。対象年度でないときに予防接種を希望する場合は、全額自己負担となります。

**接種期限** 2020(令和2)年3月31日(火)

**自己負担額** 4,600円

(接種料金8,600円のうち4,000円を助成)

※10月1日(火)以降は変更になる可能性あり。

**接種方法** 市内実施医療機関で接種を希望する場合は、医療機関に直接予約してください。

**注意事項** 定期接種に使用される23価ワクチンを過去に接種したことがある人は対象となりません。再接種により副反応が出る割合が高く、程度も強く出ることがあります。接種後は、予防接種済証を確実に保管してください。

年齢	対象となる人の生年月日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
101歳以上	大正8年4月1日以前
その他	接種日時点で、60～65歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級)

**市内実施医療機関** ※市外の医療機関での接種は、事前に手続きが必要ですのでお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
泉胃腸科外科医院	33-2277	中村医院	32-0722	池田胃腸科内科	52-2610
宇城総合病院	32-3111	本田医院	32-0555	済生会みすみ病院	53-1611
うちの小児科・小児外科	32-0550	宇城市民病院	32-0335	三角クリニック	52-3003
県南高木クリニック	34-0177	まつえクリニック	32-3911	江藤外科胃腸科医院	43-4433
坂崎皮ふ科	32-0166	みづたみ医院	32-3372	おおもり病院	43-1155
清水整形外科医院	32-2207	松橋耳鼻咽喉科・内科 クリニック	33-4133	ダイヤモンドシティ クリニック	34-6071
竹宮医院	33-1122			土屋医院	43-0333
くどう日日医院	32-0010	坂口医院	32-0445	たかはしクリニック	43-0008
松田病院	32-0666	じょうどいクリニック	53-9517	小川中央クリニック	43-5363
まつばせ児嶋クリニック	25-2522	きむら医院	32-0437	狩場医院	45-2017
宮崎耳鼻咽喉科医院	33-3389	小篠内科医院	33-1206		
熊本南病院	32-0826	佐藤医院	52-2748		

## 特定不妊治療費を助成します

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

市では、安心して妊娠・出産できる環境づくりの一環として、不妊治療を受ける人の経済的な負担を軽減するために、特定不妊治療(体外受精または顕微授精)費用の一部を助成しています。

**対象** 次の全てに該当する人

- ・夫婦どちらかが、宇城市に住民票がある
- ・6か月以内に「熊本県特定不妊治療費助成事業」の助成承認を受けた
- ・宇城市以外の市区町村で特定不妊治療の助成を受けていない

**助成上限額** 夫婦1組につき1年度当たり8万円

※ただし、特定不妊治療にかかった費用から「熊本県特定不妊治療費助成事業」で受けた助成金を差し引いた額が8万円に満たない場合は、その額が上限となります。

詳しくは、市または県のホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。



## “ホテル仕様”の野菜レシピを家庭でも



「さしより野菜プロジェクト」のオリジナルレシピが完成し、3月25日にANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイで、関係者向け発表会を開催しました。

これは、さしより野菜を、より幅広い世代に知ってもらい、実践してもらうために、同ホテルに開発協力を依頼したもの。洋食2品・中華4品のレシピが完成しました。

この日の発表会には、さしより野菜事業協力団体の食生活改善推進員協議会、健康づくり推進員会、地域婦人会連絡協議会の会員15人も出席。「薄味ながら風味がおいしい」「さっそく家庭で作ってみたい」などの声が聞かれました。

完成した6品のレシピは、広報紙やホームページなどで公開します。また、各地区で開催する栄養教室などでも活用していきます。

### オリジナルレシピ6品

- リグーリア風カボナータ
- 野菜の簡単ピクルス
- 季節の野菜と海鮮、肉のオイスターソース煮込み
- 季節の野菜と鶏肉のさっぱり蒸し 3種のソースで
- 野菜いっぱい蒸しスープ
- 蒸しメロンのデザート

## さしより野菜 たっぷり野菜プロジェクト

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

「出張!! さしより野菜講座」

3月に開催した団体

- ・市健康づくり推進員(松橋・不知火地区)
- ・不知火町松合3区合同(上区、仲区、山須浦区)

## ベジ1コンテスト準グランプリレシピ

### ばってんなすのステーキ～野菜ソースかけ～

1人分 エネルギー 139 kcal 塩分 0.8 g 調理時間 約30分



#### 材料 4人分

ばってんなす(ナス)	4本	調味料	
ピーマン	2個	うすくちしょうゆ	
トマト	2個	小さじ2	
オクラ	4本	みりん	小さじ2
タマネギ	1/2個	砂糖	小さじ1
合いびき肉	100g	塩	少々
オリーブオイル	小さじ2	こしょう	少々

#### レシピのポイント

宇城市特産のばってんなすやトマトなど、野菜を多く使用しています。ばってんなすがない場合は、普通のナスでも代用できます。

ソースにも野菜を使い、野菜たっぷりに仕上げました。野菜の彩りを損なわないように、うすくちしょうゆを使うのがポイント。

市公式キッチン cookpad(クックパッド)はこちら⇒



#### 作り方

- ①ナスを長方形に切り、表面上に格子状の切り込みを入れて火の通りを良くする。
- ②オリーブオイルでナスを焼き、塩とこしょうで味付けをする。
- ソース ■
- ③トマトは湯むきして一口大に切る。ピーマン、タマネギは1cm角に切り、ナスの余った部分も角切りにする。ピーマン、オクラはゆがく。ゆがいたオクラは乱切りにしておく。
- ④合いびき肉とタマネギを炒め、塩こしょうを振る。
- ⑤角切りにしたナスとトマトを加えて炒め、しょうゆ、みりん、砂糖で味を付ける。トマト、ピーマン、オクラを加え、弱火でふたをして加熱する。
- 仕上げ ■
- ⑥ナスを皿に盛り、ソースを掛けて出来上がり。

もしくはこちらで検索⇒ **宇城市 ばってんなす ステーキ** 検索

子育て応援イベント

子育て支援センター名・問い合わせ	日時	イベント名
三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)	24 ㊟ 29 ㊟ 10:30	誕生日会・絵本読み聞かせ(誕生児のみ 予約) ベビーヨーガ(場所 三角保健センター)
宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)	22 ㊟ 29 ㊟ 10:30	ボディトーク 予約 だいすきくまモン 予約
宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)	15 ㊟ 11:00 16 ㊟ 10:30	制作あそび「イチゴパック作り」 ミニミニ講座「ボールエクササイズ」 予約
宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)	14 ㊟ 28 ㊟ 11:00 30 ㊟ 10:00	ベビーイングリッシュ BeHappy 子育てルーム(専門相談日)
豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)	13 ㊟ 23 ㊟ 10:30	音楽あそび 予約 誕生日会(誕生児のみ 予約)
小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)	17 ㊟ 10:00 23 ㊟ 10:30	バスハイク 予約 誕生日会 予約
豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)	9 ㊟ 21 ㊟ 10:30	さんぽ(集合場所 豊野公民館) 予約 育児講座「赤ちゃん体操」 予約



相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納税	毎週㊟17:15~19:00 ※ 祝日の場合は㊟ (GW 期間中は除く)	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497
人権・行政	13:00~16:00 14 ㊟ 10:00~15:00 9:30~12:00 12:30~15:30	三角センター レポート 松合出張所 不知火支所1階 市民相談室	総務課 ☎32-1798
行政	15 ㊟ 14 ㊟	宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター) 市役所新館1階 第1会議室	社会福祉協議会 ☎32-1316 ※ 相談は 予約 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※ 相談は 予約
福祉法律 相談	10:00~15:00	市役所新館1階 消費生活センター	消費生活センター ☎33-8277
年金	10:00~12:00 13:00~16:00	宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター)	地域包括支援センター ☎25-2015 ※ 電話相談は 24 時間対応
消費生活	8:30~17:15	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎33-1118
高齢者 在宅医療・介護	9:00~16:00	市役所新館1階 第1会議室	まちづくり観光課 ☎32-1906 毎月第2 水曜開催 予約
子ども	8 ㊟ 13:00~16:00		
空き家 問題			

◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●市税の納期限 債権管理課 ☎32-1497

軽自動車税 5月31日㊟

こども健診・相談



3・4カ月健診 平成31年1月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
15 ㊟ 24 ㊟	12:45~13:00	宇	不知火 小川 豊野 松橋

乳児健診 平成31年1月生まれ・平成30年9月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
8 ㊟	13:15~13:30	三	三角

7カ月健診 平成30年9月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
10 ㊟ 21 ㊟	12:45~13:00	宇	不知火 小川 豊野 松橋

1歳6カ月健診 平成29年10月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
17 ㊟ 30 ㊟	13:00~13:15	宇	三角 不知火 小川 豊野 松橋

2歳歯科健診 平成29年1月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
14 ㊟ 28 ㊟	13:00~13:15	宇	松橋 三角 不知火 小川 豊野

3歳健診 平成28年1月生まれ

日	受付時間	場所	対象地区
9 ㊟ 29 ㊟	12:45~13:00	宇	三角 不知火 小川 豊野 松橋

日曜・祝日当番医

日	病院名	地区	電話
1 水	勝目眼科医院	三角	☎52-3688
	錦戸整形外科	不知火	☎32-5775
	県南高木クリニック	松橋	☎34-0177
2 木	きむら医院	不知火	☎32-0437
	まつばせ児嶋クリニック	松橋	☎25-2522
	熊本南病院	松橋	☎32-0826
3 金	池田胃腸科内科	三角	☎52-2610
	廣岡クリニック皮膚科	小川	☎43-6543
	錦戸整形外科	不知火	☎32-5775
4 土	うきクリニック	松橋	☎32-6322
	三角クリニック	三角	☎52-3003
	うちの小児科小児外科	松橋	☎32-0550
5 日	あおば病院	松橋	☎32-7772
	佐藤医院	三角	☎52-2748
	たかはしクリニック	小川	☎43-0008
6 月	小篠内科医院	不知火	☎33-1206
	しまだこどもクリニック	松橋	☎34-3933
	南豊崎ひふ科診療所	松橋	☎27-7002
12 日	済生会みすみ病院	三角	☎53-1611
	宇城市民病院	松橋	☎32-0335
	小川中央クリニック	小川	☎43-5363
19 日	きむら医院	不知火	☎32-0437
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック	松橋	☎33-4133
	坂口医院	松橋	☎32-0445

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。  
「熊本医療ナビ」でも確認できます。

場所・問い合わせ

宇：宇城市保健福祉センター ☎32-7100  
三：三角保健センター ☎52-2311

健康相談

日	受付時間	場所
8 ㊟ 16 ㊟	9:30~10:30	三 宇

◎保健師・栄養士が応じます

母子手帳交付

日	受付時間	場所
毎週㊟	9:30~ 9:45	宇

◎心理相談員が応じます

◎マイナンバーが必要です。平日の16時~17時にも交付できます。事前に電話の上、お越しください。

子育てに関する教室 予約

日	教室名	受付時間	場所
7 ㊟ 21 ㊟	マタニティー ボディートーク	10:00 教室開始	宇
23 ㊟ 30 ㊟	もぐもぐ離乳食 はじめまして離乳食	9:45~10:00	

献血

日	時間	場所
15 ㊟	13:45~ 15:30	JA熊本うき本所

☎血液センター ☎096-384-6725

日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地区	電話
1 水	きらら調剤薬局	松橋	☎27-5511
	さくら調剤薬局松橋店		☎46-1472
	新生堂薬局松橋店	☎33-5790	
	ミノリ調剤薬局	小川	☎27-5448
2 木	ウイング薬局	松橋	☎25-2660
	熊本南前薬局道の駅店		☎53-9188
	さくら調剤薬局松橋店		☎46-1472
	新生堂薬局松橋店		☎33-5790
	熊本南前薬局		☎25-2110
	宇城薬局		☎46-1233
3 金	ミノリ調剤薬局	小川	☎27-5448
	竹中薬局	三角	☎52-2551
4 土	ウイング薬局	松橋	☎25-2660
	三気堂薬局松橋店		☎32-8380
5 日	ヒカリ調剤薬局	三角	☎53-2526
	まつばせ薬局	松橋	☎53-9111
12 日	きらら調剤薬局		☎27-5511
19 日	宇城薬局		☎46-1233
26 日	たんぼば薬局		☎53-9565

◎変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。  
「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。



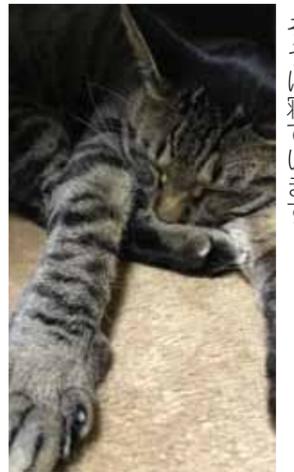
沙奈ちゃん 三角町  
「お兄ちゃん、お姉ちゃん。いつぱい遊んでね！」



愛瑛ちゃん 不知火町  
祝☆2歳♪毎日癒やしと元気のパワーをありがとう♥これからいつぱい遊んで楽しもうね♪  
ママより



ランちゃん 不知火町  
「春眠暁を覚えず...」いつも気持ちよさそうに寝ています。



奏佑くん 松橋町  
「お星さまとんでつたよー!!」



愛琴ちゃん 熊本市  
これからもすくすく育ってください♡



たくさん送ってね!



message

みなさんへ

今月もたくさんのお便り、ありがとうございました。かわいらしい写真ばかりで、編集局一同もほっこりした気持ちになりました。来月はどんな物語が垣間見られるのか、楽しみです。みなさんの視線の先には何が見えるのでしょうか。いろんな日常の風景をお待ちしています。

### 募集

このコーナーでは、みなさんからの笑顔・お便りなどをお待ちしています

広報紙の締切 7月号 5月29日(水) 8月号 7月1日(月)必着

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどをご記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

〒869-0592 (住所不要)  
宇城市役所 広報係  
☎ 32-1111 FAX 32-2222  
✉ koho@city.uki.kumamoto.jp

こちらのコーナーも募集中!

- ・**宇輝人**  
宇城市で輝いている人や伝統を受け継いでいる人など。自薦他薦は問いません。
- ・**くらしの情報 うきばさるこ**  
暮らしに役立つ情報やさまざまなイベント情報。
- ・**広報特派員リポート**  
宇城市の魅力などをリポートしていただける人。

### 市長コラム

vol.23

## 不撓不屈

困難にあつてもひるまず、くじけないこと。

野山の新緑に、木々の息遣いが間近に感じられる過ぎしやすい季節となりました。入学・入社や進級・異動など、新しいステージで生活を始められた方も、その環境に少しずつ慣れ始めた頃ではないでしょうか。

### 新戸馳大橋開通

新しい戸馳大橋が開通しました。親子3世代の渡り初めや太鼓演奏など、戸馳島の皆さまの熱気で開通セレモニーは盛大なものとなりました。橋の開通を、地域間交流の拡大や戸馳地区、ひいては三角地域の発展につなげていきます。

### 花の祭典

今年は素晴らしい天候に恵まれたフラワーフェスタ。「花が結ぶ人とまち」をテーマに、松橋町の岡岳公園に会場を戻し、開催しました。名物の斜面花絵文字や、生産者の皆さまが丹精

込めて育てられた花々に、市内外の多くの皆さまにも楽しんで頂けたのではないのでしょうか。



### 震災から3年を迎えて

熊本地震から3年が経過しました。宇城市では被災された方々の生活再建を最優先課題として取り組んでいます。3月には、豊野町で「響原復興住宅の竣工式」を行いました。今後、復興に向け、先頭に立って全力で取り組んでいきます。

5月1日から、令和の時代が始まります。気持ちを新たに、「ちょうどいい!」住みやすさを実現できる都市「宇城」の実現に向けて、積極的にチャレンジして参ります。

宇城市長

宇田憲史

### 編集局から

▽毎週水曜夜7時、LINE@で地域の話題を好評お届け中。広報紙よりも一足早く情報が届きます。まだの人はぜひ友だち登録を。▽(ろん)取材先で、きついであろう練習にもひたむきに向き合っている子どもたちの姿を見て、感動。私はあんなに真剣に頑張っているのでしょうか：自分を見つめ直すきっかけになりました。(あま)

▽総務畑からやってきた新入りです。日々、自分の限界との戦い。面白い!と胸を張れる編集ができますように。またとない時間の中で答えが見えてくると信じて。(えん)

▽最近、動画で「昭和」の曲を聴いています。「平成」から「令和」へ移り変わりましたが、ずっと残っていく良いモノに触れていたいなあと思えました。(こ)

▽4月から編集に携わることになりました。積極的に取材をして、必要な情報とともに宇城市の魅力をしっかり伝えたいと思います。よろしくお願ひします。(こま)

### 宇城市の情報をお届けしています

情報メール



災害時には防災無線の放送と同じ内容をお送りしています。

LINE@



NEWS ニュースダイジェストの配信を開始。毎週水曜にお届けします。

Instagram



宇城市の魅力の世界へ発信。皆さんの投稿お待ちしております。

マチイコ



スマートフォンで広報紙を読むことができるアプリです。

便利だよ!

