

市民病院便り

先月号から、市民の皆さんに病気に関する知識を深め健康のための生活改善に役立ててもらおうと、市民病院の連載をお届けしています。

心臓病でどんな病気なの？ (第2回)

こんにちは。宇城市民病院循環器科の掃本です。
 前回は、心不全について総論的なお話をしました。今回は一つ一つの原因を見てみましょう。
 先月号を見てみますと、1. 心筋症とあります。心筋症には、大きく分けて、**拡張型心筋症 DCM**、**肥大型心筋症 HCM**、**拘束型心筋症**、**虚血性心筋症**があります。虚血性は心筋梗塞などの冠動脈疾患がベースで、**拘束型**は頻度的に少ないです。なので今回は、**拡張型心筋症**と**肥大型心筋症**についてお話しします。

拡張型心筋症には特発性と二次性がありますが、原因不明に心臓の筋肉の力(収縮する力)が弱くなり、筋肉の壁の厚さが薄くなり、**左室内腔が拡大**します。これに対し**肥大型心筋症**は、**逆に心筋が分厚く**、しかも均一な厚さではないのが特徴です。最初は分厚い分、筋肉の力は強いのですが、年を重ねると徐々に収縮力が低下し、最終的にいずれも心不全の原因になってきます。これらの疾患は、**心エコー**ですぐにわかります。治療の基本は薬物であり、非常に効果的なお薬があります。利尿薬、アンジオテンシン変換酵素(ACE)阻害薬、アンジオテンシンII受容体拮抗薬(ARB)、β(ベータ)遮断薬などです。ところが、薬物でもなかなか治療抵抗性で心不全増悪で入院を繰り返す患者さんが

少なからずおられます。心不全を繰り返す原因にもよりますが、**両室ペースメーカー**というこれまでのペースメーカーとは全く考え方が違うデバイス(装置、機械)が使用されるようになりました。通常のペースメーカーは、脈の遅い患者さんに植え込むのですが(局所麻酔による1～2時間ほどの手術)、**両室ペースメーカー(CRT)**は心臓の収縮力が低下し同期していない(きれいに収縮しない、シンクロナイズしていない)場合に適応となり、さらに最近では致死的不整脈(生きるか死ぬかの重大な不整脈)に対し除細動機能(テレビでたまに見るドーンとする電気ショック)をもった**両室ペーシング機能付き植え込み型除細器(CRT-D)**が保健認可され、わずか数年で症例数が増加しています。

自分の心不全がどんな原因で何の薬を内服していて特殊なペースメーカーがあてはまるのかどうか、担当医に尋ねられるのも良いかと思えます。なぜなら、心不全とは長く付き合っていくか、ねばならないものでありすぐに治るというものではないからです。

熊本大学医学部附属病院 循環器内科
 心血管治療先端医療講座講師
 掃本 誠治(ほきもと せいじ)

食育推進くまもと県民大会

食の大切さを実感し、適切な食生活を実践できることを目的に「食育推進くまもと県民大会」を開催します。

食育体験教室では、魚のさばき方教室やパソコンでの食事診断、食事バランスを考えたゲームなど、楽しみながら食育を学ぶコーナーが多数あります。

日時 10月18日(土) 午前9時30分～午後4時

場所 小川総合文化センター「ラポート」 **入場無料**

内容

○骨密度測定(受診無料 受付時間 午前9時:60人 午前11時30分:40人) 午前9時30分～午後4時

○食育体験教室(魚のさばき方・マイ箸作りなど多数) 午前10時～11時30分

○発表・講演

・パネルシアター「早寝早起き朝ごはん」午後1時～1時30分
 小川小学校保護者など〈お話ししたのしみ隊〉

・基調講演「食の地元学 地域に根ざした食育」午後1時30分～3時
 結城登美雄さん(民俗研究家 宮城大学非常勤講師)

・食育事例紹介(小川小学校校長三角幸三さん他)～午後4時

問 熊本県食の安全・消費生活課 ☎ 096 - 333 - 2289



小川会場 10月26日(日)

観音山総合運動公園周辺

コースは2.4km、4.4kmの2コース

所要時間は約30分、1時間

○集合場所 観音山総合運動公園

○集合時間 午前9時

○締め切り 10月15日(水)

○小川支所健康福祉課 ☎ 43 - 1111

松橋会場 11月9日(日)

萩尾ため池周辺

コースは約3.5km、所要時間は約1時間

ため池周回コースになります。

○集合場所 萩尾ため池駐車場

○集合時間 午前9時

○締め切り 10月29日(水)

○宇城市役所健康づくり推進課

☎ 32 - 1111

豊野会場 11月16日(日)

誉ヶ丘公園周辺

豊野健康フェスタと同時開催

コースは2km、所要時間は約30分

○集合場所 豊野少年自然の家駐車場

○受付時間 午前9時30分～10時

○締め切り 10月31日(金)

○豊野支所健康福祉課 ☎ 45 - 2111

会場3カ所を自由を選んでお申し込みを！ 三角町・不知火町は2月実施予定です。

★ウォーキングには、体調を良くする効果がたくさんあるといわれています。

★参加費は無料。お楽しみ抽選会もあります。

★お申し込みは、本庁・各支所にて電話で受け付けます。

★各行政区の健康づくり推進員さんに申し込まれてもOKです。

★雨天の場合は中止となります。

問 健康づくり推進課健康企画係
 ☎ 32 - 1111 (内線1147)

さあ
皆で歩きましょう！

レッツ
ウォーキング

