



響き渡る歌声
深まる秋

宇城合唱祭(ウイングまつばせ) 9月20日

時を記憶する港。



三浦西港
MISUMI WEST PORT

「もったいない」精神を
製品開発につなげていきたい



(写真左から) ひらおか・たかお 昭和15年生まれ、75歳。豊かな発想でさまざまな機器や製品を開発し続ける。／ひらおか・ひろし 昭和40年生まれ、50歳。(有)ソーシャル代表取締役。循環型社会の一翼を担えればと新たな製品開発に取り組んでいる。



1. 孝雄さんが開発した再利用装置(写真中央)。2. 陶磁器を骨材にした(円写真)くまモン柄の道路境界杭。20項目を超す強度試験に合格している。



宇輝人
vol.10
プラス

廃棄物の再利用装置を開発した

ひらおか たかお
平岡 孝雄 さん
ひろし
浩 さん

市全域で実施されている不燃物の分別収集。そこで回収されるごみのうち、陶磁器類やガラス類などは埋め立て処分されています。埋め立てるために相当なコストがかかるため、市は対策に頭を抱えていました。そんな時に市の担当者が出会ったのが平岡孝雄さんと息子の浩さん。

「壊れた陶磁器とはいえ、費用をかけて埋め立てるのはもったいない」という孝雄さんが、試行錯誤を重ね約10年をかけて開発した再利用装置。陶磁器やガラス片を直径1メートル、長さ2.5メートルの筒の中で回転させ、お互いをぶつかり合わせて角と面を取るというシンプルな構造ながら、2011年に特許を取得している装置です。これに注目した市は、廃棄物処理を浩さんが営む会社に委託。今年度の半年間で約50万円の廃棄物処理費用を削減することができました。また、玉砂利状になった陶磁器類をコンクリートの骨材として道路の境界杭を製造。県道や市道で採用され実績を上げています。

「道路や護岸関連のコンクリート製品を順次開発していきたい」という2人。循環型社会の確立を目指し、2人の奔走はこれからも続きます。

わが家のあかちゃん



りこ
璃子ちゃん(松橋町)
いっぱい遊んでね☆



ゆめはる
夢晴くん(松橋町)
大きくなったら戦隊ヒーローになるぞ!

市立保育園でつくるおやつレシピ

マシュマロバー

材料(1人分)

マシュマロ 5g、バター 4g、
フルーツグラノーラ 4g、コーンフレーク 6g

作り方

- ①鍋で溶かしたバターにマシュマロを入れ、さらに溶かす。
 - ②グラノーラとコーンフレーク(砂糖不使用のもの)を①に入れて混ぜ込む。
 - ③クッキングシートを敷いたバットに移し、しゃもじで上から押し固める。
 - ④よく冷やして、出来上がり!
- (エネルギー 86kcal タンパク質 1g
脂質 4.1g カルシウム 3mg)

ポイント

- ・押し固めが弱いと固まらずパラパラになってしまいます。素早くしっかりと押し固めましょう。
- ・部活動の差し入れなどにも大好評です!



河江保育所
西富欣子先生

皆さんの声をお聞かせください

うきタウンミーティング2015

8月17日の大岳地区、9月17日の小川地区で行われた際に寄せられたご意見の一部と、それに対する市の検討結果をお知らせします。☎ 企画課 企画政策係 ☎ 32 - 1902

【大岳地区】

質問内容	検討内容
防災無線の聞こえないところがあるが、何か対策はあるか。	地域で防災行政無線が聞こえないもしくは聞こえにくい箇所があれば、現地を調査した上で戸別受信機を設置するなどの対応をしています。
毎年、道路などの危険箇所に対する事業要望を出しているが、なかなか採択されない状況である。	宇城市5大プロジェクトのうち「戸馳大橋整備」「松橋駅周辺整備」「市道長崎久貝線道路改良事業」が、ここ3年で事業費のピークを迎え、道路整備など、市単独事業への予算措置などが大変厳しい状況です。ご理解をお願いします。ただ、道路通行などに危険な状況であれば緊急に対応しています。

【小川地区】

質問内容	検討内容
若い人が就職で宇城市を離れているが、市として雇用対策をどのように考えているのか。	雇用を創出するには、企業誘致による雇用対策は重要ではありますが、同時に地場産業を元気にし、雇用の創出や確保につなげることも必要だと考えています。就職を希望する地元の高校生と地場企業をマッチングさせた合同就職説明会を開催するなど、地場企業への就職促進の取り組みを行っています。
防災無線のデジタル化については、小川地区と不知火地区が未着手のようだが、いつ頃デジタル化されるのか。	防災無線のデジタル化は国の方針ですが、移行期限については定められていません。また、デジタル化には多額の費用が必要なため現時点では未定です。デジタル化すると三角・松橋・豊野地区と同様に屋外拡声子局での放送が基本となり、どうしても聞こえない箇所は、戸別受信機で対応する予定です。

11月のタウンミーティング

【豊野地区】 日時 11月 5日(木) 午後7時～8時30分 場所 豊野公民館

【戸馳地区】 日時 11月17日(火) 午後7時～8時30分 場所 農村環境改善センター

※市長公務の都合で、日程は変更になる場合があります。 ※どの会場にもご参加いただけます。

市長ダイアリー「皆さんに愛される市政を目指して」

ずいぶんと秋らしくなってきましたが、日中は暑さの残る日も見られます。寒暖の差が大きい今の時期は体調を崩しやすいと言われていますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

地方創生事業の一環として、8月から販売を開始していたプレミアム付き商品券「うき商品券」。ご好評をいただき、10月10～12日に行った追加販売をもって完売しました。追加販売では、人気の高さも相当なもので、ご迷惑をおかけした部分もあるかと思いますが、皆さまのご協力をいただきながら完売することができました。券の利用は12月までとなっています。大いに活用していただきたいと思っています。

8月から10月にかけて、海の上から三角西港を眺める「みすみ浪漫クルーズ」の運航を行い多くの皆さんに楽しんでいただくことができました。期間中は、



蒲島県知事の市内視察にて

発着所の三角東港が県事業で工事中だったこともあり、ご不便をおかけした部分もありましたが、概ね好評をいただきました。今回お寄せいただいたご意見をもとに、西港や三角地区の活性化につなげていきたいと考えています。5年後も10年後も多くの人に西港の異国情緒あふれる風情を楽しんでいただき、宇城市全体に交流人口がますます増えていくよう、これからも引き続き取り組んでまいります。

現在、市民の皆さんに市政をより身近なものに感じていただくためにランチミーティングを随時受け付けています。女性グループ限定ではありますが、女性らしい視点でご意見やご提案をいただきながら市政に生かしていけたらと考えています。多くの皆さんのお申し込みをお待ちしています。

宇城市長 守田憲史

もくじ contents

- 3 うきタウンミーティング 2015 市長ダイアリー
- 4 人権フェスタ～魅力あるまちへ、まずは私から発信
- 6 もっと愛される 三角西港に
- 10 私の大好きなふるさと
- 11 特派員レポート うきうきランチミーティング
- 12 うきばさるく
- 16 健康づくり応援店 うきうきいきいきサークル
- 17 マイナンバーの手続きはお早めに
- 18 Information from city office
市からのお知らせ
- 20 消防魂 安全安心
- 21 11月の子育て応援イベント
読んでみたい論語・日本語
- 22 パートナースhip通信
- 23 賢くみんなの年金学 みんなで学ぼうじんけん
- 24 ヘルプのサインに気付く～DV・児童虐待
- 25 保健の掲示板
- 28 うきうき情報局
- 32 消費者トラブル注意報 今月の市民相談
- 33 みんなの広場 今月のクイズ
- 34 ウイングまつばせ情報 不知火美術館情報
- 35 図書館情報
- 36 宇輝人十
おやつレシピ わが家のあかちゃん

市消防団非常召集訓練が行われます

11月9日(月)
午前6時



11月9日(月)、市消防団による非常召集訓練が行われます。それに伴い午前6時に市全域で召集のサイレンが鳴ります。

早朝の吹鳴でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 危機管理課 ☎ 32 - 1111

今月の表紙



市内で活動する合唱グループが一堂に会し美声を披露した宇城合唱祭。フィナーレには、出演者・観客全員で宇城市歌「伸びゆく宇城市」などを松橋中吹奏楽部の演奏に合わせ大合唱。ひと足早く、文化の秋を楽しむことのできたひとときとなりました。

人権子どもコーナー

市人権擁護委員による紙芝居やビデオ鑑賞など、親子で楽しみながら人権について学ぶことができるコーナーです。



参加者の声

～昨年のフェスタから

60歳代
女性

人権フェスタは、日頃忘れていた何かを思い出させてくれる良い機会だと思っています。これからも続けてもらいたいです。

初めて参加しましたがとても楽しかったです。何事も「参加すること」からだと思いました。

70歳代
女性

50歳代
男性

子どもたちの素直な気持ちが心に届き、温かい気持ちになりました。話だけでなく歌もありとても良かったと思います。

「人権」というと、とても難しく感じてしまいましたが、参加してみても「人を思いやる」という、人間社会に不可欠な優しさに気付くことができました。

40歳代
女性

60歳代
男性

人の立場を思い通り理解することは大変困難な事だと思います。繰り返し機会をつくり提起していくことが大切だと思います。

子どもたちの発表と講演は毎回感動します。参加できて良かったです。また聞きたいと思いました。

30歳代
女性

人権フェスタとは

全ての市民が人権意識をより高め、魅力あるまちづくりにつなげようと市が毎年開催しているイベントです。

子どもから高齢者まで「人と人とのつながり」について考えさせられる発表や講演が、市内5会場で行われます。

さまざまなステージイベント

各会場で、子どもたちによる歌や劇、思いを込めた作文発表が行われます。

子どもたちの素直な思いにふれることで、私たちは多くのことに気付かされるはずです。



ロビー展示も行われます



入場無料

魅力あるまちへ、まずは「私」から発信

人権フェスタ inうきし

花苗のプレゼントも
あります

いじめや差別のない社会を目指し、一人一人が「ここに生まれて良かった」と思える、そんな社会を実現させるため、私たちの人権感覚を高めていく「人権フェスタ」。

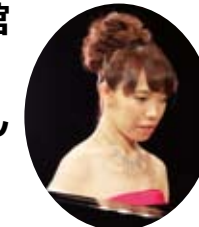
多くの皆さんの参加をお待ちしています！

問 生涯学習課 ☎32-1111

不知火会場

と き 12月5日(土) 午後1時
ところ 不知火公民館

講師 つきあし 月足さおりさん
(左手のピアニスト)



松橋会場

と き 12月12日(土) 午後1時
ところ ウイング まつばせ

講師 おおわんのぼる 大湾昇さん
(絆創膏の会)



三角会場

と き 12月19日(土) 午後1時
ところ 三角センター

講師 エンタメ集団「友輝」
あべちあき 阿部千明さん
もりゆうき 森裕生さん



小川会場

と き 11月21日(土) 午後1時
ところ ラポート

講師 えじましゅうさく 江嶋修作さん
(解放社会学研究所所長)



豊野会場

と き 11月28日(土) 午後1時
ところ 豊野公民館

講師 つきあし 月足さおりさん
(左手のピアニスト)



専門家に学ぶ

遺産の保全と住民の共存

今回の登録は、明治の築港時のまま残る港の景観と合わせて住民の生活区域も構成資産の区域に含まれ、世界遺産として認められています。今後は、今までの暮らしを維持しながら、これまでやってきたことをより大事にしていくことが求められます。

歴史を尊重した三角西港の活用

歴史をたどると、三角西港はもともと観光地ではなく、明治20年に開港後石炭の輸出港として栄えました。その後役割は東港へと移っていき、風光明媚な三角西港は保養地に移り変わっていきました。

今後の活用を考える場合は、これまでの歴史を否定せず、今までの土地利用の延長線上で活用を考えることが大切です。歴史を感じさせるストーリー性があるならばいいですが、ゆかりもないものだとかなかなか難しいと考えられます。新たなことにチャレンジする場合は、地元の皆さんが築いてきた文化を否定せず、地元の皆さんの三角西港活用に対する意欲を尊重することが大切だと思います。

私たちにできること

三角西港の世界遺産登録は大変喜ばしいことだと思います。ぜひ、ふるさとの宝が世界遺産になったと誇ってください。

宇城市の宝であり、世界の宝となった三角西港に対して、できることはさまざまあります。

まずは、三角西港を「学ぶこと」が大切です。地元住民だけでなく、宇城市の皆さんが三角西港を知っていることで、多くの人に三角西港の魅力を伝えることができます。

他にも、三角西港に行ってみることもや訪れた皆さんに学んだ三角西港のこと話すことなどができるのではないのでしょうか。

三角西港をアピールする「観光大使」という意識を持ち、訪れた皆さんに「宇城市に来てくれた」と感謝の気持ちで接していくことで、三角西港を含めた宇城市に愛着を持っていただけたと思います。



熊本大学 政策創造研究教育センター
田中 尚人 准教授（工学博士）
景観・地域づくりの専門家でこれまで地元住民などを対象とした三角西港ワークショップなどに関わる

三角西港のどの場所が世界遺産？



ピンクの範囲が世界遺産登録範囲です。三角西港は、山を削って海を埋めて築造した港湾都市のため、登録範囲は港・市街地とともに背後の山側も含まれます。
また、世界遺産登録範囲を保護するため、登録範囲の外側に緩衝地帯（バッファゾーン）を設定し、万全の保護を図っています。

可能性無限大 世界に認められた宝 もっと愛される三角西港に

世界遺産登録で歓喜に沸いた7月から4カ月が経ち、これまでにさまざまな取り組みが行われてきた三角西港。これまで以上に誰からも愛される三角西港となるために、私たちにできることを探してみませんか。



1. ビール列車を世界遺産登録セレモニーでお出迎え 2. 親子で学んだ三角西港クイズラリー 3. 三角西港で行われた救助訓練 4. 三角西港で多くの人が参加したラジオ体操イベント 5. 空車を待つ車列＝西港公園内駐車場



地元の皆さん に聞いてみました



西港エリアに住む皆さんに、三角西港の世界遺産登録後の変化や課題を伺いました。

Q 登録後どのような変化を感じましたか

「身近なところで感じる変化として、交通量と観光客の出入りが増えました。家から出る時は、車に気を付けています」

「登録後、これまで眠っていた三角西港音頭にメロディと振り付けをして盆踊りを開催しました。他にもイベントでの地元食材を使うたご汁・ところてんの販売など、登録をきっかけに地域の活動が活発になりました」

Q 今どのような課題を感じていますか

「駐車場が少ないです。三角西港に訪れる人の中には、車が停められないために、そのまま通過する人もいます」



西港一区・二区の住民で踊った「西港音頭」＝8月15日

Q 三角西港に対して提案はありますか

「訪れた人でどこが世界遺産なのか分からない人が多いです。案内もしていますが、物語性のある散策ルートがあれば来た人も場所の背景を知ることができ、今以上に三角西港に興味を持ってもらえると思います。こんなアイデアが実現できればと思います」

Q 今後の三角西港への抱負

「三角西港が世界遺産になったことをもつとアピールしていきたいです」「イベントなどに積極的に参加しつつ、遠くから来た人にも喜んでもらえるような三角西港を目指していきたいです」



地元食材を使ったたご汁などを販売する地元の皆さん＝10月10日

登録後の三角西港は？

登録前に比べ約2.5倍増加

三角西港含む明治日本の産業革命遺産が世界文化遺産へ記載（登録）勧告された5月から登録が決定した7月以降も来訪客の数は増加し続けています。

市では、増加する観光客に対応するための駐車場確保、三角西港内の施設の整備や修繕、利活用、観光振興策などの課題について、西港交流促進本部を立ち上げ全庁的に取り組んでいます。



三角西港へ行ってみませんか

世界遺産となった三角西港に訪れてみませんか。イベントや主な施設を紹介します。

世界遺産登録決定記念イベント

日時 11月8日(日)

午前10時～午後3時

場所 三角西港浦島屋前広場

内容 午前10時 世界遺産登録記念式典

・功労者への感謝状贈呈
・熊本大学伊藤重剛教授による基調講演
・ピアノトリオ「リヴィエール」による「世界遺産組曲」披露

正午 地元団体による登録記念アトラクション
※当日は臨時駐車場（西三号臨時駐車場、東港臨時駐車場）から無料のシャトルバスを運行します。

運行時間 午前9時30分～午後4時
※ 世界遺産推進室 0962-1111

三角西港観光ガイド養成講座
11月から三角西港観光ガイド養成講座が開催されます。詳しくは、28ページ「つぎの情報」をご覧ください。

三角西港 臨時駐車場

西港公園内駐車場は収容台数に限りがあります。公共交通または臨時駐車場などをご利用ください。



三角西港散策マップ



① 浦島屋

文豪・小泉八雲が立ち寄った旅館だった施設。著作「夏の日の夢」にも登場します。

② 龍驤館

明治天皇即位50周年記念事業として建設。現在は歴史ガイダンス室となっています。

③ 旧三角海運倉庫

明治20年に建てられ、荷揚げ施設として使用されていました。現在はカフェレストランとして営業中です。

④ 旧高田回漕店

明治20年代に建てられた荷物・乗客を扱う回船問屋だった施設で、今も当時の面影が残ります。

⑤ 旧三角簡易裁判所

明治23年に開庁し、平成4年まで裁判所として使用されていました。現在は「法の館」として、一般公開しています。

⑥ 展望所

旧三角簡易裁判所「法の館」から徒歩約10分、港から徒歩約20分にある展望所。三角西港を一望できます。

⑦ 旧宇土郡役所庁舎

明治35年宇土郡役所として建設され、現在は海技学院（船員養成）として利用されています。

⑧ 石積み埠頭

オランダ人水理工師ムルドルの設計と日本人石工の技術が融合した当時最先端の石積み埠頭です。全長756m。

広報特派員レポート

地域の行事や隠れた魅力などさまざまな情報を、広報特派員がレポートします。



池田隆幸さん(65)
松橋町

会社の定年を機に、趣味として写真撮影をはじめ、市内に限らず県内各地を訪れています。

宇城市には、さまざまな祭りや風物詩などありますが、写真を撮影していると、他にも隠れた魅力がたくさんあることに気付かされました。市民の皆さまに、こうした魅力を少しでもお伝えできればと広報特派員に応募しました。

「広報うき」にあなたも地域の問題を載せませんか

広報特派員は随時募集中です。写真撮影に自信がない人なども大歓迎。地域の情報など、記事にしてみませんか！

応募資格 市在住の20歳以上の人

内容 市内の地域の問題や行事などの情報をはじめ、取材した記事や写真などの提供

応募方法 広報係に備え付けの申込書に必要事項を記入して応募してください。資格などは必要ありません。

☎ 企画課 広報係 ☎ 32-1111

曲野阿蘇神社の赤ちゃん土俵入り

9月23日、松橋町曲野阿蘇神社で赤ちゃんの健やか成長を願う「赤ちゃん土俵入り」が行われ、生後間もない赤ちゃん76人が、紅白のねじり鉢巻きにまわし姿で参加しました。

相撲の四股は邪気を払うと言い伝えられ、地元のアマチュア力士に抱かれたあかちゃんは、「ヨイショ」の掛け声とともに四股を踏むと、大泣きしたり、力士や見物客にも動じないそれぞれの様子に、会場から大きな声援が飛び交いました。この日は、保育園や小学生、地元青年団の相撲大会も行われ、日頃は静寂な同神社は大きな歓声に包まれました。(池田隆幸)



守田市長と楽しむランチタイム☆ Vol.3 うきうきランチミーティング

女性目線のさまざまなご意見やご提案を市政に生かそうと行われている、守田市長とのランチミーティング。

9月18日には市商工会女性部の7人が訪問。商工業を活性化と市政の浮揚をつなげていくためのさまざまな方法、若者たちを中心にした雇用対策、各地域の祭りのあり方などについて熱い議論が交わされました。

また、9月24日には豊福校区の地域福祉会「オドリーズ」のメンバー8人が訪れ、メンバーが創作したダンスを通して、地老人会をはじめ、福祉施設や地域の祭りなどで披露し交流を深めていることなどを報告。各地区の地域福祉会員同士の交流を深める場の創出などの課題について議論されました。

☎ 総務課 秘書係 ☎ 32-1111

私の大好きな ふるさと vol.12

育った場所につわるお気に入りのスポットやイベントなどを紹介していただくコーナーです。

今月の紹介者は…

すい 雛衣(Sui)さん

=パフォーマー
(アメリカ・ニューヨーク)



三角東小、三角中、宇土高、県立大を卒業後、上京しモデル活動を開始。2008(平成20)年にニューヨークに拠点を移し、ファッションモデルのほか、女優として短編映画や音楽のプロモーションビデオなどに出演を重ねている。本名や年齢は非公表。三角町出身。

雛衣(Sui)さんのコメント

小学時代は部屋にこもって読書をするのが多かったのですが、校庭や自宅周辺でバッタの観察なども楽しんでいました。

これからは女優業にも本格的に携わり、「自分らしさ」を幅広い形で表現できるための可能性を追求していきます。皆さんの応援をよろしくお願いいたします。



撮影協力:和蘭館

私の懐かしスポット

旧三角東小学校(三角町)



三角東小は明治7年に波多学校として創設。三角港開港後は500人を超える児童が学んでいたという記録が残されています。

2001(平成13)年3月の閉校後も、地域の交流拠点として活躍しています。



雛衣(Sui)さんの情報はこちらでチェック!

オフィシャルHP
www.suinakashima.com

ブログ
http://ameblo.jp/sweet-water/



自分の可能性を信じよう!

～「ようこそ先輩」教育講演会

世界で活躍する卒業生とふれあう教育講演会が9月28日、三角中学校で行われ、全校生徒や保護者ら約200人が参加しました。

講師を務めた雛衣さんは、小学時代にいじめを受けた経験や、姉の影響で関心を高めたファッションモデルの夢を実現するまでのエピソードを披露。周囲の環境に流されず自分の「色」を磨き、夢を追いつめ続ける強い気持ちや、学業をはじめ生活全体を引き締め、夢を現実に大きく近づける要素になることを訴え、「1パーセントでも可能性があれば、自分を信じてチャレンジしてみよう」と生徒たちに語りかけました。また、将来に対するあこがれを周囲の人たちに表明することが具体的な目標になり、現実に変えるための第一歩につながることを話しました。

会場全体を歩き回り、自然体ながら熱意あふれる講演を行う雛衣さんに生徒たちは終始くぎ付け。3年の前方愛美さんは「雛衣さんのように、自分らしく将来の夢に向かっていきたい」と目を輝かせていました。





9/20 緑 フラ&ジャズフェスティバル 緑広がる東港にフラとジャズのリズム

宇城市市制10周年と三角西港の世界文化遺産登録を祝おうとフラ&ジャズフェスティバルが三角東港緑地広場一帯で開かれ、フラグループのステージなどが繰り広げられました。九州ハワイアン協会主催。

県内外の20組のグループが参加し、潮風薫る会場で南国情緒あふれるダンスを披露。フラステージの後にはビッグバンドのジャズ演奏が繰り広げられました。熊本市から訪れていた家族連れは「秋の連休のすてきな思い出になった」と話していました。



潮風と共に広がるフラのリズム

9/26 干潟 干潟どろんこ観察会 どろんこに住む生き物を探せ～

干潟に住む生物の観察や体験を通して、干潟の生物多様性や水質浄化作用などを知ってもらおうと県環境センター（水俣市）が主催したこのイベント。会場となった桂原公民館に約50組の親子が集いました。

会場近くの干潟に入った子どもたちは、泥の感触に戸惑いながらも、トビハゼやアシハラガニ、シオマネキなどの生き物を観察。母親と参加した宇土市の大平眞也君（7）は「シオマネキのはさが予想以上に大きくて驚いた」と目を輝かせていました。



生き物を丁寧に観察しました

9/18 宇城地区更生保護サポートセンター 特殊詐欺を知って更生保護に生かす

宇城地区更生保護サポートセンター研修会が宇城地域振興局で行われ、地域で活動する保護司ら約30人が参加。犯罪予防の情報発信の一環として、最近の青少年の犯罪のうち宇城地区で多発している特殊詐欺について学びました。

宇城署生活安全課の野澤伸一課長が講師を務め、管内で起こった特殊詐欺の事例などを取り上げ、未然に防ぐ方法などを紹介しました。宇城地区保護司会の鷲山啓会長は「学んだことを更生保護の活動にも生かしていきたい」と話していました。



熱心に耳を傾ける参加者

9/18 交通安全功労者交通対策本部長表彰 地域の宝を守り続けて40年

秋の全国交通安全運動に伴う宇城管内合同出発式が市役所で行われ、管内の交通指導員ら約300人が出席。子どもと高齢者の交通事故防止を重点目標に掲げられ運動が展開されました。

この日は交通安全功労者の表彰も行われ、交通対策本部長（内閣府特命担当大臣）表彰を受けた不知火町の田中信義さん（87）などに表彰状が伝達されました。40年以上にわたり通学路での街頭指導を続けているという田中さんは「健康に気を付けながらこれからも頑張りたい」と話していました。



交通対策本部長表彰を受けた田中さん

9/12 少年の主張県大会 日頃の思いを力強く表現

中学生が自らの思いを発表する「少年の主張」県大会が宇土市で行われ、小川中3年の周婷玉さんが最優秀賞を受賞しました。

周さんは「私の挑戦」と題して発表。中国から来日してからの2年の間に友人との身ぶり手振りの会話の中から日本語を覚えていったことや学校生活の中で感じたことや努力していきたいことなどを披露しました。このほか「軌道修正」と題し、不登校だった自らが生徒会役員になるまでの道のりを語った松橋中3年の岩崎貴哉君が優秀賞を受賞しました。



最優秀賞の周さん（写真左）と優秀賞の岩崎君

9/17 全国障がい者スポーツ大会出場報告 若いライバルより活躍したい

和歌山県で行われる全国障がい者スポーツ大会の陸上競技ジャベリックスローに、県代表として出場する城塚共代さん（豊野町）が市役所を訪れ、守田市長に出場の意気込みを報告しました。

城塚さんは「2年前にはソフトボール投げで銀メダルを獲得した。ジャベリックスローを始めてまだ2年。若いライバルが多いが前回以上のメダルを狙います」と力強く抱負を述べると守田市長は「出場を楽しみながらも、最高の結果につながることを期待しています」と激励しました。



意気込みを語る城塚さん（左から2人目）



9/12 小川町土地改良区などがEM団子作り 地域の水質保全は自分たちで

農業用水の水質保全と農業への関心を高めてもらおうと、小川町土地改良区と小川地域資源保全隊がEM団子とかがし作りを行い、地域の小学生ら約30人が参加しました。

隊員らの指導を受けながら慣れない手つきで作ることができた子どもたち。さっそく近くの水田にかかしを設置し、五穀豊穡を願いました。



にぎやかに取り組みました

9/11 小川小学童保育所講演会 家庭の絆を深めて非行を防ごう

児童が被害を受ける事件や青少年犯罪が全国的に多発していることを受けて、同所保護者会が主催したこの講演会。同所を利用する保護者ら約30人が参加しました。

宇城警察署スクールサポーターの宮本眞弓さんが、身近で発生している事件や非行の現状など具体例を上げて分かりやすく説明。参加者は真剣な表情で聞き入っていました。同会の上田有里会長は「地域や親子のコミュニケーションの大切さにあらためて気付かされた」と話していました。



真剣に耳を傾ける参加者



10/10 第2回インクルージョン感謝祭 みんなが共生できる地域を目指し

高良八幡宮でインクルージョン感謝祭が開催され、障がい福祉サービス事業所の利用者や地域住民など多くの人でにぎわいました。これは、誰もが共生できる住み良い地域づくりを目指すために多くの人の意識を高めてもらおうと、市精神障がい者家族会が主催したもので今回で2回目。太鼓演奏や事業所の利用者が作ったいきなり団子の早食い大会などが行われ、大きな歓声に包まれました。事業所の利用者と地域住民との会話も弾み、交流を深めることのできたひとときとなりました。



おいしい食べ物もずらりと並びました

10/8 かもめ子育てひろば スキンシップで知る命の大切さ

不知火町のかもめ保育園に併設されているかもめ子育てひろばで、「ようこそいのち〜私を選んでくれたあなた」が開催され、地域の親子など約30人が参加。由来助産院(熊本市西区)の甲斐由香さんが講師を務め、妊娠から出産に至るまでの過程を振り返りながら、命の尊さや命に感謝することの大切さ、スキンシップの重要性を訴えました。参加者の一人は「子どもが生まれてきた時の気持ちを思い出した。子どもとのスキンシップの時間を意識していきたい」と話していました。



命の尊さにふれた参加者たち

10/5 各地で秋の祭りが開催されました 秋の訪れを告げる各地のおまつり

10月は各地で秋の祭りが開かれ、地元の人たちをはじめ多くの老若男女が、秋の訪れを告げるひとときを楽しみました。

このうち、10月9日には松橋神社秋の例大祭の一環として栄町獅子舞の奉納行事が行われ、雌雄の獅子舞が松橋小校区内を一日中練り歩き、各家庭や事業所などに「打ち込み」や舞を披露。童子を務めた松橋小3年の山本達毅君は「踊りは難しかったが楽しく踊れた」と充実の表情を浮かべていました。



獅子の口の中に興味津々〜栄町獅子舞



北小野地区の日吉神社では神楽奉納



郡浦神社秋の例大祭恒例の流鏝馬

10/1 多目的広場供用開始 集い、遊び、憩う新スポット開業

県が博物館ネットワークセンターに整備を進めていた多目的広場の供用開始式典が行われ、豊福小3年生をはじめ県や市の関係者ら約100人が出席しました。

守田市長は「地域の憩いの場のみならず、災害時の活動拠点としての役割にも期待したい。多くの皆さんに憩いのひとときをすごしてほしい」とあいさつ。県の宣伝部長くまモンもお祝いに駆け付け、出席者と共にくまモン体操を踊り、セレモニーに華を添えました。



強風が吹く中、無事にテープカットもできました

10/5 100歳長寿のお祝い訪問 長生きの秘訣はあふれる笑顔

市内に住む100歳に到達した人たちを対象にお祝い巡回訪問が行われました。今年度100歳に到達するのは大正4・5年に生まれた人で合計25人。守田市長はそれぞれを訪問し、総理大臣からの表彰状などを伝達しました。

この日は、11月に100歳を迎える不知火町の江崎なが志さん宅を訪問。「皆さんにお祝いしていただき幸せです。まだ90歳くらいの気持ち」と笑顔で話す江崎さんに守田市長は「これからもすてきな笑顔で長生きしてください」と話していました。



すてきな笑顔が広がりました

9/29 三角町合同教育懇談会 子どもたちの夢を育てるために

地域に住む青少年を取り巻く社会情勢について学ぼうと、三角センターで開かれたこの懇談会。児童生徒の保護者や学校関係者、地域住民など約110人が参加しました。エアロビック競技日本代表の大村詠一さん(大津町)が講演し、8歳で発症した1型糖尿病と闘いながら現在に至るまでの経験談をもとに、子どもたちを取り巻く困難と共生することや周囲の人たちと共有することの大切さを訴えました。小学生を持つ保護者の一人は「子どもの話をもっと聞こうと思った」と話していました。



参加者の意見を聞く大村さん(写真中央)

9/30 市熊日金婚夫婦表彰 激動の時代に支え合った50年

金婚夫婦の表彰式がウイングまつばせで行われ、127組の夫婦が出席しました。

高度経済成長の「いざなぎ景気」が始まった昭和40年に結婚した夫婦の皆さんに守田市長は「高度経済成長の激動の時代を支え合われた皆さんの苦楽に敬意を表します。これからも仲まっまじく健康で充実した人生を過ごしてください」とねぎらいました。齊藤和義さん・温子さん(松橋町)が、「いろいろあった50年。これからも2人で支え合っていきたい」と謝辞を述べました。



これからもすてきな夫婦生活を

1人に1つ。
「マイナンバー」

「個人番号カード」を 申請しませんか!?



個人番号カードは、番号確認と身元確認が一枚で済む唯一のカードだよ

個人番号カードとは

個人番号カードは、ICチップ付きカードです。氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）が記載され、本人の顔写真も表示されます。

個人番号カードのメリット

個人番号カードは、マイナンバーを証明する書類になります。本人確認のときの身分証明書や各種行政手続きのオンライン申請(e-Taxやマイナポータルなど)にも利用できます。今後、各種民間のオンライン取引引きにも利用できるようになります。

おもて面



うら面



個人番号カードの申し込み方法

ステップ1 書類の中身を確認

住民票の住所に通知カードと個人番号カード交付申請書が、簡易書留で届きます。 ※おおむね11月中には全世帯に届く予定です。



通知カード

個人番号カード
交付申請書

※もし記載されている氏名、住所などに誤りがある場合はご連絡ください。



ステップ2 申請

①郵便で申請する場合

個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。

②パソコンで申請する場合

デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。交付申請用のWEBサイトにアクセスします。必要事項を入力し、顔写真データを添付して送信します。

③スマートフォンで申請する場合

スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。交付申請書の二次元バーコードを読み込み申請用WEBサイトにアクセス後、必要事項を入力の上、顔写真データを添付して送信します。

ステップ3 交付

交付通知書(はがき)が届いたら、必要な書類などをお持ちになり、指定された窓口(本庁または各支所)でカードを受け取ります。



発行手数料は、初回無料だよ。ぜひ申請してね。

【受け取りに必要な書類など】

- ☐ 交付通知書(はがき) ☐ 本人確認書類 ※1
- ☐ 通知カード ☐ 住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)

※1 本人確認書類は、1点でよい書類と2点必要になる書類があります。詳しくは、通知カードに同封されるパンフレットをご確認ください。

マイナンバー制度に関するお問い合わせ

問 市民課 個人番号係 ☎32-1111

個人番号カード・通知カードの詳細は

公式サイト
コールセンター ☎0570-783-578

マイナンバー制度の詳細は

公式サイト
コールセンター ☎0570-20-0178



くまもと健康づくり応援店 vol.4

問 宇城保健所保健予防課 ☎32-1207

「くまもと健康づくり応援店」は、健康に配慮したメニューや健康づくりに関する情報を提供する飲食店です。

錦寿司

遠方から訪れる常連も多い看板メニューの「まっちゃにぎり」。不知火海の旬の地魚、春はトツカン(ミミイカ)、夏はシャク、秋はキスやハゼ、冬は白魚などここでしか食べられない寿司を提供します。



塩分が気になる方には減塩しょうゆなど、健康に配慮した提供を心掛けています。

レストラン しらぬび亭

近海で取れるアサリ貝をふんだんに使用した「貝汁定食」や新メニューのアサリ、イカ、エビと地元野菜を使用した、しょうゆ味の「海鮮だご汁」が好評です。道の駅不知火内の物産館で販売されている地元農産物を利用した惣菜など、地産地消にこだわったメニューの提供を心掛けています。



営業時間 午前11時～午後9時
定休日 第2・4・5木曜
駐車場 10台
☎42-2839



営業時間 午前11時～午後7時
定休日 12/31、1/1 臨時休館あり
駐車場 220台(道の駅不知火内)
☎42-3300

うきうき いきいき サークル vol. 13

忙しい生活に少しのゆとりを！
地域で活動しているサークルやグループを紹介するコーナーです。



絵と文字で表すオンリーワンの手紙 しらぬいびじゅつかん え て がみきょうしつ 不知火美術館 絵手紙教室

メールで用件を済ませることが日常となった今の時代。反面、その中に心を感じることが少なくなったと多くの人は口をそろえます。そんな背景もあるためか、「絵手紙」が各地でブームになっているのを皆さんはご存じでしたか。

生活のふとした瞬間に訪れる出来事や季節の話題をさらりと絵と書で表現し、相手に届ける絵手紙。取材に訪れたこの日は、秋の味覚である栗や柿を絵手紙に表していました。「ヘタの部分から描いて」「色は薄いものから着色を」などと、講師の小崎洋子さんからアドバイスを受けながら、さらりと作品を仕上げていく受講生たち。思わず笑みがこぼれるすてきな作品で深まる交流。「心」が見える絵手紙の魅力に、あなたも触れてみませんか。

お気軽にご参加ください 第2・4木曜日に開いています。
問・問 小崎さん ☎090-6777-0634

「うきうき商品券」再販売は終了しました

問 商工観光課 商工振興係 ☎ 32 - 1111

「うきうき商品券」の一次販売では、平等・公平の観点から市内全世帯分の商品券を準備し販売しましたが、約半数が売れ残りました。そこで、10月10日から12日までの3日間で再販売を行い、12日をもちまして全て完売いたしました。

市民の皆さまのご協力誠にありがとうございました。

なお、再販売が先着順であったため、購入できなかった方がおられましたこととお詫び申し上げます。

再販売の方法については、さまざまな意見などを踏まえて地域振興券実行委員会で協議を重ねて決定いたしました。

今回の「うきうき商品券」再販売について、市民の方々からいただきましたご意見やご質問の回答は、市ホームページに掲載しております。

皆さまのご理解をお願いいたします。

宇城市地域振興券実行委員会

人権 人権擁護委員が新任・再任されました

問 人権啓発課 人権啓発係 ☎ 32 - 1708

10月1日付けで、人権相談などで活躍する人権擁護委員として、4人が法務大臣から委嘱（新任・再任）されました。任期は3年です。

再任



喜津木司朗さん
(不知火町)



坂崎 秀直さん
(小川町)

新任



平中 孝子さん
(松橋町)



横尾七生子さん
(豊野町)

調査 国勢調査へのご協力ありがとうございました

問 情報統計課 統計係 ☎ 32 - 1111

9月から10月にかけて国勢調査を実施し、皆さまのご協力により調査を終了することができました。

調査の結果は、各種行政施策を実施するための基礎資料として利用されます。また、提出していただいた調査票は、集計が完了すると完全に溶かして処分しますので残ることはありません。



農業 農地を「貸したい人」「借りたい人」を「農業公社」が応援します

農地中間管理機構（県農業公社）は、農地を借り受け、担い手がまとまりのある形で農地を利用できるように配慮して貸し付ける新しい仕組みです。

農業経営を縮小する人や相続した農地の借り手を探している人などから農地を借り受け、地域の担い手農家などに貸し出しを行うことで、効率的に農地が利用できるようになります。

農地中間管理機構に農地を貸した人は、「機構集

積協力金」が貸し出した面積に応じて交付される場合があります。

「農地を貸したい人」「農地を借りたい人」は、手続きを行う必要がありますので、下記の窓口までお問い合わせください。

問 市農政課農政係 ☎ 32 - 1641

市農業委員会 ☎ 32 - 1341

県農業公社 ☎ 096 - 213 - 1234

募集 市職員を追加募集します

区分	職種	年齢および資格要件
資格免許職	看護師（1人程度）	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人

試験日時 平成28年1月9日（土）午前8時30分

試験会場 宇城市役所

受付期間

11月24日（火）～12月11日（金）（土・日除く）

※郵送の場合、12月11日の消印有効

申し込み方法 市指定の申込用紙に、郵送または持参してください。詳しくはお問い合わせください。

申込用紙の請求

申込用紙は、市役所2階総務課および支所総合窓口課にあります。郵便で請求する場合は、封筒の表に「宇城市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先、郵便番号明記の140円切手を貼った返信用封筒を同封して、総務課に請求してください。市ホームページからダウンロードすることもできます。

申・問 宇城市総務部総務課職員係

宛先 〒869-0592（住所不要） ☎ 32 - 1111 メール somuka@city.uki.lg.jp

介護 利用者負担額が高額でお困りの人へのサービスを行っています

申・問 高齢介護課 介護保険係 ☎ 32 - 1111

利用者負担軽減制度とは

低所得で生計が困難な人に対して、介護保険サービスを行う社会福祉法人などが利用者負担額を軽減する制度です。

軽減の割合

利用者負担額（介護サービス利用料1割負担額、食費、居住費（滞在費））の原則4分の1。生活保護受給者は個室の居住費（短期入所介護生活の滞在費を含む）が全額軽減されます。

軽減対象サービス

定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、複合型サービス、介護福祉施設サービス
※以下は、介護予防サービスを含みます。

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護

対象者

住民税非課税世帯で次の条件に当てはまり、生計が困難な者として市が認める人。

- ①年間収入が150万円以下
（世帯員1人ごとに50万円を加算）
- ②預貯金などが350万円以下
（世帯員1人ごとに100万円を加算）
- ③日常生活に供する以外に資産がない
- ④親族などに扶養されていない
- ⑤介護保険料を滞納していない

軽減実施の流れ

宇城市（保険者）	
①認定申請	②確認証交付
利用者	
④軽減実施	③確認証提示
社会福祉法人など	

募集 まちのむらづくり応援団補助金事業を追加募集します

申・問 地域振興課 地域振興係 ☎ 32 - 1906

地域の課題を解決したい、地域の交流を深めたい、多くの人に地域の魅力を知ってもらいたいなど、地域で取り組みたいことはありませんか。

事業の相談は随時受け付けています。事業の実

現のために必要な経費や作業スケジュールを一緒に考え、皆さんの思いが実現できるようお手伝いを行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

※平成27年度内に完了できる事業に限ります。

絆を深めて楽しく子育て♪ **子育て応援イベント**

11月

市内7つの子育て支援拠点では、にぎやかなイベントが目白押し! その一部をご紹介します。イベントのほか、いろんな相談もできます。親子のふれあいやママ友同士の交流を深めませんか!

	日時	イベント名
三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)	6日(金)午前10時30分 20日(金)午前10時30分	10・11月生まれ誕生会 三角絵本サークル読み聞かせ会
かもめ子育てひろば (かもめ保育園 ☎33-6775)	12日(木)午前10時30分 18日(水)午前10時30分	ビューティアップセミナー(事前予約制) パン教室(事前予約制)
宇城市子育てひろば (市不知火支所3階 ☎32-1316)	18日(水)午前11時 19日(木)午前10時30分	製作あそび「小枝の写真立て製作」 ミニミニ講座「あややんさん講演会」(事前予約制)
宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)	19日(木)午前11時 12月3日(木)午前10時	ベビーイングリッシュ Be Happy子育てルーム(専門相談日)
豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)	26日(木)午前10時30分 28日(土)午前11時	お誕生会(11月生まれの方は要予約) 家族参観
小川子育て支援センター (海東保育園 ☎43-5585)	9日(月)午前10時30分 18日(水)午前10時	黒木千代子先生のベビーマービクス(場所:ふれあいセンター) 木の実を使った壁飾り(要予約 10組)
豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)	20日(金)午前10時30分 30日(月)午前10時30分	ボールエクササイズ(事前予約制) ボディトーク(事前予約制)

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団に関心のある人は
 各地域の消防団班長または
 危機管理課 ☎ 32-1111
 までご連絡ください。



～活動は団員の協力と地域のつながりから～

松橋方面隊第12分団第1部第2班(豊福) 団員 **湊 龍太**

先輩に誘われたのがきっかけで入団し、団歴は5年になります。入団当初は何をすれば良いのか分からず不安ばかりでした。しかし、地域や消防団のことを何も分からない私に、班員の先輩が一つ一つとても丁寧に指導いただいたことで不安を取り除くことができ、とても感謝しています。そのおかげで、団員としての活動内容も把握できるようになりました。

その中で、積載車や小型ポンプの点検、防火水槽や消火栓の確認など、いつ発生するか分からない災害に備える業務を行うことで、日頃は感じない災害に対する危機感を持つことができました。また、さまざまな年齢や職業の人で構成される班員と交流を深めることで、消防団活動以外でも新たな発見があり視野が広がりました。

消防団では迅速かつ正確な消火活動を習得するため、2年ごとに小型ポンプ操法大会が開かれています。私の所属する班も訓練に励んでおり、私も平成26年度の市ポンプ操法大会に1番員として出場し優勝。市の代表として県大会に出場できたことを誇りに感じています。

振り返ってみると、消防団の活動は一人ではできないということをあらためて感じます。団員同士の協力や地元の人たちとのつながりがあってこそ、活動できているのだと気付かされました。

これからもこの思いを大切に、地域の皆さんのために貢献できることを考え消防団でしか体験できないことを多く経験し、頼りにされる消防団員として活動したいと考えています。



安全・安心
 宇城警察署
 ☎33-0110

暴力団追放! 「三不運動+1」の推進

暴力団の資金獲得活動の手段は、多様化・不透明化しており、その矛先を巧妙に一般市民や企業などに向けています。

みんなの力で社会の敵、暴力団を追い出し明るい街をつくりましょう。

暴力団を「利用しない」
 全てを「金づるにする」。

それが暴力団の姿勢です。

暴力団を「恐れない」
 恐れは「誤ったイメージから」。

恐れれることは暴力団を助長させます。

暴力団に「金を出さない」
 金が「腐れ縁の元」。

暴力団を支援・容認することになります。

暴力団と「交際しない」
 交際は「暴力団の活動を助長」。

暴力団はあらゆる機会を狙って近づいてきます。



暴力団の要求には屈しません

迷わず・恐れず・勇気を持って

暴力団が恐れているもの、それは、暴力団を恐れないあなたの「勇気」なのです。

暴力団に関する情報提供、相談および被害の届け出は、
宇城警察署
 ☎33-0110(常時受付)
暴力団相談電話
 ☎096-1384-0110
 受付 平日午前8時30分
 ～午後5時15分

読んでみたい

論語・日本語

その8

子曰わく、「義を見て為ざるは、勇なきなり。」と。

先生は言われた、「正しいことだとわかっていながら、何もしないのは、勇気がないことだ。」と。

子曰わく、「其れ恕か。己の欲せざる所を、人に施すこと勿かれ。」と

(お弟子さんから「生涯行つべきこと」を「一言で言つて何ですか」と問われて先生は言われた、それは、相手を思う心だ。自分がされていやなことは、人にやらないことだ。)

これは、小川小の先生方の好きな言葉の上位二つです。本校では、朝の自習、授業や家庭学習、また校内の掲示で論語・日本語の教材を活用しています。その中で、「夏休み親子で論語にチャレンジ」を実施したときの保護者の感想の一部を紹介します。

「毎回読むうちに昔を思い出して読むのが楽しくなっていた」「子どもの方が覚えるのがとても早く、すごいなと思った」「繰り返し言っていると自然に心に入ってきた」「覚えるとその意味を知りたくなり、子どもと一緒に学んだ」「この言葉を大切にしようと思った」などです。

今も昔も、日本を知る外国人を中心に、よく日本のよさが話題にされています。福沢諭吉はその著書に、「もし論語がなかったら日本は今のようなよい国にはなっていないかもしれない」と書いています。論語は年齢に応じて意味合いがまた変わってくるとも言われています。考えていたことが、より明確に素敵な言葉で表されているものに出会ったとき、心に清々しい風が渡り、生きる心の支えになる。そんな論語に皆さんも触れてみませんか。

※市教委主催で、1月に第1回小中学生「論語カルタ大会」が行われます。将来を担う子ども達のこれからの成長がとても楽しみです。

小川小学校 校長 福本憲穂

2015
NOV
11

健診・相談・休日当番医・献血カレンダー

● 各種健診 ◎ 健康相談 ◆ 各種教室 ☆ 休日当番医 □ 献血

三……三角保健センター ☎52-2311

実施場所 不……不知火老人福祉センター ☎32-1316

宇……宇城市保健福祉センター ☎32-7100

問 宇城市保健福祉センター
☎32-7100

発熱など体調が悪い場合は、無理をせずに体調が良くなってからおいでください。また、本人、家族や周りの人がインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症にかかっている場合は、注意が必要です。事前にご相談ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ☆きむら医院 (不知火)☎32-0437 ☆本田医院 (松橋)☎32-0555 ☆江藤外科胃腸科医院 (小川)☎43-4433	2	3 ☆済生会みすみ病院 (三角)☎53-1611 ☆くどう日日医院 (松橋)☎32-0010	4	5 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ●2歳歯科健診 宇 松橋地区 13:00~13:15	6 ●7カ月健診 不 不知火・小川・豊野地区 12:45~13:00	7
8 ☆松合医院 (不知火)☎42-3445 ☆泉胃腸科外科医院 (松橋)☎33-2277 ☆おおもり病院 (小川)☎43-1155	9	10 ◎母子健康手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボイトーク 要予約 宇 10:00~ ●1歳6カ月健診 不 三角・不知火・小川・豊野地区 13:15~13:30	11 ◎健康相談(※1) 三 9:30~10:30 ●乳児健診 三 三角地区 13:15~13:30	12 ◆はじめまして離乳食 要予約 宇 9:45~10:00	13 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ●2歳歯科健診 宇 三角・不知火・小川・豊野地区 13:00~13:15	14
15 ☆池田胃腸科内科 (三角)☎52-2610 ☆松田病院 (松橋)☎32-0666 ☆たかはしクリニック (小川)☎43-0008	16 ◆もぐもぐ離乳食 要予約 宇 13:15~13:30	17 ◎母子健康手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボイトーク 要予約 宇 10:00~ ●3歳健診 宇 三角・不知火・小川・豊野地区 12:45~13:00	18 ●3・4カ月健診 宇 松橋地区 9:00~9:15 宇 不知火・小川・豊野地区 12:45~13:00 □三角支所 9:30~12:30 □済生会みすみ病院 13:30~16:00	19 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ●1歳6カ月健診 不 松橋地区 13:15~13:30	20 ◎健康相談(※1) 宇 9:30~10:30	21
22 ☆三角クリニック (三角)☎52-3003 ☆県南高木クリニック (松橋)☎34-0177 ☆廣岡クリニック皮膚科 (小川)☎43-6543	23 ☆佐藤医院 (三角)☎52-2748 ☆うきクリニック (松橋)☎32-6322	24 ◎母子健康手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボイトーク 要予約 宇 10:00~	25 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ●3歳児健診 宇 松橋地区 12:45~13:00	26	27 ●7カ月健診 不 松橋地区 12:45~13:00 □榊永井製作所 9:30~11:45 13:00~15:30	28
29 ☆錦戸整形外科 (不知火)☎32-5775 ☆まつせせ児島クリニック (松橋)☎25-2522 ☆小川中央クリニック (小川)☎43-5363	30 □九州電力(株) 宇城営業所 14:00~16:00	12/1 ◎母子健康手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボイトーク 要予約 宇 10:00~	12/2	12/3	12/4	12/5

(※1) 健康相談は保健師・栄養士、育児相談は心理相談員が応じます。
(※2) 母子健康手帳交付日に都合がつかない場合は、次の時間帯に交付をしています。必ず事前にお電話の上、お越しください。
毎週月～金曜日(祝日を除く) 16:00～17:00

☆休日当番医は変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。当番医の変更は「熊本医療ナビ」でも確認できます。

項 目	対象者	項 目	対象者
●3・4カ月健診	平成27年7月生	●1歳6カ月健診	平成26年4月生
●乳児健診	平成27年3月生・7月生	●2歳歯科健診	平成25年7月生
●7カ月健診	平成27年3月生	●3歳児健診	平成24年7月生

高齢者節目健康講話 ※対象者 満65歳・満75歳到達者
はつらつ65講話 (S25.11.2～S25.12.1生) ※日程などについては、それぞれの対象者に直接通知します
きらめき75講話 (S15.12.1～S15.12.31生)

ヘルプのサインに気付く

DV防止週間 11月12日～25日
児童虐待防止推進月間

ニュースで見聞きすることが多くなった家庭内暴力(DV)と児童虐待。
もし、自分の身近なところで起こっていることに気付いた時、あなたならどのように対処しますか。

家庭内暴力(DV)の種類

社会的
携帯電話を細かくチェックする、交友関係を制限するなど

経済的
生活費を渡さない、働くことを制限するなど

性的
性行為を強要する、性的な雑誌やビデオを無理に見せるなど

精神的
暴言を浴びせる、人格を否定する、無視するなど

身体的
殴る、蹴る、物を投げるなど

後を絶たないDV

後を絶たない児童虐待

虐待を疑わせるサイン

子どもの様子

親の様子

子どもへの健康や安全が配慮されていない

衣類・寝具が不衛生状態

子どもを家に置いたまま、よく外出する

いつもイライラして、子どもに当たる

不自然なあざ・やけど・打撲

極端にやせているなど栄養失調のような状態

衣服や体が不潔

無表情、大人を見るとおびえる

落ち着きがなく乱暴

節度なく甘える

皆さんの身近なところで、このような状況に陥っている人がいないでしょうか。次に示す状況がある場合はそのサインかもしれません。

家庭環境の多様化や近所付き合いの希薄化などにより、悩み事があっても誰かに相談できず一人で抱え込んでしまう親が増えています。その結果、増大したストレスのはけ口が子どもたちに向けられることが多く見受けられます。

家庭内暴力(DV)の種類

児童虐待防止推進月間

どうぞご相談ください		
市こども福祉課 子育て支援係	32-1404	平日…8:30～17:15 ※女性相談員対応 月～木…9:00～16:00 金…9:00～15:00
宇城警察署	33-0110	24時間対応
県女性相談センター (県配偶者暴力相談 支援センター)	女性相談 096-381-4454	平日…8:30～17:15
	DV電話相談 096-381-7110	平日…8:30～22:00 土・日・祝…9:00～22:00
県女性総合相談室	096-355-2223	月・木・金・土…9:00～16:00 水…9:00～20:00
市児童福祉センター	33-1118	平日…8:30～17:15
県中央児童相談所	096-381-4451	24時間対応

身近な人から相談されたら
相談者の中には「自分が悪いかもしれない」といった不安を感じている場合があります。話をじっくり聞き相談者の気持ちや尊重してください。話を聞いた後にどうしていいかわからない場合には、すぐに専門機関に連絡しましょう。これらの問題の解決に大切なのは、地域全体で取り組むことです。誰もが安心して生活できる環境をつくるために、自分にできることに取り組んでみることから始めませんか。

減塩活動に頑張っています！市食生活改善推進員(ヘルスメイト)

皆さん、食事摂取基準の塩分の目標量が改定されたのはご存じですか。

1日あたり 男性 … 9g未満 ⇒ 8g未満
女性 … 7.5g未満 ⇒ 7g未満

また、高血圧予防のためには6g未満とされています。自分のご家庭ではどうでしょうか。

ヘルスメイトは、減塩活動の一環として家庭訪問による「みそ汁の塩分測定」を実施しています。わが家のみそ汁の塩分濃度などに興味のある人は、宇城市保健福祉センターにお尋ねください。

おすすめのみそ汁

これから寒い季節が訪れます。温かいみそ汁は体も温まってほっとするものですが、汁ものは意外と塩分をとってしまう料理です。調理するときに、少しだけ塩分を気に掛けてみませんか。



【塩分約 1g のみそ汁の分量】
1人分 だし汁…120cc
味噌 …8g
小さじ約 1 1/2杯



だしをしっかりとったり、具たくさんにすると満足感も出ます。ぜひ試してみてください。
※市販のだしは塩分が入っていることもあります。栄養成分表示などを確認してください。

☎・☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

ボディートークde体と心ほぐし おうちでお手軽 体と心のエクササイズ

監修：ボディートーク協会（大阪府）

誰もが抱えるストレスを、体と「おしゃべり」しながらときほぐし、楽しい毎日に変えてみませんか。

固くなっている自分の心と体に「ありがとう」とねぎらいながら、優しく温かく包んであげるのが、ボディートークのコツです。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

vol. 1 体に優しく温かく

①あったかハンドづくり

両手のひらをしっかりこすって熱くします。手が冷たい時は「ハア～」と息を吹きかけて温めましょう。



②目を温める

1. 閉じたまぶたの上から①で温めた手をそっと乗せます。この時、決して強く押さないでください。
2. まぶたが温かくなったら、ホカホカのおイモから湯気が出てくるイメージで、そっと手を離しながらまぶたを開いていきます。



※こめかみや顎関節、頭部全体などにもあったかハンドを乗せると呼吸が楽になり心も体も「ほっ」となれます。

vol. 2 声を出しながら体の中身を揺らす

胸ぶるい（声揺すり）

1. 自分の体を抱くような姿勢で両手のひらを両肘に当てます。
2. 怖い時に震えるような要領で、ゆっくり「ア～」と軽く声を出しながら体の中を揺らします。
3. いやな気持ちを押しこめている人は「いやっ」と感情を出すイメージで、「アーツ」と発声しながら体を震わせます。



※両腕は、ぶら下げて行ったり両腕を下げたりしても問題ありません。

※動きにくい人は、まず脇腹に手を当て「アーツ」と言いながら揺すり、ゆるめてから胸振るいの動きに移りましょう。

※野生動物も、緊張で固くなった筋肉を体をゆすりながらほぐして自分の身を守っています。

無料 お気軽にご相談ください「育児相談」

子育てや子どもの発達のことでお困りのことはありませんか。宇城市保健福祉センターでは、心理相談員による「育児相談」を実施しています。

お母さん自身のメンタル相談や、ご家族のことも相談ができます。

子育て中は、お母さんたちもサポートを受け元気になることも大切です。どうぞ、お気軽にご相談ください

日程

11月	5日(木)	13日(金)	19日(木)	25日(水)
12月	2日(水)	8日(火)	11日(金)	24日(木)
平成28年1月	7日(木)	15日(金)	21日(木)	27日(水)
平成28年2月	3日(水)	9日(火)	12日(金)	18日(木)
平成28年3月	1日(火)	11日(金)	17日(木)	23日(水)

例えば…

- ・ことばの発達がゆっくりみたい
- ・きょうだいや友だちとトラブルを起こしやすい
- ・かんしゃくがひどい
- ・落ち着きがない
- ・子育てがうまくいかない… など

時間 午前9時・10時・11時 ※相談は予約制です。

場所 宇城市保健福祉センター

☎・☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

予防接種はお済みですか？年長児・小学6年対象

今年4月に通知しました予防接種はお済みですか。次の条件に該当する人は、インフルエンザなどの感染

症が流行する前の体調の良い時に、予防接種を済ませましょう。

予防接種の種類	対象者	定期接種の期限
MR2期 (麻しん風しん混合)	就学1年前の年長児 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)	平成28年3月31日(木)
二種混合 (ジフテリア、破傷風混合)	11歳以上、13歳未満の児 (標準的には小学6年生)	13歳の誕生日の前日

実施場所 市内の医療機関(要予約)

市外の医療機関で接種を希望する場合は、宇城市保健福祉センターにお問い合わせください。

料金 無料

※予診票を紛失したり、転入などで予診票をお持ちでない場合は、再発行ができます。再発行の際は、母子健康手帳を持参してください。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

無料 HIV(エイズ)の血液検査を行います

エイズは、HIVウイルスに感染して起こる病気です。感染しても早期に発見し治療を開始することで、発病を予防することができます。

宇城保健所では、毎週火曜日にHIV(エイズ)などの血液検査を実施していますが、世界エイズデー(12月1日)に合わせて検査日程を拡充します。

日時 12月7日(月)・8日(火) 午前9時～午後7時

場所 宇城保健所

申し込み方法 検査日前日までに電話で申し込んでください(土日は除く)。

☎・☎ 宇城保健所保健予防課 ☎32-1207



	人口	男性	女性	世帯
9月末	60,948 (259)	28,823 (85)	32,125 (174)	23,622
前月比	-45	-58	+13	+20
出生…	41	死亡…	60	
転入…	148	転出…	174	
※()内は外国人数				

短期チャレンジ陸上教室

走ることに自信がない、もっと速く走りたい子どもたち大歓迎。マラソン大会対策教室も実施します。

日時 12月の土・日曜日(全5回)

午前10時～11時30分

場所 不知火グラウンド

対象者 市内の小学生

参加費 無料

申し込み方法 電話でお申し込みください。

問 市陸上協会事務局 木下
☎090-2718-5662

婚活イベント (UKIうきコン)

日時 11月28日(土)

午後6時30分～9時 予定

場所 松橋ホワイトパレス

対象者(独身者に限る)

男性 30～50歳の宇城管内居住

女性 30～50歳

※婚活センターへの登録が必要です。

募集人員 男女各10人程度

参加費 男性3,500円、女性3,000円

申込期限 11月17日(火)午後4時

申し込み方法 メール・郵送・FAX・持参で受け付けます。件名を「第9回UKIうきコン申込み」とし、名前(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、郵便番号・住所、職業、電話番号、メールアドレスを明記して、お申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選

問・問 宇城広域連合

〒869-0532 松橋町久具396-2

☎32-4144 FAX 32-4152

メール

konkatsu@uki-kouikirengo.or.jp

うちだ白岩山トレイル山開き



自然豊かで多彩な松橋町内田区の魅力を楽しみませんか。

日時 11月29日(日)

集合場所 内田区公民館

参加費 無料

内容 午前9時 開会式

午前9時30分 登山開始

正午 下山予定

※下山後は芋煮を振る舞います。
また、天然のヤマメの塩焼き・新米・採れたて野菜などの販売もあります。

※事前申し込みは不要です。

問 内田いのべ会事務局 西村

☎33-0780

松橋支援学校授業公開日

小・中・高等部の授業や学習発表、高等部専門学科(園芸科・工芸科)の作業製品販売を行います。

日時 11月7日(土)

午前9時20分～午後0時45分

(作業製品販売は午前10時～正午)

問 松橋支援学校 ☎32-0729

こすもす園 秋の大感謝祭

日時 11月21日(土)

午前10時～午後3時

場所 希望の里スポーツ施設駐車場

※雨天の場合はサン・アビリティーズ

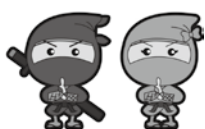
体育館

内容 ステージイベント、うまかもん市、農作物販売、フリーマーケット、ゲームコーナー、お楽しみ大抽選会

問 熊本こすもす園 ☎33-4551

りっちゃんと一緒に忍者修行

楽しい修行に挑戦して、思いっきり遊んですごきな時間を過ごしませんか。



日時 11月22日(日)午後2時

場所 不知火公民館 小ホール

対象 5歳～小学3年生と保護者

定員 20組程度(先着順)

参加費 300円/世帯(保険料込み)

申込期限 11月15日(日)

申し込み方法 氏名、生年月日、電話番号を記入し、電話もしくはFAXでお申し込みください。

問・問 うきっ子たのしい!!会

小川 ☎・FAX33-6742

宇城看護高等専修学校生徒募集

試験日時 平成28年1月9日(土)

受付 午前9時～9時15分

試験・面接 午前9時30分～午後4時

場所 下益城郡医師会館

試験科目 国語・数学(中卒程度)・面接

応募資格 中卒以上

(平成28年3月卒業見込みを含む)

男女・年齢不問

修業年限 2年

募集人員 30人

願書受付 12月1日(火)～25日(金)

出願方法 本校に備え付けの入学願書、調査書(最終卒業学校所定のもの)、受験料15,000円を同時に納入してください。

※詳しくはお尋ねください。

問・問 宇城看護高等専修学校

☎33-7474



年末の楽々!お片付け教室

日程 12月3日・10日(木)

午後1時～3時

場所 働く女性の家

対象者 市在住または勤務の人

定員 20人

※全2回受講可能な人

※申し込み多数の場合は抽選

託児 満2才～就学前まで可

※申し込み時にお伝えください

持ってくるもの 筆記用具

受講料 無料

申込期限 11月18日(水)午後5時

申し込み方法 働く女性の家窓口ま

または電話でお申し込みください。

※日程は変更になる場合があります

※定員に満たない場合は開講できな

いことがあります

問・問 働く女性の家 ☎33-4141

インダストリアル研修館 秋の作品展



講座生による作品展を開催します。絵画、陶芸、竹工芸、木工芸、能面、ステンドグラス、ソーイングなどさまざまな作品を展示します。

展示期間 11月6日(金)～15日(日)

開館時間

火～金 午前9時～午後9時

土・日 午前9時～午後5時

※月曜日は休館日です

問 インダストリアル研修館

(夢工房まつばせ)

☎32-5739

認知症市民フォーラム inうき2015

日時 11月14日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 ウイングまつばせ

内容 基調講演、認知症予防体験コーナーなど

参加費 無料

問 市地域包括支援センター

☎25-2015

三角西港観光ガイド 養成講座



講座内容

①三角西港観光ガイド養成講座(全5回)

②三角西港でのガイド実習(全2回)

日程 ①11月19日(木)、24日(火)、26日(木)、12月1日(火)、3日(木)
午後7時～(1時間30分予定)
②12月5日(土)、6日(日)
午前10時～正午

場所 ①市三角センター会議室

②三角西港

申し込み方法 市観光物産協会に電話またはFAXでお申し込みください。

問・問 市観光物産協会

☎32-0020

FAX 32-0050

三角公民館主催講座

紅茶の基礎とアフタヌーンティーⅡ
-季節のアフタヌーンティーを楽しむ-

おもてなしの機会が多くなるこの時期に、華やかなアレンジティーと相性のいいお菓子でお客さまをお迎えしてみませんか。



日程

第1回 12月6日(日)

第2回 平成28年1月17日(日)

時間 午後2時～3時30分

受講料 材料費のみ実費

講師 宮崎 郁子 氏

(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)

愛犬との暮らし方(マナー)講座Ⅱ

犬の習性や気持ちを知って犬と楽しく暮らすために、マナーやしつけを学んでみませんか。



日程

第1回 11月21日(土)

第2回 11月29日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

受講料 無料

講師 河野 加代子 氏

(家庭犬しつけインストラクター)

場所 三角センター1階会議室

定員 各講座10人程度 ※定員なり次第締め切り

申し込み方法 三角公民館窓口または電話でお申し込みください。

問・問 三角公民館 ☎53-1322

果樹のせん定・接ぎ木講座 小川公民館主催講座

日程

せん定講座 12月7日(月)

接ぎ木講座 平成28年2月22日(月)
※予定

時間 午前9時～正午

場所 小川公民館(ラポート内)および現場

対象者 市在住または勤務の人

定員 30人 ※定員になり次第締め切り

講師 藤井 彦六 氏

(元 県果樹試験センター職員)

受講料 無料

※材料費別途(せん定:200円、接ぎ木:300円)

申込期限 11月25日(水)

受付時間 平日午前9時～午後5時

申し込み方法 小川公民館窓口または電話でお申し込みください。

※申し込みが10人未満の場合は、開講できないことがあります。

問・問 小川公民館 ☎43-0004

心の悩みなどの
相談受け付けます

うつ病など、こころの悩みや病気のことで心配なことはありませんか。本人に限らず、家族や関係者からの相談も受け付けます。

※秘密は厳守します

精神科医による相談

場所 宇城保健所1階相談室

日時 11月18日・12月16日・平成28年1月20日・2月17日・3月16日(水)
午後2時30分～4時

料金 無料

※事前に電話でご予約ください。

※保健師による相談は、随時受け付けています。

☎・☎ 宇城保健所 保健予防課
☎32-1207

無料合同相談会
8つの専門家が为您解答します

日程 11月29日(日)

対面相談

時間 午前10時～午後4時

場所 くまもと県民交流館パレア10階(熊本市中央区)

内容 仕事や日常生活でのあらゆる問題・不安に、県内の弁護士、司法書士、税理士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、公認会計士の8つの専門家が無料でお答えします。

※事前予約・申し込みは不要です。
※先着順でご案内します。

電話相談

受付時間 午前10時～午後3時30分
☎096-312-3250

☎ 県専門士業団体連絡協議会
☎096-325-0913

【有料広告】

iPad 講座 60歳以上の方限定
受講生募集します

使いこなせるようになるための講座です。
「生活に役立つ内容」を、認知機能を鍛えながら学習します。まずはお電話お待ちしております。



パソコン教室きらら (0964)
34-0511
松橋ミスターマックス テナント棟

発見！広がる未来 第75回科学展

「なぜ?」「どうして?」自然の謎解きに迫る子どもたち。県内の児童生徒および教職員による科学研究物などの優秀作品を展示公開します。

日時 11月12日(木)～17日(火)
午前10時30分～午後7時
※16日(月)は休館

場所 崇城大学ギャラリー
(熊本市中央区花畑町)

入場料 無料
詳しくは

熊本県 科学展 検索

☎ 県立教育センター
☎0968-44-6613

給与所得者の年末調整

12月は、給与などにかかる源泉所得税の年末調整の月です。年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。

マイナンバー制度導入による手続き

給与所得者は平成28年1月以後に給与の支払者に提出する「給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」に、給与所得者本人、控除対象配偶者、控除対象扶養親族などの個人番号を記載する必要があります。

※平成27年12月以前であつても、個人番号を記載した「平成28年分の給与所得者の扶養控除等(異動)申告書」を提出しても差し支えありません。

年末調整説明会

日程 11月11日(水)
午前10時～正午 小川町・松橋町・三角町の法人・個人
午後2時～4時 不知火町・豊野町の法人・個人
※該当地区以外の時間も参加できます。

場所 宇土市民会館

※詳しくは税務署にお尋ねください

☎ 宇土税務署 ☎22-0410

※自動音声「2」を選択してください

裁判員制度 まもなく名簿記載通知を発送します

平成28年の裁判員候補者名簿に登録された人に、11月中旬に名簿記載通知を発送します。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

また、この通知と併せて調査票を送付します。これは、候補者の事情を早期に把握し、1年を通し明らかに辞退が認められる場合など、裁判所に来ていただくことがないよう負担を

軽減するためのもので、項目に当てはまらない人は返送の必要はありません。

辞退の申し出には期間などの制限はありませんので、実際に事件の裁判員候補者に選ばれた際でも辞退を申し出ることもできます。裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

☎ 熊本地方裁判所
☎096-325-2121(代表)



2016年度全国統一
防火標語 募集

締切日 11月30日(月)

応募方法

パソコン・スマートフォンでご応募ください。

賞 入選1点 賞金10万円、佳作4点 賞金1万円など

☎ (一社)日本損害保険協会 生活サービス部防災・安全グループ
☎03-3255-1294

2016 防火標語

検索

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者向けに、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

受付日時 月・水・金曜日
午前10時～午後4時

※祝日、振替休日、年末年始は休み

場所 宇城地域振興局福祉課

※事業主の皆さんから、高齢者に適する求人の申し込みも受け付けています。

☎・☎ 県高齢者無料職業紹介所
宇城相談所 ☎33-4667

生涯現役実現のための
個別相談会

個別相談会を実施しています。さまざまなお悩みに対し、専門の相談員が対応します。相談時間は1人1時間程度で、予約が必要です。

日時 11月18日(水)・12月16日(水)
午前10時～午後3時

場所 ウイングまつばせ 練習室

対象者 おおむね55歳以上の求職者、在職者

相談内容 再就職・生涯設計・社会参画などのお悩み

相談料 無料

☎・☎ (有)ワイエスプラン
☎096-363-2333

自死遺族支援を考える講演会に
参加しませんか

大切な人を自殺(自死)で亡くされた人への理解を深めるための講演会を開催します。遺族だけの交流会もあります。事前申し込みは不要です。

日時 ①11月27日(金)
②平成28年1月29日(金)

①、②共に

講演会 午後1時30分～3時5分

交流会 午後3時15分～4時30分

※講演会はどこでも参加できますが、交流会は家族や大切な人を自死で亡くされた遺族のみ参加できます。

場所 ①水俣市民公民館本館

②合志市中央公民館

参加費 無料

☎ 県精神保健福祉センター
☎096-386-1166

就職活動をお手伝いします
ジョブカフェ・宇城ランチ

就職に関する相談・職業紹介を無料で行っています。お気軽にご利用ください。

相談例

・どんな仕事に向いているのか分からない
・就職活動に踏み出せない
・応募書類の作成 など

受付時間 平日午前10時～午後5時
※予約制

☎・☎ ジョブカフェ・宇城ランチ
(宇城地域振興局内)
☎32-1529

熊本南病院
無料出張一日健康相談

日時 11月11日(水)
午後2時～4時30分

場所 イオンモール宇城
中央北側エスカレーター付近

内容

・身体測定(血圧・身長・体重・体脂肪)
・血糖測定
・骨密度測定
・健康相談(医師・看護師)・栄養相談

☎ 熊本南病院地域健康推進室
☎32-0826

11月は
過重労働解消キャンペーン月間

健康な体、適切な労働時間、健全な労働環境。この機会に見直してみませんか。

過重労働などの相談

日時 11月7日(土)
午前9時～午後5時

☎ 過重労働解消相談ダイヤル(無料)
☎0120-794-713



子育てセミナーおしゃべり会

お茶を飲みながら、気軽にお話しませんか。個別相談も行います(秘密厳守)。

日時 12月8日(火) 午後7時～8時20分※途中参加できます

場所 ウイングまつばせ 視聴覚室

内容 「今、あなたの子どものどうですか(異性との交際)」

対象 妊婦とパパ～高校生までの子どもを持つ親

参加費 資料代200円

※託児あり

☎・☎ 家庭倫理の会宇城 吉永
☎090-2581-7490

全国一斉「女性の人権ホットライン」
強化週間

実施期間

11月16日(月)～22日(日)

平日 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

専用相談電話 ☎0570-070-810

相談担当者 人権擁護委員
法務局職員

相談内容 夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為による被害、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメントなど女性をめぐる人権問題
※秘密は厳守します。

※熊本地方法務局では、期間以外の平日午前8時30分～午後5時15分にも同じ専用相談電話番号で相談を受け付けています。

☎ 熊本地方法務局宇土支局

☎22-0320

県人権擁護委員連合会

☎096-364-2192

平成27年度 高等工科学校生徒募集

☎ 宇城募集案内所 ☎23-2047

募集項目		資格	受付期限	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	中卒(見込み含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め学校長が推薦できる男子	12月4日(金)	平成28年1月9日(土)～11日(月) ※いずれか一日
	一般	中卒(見込み含)17歳未満の男子	平成28年1月8日(金)	平成28年1月23日(土)

みんなの広場



このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・写真などなど…
待ってま〜す。クイズの答えもお忘れなく!

おたよりのテーマ「秋」

焼きいも大好きさん(不知火町)

夕食後、虫の声を聞きながらの読書は最高です。秋は私のいちばん好きな季節です。おいしい旬のものもたくさんあるので太らないように気を付けたいです。

キンモクセイさん(小川町)

秋はいいですねえ。私はもっぱら食欲の秋です。今年は奮起して栗の渋皮煮に挑戦しました。味は良かったのですが皮のむき方が足りなかったようで、ごわごわの食感になってしまいました。この次は頑張るぞ!!

その他

ピーコさん(不知火町)

先日、松合地区で行われた防災訓練へ参加しました。松合小で行われたのですが、皆さん参加されて意識されているのだなと感心しました。

モエちゃん大好きさん(三角町)

松高生の結婚式プロデュースいい企画ですね。式を挙げる人もお手伝いをする生徒たちもきっと心に残るすてきな結婚式になりそうですね。私も松高出身なので、後輩たちの頑張りに感動しました。すてきな結婚式になりますように。

はなしのぶさん(三角町)

今年は5年に1度の国勢調査でした。たまたま母が長期入院しており、どういう風に書けばよいか分からずいたら、調査員の方が支所に何度も足を運んでくださり、なんとか無事に終わりました。調査員の方には大変お世話になり、助かりました。

ミーちゃんさん(松橋町)

自宅に新しい電話が来ました。振り込めサギ防止の電話で“赤ランプ”がついたら要注意との事。しばらくするとすぐ切れます。こんなにいい電話があるのを知っていたらもっと早く買っていたのと思いました。

編集局から

先月は皆さんの秋のイメージや地域の出来事、国勢調査などさまざまなおたよりをいただきました。松高生プロデュースも楽しみですね。振り込めサギ防止の電話は調べてみるとランプで警告以外にも録音機能や警告音声など、さまざまな機種があるようです。

寒くなる季節を迎える11月。今回のテーマは「**防寒対策**」です。皆さんの防寒対策をはじめ、皆さんからのさまざまなご意見をお待ちしています。

今月のプレゼント

一心珈琲より「ドリップパック(6個入り)」を5人にプレゼント!



【一心珈琲さんからひとこと】

高品質な珈琲豆を世界から厳選し、自家焙煎で風味を最大限に引き出しています。オリジナルブレンドコーヒーや、世界各地の個性的な珈琲豆をご用意しています。店舗では、各種紅茶もご用意していますので、ぜひ一度お越しください。

一心珈琲

住所：宇城市三角町波多828
☎0964-52-4309



▶今月のクイズ

Q1 小泉八雲作「夏の日の夢」に登場する旅館を復元した施設は次のうちどこでしょう。

①龍驤館 ②法の館 ③浦島屋 ヒント(P9)

Q2 広報特派員リポートで赤ちゃん土俵入りが行われた場所は次のうちどこでしょう。

①郡浦神社 ②曲野阿蘇神社 ③日吉神社 ヒント(P11)

Q3 食事摂取基準で改定された男性の一日あたりの塩分目標量は次のうちどれでしょうか。

①9g未満 ②8g未満 ③7g未満 ヒント(P27)

▶応募方法

今月の締切 11月17日(火) 必着

応募方法 クイズの答え、郵便番号・住所・氏名・ペンネーム・電話番号を記入の上、はがき・FAX・メールで送ってください。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。メッセージなどは抽選結果にかかわらず「みんなの広場」でご紹介することがあります。

あて先

〒869-0592(住所不要) 宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-2222 メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

先月号の答え Q1-① Q2-③(※) Q3-③

※**おわびと訂正** 先月号のクイズQ2はヒントページに誤りがありました。正誤問わず全員正解としております。おわびし訂正いたします。(誤)Q2ヒント(P7) → (正)Q2ヒント(P11)

広報クイズのプレゼントを提供していただける店舗や事業所などを随時募集しています。詳しくは企画課広報係(☎32-1111)にお尋ねください。

消費者トラブル 注意報

台風で壊れた屋根の修理が未着工

商工観光課 ☎32-1604



イラスト：黒崎玄

台風で屋根が壊れたので、電話帳で見つけた業者に修理を依頼した。業者はすぐに来て、屋根にブルーシートを掛ける応急処置を行った。その際「瓦のままでは重いので新しい屋根にした方が良い」と勧められ、着工前に費用の半額である150万円を振り込んだ。しかし4カ月経っても工事が始まらない。

アドバイス

○災害による被害で、住宅の修理などが必要な場合でも、慌てずに複数の業者から見積書を取ったり、周囲に相談したりした上で契約しましょう。

○住宅の損傷について業者に不安なことを言われても、本当にその工事を行う必要があるかどうか慎重に検討しましょう。

○高額な費用の前払いは避け、できるだけ完成後の支払いを主とした契約にしましょう。

※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター(☎33-8277)」 「消費者ホットライン(☎188)」へどうぞ。
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報を元に掲載しています。

めしもり

▶取材で訪れた各地の秋祭り。地域の伝統を未来へ引き継ぐために、ほとぼしるパワーで活躍する皆さんに圧倒されました。(そく天)

▶シンプルな発想から生み出された廃棄物再利用装置を見て、原点に帰って物事を見直すことの必要性を実感。ときには深呼吸でもして後ろを振り返る余裕も必要…かな。(ぶん)

▶三角西港特集の取材で地元の方々からお話を伺う中、「三角の数え唄」という唄をテープで聞かせていただきました。歌詞には、三角西港含む三角の歴史や魅力が詰まっており、唄から学ぶ魅力も興味深かったです。(スピカ)

11月の市民相談

相談内容に応じてどの会場も無料でご利用になれます。
※相談時間は正午～午後1時を除きます。

種 別	期 日	時 間	場 所
①夜間納税	毎週木曜日	17:15~19:00	本庁 1 階収納課窓口
②人権・行政	11月 6日(金)	13:00~16:00	本庁新館第4会議室
	12月 1日(火)		豊野公民館
	12月 4日(金)		本庁新館第4会議室
③人権	11月17日(火)	10:00~15:00	不知火公民館
④行政	11月17日(火)	9:30~12:00	松合出張所
		12:30~15:30	不知火支所 1 階
⑤福祉法律相談	11月18日(水)	14:00~16:30	不知火老人福祉センター
⑥年金	11月12日(木)	10:00~15:00	新館 第1会議室
	11月17日(火)		
	12月 1日(火)		
⑦消費生活	土・日曜・祝日を除く毎日	10:00~16:00	本庁新館 1 階消費生活センター
⑧高齢者介護	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	市地域包括支援センター
⑨認知症	11月27日(金)	13:30~15:30	(不知火支所 2 階)
⑩こども	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	児童福祉センター(不知火支所 1 階)

問 ①収納課 ☎32-1497 ②~④総務課 ☎32-1798
⑤社会福祉協議会 ☎32-1316 ※福祉法律相談は要予約
⑥熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※年金相談は要予約
⑦消費生活センター ☎33-8277
⑧・⑨地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
⑩児童福祉センター ☎33-1118

図書館情報

開館時間…午前10時～午後6時
(土日祝日は午後5時まで)

中央図書館 ☎32-6211

休館日…11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、24日(火)、30日(月)

特設コーナー		
中央図書館 ☎32-6211	一般	じっくり読みたい時代小説
	児童	ふしぎのせかいようこそ
三角図書館 ☎53-1849	一般	ガンについて学ぼう!～病気になるために～
	児童	ハンス・アウグスト・レイ 特集!
小川図書館 ☎43-5111	歴代受賞作品を集めました -芥川賞、直木賞、本屋大賞-	
豊野図書館 ☎45-3205	貸出ベスト! in豊野図書館	

イベント情報

ブックリユース市(本の無料配布)

期間 11月8日(日)まで
場所 松橋図書館(閉館中)、小川図書館

新聞ちぎり絵で年賀はがき作り～豊野図書館

日時 11月14日(土)午前11時～(1時間30分程度)
対象 小学校高学年以上
持ってくるもの 年賀はがき1枚
募集人数 15人程度

お楽しみ映写会～三角図書館

日時 11月21日(土)
午前10時「銀二貫3」
午後1時「山古志村のマリと三匹の子犬」

Book information 話題の本紹介



「風かおる」
葉室 麟著 / 幻冬舎
鍼灸医・葉摘は、「妻敵討ち」の旅から戻った養父・佐十郎と十年ぶりの再会を果たす。しかし帰藩した佐十郎は不治の病に侵され、妻敵討ちは何者かに謀られたものと口にした…。

11/1 中央図書館がリニューアルオープンしました



リニューアル作業中の館内

閉館した松橋図書館の蔵書や書棚が加わり、中央図書館がリニューアル。皆様のご来館をお待ちしています。



豊野図書館は休館します

豊野図書館は、11月30日(月)から現在の図書館を休館します。今後は、豊野支所横の保健センターを「中央図書館豊野分館」として改修し、平成28年4月1日(金)に移転オープン予定です。

しばらくの間ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

おわびと訂正

広報うき11月号の「オスめの本」の中で、氏名の誤りがありました。おわびし訂正いたします。
(誤) 豊野小中学校 中村義弘校長
(正) 豊野小中学校 中山義弘校長

オスめの本

「ゆずちゃん」

肥田 美代子 著、
石倉 欣二 絵/ポプラ社



児童話発表大会出場
当尾小5年
おたはら みさと
小田原 海里さん

阪神・淡路大震災で、かけがえのない命と大きな夢を奪われた、少女ゆずちゃんのお話です。とても感動したので発表するお話に選びました。主人公「はく」の思いが伝わるように頑張って練習しました。ゆずちゃんの顔を思い浮かべながら最後の一言を読んでほしいです。

中央図書館イベント情報

ハッピーバッグ(本の福袋) 日程 11月1日(日)

図書館職員特選の3冊を貸し出します。メッセージカードをヒントに本との出会いをお楽しみください。袋はプレゼントします。1人1袋で先着50人までです。

映画会

日程 11月8日(日) 場所 美術館アトリエ

定員 20人(申し込みは不要です)

内容 午前10時30分「綾小路きみまろ爆笑!エキサイトライブビデオ第5集～人生ないものねだり～」
午後2時「はくは王さま～たまごとめいたんてい」

スペシャルお楽しみ会～ペーパービーズでプレスレット作り

日時 11月22日(日)午後2時

場所 美術館アトリエ

定員 20人(申し込みは不要です)



ウイングまつばせ情報

開館時間…午前9時～午後10時
休館日…毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

☎32-5555

チケット情報 絶賛発売中

販売場所 ウイングまつばせ、ラポート

宝くじ文化公演「吉田正記念オーケストラ」 いつでも元気が出るコンサート

日時 12月6日(日)
午後1時半開場、午後2時開演
場所 ウイングまつばせ
料金 一般1,500円(当日2,000円)
高校生以下1,000円(当日1,500円)
※全席指定



ウイング上映会「くちびるに歌を」

長崎県五島列島に浮かぶ小さな島の中学生合唱部と教師の物語です。新垣結衣主演。

日時 11月20日(金)
1回目 午後1時30分開場、午後2時開演
2回目 午後5時30分開場、午後6時開演
場所 ウイングまつばせ
料金 一般500円、中学生以下300円
※全席指定 ※未就学児入場不可



不知火美術館情報

開館時間…午前10時～午後6時
(土日祝日は午後5時まで)

全期間観覧無料 ☎32-6222

休館日…11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

市民文化祭 第8回絵画展

期間 11月3日(火)～11月8日(日)

市民が楽しんで描いた淡彩、水彩、油絵、日本画など116点の作品を展示します。

市民文化祭 第8回作品展

期間 11月10日(火)～11月15日(日)

押絵、俳画、水墨画、水彩、押花、切絵、絵手紙、書などバラエティーに富んだ作品179点が並びます。

創立10周年記念 第11回UKI美展

期間 11月17日(火)～11月29日(日)



沖村喜美子「晩秋」

宇城地区で美術活動をしている人たちが描いた油彩や水彩、日本画、水墨画、版画など80点の作品展示を予定しています。宇城地区に美術文化を根付かせたいという思いから始まった展覧会も10周年を迎えます。節目となる展覧会をどうぞご覧ください。

不知火美術館へようこそ!

美術館の仕事は、
①展覧会をつくる、
②美術を普及させる、
③作品を保存するなどがあります。良い作品と作品を見る楽しみを、「美術が好きの人や美術にあまり興味がない人など全ての人へ伝えていくこと」、「百年後の未来へと伝えていくこと」など、伝え

No.2

伝えていくことを目標に
～美術館の仕事



ていく大切な仕事です。

美術館の仕事の大半は地道な準備が大切です。例えば、事務などの業務に加え、十数キロのタンクを運んだり古いホコリをかぶって虫と戦ったり…力仕事や汚れる仕事も日常です。それもこれもお客さまの笑顔あればこそです。ぜひ皆さん一度美術館に来てみませんか。



次回から収蔵作品の紹介を行います。