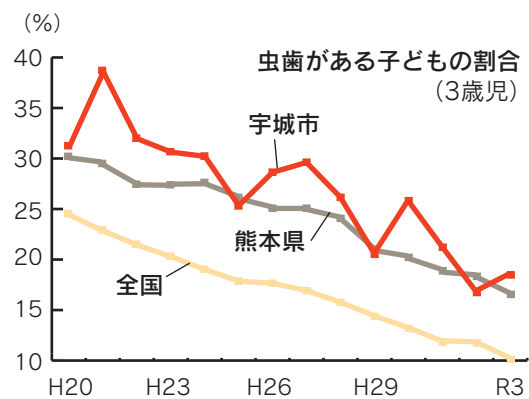




宇城市での虫歯のある子どもの割合は減少傾向ですが、全国平均と比較すると、まだまだ多い状況です。歯の健康を維持するためには、定期的に歯科医院を受診し、年に2〜4回は歯のフッ化物塗布を受けることが大切です。

美容と健康からだを
おもう

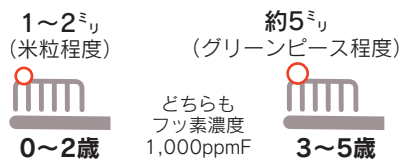
今回のテーマは
子どもの歯



楽しく学べる動画

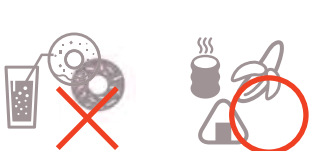
子どもの虫歯予防 3ポイント

その2 フッ化物配合歯磨き剤



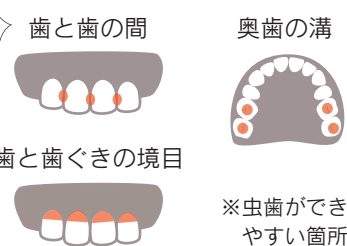
- うがいは軽く吐き出すか、大さじ1程度の水ですすぐ
- うがいができない子はティッシュなどで軽く拭き取るだけで OK

その1 糖分の取り方



- 甘い食べ物×甘い飲料 にしない
- おやつは時間と量を決め、だらだら食べない
- 水分補給はむぎ茶や水で

その3 毎日の仕上げ磨き



※虫歯がしやすい箇所

おじゃましま〜す

空き家バンク お宅訪問 VOL.5

2022年に市外から移住 Dさん

今月は空き家バンクで海の近くにある築90年の物件を購入、改修したDさんの紹介じゃ。「この家の改修費は約280万円程でしたが、市の改修補助で自己負担が抑えられました。黄色に塗り替えた外壁が特にお気に入りです。追加で設置した屋外シンクで釣った魚をさばいたり、納屋を趣味の自転車や釣り具置き場にしました。」

☎ 地域振興課 ☎ 32-1906

市民投票 健康のためにするなら

あなたはどっち派？

派	票数	割合
食事から派	149票	60%
運動から派	101票	40%

ちなみに 選ばない! 24票

PICK UP 運動から派

天候がいい日は、ほぼ毎日20分程お散歩をしています。食事でもお魚を食べるようにしていますね。

高木 ヒロ子 さん (73) 豊野町

次号は... ★新企画★

あなたが知る 宇城市の方言 と紙面で紹介してくれる人を募集しています。

回答期限 8/7(月)

市公式 LINE



4月に初めての交流。お互い緊張しながらの自己紹介です。

2・3回目は、お互いの学校を案内。4回目には、学校行事を紹介し合い、今後の交流について話しました。今後も両校がさらに盛り上がり、発展するように交流を深めていきます。

新校舎で新たな交流

4月から、松橋西支援学校高等部は、松橋高校南門を正門にして、新校舎での生活がスタート。今回は、生徒会メンバー同士の交流の様子を紹介します。



南側グラウンドにできた作業棟と農業用のハウス

広報特派員 松橋西支援学校 星子 がお届けします

熊本県立 松橋西支援学校 高等部

星子 洋祐 教諭
特技 剣道
趣味 魚釣り、ドライブ
楽しみ 愛犬との散歩

見た! 聞いた!
地域の魅力再発見!

広報特派員や地域おこし協力隊が市内で起きた出来事を伝えます。

仲町の茶わん鉢

松橋町の5区内の「仲町」で受け継がれ、松橋神社夏祭りに奉納。太鼓やかね、チャルメラ、三味線の出ばやしと、人形遣い、歌で構成され、その保存会には、計16人が在籍する。

豊かな動きで魅わす
明治初期から松橋神社の祭りに奉納していた仲町の茶わん鉢。豊年を祝うおはやしを背景に人形が皿を回すという世界的にも珍しい出し物だ。人形は観客に手を振りひょうきんに登場。まるで生きているかのように動きながら、その手は皿を回し続ける。たまには落としておどけてみせ、ご愛敬。観客は笑顔だ。「あとは「トロー」の呼び声で人形は「灯り灯籠」に大変身。はい、おしまい。



- 1 人形を囲むおはやし
- 2 愛嬌たっぷりの人形
- 3 明治34年から伝わる皿
- 4 人形は2人で操る

芸をつなぐ

地域に伝わる伝統芸能。その担い手が受け継ぐ芸の技を紹介します。