脳いきいき教室（後期）

物忘れが始まる前からやっておきたい脳の活性化。教室では座って行う専用カードやパズル、頭や体を使った運動を行います。

コロナ禍の外出自粛や閉じこもりの影響で、認知機能が約10～50％低下する人もいます。次の項目に1つでも当てはまると参加の目安です。

認知機能の低下のチェックリスト

- □ 物忘れを感じる・指摘される
- □ 置き忘れ・しまい忘れが増えた
- □ 思い出すことに時間がかかる
- □ 同時作業が苦手になった
- □ 人の名前・物の名前が出にくい
- □ 読み書き計算が面倒になった
- □ 自分の頭の健康を保ちたい

期間　10月1日～3月25日　原則毎週金曜　13時30分～15時30分
場所　松橋東防災拠点センター
定員　先着30人
テキスト代　2000円／月
申込先　高齢介護課、各支所
申込期限　9月24日㊎
※定員に達していない場合、期限以降も随時受け付けます。

■脳いきいきサポーター養成講座

市の認知症予防事業（脳いきいき事業）サポーターを養成し、修了後は教室・サークル・サロンなどで活動します。自分や家族、地域のために発症・進行・孤立化の予防活動を行いませんか。

日程　10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、1月17日・31日　全て月曜
時間　13時30分～15時
場所　松橋東防災拠点センター
定員　30人
参加費　無料
内容　認知症に関する座学に加えて、専用のカードやパズルを使う脳活性化プログラム、体操や手遊びなどを学びます。
申込期限　10月1日㊎
申込先　㈱Re学（りがく）川畑
☎0080(52219)3245
問 高齢介護課　☎(32)1406

助成

土砂災害の不安を解消しませんか

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）からの移転を補助します。

補助対象　レッドゾーン指定前から現在まで継続して居住している人（賃貸住宅は対象外）
交付要件　レッド・イエローゾーン外の安全な地域へ移転、居住している住宅の除却
補助内容　住宅除却費、賃貸住宅費（1年間）、住宅建設購入費など
補助額　最大300万円
問 用地管理課　☎(32)1675

ハンセン病回復者・家族を支援します

ハンセン病回復者の家族を対象とした国の補償金制度があります。

県が開設したハンセン病問題相談・支援センター「りんどう」では、ハンセン病回復者と家族の相談・支援をはじめ、補償金申請のお手伝いも受け付けています。

開所日時　平日　9時～16時
問 りんどう
☎0096(365)7606
詳しくはこちら

令和3年度
宇城市スポーツ講演会
入場無料

日時　10月9日㊏　13時30分～16時（予定）
場所　ウイングまつばせ
対象　市在住の小学生以上
講師　バドミントン元日本代表、スポーツコメンテーター　潮田（しおたれいこ）玲子さん
申込先　総合型クラブSCC宇城事務局
✉sc.sccuki@gmail.com
申込方法　メール
件名を「令和3年度宇城市スポーツ講演会観覧申し込み」とし、本文に次の事項を記入。
代表者の①氏名②住所③電話番号（日中連絡先）、同伴者の①氏名②住所
※複数申し込みの場合は無効
※一度の申し込みは2人まで
申込期限　9月15日㊌　23時59分必着
※当選した場合のみ、9月下旬に代表者へ通知を郵送します。
問 スポーツ振興課　☎32－1945

宇城市役所　〒869－0592 熊本県宇城市松橋町大野85　本庁 ☎32－1111
三角支所 ☎53－1111　不知火支所 ☎33－1111　小川支所 ☎43－1111　豊野支所 ☎45－2111

老朽危険空き家の解体を補助します

景観保全や地域住民の安心・安全のために、老朽危険空き家の解体を補助します。

本年度交付件数　上限8件
申請方法　事前調査申請書を提出
※事前調査の結果、要件に合う場合のみ申請できます。
交付要項は地域振興課で配布。

問 地域振興課　☎(32)1906

事業者向け

老後の備え　農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者が任意で加入する年金です。条件を満たすと、保険料の一部補助があります。

対象　次の全てを満たす人
▪20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者
▪年間60日以上農業に従事
※配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。

年金額のシミュレーションはこちら

問 農業委員会事務局　☎(32)1341

消費税の仕入税額控除の方式　インボイス制度説明会

日時　❶10月7日㊍　❷10月21日㊍　14時～15時30分
場所　宇土税務署
申込期限　❶9月30日㊍　❷10月14日㊍
申込方法　電話
問 宇土税務署　☎(22)0410

知っていますか　建退共制度

建退共制度は、建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。転職しても企業間を通算して計算されます。

加入事業主　建設業事業主
対象　建設業の現場労働者
掛け金　310円／日（10月1日以降は320円）
問 建退共 熊本県支部
☎0096(366)5111

税

市税の納期限
集合税4期
9月30日㊍
問 債権管理課
☎32－1497

納税を猶予できる緩和制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が大幅に減少した場合や災害で財産に相当の損失を受けた場合など、所定の要件に該当するときは、申請すると納税の猶予などの緩和制度が適用される場合があります。

事前に電話で予約の上、ご相談ください。
問 宇土税務署　☎(22)0410

相談

子どものための養育費相談会

司法書士が、養育費についての悩みを中心に家庭の悩み相談に応じます。

日時　9月25日㊏　10時～16時
■**電話相談**　事前予約不要
相談ダイヤル
☎0120(567)301
※当日のみの番号
■**面会相談**　要事前電話予約
申込期限　9月24日㊎　12時
場所　熊本市国際交流会館5階（熊本市中央区）
問 司法書士 喜佐田
☎0096(374)8801
平日10時～16時

行政書士無料相談会

各種許認可・登録、法人設立、遺言・相続、内容証明書・契約書の作成など、行政書士業務全般の相談に応じます。相談は無料です。

■**電話相談**
日時　10月1日㊎　10時～16時
相談ダイヤル
☎0096(385)7301
■**街頭無料相談会**
日時　10月20日㊌・21日㊍　10時～16時
場所　鶴屋百貨店本館7階（熊本市中央区）
問 熊本県行政書士会
☎0096(385)7300

★新型コロナウイルスの影響で、お知らせした内容が変更・中止になる場合があります。