

令和7年度 不知火防災拠点センター自主講座一覧表（曜日別）

No	曜	団体名	内容	日程	時間	利用部屋
1	月	NPOレクダンス	レクダンス	毎週	9:00~11:00	コミュニティ室
2		道くさクラブ	脳トレ	毎週	9:30~11:30	研修室4
3		ビーズ織教室	手芸	第2週目	10:00~12:00	研修室4
4		松橋ヘルスアップ教室	健康体操	毎週	13:00~15:00	コミュニティ室
6	火	NPO水彩画	水彩画	第1週目	19:00~21:00	研修室4
7		洋画教室	絵画	第1週目	13:30~15:30	研修室3
8		こぶしの会	太極拳	第1.3週目	10:00~12:00	コミュニティ室
9		小場佐有里子	ヨガ	毎週	13:00~15:00	和室
10		レクダンス秋桜	レクダンス	第2.4週目	9:30~11:30	コミュニティ室
11	水	NPO和楽器	三味線	毎週	10:00~12:00	コミュニティ室
12		切り絵	切り絵	第2.4週目	13:30~15:30	研修室4
13		不知火太極拳教室	太極拳	毎週	13:30~15:30	コミュニティ室
14		囲碁愛好会	囲碁	毎週	12:30~15:30	研修室4
15		コール不知火	コーラス	毎週	20:00~21:50	研修室4
16	木	オハナアロハフラシバオ グループうき 愛A	フラダンス	第1.3週目	10:30~12:30	和室
17		NPO和楽器	三味線	毎週	20:00~21:50	コミュニティ室
18		絵手紙教室	絵手紙	第2.4週目	10:00~12:00	研修室1
19		絵手紙教室	絵手紙	第2.4週目	13:30~15:30	研修室1
21	金	不知火シニアパソコン	パソコン	毎週	13:30~15:30	研修室4
22		大倉 実香	ヨガ	第2.4週目	19:30~21:30	コミュニティ室
23		ダンスマコッサ	ダンス	毎週	17:00~19:00	コミュニティ室
26	土	ヨガスクール	ヨガ	毎週	9:30~11:30	和室
27		宇城クラフト教室	手芸	第1週目	10:00~16:00	研修室1
28		囲碁愛好会	囲碁	毎週	12:30~15:30	研修室4
29		オハナアロハフラシバオ グループうき 愛B	フラダンス	第2.4週目	20:00~21:00	和室
30	日	わくわく科学教室	科学教室	第3週目	9:30~12:30	研修室1
37		江島裕美	ヨガ	第3週目	9:30~13:30	和室

問合せ先 不知火防災拠点センター 0964-32-0277