

令和8年度

離乳食教室のご案内



「離乳食を始めるタイミングは?」「どう進めていけばいいの?」
こんな離乳食についての疑問はありませんか?

宇城市では、管理栄養士による離乳食についての教室を開催しています。
ママだけでなく、パパやおじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です♪

これから離乳食を始める人のために、始めるタイミング・進め方・量など、離乳食の疑問にお答えします。事前予約が必要です。

対象 4～6か月児(離乳食未開始の方)

時間 10:00～11:00頃(9:45受付)

内容 離乳食のはじめ方、ポイントなど(講話のみ)

募集人数 16組(先着)

持ってくるもの

バスタオル・赤ちゃんに必要なもの(オムツなど)・子どもノート・筆記用具など

場所

宇城市保健福祉センター(多目的ホール)※変更になる場合があります。

日程
4月8日 (水)
6月5日 (金)
8月5日 (水)
10月8日 (木)
12月10日 (木)
2月3日 (水)



LINE で離乳食教室の予約ができます!

右のQRコードか、宇城市公式LINEの「通常メニュー」

→「子育てメニュー」からできます。

※宇城市公式LINEをお友達登録する必要があります。

※お電話、2か月児訪問時、4か月健診時、窓口等でも予約ができます。



— 申込み・問合せ先 —
宇城市保健福祉センター
TEL:0964-32-7100
FAX:0964-32-6688

教室だけでなく
離乳食や食事についての
質問やご相談は
いつでもどうぞ♪

