



宇城市の企業で働く皆さんから、働いている職場の魅力を紹介してもらいます。



(株)オカムラ
OKAMURA
社歴9年目
ビル管理課 ホテル班
らいむ
緒方 来夢さん(25)



3
1 きれいでおしゃれな本社内の休憩室
2 本社の外観 3 床を清掃する際に使う道具。使う道具は掃除する場所でさまざま。



(株)オカムラ

所在地 松橋町久具1948-1
代表取締役 岡村 健志
業種 環境サービス業 社員数 約200人
事業内容 総合清掃業、総合水処理業、廃棄物処理業、水道施設管理など
問い合わせ ☎33-0131

Q. 担当している仕事を教えてください

A. ホテル班の主任として、客室の清掃に加え、パートさんへの指示役をしています。

Q. 職場の魅力を教えてください

A. 上司や同僚が優しく、尊敬できる人ばかりで、毎日楽しく仕事ができています。仕事をしながら掃除の技術が向上するのも魅力です。

Q. どんな時に仕事のやりがいを感じますか

A. 担当した場所がきれいになったときです。ホテル利用者などから「きれい」や「ありがとう」と声を掛けてもらえるとうれしいです。

材料(4人分)

- いらこ・・・20g
- いら大豆・・・30g
- いらごま・・・小さじ1
- 青のり・・・小さじ1/2
- ★ □ こいくちしょうゆ・小さじ1
- みりん・・・小さじ2
- 水・・・小さじ1



小さめのフライパンがおすすめ

作り方

- ① いらこを耐熱皿に広げ、電子レンジ600Wで1分加熱する
- ② ★をフライパンに入れ、火にかける
- ③ 一煮立ちしたら火を止め、いらごといら大豆を加え、手早く混ぜる
- ④ 再び火にかけ、弱火にし、水分がなくなるまで混ぜて火を止める
- ⑤ ④にいらごまと青のりを振りかけて混ぜる

過去に紹介したレシピは市ホームページで閲覧できます!



いらこと大豆の香りあえ

今回はカルシウムや鉄分たっぷりのいらこや大豆を使ったあえ物を紹介します。かみゆえのある食材で子どもたちの「かむ力」を育てます。

給食センターからこんにちは
学校給食のレシピを紹介します



学校給食調理等受託事業者 (株)東洋食品 荒木 調理師

不知火美術館・図書館

SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

3 CALENDAR MAR.

展示名	日程
吉田有花による不思議な世界～旅するクマ+異世界から～	10日(水)～15日(日)
第14回 宇城地区合同日本習字作品展	17日(水)～22日(日)
DOLPHIN EYES が見た世界ーイルカたちからのメッセージー	24日(水)～29日(日)

イベント名	日程
要予約 時間管理術、時間活用=人生2倍	1日(日)
要予約 【三角分館】ガーランドでお祝い～おかえりなさい 小川分館～	3日(水)～8日(日)
要予約 ベビーリトミック	10日(水)
要予約 ベビーマッサージでわが子のからだを知ってみよう	12日(金)
要予約 マグフォーマーで「たべもの」をつくってみよう!	16日(月)
要予約 大人の司書体験講座～レファレンス編～	16日(月)
要予約 【豊野分館】ガーランドでお祝い～おかえりなさい 小川分館～	17日(水)～22日(日)
要予約 大人のための絵本セラピー	17日(水)
要予約 はじめてのデッサン会	19日(金)、27日(金)
要予約 習字体験会	20日(金)
要予約 不知火シアター「最高の人生の見つけ方」	20日(金)
要予約 季節に合わせて体を整えるヨガ	23日(月)
要予約 ほっこり幸せ音読会	26日(木)
要予約 夜の図書館でヨガ教室	26日(木)
要予約 英語でアートワークショップ	27日(金)、31日(水)
ラフターズマルシェ	28日(土)
要予約 第4回空き家イベント @不知火美術館	29日(日)
要予約 ハッピーバースデーおはなし会～4月うまれのおともだちおめでとう～	4月5日(日)

※詳細はホームページをご確認ください。

今月の移動図書館 スケジュール

3日 10:00 松橋保育園	5日 10:00 まがの保育園
3日 14:30 古氷団地	19日 10:00 まがの保育園
17日 15:50 青海保育園	12日 14:00 イオンモール宇城
10日 10:00 豊川保育園	26日 15:30 大空保育園
24日 15:30 南豊崎復興住宅	6日 10:00 河江保育園
4日 14:30 愛話園	14:30 JA 海東出張所
11日 10:00 ひまわり保育園	13日 14:20 豊福公民館
14:00 老人ホームきらら	27日 14:50 両仲間団地
15:25 街なか図書館(濱まち)	16:20 豊野保育園

(水)・(土)・(日)・(月)は運休

不知火美術館・図書館
[図書館] ☎32-6211 [美術館] ☎32-6222
開館時間 両館とも年中無休
[図書館] 9時～21時
[美術館] 9時～18時 ※土のみ21時まで



市立図書館分館
[三角分館] ☎53-1849
[豊野分館] ☎45-3205
開館時間 10時～18時 (月休館 / 土の場合翌日)
※小川分館は現在休館中です

PICK UP 1.

3.14(土) 11:00▶15:00 Plants & Fashion FESTA



「緑とファッションが織りなす、心地よいスタイル」、自然のやさしさとトレンド

を取り入れたアイテムが集まるマルシェを開催します。あなたの日常に、ちょっと特別な“グリーン”をプラスしてみませんか? お気に入りの一品を見つける、心ときめく時間をお届けします。

お知らせ

4.1(水)～ 宇城市立図書館小川分館を再開します

小川総合文化センター・ラポート改修工事に伴い、閉館していた小川分館は、4月1日から再開する予定です。

4月1日、4日、5日に本を借りた人には、プレゼントを準備しています。
※4月の毎週(日)はイベントを開催します。

おすすめ本

人の名前が出てこなくなったら鎌田賢の逆さま言葉



鎌田 賢(著) 興陽館 2025年11月

名前が出てこない、会話中に「えっと…」 「あれあれ」が増えてきた……。医師・鎌田賢が提案する“声に出す”認知症予防。「逆さま言葉」「早口言葉」「1分感動言葉」を多数紹介。声に出して読んで、毎日続けられる脳のトレーニング。